

広報ごてんば

# GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2024

2/20

No.1459



特集

御殿場金華豚

CONTENTS

特集 御殿場金華豚	2～9
令和6年能登半島地震 最前線へ	10・11
PHOTO MY TOWN	12・13
高校生が見つけた御殿場の魅力	14
ごてんばニュース/市民活動レポート	15
Pick up Information / 暮らしのエコ	16・17
市民伝言板/不用品活用バンク	18
みんなの健康/図書館だより	19
暮らしのカレンダー	20

— 特集 —

# 御殿場 金華豚



金華豚という豚を知っていますか。金華豚は中国原産の豚で、御殿場市で飼育されるようになってから、今年で36年目を迎えました。通常の豚と比べ飼育が難しい金華豚の「純粋種」を保っている地域は、国内では御殿場市を含め3カ所しかありません。

現在、当市を代表するブランドとしての地位を確立している金華豚。飼育農家の方に話を聞くと、良質な金華豚を育て上げるまでに多くの苦労があると言います。

今回の特集では、金華豚の魅力と飼育農家の想いを紹介します。

農政課 ☎ (82) 46611



— COVER PHOTO —

金華豚の飼育に携わる、山崎精肉店の山崎正也さん（左）と卓也さん（右）。

特集では、金華豚の魅力や、養豚場で働く人の想いを紹介します。

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ  
**86.3MHz** を以下の番組で放送  
 GOGO しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～  
 「ごてんばインフォメーション」…月～金曜日  
 8:30～・13:00～・16:30～（各5分間）  
 「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～  
 「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

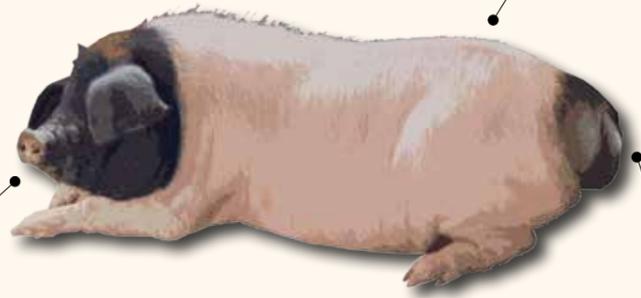
## 金華豚の特徴

ストレスや厳しい暑さ・寒さに弱く、肺炎に掛かりやすいため、清潔で快適な環境が必要

肉質はピンク色の霜降りで筋繊維が細かく、柔らかく舌触りが良い

頭とお尻が黒い

一般的な豚と比べ、体重は軽く、発育に時間が掛かる



### ▼一般的な豚と金華豚との比較

	体重（成熟時）	出荷までに掛かる日数	枝肉*
一般的な豚	115kg	6カ月	75kg
金華豚	70～75kg	8～10カ月	45～50kg

※枝肉とは、頭部、尾、四肢端などを切り取り、皮や内臓を取り除いた後の部位の総称。



飼育初期の頃の様子

## 御殿場金華豚の

# 歴史をたどる

### 金華豚とは

中国の浙江省にある、金華市とその周辺で飼育されている中国原産の豚です。頭とお尻部分が黒く、その特徴から熊猫猪（パンダ豚）とも呼ばれています。

その飼育の歴史は古く、古代中国、唐の時代には金華豚の肉の塩漬けが作られていたという記録が残っています。

一方で、金華豚は一般的な豚と比べ、小型で肉量が少ない上に成長も遅いため、他の地域ではあまり飼育されておらず、その希少性から「幻の豚」とも呼ばれています。

中国では、金華豚はそのまま食べるのではなく、肉のうま味を生かして、高湯（カオタン）と呼ばれる中国伝統のスープに、だしとして利用されています。

世界三大ハムの一つ「金華ハム」の原料豚としても有名です。

### 御殿場市との関わり

御殿場市と金華豚との関わりは平成元年にはじまりました。

静岡県と中国浙江省は友好提携を結んでおり、その交流の中で、雄1頭、雌2頭が県に寄贈されたのがきっかけです。

金華豚が寄贈されたことを受け、「何か特徴のある品種を育てたい」と考えていた市内の飼育農家が譲り受けを希望したことで、金華豚の飼育がはじまりました。

それ以降、金華豚の生産性やブランドを高めるために、飼育農家などの関係者を中心に発足した「御殿場金華豚研究会」が飼育のノウハウを磨いてきました。

現在、御殿場産の金華豚は「御殿場金華豚」と呼ばれるまでブランドとして確立しており、その存在感を示しています。

### 飼育の難しさ

金華豚は病気に掛かりやすいため、常に豚舎を清潔に保つている必要があります。

毎日の掃除と餌やりはもちろんのこと、冬季には暖房をつけるなど、過ごしやすい環境を整えるように気をつけなければなりません。

金華豚の出産は年に2回ほどで、1回の出産で10頭ほどが生まれます。しかし、細心の注意を払いながら飼育をしても、出荷まで辿り着ける頭数はそのうちの6割ほどで、4割ほどは小さい間に死んでしまいます。

また、飼育日数が長くなるにつれて肉質が悪くなるため、出荷のタイミングも重要です。



▲生後間もない金華豚の赤ちゃん

### 純粋種へのこだわり

金華豚が飼育され始めてから、生産性などの改善のための交配が盛んに行われ、新たな改良種が誕生し品種が多様化していきました。

一方、中国原産の金華豚の純粋種を飼育し続けているのは、国内では当市のほか、もう2カ所しかありません。

その飼育の難しさから、純粋種の年間出荷量は数百頭とごくわずかで、大変貴重なものとなっています。

改良種と純粋種ともに、それぞれ違った魅力があり、優劣をつけることは出来ませんが、御殿場市の生産者は純粋種の生産にこだわり、その血筋を保ち続けています。



▲金華豚（純粋種）の種豚

Interview - 最高の肉質を追い求めて -

# 豚にストレスを与えない環境づくりが大切です。

有限会社 山崎精肉店 山崎 正也さん



豚にも表情があり、その表情を読み取ることが大切だと話す。

## 富士の麓にある養豚場

市役所から車で約20分。富士山の麓の広大な敷地に、金華豚の養豚場があります。

豚舎の前で出迎えてくれたのは、先代の頃から飼育を続けている山崎精肉店の山崎正也さん。

入念に消毒した後、豚舎の中に入ると、丸々と太った金華豚が元気な鳴き声で出迎えてくれました。

「びっくりするくらい大変。だけど、挑み続けるだけの価値がある豚」金華豚の飼育の難しさについて問われると、こう答えました。

ここでは、金華豚の飼育に携わる山崎さんの想いを紹介します。

## ストレスは大敵

最高の金華豚を育て上げるために必要なことは何か。

山崎さんは「快適な環境、良質な餌そして出荷のタイミング」と答えます。金華豚はストレスに弱く、負が高まると顔が強張り、落ち着きがなくなるそうです。

ストレスの無い、快適な環境を作るために、朝早くから夜遅くまで、豚舎内の掃除や餌やりなど地道な作業が続きます。

「ストレスは大敵。高ストレスは肉質を硬くする。快適に過ごしてもらえるように夏場は水浴びで涼を与え、冬場は暖房器具で暖を取らせる。僕たち人間より気を使っていますね」と笑います。



1

## こだわり抜いた餌

良質な豚を育てる上で、次に大事にしているのが、肉質の決め手となる「餌」。

麦や米、とうもろこしなど穀物の配合を調整し、成長過程に合わせた餌やりを行っています。

特に、離乳直後の子豚は腸内環境が十分に整っておらず、消化不良を起こしやすいので細心の注意を払っています。

そして、重要なのが出荷までの4カ月間。

この期間には、試行錯誤の末、独自に製法した餌「ヤマザキプレミックス」を与えます。

山崎さんの自信作であり、「配合の詳細は企業秘密」です。



2

- ① ヒーターで暖をとる金華豚
- ② 独自製法の餌「ヤマザキプレミックス」

## 手間は掛かる、だからこそ価値のある豚

多くの労力と時間を掛け、一頭一頭大切に育て上げる金華豚。

だからこそ、最後の出荷の時まで気を抜けないと言います。

「最後に重要なのは出荷のタイミング。どんなに良質な金華豚も時間が経ちすぎると肉質が悪くなってくる。金華豚は一度食べたら忘れられない最高の豚。最高の豚を最高のタイミングで皆さんに味わってほしいですね」と熱い想いを話してくれました。



5

③④⑤ 朝早くから夜遅くまで作業は続く。一頭一頭、様子を確認しながら、豚舎内を隅々まで入念に回る。



4



3

Interview - 金華豚の魅力と今後の課題 -

# 「幻の豚」で終わらせたくない、 みんなにその魅力を知ってもらいたい。

平成元年に設立後、金華豚の飼育・研究に携わる御殿場金華豚研究会の三輪和司さんに、金華豚の魅力と今後の課題について伺いました。



御殿場金華豚研究会  
会長 三輪 和司さん

## 金華豚の魅力

金華豚に魅了されて早36年——  
三輪さんが金華豚の飼育に携わろうと決意したのは、金華豚のしゃぶしゃぶを初めて食べた時に衝撃を受けたことがきっかけだそうです。  
「肉質がとにかく良い。これにつきます。通常の豚と比べ脂の融点が低く、脂の甘味や肉の旨みが口の中であげられ、一度食べたなら忘れられないような感動を覚えます」とその魅力を語ります。  
「現在は、しゃぶしゃぶ以外にもソーセージや焼豚など、金華豚の良さを引き出した魅力的な商品がたくさんあります。より多くの方に食べてもらい、この感動を味わって欲しいですね」と期待を込めます。

## 今後の課題

魅力は十分。しかし、その希少性から「幻の豚」、「御殿場に来ても食べられない豚」と長い間言われてきました。  
「現在は、供給面で多少の改善がされましたが、需要に供給が追いついていない構図は残念ながら変わっていません」。  
「幻の豚」で終わらせない——  
三輪さんが目指すのは、食べたいと思う人みんなが金華豚を味わえる未来。  
「改善できるところはまだまだあります。御殿場金華豚研究会が、その旗振り役を担えるよう頑張りたいです」と抱負を語ってくれました。



▲金華豚のしゃぶしゃぶ

## これからの金華豚

金華豚が当市を代表するブランドとしての地位を確立できたのは、これまで飼育・研究に携わってきた方々の努力の賜物といえます。  
しかし、最盛期には市内に12軒あった飼育農家も、時代の流れと共に2軒にまで減りました。  
そのため、出荷頭数も減少し、食べたくてもなかなか食へることが出来ない「幻の豚」と呼ばれています。  
さらに、現在は飼料や光熱費の価格高騰など、飼育農家を取り巻く環境も厳しさを増しています。  
御殿場が誇る特産品として、みんなに食べてもらいたい。その美味しさを知ってもらいたい。金華豚の尊い命を頂くことに感謝したい。  
そのためには、これまでに築いてきた飼育ノウハウやブランドを絶やさないことが無さく、未来へしっかりと繋いでいく必要があります。  
市は今後も、貴重な「御殿場金華豚」を将来にわたって残していけるよう、関係機関と連携し、飼育農家を積極的に支援していきます。



## 金華豚はこちらで！



▲市内の各種イベントで出店を行っています。

- 精肉・加工品販売店（一部抜粋）
- (有)山崎精肉店  
ロース、バラ、モモなどの精肉のほか、ハム、ベーコンなどの加工品も取り扱っています。  
※希少品のため在庫切れの場合があります。
- ファーマーズ御殿場  
加工品を取り扱っています。
- 金華豚を食べられるお店
- 旬菜やま城
- メニュー／金華豚のどんかつ
- みなみ妙見（要予約）
- メニュー／金華豚のしゃぶしゃぶ
- その他  
御殿場金華豚カレー（たかやなぎ）

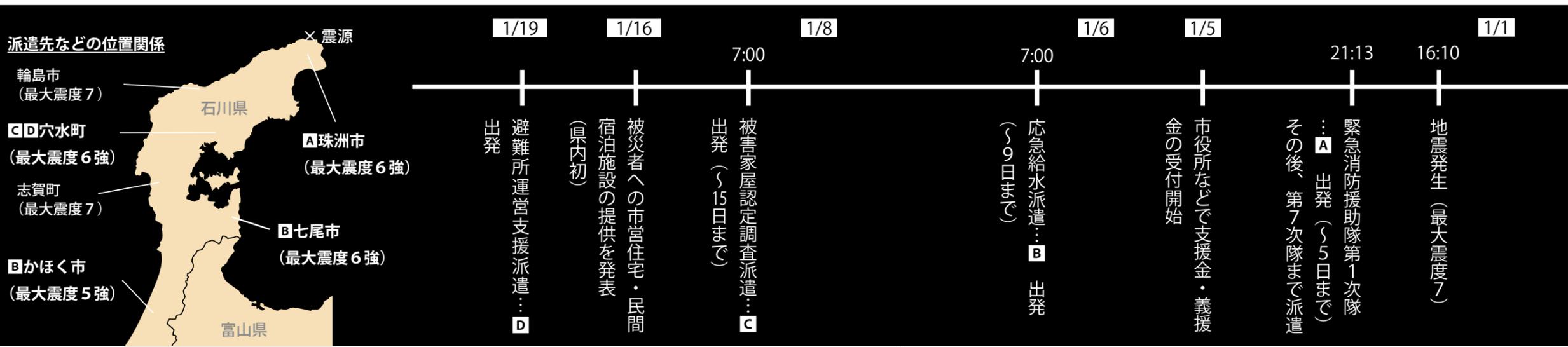


▲通販サイトでも購入できます



# 令和6年能登半島地震

市や消防の支援の動き（主なもの）  
※1月31日時点



## 最前線へ

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」。北陸地方において観測史上最大規模となったこの地震は、大きな爪痕を残し、今もなお多くの人たちが不自由な生活を余儀なくされています。市では、地震発生直後から被災地の支援活動を行っています。市が進める取り組みと共に、紹介します。

危機管理課 ☎(82) 4370

### 市が進める備蓄品の整備

地震発生直後には、物資が不足しているという報道が目立ちました。中でもトイレの問題は大きく報じられました。

市では、100トタンクによる飲料水の確保をはじめ、非常食や防災資機材の備蓄を行っています。トイレも計画的に備蓄を進め、今年度からはオストメイトトイレの導入も進めています。



28カ所の指定避難所へ行き渡るよう備蓄を進めている仮設トイレ（右）、簡易トイレ（上）。



- ①人命検索・救助活動を実施。道路なども被害を受け、目的地への到着は困難を極めた。【地図A】
- ②学校などで、応急給水を実施。
- ③水が足りなくなった場合は、港に停泊している海上保安庁の船から補水を行った。【地図B】



- ④り災証明発行のための家屋診断、発行事務を実施。
- ⑤瓦が落ちた家屋の玄関に「危険」と表示した判定結果を掲示。【地図C】
- ⑥物資の受け入れ、避難所への送迎、書類整備など、避難所運営に必要な業務全般を実施。【地図D】



### 更なる安心のために①

1/19 LPGA協会御殿場地区会と覚書を締結

災害時に市が指定した避難所に優先的にLPGガスを供給していた。多く旨の覚書を締結しました。災害が発生した時に利便性が高いLPGガスが供給されることで、安定した避難所運営につながります。



### 更なる安心のために②

1/29 中北薬品株式会社と協定を締結

災害時にマスクや消毒液、紙おむつなどの生活物資を供給していただく旨の協定を締結しました。災害時に不足しがちな衛生用品などを確保します。



【お知らせ】  
市民の皆さんからお預かりした支援金のうち、第1回目として200万円を、1月23日に石川県にお送りしました。  
支援金の受け付けは、2月29日(休)まで続きます。





Good Time

**PHOTO MY TOWN**

市内の話題を写真とともにお届けします。

これから引き続き応援します！

1月31日、御殿場高原時之栖で、JFAアカデミー福島13期生の卒業式が行われました。

JFAアカデミー福島は、日本サッカー協会の選手育成機関であり、東日本大震災の影響で福島県から市内に一時移転していました。

**冬の名物 パール富士**

真珠を連想させる月が、富士山の山頂に沈む様子を、パール富士といえます。市内では冬の早朝に月が沈むタイミングでパール富士を見ることが出来ます。1月下旬、天気恵まれ多くのカメラマンが撮影をしていました。

**プロの技術を教わる**

1月29日、市陸上競技場で、元サッカー日本代表の鈴木啓太さんを招き、地域の高校生を対象にサッカー教室を開催しました。

プロが実践してきたトレーニングを通じて、さらなる成長に繋がるといいですね。

**リニューアルオープン！**

国や市の補助金などを活用し、エピ・スクエア内のショッピングセンターや2階コミュニティホール、テラス、会議室の改修工事が行われ、リニューアルオープンしました。

3月下旬には、1階に森之腰郵便局が移転開業する予定です。

**若い力で選挙啓発**

1月28日、高校生が市内のホームセンターで、選挙啓発活動を行いました。

「きれいな選挙で明るい未来」をスローガンに、啓発品のウェットティッシュを配りながら大切な一票の投票を呼び掛けていました。

**レトロな空間を楽しむ**

1月20日、「御殿場新天地レトロ祭り」が開催されました。

豚汁やビールなどの販売のほか、特設ステージでは、のど自慢大会などが行われ、来場者は新天地の雰囲気を楽しみながらお祭りを楽しんでいました。

移転後、市内で様々な交流を行なってきたアカデミーは、今回の13期生を最後に帰還します。

御殿場市で行われる最後の卒業式。新たな門出を迎える生徒たちを激励するために、市長から記念品が手渡されました。



2階 テラス



2階 会議室



1階 郵便局移転場所





# 「高校生が見つけた御殿場の魅力」



毎月20日号で市内3校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。今号は、御殿場南高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。

①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



▲①絶景の特等席  
②鈴木 颯人 (すずきはやと)・2年  
③御殿場プレミアム・アウトレット  
④撮影時、空がとても綺麗で雪化粧した富士山と雲も美しい具合に1枚に収めることができ、遊具も合わせることで賑やかな写真になったので良かったです。



▲①イチヨウ  
②渡邊 晴夏 (わたなべはるか)・2年  
③姫ヶ滝不動  
④綺麗に紅葉していたので撮りました。少しの間しか見れないので良かったです。



▲①空が黄昏れる前に  
②高木 柚菜 (たかぎゆな)・1年  
③時之栖  
④オレンジ色の夕焼け空に浮かぶ月が綺麗で、とても幻想的だったので撮りました。ランタンも映えます。



▲①光の先へ  
②長田 華怜 (おさだかれん)・1年  
③時之栖  
④スマートフォンで撮影しました。鏡に反射させることによって、一面光の世界を作り出しました。幻想的な一枚が撮れました。



御殿場南高等学校  
心は広く豊かに  
志は高く大きく  
日々の努力を惜しまない



## 3月1日から8日は女性の健康週間です あなたの骨は健康ですか？ 骨粗しょう症を予防しよう

健康推進課(70)7765

### ●健康な骨ってどういう状態？

骨は、新陳代謝を繰り返して新しい骨が作られる「骨形成」と、古くなるや壊されて吸収される「骨吸収」により維持されています。しかし、様々な要因でこのバランスが崩れ、骨吸収が骨形成を上回ってしまうと、スカスカの折れやすい骨になってしまいます(骨粗しょう症)。

### ●骨粗しょう症の原因は？

加齢や生活習慣など様々な理由がありますが、女性は女性ホルモンの減少という大きな影響を受けるため、リスクが高いと言われています。

### ●骨粗しょう症を予防するには？

加齢やホルモンの影響は避けることが出来ませんが、生活習慣に気を付けることは誰にでも出来ます。

①食事：骨を作る材料であるカルシウム、カルシウムの吸収を助けたら骨を丈夫にするビタミンDやビタミンKの補給が軸となります。

また、無理なダイエットは骨を弱くします。骨量が最大となる20代、30代にしっかり骨を作るためにバラ



▲正常な骨



▲骨粗しょう症の骨

ンス良く3度の食事をとり適正体重を維持することが大切です。  
②運動：ビタミンDの合成を助けるためにも適度に日光を浴びながら運動をすること。階段昇降や坂道を取り入れたウォーキングや山登りなどで、かかとに刺激を加えると骨が強くなります。骨を支える筋力をつけるための筋トレもおすすめです。  
③嗜好品：たばこ(受動喫煙を含む)や多量飲酒は、骨に悪影響を与えます。アルコールは節度のある量にとどめ、週に2日は休肝日を設けましょう。  
●検診で骨の健康度をチェック！  
市では、40・45・50・55・60・65・70歳の女性に骨粗しょう症検診を実施しています。また、保健センターでは超音波測定器を使った骨密度測定を実施しています。骨の健康チェックに活用してください。



## 市民活動レポート Vol.37

### やさしい脳のトレーニング教室

代表 栗原 090(1)824(6)3000

今回は、「やさしい脳のトレーニング教室」を紹介します。

#### 活動の内容は？

月に2回、学校の授業スタイルで「小学生用の教科書から国語の音読」、「小学生用の英語文の音読」、「英語の歌を10曲歌う」、「二桁の加減乗除100問」、「漢字の読み書き問題」、「古文の音読」、「そろばん」、などを1時間半程度、行います。休憩をとった後は、その日の記録を記入します。過去の記録と比較して自分の反省にします。

#### 市民に一言

脳トレに期待できる主な効果は、子どもの能力向上、脳の老化予防、認知症予防など、生涯にわたって役立つと言われています。

年齢とともに記憶力や脳の処理スピードは低下し、「あれ」など言葉を思い出せないシーンが増えていきます。これは、脳の前頭前野の機能低下によるものですが、脳トレ(前頭前野を鍛えるような頭の使い方)をすることで、機能低下に歯止めを掛けられるそうです。しかも、脳トレ効果は、筋トレよりも現れやすいそうです。

ただし、楽しく脳トレをしなければストレスになり、効果を損ねてしまいます。脳トレは正解を出すのが目的ではありません。「やさしい脳のトレーニング教室」では、答えを間違えても全く問題ありません。これを機に、脳のトレーニングを始めてみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



SAVE THE EARTH

# くらしのエコ

## 分ければ資源！ 捨てる前の再利用

4月からの新生活に備え、引越しの準備や片付けなどを行っている人も多いかと思えます。

片付けの際に出た不要なものも捨ててしまえば「ごみ」となってしまいますが、今回は古着・古布の拠点回収や利用方法を紹介します。

回収できる古着・古布は「汚れ、濡れ、臭いの無いもの」で、革靴や運動靴は両方そろってれば回収の対象となります（詳しくは市ホームページ（二次元コード）、「ごみ減量ガイドブック」の14ページをご覧ください）。

また、再利用できない古着でも吸水性に優れた生地のもは、はがき大くらいの布を切りためておけば、雑巾のように使えてお掃除に役立ちます。捨てる前に最大限に活用しましょう。



問い合わせ／環境課 ☎(83)1603  
エコハウス御殿場 ☎(88)3337



ペット  
自慢

大五郎  
マルプー  
男の子

掲載するペットを募集しています。  
☎ 魅力発信課 ☎(82)4127

Pick up /

# Information

## 案内

### 3月1日から7日は 子ども予防接種週間です

入園・入学を迎えるにあたり、受け忘れていた予防接種がないか確認し、子どもを感染症から守りましょう。※予防接種を受ける場合は、事前に指定医療機関に予約が必要です。※予診票がない場合は保健センターまでご連絡ください。

☎ 健康推進課 ☎(82)1111



### 令和6年度 带状疱疹 任意予防接種費用一部助成

50歳以上で接種を希望する人を対象に、带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部助成を4月1日以降に始める予定です。

詳しくは広報ごてんば4月5日号または市ホームページ（3月末）でお知らせします。

☎ 健康推進課 ☎(82)1111

### 戸籍証明書などの広域交付が スタートします

改正戸籍法の施行に伴い、本籍地以外の市区町村窓口で、戸籍証明書・除籍証明書の請求が出来るようになります。

☎ 3月1日(金)～

☎ 居住先や勤務先の最寄りの市区町村窓口、市民課、市役所各支

所または駅前サービスセンター

☎ 本人、配偶者、父母・祖父母（直系尊属）、子・孫（直系卑属）

☎ 顔写真つきの身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど）

※委任状による請求、郵送請求、職務上請求、第三者請求は本籍地のみでの交付となります。

※なお、駿豆地区12市町（沼津市・三島市・熱海市・伊東市・裾野市・御殿場市・伊豆の国市・伊豆市・清水町・長泉町・函南町・小山町）間では実施している、住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書の広域窓口サービスについては、令和6年10月末の終了を予定しています。

☎ 市民課 ☎(82)4137

### 出産予定月前後の国民年金 保険料が免除されます

届出により産前産後免除が認められた期間は、全額納付とみなされます。

○免除期間

1人（単胎）を妊娠した人

出産（予定）日が属する月の前月から4カ月間

2人以上（多胎）を妊娠した人

出産（予定）日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日以上の出産をいいます（死産、流産、早産した人を含む）。

☎ 国民年金第1号被保険者（自営業者、無職など）で出産日が平成31年2月1日以降の人

※厚生年金加入者または厚生年金加入者に扶養されている妻（第3号被保険者）は、制度が異なりますので勤務先または年金事務所にお問い合わせください。

※国民年金の産前産後免除には届出の期限がありません。

※免除期間に納付した保険料は戻ってきます。

※妊娠した人以外にも、国民年金第1

号被保険者で国民年金保険料の納付が困難なときは、ご相談ください。

※保険料免除や納付猶予の申請は、申請日より原則2年1カ月前までさかのぼって申請できます。申請が遅れると病気やけがで障害が残ったときに「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。

☎ 申・問 出産（予定）日の6カ月前から、マイナンバーカードまたは基礎年金番号が分かるもの、身分証明書、母子健康手帳（出産前の申請の人のみ）を持参し直接、国保年金課 ☎(82)4122または沼津年金事務所 ☎055(921)2201へ ※出産後も申請できます。

### 市体育館バスケットゴールを 更新しました

令和5年度スポーツ振興くじ助成金を受け、市体育館に新しいバスケットゴールを設置しました。

☎ スポーツ交流課 ☎(82)4135



Pick up /

# Information

### 合理的配慮の提供が 事業者には義務化されます

障害を理由とする差別を解消するための法律である「障害者差別解消法」が改正され、4月1日から、事業者や行政機関などによる障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

「合理的配慮の提供」とは、事業者や行政機関などが、障害のある人から、店舗や施設の利用に関する支援を求められた場合に、負担が重すぎない範囲で対応を行うものです。

障害のある人もない人も、共に生きる社会（共生社会）の実現を目指すため、取り組みをお願いいたします。※詳細は内閣府ホームページ（二次元コード）をご確認ください。

☎ 社会福祉課 ☎(82)4238



## 募集

### 地域の農地を地域の皆で 守るための講演会

後継者不足や耕作放棄地の増加などが懸念されています。そのような営農を継続する上で直面する課題を解決するための「地域まるっと中間管理方式」の講演会を開催します。

☎ 3月19日(火)  
午後3時30分（3時開場）

- ☎ 市民会館小ホール
- ☎ 農業に従事する人、農地を所有する人、地域の農業に興味のある人
- ☎ 数 400人（先着順）
- ☎ 料 無料
- ☎ 講 魅力ある地域づくり研究所代表 可知祐一郎先生
- ☎ 申・問 3月12日(火)までに電話で、農政課 ☎(82)4620へ

## 国・県からのお知らせ

### 統計の日（10月18日） 標語募集

統計への関心と理解を深めるため、広報媒体に活用する標語を募集します。

- ☎ 小学生以上
- ☎ 申・問 3月31日(日)までに応募用紙に必要事項を明記し、郵送またはメールで ☎162-8668 政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当 ☎03(5273)1144、  
☎ toukeinohi@soumu.go.jpへ
- ※応募用紙は、総務省ホームページ（二次元コード）からダウンロード出来ます。



**E-COST**  
RETAIL SALES

**御殿場店**  
あなたの町に  
再販専門店が  
来る～!

非会員様でも  
購入できます

— NEWS —  
**インスタの  
フォローを  
お願いします!!**

多彩な  
クーポン  
発行!

イーコストのインスタはコチラから

**E-COST 御殿場店**  
静岡県御殿場市二枚橋236-1  
■営業時間 / 11:00～20:00  
■定休日 / なし ■駐車場: 15台

学割・  
シニア割  
実施店!

## 保健センター健康相談・教室

名称	実施日	受付時間	予約	内容など
第3回 プレママパパ学級	22日(金)	9:30~	要	内容/安心して赤ちゃんを迎えるために考えよう! 対象/妊婦およびその夫 申し込み/11日(月)から15日(金)までに子育て支援サイトへ
ママサポひろば	11日(月)	9:30~	要	内容/ママやパパの交流・身体計測 対象/1歳未満の子とその保護者 申し込み/4日(月)から8日(金)までに子育て支援サイトへ
乳幼児健康相談	18日(月)	9:20~	不要	内容/乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談
成人健康相談	14日(木)	13:30~14:30	要	内容/生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、体組成・骨密度測定など ※希望者にはみそ汁の塩分測定を行います(みそ汁少量をお持ちください) 申し込み/13日(水)までに、直接または電話で健康推進課へ

## 御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査(匿名)	医療健康課 ☎ (82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課 ☎ 055(920)2109
精神保健福祉・ひきこもり相談	福祉課 ☎ (82)1222

乳幼児に対する健康診査・  
予防接種などの詳細は子育て  
支援サイト(二次元コード)  
をご覧ください。



## 図書館だより

問い合わせ/  
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォン  
で、本や図書館に関する  
情報を確認できます



※紹介文は週刊新刊全点案内(図書館流通センター刊)より



### 新着図書 「あさイチ」のフライパン おかずと麺とごはん

／NHK「あさイチ」制作班 著

NHK「あさイチ」の料理コーナー「みんな!ゴハンだよ」に出演した料理研究家48名が考案したレシピを厳選して紹介する。フライパンを使ったレシピ49品、ごはんや麺類のレシピ37品を収録。

### 新着図書 ふゆのあとには はるがきます

／石井睦美 文 あべ弘士 絵

「ゆきむし」が飛び、もうすぐ寒い冬がやってきます。そして雪が…。雪が降り出し、真っ白になっていく様子、冬の間の森の動物たちの様子、やがて春になっていく様子など、ゆったりと時の流れる北国の世界を描いた絵本。

### イチオシ 「第4回フレーベル館ものがたり新人賞大賞」 トモルの海

／戸部寧子 作 田中海帆 絵

夏の甲子園。どの高校もみんな、一回しか負けてない。だけど、その一回で夏が終わる。小学5年生のトモルが母さんの田舎で出会ったふしぎな少女。その正体は…。現実と夢が溶けあう、わすれられない“たった一回”の物語。

## 市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

「市民会館カルチャー教室」 地場産にこだわった教室 ～水かけ菜漬～	日時/3月5日(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 対象/18歳以上 募集人数/各16組 受講料/有り ☎・📍 市民会館 ☎ (83)8000 へ	
第67回 あまご釣りフェスタ	日時/3月10日(日)~24日(日) 8:00~18:00 内容/「釣り計測アプリ」と「計測キーホルダー」を使用し魚の全長を計測・オンライン審査 ※詳細はホームページ(二次元コード)をご覧ください。 遊漁料/有り 📍 鮎沢川漁業協同組合 中村 ☎ 090(8865)0414	
第5回 ごてんぱンフェス ～おいしいパンに出会える2日間～	パンの販売だけではなく、コーヒー、スープ、スイーツなども出店します。 日時/3月16日(土)・17日(日) 10:00~15:00 会場/市民会館小ホール 入場料/無料 📍 市民会館 ☎ (83)8000	
「市民会館カルチャー教室」 Tokibaco店主が伝授! おうちで簡単カフェごはん ～下町のナポリタン～	日時/3月21日(木) ①11:00~12:30 ②19:00~20:30 内容/ナポリタンを作ります。 対象/小学生以上(親子で参加可、未成年者は保護者の付き添い要) 募集人数/各10組 受講料/有り ☎・📍 市民会館 ☎ (83)8000 へ	
浜名湖花博 2024	多種多様な満開の花々が会場を彩り、プロのガーデンデザイナーが監修した庭園に加え、先端技術を駆使したデジタルアトラクション、県食材のグルメなど特別な魅力が満載です。期間/①3月23日(土)~6月16日(日) ②4月6日(土)~6月2日(日) 会場/①はままつフラワーパーク ②浜名湖ガーデンパーク 📍 浜名湖花博 20周年記念事業実行委員会 ☎ 053(482)7350	
エコハウス御殿場 スタッフ募集	エコハウス御殿場は、環境NPOとして市内で活動しています。環境に配慮した暮らしやSDGsを広めるために、一緒に活動してくれるスタッフを募集します。詳細は、直接または電話でお問い合わせください。 📍 〒412-0045 市川島田 1446-9 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337	

## 不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337  
※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	漬物重石、足浴バケツ、ランドセル(黒色)、カラーテレビ(32型)、折り畳み式小物干し、和たんす
	相談	公立幼稚園園服、タイヤチェーン、電動式自転車
譲ってください	無料	餅つき機、ソファ、掃除機、子機付きファクス電話機
	相談	

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和6年1月12日現在

### 株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-51ドリームビルズ1F  
TEL 0120-568-929  
https://ilink-smile.co.jp/

LINE@

「初め者」のためのマネーセミナー  
この数年で個人で投資をする方がとて増えました。  
国としても、DofAやNISなど個人で運用をしてお金を貯める政策が増えています。  
今回のセミナーでは、「DofA(どうぶつ)」「NIS(なんしん)」「新NIS(しんなん)」「今(いま)はやりの資産形成(しさんけいせい)って何?」  
新情報も取り込みながら、為替変動など「投資ってなに?」という基本からお話しします。実生に明日から役立つ、テレビのニュースが数倍面白くなる!お得な内容が目白押しです!  
毎回、大変好評のマネーセミナーを毎月開催いたします。  
詳しくは、QRコードかLINE@からお問い合わせください!

**教えて 克美先生!!**

100年後の未来を楽しむ!  
資産形成の笑顔のために!

超最新!お金の貯め方  
「初め者」のためのマネーセミナー」  
この数年で個人で投資をする方がとて増えました。  
国としても、DofAやNISなど個人で運用をしてお金を貯める政策が増えています。  
今回のセミナーでは、「DofA(どうぶつ)」「NIS(なんしん)」「新NIS(しんなん)」「今(いま)はやりの資産形成(しさんけいせい)って何?」  
新情報も取り込みながら、為替変動など「投資ってなに?」という基本からお話しします。実生に明日から役立つ、テレビのニュースが数倍面白くなる!お得な内容が目白押しです!  
毎回、大変好評のマネーセミナーを毎月開催いたします。  
詳しくは、QRコードかLINE@からお問い合わせください!

詳細はお問い合わせください!

終活に関することや事業に必要な許認可など  
様々なご相談に対応いたします

### 行政書士すずらん事務所

行政書士 松本聡子

御殿場市中山630番地の1 アヴァンダンス JUNII 101  
メール message@suzuranoffice.com  
ホームページ https://suzuranoffice.com  
TEL 0550-70-5024

相談会のお知らせ

相続手続きや遺言書作成に関する無料相談会を  
3月6日(午前中)に御殿場市民会館にて行います。  
ご希望の方はご予約をお願いします。

## 募集集中!

## ペット自慢

問い合わせ / 魅力発信課 TEL:82-4127

# GWBA GOTEMBA

## 3月のカレンダー

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ふじざくら ● 歯科当番 ● 水道当番店  
 予約制の行事/法律相談、行政相談、人権相談、こころの健康相談、成人健康相談、プレママパパ学級  
 ハローベビー学級、4カ月ベビー教室、心配ごとと法律相談、土地家屋調査士相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>3</b></p> <p>ひな祭り</p> <p>江本歯科医院 ☎ 82-1243                      ㈱高橋水道 ☎ 80-5155</p>	<p><b>4</b></p> <p>所得税確定申告・住民税申告 (～15日)</p> <p>子ども予防接種週間 (1日～7日) 女性の健康週間 (1日～8日)</p> <p>市議会3月定例会 春季全国火災予防運動 (1日～7日)</p> <p>公立・私立保育所等卒園式 公立・私立幼稚園卒園式                      市立小学校・中学校卒業式</p>	<p><b>5</b></p> <p>3歳児健康診査 (13:00)</p>	<p><b>6</b></p> <p>補聴器相談 (9:30)</p> <p>子どもこやか相談 (10:00)</p> <p>2歳6カ月児健康相談 (13:10)</p>	<p><b>7</b></p> <p>家庭なんでも相談 (10:00)</p>	<p><b>8</b></p> <p>2歳児健康相談 (13:10)</p>	<p><b>9</b></p> <p>女性結婚相談 (13:00)</p> <p>おはなし広場 (14:30)</p> <p>● 中島水道店 ☎ 83-2464</p>
<p><b>10</b></p> <p>ごてんば健康づくりの日</p> <p>高根財産区議会議員選挙</p> <p>大木歯科医院 ☎ 76-4188                      ● 長田工業所 ☎ 89-3383</p>	<p><b>11</b></p> <p>ママサボひろば (9:30)</p> <p>福祉なんでも相談 (10:00)</p> <p>人権相談 (13:00)</p> <p>ママサボひろば (13:30)</p>	<p><b>12</b></p> <p>1歳6カ月児健康診査 (13:10)</p>	<p><b>13</b></p> <p>親子おはなしの会 (10:30)</p> <p>心身障害者相談 (13:00)</p> <p>6カ月児健康診査 (13:10)</p> <p>保 ブックスタート</p>	<p><b>14</b></p> <p>こころの健康相談 (10:00)</p> <p>家庭なんでも相談 (10:00)</p> <p>行政相談 (13:00)</p> <p>保 成人健康相談 (13:30)</p>	<p><b>15</b></p> <p>4カ月ベビー教室 (9:45)</p> <p>法律相談 (10:00)</p> <p>おはなし広場 (13:40)</p>	<p><b>16</b></p> <p>おはなし広場 (14:30)</p> <p>● ㈱アイ設備 ☎ 84-8686</p>
<p><b>17</b></p> <p>彼岸入り</p> <p>男性結婚相談 (13:00)</p> <p>ファミリィ歯科医院 ☎ 83-6563                      ● ㈱北斗建設 ☎ 82-6866</p>	<p><b>18</b></p> <p>乳幼児健康相談 (9:20)</p> <p>福祉なんでも相談 (10:00)</p>	<p><b>19</b></p> <p>ごてんば食育の日</p> <p>補聴器相談 (10:00)</p> <p>1歳6カ月児健康診査 (13:10)</p> <p>保 ハローベビー学級 (18:45)</p>	<p><b>20</b></p> <p>春分の日                      家庭読書の日</p> <p>おおは歯科 ☎ 80-1182                      ● ㈱勝又鉄工所 ☎ 807-0027</p>	<p><b>21</b></p> <p>土地家屋調査士相談 (10:00)</p> <p>家庭なんでも相談 (10:00)</p>	<p><b>22</b></p> <p>プレママパパ学級 (9:30)</p> <p>女性結婚相談 (13:00)</p>	<p><b>23</b></p> <p>御殿場いっ急設備 ☎ 83-8590                      彼岸明け</p> <p>おはなし広場 (14:30)</p>
<p><b>24</b></p> <p>小野歯科医院 ☎ 76-0073                      ● ㈱渡辺工事部 ☎ 82-1986</p>	<p><b>25</b></p> <p>福祉なんでも相談 (10:00)</p> <p>心配ごとと法律相談 (13:00)</p> <p>保 定期予防接種 BCG (13:15)</p>	<p><b>26</b></p> <p>こころの健康相談 (10:00)</p> <p>3歳児健康診査 (13:00)</p>	<p><b>27</b></p> <p>親子おはなしの会 (10:30)</p> <p>心身障害者相談 (13:00)</p>	<p><b>28</b></p> <p>家庭なんでも相談 (10:00)</p>	<p><b>29</b></p> <p>おはなし広場 (13:40)</p>	<p><b>30</b></p> <p>市民課休日窓口業務開庁 (～31日)</p> <p>おはなし広場 (14:30)</p> <p>● ㈱遠藤管工設備 ☎ 83-9131</p>
<p><b>31</b></p> <p>わかば歯科医院 ☎ 78-1245                      ● ㈱トウジョウ設備 ☎ 84-0263</p>						<p>● ㈱岩橋設備 ☎ 82-0568</p>

今月行事

納税期限

納税料

4月1日

- 後期高齢者医療保険料第8期分
- 水道料金・下水道使用料3月検針分