

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2024

5/20

No.1465



いま、備えよう。

能登半島地震では、木造住宅の倒壊や家具の転倒などにより、多くの被害が出ました。

いつ起きるかわからない大地震から自分や家族の身を守るためには、日頃の備えが大切です。

市は、家庭内の家具などを固定する費用や防災ベッドを設置する費用などの補助を行っています。市の補助なども活用して、室内の地震対策をしましょう。

危機管理課 ☎ (82)4370

建築住宅課 ☎ (82)4224



Check

1

家具などの固定費用を補助します

家具の転倒による怪我や、避難経路が塞がってしまうことを防ぎます。

自己負担額 / 2,100円 (高齢者世帯などは630円)

2台目以降は1台あたり300円(高齢者世帯などは90円)追加。最大5台まで。

※家屋の柱、壁、床などの補強は行いません。

※固定作業は、市が委託する業者が行います(1世帯1回限り)。

申し込み・問い合わせ / 危機管理課へ

Check

2

防災ベッドの設置費用を補助します

防災ベッドは耐久性に優れており、1階で寝ている時に家屋が倒壊しても頭部や体を保護するスペースを確保できます。

補助額 / 1台につき18万円まで(1戸につき2台まで)

対象 / 耐震診断の結果、倒壊する危険性が高いと診断された住宅

※補助を受けるには要件があります。詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ / 危機管理課へ



Check

3

木造住宅の耐震補強工事費を補助します

今後予想される巨大地震から市民の生命と財産を守るため、国や県とともに住宅・建築物の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊) - ぜろ0」を進めています。



耐震補強の例



耐震補強後

◎ 木造住宅耐震補強助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を対象に、耐震診断・耐震補強工事費用を補助しています。

※今年度をもって無料の耐震診断は終了します。

また、令和7年度に補強計画・耐震補強工事に対する補助制度が終了する予定です。

◎ 耐震診断から耐震改修工事までの流れ

① 耐震診断(無料)

市が専門家を派遣し、耐震診断を実施します。耐震診断を受けていない人は無料診断を受けましょう。

② 補強計画・補強工事

耐震性が低いと診断された住宅について、補強計画と補強工事を併せて実施する場合、補強工事費を最大100万円補助します。

※上乗せ最大補助額…高齢者等住宅(最大20万円)

※耐震補強工事後、申告により所得税・固定資産税の減額が受けられます。

③ 除却工事

耐震性が低いと診断された住宅を建て替える場合、既存住宅の除却工事費を最大30万円補助します。

①、②、③いずれも必ず事前に申請をしてください。

予算額に到達次第、受け付けを終了します。

申し込み・問い合わせ / 建築住宅課へ

5/20

NO.1465

もくじ

CONTENTS

いま、備えよう。	2・3
ふるさと納税 返礼品募集	4
広報ごてんばはこうしてお届けしています	5
みちしるべ	6
高校生の1コマ	7
PHOTO MY TOWN	8・9
ごてんばニュース/御殿場の文化財	10・11
Pick up Information	12・13
市民伝言板/くらしのエコ/不用品活用バンク	14
みんなの健康/図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



- COVER PHOTO -

5月初旬、田植えの準備が始まり、初夏の風物詩、田んぼの水鏡が市内各所で見られました。

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせを以下の番組で放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

広報ごてんばは こうして お届けしています

魅力発信課 ☎ (82)4127



返礼品募集

御殿場市をPRする返礼品を
全国へ届けませんか

市では寄附者への返礼品として贈呈
する商品やサービスを提供していただ
ける事業者を随時募集しています。

魅力発信課 ☎ (82)4127



広報ごてんばなどの発行物[※]は、障
害者の就労支援を行う事業所の方々が、
各家庭に直接お届けしています。

この活動を通じた効果

- 行政に民間の活力を生かす
- 障害者に就労を通じた社会参加を
してもらい、報酬が支払われることで、
自立の第一歩につながる
- 区の配布の負担を減らす
など、大きな効果が生まれています。

※対象は、「広報ごてんば」「市議会だ
より」「御殿場社協だよりひだまり」
「市政カレンダー」「県民だより」「県
議会だより」などです。個人を特定し
て配布するものは個別郵送、郵便受け
に入らないもの、回収が必要なものな
どは各区を通じて配布しています。

事業所での作業を紹介します

① 丁合・梱包・配送作業

広告を数える、束ねる、運ぶといっ
た丁合・梱包・配送作業は、社会福祉
法人ステップ・ワンを拠点に行ってい
ます。

作業に時間は掛かりますが、ステッ
プ・ワン、のぞみ作業所、むつみ作業
所の通所者が支援員と一緒に参加し、
一人ひとりが真剣に取り組んでいます。

② 配布作業

配布にも障害を持った人が参加して
います。配布員は福祉の一端を担って
いるという気持ちや、地域の見守り隊
であるという意識を持って活動してい
ます。

配布に関する問い合わせ

子育て支援&障がい者就労支援プロ
ジェクト合同会社 ☎ (78) 6294



送料など負担なし

返礼品代（消費税・梱包料含
む）及び送料は市が負担します。



サイト掲載無料

市が提供している大手ポータ
ルサイトに返礼品（商品・サー
ビス）を無料で掲載できます。



全国にPR

大手ポータルサイトを通じて
全国へPRできます。

返礼品の要件

- 以下の総務省の基準を満たすもの
- 市内で生産、製造されたもの。
- 市内において、返礼品の原材料の主
要な部分が生産されたもの。
- 市内で製造、加工、その他の工程の
うち、主要な部分を行うことにより
相応の付加価値が生じているもの。
など

提供事業者の要件

- 市内に本社（本店）、支社（支店）、
事業所、工場のいずれかがあり、市
内で製造・生産・加工またはサービ
スの提供を行っている法人・団体ま
たは個人事業者（ただし市内で生産
された農産物などを原料に加工・製
造などを行っており、総務省の基準
に適合する場合は市外事業者も可）。
- 税の滞納が無いこと。
など

視覚障害のある人へ

朗読奉仕グルー
プ「くろつぐみの
会」は、市の広報紙
などを音訳（CD
に録音）し、視覚
障害のある人へ図
書館を通じて情報
提供をしています。
音訳している情報紙



- 広報ごてんば（月2回）
 - 社協だより「ひだまり」（年8回発行）
 - 市議会だより（年4回発行）
 - 身近な話題など（年12回発行）
- 対象者／市内在住の身体障害者手帳
（視覚障害）を持つている人
- 料金／無料（CDの郵送料金も無料）
CDを聞くには専用の機器が必要で
す。詳細はお問い合わせください。
- CDに関する問い合わせ／
図書館（社会教育課） ☎ (82) 0391
専用機器に関する問い合わせ／
社会福祉課 ☎ (82) 4238

市ではこれからも、多くの人が主役
となって参加できるまちづくりを進め
ていきます。

● 詳しくは各ホームページ
をご覧ください。

▶ 返礼品の基準など
（総務省ホームページ）



▶ 登録・手続きなど
（市ホームページ）



高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場南高等学校写真部

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。
今号は、御殿場南高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



▲①光集
②鈴木 颯人 (すずき はやと)・3年
③新橋浅間神社前の歩道橋
④普段通学に使っている道で、試しに撮影してみたら、光跡を生かした良い写真が撮れたので良かったです。



▲①小雨
②前田 武龍 (まえだ たける)・3年
③茱萸沢
④暗闇で本来見えないはずの雨を外灯が照らしており、周囲の景色とは隔絶した空間に感じたので思わず撮りました。



▲①春の訪れ
②梶本 陽依理 (かじもと ひより)・3年
③御殿場南高等学校
④放課後に学校の敷地に咲いている桜が綺麗だったので撮りました。



▲①雲の重なり
②宮下 一希 (みやした かずき)・2年
③御殿場南高等学校
④学校内での撮影中、日が沈む直前にいろいろな種類の雲が重なり合っていて、珍しいと思い撮影しました。

みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎(82)0339

御殿場市生涯学習推進会の団体や活動などを紹介します。

文化協会

会場/市民会館
申し込み・問い合わせ/文化協会 ☎(82)4533



こども	子どもいけばな教室	日時/月1回 土曜日 9:30~11:00 対象/幼児~中学生 受講料/2,100円(1回) 講師/華道 草月流
こども	子ども茶道教室	日時/月2回 土曜日 13:30~15:30 対象/幼児~中学生 受講料/2,200円(2回) 講師/茶道 宗沁会(表千家)
こども おとな	初心者お琴教室	日時/月2回 水曜日 19:00~20:30 対象/中学生~ 受講料/3,300円(2回) 講師/好琴会 渡辺悦子
こども おとな	フリースタイルダンス	日時/月3回 金曜日 ①19:00~20:00 ②20:10~21:10 対象/中学生~ 受講料/3,850円(3回) 講師/MIA DANCE FACTORY
こども おとな	みんなでフラダンス	日時/月2回 土曜日 10:00~11:30 対象/幼児~ 受講料/3,300円~4,400円(2回) 講師/ケカイマルフラスタジオ 高田直子
おとな	折り紙教室	日時/月1回 月曜日 10:00~12:00 受講料/1,430円(1回・材料費別) 講師/折り紙教室 杉山芳枝
おとな	初心者ペン字教室	日時/月2回 月曜日 10:00~12:00 受講料/2,200円(2回) 講師/菁萌書道教室 山本菁萌
おとな	囲碁教室	日時/月2回 月曜日 19:00~21:00 受講料/1,650円(2回) 講師/みくりや囲碁同好会 横山秋好
おとな	フェリーチェコーラス	日時/月2回 火曜日 10:00~12:00 受講料/3,300円(2回) 講師/近藤秀明
おとな	尺八教室	日時/月2回 水曜日 13:00~16:30(30分程度) 受講料/3,300円(2回) 講師/烈山会 西本博一
おとな	絵てがみ教室	日時/月1回 水曜日 13:30~15:30 受講料/1,650円(1回) 講師/俳画クラブ 佐藤とみ子
おとな	藤工芸教室	日時/月1回 木曜日 9:30~12:00 受講料/2,200円(1回・材料費別) 講師/あじろの会 川口修江
おとな	楽しみながら学ぶ書道	日時/月2回 木曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 受講料/2,640円(2回) 講師/墨桜会 入枝笙峰

スポーツ協会

申し込み・問い合わせ/スポーツ協会 ☎(80)5566



こども	ティーボール教室	日時/6月15日・7月20日 土曜日 9:00~11:30 会場/南運動場 対象/年長~小学生 受講料/無料
-----	----------	---

- ①作品タイトル
- ②撮影者氏名・学年(撮影時点)
- ③撮影地
- ④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場南高等学校のInstagramにアクセスできます。





Good Time

PHOTO MY TOWN

市内の話題を写真とともにお届けします。

4月25日、市民会館で、Gotenba Tourism College（御殿場ツーリズムカレッジ）の開校式を行いました。市の観光資源に様々な分野から触れることが出来るこの講座には、市内外の高校生から多くの申し込みがありました。

観光人材の育成を目指して

初回となる開校式では、グループごとに分かれ、自己紹介や意気込みを伝え合いました。今後の講座では、市の歴史・文化に関する講義や、屋外での体験実習を通して、市の観光を盛り上げてくれる若者の育成を目指します。



4月26日まで、けやきかんで、ひろがり学習塾・里山写真教室の写真展が行われました。受講生たちが撮影した、里山に咲く華やかな蓮の写真が展示されたほか、21日のギャラリートークでは、蓮の種が配られました。

蓮で里山を表現



▲配布された蓮の種。保存状態次第では、1,000年以上経っても発芽することから、縁起の良いものとされている。

4月20日、陸上自衛隊駒門駐屯地で創立64周年を記念して観閲式、訓練展示、装備品展示、戦車体験試乗などが行われました。来場者は、普段見ることの出来ない隊員たちの行進や戦車などを興味深そうに見学していました。

駐屯地を一般開放



4月13日、高根西ふれあい広場で、第2回ふれあいMorlock大会が開催されました。大会には10代から90代までの幅広い年代の人が参加。年齢や性別に関係なく、Morlockを通して親睦を深めていました。

Morlockで交流



4月13日、丸尾パークで、印野春まつりが開催されました。当日は天候に恵まれ、春の陽気に包まれた会場は、出店の軽食やイベントを楽しむ大勢のお客さんで賑わっていましたよ。

春の陽気に包まれて



自由な会話で交流

市民協働型まちづくり事業として、市内の店舗を会場に、GOTEMBA MEETINGが開催されました。様々な世代・業種の人が集い、フリートークやテーマトークなどで参加者は自由な会話を楽しんでいる様子でした。



「御殿場ばら祭り」開催

観光交流課 ☎(82)4622

富士山とバラが織り成す美しい景観をより多くの人に楽しんでいただくため、富士山樹空の森にて「御殿場ばら祭り」を開催します。
ボランティアを中心に手入れされたバラも順調につぼみを膨らませ、開催時期には見頃を迎えそうです。まだ雪の残る富士山を背景に色とりどり咲き誇るバラを、ぜひお楽しみください。
日時／6月1日(出)・2日(回)
午前9時～午後3時



5月25日(出)から6月9日(回)(火曜日は休館)まで、ローズウィークとしてバラの苗木やバラグッズを販売します。
新しく設置されたフォトスポットではカラフルなバラを背景に記念撮影が出来ます。

会場／富士山樹空の森(入場無料)
内容／
・バラの苗木や切花、園芸用品などの販売
・バラの講習会(無料)
※各日も午前中に1回開催
・バラ園見どころスタンプリー
・御殿場高等学校の生徒による、おめかし撮影会、わくわく緑日、吹奏楽部演奏会(6月1日のみ)
・軽食などの販売



御殿場
GOTEMBA CITY

6月は「ごみ減量月間」です！

環境課 ☎(83)1610

令和5年度、焼却センターへ搬入された可燃ごみは約22,800tで、前年度に比べ約700tの減となりました。更なるごみ減量のため、次のことを意識しましょう。

●生ごみを減らそう！

- ①「水気のない生ごみは水に濡らさない」
調理中に出る生ごみをシンク内の三角コーナーなどに入れると、水分をたくさん吸ってしまいます。特にご飯や野菜の皮などは、水を吸収して水切れが悪くなるので、濡らさずに一晩干し、乾かしてから出しましょう。
- ②「ごみ出し前にギュツとしぼる」
竹串や楊枝、魚の骨に注意して手でギュツとしぼる。
- ペットボトルの底を押し付けたり水切りグッズを使用したりしてしぼる。
- 三角コーナーなど水切りカゴに入れた生ごみの上に重石をする(ペットボトルに水道水を入れて、生ごみの上に一晩置くだけで効果があります)。
- ③「生ごみ処理機」を使用する。

生ごみを家庭で処理できるので、ごみ出しが楽になります。
また、家庭菜園やガーデニングの肥料として再利用も出来ます。

- ④「生ごみ堆肥化事業」(新橋区の一部・湯沢区・萩原区の一部・森之腰区で実施)に参加する。

●食品ロスを減らそう！

- 食材を「買すぎず」「使い切る」「食べ切る」
 - 「賞味期限」「消費期限」を正しく理解しましょう。
 - 「賞味期限」は、期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。
 - 「消費期限」は、品質の劣化が早い商品に表示されているため、期限を過ぎたら食べないでください。
- お願い
ごみは、集積所へ収集日の午前8時30分までに出してください。

ひとときの1服が、一生の健康を左右する ～5月31日は世界禁煙デー～

健康推進課 ☎(70)7765

●知っていますか？タバコが体によくないと言われる原因

原因は、タバコの煙に含まれる有害物質です。その中でも依存性のある「ニコチン」、がんの原因となる「タール」、体を酸欠状態にしてしまう「一酸化炭素」が代表的です。この3大有害物質の中でも今回はタールに着目していきます。

●がん発症の原因となる「タール」を深掘り！

タールが体の中に入ることによって正常な細胞を傷つけ、がん細胞に変化させます。がんの中でも肺がんは喫煙と大きく関係があります。男性喫煙者の肺がんでの死亡率は非喫煙者に比べて約4.5倍高くなっています。それだけではなく、タールはタバコのヤニとして肺や口腔内を汚すことにつながります。また、望まない受動喫煙によってタバコを吸わない人も喫煙者と同じように健康への影響を受けることになります。

●タバコをやめたいと思っている人は「今」チャレンジ！

「何度もやめたいと思っているけどなかなか出来ない」「今さらやめたくて病気のリスクは変わらないだろう」そんな経験や思いを持っている人、**禁煙する時期に遅いということはありません！**禁煙後、早ければ1カ月経つと咳などの呼吸器症状が改善します。さらに1年経つと肺機能が改善し、2～4年後には心筋梗塞などの虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが約3分の1減少すると言われています。**「今」が禁煙のチャンスです。**保健センターではその人に合った禁煙方法を一緒に考え、無料で約3カ月間サポートします。ぜひご相談ください。



日時／随時(要予約)
会場／保健センター
申し込み／電話で健康推進課へ

未来に残したい 御殿場の文化財

社会教育課 ☎(82)4319

名称 古沢の輪こぐり
所在地 古沢

古沢の輪こぐりは、6月晦日の夏越の祓(はら)いで、茅(かや)やわらで作った輪をくぐり、疫病や身についた半年間の汚れを払う、神社で行われる年中行事のひとつです。古くは宮中において行われ、中世以降、各神社の年中行事のひとつとして普及しました。日本各地で「茅の輪くぐり」や「輪くぐり」などと呼ばれ、現在も行われています。

えながら左右の順に茅の輪をくぐり8の字を描くように境内を歩きます。
「輪くぐり」が終わると、それぞれがオンベを家に持ち帰り、魔除け・病災除けとします。
※オンベ：わらにシメをつけた御幣

大祓式が終わると、それぞれに配られたオンベ※を持ち、宮司、氏子総代に続いて高根第一保育園の園児や一般参詣者が、大きな声で「六根清浄」と唱



御殿場資料館 市ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



案内

第41回
笑顔がうれしい歯っぴーまつり

日 6月1日(土) 午後1時15分～3時
会 市民会館
内 ①むし歯のない5歳児認定証交付式
 ②催し物
 歯科医師・歯科衛生士コーナー
 歯科健診・フッ化物塗布・むし歯治療体験
 歯科技工士コーナー
 石膏づくり体験・石膏人形プレゼント
 ※その他、歯科関係物品の展示・販売・クイズコーナーなどもあります。
料 無料
問 健康推進課☎(82)1111



歯科保健に関する作品展

歯と口の健康週間にちなみ、市内の園児及び小・中学生から募集した、歯科保健に関する図画・ポスター・標語の約150点を展示します。
日 6月1日(土)～6日(休)
会 市民会館展示ホール
問 健康推進課☎(82)1111

エコアクション21認証・登録制度説明会

事業者の環境活動への取り組み支援として説明会を開催します。
日 6月26日(休) 午後1時30分～3時
会 市民会館第4会議室
内 エコアクション21とは何か
申・問 6月14日(金)までに直接または電話で、環境課☎(83)1603へ

第29回eco (エコ) まつり

「エンジョイ・eco!」をテーマに開催します。まつりに参加して楽しくエコを考えよう。
日 6月1日(土) 午前10～午後1時
会 ふじざくら交流ホールほか
内 エコ体験、エコ木宣言・3Rコーナー、パネル展示、バザー、地場産品の販売、回収コーナー(発泡スチロール・古着古布・牛乳パック・アルミ付き紙パック・アルミ缶)、大抽選会
持 マイバッグ
 ※エコ木宣言をした人には景品をプレゼントします。
 ※アンケートに答えた人には、粗品と抽選券をお配りします。
問 エコハウス御殿場☎(88)3337、環境課☎(83)1610



成年後見制度に関する司法書士無料相談

日 6月13日(木) 午後1時～4時
会 ふじざくら
数 若干名(要予約)
申・問 成年後見支援センター(社会福祉協議会内)☎(70)6801、長寿福祉課☎(83)1463へ



児童手当の現況確認を行います

期 6月3日(月)～28日(金)
対 現況届の書類が郵送された受給者 ※5月末頃に市から通知を郵送します。 ※公務員は、勤務先にご確認ください。
持 ①児童手当現況届(市から郵送された通知)
 ②請求者の健康保険証のコピー、もしくは年金加入証明
 ※マイナンバーを用いた情報連携に承諾いただける場合は、②の提出を省略できます。
 ※郵送で提出する場合、郵送料は自己負担をお願いします。
申・問 直接または郵送で、〒412-8601子育て支援課☎(82)4124へ

道路・河川の損傷などをスマホで通報できます

道路の穴やカーブミラーの破損などを見つけた際に、スマートフォンなどから写真や位置情報を送信して通報(二次元コードから)出来るようになりました。
 通報は24時間可能ですが、市が通報内容の確認を行うのは平日の開庁時間です。
 事故につながるような重大な損傷など、緊急を要する情報は、直接管理維持課に電話でご連絡ください。
問 管理維持課☎(82)4233
 ※夜間・休日の場合は(83)1212



▲通報入力フォーム



募集

手作り絵本教室
参加者募集

日 6月15日(土) 午前10時～正午
会 図書館2階会議室
対 市内在住の小学生
数 10人(保護者同伴)(先着順)
料 無料
持 筆記用具、色鉛筆、はさみ、ウェットティッシュ
申・問 5月20日(月)から6月14日(金)までに直接または電話で図書館(社会教育課)☎(82)0391へ

おうちフィットネス
「おうちでしっかり体づくり」

雨の日など外で運動が出来ない日でも、家の中で出来る体づくりや脂肪燃焼にも効果的な運動について健康運動指導士による実技指導を行います。
日 6月21日(金) 午後6時45分～8時30分
会 ふじざくら交流ホール
対 市内在住または通勤している18歳から74歳までの運動制限のない人
数 30人(先着順)
料 無料
申 5月27日(月)午前8時30分から電話またはLOGOフォーム(二次元コード)へ
問 健康推進課☎(70)7765



ふじのくに出会いサポートセンター
出張登録・相談会

「しずおかマリッジ」というマッチングシステムを導入し、結婚を希望する人のご縁につながるよう、ビッグデータ分析を活用し、お相手探しをサポートします。
日 6月19日(休) 午前10時～午後5時
会 市民会館会議棟1階第1会議室
内 登録のサポート・結婚相談(家族向け説明を含む)
数 8人(先着順)
料 無料(要予約)
 ※登録には年会費が発生します。
申 6月12日(休)までに電話で、ふじのくに出会いサポートセンター☎0120(005)342へ
問 子育て支援課☎(82)4124



国・県からのお知らせ

電波のルールは必ず守りましょう



6月1日から10日までは電波利用環境保護周知啓発強化期間です。
 ・電波の利用には、原則、免許が必要です
 ・無線機器を使用する際は、「技適マーク」を確認しましょう。



・外国規格の無線機器は、国内では使用できません。
問 総務省東海総合通信局 不法無線機の相談☎052(971)9107
 テレビなどの受信障害の相談☎052(971)9648

ペット自慢



きなこ
日本イシガメ
性別不明



歩々路
柴犬
男の子



める
マルプー
女の子

掲載するペットを募集しています。
問 魅力発信課☐koho@city.gotemba.jp

本業に 安心して住み続けたい方の為の **修理 張替 塗装**
屋根・外壁リフォーム専門店
 先ずはお気軽にご相談ください
0120-418-471
 本社:富士宮市山本384-5 富士宮支所:富士市天間584-13 代表番号:0544-22-4580
 完全自社施工だから**低価格・高品質!!**
雨もり得意です! 調査・見積り無料 すぐ行きます。
 金属屋根施工技師・屋根診断士による **安心の屋根・防水工事**
有限会社リルーフ

4月20日号でお知らせした家族介護教室の募集人数に誤りがありました。誤12人→正25人

6月1日から7日まで HIV検査普及週間です

HIVは「ヒト免疫不全ウイルス」の略称で、エイズ（後天性免疫不全症候群）を発症させる要因となるウイルスです。エイズは、HIVに感染してすぐに発症するわけではありません。感染後は自覚症状がない状態が何年か経過しますが、その間に免疫力が低下していきます。そして感染症や悪性腫瘍などの代表的な23の疾患のいずれかを発症すると「エイズ」と診断されます。

HIVの感染経路は、「性行為による感染」「血液を介しての感染」「母子感染」の3つで、日本国内では性行為による感染が最多です。HIVの感染力は弱く、性行為以外の日常生活で感染することはありません。感染者の血液、精液、膣分泌液から、その性行為相手の性器や肛門、口などの粘膜や傷口を

介してうつります。正しい知識と予防行動で感染を防ぐことが大切です。

HIVに感染したかも？など不安に感じたら検査を受けましょう。匿名・無料で相談・検査を行っています。検査を受ける際には電話での予約が必要です。検査を受けるときは、感染の可能性のある機会から3カ月以上経ってから受けてください。

- 御殿場健康福祉センターの相談（予約制）
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課☎(82)1224
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課☎055(920)2109
ひきこもり個別相談 福祉課☎(82)1222
- 乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎(82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



※紹介文は週刊新刊全点案内（図書館流通センター刊）より



新着図書 半分にして話そう
「話す・聞く・書く」伝え方のシン・常識

／山川龍雄 著

話を短くするコツ、SNS時代の伝え方、相手を動かす話し方、キャスターの聞く技術…。雑誌、ネット、テレビなど多彩なメディアで活躍する経済キャスターが、実体験をもとに、ビジネス現場での伝え方をQ&A形式で紹介する。



新着図書 きみとぼく

／谷口智則 著

大きいと小さい、重いと軽い、ゆっくりと素早い…ぜんぜんちがうけど、なかよしのぞうとねずみ。でも、ある日ねずみがずるいことをして、ぞうはどこかへ行ってしまう。そのとき、ねずみがとった行動は…。



イチオシ 第58回 吉川英治文学賞 悪逆

／黒川博行 著

過払い金マフィア、マルチの親玉、カルトの宗務総長・社会に巣食う悪党が次々と殺害される。警察捜査を巧みに攪乱する男の目的とは。凶悪な知能犯による強盗殺人を追う王道の警察小説。『週刊朝日』連載を加筆修正。

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎魅力発信課☎(82)4127

「市民会館カルチャー教室」	<ul style="list-style-type: none"> ■ハーブとスパイスを学ぶ 和ハーブ編～当帰を使用した煮込みスープ～ 6月12日(水) 19:00～20:30 ■荒井園の銘茶を楽しむ教室～新茶～ 6月12日(水) 10:00～11:00 ■初心者三味線教室 月3回 金曜日 18:00～19:30 ■目黒ひとみのカラオケボイスレッスン 月2回 第2・4水曜日 13:00～17:30 (1人30分) <p>※詳しくは、二次元コードからご確認ください。</p>	
環境教育講座	<p>エコな生ごみ処理が出来るキエーロの作り方や利用法などを学びます。</p> <p>日時／6月11日(火) 10:00～ 会場／エコハウス御殿場 定員／10人程度(先着順)</p> <p>申・☎6月10日(月)までに電話でエコハウス御殿場☎(88)3337へ</p>	
駿東地域職業訓練センター 7月度講座受講生募集	<p>講座／受験対策(建築施工管理技師受験対策講座2級対応、第2種電気工事士受験対策講座【実技】前期対応)、特別教育・安全衛生教育(伐木作業等従事者特別教育など)、技能講習(車両系建設機械運転技能講習整地、解体など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など)、カルチャーコース(手作り木綿ぞうり教室、絵画教室)</p> <p>申・☎6月3日(月)8:30から(先着順) 駿東地域職業訓練センター☎(87)3322へ</p>	

SAVE THE EARTH くらしのエコ

使い終わった食用油をリサイクルしよう！

環境課☎(83)1603 エコハウス御殿場☎(88)3337

揚げ物などに使った使用済みの油はどうしていますか？

使用済みの食用油(廃食用油)は多用途に利用されるリサイクルの優等生なので、捨ててしまうともったいないです。

エコハウス御殿場では、せっけん作りなどに活用するため廃食用油を回収しています。ぜひお持ちください。

- 回収できる油
家庭から出たてんぷら油・サラダ油・その他の植物油。賞味期限が切れた油や未開封の油も回収します。
- 回収できない油
ラードなどの動物性油、マーガリンなどの固形の油、灯油などの燃料油、エンジンオイルなどの機械油
- 油の出し方
ペットボトルなどふた付きの容器に入れてお持ちください。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料 竹、折り畳み式ベビーベッドサークル、五月人形、ランニングマシン、ラタン製家具セット、冷蔵庫
	相談 冷凍庫
譲ってください	無料 机上スタンドライト、絵具セット
	相談 チャイルドシート

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみを行っています。現物はありません。

※令和6年4月15日現在

株式会社アイ・リンク iLink
静岡県御殿場市新橋1798-51ドリームヒルズ1F
TEL0120-568-929
https://ilink-smile.co.jp/

失敗しない、賢いお金の

貯め方 増し方 守り方

資産運用や老後資金・年金・保険のことをわかりやすく説明しています。

●月1回セミナー……………参加者1,000円
●克美先生の個別相談……………1,000円

100年後時代に向けて！ 克美先生!!

教えて

保険無料見直し相談センター(3台駐車場)

富士病院 西側駐車場 富士病院

補助金支援 人材支援 イメージキャラクター みょうくん 住宅・リフォーム 資産相続 販路拡大 教育 資産運用

経営・家計に関するあなたのお悩み 三島信用金庫にお聞かせください!!

三島信用金庫 御殿場支店

住所 〒412-0045 静岡県御殿場市川島田 503-6
電話番号 0550-83-0100 窓口営業時間(平日) 9:00～15:00 FAX 0550-83-0050 ATM営業時間 8:00～20:00

地域活性化企画

着物を着る会

お持ちの着物でお出かけ!
毎月開催中

県教職員指定店 / 県労働組合(県職員)加盟店 / 御殿場・小山役場許可店

オリジナルきもの **やましる** TEL:0550-84-0211
〒412-0043 <R138 沿い> 静岡県御殿場市新橋 276-1

インスタ HP

