

広報ごてんば

# GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2022

10/20

No.1427



50<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

## 2022 Mitsui Sumitomo VISA Taiheiyo Masters

全日入場無料

三井住友 VISA  
太平洋マスターズ

50年の歩みを  
振り返る

## CONTENTS

三井住友 VISA 太平洋マスターズ 50年の歩みを振り返る	2～9
はぐくむ	10
高校生が見つけた御殿場の魅力	11
ごてんばニュース	12・13
御殿場の文化財/ 市民活動レポート	14
Pick up Information	15・16
市民会館カルチャー教室/ 市民伝言板/不用品活用バンク	17
みんなの健康/図書館だより	18・19
くらしのカレンダー	20



## - COVER PHOTO -

太平洋クラブ御殿場コース 18 番ホールでは、毎年多くの観客が見守る中、数々のドラマが生まれてきました。

富士山GOGOエフエム  
**86.3MHz**

市からのお知らせ  
を以下の番組で放送  
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～  
「ごてんばインフォメーション」…月～金曜日  
8:30～・13:00～・16:30～(各5分間)  
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～



**50<sup>th</sup>**  
ANNIVERSARY

# 50 年の歩みを 振り返る

毎年、太平洋クラブ御殿場コースを舞台に開催される三井住友VISA太平洋マスターズ。今年は50周年(50回)を迎えます。

日本男子ゴルフツアー屈指の大会である本大会は、地域に密着した大会づくりを基礎にその歴史をスタートしました。

地域に根付き、地域と共に歩む大会として、数々の名勝負やドラマの裏で、多くのボランティアがその大会運営を支えてきた歴史があります。

また、大会を共に盛り上げてきた「太平洋マスターズ御殿場協会」が発足したのは1993年。以来30年に渡って、大会をサポートしてきました。

ここでは、50年の歴史を振り返りながら、御殿場協会との関わり、ボランティアの活躍や50回記念大会の見所などを紹介します。

スポーツ交流課 ☎ (82)7830

# 2011

史上3人目のアマチュア優勝の松山英樹  
歴史の新たな扉を開いた



# 1977

この年から舞台は  
太平洋クラブ御殿場コースへ



1985 念願の初優勝を飾った中嶋常幸



大会史上最年少優勝の石川遼

2010



大会最小優勝スコアで勝利を飾った松山英樹

2016



初代王者  
ゲイ・ブリューワー

1972



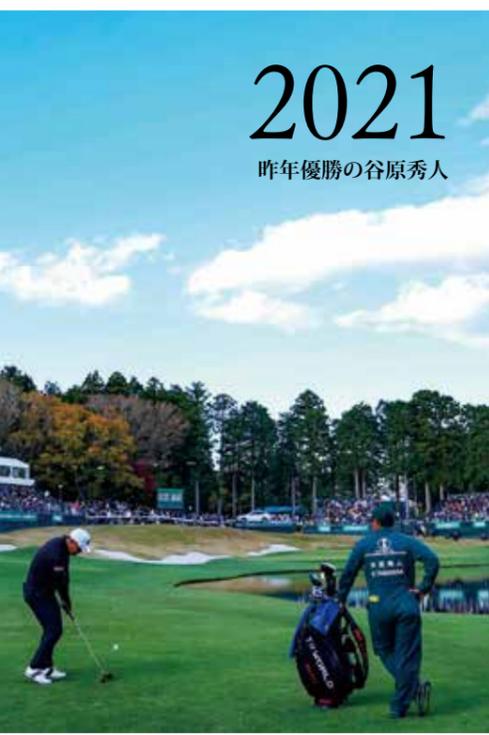
ジャンボ黄金時代へ

1973



プレーオフを制し連覇の鈴木規夫

1980



# 2021

昨年優勝の谷原秀人

## 日本ゴルフ界を常にリードしてきた先駆的トーナメント

常に日本ゴルフ界を牽引し、国内のゴルフトーナメントに大きな影響を与えてきた三井住友VISA太平洋マスターズ。

前身である「太平洋クラブマスターズ」がスタートしたのは1972年です。当時としては破格の賞金総額30万ドル(当時約9千万円)のビッグトーナメントとして千葉県総武カントリークラブを舞台に産声を上げました。

この賞金額は、当時の米メジャー大会「MASTERS」などの米ツアー最高賞金額を上回っており、当然のように、世界中から名手たちが続々と集結しました。リー・トレビノ、ゲイ・ブリューワー、ジーン・リトラー、レイ・フロイドら、多くのメジャーチャンピオンもこぞって来日し、インターナショナルトーナメントの先駆けとして日本ゴルフ界

常幸の3人は日本ゴルフ界を席卷し、AON時代を築きました。全盛期は毎週3人の誰かが優勝争いをしていったほどもでした。

1986年第14回大会には、有志32人が大会をサポート。今やトーナメント運営に欠かせないボランティアスタッフによる運営システムの始まりでした。当時の日本では、社会奉仕や社会還元という意識はそれほど広まっていませんでしたが、早くからインターナショナルトーナメントを掲げる本大会には、欧米のゴルフトーナメントのようなボランティア活動に理解を示す人々が自然発生的に集まり、その輪も年を追うごとに広がっていきました。

米ツアーの規模拡大に伴い、海外の招待選手の出場は年々減り、本大

に新しい風を吹き込むこととなりました。

第1回大会優勝はゲイ・ブリューワー、第2回大会は海外の強豪に競り勝ち、尾崎将司が日本人最初のチャンピオンとなりました。尾崎はその後、1992・1994年と優勝し、本大会最多タイの3勝を挙げています。

1977年第6回大会より舞台を現在の「太平洋クラブ御殿場コース」に移し、霊峰富士のふもとで数々の名勝負が繰り広げられてきました。

海外勢の優勝が続く中、1979年第8回・1980年第9回大会で、鈴木規夫が日本人初の連覇を達成する快挙を果たしました。

1985年第13回大会はデビュー・グラハムとのプレーオフを制し、中嶋常幸が初優勝を挙げました。この頃、青木功、尾崎将司、中嶋

会は、国内有力選手が鎬を削る国内屈指のトーナメントへと変化していきます。

近年は若手の台頭が目立つようになり、2011年第39回大会では、松山英樹が倉本昌弘、石川遼に次ぐ、史上3人目のアマチュア優勝を果たし、新しい時代の幕開けとなりました。5年後の2016年第44回大会で2度目の優勝を飾り、世界へと進んだ松山は、2021年「MASTERS」を制覇し、日本人初のメジャータイトル獲得という悲願を達成しました。

今年はどうなドラマや名勝負が待ち受けているのか、新たなヒーローの誕生となるのか。

これまでのように、ここにしかない熱い戦いが待っているはずですよ。

# 三井住友VISA 太平洋マスターズ 御殿場協力会

国内外から多くの選手、大会関係者、観客が訪れる本大会は、市内唯一の全国ネットでのテレビ生中継が行われるスポーツイベントであり、市も大会に深く関わってきました。

1993年には、御殿場市を訪れる全ての来訪者を歓迎するため、「太平洋マスターズ御殿場協力会」を発足し、様々な取り組みを通して共に大会を盛り上げてきました。



## クリーンアップ活動

大会前に、会場周辺や国道469号を中心に実施。毎年約50人の御殿場協力会員と太平洋クラブ関係者がゴミ拾いを通して来場者のおもてなしを行っています。今年度は11月7日(月)に実施予定です。

## 市の魅力をPR

会場内に、御殿場観光案内所を設置し、観客に市内グルメやお土産などの案内を行っています。また、市内ホテル宿泊券や飲食券、お土産などが当たる御殿場抽選会を開催し、来場者に市の魅力をPRしています。

近年は会場内で御殿場みくりやそばを販売しています。「毎年楽しみにしている」という常連客が出来るほど来場者に喜ばれています。

## 街中を装飾

大会カラーを採用した懸垂幕、横断幕、フラッグなどで街中を彩ります。今年度は50回記念として、御殿場駅での特別装飾で来場者を歓迎します。

# 大会運営を 陰で支える ボランティア

本大会は、国内のトーナメントでいち早くボランティアスタッフが活躍の場を導いた大会です。

その歴史は古く、1986年第14回大会、呼び掛けに賛同した太平洋クラブ会員を中心とした有志32人がサポートしたのが始まりです。

1992年には115人がボランティアとして本格参加し、1996年には初めて4桁の延べ1,022人を記録しました。

年々その数を増やし、トーナメント運営に欠かせない存在となったボランティアスタッフ。現在では、大会期間中、延べ1,500人以上のボランティアスタッフがキャリングボード、スコアラーなど様々な仕事で活躍しています。

長年、ボランティアとして大会運営に携わってきたお二人にお話を伺いました。



## 歴25年



チーフボランティア  
寺石 訓子さん

ボランティアを始めて25年、今は主に「スタート」の役割を担っています。スタートする選手にスコアカードやピンポジションを渡し、急なルールの変更点などがあればお伝えして送り出します。

会社の人に誘われゴルフを始めるとプロを近くで見てみたくなり、ボランティアになりました。当時は、有名な外国人招待選手とコミュニケーションを取る機会にとても心が躍りました。

現在は、チーフボランティアとして、ボランティア仲間には、心地よくしっかり働いてもらって、楽しんでもらえるように努めています。

大会運営は中に入らないと分からないことも多く、様々な人が関わり大会を動かしている様子からはたくさんの気付きや学びがあり、自分の仕事にもつながっています。ボランティアだからこそ積極的な提案が出来たり、やりたいことが出来たりすると思います。

選手が気持ちよくプレーし、ギャラリーが楽しく観戦できる環境づくりを、近くでサポートすることが出来ます。大会を観るだけでなく、一緒に盛り上げてみませんか。

## 歴35年



チーフボランティア  
田代 沖己光さん

最初は会社の先輩の代わりにボランティアに参加しました。始めた1986年当時、数十人だったボランティアが年々増え、今では大会期間中、延べ1,500人以上が参加し大会運営を支えています。

本大会はボランティア組織の中にチーフ(まとめ役)が9人います。大会運営スタッフの一員であり、ボランティアにもゴルフを楽しんでもらえることを意識しています。

大会では選手が通る際、ギャラリーに道を開けてもらいますが、杉原輝雄プロが「ギャラリーの方を優先させて」と仰った場面が一番印象に残っています。そんな選手のことを知れるのもボランティアならではの経験です。

選手や大会関係者、ボランティアに三井住友VISA太平洋マスターズは日本一の大会だと、ここが一番よかったと言ってももらえることがボランティアを続けるモチベーションになっています。大会は生きがいとなりました。

今大会は全日入場無料になります。ぜひ一度見てもらって、興味があれば大会中でも気軽にお声掛けください。人間関係が広がるので、若い方にもぜひボランティアを経験してもらえればと思います。

# Mitsui Sumitomo VISA・Taiheiyo Masters



50<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

## 2022 三井住友VISA太平洋マスターズ

11月10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)

太平洋クラブ御殿場コース

## 歴史と伝統を誇る最高峰トーナメントの開幕！

50周年の感謝を込めて

全日入場無料

8日指定練習日も無料開放！

どんなシチュエーションにも対応できるよう、グリーンコンディションやラフの長さなどコースの状況を確認し、同じところから何回もショットを打ったり、様々な場所からショットやアプローチをしたりするなど、通常のラウンドとは全く別のプレーをします。指定練習日で見ることが出来ないプロの技やリラックスした表情も見所です。

家族で楽しめるイベント盛りだくさん！

有名ラーメンフェスタ、「輪投げ」「ボールすくい」「型抜き」などの屋台出店、スナッグゴルフ体験…など詳しくは公式ホームページをご覧ください。

三井住友VISA  
太平洋マスターズ  
公式ホームページ



### プロの技術を最大限引き出すコース管理で大会に備える



Hajime Asahi  
阿佐比 一さん

太平洋クラブ御殿場コースチーフグリーンキーパーを勤めるコース管理の責任者。

御殿場コースの管理には、19人のスタッフが携わっています。日の出から日の入りまでに、芝の刈込み・生育、樹木の伐採・剪定、掃除、池やバンカーの管理などを行います。芝は、毎日の天気を見ながら肥料、薬、砂の量、水の量などをホールごとに細かく変え育てています。お客様に作業の跡を見せない管理を第一に心掛けています。

大会50年の歴史は、コース管理の歴史でもあり、様々な知識や技術が不足している時代から先輩方が積み重ねてきた土台の上に私たちがいます。その感謝を忘れず、技術をつなぎ、美しいコース管理を目指しています。

大会期間中は、プロの素晴らしい技術を引き出せるコンディションを心掛けています。グリーンは、ボールが一番スムーズに転がるように、毎日の朝と夕方、0.1mm単位で芝の刈り込みを行い最高の状態を作っています。その結果、スピードが出るグリーンとなり「ガラスのグリーン」と称されるようになりました。スピードに期待してくれているプロも多く、期待を裏切ることには出来ません。

近年は8月のシニアツアー開催により、年2回、最高の状態を作る必要があります。体力・精神的に大変きついです、やりがいにもつながっています。

大会では、男子プロの技術の高さをぜひ見てもらいたいです。また、美しい自然を演出したコース管理の側面も楽しんでもらえたらと思います。

### マスターズ通算出場33回を誇るプロから見た大会の魅力

太平洋クラブ御殿場コースは、トーナメント仕様として作られ、2018年にはリース・ジョーンズによるコース改修が行われ、松山英樹プロも監修に入りました。コースの状態がいつも素晴らしく、トーナメントの雰囲気が高く、すべての選手にとって憧れの、選手評価ナンバーワンの大会です。今年も多くルーキーが参加して、50回大会を盛り上げてくれると思います。

コースはグリーンスピードが大変早く、池絡みの長いショートホールがあり、戦略性の高いコースです。他のコースに比べても、難易度が高いですね。パー70になり、また一段と難易度が上がりました。見どころは、やはり18番の短いロングホール、パー5です。グリーン手前に池があり、イーグルだったり、ボギーだったり、逆転が起きる可能性が最終ホールにあるので、楽しめると思います。

地元こんな素晴らしいトーナメントがあって、太平洋マスターズに出場したいという気持ちでずっと練習をしてきました。それが私の原点で、目標はこのトーナメントで優勝することでした。叶わなくて残念でしたが、そのおかげで今があると思っています。

太平洋マスターズは、日本でナンバーワンと言われるコースセッティングで行われます。ぜひ市民の皆さんに足を運んで頂き、現場で男子ツアーの迫力を感じて欲しいですね。



Nobuo Serizawa  
芹澤 信雄プロ

御殿場市出身。1985年から2019年まで出場。最高位は1989年・90年大会の第4位。

# 足育ってなあに？

坂道や  
でこぼこ道を  
歩こう！



## 足裏マッサージも足育です

**1** 親指のはらを使って足裏をくまなく刺激します。親指から小指に向かってすーっと指をすべらせていきます。指の付け根部分から始めて、かかとまで行きます。



**2** 指の付け根を持ち、クルクル回し、ポンと離します。親指から小指まで一本ずつやさしく行います。



**1** 幸せな気持ち（幸福感）に満たされる。

**2** リラックスした状態になり、情緒が安定する。

**3** 触れてくれた人への信頼感を持ち、愛情を深めていく。

**4** 自分は愛されていることを実感でき、自己肯定感のある子どもに成長する。

※足裏マッサージは歩き始める前からでも出来ます。

していくことで足の筋肉と一緒に骨格も育っていきます。  
**変形などを防ぐために**

足裏を刺激してあげることが重要です。足裏の皮膚からの刺激は脳に刺激を与え、脳が活性化すると知られています。足裏だけではなく、肌と肌を触れ合い皮膚に刺激を与えることで脳が育ちます。抱っこしたり、頭をなでたりするスキンシップの中に、足裏刺激も入れてみましょう。また、外でたくさん遊ぶこと、坂道やでこぼこ道を歩くことも大切です。子どもの足は刺激を受けて発達します。

## 裸足も足育には重要

裸足で過ごすことも良いと言われています。裸足で過ごす足裏感覚が刺激され、バランスセンサーが活性化し、バランス感覚と運動能力を高めることに繋がります。また、大脳を刺激して、五感の発達にも影響すると言われています。室内はもちろん、怪我の心配のない

## 御殿場西高等学校写真部撮影

# 「高校生が見つけた御殿場の魅力」

毎月20日号で市内3校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。今号は、御殿場西高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。



- ①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



◀① Bang !!  
 ②繁澤 愛美 (はんざわ まなみ)・2年  
 ③御殿場南中学校  
 ④地域の夏祭りで、中学校で花火が打ち上げられました。とてもキレイだったのですが、間近で打ち上げられた花火の激しさに少し動揺しました。一緒にいた友だちと少しその場から離れて、怖い怖いと言いながら撮ったこの美しい花火は、夏休みの1つの思い出です。



▲①富士山  
 ②瀬戸 隼 (せと はやと)・3年  
 ③乙女峠  
 ④とても天気の良い日だったので、自然と富士山にカメラを向けていました。空の青、富士山の青、木々の緑の鮮やかな写真が撮れました。

▼①田と富士  
 ②瀬戸 隼 (せと はやと)・3年  
 ③御殿場西高等学校付近  
 ④学校帰りに田んぼに逆さ富士が奇麗に映っていました。2つ富士山があるように見え、お気に入りの1枚になりました。



▶①紫陽花  
 ②高村 悠大 (たかむら ゆうだい)・1年  
 ③古沢地区  
 ④何気ない瞬間を撮ってみました。遠近感を感じさせる構図を意識し、写真からでも植物の生き生きとした姿が目に見えます。



QRコードから、御殿場西高等学校の各種SNSにアクセスできます。



## 戸別受信機の更新

危機管理課 ☎(82)4370

令和元年度から6年掛けて、演習通報や市からのお知らせなどを放送している戸別受信機を、新しい機種へ順次更新しています。

### ●新しい機種の紹介

- ①ラジオが聴ける  
AM/FMのラジオ放送が受信でき、ラジオの聴取中でも、定時放送や緊急放送の防災無線が入った時には自動的に割り込み、放送が切り替わります。
- ②軽量かつLEDライト付き  
軽量でLEDライトの点灯機能が付いているため、夜間などの避難時にも持ち運びが出来ます。コンパクトなため、従来の受信機のように必ずしも壁などに取り付ける必要はありません。手の届きやすい場所に置いてご使用ください。
- ③定期的な電池交換を！  
電源が無い場所や停電時でも使用



▲新しい機種

できるような平常時から乾電池を入れておきます。ただし、長期間電池を入れたままにしていると液漏れが発生し、故障の原因となります。今ままで同様、定期的な電池の点検及び入れ替えをお願いします。

### ●今後の予定

更新時期が近づきましたら、対象の世帯に文書を発送し、お知らせします。  
※毎年11月から順次更新していきますが、設置年度の古い順から更新していきますので、必ずしも近所の人と同じ時期ではありません。  
※住民登録のある世帯に1台無料で貸与しています。企業などは有償になります。



御恩場  
GOTEMBA CITY

## お出かけは マスク戸締り

### 火の用心(令和4年度全国統一防火標語)

消防本部予防課 ☎(83)0119

### ●11月9日から15日は

#### 秋の全国火災予防運動週間です

これからの季節は寒くなり火を使う機会が増え、また空気が乾燥するため火災が発生しやすくなります。火災を自ら防ぐ予防対策をしましょう。  
※期間中は防火を呼びかけるため、午後8時にサイレンを吹鳴します。



### ●住宅防火のちを守る 10のポイント

- 4つの習慣
  - 寝たばこは、絶対やめましょう
  - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう
  - こんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう
  - コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜きましょう
- 6つの対策
  - 火災の発生を防ぐために、ストーブ

### ●住宅用火災警報器が、大切な命を守ります

住宅用火災警報器を設置すると、未設置に比べ、火災で亡くなる人・焼損床面積が半減し、損害額はおおむね4割減少します。設置後の定期的な作動確認も忘れずに行いましょう！

## 図書館まつりウィークを開催

図書館 ☎(82)0391



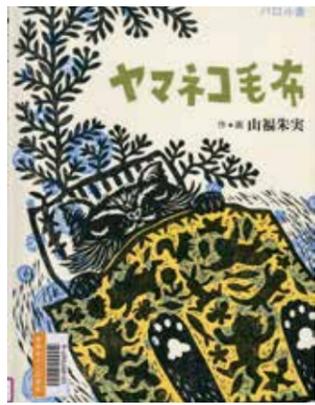
御恩場  
GOTEMBA CITY

## 観光イベント事業に 補助金を交付します

観光交流課 ☎(82)4622

11月の読書月間、文化の日に併せて、11月3日(木)から6日(日)まで図書館まつりウィークを開催します。

### ●山福朱実「ヤマネコモ布」原画展



※関連グッズも販売します。

### ●日替わりイベント

日付	内容
3日(木)・4日(金)	折り紙教室
5日(土)	パネルシアター
6日(日)	大人向けおはなし会

※各日、午後2時30分～

### ●おはなし会

日時／3日(木)～6日(日)  
午前10時30分～15分程度

### ●大型絵本の展示

期日／3日(木)・5日(土)・6日(日)

### ●その他イベント

- ・オリンピック関連モザイクアート  
タペストリーの展示  
期日／1日(火)～6日(日)
- ・ライオンズ号での貸出体験  
日時／3日(木)
- ・午前10時～午後4時  
・リサイクルブックス  
・クイズラリー  
期日／3日(木)～6日(日)

※期間中に来館された人に、割り箸プロジェクト(県産品)の割り箸をプレゼントします。  
※来館の際は新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします。

経済効果など地域活性化を図るため、市内で初開催する観光イベント事業に要する経費に対し、補助を行います。  
申請を希望する人は、事前に相談してください。

### ●補助額

1 補助対象事業につき、補助対象経費の合計額に2分の1を乗じて得た額(1,000円未満の端数があるときは、その端数を切り捨て)  
※上限10万円

### ●補助対象事業

- 次のいずれにも該当する事
- ①過去に市内で開催したことがない事
- ②各年度の10月1日から3月31日までに開催される事
- ③市が所有する屋外施設で開催する事
- ④屋外施設を準備なども含めて2日以上借用する事
- ⑤市が共催、協賛、協力または後援している事
- ⑥市外からの誘客が見込まれる事
- ⑦関係者または来場者の市内宿泊が

### 見込まれる事

- ⑧各種団体が示すガイドラインなどに準拠した新型コロナウイルス感染症などの感染予防対策を講じている事
- ⑨市から本補助金以外の給付を受けていない事
- ⑩国または地方公共団体が主催していない事
- ⑪目的が公序良俗に反していない事
- ⑫特定の政治、宗教活動などを目的としていない事

### ●補助対象経費

会場使用料、附帯設備使用料、設備または備品のリース料、会場の設営または撤去に要する委託料、事業の広告または宣伝に係る広告、参加者を輸送するためのバスなどの借上げ料、演者などの出演料、警備委託料、前各号に掲げるものその他、市長が必要と認める経費

▼詳しくは市ホームページをご確認ください。



# 未来に残したい 御殿場の文化財

社会教育課 ☎(82)4319

名称 光真寺の三十三体仏  
市指定文化財 (工芸品)  
所在地 印野

光真寺は、印野区の西に位置し、印野の勝間田一族の菩提寺でした。

境内には、阿彌陀三尊像一と三十三体の観音像、順礼供養塔一基が建てられています。

これらの石造物(以下、総称して「三十三体仏」)は、造られた当時の姿をほぼ残しており、平成5年1月5日には市の指定文化財になりました。

「三十三体仏」は、印野村の夫婦が、文化7年(1810年)10月に西国・四国・秩父・坂東の合計188カ所の霊場巡礼を終え、周辺の村々に寄付を呼びかけて建立したものです。呼びかけに応じたのは、「川柳村念仏講中」など団体のほか、個人名の寄付もみられます。そ



このように石造物は、当時の民衆の信仰や地域の歴史、文化を伝える貴重な文化財です。

のなかには、天保年間に報徳仕法を広め、御厨地方の救済を進めた籠新田の小林平兵衛の名もありません。

江戸時代には、各地の霊場巡礼が民衆の間で流行しました。巡礼を無事果たした記念に建てられたのが「順礼供養塔」であり、市内では3回ほど建立の流行があったようです。

市公式ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。

## 御殿場資料館



## 市民活動レポート Vol.24

### 手話サークル「あじさい」

市民活動支援センター登録団体を紹介するコーナー

代表 佐藤ふさ江 ☎(82)7766

市民に一言!

今回は、手話サークル「あじさい」を紹介します。  
活動の内容は?  
耳が聞こえない人(ろう者)と聞こえる人が一緒になって、ニュースや趣味の話など身近な話題を通して、手話の学習や情報交換を行っています。  
他にも、体操や散策、防犯教室など、楽しみながら学べる多くの行事を行っています。

#### 手話の特徴は?

手話は手の動きだけでなく、目線や顔の表情など体の動きで情報の伝達や感情表現をする「視覚言語」です。手話は、「身ぶり」からできていますが、単純な「身ぶり」ではありません。口で話す音声言語にひけをとらないコミュニケーションが出来ます。  
そのため、サークルでは、耳が聞こえる・聞こえないの垣根を越えて、それぞれが手話を通じた会話を楽しんでいきます。



日時/毎週月曜日(第一週を除く) 午前10時半~正午  
会場/市民交流センター「ふじざくら」ボランティアビュロー

手話はろう者にとって大切な言語です。手話を体験してもらい、耳が聞こえないことへの理解が深まり、手話で話すことが当たり前風景として受け止められる社会を願っています。手話を体験してみたい方や、勉強した手話を実際に使ってみたい方など、どなたでも大歓迎です。サークルに興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。

## Information

### 案内

#### 「自分らしく生活し続けるためのエンディングノートの活用と終活」開催

住み慣れた地域で人生の最期まで自分らしい生活を送ることが出来るよう、エンディングノートの活用や人生の最終段階の迎え方・過ごし方、地域包括ケアシステムについてのセミナーを開催します。

- 日 11月20日(日) 午後1時30分~3時
- 会 市民会館大ホール
- 対 市内在住の人
- 数 500人(先着順)
- 料 無料

※参加者には御殿場市版エンディングノートを配布します。

申・問 11月14日(月)までに電話で 長寿福祉課 ☎(83)1463へ

#### 建物を取り壊した場合は連絡してください

固定資産税は1月1日時点での状況により課税されます。今年中に市内にある建物の取り壊しをした、または取り壊す予定がある場合は連絡してください。

問 課税課 ☎(82)4139

#### 《年末調整用》国民健康保険税などの納付確認書を発行します

年末調整のために「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」の今年中の納付額を知りたい人には、「令和4年中の納付確認書(納付見込額)」を発行することが出来ます。窓口での発行または郵送しますので、各担当にお問い合わせください。

なお、公的年金など(障害年金や遺族年金を除く)から社会保険料が差し引きされる人の控除額は、日本年金機構が発行する「公的年金等の

源泉徴収票」に記載されます。このような人は、直接沼津年金事務所へ問い合わせてください(市では発行することが出来ません)。

注 年末調整で控除した人は、重複して確定申告で控除することは出来ません。

確定申告用の納付額の通知は、令和5年1月末頃に郵送します。

問 国保年金課国税スタッフ

- ☎(83)1255 後期高齢者医療スタッフ ☎(82)4188
- 長寿福祉課介護保険スタッフ ☎(82)4134
- 沼津年金事務所 ☎055(921)2201

#### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します

国民年金保険料は、所得税及び個人住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となり、税額が軽減されます。社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、国民年金保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

このため、1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬にかけて、沼津年金事務所から送付される予定です(10月1日以降に納付した人には令和5年2月上旬に送付予定)。

年末調整・確定申告まで大切に保管してください。届かない場合や、失ってしまった場合などは「ねんきん加入者ダイヤル」へお問い合わせください。

問 国保年金課 ☎(82)4122  
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004  
沼津年金事務所 ☎055(921)2201



SAVE THE EARTH

## くらしのエコ

### 食ロスを減らそう!

食ロスは、単なる食料やごみの問題ではありません。

捨てられてしまう食料も生産・運搬・販売や処理(調理)などでエネルギーを消費しています。廃棄することで結果的にエネルギー資源も無駄になります。

また、ごみの運搬や焼却などにより温室効果ガスを排出し、地球温暖化を進めることにもなります。

以下のことを心掛け、食ロスを減らしましょう。

《食ロスを減らすために毎日できること》

- 食べ残さない
- 食べきれない量を買わない・作らない
- 賞味期限・消費期限のチェック
- アレンジ料理などで使い切り

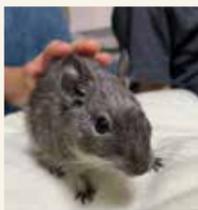
食ロスを減らそう! チャレンジ 2022×県民運動アプリ

【クルポ】キャンペーン実施中



問い合わせ/ 環境課 ☎(83)1603  
エコハウス御殿場 ☎(88)3337

### ペット自慢



オカピーデゲー女の子

掲載するペットを募集しています。 問 魅力発信課 ☎(82)4127

## 市民会館カルチャー教室

会場/市民会館 ☎(83)8000 募集/先着順

文化協会ホームページはこちら ▶



おとな教室	初心者フラワーアレンジメント教室	日時/10月25日(火)、11月29日(火)、12月25日(日) 全3回 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 対象/18歳以上 募集人数/各8人 受講料/有り
おとな教室	初心者俳句教室	日時/11月12日(土)開講 全5回 10:00~11:30 対象/18歳以上 募集人数/8人 受講料/有り
おとな教室	わくわくボイストレーニング	日時/月2回 火曜日 10:00~12:00 対象/18歳以上 募集人数/10人 受講料/有り

## 市民伝言板

サンライズウインドアンサンブル第7回定期演奏会 ~吹奏楽で楽しむ冒険の旅~	日時/10月30日(日) 14:00開演(13:30開場) 会場/小山町総合文化会館金太郎ホール(小山町阿多野) 入場料/無料 ㊟ サンライズウインドアンサンブル代表 芹澤 ☎090(3447)0805
婦人会の古着回収・販売	日時/玉穂・印野地区…11月5日(土)、御殿場地区…11月6日(日)、 高根・原里地区…11月12日(土)、富士岡地区…11月27日(日) 9:00~11:00 会場/各J A支店倉庫(原里地区のみ市役所原里支所車庫棟) ※洗濯して持参してください。 転売はしないでください。 ㊟ エコハウス御殿場 ☎(88)3337
M響が贈る 音楽の森 ~0歳から聴けるオーケストラコンサート~	日時/11月6日(日) 10:00開演(9:30開場) 会場/市民会館大ホール 入場料/有り(チケット発売中) ㊟ 市民会館 ☎(83)8000
家計簿をつけましょう	日時/11月9日(水) 10:00~11:30 会場/市民交流センター「ふじざくら」 内容/「羽仁もと子」考案の予算のある家計簿の体験、バランスの良い食生活について。 定員/5人 参加料/無料 ㊟・㊦ 沼津友の会 新井 ☎090(1418)3417へ
ワクワク手作り展	日時/11月13日(日) 10:00~17:00、14日(月) 9:00~16:30 会場/市民交流センター「ふじざくら」2階第3・4会議室 入場料/無料 ※売り上げの一部をチャリティーとして寄付、フリーマーケットコーナーの売り上げ金も寄付させていただきます。 ㊟ 渡部 ☎090(4401)5636、渋谷 ☎090(9902)2997

## 不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337  
※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	スーパーマルチジム 腹筋マシン 籐の花台 薪 子ども用自転車 …以上無料 そば打ち機 餅つき機 達磨ストーブ プリンター 冷風機 小型食器乾燥機 …以上有料
譲ってください	ファクス付き電話機(子機あり) 湯沸かし器 チャイルドシート(新生児~) ベビーカー(新生児~) マッサージチェア サマーベッド …以上無料 2段ベッド 掃除機 電子ピアノ …以上相談

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※10月1日現在

**第11回 デュオコンサート**  
With ドリームアンサンブル

市民会館にて  
チケット発売中!

11月23日(祝水) 御殿場市民会館 小ホール  
開演 14:00(開場 13:30) 全自由席2,800円

テノール 勝又 晃 & ソプラノ 岡村由美子 二人の歌と特別な仲間(🎻:塚本義成  
🎷:清野佳子 🎹:佐合庸太郎)が、この日を珠玉の時間で満たします

## Pick up / Information

### 案内

#### プレミアム富士山Gコイン販売終了のお知らせ

10,000円のチャージで12,500円分のポイントを付与する、プレミアム富士山Gコインの販売(1人1回限り)は、10月31日(月)までです。  
※使用期限は11月30日(水)までです。

㊟ 商工振興課 ☎(82)4683

### 募集

#### 第2次御殿場市消費者教育推進計画(案)への意見を募集します

計画(案)は、市ホームページ、市役所情報公開コーナー、くらしの安全課及び市役所各支所で閲覧できます。

㊟ 10月21日(金)~11月4日(金)

㊟・㊦ 11月4日(金)まで(必着)に意見書または任意の様式に必要事項を記載し、直接、郵送またはメールで〒412-8601くらしの安全課 ☎(82)8400、  
☑ seikatsu@city.gotemba.lg.jpへ

市ホームページは21日から閲覧できます。



#### ベネフィ駿東に加入しませんか

ベネフィ駿東は、駿東地区の中小企業で働く事業主と従業員及びその家族のために役立つ福利厚生事業を

行っています。

㊟ 2市2町(御殿場市・裾野市・長泉町・小山町)にある中小企業の事業主及び従業員・パートタイマーの人、自営業者や家族専従者)

#### ○サービス内容

##### 提携施設サービス

約220施設と提携し、割引のサービスを実施しています。

※助成券や2市2町の文化施設でのチケットの補助券を発行(年間7,500円分)

##### あっせん事業

季節の商品や各種クーポン券・ギフト券などを格安であっせんしています。

##### 健康維持増進事業

人間ドック助成、インフルエンザ予防接種補助、健康施設利用補助など

##### 給付事業

①お祝い金、弔慰、お見舞い

②宿泊費補助

##### ○入会方法

入会金/1人1,000円(全額事業主負担)  
※11月末まではキャンペーン期間中で、入会金が半額(500円)になります。

会費/月額1人1,000円

(2分の1以上を事業主負担)

㊟・㊦ 商工振興課 ☎(82)4683

ベネフィ駿東 ☎(87)7575

### 国・県からのお知らせ

#### かかりつけ薬局・薬剤師を探してみませんか

薬局では、薬だけでなく健康や介

護のことなど様々な相談に応じています。

かかりつけ薬局を一つ決めることで、複数の医療機関にかかっている場合でも薬の重複や飲み合わせをチェックできます。

また、休日・夜間に薬に関して困った時に薬剤師に相談したり、自宅で療養が必要になった時、自宅で薬の管理や説明を受けたりすることも出来ます。

ご自身に合ったかかりつけ薬局を選ぶために、「医療ネットしずおか」では、名称、所在地、サービス内容などから県内の薬局や医療機関などを探すことが出来ます。

身近な薬局で薬剤師を、あなたのかかりつけとして選んでみませんか。

㊟ 御殿場保健所衛生業務課

☎(82)1223

北駿薬剤師会事務局 ☎(81)6767

医療ネットしずおか ▶



#### 県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働く全ての労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、「時間額944円」となりました。

なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

㊟ 静岡労働局賃金室

☎054(254)6315

**お見合い結婚しませんか**  
■ 親御さんのご相談もお受けいたします ■

**三島結婚相談所**

所長 長谷川 豊子  
駿東郡長泉町東野 305-42  
Tel 055-986-8266 携帯 080-6948-3409

Gotembagram  
#ごてあき2022  
御殿場市公式インスタグラム  
御殿場の秋フォトコンテスト  
2022.9.10(SAT) ▶ 2022.10.30(SUN)

問い合わせ／  
図書館 ☎ (82)0391

開館時間／午前9時～午後9時  
休館日／7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)・30日(水)  
11月29日から12月2日までの間、蔵書点検のため休館します。

- 図書館イベント**
- ブックスタート 2日(水)・16日(水)  
※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。
  - おはなし広場 毎週土曜日  
午後2時30分～
  - 親子おはなしの会 9日(水)・23日(水)  
午前10時30分～  
※絵本の読み聞かせを行います。
  - 家庭読書の日／16日(水) (毎月第3水曜日)

●インターネット蔵書検索 (WEB OPAC)  
パソコン、スマートフォンを使って、蔵書検索してみよう



**Pick up 「図書館ホームページ公開のお知らせ」**

図書館では、イベント情報や蔵書検索、予約、最新のお知らせなどを閲覧できる新たなホームページを開設しました。これからも多くの皆さんに楽しんでいただけるよう内容の充実を図り、役立つ情報を発信していきますので、ぜひご活用ください！併せて、Instagram、Twitter、Facebookも開設しました。イベント情報や最新のお知らせを配信しますので、ぜひご覧ください！

**新着図書のご案内**



**ふりまわされない！更年期**  
／永田京子 著

更年期の母と思春期の娘の心とからだを、ごきげんに快適にするための本。更年期をポジティブに自分らしく過ごすヒントや、思春期の娘のトゲトゲ、「生理」との付き合い方などを紹介します。



**たしますよ**  
／たごもりのりこ 絵  
内田麟太郎 作

「たい」に一文字たすと、なんになる？あれあれ、「たいこ」になりました。「いか」に一文字たすと…。一体なんになるのかな？親子で楽しめることばあそび絵本。

**今月のイチオシ**



**「児童福祉文化財特別推薦作品」**  
**わたしのあのこのわたし**  
／岩瀬成子 著

小学5年生の秋は、友だちのモッチの家へ遊びに行った時、大切なレコードをモッチの弟に傷つけられてしまった。秋の心の中に、モッチへのいじわるな気持ちが広がっていき…。すれちがいながらも助け合うふたりの物語。

※紹介文は週刊新刊全点案内 (㈱図書館流通センター・刊) より

**株式会社アイ・リンク iLink**  
静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F  
TEL0120-568-929  
https://ilink-smile.co.jp/

**教えて 克美先生!!**  
100年後の未来を守る！  
資産形成、笑顔のため継続へ！

初心者のためのマネーセミナー  
2022年 9/21(水) 10時～14時  
10/13(木) 10時～14時  
10/18(火) 10時～14時  
10/29(土) 10時～14時

「初心者のためのマネーセミナー」  
この数年で個人で投資をする方がとて増えました。国としてもiDeCoやNISAなど個人で運用してお金を貯める政策が増えていきます。今回のセミナーでは「iDeCo」「NISA」について詳しくお話します。8月に発表された新情報も取り込みながら「投資ってなに？」という基本からお話しします。実生活に明日から役立つ、テレビのニュースが数分間白くなる！? お得な内容が目白押しです！

詳細はお問い合わせください！



問い合わせ／  
健康推進課 ☎ (82)1111

子育て支援サイト  
HP https://www.gotemba-kosodate.jp



**保健センター健康相談・教室【予約制】**

名称	実施日	受付時間	内容など
第2回 プレママパパ学級	25日(金)	9:30～	内容／「バランスの良い食事って？プレママまんま！」「マタニティストレッチで身体を整えよう！」 対象／妊婦及びその夫 申し込み／14日(月)から18日(金)までに子育て支援サイトから
赤ちゃんセミナー	15日(火)	13:00～	対象／令和4年7月生まれの子とその保護者 申し込み／1日(火)から8日(火)までに子育て支援サイトから
ママサポ計測会	1日(火)	9:30～	内容／乳児の身体計測 対象／1歳未満の子とその保護者 申し込み／10月24日(月)から28日(金)までに子育て支援サイトから
乳幼児健康相談	21日(月)	9:30～	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／14日(月)から18日(金)までに子育て支援サイトから
成人健康相談	7日(月)	13:30～14:30	内容／生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、体組成・骨密度測定 申し込み／4日(金)までに、直接または電話で健康推進課へ

**健康診査・予防接種**

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
6カ月児健康診査(令和4年4月生まれ)	2日(水) 16日(水)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:00	母子健康手帳、アンケート、靴用の袋
1歳6カ月児健康診査(令和3年4月生まれ)	8日(火) 22日(火)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:00	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
2歳児健康相談(令和2年10月生まれ)	11日(金)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:10	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
2歳6カ月児フッ化物塗布と健康相談(令和2年4月生まれ)	18日(金)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:10	母子健康手帳、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査(令和元年5月生まれ)	9日(水) 30日(水)	詳細は案内をご覧ください。	13:00～13:45	母子健康手帳、アンケート、尿、バスタオル、靴用の袋
定期予防接種(BCG)	29日(火)	令和4年5月16日～31日生まれ 令和4年6月1日～15日生まれ	13:15～13:45 ※生後1歳未満の未接種者も接種可	母子健康手帳、予診票

**御殿場健康福祉センターの相談【予約制】**

エイズ検査、肝炎検査(匿名)	医療健康課 ☎ (82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課 ☎ 055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課福祉班 ☎ (82)1222
ひきこもり個別相談	福祉課福祉班 ☎ (82)1222

**補聴器相談**

会場／市役所東館相談室  
園 社会福祉課 ☎ (82)4238

2日(水)	9:30～11:30	どなたでも
15日(火)	10:00～11:30	補聴器を持っている人
	13:00～14:30	補聴器を持っていない人

**“御殿場”地区フルタイム社員募集**  
時短社員(11:00～16:00)も同時募集しております!!

(株)ライブカンパニーは御殿場プレミアムアウトレット開業当初より参入しており、現地で20年以上、人材の紹介と派遣実績がございます！一緒に御殿場プレミアムアウトレットにて、チャレンジしませんか。

現地コンサルタントによる充実のフォロー体制  
長年のノウハウを活かした研修により段階的にスキルアップできます

- ・主婦大歓迎
- ・新卒/第2新卒歓迎
- ・ターンUターン歓迎

0120-75-0561  
採用直通:03-5575-0561(受付24h対応)  
Mail:oubo@livecompany.co.jp

当社HPからも求人をご覧いただけます  
現地で面接いたします  
ライブカンパニー



くらしのカレンダー 11月

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじざくら」 歯科当番 ●水道当番店  
 予約制の行事/司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、ママサポ計測会、  
 プレママパパ学級、乳幼児健康相談、赤ちゃんセミナー、ハローベビー学級、離乳食教室、心配ごとと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>6</b></p> <p>納税料 11月30日(※)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険税第5期分</li> <li>後期高齢者医療保険料第4期分</li> <li>水道料金・下水道使用料11月検針分</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>あおぞら歯科 ☎ 84-0181</li> <li>有伊沢建設 ☎ 70-5355</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <p>立冬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>成人健康相談 (13:30)</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6カ月児健康診査 (13:10)</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <p>119番の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>親子おはなしの会 (10:30)</li> <li>3歳児健康診査 (13:00)</li> <li>心身障害者相談 (13:00)</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <p>こころは健康づくりの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こころの健康相談 (10:00)</li> <li>税務相談 (13:00)</li> <li>行政相談 (13:00)</li> <li>人権相談 (13:00)</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2歳児健康相談 (13:10)</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>女性結婚相談 (13:00)</li> <li>おはなし広場 (14:30)</li> </ul>
<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>はだ歯科 ☎ 83-1883</li> <li>榊渡辺工務部 ☎ 82-1986</li> </ul>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b></p> <p>七五三</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>法律相談 (10:00)</li> <li>補聴器相談 (10:00)</li> <li>赤ちゃんセミナー (13:00)</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <p>家庭読書の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こどもすこやか相談 (10:00)</li> <li>6カ月児健康診査 (13:10)</li> <li>ブックスタート</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <p>御殿場市・小山町安全・安心大会</p>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2歳6カ月児健康相談 (13:10)</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>南平川設備 ☎ 83-1997</li> <li>こどもばい食育の日</li> <li>おはなし広場 (14:30)</li> </ul>
<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>男性結婚相談 (13:00)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>三浦歯科 ☎ 87-5151</li> <li>有高杉設備 ☎ 89-3227</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健康相談 (9:30)</li> <li>土地家屋調査士相談 (10:00)</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <p>小雪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6カ月児健康診査 (13:10)</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <p>勤労感謝の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>親子おはなしの会 (10:30)</li> <li>村井歯科 ☎ 76-5500</li> <li>朋友設備 ☎ 88-0145</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こころの健康相談 (10:00)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>プレママパパ学級 (9:30)</li> <li>女性結婚相談 (10:00)</li> <li>心配ごとと法律相談 (13:00)</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし広場 (14:30)</li> <li>南杉山工務店 ☎ 87-1244</li> </ul>
<p><b>27</b></p> <p>地域防災訓練 王ゾル区訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ヤナカ歯科 ☎ 87-0022</li> <li>榊フジモト ☎ 83-7808</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食教室 (9:45)</li> <li>定期予防接種 BCG (13:15)</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査 (13:00)</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査 (13:00)</li> </ul>	<p><b>今日行事</b></p> <p>国保特定健診・後期高齢者健診 (～11月30日(※))              図書館まつりウィーク (3日(※)～6日(※))              税を考える週間 (11日(※)～17日(※)) 読書推進月間              静岡県こども・若者育成支援強調月間              三井住友 VISA 太平洋マスターズ (10日(※)～13日(※))</p>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし広場 (14:30)</li> <li>湯山水道 ☎ 83-0728</li> </ul>	