

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2022
7/5
No.1420



◆特集 YMCA 東山荘

御殿場と共に歩む

CONTENTS

YMCA 東山荘 御殿場と共に歩む	2～5
ゼロカーボンシティ共同宣言	6・7
国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さんへ	8・9
盛土の申請手続きが変わりました	10
ごてんばニュース／消防まるかじり	11～15
Pick up Information	16～18
市民会館カルチャー教室／ 市民伝言板	19
企業紹介／我が家のアイドル	20



— COVER PHOTO —

YMCA 東山荘^{とうざんそう}の敷地内には、祈りの場である黙想館という建物があります。窓の額縁に絶景の富士山を拝むことが出来ます。タイミングが合えばダイヤモンド富士も見られますよ。



特集

Y
M
C
A 東山荘

御殿場と共に歩む

社会教育課 ☎ (82) 4319
YMCA 東山荘 ☎ (83) 1133

箱根外輪山のふもと、東山湖の湖畔にあるYMCA東山荘を知っていますか。

敷地内に足を踏み入れると、四季折々の自然と調和した歴史ある建物を見ることができ、緑と静寂に包まれた空間はどこか心に落ち着きを与えます。

ここは、子どもから高齢者まで、全ての人が利用できる総合研修施設であり、その歴史は大正時代にまでさかのぼります。

青年たちの夏季学校の施設として建設された東山荘は100年以上にわたり教育施設として機能してきました。

やがてその門戸は御殿場の人々に開かれ、市民との間に長い交流の歴史が始まります。

ここでは、東山荘の歴史と現在の取り組みを紹介します。



日本のYMCA

日本におけるYMCAは1880年に東京でスタートし、様々な分野で活動を展開してきました。

当時の若者たちは時代を担う熱意を持ち、来日した宣教師たちを通じて、多くを学びました。各地の大学で学生YMCAが組織され、1880年代末には交流の場として第1回「夏季学校」が開催されました。以来、社会課題解決のために様々な発信を行い、多くの人々に選ばれる存在となる活動を行ってきました。

東山荘の誕生

夏季学校は会場を各地に移しながら開催されましたが、100人を超える参加者が一堂に会する施設の確保を望む声が強くなりました。

常設館の設置が強く求められ、選ばれたのが東山の地でした。

建設のための寄付が募られ、渋沢栄一や、明治を代表する女性実業家であり、御殿場にも由縁のある廣岡浅子などの著名人、アメリカのYMCA関係者など多くの寄付が集まり、1915年に常設館が完成しました。その年の7月に第25回の夏季学校が開かれ、「YMCA東山荘」と名付けられました。ここに、100年を超える東山荘の歴史が始まります。

地域との関わり

かつて東山荘にはプールがあり、地元である東山や二の岡の子どもたちは、夏休みに利用することが出来ました。小学校のプールへ入るために片道3kmの道のりを歩かなければならなかった当時の子どもたちにとって、東山荘のプールはとてもありがたいものでした。

現在、東山荘が提供している御殿場の豊かな自然環境を生かしたネイチャープログラムなどの各種プログラムは市内の保育園などの行事にも組み込まれ、多くの子どもたちが体験しています。

各種体験プログラムは、広く市民に開放されており、幅広い年齢層の人に人気です。



▲ネイチャープログラム

地域と連携した取り組み

市や自治会などと連携し、様々な分野での活動も行っています。

東山荘が中心となり東山・二の岡路観光協議会を立ち上げ、周辺施設や自治会の協力を得て「お散歩マップ」を作成し、観光客や利用者の利便性向上に貢献しています。

市内の自然豊かな景観や歴史・文化の趣のある景観を保全するための取り組みも行っています。

市景観計画に基づき設置された、東山二の岡地区まちづくり懇話会では委員に名を連ねており、国登録有形文化財を有する施設として、景観保全のための助言や意見交換を行っています。

また、青少年の健全育成と研修施設の管理を長く行ってきた経験を生かし、東山青少年広場の指定管理者として管理運営を行っています。

さらには、大規模災害への備えとして、市と「災害時等における施設の利用に関する協定」を結んでいます。

この協定により、災害時には避難所や災害対策要員の宿泊所として活用されます。

令和3年度の土砂災害・全国防災訓練では、市、東山区、二の岡区と連携した訓練を行いました。

今後のイベントなど

初夏の東山荘は辺り一面緑色に染まり、気持ち良い季節です。そんな自然に癒されながら楽しめる夏休みのイベントが満載です。

ネイチャープログラムでは、東山荘の自然を楽しんだ後、須走口をスタートに富士登山を行います。東山荘の自然を感じながらの体操教室である青空ピラティスは月に1回開催しています。

また、夏休みの課題研究のために家族で来て頂くのも大歓迎です。体育館や広場なども、予約が入っていないれば貸し出せます。

東山荘の思い

全国から多くの人をお迎えしていますが、地域の人に認められて、楽しんで頂いてこそ存在できる施設だと思っています。

教育研修施設という特性上、地元の人からするとなかなか入りにくいという声もお聞きます。

東山荘には豊かな自然があり、素晴らしい景色があり、自由に使える広場があり、誰でも入れるレストランがあります。

市民の皆さんにぜひ、気軽にお立ち寄り頂き、東山荘の空気を感じて頂きたいです。

敷地内には「超高密度気象観測システム POTeka」の雨量計を設置しており、東山地区周辺の気象データ収集にも貢献しています。

持続可能な社会に向けて

市は、SDGsの取り組みを行っている企業や団体のために「御殿場SDGsクラブ」を設立しています。東山荘は会員として、持続可能な社会の実現に向けた取り組みを進めています。

生活に困窮する世帯や子ども食堂に食糧支援を行うフードバンクでは活動を主催する御殿場・小山フードバンク協議会の事務局として、家庭や職場などに眠っている食料の寄付や配布を行っています。

また、自然環境を保護し、持続可能な社会を目指す取り組みとして、2021年3月から、再生可能エネルギー100%電力の利用を開始しました。

これにより、電気由来の二酸化炭素排出量がゼロになり、本市が目指すゼロカーボンシティの実現に寄与しています。

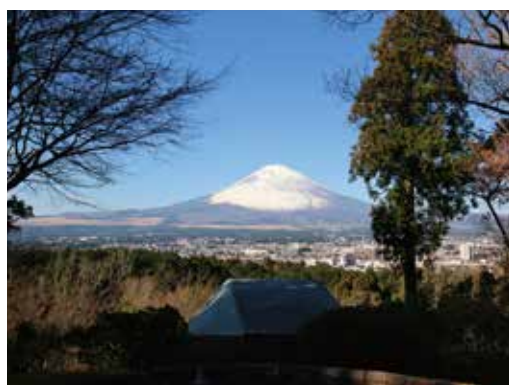


これからも御殿場と共に

御殿場の地で開設されてから、100年以上の歴史をもつYMCA東山荘。

現在は、総合的な教育施設としてだけでなく、東山荘がもつ知見とノウハウを生かし、相手との顔の見える関係を大切にしながら、多くの社会活動を行っています。

自然エネルギーの活用など、持続可能な社会の実現を目指した取り組みは、社会や時代の変化を一步先取りしたものであり、市は今後も、ゼロカーボンシティの実現や防災など、幅広い分野で東山荘と連携し、SDGsを推進していきます。



▲夕陽の丘より

東山荘の建築物

2020年に国登録有形文化財に登録された貴重な建物が2棟あります。

フィッシャー館（1950年建築）

木造の平屋で、東山湖越しに富士山を眺められるよう建てられました。暖炉のある応接室と飾り床のある居室が和と洋の調和を感じさせます。



齊藤記念館（1965年建築）

鉄筋コンクリート地下1階、地上2階建て、水平軒を強調した立面にモダニズムの特徴が良く表れている建物です。2階屋根の跳ね上がる勾配や自然石が貼られた内装など変化に富んだデザインが目を引きまします。



東山荘イベント情報

●夏のクラフトルーム

日程／8月13日(土)～15日(月)
参加料／300円～500円(税込)
対象／小・中学生

●のんびり楽しく富士山登頂

日程／8月25日(木)～28日(日)
参加料／48,000円(税込)
対象／どなたでも

●青空ピラティス

日程／月1回開催(週末)
参加料／1,200円(税込)

イベントの詳細はYMCA東山荘ホームページをご覧ください。



▲青空ピラティス



YMCA 東山荘
森田 義彦 所長

YMCA東山荘の所長である、森田義彦さんにお話を伺いました。

東山荘の取り組み

若き指導者の育成を目的にスタートした東山荘では、富士山を仰ぐ豊かな自然や人との出会いを通じて、多くの若者が激動の時代を生き抜くための強いリーダーシップを学びました。

社会状況が当時と大きく異なる現代でも、自然という題材を使ったプログラムを通じて、若者や幼少期の子どもたちの「考える力」を育む研修を続けています。

また、新型コロナウイルス感染防止のため、県境を越えての来荘が難しい人を対象に、指導者を派遣する出張プログラムも行っています。

東山荘を利用する人々の目的は様々であり、それぞれの目的に沿った形での「体験の場」が提供できるよう、スタッフは一丸となって取り組んでいます。

富士市



▲環境総務課ウェブサイト

ゼロカーボンチャレンジ事業を実施します

富士市では、令和3年度に「富士市富士・愛鷹山麓地域の森林機能の保全に関する条例」を施行し、森林保全に取り組んでいるほか、公共施設の省エネ改修や、新環境クリーンセンターの発電電力を市内100か所以上の公共施設に供給し、エネルギーの地産地消をするなど、これまでもゼロカーボンシティの実現に向けて積極的に取り組んできました。

さらに今年度から、市民の皆さんの脱炭素への取組を応援する「ゼロカーボンチャレンジ事業」を展開しています。楽しみながら取り組むことができる様々なメニューがあり、省エネ家電などが抽せんで当たるキャンペーンも実施しています。



▲詳しくはこちら

富士宮市



▲電気自動車への転換を推進

「オール富士宮」で未来につなぐ

富士宮市では、令和4年1月に「富士宮市ゼロカーボン推進戦略」を策定し、2050年までの脱炭素化に向けた目標値を掲げました。

今後、太陽光や蓄電池などの創エネ・蓄エネ機器の設置、電気自動車への転換、ごみの減量化・資源化、プラスチックごみの資源循環などへの取組を進めます。市民や事業者と連携し、「オール富士宮」で脱炭素社会の実現に取り組めます。



御殿場市



▲富士山エコパーク

富士の麓の環境を守り育てるまち御殿場

御殿場市では、御殿場市エコガーデンシティ推進協議会を中心とした産学官金連携体制の下、「環境に特化したまちづくり」を推進しています。

富士山エコパークでごみ焼却時に発生するゼロカーボン電力を、小・中学校を含む市内36箇所の公共施設で使用するなど、地域の脱炭素化に向けた取組を進めています。

富士の麓の優れた環境を守り、伝え、子どもたちが誇れる御殿場を実現するため、内閣府より認定されたSDGs未来都市の一員として、ゼロカーボンシティの実現を目指していきます。

裾野市



▲裾野市庁舎の太陽光パネル

豊かな自然と新技術を生かした脱炭素化

裾野市では、市制施行50周年の節目である令和3年10月にカーボンニュートラルシティ宣言を行いました。市環境基本計画など各種計画に基づき、再生可能エネルギーの導入促進やごみの減量、資源有効活用の促進、温暖化防止学習などを行っています。

2013年度の温室効果ガス排出量640.1千t-CO2を基準とし、2050年度までに90パーセントの削減を目標としています。脱炭素のさらなる取組を研究し、豊かな自然があり、新技術を取り入れる企業が立地する裾野市に合った脱炭素化を進めていきます。

小山町

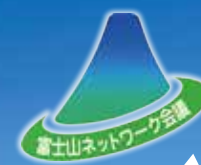


▲森の金太郎発電所

県の推進区域を中心とした脱炭素化の推進

小山町では、令和4年3月にゼロカーボンシティ宣言を行いました。県の「再生可能エネルギーを活用した産業拠点整備事業推進区域」に指定された「湯船原地区」を中心に、木質バイオマス発電施設『森の金太郎発電所』や大規模太陽光発電施設の整備、未利用材の有効活用による森林整備などを行い、再生可能エネルギーを活用した持続可能な地域循環型産業の構築など、脱炭素社会の推進に取り組んできました。

また公共交通では、令和2年度から定時運行バスの路線を整理して、新たに事前予約で運行するデマンドバスを導入し、住民サービスの質を維持しながら、炭素排出量の削減を図っています。



～2050年二酸化炭素排出量実質ゼロに向けて～
富士山ネットワーク会議

ゼロカーボンシティ宣言

を行いました

ゼロカーボンシティとは？

二酸化炭素排出量を森林の吸収量等と差し引きし、2050年までに実質ゼロにすることを表明した自治体のことを言います。

富士山の麓にある4市1町で構成される「富士山ネットワーク会議」。広域で連携し、よりよい住民サービスの提供に努めることを目的に活動しています。今回は、5月に行ったゼロカーボンシティ宣言の内容と各市町の脱炭素化への取組を紹介します。

企画課 ☎(82)-4421

富士山ネットワーク会議ゼロカーボンシティ宣言

富士山ネットワーク会議の4市1町では、それぞれすでに宣言を行っています。

令和3年度に開催した首長会議において本市より提案し、5月に本市を会場に共同宣言を行いました。広域での宣言をきっかけに、4市1町が連携し、より具

体的で効果的な取組の実現を目指します。

持続可能な地域の発展に向けて、脱炭素社会の実現に貢献するため、地域の皆さんと一体となって、4つの取組を推進し、富士山麓地域の二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します。



▲5月に遊RUNパーク玉穂で行った共同宣言

富士山麓の森林保護に関する取組

森林は二酸化炭素を吸収し、固定するとともに、木材として建築物などに利用することで、炭素を長期間貯蔵することができます。木材資源の循環利用推進や開発の抑制を進め、我が国の象徴である富士山麓の森林保護に取り組めます。

再生可能エネルギーの導入やエネルギーの地産地消に関する取組

再生可能エネルギーの導入を推進し、エネルギーの供給源を分散するとともに、地域で効率的に活用することで、持続可能な地域社会づくりに取り組めます。

ごみ処理や上下水道など生活衛生インフラにおける取組

自治体が排出する二酸化炭素の多くは、ごみ処理や上下水道などの生活衛生インフラから排出されるため、ごみの減量化や各施設における発電を推進し、循環型社会の実現に取り組めます。

公共交通の利用促進や環境負荷の少ない交通の普及促進に関する取組

運輸部門における二酸化炭素排出量の約9割が自動車による排出です。公共交通を利用しやすい環境を確保・維持するとともに、電気自動車などの次世代自動車や自転車などの環境負荷の少ない地域交通の普及を促進し、交通の低炭素化に取り組めます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

国保年金課国保税スタッフ
保険給付スタッフ
後期高齢者医療スタッフ

● 国民健康保険（国保）とは

病気やケガをした場合に安心して医療を受けられるよう、加入者が国保税を納め、医療費の負担を支え合う制度です。

75歳を迎えた人は、国保を抜け、自動的に後期高齢者医療制度に加入します。

● 国保に加入する人

75歳未満で他の健康保険に加入していない人は、国保に加入する必要があります。
具体的には：

- ・自営業の人
- ・アルバイト、派遣社員などで職場の健康保険に加入できない人
- ・退職して職場の健康保険を辞めた人、被扶養者でなくなった後、他の保険に加入していない人
- ・農業を営んでいる人
- ・外国籍で、3カ月を超えて日本に滞在し、職場の健康保険などに加入していない人

● 必要な手続き

国保をやめる手続き

- ・社会保険に加入した場合
 - ・社会保険の被扶養者になった場合
- 手続きが遅れると、国保税が課税されたままになり、国保の保険証を使って受診した場合、7割または8割分を国保に返還しなくてはなりません。

国保に入る手続き

- ・社会保険をやめた場合
 - ・社会保険の被扶養者でなくなり、他の保険にも加入していない場合
- 手続きが遅れると、高額な国保税が一度に課税され、納付の負担が大きくなります。手続きの遅れが無いよう注意しましょう。

国民健康保険

国保税スタッフ ☎ (83)1255
保険給付スタッフ ☎ (82)4121

納税通知書
7月中旬郵送



国民健康保険税の納付が始まります

納税通知書は世帯主宛に送ります

国民健康保険税を納める義務は、国保に加入している、いないに関わらず世帯主にあります。右上写真の納税通知書を7月中旬に世帯主宛に郵送します。

納付が難しい人は

期別毎の納付が難しい人は、税務課納税推進室 ☎ (82) 4166 に相談してください。

相談をせず納付をしないまましていると、有効期間の短い短期被保険者証や医療費を窓口で全額負担しなくてはならない資格証明書が発行されたり、預金などの財産が差し押さえられたりすることがあります。

納付は便利な口座振替で

納付は、便利で納め忘れない口座振替を利用してください。
市内の金融機関または国保年金課の窓口で手続きできます。ゆうちょ銀行を希望する場合は、ゆうちょ銀行の窓口で手続きしてください。

被保険者証が新しくなります

8月1日(月)から適用開始となる、新しい保険証（ウグイス色）を7月中旬に郵送します。

ウグイス色
7月中旬郵送



適用開始／
8月1日(月)から

マイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました

一部の医療機関などでマイナンバーカードが健康保険証として使えるようになりました。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、マイナンバーによる登録が必要です。

詳しくは左記QRコードから内閣府「マイナポータル」ホームページをご覧ください。

「マイナポータル」
ホームページはこちら



制度改正に伴い
保険証が2回変わります

保険証の更新

保険証が8月1日と10月1日に新しくなります。有効期限に注意してください。

現在
緑色



有効期限／
7月31日(月)まで

7月中
郵送

8/1～
薄紅色



有効期限／
9月30日(金)まで

9月中
郵送

10/1～
オレンジ色



有効期限／
令和5年
7月31日(月)まで

減額認定証などの更新

既に減額認定証などを持っている8月以降も対象となる人は自動更新され、7月中に郵送します。新たに交付を希望する人は、国保年金課で申請してください。

お知らせ

制度改正の詳細は広報こてんば3月5日号または左記QRコードからホームページをご覧ください。
令和4年度の保険料は、8月中旬にお知らせします。

納付に関する相談や、8月になっても新しい「薄紅色」の保険証が届かない場合は、問い合わせてください。

制度改正の
詳細はこちら



保険証は
黄色い封筒で
届きます



盛土の申請手続きが変わりました



熱海市での大規模土流災害を教訓に、盛土の規制を強化する県盛土条例が7月1日から施行されました。市では、市民の皆さんの生命、財産を保護するため、県と連携し、盛土の規制や監視業務を進めることで、土砂の崩壊などによる災害の防止や生活環境の保全を図っていきます。

都市計画課 ☎ (82)4222

【 県への申請 】

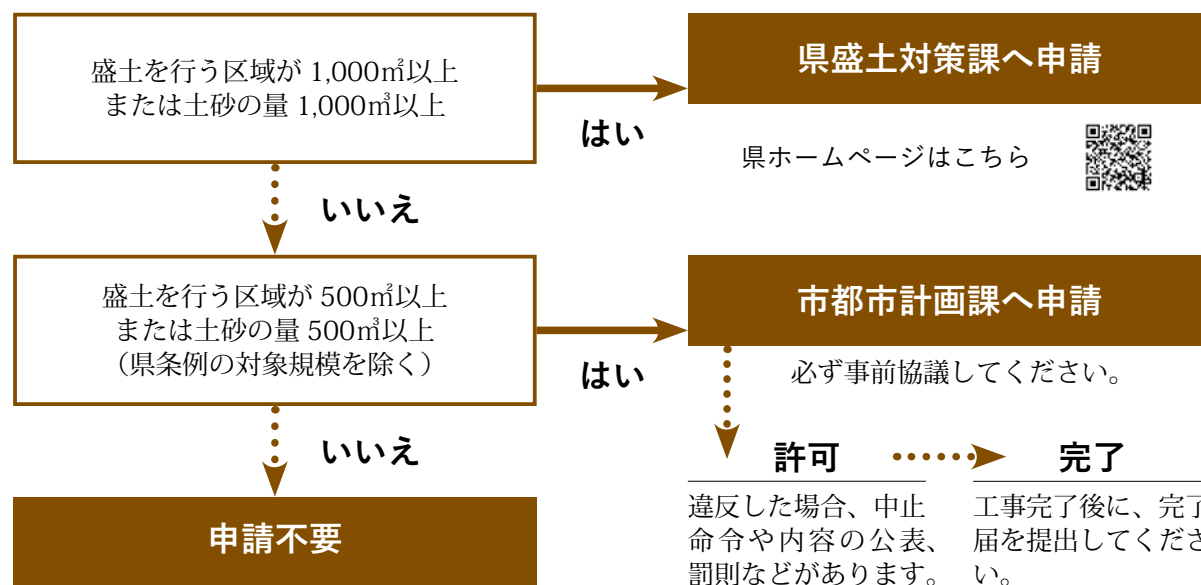
県盛土条例の施行に伴い、「盛土を行う区域が1,000㎡以上または土砂の量1,000㎡以上」の盛土を行う場合、県盛土対策課への許可手続きが必要になりました。

【 市への申請 】

「盛土を行う区域が500㎡以上または土砂の量500㎡以上」であって、県の対象規模を除くものは、市への許可手続きが必要です。詳しくは、市都市計画課まで連絡してください。

※県及び市条例に違反した場合、最大で2年以下の懲役または100万円以下の罰金を科せられます。

【 申請の流れ 】



安全パトロールを実施しました

昨年度、熱海市の災害を受け、国及び県の一斉総点検を実施したところ、直接、人命に影響のある現場はありませんでした。

また、引き続き、県と連携して、違法現場の確認や情報の共有を図っています。今後も定期的なパトロールを実施し、市民の皆さんの安全に努めていきます。

税金は納期限内に納めましょう

●口座振替を利用してください

口座振替の届け出は、市内の金融機関の窓口や税務課で受け付けます（解約や口座変更の手続きがなければ次年度以降も継続されます）。利用できる金融機関／静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、沼津信用金庫、富士伊豆農業協同組合、静岡県労働金庫、ゆうちょ銀行
届け出に必要なもの／通帳、通帳印、申込者の印（申込者と通帳名義人が異なる場合のみ）
注意事項
○口座振替の開始は、金融機関受付日の翌月または翌々月からになります。
○手続きには通帳印などの確認が必要のため、なるべく金融機関の窓口へ届け出てください。

●税理士による無料税務相談

日時／毎月10日（4月～翌年1月）
午後1時～4時
※土・日曜日及び祝日は翌開庁日会場／市役所本庁舎1階
内容／税金全般の相談
申し込み／開催日当日に直接または電話で管理・証明スタッフへ
※相談は予約受付順に行います。
●窓口業務を延長しています
毎月第2・4火曜日（祝日を除く）は、税証明の発行や納税相談などの業務を午後6時45分まで延長しています。
※納税相談は予約が必要です。

●納税証明書が必要な人へ

口座振替で納付した場合、振替日当日は、納税証明書が交付できないことがあります。
また、金融機関の窓口やコンビニエンスストアで納付した場合、納付の確認まで10日程度掛かることがあります。領収書を必ず持参してください。



県下一斉「夏の交通安全県民運動」が始まります

くらしの安全課 ☎ (82)4123

7月11日(月)から20日(水)までの10日間、夏の交通安全県民運動が実施されます。

運動期間中は、各区・交通指導員会・交通安全協会・警察など多くの団体が一丸となり、交通事故を1件でも減らすため、まちかど広報や街頭啓発などの活動に取り組みます。

●市のスローガン

「薄暮れに目立つ服装 反射材」

●夏の交通安全運動の重点

○横断歩行者の安全確保

子どもが日常的に使う通学路や通園路などでの見守り活動を進めます。運転者の皆さんは歩行者保護意識を持って運転しましょう。

○自転車と二輪車の安全利用の推進

「自転車安全利用五則(※)」や通行ルールを守り安全に利用しましょう。

側方通過や割り込みなどは危険なため、交通ルールを遵守しましょう。
※①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道

は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る ⑤子どもはヘルメットを着用

○飲酒運転等危険運転の根絶
地域、職場、家庭内で飲酒運転を許さない環境づくりを進めましょう。
運転中のスマートフォンなどの使用はやめましょう。

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底【市重点】

●横断歩道でも安全歩行を心掛けましょう

県では、道路横断中の交通事故を防止するため、「しずおか・安全横断3つの柱」として横断歩行者が自らの安全を守るための行動を推進しています。交通事故を1件でも減らすためにも皆さん一人ひとりが実践しましょう。

- 1 「しずおか・安全横断3つの柱」
運転者に対して横断する意思表示を示しましょう
- 2 安全確認をしてから横断しよう
- 3 横断中も安全確認をしよう

国保特定健診 健診結果をまず確認

国保年金課 ☎ (82) 4121

国保の特定健診が始まりました。医療機関で健診結果の説明を受けたら、以前の値と見比べ、現在の体の状態を知ることが大切です。

市では、対象者の体の状態に合わせて案内を送付しています。案内が届きましたら確認し、生活習慣病予防に役立ててください。

● 案内の内容

○ 健康年齢通知：

特定健診を受診した人全員に届きます。

健診結果から自身の体が何歳相当なのかを統計的に判定したものです。

○ 生活習慣病重症化予防：

生活習慣病未治療の人、糖尿病の人（治療中の人を含む）に届きます。健診結果のうち基準値を超えていて服薬していない人や、糖尿病に関する数値が高い人に対する、疾病の重症化を予防するためのお知らせです。

○ からだいきいきプログラム：

メタボに該当または予備群と判定された人に届きます。

保健師、管理栄養士による個別相談を通して、自身に合った取り組みと一緒に考え実践します。各種教室への参加も出来ます。

設定した目標に向けて半年間取り組み、多くの人が体重や腹囲が改善され、目標を達成しています。

会場／保健センター

参加料／無料

※国保以外に加入している人は加入している健康保険組合などに問い合わせてください。

● 各種教室・健康相談

健診で「異常なし」の人も、各種教室・健康相談など市の保健サービスを受けることが出来ます。

詳しくは健康推進課 ☎ (82) 1111に問い合わせてください。

※後期高齢者健診や社会保険の健診などを受けた人も利用できます。



令和4年度 健康大学講座受講生募集

健康推進課 ☎ (70) 7765

市民の皆さんの健康への関心を高めるため、健康に関する様々なテーマで健康大学講座を開講します。

日時／8月25日(木)から11月24日(木)までの木曜日（全12回）

1時限目 午後1時30分～2時30分
 2時限目 午後2時40分～3時40分

会場／市民会館第7会議室

講師／御殿場市医師会、駿東歯科医師会、北駿薬剤師会、在宅栄養士の会、御殿場保健所

対象／市内在住または通勤している18歳以上の人

定員／50人（先着順）

受講料／無料

受付期間／8月5日(金)までに直接または電話で健康推進課へ

※全日程のうち9回以上を受講した人には修了証を授与します。

※主催者による送迎はありません。

※講座の日程、教科などは変更になる場合があります。

講座日程・教科

回	実施日	教科
1	8月25日	開講式 狭心症と大動脈瘤
2	9月1日	知ってほしい泌尿器科の知識 くすりとかくらしの教室
3	9月8日	閉塞性脳血管障害について バランスのとれた食生活とは！
4	9月15日	めまい 婦人科検診とHPVワクチン
5	9月22日	コレステロールとメタボリックシンドローム ロコモと痛みの関係
6	9月29日	加齢に伴う目の変化と眼疾患 乳がんについて
7	10月6日	変形性膝関節症の治療について 長寿社会と8020～2022年版～
8	10月13日	胃がん・大腸がん検診について 糖尿病と腎臓の深い関係
9	10月20日	新型コロナウイルス感染症と成人の予防接種 感染症予防（予定）
10	10月27日	消化管出血の病気（下血と血便） 鬱（うつ）と向き合う
11	11月17日	身近な皮膚病 認知症について
12	11月24日	学校保健と学校医 閉講式

第35回富士山太鼓まつり



富士山樹空の森 夏のイベント案内

観光交流課 ☎ (82) 4622
 観光協会 ☎ (83) 4770

② 奉納太鼓の儀

全国から名乗りを上げた和太鼓奏者たちが、世界最大級の和太鼓「富士山」を使った一人打ちコンテストで、日々の研鑽の成果を競い合います。

また、日本一の高校生太鼓団体を決定する「全国高校生太鼓甲子園」や市内・周辺地域の太鼓団体の演奏を楽しむことができます。

会場内では、ご当地グルメなどの販売も行います。

日時／7月30日(土)

午前10時～午後5時30分

7月31日(日)

午前9時30分～午後6時

会場／富士山樹空の森

内容／

① 富士山一人打ちコンテスト

富士山太鼓まつりの伝統であり、台座からの高さ3、776mmの太鼓「富士山」を使用し、その腕を競います。

30日(土)予選・31日(日)本選



詳しくはこちら

HP <http://fujitaiko.com/>



● カブトムシ&クワガタムシ 採集と標本展

カブトムシやクワガタムシの体の構造や標本作製方法、多彩な昆虫採集方法を紹介します。ニジイロクワガタをはじめとする海外産の美麗種なども展示します。

日時／7月10日(日)まで

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

会場／企画展示室

入場料／無料

● カブトムシ・クワガタ展

ヘラクレスオオカブトやネプチューンオオカブトなど、日本では見られない大きなカブトムシやギラファノコギリなどの珍しいクワガタが大集合。

日時／7月16日(土)～8月21日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後2時まで

会場／企画展示室

入場料／大人600円、
 4歳～中学生400円



観光交流課 ☎ (82) 4622
 富士山樹空の森 ☎ (80) 3776

期間中のイベント／

・【予約制】第2回オオクワガタ飼育講座

・【予約制】ニジイロクワガタの飼育講座

・クワガタくじ

詳しくは富士山樹空の森ホームページをご覧ください。



● Onbu street stall ムルシエ

おいしいお店とかわいい雑貨のマルシエ、ステージイベントもあります。

日時／8月7日(日)

午前10時～午後4時

会場／まるびドーム他

木造住宅の耐震補強工事費を補助します

建築住宅課 ☎ (82) 4224



夏休みは図書館へ行こう

図書館 ☎ (82) 0391

市では、今後予想される巨大地震から市民の生命と財産を守るため、国や県とともに住宅・建築物の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI (東海・倒壊)・0」を進めています。

● 木造住宅耐震補強助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を対象に、耐震診断・耐震補強工事費用を補助しています。

※令和6年度に無料の耐震診断が終了予定。令和7年度に補強計画・耐震補強工事に対する補助制度が終了予定。



補強工事中 ← 補強工事完了

① 耐震診断 (無料)

市が専門家を派遣し、耐震診断を実施します。耐震診断を受けていない人は無料診断を受けましょう。

② 補強計画・補強工事

耐震性がないと診断された住宅について、補強計画と補強工事を併せて実施する場合、補強工事費を最大100万円補助します。

※上乗せ最大補助額：高齢者等住宅(最大20万円)、在宅避難促進住宅(最大15万円)

※耐震補強工事後、申告により所得税・固定資産税の減額が受けられます。

③ 除却工事

耐震性がないと診断された住宅を建て替える場合、既存住宅の除却工事費を最大30万円補助します。

①、②、③いずれも必ず事前に申し込みまたは申請をしてください。予算額に到達次第、受け付けを終了します。

市青少年センターの活動紹介

社会教育課内「青少年センター」 ☎ (82) 0339

主な活動内容

◇街頭・校区補導

◇環境浄化活動

◇相談業務

(はればれダイヤル ☎ (82) 8080)

市青少年センターでは、県教育委員会が県民総ぐるみの運動となるよう推進している、「地域の青少年声掛け運動」に賛同し、「大人が変われば、子どもも変わる」をスローガンに、地域や学校、警察などの関

係機関と協力し合い活動しています。補導活動では、「青少年を見守るまち」であるという意識を高めて頂くため、子どもたちだけでなく、市民の皆さんにも声を掛けています。街頭での補導委員の声掛け運動にご協力をお願いします。



鈴木指導員のちょっといい話



補導活動に参加した多くの補導委員から、駅や公園のトイレがきれいに清掃されていることに安心感を持ったという声がありました。綺麗なまちは、犯罪発生を抑止力になるからです。

また、駅前では学生などに挨拶すると、気持ちよく返してくれます。「気を付けてね」と言葉を添えると「ありがとうございます」という温かな声も返ってきます。市内で行われている挨拶運動の成果を感じます。

これからも『地域の青少年声掛け運動』を広げていきたいです。



救急救命士と救命処置

御殿場消防署 ☎ (82) 7150

Q 救急救命士ってどんな人?

A 救急救命士とは、専門的な教育を受けて国家試験に合格した人で、医学に関する高い知識を持ち、病院へ搬送するまでの間に医師の指示で特別な救命処置が出来る、病院前救護のスペシャリストです。現在、46人の救急救命士がいます。



Q 救急救隊員は救急救命士なの?

A 救急救隊は3人で構成され、救急救命士が必ず1人以上含まれます。救急救命士ではない救急救隊員の出来る処置は限られますが、教育を受け、救急救訓練を重ねて救急救出動に備えています。

Q 特別な救命処置ってどんなもの?

A 具体的には、心臓が止まってしまった人に点滴をし、心臓の動きを強くする薬を使ったり、呼吸がない人の口にチューブを入れて空気の通り道を作ったり、血糖値を測定し、低血糖の人に血糖値を上げる薬を点滴する処置などがあります。



救急救命士からのお願い

心臓が止まってしまった人の救命にもっとも重要なことは、1秒でも早い胸骨圧迫(心臓マッサージ)の開始とAEDによる電気ショックです。消防署では市民を対象に応急手当に関する講習会を開催しています。適切な応急手当を実施するために、1人でも多くの受講をお願いします。

夏休み期間中、図書館では様々なイベントを開催していますので夏休みの宿題に役立ててください。

● 課題図書の出貸
期間／8月31日(水)まで
貸出冊数／ひとり1冊、1週間

● めざせ!ごてんば妖怪博士
期間／7月22日(金)～8月31日(水)
対象／小学生
内容／窓口で台紙をもらって妖怪カードを貼りましょう。カードは全4種類。全種類集めると「ごてんば妖怪博士」の認定証がもらえます。

● DVD上映会
日時／7月24日(日)～8月31日(水)
午前9時～午後5時
※夏休み期間中、不定期で実施



妖怪カードイメージ

● 夏休み工作教室 ゴムのちからで走る車をつくらう!
日時／8月6日(土)
午前10時～正午
対象／小学1～3年生(参加者1人につき同伴者1人まで)
定員／10人
内容／身近なものを組み合わせて、ゴム動力で走る車を作ります。持ち物／ペットボトルのキャップ4個、トイレットペーパーの芯1個、車を飾りつけるための色紙やマジックペンなどの筆記用具、はさみ
申し込み／7月9日(土)までに電話で図書館へ(先着順)

● 見て聞いて親子で楽しむ手話のおはなし会
日時／7月27日(水)、8月10日(水)
午前10時30分～(15分程度)
内容／季節に合わせた絵本や紙芝居の読み聞かせをします。途中、手話を交えてお話をします。

暮らし上手の ヒントコーナー

眼鏡型の拡大鏡を 正しく使いましょう！

テレビショッピングなどで、新聞の文字が見えやすくなったり、針に糸を通せたりと便利なような拡大鏡ですが、明瞭に見えないなどの苦情のほか、事故情報も寄せられています。

【事例】

①眼鏡型の拡大鏡を着用したまま歩いたところ、段差で転倒し、ろっ骨を骨折した。

②眼鏡型の拡大鏡を30分ほど使用したら、外した後に目の焦点が合わず、気分が悪くなった。

【解説】

眼鏡型の拡大鏡は、手の届く程度の距離にあるものを拡大して見るための商品で、視力を矯正するものではありません。特性を知ったうえで正しく使いましょう。

【正しい使用法】

・手の届かないほど離れたものを見るときは、着用したまま歩行しない。

・購入前に使用感を確認し、持っている眼鏡との重ね掛けを試してみる。

・眼や見え方に異常を感じたら、使用を中止する。状態によっては、眼科医の診察を受ける。

問い合わせ／

消費生活センター（くらしの安全課）
☎ 83-1629 FAX 82-4333



健康＊美容＊癒し

あんな日も、こんな日も
心身とお肌が元気だと
心もハッピー♪

せいふ
整膚サロンよしみ

ヘアステージ28 IN SHOP 御殿場市店779-5
予約制 TEL 090-8955-2683
0550-82-4928

Information

案 内

インクカートリッジの回収を 試験的に行っています

民間のリサイクル業者と提携し、インクカートリッジの回収を試験的に行っています。回収後は、リサイクルインクとなり、焼却処分するよりもCO²発生量を抑制することなどが期待され、ごみ減量にもつながります。

会 市役所本庁舎1階環境課入口

対 家庭で使用しているインクカートリッジ

※メーカーは問いません。

※トナーカートリッジは対象外です。

問 環境課☎(83)1610

低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費など物価高騰に直面する低所得の子育て世帯の生活を支援するため、特別給付金（ひとり親世帯以外分）を支給します。

期 7月11日(月)～令和5年2月28日(火)

対 次の所得要件、養育要件のどちらにも該当する人

所得要件（いずれかに該当）

①令和4年度分の市町村民税均等割が非課税の人

②令和4年1月以降の家計収入が、市町村民税均等割額非課税の人と同程度の水準となった人

養育要件（いずれかに該当）

①令和4年4月分の児童手当または

特別児童扶養手当の受給者

②令和4年5月から令和5年3月までのいずれかの月の分の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格が認定された人または手当額改定の認定を受けた人

③令和4年3月31日時点において、平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの児童（現在の高校生相当）のみを養育している市内在住の人

額 監護している児童1人につき5万円
※①―①、①―②の人は申請不要。それ以外の方は、戸籍謄本、住民票、本人確認書類、通帳、収入（所得）を証明する書類などが必要です。

申・問 子育て支援課☎(82)4124

御殿場市デジタル地域通貨 「富士山Gコイン」が発行されます

5月11日から募集を開始していた本市独自のデジタル地域通貨の名称が決定しました。

名称

「富士山Gコイン」

単位

「ダラー」

7月下旬以降、市内店舗にて順次、運用が開始されます。

詳しい「富士山Gコイン」の利用方法は市ホームページをご覧ください。
※広報ごてんば8月5日号でもお知らせします。

問 商工振興課☎(82)4683



夏まつり歩行者天国

3年ぶりの開催。飲食・物品販売・イベントを実施し、市民の皆さんに楽しい夏のひと時を提供します。

日 8月6日(土)・7日(日)

午後5時～午後9時

区間 6日…市役所北～杉原

7日…森之腰～湯沢

問 観光交流課☎(82)4622、
商工会☎(83)8822



国立駿河療養所 納涼祭中止

毎年8月に実施している納涼祭を今年度も中止します。

問 社会福祉課☎(82)4136

国立駿河療養所☎(87)1711

募 集

令和4年度1歳児 楽しい子育て教室参加者募集

日 9月～12月（全5回）

午前9時30分～11時30分

会 市民交流センター「ふじざくら」

内 タッチケア、乳幼児の環境や子育てを楽しむ方法などの講話、親子

お楽しみ会、おしゃべりタイム

対 令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた子とその親
※同伴児（兄弟姉妹）も含む。

数 10組程度（抽選）

料 年間500円

申・問 7月19日(火)から8月16日(火)ま

でに、社会教育課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送、電話またはファクスで、

〒412-8601社会教育課

☎(82)0339、☎(81)0370へ

▶申込用紙は市ホームページからもダウンロード出来ます。



市民大学講座 受講生募集

日 8月25日(木)、9月21日(木)、10月26日(木)、11月16日(木)、12月22日(木)

午後2時～

会 市民交流センター「ふじざくら」

内 東アジアの国際情勢、富士山の噴火史、御殿場の産業や文化などの講座

対 市内在住または通勤・通学している4回以上の出席が見込める人

※新型コロナウイルスなど感染症予防に協力してください。

数 60人（超えた場合は抽選）

料 1,000円

※第1回講座開催の際に集金します。

申・問 7月29日(金)まで（必着）に、住所、氏名、生年月日、電話番号、市民大学希望の旨を任意の用紙に明記し、直接、郵送、電話またはファクスで、

〒412-8601社会教育課

☎(82)0339、☎(81)0370へ

御殿場文化発信プロジェクト 企画・運営スタッフ募集

秋に東山旧岸邸で開催する登録有形文化財登録記念イベント「御殿場文化発信プロジェクト 文化継承～芸能と食文化」に向け、市民参加型で行う企画制作・運営の参加者を募集します。

日 7月23日(土)～25日(月)

午前10時～午後5時

会 YMCA東山荘

対 市内在住の人

数 20人程度（先着順）

料 無料

申・問 7月22日(金)までに電話で、東山旧岸邸☎(83)0747へ

問 社会教育課☎(82)4319

水辺の教室 「水生生物観察会」参加者募集

日 8月2日(火) 午前9時～正午

※雨天の場合4日(木)に延期

会 黄瀬川（浄化センター横）

対 市内の小・中学生とその保護者

数 35人（先着順）

料 無料

申・問 7月6日(火)から22日(金)までに直接または電話で、環境課☎(83)1603へ



市民会館カルチャー教室

会場／市民会館 ☎ (83)8000 募集／先着順

文化協会ホーム
ページはこちら ▶



おとな 教室	骨格スタイル講座	日時／7月23日(土) 11:00～12:00 対象／女性 募集人数／10人 受講料／有り
おとな 教室	わくわくボイストレーニング	日時／月2回 火曜日 10:00～12:00 募集人数／10人 受講料／有り
こども 教室	踊ってみよう！フラメンコ ～1Day体験レッスン～	日時／7月24日(日) 10:00～10:50 対象／小学生以上 募集人数／15人 受講料／有り

市民伝言板

「家族を守るママ防災」 防災講座参加者募集	日時／7月15日(金)・9月26日(月)・11月22日(火) 9:30～12:00 (9:15集合) 会場／市民交流センター「ふじざくら」2階調理室 対象／市内在住の防災に興味がある人 参加料／有り ※3回とも参加できる人を優先します。 ☎・☎ 7月10日(日)までに、ごてマ マ情報局 代表 高村 ☎090(8189)2004、✉ wbs45098@gmail.com へ
保育のお仕事フェア開催 ～就職応援セミナー＆相談会～	日時／7月17日(日) 12:30～16:00 会場／静岡コンベンションアーツセンター・ グランシップ(静岡市駿河区) 対象／保育士及び保育士資格取得予定者で就職を 希望する人、保育の仕事に興味がある人 参加料／無料 ☎・☎ 7月11日(月)までにホームページの参加申込フォーム(QRコード)、電話または ファクスで、しずおか保育士・保育所支援センター ☎054(271)2110、☎054(272)8831 へ
市民会館開館45周年記念事業 ～ごてんばの芸術家たち展～	日時／7月21日(休)～24日(日) 9:00～17:00 会場／市民会館小ホール 入場料／無料 ☎・☎ 市民会館 ☎(83)8000、文化協会 (82)4533 へ
世良公則アコースティック ソロライブ 「～迸る(hotobashiru)～ 生きるチカラが此処にある」	日時／7月24日(日) 16:00～(15:00開場) 会場／市民会館大ホール 入場料／有り(チケット販売中) ☎・☎ 市民会館 ☎(83)8000 へ
門池環境調査隊！2022 ～身近な水辺の環境を調べよう～	日時／8月14日(日) 9:30～15:30 対象／小学4年生～中学生 (保護者1人まで参加可) 定員／15人(申込多数の場合、抽選) 受講料／無料 ☎ 7月29日(金)までにホームページ(QRコード)から ☎ 沼津工業高等専門学校 公開講座担当 ☎055(926)5727、✉ koukaikouza@numazu-ct.ac.jp
アマチュア無線士養成講習 第4級標準コース開講	日時／8月14日(日)・21日(日) 8:40～(8:30集合) 会場／裾野市民文化センター(裾野市石脇) 対象／両日とも参加できる人 受講料／有り ☎・☎ 8月7日(日)までに廣瀬 ☎055(997)4195 へ ※詳しくは日本アマチュア無線振興協会ホームページ(QRコード)をご覧ください。
情報技術基礎講座⑦ ～データサイエンスの基礎～	日時／8月20日(土) 9:00～17:00 対象／社会人 定員／5人 (申込多数の場合、抽選) 受講料／無料 ☎ 7月29日(金)までにホームページ (QRコード)から ☎ 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727、✉ koukaikouza@numazu-ct.ac.jp

高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■ 本 社
静岡県御殿場市竈498-2 ☎0550-82-1911

■ タイヤカット工場(神場南企業団地内)
静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

お困りでしたら呼んでください

- ・病気や怪我で動けない
- ・長い待ち時間に耐えられない
- ・車椅子やベッドから降りられない
- ・車/免許がなくて外出が難しい

ヘアカット ￥3000 土日歓迎

のっぽさんの お電話一本で伺います！
出前ヘアサロン 050-5242-7474

Information

募 集

ごてんば市民芸術祭 「日本芸能のつどい」出演団体募集

日 10月15日(土)
会 市民会館大ホール
対 市内在住または通勤・通学して
いる人からなる団体または文化
協会加盟団体
数 参加団体多数の場合は抽選
料 無料
申・問 8月5日(金)までに社会教育課、
市民会館にある申込用紙(募集要
項内)に必要事項を記入して直接、
郵送、またはファクスで〒412-
8601社会教育課内「ごてんば市
民芸術祭実行委員会事務局」
☎(82)4319、☎(81)0370へ
▶申込用紙は市ホーム
ページからもダウン
ロード出来ます。

ごてんば市民芸術祭 美術展・書道展作品募集

期 ①美術展
9月29日(木)～10月2日(日)
②書道展
10月8日(土)～10日(月/祝)
会 市民会館小ホール
対 市内在住または通勤・通学して
いる高校生以上の人、文化協会
加盟者
※小山高等学校へ通学している人も可
※1人、1種目1作品のみ応募可
料 無料

申・問 ①9月16日(金)、②8月26日
(金)までに社会教育課、市民会館
にある申込用紙(募集要項内)
に必要事項を記入し、直接、郵
送またはファクスで、〒412-
8601社会教育課内「ごてんば市
民芸術祭実行委員会事務局」
☎(82)4319、☎(81)0370へ
▶申込用紙は市ホーム
ページからもダウン
ロード出来ます。



市政カレンダー(2023年版) 写真募集

テーマ 富士山の四季
規格 過去3年以内に市内で撮影した
コンテストへ未発表または発表予
定のない自作品
※撮影の際は、所有者(民地)、施設
管理者(公共施設)の許可を得てく
ださい。無人航空機などの使用は、十
分な安全を確保し、必要な手続きを
とってください。
※採用作品の使用権など一切の権利
は市に帰属するものとします。応募作
品は返却しません。

申・問 8月5日(金)まで(必着)に、
直接または郵送で、横位置写真
を2L判カラープリントしたもの、
作品のタイトル・撮影場所・撮影
年月日・郵便番号・住所・氏名・
電話番号を記入し、
〒412-8601魅力発信課
☎(82)4127へ
▶詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。



国・県からのお知らせ

夏休み自由研究体験講座 ～in東部地域～

小学生を対象とした自由研究体験
講座を開催します。
期 7月16日(土)～8月21日(日)
会 県東部地域(市内ほか)
対 東部地域在住の小学3～6年生
問 県東部地域局
☎055(920)2063
▶詳しくは県東部地域
局ホームページをご覧
ください。



防衛省採用試験 自衛官採用制度説明会

日 7月24日(日)
午前10時～午後3時
会 市民交流センター「ふじざくら」
第4会議室
対 18歳以上33歳未満の人とその
家族
①一般曹候補生採用試験
日 9月15日(木)～18日(日)
受 9月5日(月)まで
②自衛官候補生採用試験
受 年間を通じて
対 ①、②いずれも18歳以上33歳未
満の男女
※年齢の基準日は令和5年4月1日現在
申・問 電話で自衛隊静岡地方協力
本部 ☎055(916)0605へ
問 市総務課 ☎(82)4320

公益財団法人
富士霊園

桜並木をのぞむ四季折々の
風景がお出迎えいたします。

お墓のご相談、ご要望等お気軽にご相談ください。
桜中央通り隣接区画募集中

駿東郡小山町大御神 888-2【水曜定休】
☎0550-78-0311 詳しくは
こちら！

永代供養墓『**祈りの丘**』・樹木葬『**さくらの丘**』同時募集中！

墓石付完成墓所 200万円より(新区画 210万円)



企業紹介 vol.48

株式会社 北海建設工業所

<http://www.hokkai-kensetu.co.jp/index.htm>



今回は管工事業などを行っている(株)北海建設工業所の伊奈部長にお話を伺いました。

御社の沿革は？

昭和36年三島市で(有)北海建設工業所を設立、昭和63年に(株)北海建設工業所に組織変更し、令和3年3月、夏刈南部工業団地(保土沢)に土地を購入しました。8月に本社を移転し、新工場を開所する予定です。

事業の内容は？

主に下水道処理施設に使用する配管の管を製造しています。

御社の強みは？

製造においては、材料置場から管製作(溶接・塗装・検査)、出荷、保管場所までを完備しています。

元請業者からの受注が80%を占め、安定基盤となっています。また、顧客満足度の重要性という観点から、品質への適合が、価格・納期・サービスなど全ての基盤であるという理念を、全社員と共有し、品質管理の継続的な改善を実施しています。

御殿場で操業するメリットは？

売上高増加に伴い、三島の工

今後の展望を教えてください

場が手狭になったうえに、本社や工場などが分散しており効率が悪かったため、御殿場に進出し、一体化することとしました。それにより作業効率が格段に上がり、コストの削減と売上高増加(対前年比120%)による収益が見込まれます。

また、出荷先が関東方面が主なため、配送経路が短縮し、時間の効率化が図られ、CO₂の削減にも寄与すると考えています。

業務拡大に伴い、障害者を含めた市内の人を優先に雇用を拡大する予定です。

本社移転による税收の還元や雇用において、御殿場市に貢献できると確信しています。



経理・総務部長
伊奈 道夫さん

将来性豊かな優良企業であると知りました。



ときわ そう
常葉 想くん (2歳2カ月)
父 豪さん/母 理恵さん (富士岡)



我が家の
アイドル



はのん
岩田 羽音ちゃん (2歳5カ月)
父 脩平さん/母 真稀さん (御殿場)

市の人口 計/85,979(+7) 男/44,101 女/41,878 世帯/38,028 6月1日現在(外国人住民含む)

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

GOTEMBA

広報ごてんば
2022.7.5 毎月5日、20日発行

発行/御殿場市 〒412-8601 御殿場市萩原483
編集/企画部魅力発信課 TEL 82-4127 FAX 84-1661

TEL 83-1212 (代)
Mail koho@city.gotemba.lg.jp

音声による広報ごてんば
問い合わせ/社会福祉課

TEL 82-4238