

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2023

5/20

No.1441



御殿場プレミアム・アウトレット × 御殿場市 SDGs イベントに参加しましょう！

6月18日(日)
午前10時～午後4時
御殿場プレミアム・アウトレット
WEST ZONE 希望の大橋前テント

6月の環境月間に合わせ、プレミアム・アウトレットでは「プレミアム・アウトレット環境月間」として、環境に貢献する様々な取り組みを行っています。今年は、御殿場プレミアム・アウトレットと御殿場市のパートナーシップにより、御殿場 SDGs クラブの会員の中から2団体が出展し、イベントを行います。

未来プロジェクト課 ☎ (82)4349

ブース1 フードバンク活動 ～食べ物を大切にし、助け合おう！～

出展者 市社会福祉協議会

内容 食べきれない食品をブースで回収します

◆回収できる食品：以下を全て満たす食品

- ・2ヵ月以上の賞味期限があるもの
- ・常温保存が可能
- ・未開封かつパッケージに破損が無い

◆回収できない食品：

- ・アルコール類、保存水、もち米、サプリメントなど



フードバンク活動とは？

市と市社会福祉協議会が、NPO 法人「フードバンクふじのくに」と連携し、家庭の食べきれない食品などを集め、生活困窮世帯や子ども食堂に支援する活動です。



1

ブース2 ブックシェアリング活動 ～読まない絵本を子どもたちに届けよう！～

出展者 ブックシェアリングごてんば

内容 読まなくなった絵本をブースで回収します

◆回収できる絵本：

- ・絵本、低学年向き童話

◆回収できない絵本：

- ・幼稚園、保育園で配布される月刊絵本
- ・汚れ、破れなどにより貸与に適さない絵本



ブックシェアリング活動とは？

図書館や子ども家庭センター、イベントなどで回収した絵本などを補修し、綺麗にした上で事業所や学童クラブなどに無償配布する活動です。



2

参加者にプレゼント！

当日、どちらかのブースに参加した人に、オリジナルエコバッグまたは木製コースターをプレゼント！（先着 200 人）



御殿場 SDGs クラブとは？

御殿場プレミアム・アウトレットを含む 155 社の企業・団体で構成され、市内で SDGs を推進しています

※令和 5 年 4 月 30 日現在



御殿場プレミアム・アウトレット内で同時開催！！ SDGs 関連イベント

オハナマルシェ

6月11日(日) 午前10時～午後5時

施設内飲食店で出た食品廃棄物をリサイクルした再生堆肥で育てた花を販売します。



「残さず食べたよ」シールプレゼント

施設内対象飲食店で、店員にお食事後「残さず食べたよ」と伝えた 12 歳以下の子どもに、SDGs オリジナルシールをプレゼントしています。



5/20

NO.1441

もくじ

CONTENTS

御殿場プレミアム・アウトレット × 御殿場市 SDGs イベントに参加しましょう！	2・3
御殿場市職員募集	4
みちしるべ	5
PHOTO MY TOWN	6・7
高校生が見つけた御殿場の魅力	8
ごてんばニュース	9・10
御殿場の文化財／ 市民活動レポート	11
くらしのエコ／Pick up Information	12・13
市民伝言板／不用品活用バンク	14
みんなの健康／図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



— COVER PHOTO —

4月27日午後5時過ぎ、奇麗に手入れをされた田んぼでダブルダイヤモンド富士を見ることが出来ました。

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせ
を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05 ～
「ごてんばインフォメーション」…月～金曜日
8:30 ～・13:00 ～・16:30 ～（各5分間）
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15 ～

みちしるべ

御殿場市生涯学習推進会の団体や活動などを紹介します。

文化協会

会場／市民会館
申し込み・問い合わせ／文化協会 ☎ (82)4533



おとな 教室	初心者着付け教室 8回コース（夜）	日時／月2回 木曜日 19：00～21：00 受講料／8,800円（8回） 講師／京都きもの文化学院御殿場校 渡辺 登美子
おとな 教室	絵てがみ教室	日時／月1回 水曜日 13：30～15：30 受講料／1,650円（1回） 講師／俳画クラブ 佐藤 とみ子
おとな 教室	ペン字教室	日時／月2回 月曜日 10：00～12：00 受講料／2,200円（2回） 講師／書道連盟 せいほう書道会 山本 菁萌
こども 教室	小学生初心者ダンス教室	日時／月3回 月曜日 18：00～19：00 対象／小学生 受講料／3,300円（3回） 講師／MIA DANCE FACTORY 渡井 美亜
こども 教室 おとな 教室	囲碁教室	日時／月2回 月曜日 19：00～21：00 対象／中学生～ 受講料／1,650円（2回） 講師／みくりや囲碁同好会 横山 秋好
こども 教室	伝統文化子どもお琴教室	日時／月2回 土曜日 13：30～15：00 対象／小学生～高校生 受講料／2,200円（2回） 講師／こうきんかい 渡辺 悦子
こども 教室	子ども茶道教室	日時／月2回 土曜日 13：30～15：30 対象／幼児～中学生 受講料／1,650円（2回） 講師／茶道和交会 そうしんかい 宗沁会（表千家）

映画『とんび』上映会

文化協会・市民会館主催の
映画上映会を開催します。

日時／5月28(日)
14：00 上映
(13：30 開場)
会場／市民会館大ホール
入場料／前売り券 500円
当日券 700円

※全席指定
※チケットは市民会館窓口にて販売中

『とんび』
© 2022 『とんび』製作委員会
阿部 寛
北村匠海 杏 安田 顕 大島優子
濱田 岳 宇梶剛士 尾美としのり 吉岡睦雄
宇野祥平 木竜麻生 井之脇海 田辺桃子
田中哲司 豊原功補 嶋田久作 村上 淳
磨 赤兒 麻生久美子 / 薬師丸ひろ子
原作：重松 清『とんび』（角川文庫刊）
監督：瀬々敬久
脚本：港 岳彦 音楽：村松崇継
主題歌：ゆず『風信子』
<https://movies.kadokawa.co.jp/tonbi/>
2022／日本／カラー／ビスタ／139分



原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

原田 博 吉田のベスト・アルバム、親子の絆を描く感動の名作、時空の絆映画化

令和6年4月1日付採用 御殿場市職員募集

人事課 ☎ (82)4321

職員採用試験

募集職種：一般事務（大卒）、保育士・
幼稚園教諭、土木・建築技師、心理職

応募締切：6月12日(月)
1次試験：7月9日(日)

※詳しくは市ホーム
ページをご覧ください



求む！
御殿場を愛する人材！



令和5年度採用
石田 鈴



令和5年度採用
滝口 翔生



土木技師・建築技師の試験
が受験しやすくなります！

土木技師・建築技師の1次試験は、従来実施していた専門試験の代わりに、様々な業界の企業で導入されている基礎能力試験（SPI3）を導入します。
民間企業をメインに就職活動している人や、転職を考えている人も受験しやすい試験となります。

一緒に働きましょう！

近年、大雨や土石流などの、大規模な自然災害が日本の各所で起きています。

また、南海トラフ地震や富士山の噴火など、大規模災害の発生も危惧されています。自分の生まれ育ったまちを自然災害から守れるような仕事がしたいと思っていました。

その中でも民間企業の設計職や施工管理職よりも幅広く、建築を通して防災に関わることが出来ると思い、御殿場市役所を選択しました。御殿場市役所では自分の好きなまちに関わる仕事が出来ます。是非一緒に働きましょう！



令和5年度採用
建築技師 赤澤 さくら

TOPICS!!

なえなのさんと一緒に御殿場を盛り上げよう！

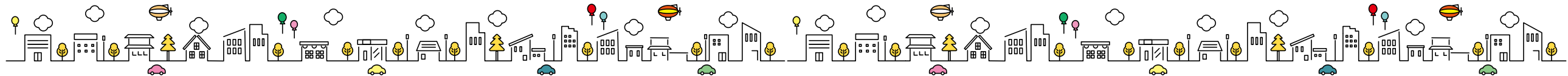
4月4日、令和5年度新規採用職員を対象に「御殿場の魅力発信」をテーマに研修を行いました。

講師を務めたのは、御殿場市出身のタレント・インフルエンサー、なえなのさん。なえなのさんは、御殿場応援大使として市のPRも担っています。

市は今後、SNSを活用した新たな御殿場の魅力発信など、なえなのさんと連携し様々な取り組みを実施していきます。

皆さんも是非、市職員として、なえなのさんと一緒に御殿場のまちを盛り上げていきませんか。





園児が防災訓練を体験

4月21日、玉穂幼稚園で防災訓練を行いました。

災害発生のアナウンスが流れると、園児は先生の声掛けのもと、一斉に机の下にもぐり、身を守る姿勢をとっていました。



御殿場市消防団春季演習

新年度を迎え新たな体制となった市消防団は、4月23日、災害などに備え御殿場小学校のグラウンドで春季演習を行いました。

地域の守り人として、一致団結した規律ある訓練が披露されました。



幼年消防クラブ発足式

4月26日、認定こども園ぶらんこにて、年長児6人を対象に幼年消防クラブ発足式が行われました。

幼年消防クラブとは、子どもが火の危険性や正しい取り扱い方について学ぶことで、火遊びなどによる火

災を予防するものです。クラブ旗を受け取り、晴れてクラブの一員となった園児たちは、火の用心と刺繍された法被を着て、「火遊びはぜったいしない!」と約束しました。



小麦粉粘土遊び

4月27日、高根学園保育所にて、未就園の1歳児を対象にしたクラブが行われ、小麦粉粘土遊びを楽しみました。初めて触る粘土の感触に驚きながら、親子で母や好きなキャラクターを一生懸命作っていました。



Cafe Hana Grande リニューアルオープン

4月29日、市民交流センターふじざくら内の喫茶が「Cafe Hana Grande」としてリニューアルオープンしました。

メニューも新しくなり、離乳食メニューも用意されています。

オープン初日は、家族連れなど多くのお客さんで賑わっていました。

営業時間／午前10時～午後4時
※午前11時フードオーダー開始
定休日／毎週月曜日



家族で楽しむ フードとハンドメイドフェス

4月29日・30日、富士山樹空の森にて、家族で楽しむフードとハンドメイドフェスが開催されました。来場者は、ハンドメイドの雑貨、シヨップや美味しい食べ物を堪能していました。



御殿場南高等学校写真部撮影

Instagramで御殿場南高等学校の魅力を紹介しています。



「高校生が見つけた御殿場の魅力」

毎月20日号で市内3校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。
今号は、御殿場南高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。



①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



▲①桜
②勝間田 明歩（かつまた あきほ）・2年
③丸尾パーク周辺
④散歩をしていた時に綺麗な桜があったので、近くにあった小学校と一緒に撮りました。



▲①善龍寺の春
②吉田 瑞希（よしだ みずき）・2年
③善龍寺
④善龍寺に咲く桜を撮りました。春の訪れを感じられる一枚になりました。



▲①仏舎利塔
②渡邊 晴夏（わたなべ はるか）・2年
③仏舎利塔
④仏舎利塔に行く機会があったので、動物の像と一緒に撮りました。



▲①おかめざくら
②梶本 陽依理（かじもと ひより）・2年
③竜良川治い
④家から見える川治いの桜が綺麗だったので撮りに行きました。



御殿場南高等学校 創立60周年

心は広く豊かに
志は高く大きく
日々の努力を惜しまない



「やめたい」と思った時がチャンス 〜美と健康への道「禁煙」〜

健康推進課 ☎(70)7765

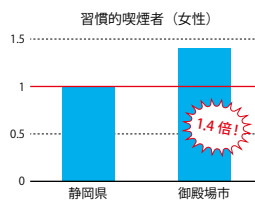


6月は「ごみ減量月間」です

環境課 ☎(83)1610

●御殿場市は喫煙率が高め！

県の特定健診等データ報告書によると、当市は習慣的喫煙者の割合が高く、特に40〜60歳の女性は県内の他市町と比較し1.4倍となっており、第5次健康増進計画「女性の喫煙率を5%未満とする」目標を達成できていません。



●タバコが及ぼす健康への影響

煙に含まれる有害物質「ニコチン」「タール」「酸化炭素」は、動脈硬化、がんの発症や、COPDと呼ばれる慢性的な肺の病気を引き起こす大きなリスクとも言われています。
女性にとっては、月経異常や不妊のリスクを高めるほか、妊娠中の喫煙は胎児の発育不良や流産・早産の大きなリスクとなります。

●ニコチンは「依存性物質」

喫煙を続けるとニコチン依存症（血中ニコチン濃度が下がると不快感を覚え喫煙を繰り返す疾患）となり、イライラ、落ち着かないなどの症状が出ます。減煙（本数を減らす）は、禁断症状を強める可能性があり、逆効果です。すっぱり「禁煙」することが大切です。

●禁煙をあきらめないで！

保健センターでは、肺機能検査やニコチン依存度チェックなど行いながら、その人に合った禁煙方法を一緒に考え、約3カ月間サポートします。

●禁煙チャレンジ相談

禁煙は何度でもチャレンジ出来ます。是非ご利用ください。
日時／随時
会場／保健センター
料金／無料
申し込み／電話で健康推進課へ（要予約）



令和4年度、焼却センターへ搬入された可燃ごみは約23、500tで、前年度に比べ約90tの減となりました。更なるごみ減量のため、次のことを意識しましょう。

●食品ロスを減らそう

● 買い物前に食品の在庫を確認し、必要な物だけを買うようにしましょう。
● 「賞味期限」「消費期限」を正しく理解しましょう。
※賞味期限：長期に保存が出来る商品に表示。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目や臭いなどで個別判断が必要です。
※消費期限：品質の劣化が早い商品に表示。期限を過ぎたら食べない方が安全です。

●生ごみの水分を減らそう

● 生ごみを排出する際には、よく水を切りましょう。
● 生ごみ処理容器などを利用して、自家処理するよう心掛けましょう。
● 生ごみ堆肥化事業（新橋区の一部・湯沢区・萩原区の一部・森之腰区で実施）に参加しましょう。

●市民の皆さんへ

ごみは、集積所へ収集日の午前8時30分までに出してください。



第4期鳥獣被害対策実施隊員を 任命しました

農林整備課 ☎ (82) 4629

4月に駿東猟友会御殿場支部から推薦のあった10人を、鳥獣被害対策実施隊員に任命しました。任期は2年間です。



10人のうち2人は女性隊員！

●実施隊の主な活動

- ・シカやイノシシなどの有害鳥獣の捕獲
- ・住民への被害防止対策の指導や助言
- ・鳥獣被害を未然に防ぐためのパトロール

当市は豊かな自然環境に恵まれている一方、多くの野生動物が生息しています。その野生動物がエサを求めて田んぼや畑まで行動範囲を広げ、農家の皆さんが育てた農作物を荒らしています。令和3年度の有害鳥獣による被害面積は69,500㎡、被害総額は4,394千円になります。

実施隊は被害防止のため、被害を引き起こすシカやイノシシなどを捕獲するためのワナを設置する事があります。通常は、設置する場所の土地所有者に了承を得てから設置しますが、緊急を要する場合などは、やむを得ず了承を得る前にワナを設置する場合があります。農作物被害の減少のためご理解をお願いします。



御殿場
GOTEMBA CITY

「御殿場ばら祭り」開催

観光交流課 ☎ (82) 4622
富士山樹空の森 ☎ (80) 3776

バラを、是非ご覧ください。

日時／5月27日(土)・28日(日)
午前9時～午後3時

会場／富士山樹空の森

内容／

・バラの苗木や切花、園芸用品などの販売

・バラの手入れなどの講習会

・バラ園見どころスタンプリリー

・御殿場高等学校の生徒による特別

展示ブース

・軽食などの販売

入場料／無料



未来に残したい 御殿場の文化財

社会教育課 ☎ (82) 4319

名称 深沢城跡(県指定史跡)
所在地 深沢

深沢城は、中世以前の東海道である足柄街道に面し、鎌倉往還にも近い深沢にあり、馬伏川と抜川を天然の堀として防御力を高めました。

近年の研究では、永禄12年(1569年)に相模の後北条氏が築城したという説が有力です。永禄11年(1568年)の冬、甲斐の武田氏が駿河へ攻め入ると、今川氏救護のため、後北条氏も駿河へ出兵し、御厨地方は両者がにらみ合う最前線となりました。

元亀元年(1570年)12月、武田信玄は自ら深沢城攻めに出席し、城を包囲しました。

元亀2年(1571年)正月には、深沢城を守っていた北条綱成に「深沢城の矢文」と呼ばれる手紙を送り、開城を迫りま



した。30日余りの籠城の末、北条綱成は開城して相模へ撤退し、深沢城は武田氏の城となりました。武田氏が滅んだ後、徳川氏の城となりますが、その役目を終え廃城となりました。

平成14年から3年間行った確認調査では、舶来の陶磁器や中世陶器などの遺物、薬研堀などの遺構が見つかっています。訪れる際は、駐車場がないためご注意ください。また、城内には個人のお宅や農地もあります。見学路以外の場所へむやみに立ち入らないようお願いいたします。



市ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。

御殿場資料館

市民活動 レポート Vol.29

市民活動支援センター登録団体を紹介するコーナー

御殿場ボランティアガイド協会

会長 山本 利恵 ☎ 090(8138)9989(高橋)

活動の内容は？

「御殿場市の知らない場所を掘り起こす」を活動の理念とし、市を訪れる人たちへのガイド活動はもちろん、講座や月1回程度の研修を通して、知られざる市の魅力を後世につないでいくためのガイド養成を行っています。

ガイドの特徴は？

ガイドを実施するまでには専門家と連携し①コース作り②安全対策を考慮に入れながらの実地下見③本番と慎重に段階を踏みます。また、ガイドに「プラスα」の付加価値を付けることを心掛けています。具体的には、知識だけでなく、雑学を交えたユーモアを大切にガイドを行なっています。お客様には知識だけでなく、笑顔もお届けし、市のことを更に好きになってもらいたいです。

今年の桜まつりで秩父宮記念公園を中心に行ったガイドでは、定員を超える100人以上から申し込みが

あり、アンケートも満足できる結果でした。最近では旅行社から依頼を受け、ヒューストンから来たお客様をガイドしたこともあります。今後は、富士登山ならぬ、富士下山ガイドにも力を入れたいと思っています。

市民に一言！

御殿場市は、まだまだ知らない魅力で溢れています。このことは、この活動を通して私達が思い知ったことのひとつです。私達の中でも、ツアー参加者が市の魅力に感銘を受け、そのまま会員となりガイドになった人もいます。もちろんお客様としての参加も大歓迎ですが、私達と一緒に勉強し、このまちのことを更に知り、たくさんの方に届けましょう。秋には市民向けツアーも計画しています。まずはお気軽にご参加ください！





SAVE THE EARTH

くらしのエコ

ほうきとちり取りで掃除をしてみませんか

掃除機が当たり前の世の中ですが、手軽さとエコという点では、ほうきがおすすです。

ほうきのメリットは、電気がいらない、出したらすぐに使える、消耗品がいらない、音が静か、メンテナンスがほぼ不要、細かいところも掃除しやすい、収納に困らないなどたくさんあります。

ほうきとちり取りを使った掃除は、電気を必要としないのでエネルギー問題や環境問題にもプラスになります。

シンプルな作りなので壊れる心配もなくメンテナンスや修理の必要もなく、音も気にしなくて良いため夜でも掃除ができます。

是非、ほうきとちり取りを使って、エコな掃除をしてみてください。



問い合わせ／環境課 ☎(83)1603
エコハウス御殿場 ☎(88)3337

／Pick up／

Information

案内

土砂災害・全国統一防災訓練

6月4日(日)の「土砂災害・全国統一防災訓練」に合わせ、富士岡地区の対象区と連携し、情報伝達や住民の避難行動を含む実動訓練を実施します。土砂災害警戒区域及び黄瀬川洪水浸水想定区域内に居住する人は、いざという時に備え、積極的に訓練に参加しましょう。

日 6月4日(日) 午前9時～正午
会 富士岡地区の土砂災害警戒区域及び浸水想定区域を有する区

対 萩蕪区、沼田区、二子区、中山上区、中山下区に居住する人

問 危機管理課 ☎(82)4370

「第28回 eco(エコ)まつり」パネル展示

テーマは「エンジョイ・エコ!」。楽しいエコ生活の参考になるパネルの展示を行います。

※エコに関する体験コーナー、物品販売、回収などは行いません。

日 6月3日(土)～9日(金)
(5日(日)は休館日)
会 市民交流センター「ふじざくら」
問 環境課 ☎(83)1610、
エコハウス御殿場 ☎(88)3337

高齢者実態調査を行いました

市では令和5年度から始まる第10次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画と、今後の事業運営に反映させることを目的に、高齢者実態調査を今年の1月に実施しました。調査にご協力を頂き、ありがとうございました。

調査の報告書は、市役所本庁舎1階の情報公開コーナーで閲覧できます。

問 長寿福祉課 ☎(82)4134

児童手当の現況確認

日 6月1日(木)～30日(金)
対 現況届の書類が郵送された受給者(5月末頃に通知を郵送します。なお、公務員は勤務先にご連絡ください)

特 ①児童手当現況届(市から郵送された通知)
②請求者の健康保険証のコピー、または年金加入証明(マイナンバーを用いた情報連携に承諾して頂ける場合は、提出を省略できます)

※郵送で提出する場合、郵送料は自己負担となります。

申・問 直接または郵送で、
〒412-8601子育て支援課
☎(82)4124へ

マイナポイントの申し込み手続きはお早めに

マイナポイントの申し込み期間は9月末まで延長されましたが、まだお済みでない人はご自身のパソコンやスマホで手続き出来ますのでお早めにお申し込みください。市役所の特設窓口でも引き続き9月末までサポートします。申し込み期限間近は窓口が混雑しますので、希望する人は早めに申し込みましょう。

※富士山Gコインでもマイナポイントの受け取りが出来ます。
▶詳しくは市ホームページをご覧ください。



最大20,000円分!

問 デジタル戦略課 ☎(70)5071
マイナポイント特設窓口 ☎(70)3288

／Pick up／

Information

エコアクション21認証・登録制度説明会

事業者の環境活動への取り組み支援として、エコアクション21認証・登録制度についての説明会を開催します。

日 6月28日(木)
午後1時30分～3時

会 市民会館第4会議室

料 無料

講 (社)静岡県環境資源協会

エコアクション21審査人

※事業者向けの説明会です。

申・問 6月16日(金)までに直接または電話で環境課 ☎(83)1603へ

ごてんば未来塾(第0期)参加者募集

ごてんば未来塾は、より住み良いまちを自分たちの手でつくるために、地域課題に当事者意識を持って取り組む人材を育てることを目指すものです。

課題発見、企画づくり、チームビルディング、プレゼンテーションのやり方を学ぶ実践講座を通じて、まちづくりにどう向き合っていくのかを皆で学び、考えてみませんか。

日 7月29日(土)、
9月2日(土)、30日(土)

会 市役所東館201～203会議室

対 市内在住または通勤・通学している高校生以上で、3回の講座全てに参加できる人

数 15人(先着順)

料 無料

講 特定非営利活動法人NPOサプ
ライズ代表 飯倉清太氏(静岡
大学地域創造学環客員教授、内
閣府地域活性化伝道師)

申 6月1日(木)から30日(金)までに
LoGoフォーム(下記QRコード)
またはメール
☑ kyodo@city.gotemba.lg.jpへ



※詳しくは市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



問 市民協働課 ☎(82)4308

介護予防リーダー養成講座開催

介護予防に関する知識や技術を学びます。

講座終了後は介護予防リーダーとして高齢者の通いの場「元気なろう会」の立ち上げ・運営をして頂きます。

日 6月28日(木)～8月9日(木) 全6回
午後1時30分～3時30分

会 市民交流センター「ふじざくら」

対 市内在住または通勤している介護
予防リーダーとして活動できる人

数 20人(先着順)

料 無料

申・問 長寿福祉課 ☎(83)1463へ



ペット 自慢

しんしん・じょじょ
セキセイインコ
男の子・女の子

掲載するペットを募集しています。

問 魅力発信課 ☎(82)4127

かていのように
わきあいあいと
しぜんたいに
まんめんの笑みで
たのしむ

認知症の方がその人らしく
過ごせる介護施設です。

認知症対応型
共同生活介護
グループホーム
かわしまた

静岡県御殿場市川島田8109-1
JR 御殿場駅より徒歩15分
黄色い外観が目印です。

TEL 0550-81-4812
FAX 0550-81-4813

いつでもご見学いただけます
お気軽にお電話ください

保健センター健康相談・教室【予約制】

名称	実施日	受付時間	内容など
第3回 プレママパパ学級	16日(金)	9：30～	内容／妊娠中から身体と心をいきいき健やかに！ 対象／妊婦およびその夫 申し込み／5日(月)から9日(金)までに市子育て支援サイトへ
ママサポひろば	7日(水)	9：30～	内容／乳児の身体計測 対象／1歳未満の子とその保護者 申し込み／5月29日(月)から6月2日(金)までに市子育て支援サイトへ
乳幼児健康相談	19日(月)	9：20～	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／8日(木)から14日(水)までに市子育て支援サイトへ
成人健康相談	12日(月)	9：30 ～10：30	内容／生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、体組成・骨密度測定など ※希望者にはみそ汁の塩分測定を行います（みそ汁少量をお持ちください） 申し込み／9日(金)までに、直接または電話で健康推進課へ

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査(匿名)	医療健康課 ☎ (82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課 ☎ 055(920)2109
ひきこもり個別相談	福祉課 ☎ (82)1222

乳幼児に対する健康診査・
予防接種などの詳細は市育
て支援サイト（右記 QR コー
ド）をご覧ください。



図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォン
を使って、蔵書検索して
みよう



新着図書
90歳、老いて
ますます日々新た
／樋口 恵子・岸本 葉子 著

90歳になっての発見は？ ヨタヘロでも
愉快に生きるには？ 90歳の樋口恵子
が、60代の娘世代の岸本葉子を相手に、
人生100年時代の豪快な生き方を語り尽
くす。老いや幸せな高齢社会を考えるヒ
ントが満載。



新着図書
じごく小学校
／有田 奈央 作
安楽 雅志 絵

いつもイタズラばかりしている板図良
くんは、「じごく小学校」に行くことに
なった。そこでは、イタズラしても先生
に怒られずに、反対にほめられてしま
い…。絵探しやクイズ、迷路なども収録。



イチオシ
「第10回河合隼雄物語賞」受賞
あしたの幸福
／いとう みく 著

中学生の雨音の父が事故で死んだ。
父と2人暮らしだった雨音は、親戚の
世話になりたくなくて、赤ん坊の頃に
家を出た産みの母と一緒に暮らすこと
を選んだ。どんな名もつかない間柄が
つむぐ糸の行方は…。

※紹介文は週刊新刊全点案内（関図書館流通センター刊）より

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F

TEL0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

LINE@

御殿場駅前
富士病院
西側駐車場

保険無料見直し
相談センター
(3台駐車場)

富士病院

教えて
克美先生!!
100年後の未来を楽しむ!
資産形成／笑顔のために

克美先生の
超最新! お金の貯め方
『初心者のためのマネーセミナー』
この数年で個人で投資をする方がとて
増えました。
国としてもIDOLやNISAなど個人で運用をして
お金を貯める政策が増えています。
今回のセミナーでは「IDOLってなに?」
「NISAってどんなもの?」
「今はやりの資産保護ってどうなの?」
新情報も取り込みながら、為替変動など、
「投資ってなに?」という基本からお話しします
実生活に明日から役立つ、テレビのニュースが
数倍面白くなる! お得な内容が目白押しです!
毎回、大変しずやかなマネーセミナーを毎月一回
開催いたします。
詳しくはQRコードのLINE@
からお問い合わせ下さい

詳細はお問い合わせください!

市民伝言板

親子で参加できる ワークショップ	日時／①6月4日(日) ②7月30日(日) 13：45～15：30 内容／①家族みんなでわ くわく多言語、②飛び出せ世界へ どんな人にも心を開いて 対象／青少年年代ま での子とその保護者 参加料／無料（要予約） ☎・☎ ヒッポファミリークラブ ☎ 0120(557)761（平日10：00～17：30）へ	
劇団四季ファミリーミュージ カル「人間になりたがった猫」	日時／6月11日(日) 16：00開演 会場／市民会館大ホール 入場料／有り ※チケット発売中 ☎ 市民会館 ☎ (83)8000	
甲斐みのりさんと過ごす和菓 子の日 和菓子のたのしみ	日時／6月13日(火) 午前の部10：00～ 午後の部14：00～ 計2回 会場／東山旧岸邸 参加料／有り ☎・☎ 東山旧岸邸 ☎ (83)0747 へ	
駿東獣医師会「子犬・子猫の 幸せ探し（オンライン譲渡会）」	日時／6月14日(水)～21日(水)（動画閲覧期間） ※生後2～4カ月の子犬・子猫 を譲りたい人は5月27日(土)から6月3日(土)までに指定の病院での健康診断など （無料）が必要です。 ※詳しくは駿東獣医師会ホームページ（QRコード）をご覧ください。	
「市民会館カルチャー教室」 荒井園の銘茶を楽しむ教室	日時／6月14日(水) 10：00～11：00 会場／市民会館 内容／おいしくいれ るポイントを学ぶ 対象／18歳以上の人 募集人数／8人 受講料／有り ☎ 市民会館 ☎ (83)8000	
「市民会館カルチャー教室」 折り紙教室	日時／月1回 月曜日 10：00～12：00 会場／市民会館 内容／季節にあっ た折り紙作り 対象／18歳以上の人 募集人数／5人 受講料／有り ☎ 文化協会 ☎ (82)4533	
駿東地域職業訓練センター 7月度講座受講生募集	講座／受験対策（建築施工管理技師受験対策講座2級対応）、特別教育・安全衛 生教育（刈払機取扱作業安全衛生教育など）、技能講習（車両系建設機械運転 技能講習整地等、解体）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、ワード 活用など）、カルチャーコース（手作り木綿ぞうり教室、絵画教室） ☎・☎ 6月1日(水)8：30から（先着順）駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ	

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337
※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	座布団用綿 ガラスケース入りひな人形1対 水槽 チャイルドシート 和たんす 電動式折りたたみベッド …以上無料
譲ってください	本箱 ソファ（2,3人用） ベビーベッド 大人用自転車 腹筋マシン …以上無料 冷凍庫 まき割り機 …以上有料

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※4月14日現在

御殿場市・小山町
個別指導塾 **トロステッポ**

個性とレベルに合わせた個別指導! 自習スペース有り! 質問も可能!
大手個別指導を超える指導力! 合格実績多数! (中学受験から大学受験まで)
家庭と一緒に歩む地域密着型! 一人ひとりに親身の指導!

授業内容: 主要5科目完全対応 無料体験実施中!
対応学年: 小、中、高全学年
授業形式: 教室で個別指導又は家庭教師選択可能
教室住所: 〒412-0018 御殿場市山之尻1011
URL: <https://www.tostepup.org>
TEL: 0550-82-3249

講師: 滝口 映次
お気軽に
お電話ください

経歴: 中央大学、日本大学大学院(法)学
大学資格予備校、大学公務員試験講座講師兼務

Designed by NINEGRAPHICS

終活に関することや事業に必要な許認可など
様々なご相談に対応いたします

行政書士すずらん事務所
行政書士 松本聡子

御殿場市中山 630 番地の1 アヴァンデンス JUNII101
メール message@suzuranoffice.com
ホームページ <https://suzuranoffice.com>
Tel 0550-70-5024

相談会の
お知らせ

相続手続きや遺言書作成に関する無料相談会を
6月7日（午前中）に御殿場市民会館にて行います。
ご希望の方はご予約をお願いします。

くらしのカレンダー 6月

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	
4	土砂災害・全国防災訓練 (9:00) あおぞら歯科 ☎ 84-0181 長田水道工事店 ☎ 89-1493	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
18	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	水道週間 (1日㊄～7日㊄) 国保特定健診・後期高齢者健診 (1日㊄～8月31日㊄) 歯と口の健康週間 (4日㊄～10日㊄) 男女共同参画週間 (23日㊄～29日㊄) ごみ減量月間・ごみ減量キャンペーン 食育月間 環境月間 御殿場ばら祭り 市議会6月定例会 市民スポレク祭 ecoまつり 原里地区グラウンドゴルフ親睦大会 印野地区民スポレク祭 高根地区青少年健全育成集会・教育講演会	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	富士岡地区文化祭 富士岡地区文化祭 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
25	村井歯科医院 ☎ 76-5500 御殿場いっく急設備 ☎ 83-8590	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	
12	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
22	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	
30	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
38	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
58	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	
78	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
88	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	
98	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	
108	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	
118	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	
128	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	
138	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	
148	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	
158	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	
168	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	
178	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	
188	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	
198	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	
208	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	
218	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	
228	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	
238	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	
248	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	
258	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	
268	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	
278	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	
288	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	
298	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	
308	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	
318	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	
328	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	
338	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	
348	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	
358	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	
368	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	
378	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	
388	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	
398	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	
408	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	
418	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	
428	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	
438	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	
448	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	
458	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	
468	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	
478	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	
488	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	
498	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	
508	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	
518	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	
528	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	
538	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	
548	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	
558	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	
568	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	
578	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	
588	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	
598	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	
608	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	
618	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	
628	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	
638	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	
648	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	
658	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	
668	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	
678	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	
688	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	
698	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	
708	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	
718	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	
728	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	
738	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	
748	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	
758	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	
768	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	
778	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	
788	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店 ☎ 83-2464	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	
798	父の日 はだ歯科医院 ☎ 83-1883 中島水道店													