

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2024

7/20

No.1469



安心の小学生デビューを！

小学校に つなぐ教育

～富士岡幼稚園の場合～

市立幼稚園では、園児の健やかな成長のため、地域や園ならではの特性を生かした教育を行っています。

今回は、小学校との「学びの結びつき」に重点的に取り組む、富士岡幼稚園の教育を紹介します。

学校教育課 ☎ (82)4534
保育幼稚園課 ☎ (82)4126

■学校との強い結びつき

富士岡幼稚園の特徴は、進学先の小中学校との連携です。学校に行き、給食と一緒に楽しんだり、校庭やプールで運動をしたりするほか、学校の先生が幼稚園を訪れ、教室や催し物を開催します。

中でも、富士岡小学校5年生と年長クラスの交流（写真）は、翌年の小学校入学後に6年生と1年生がペアを組んで活動することから、事前に子ども達の絆を高め、スムーズな小学校生活のスタートにつながります。

このように、富士岡地区では幼・小・中の一貫教育を行い、各園・学校が教育目標を共有しています。

また、学校以外にも、電車（駅）、消防署、スーパーなどの施設が近隣に多いことも特徴です。周りの環境と触れ合いながら、毎日の通園の中で、無理なく学校生活へのステップを踏んでいくことができます。

ようこそ小学校へ！

富士岡小学校

富士岡幼稚園
保護者の声はこちら！
（市子育て支援サイト）



（令和6年6月実施保護者アンケート。27世帯が回答）

一緒に
ステップアップ！



富士岡幼稚園



市立幼稚園のご案内

園名	住所	電話番号
御殿場幼稚園	二枚橋 260-1	82-0037
富士岡幼稚園	中清水 119	87-0642
竈幼稚園	竈 154-1	83-4144
原里幼稚園	川島田 1917-2	89-0766
森之腰幼稚園	川島田 415-3	82-2593
玉穂幼稚園	中畑 426-1	89-2226

♣市立幼稚園には、市内に住民登録があり、4月1日時点で3～5歳の誕生日を迎えた幼児が入園できます。

♣令和7年度の入園申し込みは、広報ごてんば 8/20 号に掲載する予定です。見学や途中入園は、各園にご連絡ください。

♣私立幼稚園は市子育て支援サイトをご覧ください。



市立幼稚園では…

◆毎日、給食実施！（主食は持参）

◆原里幼稚園（令和7年度から）と玉穂幼稚園では、3歳を迎えた年度内に入園できる満3歳児入園を実施！

◆就労などの保護者事情により、降園後や夏休みなどに園児を預かる、預かり保育を実施！（満3歳児は実施なし）

もくじ

CONTENTS

小学校につなぐ教育	2・3
市の LINE が進化！	4
秩父宮記念第49回富士登山駅伝競走大会	5
給付します 調整給付金	6
落語で学ぶ 成年後見制度	7
はぐくむ	8
みちしるべ	9
PHOTO MY TOWN	10・11
高校生の1コマ	12
ごてんばニュース	13・14
御殿場の文化財	15
Pick up Information	16・17
市民伝言板／くらしのエコ／ 不用品活用バンク	18
みんなの健康／図書館だより	19
くらしのカレンダー	20



COVER PHOTO

夏本番を前に、元気いっぱい水鉄砲やシャボン玉で遊びました。

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせ
を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

秩父宮記念 第 49 回富士登山駅伝競走大会

8月4日(日) 午前8時スタート
市陸上競技場

86・3
メガヘルツ 富士山 GOGO エフエムで実況生中継！
テレビ静岡・BSフジ・テレビ神奈川で放送予定！
(8月17日(土)10:25～10:55) (8月24日(土)21:30～22:00) (8月25日(日)13:30～14:00)

今年は「御殿場市制施行 70 周年記念」事業として、秩父宮記念第 49 回富士登山駅伝競走大会を開催し、18 年ぶりとなるテレビ放映（収録番組）が予定されています。また、御殿場市出身のインフルエンサーで応援大使のなえなのさんが、スターターを務めます。

コースは市陸上競技場をスタートし富士山頂で折り返し、市陸上競技場がゴールです。総距離は 48.19km、標高差 3,199m、気温差は 20 度以上。全 11 区で 6 人の選手がタスキをつなぐ世界一過酷な駅伝です。

スポーツ交流課 ☎ (82)4135

今年も、山頂区の区間賞者に日本マラソンの父と称される「金栗四三」所縁の地、熊本県玉名市から「金栗四三賞」としてトロフィーを贈呈していただきます。今年の大会は、一般の部 75 チーム、自衛隊の部 25 チームの計 100 チームが出場を予定しています。

大会の歴史

大正 2 年に時事新報社主催で、富士登山マラソンが開催されました。スタートは御殿場口太郎坊、ゴールは富士山頂で、総走行距離は 10.5km でした。その後、第 2 次世界大戦をはじめとする様々な社会情勢が影響し、昭和 14 年から 25 年までと昭和 30 年から 50 年まで中断期間が生じました。昭和 51 年に富士登山マラソン復活大会が開催され、この大会を第 1 回大会とし、第 3 回大会

からは、マラソンが駅伝に変更となり、第 15 回大会からは、名称に「秩父宮」が付くようになり現在に至っています。なお、第 45・46 回は、コロナ禍により中止しました。

▶第 48 回大会では、国内外へ大会の魅力を発信するため PR 映像（二次元コード）を作成しました。



交通規制

午前 7 時から午後 1 時 30 分頃まで、市陸上競技場周辺から、富士山御殿場口新五合目にかけて、一部交通規制を実施します。この時間帯は、周辺道路の混雑が予想されますので、迂回などのご協力をお願いします。

※交通規制など詳しくは、市ホームページやチラシなどでお知らせします。

もっと身近に！
もっと便利に！

市の LINE が進化！

今やスマホは 1 人 1 台へと普及しつつある社会。市でも、様々な場面でデジタル化を行っています。その 1 つが、LINE による情報発信。8 月から市公式 LINE のシステムを充実させ、欲しい情報がお手元に届くようになります。

デジタル戦略課 ☎ (82)4316

魅力発信課 ☎ (82)4127

8月1日(木) 9:00 開始予定！

1 受信 あなたに合わせた情報をお届け

生年月や住所（行政区）、欲しい情報カテゴリーなどを登録（受信設定）することで、必要な情報をお届けします。

※サービス開始日時に LINE にメッセージが届きますので、画面に従って操作してください（開始日時以降に市を友だち追加した場合は、追加時にメッセージが届きます）。

■例（選択・入力）

☒ 子育て
子の生年月 2024 年 4 月
4 カ月ベビー教室のご案内
日 8月27日(火)
申 https://...

2 アクセス メニューボタンを更に充実

手続き案内、電子申請、富士山 G コイン、イベントなどのボタンが追加され、知りたい情報が掲載された市ホームページにすぐにアクセスできるようになります。

■イメージ



サービス開始日までに

御殿場市を友だちに追加しましょう！
※すでに追加済みの場合は操作不要です。



成年後見制度



落語家
桂ひな太郎 師匠

高齢化の進行などにより、今後ますます重要になる成年後見制度について、『落語』で楽しく学んでみませんか。

長寿福祉課 ☎ (83)1463

市社会福祉協議会 ☎ (70)6801

日時 8月25日(日)
午後1時30分～

会場 市民会館小ホール

料金 無料

申込 8月23日(金)までに
市社会福祉協議会へ

第1部 (午後1時30分～)

成年後見落語～後見爺さん～
落語家 桂 ひな太郎 師匠

第2部 (午後2時30分～)

「成年後見制度」の概要
司法書士 西川 浩之 先生
落語家 桂 ひな太郎 師匠

成年後見制度の利用相談に携わる市社会福祉協議会の下田さんにお話を伺いました。

成年後見制度とは

認知症などによって、自分で身の回りのことやお金の管理が十分に出来なくなってしまう人が、成年後見人などの支援を受け、その人らしく暮らしていくための制度です。

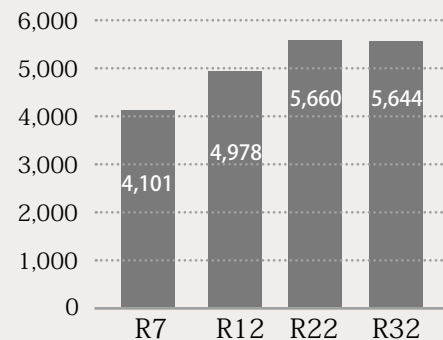
後見制度には、ご本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ本人自らが選んだ人と後見契約を結ぶ任意後見と、判断能力が低下した後後に、家庭裁判所によって後見人が選ばれる法定後見制度があります。

近い将来、高齢者の約5人に1人が認知症になるとの予測もされており、成年後見制度の重要性はさらに増していくと考えられています。



市社会福祉協議会
おとや
下田 乙矢さん

市の認知症高齢者の推計



出典：第10次高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画（成年後見制度利用促進基本計画）

専門機関の活用を

市民交流センター「ふじざくら」には、専門の相談機関として、成年後見支援センターがあります。

「成年後見制度を利用したいけど手続きがわからない」、「話だけでも聞いてみたい」など、一見難しく感じる成年後見制度について、専門スタッフが無料で詳しくお答えします。ぜひご利用ください。



定額減税しきれないと見込まれる人へ

給付します

調整給付金

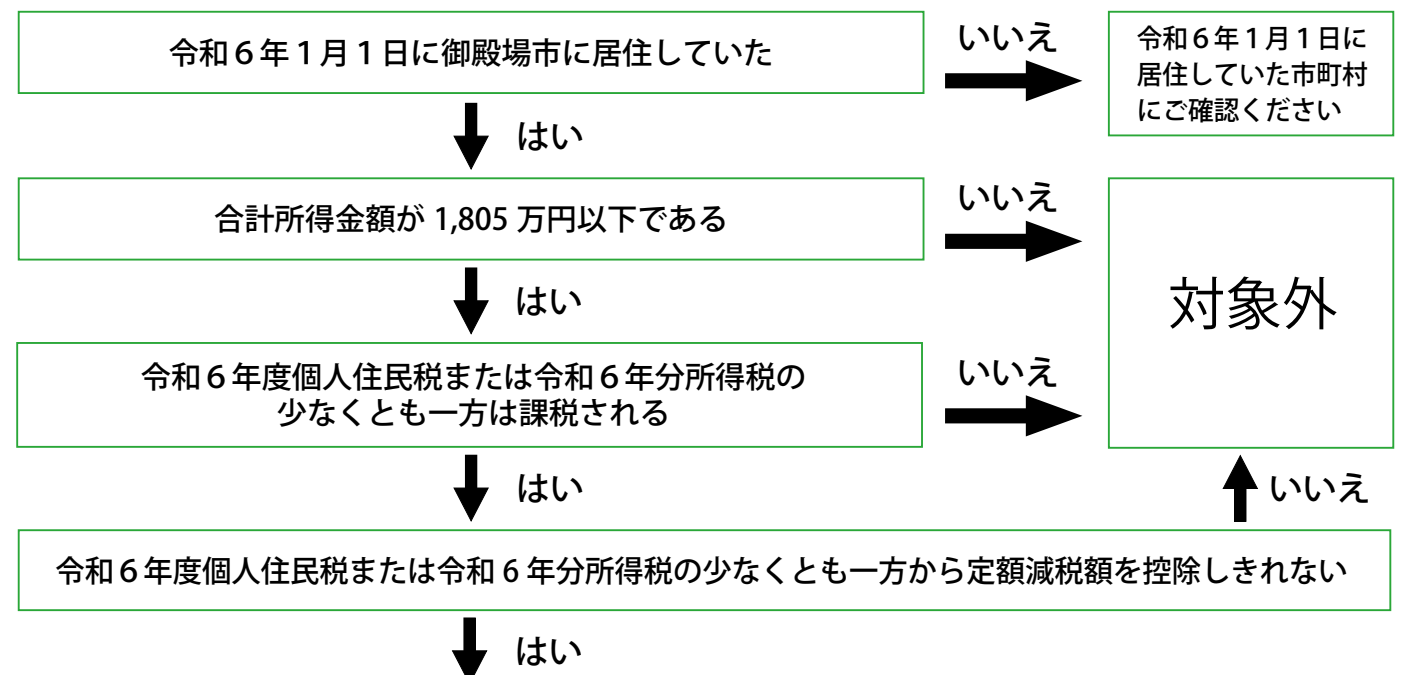
受給には手続きが必要です（送付される確認書をご覧ください）

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されていますが、定額減税しきれないと見込まれる人へ調整給付金を給付します。

社会福祉課（給付金担当） ☎ (70)3223



給付対象者



調整給付金の対象者と見込まれます（対象者へは確認書を8月中に送付します）

※定額減税に関することは課税課 ☎ (82)4129 へお問い合わせください。

令和6年度に新たに住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯になる人へ

令和6年度新たに住民税非課税世帯や住民税均等割のみ課税世帯となった世帯には、令和6年度住民税非課税化世帯支援給付金または令和6年度住民税均等割のみ課税化世帯支援給付金が給付されます。**対象世帯には7月中に確認書を送付します。**

※すでに令和5年度住民税非課税世帯支援給付金（追加給付）（支給額7万円）または令和5年度住民税均等割のみ世帯支援給付金（支給額10万円）を受給している世帯は対象外です。



▲詳細はこちら

みちしるべ

御殿場市生涯学習推進会の団体や活動などを紹介します。

発行：御殿場市生涯学習推進会

編集：社会教育課 ☎ (82)0339

文化協会

会場／市民会館
申し込み・問い合わせ／文化協会 ☎ (82)4533



おとな	初心者ペン字教室	習ったらすぐ役に立つペン字教室です。 日時／月2回 月曜日 10:00～正午 受講料／月2,200円 講師／ ^{せいほう} 書道教室 山本菁萌
おとな	わくわくボイス トレーニング	発声の基本を学び、仲間と楽しくハーモニーを奏でましょう！ 日時／月2回 火曜日 10:00～正午 受講料／月2,750円 講師／府川ゆり子
こども	子どもいけばな教室	季節の花に触れ感性を磨けます。 日時／月1回 土曜日 9:30～11:00 受講料／月2,100円(花代込み) 講師／華道 草月流

スポーツ協会

申し込み・問い合わせ／スポーツ協会 ☎ (80)5566



こども	武術ジュニア教室	日時／毎週水曜日 19:00～20:00 会場／市体育館他 対象／小・中学生 受講料／月2,000円
こども	少林寺拳法教室	少林寺拳法の基本が学べます。 日時／7月27日～10月26日 土曜日 19:00～21:00 会場／高根小学校体育館
おとな		対象／市内在住または通勤・通学している小学生以上の人 受講料／2,000円(初回払い)
こども	日本拳法教室	日時／7月27日(土)・8月31日(土)・9月29日(日)・10月27日(日)・11月10日(日)・12月28日(土)・ 令和7年1月26日(日)・2月23日(日)・3月22日(土) 9:00～正午 会場／市体育館
おとな		対象／市内在住または通勤・通学している小学生以上の人 受講料／無料

御殿場市五十雀山歩会

平成3年1月に発足した、山歩きや名所旧跡めぐりを楽しむ団体です。今年で34年目を迎え、平均年齢73歳、会員172人で活躍しています。

「人生は五十雀(50歳から)たのしく山野を歩き体力を養いましょう」から始まる五十雀憲章のもと、バスや電車も使いながら、毎月2回市内外の中低山、山野、名所や旧跡を巡っています。また、年1回一泊山行も実施してます。歩く距離や時間は本人の体力に合わせて選べ、当日は山行リーダーと一緒になので安心です。皆で楽しく山歩きをしましょう！

※入会受け付け中(年会費：4,000円 入会金：2,000円)



▲初山行(令和6年)

体験入会開催

- 日** 9月22日(日) ①ABコース：午前8時30分発②BCコース：午前8時55分発
御殿場駅改札前集合
- 内** ①ABコース：真鶴半島(里道4時間、10キロ程度)
②BCコース：吉原松と潮騒(街中3時間、6キロ程度)
- 対** おおむね50歳以上の団体行動が出来る人
- 他** ・各コースの乗車券は各自購入。
・天候などにより中止となる場合は、前日に連絡します。
- 申・問** 8月31日(土)までに事務局・長田邦久 ☎ 090(7604)6075 へ

団体から
の
お知らせ



子育て情報誌 No.89
ともに歩む
ともに育つ

はぐくむ

◎虫歯になりやすい上の前歯が生え始めたら、仕上げ磨きを始めましょう

イラスト：芹澤 冴貴さん

1 歯ブラシと歯磨き剤

歯ブラシの大きさは、上の前歯2本分または子どもの指2本分が目安
歯磨き剤はフッ素配合がおすすめ！



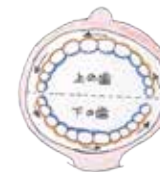
2 磨く時の姿勢

大人のひざの上に頭を乗せると、動かずによく見えます



3 磨く順番

奥の歯から、歯の外側→噛み合わせ面→内側の順番で



4 歯ブラシの動かしかた

歯と歯ぐきの境目に当て、1カ所5～10回横に優しく動かします



5 仕上げ磨きのタイミング

毎日、寝る前や機嫌の良い時間に



◎自分で慣れていくことも大切

乳幼児期は何でも口に持っていき、形や硬さなどを確かめる時期です。この時期に、自分で歯ブラシを握り、慣れていくことも大切です。歯固めも兼ね、喉の奥に入らないストッパー付きの歯ブラシを試してみましょう。使っている間は目を離さないようにしましょう。



虫歯菌を追い出そう！ 乳幼児の虫歯予防

一般的に、生後7～8カ月頃に歯が生え始めます。生え始めの歯はとてもデリケート。生え始めの歯のために気をつけることを、市の子育て支援事業の様子と合わせて紹介します。 子ども家庭センター ☎ (70)6821

みんな一緒に！子育て支援事業

6月6日、東保育園で子育て支援事業「ミッキーハウス」が行われました。この日は、土屋先生(八幡通り歯科医院)に、乳幼児期の歯磨きについて教えていただきました。



始まる前に園児が歌と踊りを披露！



先生がわかりやすく解説！



キットを使って確認！



お母さんの質問や悩みにも回答！



◀プレゼントの
歯ブラシセット

◎子育て支援事業って？

未就園児を対象に、各園で実施している子育て教室です。親子で出来る遊びから役に立つ話まで、テーマは盛りだくさん！ぜひ遊びに来てください。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。▶





1人ひとりが輝くために
6月26日、男女共同参画社会つくりキャッチフレーズコンクール入賞者表彰式を行いました。
応募総数528作品の中から選ばれた入賞者には、賞状と富士山Gコインが贈られました。男女共に活躍できる社会を目指しましょう！

海ごみゼロウィーク
市水質保全協議会で市内の河川及び道路の清掃活動を行いました。
今年度は、市制施行70周年記念事業として日本財団と環境省の共同事業である「海ごみゼロウィーク」に賛同し、テーマカラーである青いものを身に付け実施しました。

地産地消で大賑わい！
6月17日、市役所玄関前で、本年度初めて、通算16回目となる市役所マルシェを開催しました。
ミニトマトやピクルス、手作りの加工品など、市内の生産者が新鮮な農作物などを販売し、会場は買い求めるお客さんで大賑わいでした。

輪になって対話
6月10日、御殿場高等学校で、高校生と地域の大人が一对一で幅広いテーマについて話し合う「トークフォークダンス」が行われました。
テーマごとに相手を変えながら、高校生も大人も世代の壁を超えて対話を楽しんでいました。

富士山に緑を！
6月5日、富士山御殿場口新五合目で、バコヤナギなどの植樹が行われました。
御殿場ライオンズクラブが主催のこの運動は、今回で33回目。西中学校の生徒や五十雀散歩会のメンバーも参加し、植樹に励んでいました。

可愛らしい人形並ぶ
富士山樹空の森で、「ハンカチミニ着物展 竹取物語と仲間たち」が開催されました。
竹取物語をテーマに、ハンカチで精巧につくられた着物をまとった人形がずらりと並び、来場者は楽しみに眺めていました。



入賞者・作品の詳細は広報ごてんば
6月20日号6ページをご覧ください。

高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場西高等学校写真部

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。
今号は、御殿場西高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



▲①かき曇る
②瀬戸 杏（せと あん）・2年
③御殿場西高等学校付近
④広報紙に投稿するための写真を撮ろうとスマホを片手に歩いていたところ、勝手に撮っていたのがこの写真でした。曇り空の向こうに見える青空が気に入りました。



▲①春夕
②丸山 奏介（まるやま そうすけ）・2年
③友愛パーク原里
④春の帰り道、空に映る陽の光と富士、桜が綺麗に調和して、どこなくエモさを感じる景色となりました。富士の麓である御殿場の魅力が詰まった1枚だと思います。



▲①体育祭
②山本 暁生（やまもと こうせい）・2年
③市陸上競技場
④体育祭の昼休憩のときに撮りました。下の方に写る人々から活気溢れる感じが感じられ、体育祭にふさわしい美しい天気で、明るい雰囲気の写真になりました。



▲①dappled sunlight
②大井 崇椰（おおい しゅうや）・2年
③東山旧岸邸付近
④太陽はただ地球に光を届けているだけだが、私の日常が辛かろうと1人孤独だろうと毎日この地球上の生物に「目の前の今日」へ何があっても大丈夫、そう背中ですっと手を添えられたような気持ちにさせてくれます。また、日常に感謝することの大切さ、そんなことを私に太陽が告げてきたのだと感じました。これらの思いから私は、木や雲に陽の光が当たったところをカメラを通して見てみたかったのです。

- ①作品タイトル
- ②撮影者氏名・学年（撮影時点）
- ③撮影地
- ④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場西高等学校の各種 SNS にアクセスできます。



ヘルプマーク・ヘルプカードを ご存じですか

社会福祉課 ☎（82）4238



8月はフードドライブ（食料寄付運動） 強化月間です

社会福祉課 ☎（82）4136

も食堂への支援につながりました。
ご協力ありがとうございました。

○食料寄付の受付

日時／8月1日（木）～30日（金） 平日
午前8時30分～午後5時15分
受付場所／市役所社会福祉課、市役所各支所、御殿場市社会福祉協議会（市民交流センターふじぎくら1階）

●寄付できる食料

2カ月以上の賞味期限があり、常温保存が可能で、未開封かつパッケージに破損の無いもの



●寄付できない食料

アルコール類、保存水、もち米、サプリメントなど



●ヘルプマークとは…

手助けを必要としている人が、必要な手助けを求めやすくする目的で作成されたマークです。

手助けは強制ではありませんが、このマークを付けている人が困っている様子であれば、声を掛けていただき、出来る範囲での手助けをお願いします。

たとえば電車・バスで見かけたら席を譲る、災害時は、安全に避難するための支援など、思いやりのある手助けをお願いします。



●ヘルプカードとは…

手助けが必要な人たちが日常生活で困ったときや災害時・緊急時など、

周りの人に手助けを求めたい場合に提示するカードです。

たとえば、避難先で発作が起こったときに必要な飲み薬の名前、会議が困難なので筆談したいなどといった内容が書いてあることで、周りの人の手助けがスムーズになります。提示された時には、記入された内容に応じた支援をお願いします。



ヘルプマーク・ヘルプカードは、社会福祉課で配布しています。詳しくはお問い合わせください。

令和7年4月1日付採用の
 職員を募集します。

人事課 ☎(82) 4321
 消防本部消防総務課 ☎(82) 4628



ためる、もうう、つかうで健康とお得をゲット！
 ごてんば健康マイレージを始めよう

健康推進課 ☎(70) 7765

● 一次試験（共通事項）

受付期間／7月19日(金)～8月19日(月)
 （窓口は土・日曜日及び祝日を除く）

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

試験日／9月22日(日)

● 市の募集

募集職種／一般事務（短大・高専卒、高卒）、土木技師、管理栄養士、看護師、心理職
 ※障害のある人も募集します。

会場／市役所

試験案内／市採用情報サイト

（二次元コード）からダウンロードまたは人事課で配布

※ホームページは7月19日(金)からアクセス出来ます。

申込方法／市採用情報サイトから電子申請または所定の様式に必要事項を記入して、直接または郵送で、〒412-8601 人事課へ



● 御殿場市・小山町広域行政組合の募集

募集職種／消防職員（短大・高専卒、高卒）

会場／御殿場消防署消防庁舎

試験案内／広域行政組合ホームページ

ホームページ（二次元コード）からダウンロード

または消防総務課窓口で配布

※ホームページは7月19日(金)からアクセス出来ます。

申込方法／広域行政組合ホームページから電子申請または所定の様式に必要事項を記入して、直接または郵送で、〒412-0026 東田中1丁目19番1号 消防本部消防総務課へ

未来に残したい
 御殿場の文化財

社会教育課 ☎(82) 4319

名称 北久原の湯立神楽
 所在地 北久原

法官（一年目の舞手）、補助官（三年目の舞手）によって進められ、剣の舞が獅子頭を被った正法官によって舞われます。

獅子が湯立を行う神楽で、当地方の盆入りとなる7月23日の夜に北久原の浅間神社の境内で奉納されます。明治20年に東山から伝授されたことが記録に残っており、当時疫病が流行り、その退散を祈願したことが始まりで行われるようになったと伝えられます。現在は、北久原青年団によって継承されています。

7月初旬の神楽保存会主催の伝承勉強会で、神楽に必要な薦などの道具の準備をし、湯立神楽の奉納が近づく2週間ほど前から青年団は、神楽の舞や囃子の練習を始め当日に備えます。

当日、境内には参道に沿って長方形に立てられた忌竹に注連縄飾りをして結界を張り、湯釜を備えて、火入れをします。神楽は、正法官（二年目の舞手）、



市ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。

御殿場資料館

ペット自慢

ころな
 カニヘンダックスフンド
 女の子



テル
 ボーダーコリー
 男の子



そら
 トイプードル
 男の子



あお
 ネザーランドドワーフ
 男の子



寿太郎
 ミックス
 男の子



こま
 シルバー文鳥
 男の子



掲載するペットを募集しています。☎ 魅力発信課 ☐ koho@city.gotemba.lg.jp

「ごてんば健康マイレージ」とは、例えば毎日3食しっかり食べる、毎食後に歯を磨く、お風呂上りに体重を測る…そんな日常のちよつとした「健康に関すること」を記録し、ポイントをためることで特典を受けることが出来る仕組みです。

● 特典でもらえるもの

① ふじのくに健康いきいきカード

県内の1,000以上の協力店・施設で特典を受けることが出来ます。



※有効期限は発行から1年間です。

※協力店・施設は県ホームページ（二次元コード）

をご覧ください。



② 富士山Gコイン500ダラー

※毎年度1回限り

対象者／市内在住または通勤・通学

している満18歳以上の人

始め方／「ごてんば健康マイレージ

アプリ」をダウンロードするか、

市ホームページなどにあるチャレンジシートを使って記録を始めてください。
 ▼詳しくは、市ホームページ（二次元コード）をご覧ください。



● ごてんば健康マイレージアプリがリニューアルします（8月下旬予定）

デザインがより分かりやすく一新され、アプリ内での「ふじのくに健康いきいきカード」の発行・表示に対応し、カードの持ち運びが不要になります。

▲アプリは二次元コードからダウンロード出来ます。



▲ iPhone



▲ Android

案内

救急医療センター 休診のお知らせ

休 8月8日(木)午後6時～9日(金)の午前8時
※当日は、富士病院☎(83)3333が代行
問 救急医療課☎(83)1111

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン) キャッチアップ接種のお知らせ

令和4年度より「キャッチアップ接種」を実施しています。3年間の経過措置となるため、**無料で接種を受けられる期間は今年度で終了**となります。

また、接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月掛かるため、令和6年9月までに1回目の接種を行うと、令和7年3月31日(月)までに3回打ち終わることが出来ます。接種を希望する人は、早めの接種をご検討ください。

期 令和7年3月31日(月)まで
対 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

※市外・県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。

問 健康推進課☎(82)1111

▶詳しくは、厚生労働省ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



1回目
9月までに☆

児童扶養手当現況確認

児童扶養手当は、18歳までの子どもがいるひとり親家庭などに支給されます。現在この手当を受けている人は、現況確認の手続きをしないと11月以降の手当が継続して受けられなくなりますので必ず手続きをお願いします(該当者には、7月末に通知を送付します)。

対 児童を監護している母または監護し生計を同じくしている父または養育者など

※手当額は、公的年金・遺族補償などの受給状況や、所得の状況によって異なり、手当を支給できない場合もあります。

申・問 8月30日(金)までに、子育て支援課☎(82)4124へ

出張ハローワーク!ひとり親全力 サポートキャンペーン(無料)

日 8月8日(木) 午前10時～午後3時

対 児童扶養手当を受給している求職者

会 市役所東館101会議室

内 就職に関する不安や悩み相談

問 子育て支援課☎(82)4124

ハローワーク沼津
☎055(918)3711

募集

夏休みの宿題応援(無料)

期間中、夏休みの宿題専用の学習

室として、会議室を開放します。

図書館職員が本などを使いながら、調べ方、まとめ方をアドバイスします。

日 7月24日(木)～31日(木)、
8月1日・8日・15日・22日 木曜日
午前9時～午後4時

会 図書館2階会議室

対 小・中学生

数 20人程度(先着順・予約不可)

持 夏休みの宿題、筆記用具、飲み物
(ふた付きの入れ物のみ可) など

申 直接、図書館カウンターへ

問 図書館(社会教育課)☎(82)0391



「富士山で自由研究in御殿場口」 参加者募集(無料)

東海大学の学生を講師に迎え、テーマごとに楽しく富士山のヒミツが学べます。

日 8月11日(日)(祝)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

会 富士山御殿場口新五合目第1駐車場
マウントフジトレイルステーション

対 小学生とその家族(必ず保護者同伴)

数 各40組(先着順)

申 8月7日(木)までにエントリーフォーム
(二次元コード)へ

問 観光交流課☎(82)4622



令和6年度 1歳児 楽しい子育て教室参加者募集

日 9月～12月(全5回)
午前9時30分～11時15分

会 ふじざくら

内 タッチケア、食育や子育てを楽しむ方法などの講話、親子お楽しみ会おしゃべりタイム

対 令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた子とその親
※未就園の同伴児も含む。

数 10組程度(定員を超えた場合は、1歳児が第1子の子とその親を優先した上で抽選)

料 年間500円

申・問 8月5日(月)までに、市ホームページ(二次元コード)または社会教育課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送、電話またはファクスで

〒412-8601社会教育課

☎(82)0339、☎(81)0370へ

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。



国・県からのお知らせ

「第35回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会」参加募集

日 9月～令和7年3月
(競技ごとに異なるためお問い合わせください)

会 競技ごとに異なるためお問合せください

対 県内在住で昭和41年4月1日以前に生まれた人

※ねんりんピック選考対象ではないが、50歳以上であれば参加可能

申・問 公益財団法人しずおか健康長寿財団☎054(253)4221へ

▶詳しくは、県ホームページ(二次元コード)をご確認ください。



年金について知りたいことが すぐに探せる!「年金ポータル」

年金ポータル(二次元コード)では、年金制度の基本的な仕組みについて、専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しています。年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用ください。

問 沼津年金事務所☎055(921)2201



海外合同面接会 参加企業募集

県では、モンゴル国、インドネシア共和国及びベトナム社会主義共和国の現地で海外合同面接会を開催します。また、採用から入国、さらに定着までのサポートも行っています。

日 モンゴル/ウランバートル市

9月7日(土)、8日(日)

ベトナム/ハノイ市

11月30日(土)、12月1日(日)

インドネシア/バンドン市

令和7年2月8日(土)、9日(日)

採用できる人材

在留資格「技術・人文知識・国際業務」を取得可能で、現地の大学や大学院を卒業する人(既卒含む)

※エンジニア、プログラマー、設計、施工管理、経理、営業、総務、翻訳、通訳などの分野に従事可能です。

※技能実習や特定技能と同じ肉体力労働や単純作業の仕事に従事することは出来ません。

▶詳しくは、県ホームページ(二次元コード)をご確認ください。



申 申し込みフォーム(二次元コード)へ



問 県労働雇用政策課

大石・平松☎054(221)2811

ふれあいプール
ALL SEASONS
玉穂

TEL 0550-80-1515
https://www.tamahopool.jp/

オールシーズン対応

老化を緩やかに
遅らせる為の
メンテナンス

整髪で血行や
リンパの流れを
良くし

エステで
磨きをあげます

せいふ
整膚サロンよしみ

ベアステージ28-IN SHOP 御殿場市駅前795
090-8955-2683
予約制 TEL 0550-82-4928

本家に 安心して住み続けたい方の為の 修理 張替 塗装

屋根・外壁 リフォーム 専門店

先ずはお気軽にご相談ください

Free Dial 0120-418-471

本社: 富士宮市山本384-5 富士営業所: 富士市天間584-13 代表番号: 0544-22-4580

完全自社施工だから低価格・高品質!!

雨もり得意です!

調査・見積り無料
すぐ行きます。

金属屋根施工技師・屋根診断士
による
安心の屋根・防水工事

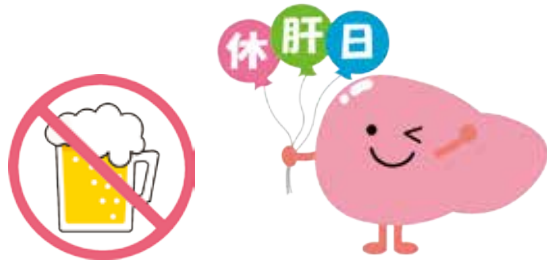
0120-418-471
有限会社リルーフ

ひと休み、休肝日をつくりましょう

汗ばむ季節となり、お酒が進み飲みすぎてしまったかなと感じることはありませんか。

お酒は肝臓で分解されるため、飲みすぎると肝臓に負担が掛かります。また、アルコールには依存性があり、お酒を飲み続けると気づかいうちに飲酒量が増えていく可能性があります。そのためお酒の量をあらかじめ決めておくことや週に1日か2日休肝日を作るなどの工夫をすることでアルコール摂取量をコントロールできるため、肝臓への負担を減らすことができ、アルコール依存症のリスクの軽減にもつながります。

肝臓に優しい生活を送りながら、お酒を上手に楽しみましょう。



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82) 1224
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎ (82) 1222

図書館たより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター刊）より



新着図書

おしごとそうだんセンター

／ヨシタケ シンスケ 著

地球に不時着した宇宙人がやってきたのは、風変わりな職業相談所。宇宙人は相談所のスタッフと一緒に、働くことの意味を考え…。「仕事」の意味を問い直し、明日をちょっと明るくする、ヨシタケ版“ハローワーク”ストーリー。



新着図書

妖怪オノマトペ

／石津 ちひろ ことば
広瀬 克也 絵

入学式。妖怪たちは、ドキドキ、おたおた、もじもじ、そわそわ。秋祭り。太鼓をドドンガドンドン、ちょうちはゆーらゆら…。妖怪たちの楽しい一年をオノマトペとともに紹介する。ユーモアたっぷりの妖怪絵本。



イチオシ

「科学ジャーナリスト賞2024」優秀賞 1100日間の葛藤

新型コロナ・パンデミック専門家たちの記録
／尾身 茂 著

新型コロナウイルス感染症対策分科会会長・尾身茂の手記。自身や専門家グループが1100日間、どんな問題に直面したか、何に悩んだのかを、これまでに出した提言の根拠やそれに込めた思いを中心につづる。

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F

TEL 0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

失敗しない、賢いお金の

貯め方 増し方 守り方

資産運用や老後資金・年金・保険のことをわかりやすく説明しています。

●月1回セミナー……………参加者1,000円

●克美先生の個別相談……………1,000円

100年後時代に向けて！

克美先生!!

教えて

保険無料見直し相談センター (3台駐車場)

富士病院 西側駐車場

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

第2回御殿場市長杯
パークゴルフ大会
個人戦・団体戦参加者募集！

日時／8月25日(日) 9:00～ ※小雨決行 会場／富士山樹空の森パークゴルフ場
参加費／有り ☎・☎ 8月16日(金)までに大会事務局 ☎ (82)6535、✉ miffy-k@tokai.or.jp へ



特撰落語会
「林家たい平 独演会」

日時／9月15日(日) 14:00開演 (13:30開場)
会場／市民会館大ホール 入場料／有り ※チケット発売中



駿東地域職業訓練センター
9月度講座受講生募集

講座／技能講習（フォークリフト運転技能講習）、受験対策（第2種電気工事士受験対策講座）、特別教育・安全衛生教育（伐木作業等従事者特別教育、刈払機取扱作業安全衛生教育）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など）、カルチャーコース（手作り木綿ぞうり教室、絵画教室）
☎・☎ 8月1日(木)8:30から（先着順）駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

夏の省エネ対策のポイント

環境課 ☎ (83)1603 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

夏場は消費電力が増えるエアコンと冷蔵庫の使い方が節電につながります。

●エアコン

- ・扇風機やサーキュレーターを併用すると床にたまった冷気が部屋を循環するので、設定温度を2℃上げても十分に涼しく感じられます。
- ・フィルターの掃除をしましょう。
- ・室外機に日よけを設置しましょう。
- ・すだれやグリーンカーテンで直射日光を遮りましょう。



●冷蔵庫

- ・冷蔵庫はスカスカ、冷凍室はパンパンに詰める。冷蔵庫に食材を詰めこみすぎると、冷やすために電気が余分に掛かります。また、詰め込んでいると食材を探すのにドアを開けている時間が長くなり、冷気がどんどん逃げてしまいます。冷凍室は隙間なく詰めたほうが食材が保冷剤となって効率よく冷やせます。
- ・開け閉めする回数を減らしましょう。
- ・AIによる節電をアシストしてくれる機能がある冷蔵庫なら、設定温度は自動運転機能に任せるのが節電につながります。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	チャイルドシート、食器類、三島北高校男子ワイシャツ、三島北高校女子制服、和ダンス、2段ベッド、セミダブルベッド
譲ってください	無料	鏡台、応接セット、サーキュレーター

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和6年6月12日現在

OPEN SCHOOL

お申込みはWEBで!

8/2 8/3 9:30 12:00

お申し込みはWEBで!

☎ 0550-89-2466 FAX 0550-89-5172

✉ gonishi@gotembanishi-h.ed.jp

御殿場西高校

<https://gotembanishi-h.ed.jp/>

Go Beyond! 未来に挑め

御殿場西高校

GOTEMBANISHI HIGH SCHOOL

連絡先 | 御殿場西高等学校 入試広報部

TEL 0550-89-2466 FAX 0550-89-5172

✉ gonishi@gotembanishi-h.ed.jp

御殿場西高校

<https://gotembanishi-h.ed.jp/>

くらしのカレンダー 8月

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT		
今日行事	マウントフジトレイルステーション（～9月10日㊞） 御殿場わらし祭り 夏まつり歩行者天国 富士山一斉清掃 市子連 親と子の写生大会 総合防災訓練 原里地区夏休み親子の集い														
4	秩父宮記念富士登山駅伝競走大会（8：00） ●須走歯科医院 ☎ 75-2028 ●住宅設備高栄 ☎ 83-6661	5	保 ママサポひろば（9：30） 保 ママサポひろば（13：30）	6	保 1歳6カ月児健康診査（13：10）	7	市 補聴器相談（9：30） ふ こどもすこやか相談（10：00） 市 司法書士相談（13：00） 保 3歳児健康診査（13：00）	8	市 こころの健康相談（10：00） ふ 家庭なんでも相談（10：00） 市 行政相談（13：00） 救急医療センター休診（18:00～） 代行：富士病院 ☎ 83-3333	9	保 ハローベビー学級（13：45） 救急医療センター休診（～8：00） 代行：富士病院 ☎ 83-3333	10	ふ 女性結婚相談（13：00） おはなし広場（14：30） ●御殿場いっ急設備 ☎ 83-8590 ごてんば健康づくりの日	3	おはなし広場（14：30）
11	山の日 ●あざみはら歯科医院 ☎ 89-8027 ●南佐藤設備工業 ☎ 82-3243 御殿場市米の日	12	振替休日	13	市 税務相談（13：00）	14	市 親子おはなしの会（10：30） ふ 心身障害者相談（13：00）	15	市 法律相談（10：00） ふ 家庭なんでも相談（10：00）	16	おはなし広場（13：40）	17	おはなし広場（14：30） ●渡辺水道 ☎ 83-1365		
18	●あざみはら歯科医院 ☎ 89-8027 ●南佐藤設備工業 ☎ 82-3243 御殿場市米の日	19	●第一歯科医院 ☎ 89-8181 ●南長田設備 ☎ 89-2491 ごてんば食育の日	20	●日管(株) ☎ 050-9012-2063 ●(株)北斗建設 ☎ 82-6866	21	●(有)仲嶋設備 ☎ 83-0735 県民の日 家庭読書の日	22	保 成人健康相談（9：30） 市 こころの健康相談（10：00） 保 ブックスタート	23	ふ 女性結婚相談（13：00）	24	おはなし広場（14：30） ●(株)フジモト ☎ 83-7808		
25	●アレフ歯科クリニック ☎ 84-2288 ●(株)水宝 ☎ 77-4695	26	ふ 福祉なんでも相談（10：00） ふ 心配ごとと法律相談（10：00）	27	保 4カ月ベビー教室（9：45） 保 定期予防接種 BCG（13：15）	28	市 親子おはなしの会（10：30） 保 3歳児健康診査（13：00） ふ 心身障害者相談（13：00）	29	ふ 家庭なんでも相談（10：00）	30	保 2歳6カ月児フッ化物塗布と健康相談（13：10） おはなし広場（13：40）	31	富士山開山式 おはなし広場（14：30） ●湯山水道 ☎ 83-0728 二百十日		
	●矢後歯科医院 ☎ 84-1070 ●長田水道工事店 ☎ 89-1493												●(有)伊沢建設 ☎ 70-5355		

※行事などの日時は変更となる場合があります。