

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2022

7/20

No.1421

御殿場の茅^{かや}文化を
次世代につなぐ





厚生労働
省ホーム
ページ



静岡県
ホーム
ページ

熱中症に気をつけよう！ 夏のマスク着用の考え方	2・3
食べ物を大切に助け合う フードドライブに参加しませんか	4・5
「エコ活動」しませんか	6・7
はぐくむ	8
みちしるべ	9
高校生が見つけた御殿場の魅力	10
ごてんばニュース	11・12
御殿場の文化財／市民活動レポート	13
Pick up Information	14～16
市民会館カルチャー教室／ 市民伝言板／不用品活用バンク	17
みんなの健康／図書館だより	18・19
くらしのカレンダー	20

熱中症に気をつけよう！ 夏のマスク着用の考え方

健康推進課 ☎ (82)1111

屋外		距離が確保できる	距離が確保できない
	会話を する	○マスク必要なし 目安 2m 以上	●マスク着用推奨
屋内	会話を ほとんど 行わない	○マスク必要なし 散歩やランニング、サイクリングなど	○マスク必要なし 徒歩や自転車での通勤など、屋外で 人とすれ違う場面

※夏場は、熱中症の観点から屋外でマスクの必要がない場面ではマスクを外すことを推奨します。

屋内		距離が確保できる	距離が確保できない
	会話を する	●マスク着用推奨 目安 2m 以上 ※十分な換気など感染予防対策を講じている 場合は外すことも可	●マスク着用推奨
屋内	会話を ほとんど 行わない	○マスク必要なし 目安 2m 以上 距離を確保して行う図書館での読書や、芸術鑑賞	●マスク着用推奨 人混みや、通勤ラッシュ時

●子どものマスク着用

マスク着用の必要がない場面	就学児（小学校～高校段階）	
	屋外	・人との距離が確保できる場合（目安 2m 以上） ・人との距離が確保できなくても会話をほとんど行わないような場面（離れて行う運動や移動、鬼ごっこなど密にならない外遊び）
未就学児（保育所・認定こども園・幼稚園など）	屋内	・人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合（個人で行う読書や調べたり考えたりする学習） 学校生活では屋外の運動のほか、プールや屋内の体育館などを含め体育の授業や運動部活動、登下校の際
	2歳未満	マスクの着用は推奨しません。
	2歳以上の就学前の子ども	他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意したうえで着用させましょう。

その他

高齢者に会う場合や、病院に行く時はマスクを着用しましょう。
マスクを使用しない場合であっても手洗い、密の回避など基本的な感染対策を継続しましょう。



－ COVER PHOTO －

令和3・4年度で行われている秩父宮記念公園母屋の葺き替え作業。この日は、「修復見学会」が行われ多くの子どもたちも参加しました。

見学会では、ユネスコ無形文化遺産*となった技能を持つ市内の職人さんに道具の使い方などを教わり、実際に体験も行いました。初めて見る道具、初めて行う作業は、御殿場の伝統的な茅文化に触れる貴重な体験となりました。

※広報ごてんば令和3年11月20日号を併せてご覧ください。



食を大切に助け合う

食品寄付運動 フードドライブに参加しませんか

社会福祉課 ☎ (82)4239
市社会福祉協議会 ☎ (70)6801

フードドライブとは、家庭にある食べきれない食品などを持ち寄り、生活に困窮する世帯などに寄付をする活動のことです。

日本では、本来食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量は年間約500万t（農林水産省調べ）になっており、これは国民1人当たり毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。食べ物を捨てることは、もったいないことで、廃棄された食品の処理により環境にも新たな負担を与えることから深刻な問題となっています。

それに対し、コロナ禍や物価上昇などの影響により、食料支援を必要とする世帯は多くあります。フードドライブは、SDGsにおいても「貧困をなくそう」、「飢餓をゼロに」、「すべての人に健康と福祉を」、「住み続けられるまちづくりを」など複数の課題に貢献する大切な活動です。

まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食料を、有効活用できるフードドライブに参加して、食を通じた助け合いの輪を広げ「困ったときはお互い様」の社会づくりを目指しましょう。

子ども食堂とは、無料または低価格で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場です。

コロナ禍が長期化している今、経済的な理由から満足に食事をとれない子どもや、インスタント食品、お菓子などで済ませてしまう子ども、様々な事情により1人で食事をする子どもがいるなど、子どもの食に関する問題が多くなっています。

子ども食堂は、栄養のバランスがとれた食事を提供するほか、みんなで楽しく食事が出来る場を提供しています。市内には6月末現在、5カ所の子ども食堂が開設され、フードドライブで寄付された食材も、子ども食堂の活動に役立てられています。

また、子ども食堂の担い手についても随時募集しています。詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

子ども食堂の紹介



★はらぺこ食堂

日時／月1回（土・日曜日及び祝日など） 午前中
会場／市民交流センター「ふじざくら」他

問い合わせ／高田 ☎ 090(1474)3764

★食料寄付の受付

日時／8月1日（月）～31日（水）（平日のみ）
午前8時30分～午後5時15分
受付場所／社会福祉課、市役所各支所、市社会福祉協議会（市民交流センター「ふじざくら」）

●寄付できる食品

2カ月以上の賞味期限があり、常温保存が可能で、未開封かつパッケージに破損の無いもの



●寄付できない食品

アルコール類、保存水、もち米、サプリメントなど



★てとてとひろば

日時／毎月第3月曜日 夕食
会場／森之腰公民館他
問い合わせ／菅沼 ☎ 0120(16)1107

★ウエルカムいちえ

日時／毎日（要予約） 夕食
会場／市江さん宅（竈）
問い合わせ／市江 ☎ (87)2237

★ポニー食堂

日時／毎週土曜日
会場／カルチャーファーム（東田中）
問い合わせ／野口 ☎ (70)9621

★トンボ食堂

日時／毎週土曜日 午前中
会場／北久原集会所
問い合わせ／矢地 ☎ 090(1782)8138

子ども食堂支援自動販売機

市役所玄関前、市民交流センター「ふじざくら」、友愛パーク原里などに子ども食堂支援自動販売機が設置されています。

この自動販売機で飲料を購入すると、子ども食堂への寄付につながります。

子どもたちの未来のために



「エコ活動」しませんか

環境課 ☎ (83) 1610
エコハウス御殿場 ☎ (88) 3337

昨今、様々なメディアで目や耳にする機会が増えたSDGsという言葉 皆さんは知っていますか。
 SDGsとは、2015年、持続可能な世界を実現するために国連加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発目標」のことです。
 目標達成のため、私たちはどんな活動をすればいいのでしょうか。
 先月開催された「第27回eco(エコ)まつり」では、楽しみながらごみ減量やリサイクル・省エネなどの環境を考えた活動に取り組む団体の活動が紹介されました。
 ここではその中から2団体の活動と誰もがすぐに取り組むことが出来る身近なエコ活動を紹介します。
 皆さん一人ひとりの今日から始めるエコ活動が、SDGsの第一歩であり、社会貢献への大きな歩みへとつながります。
 皆さんも、今日から「エコ活動」しませんか。

市民活動団体
インタビューブックシェアリング
ごてんば

今年で8年目を迎えました。続けられているのは、本を提供してくれる方と、使ってくれる方がいるおかげと感謝しています。

銀行の隅にあった絵本コーナーを見て、こんなコーナーが市内の随所にあるといいなと思ったことが始めるきっかけでした。

まだ使える絵本が資源ゴミに出されるのはもったいないですね。団体では、頂いた本をメンテナンスして要望のあった所に無償でお届けしています。コロナ禍でも放課後児童クラブへの提供やエコまつりなどでの配布を行いました。今までに回収した絵本は2,300冊以上、配布先は33カ所になりました。今後も絵本を手から手に、SDGsの一端を担っていきたいと思います。

ブックシェアリング
ごてんばの皆さん

エコ布草履を作る会

平成21年に設立し14年目です。

創作草履として、使わなくなった着物の切れ端などを再利用して手芸用のイグサわらと組み合わせ制作しています。材料はエコハウス御殿場の手製「エコキット」を使用しています。

制作している草履は様々で「足半(熊草履)」は、長さが半分ほどの草履で鎌倉時代に武士などが履いていたとされるものです。織田信長も愛用したことを文献で知り、試行錯誤して完成しました。

教室開催も行っており、受講生を含めて、熊草履を作る草履作家として活動し、作品は小山町商工会ブランド「金太郎からの贈り物」に登録されています。また、秩父宮記念公園内売店で創作草履とミニわらじの販売も行っています。

代表
佐藤 道枝さん

身近なエコ活動

今日から
取り組める

マイ〇〇を使おう！

「脱・使い捨て」の生活を始めましょう。

マイバッグ、マイボトル、マイ箸などを使い、使い捨て製品を減らすことで、海洋汚染につながるプラスチックごみを削減することができます。



緑のカーテンで省エネ！

「緑のカーテン」は、ツル性の植物を窓の外に這わせて作る、植物のカーテンのことです。

日差しを遮り室温の上昇を抑えて自然の涼しさで夏を快適に過ごせます。ヘチマを植えればキッチンスポンジとしても使用できます。



買い物はてまえどり！

日頃の買い物の中で、購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品を積極的に選びましょう。

販売期限が過ぎて廃棄されることによる食品ロスを削減する効果が期待できます。



地産地消に取り組もう！

遠くから運ばれてくるよりも、近くで生産されたものの方が運搬に掛かる時間が短縮でき、費用やCO₂の排出量を削減することで地球温暖化防止につながります。

また、地域経済活性化などのメリットもあります。



資源ごみはリサイクル！

天然資源からものを作るよりも、資源ごみからものを作る方がエネルギーの使用量が少なくなります。

限りある天然資源を有効に使用するため、資源ごみは、拠点回収などを利用してリサイクルしましょう。



公共交通を利用しよう！

電車やバスを利用することで排出されるCO₂が減少し地球温暖化防止につながります。

時間を有効活用できる、高齢者や体が不自由な人の移動手段を守る、歩くことが増え健康維持に役立つなどのメリットもあります。



みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎ (82)0339

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止または変更となる場合があります。

健康推進課

問い合わせ／健康推進課 ☎ (70)7765

成人健康相談	日時／8月1日(月) 9：30～10：30 9月6日(火) 13：30～14：30 10月7日(金) 9：30～10：30 会場／保健センター 内容／体組成測定、骨密度測定、保健師・栄養士による健康相談 料金／無料 申 必要
禁煙チャレンジ相談	日時／随時 会場／保健センター 内容／個別相談、電話、手紙などによるサポート 料金／無料 申 必要
生活習慣病予防教室	日時／①8月26日 ②9月30日 ③10月28日 金曜日 9：30～11：00 会場／市民会館 内容／①認知症予防 ②動脈硬化と心臓について ③睡眠について 料金／無料 申 必要

文化協会

会場／市民会館
問い合わせ／文化協会 ☎ (82)4533
文化協会ホーム
ページはこちら ▶



おとな教室	初心者囲碁教室	日時／月2回月曜日 19：00～21：00 受講料／1,100円(月2回) 講師／みくりや囲碁同好会 横山 秋好
おとな教室	わくわくボイストレーニング ～楽しく歌って心と体の エクササイズ～	日時／月2回火曜日 10：00～12：00 受講料／2,200円(月2回) 講師／Music Valley 府川 ゆり子
おとな教室	籐工芸教室	日時／月1回木曜日 9：30～12：00 受講料／5,500円(5回)※5回終了後、月／2,200円 講師／籐工芸あじろの会 川口 修江
おとな教室	楽しみながら学ぶ書道	日時／月2回木曜日 ①10：00～12：00 ②13：00～15：00 受講料／2,200円(月2回) 講師／墨桜会・印野書道教室 入枝 笙峰
おとな教室	みんなでフラダンス	日時／月2回土曜日 10：00～11：30 受講料／2,700円(1人・月2回) 4,050円(親子・月2回) 講師／ケカイマルフラスタジオ 高田 直子
おとな教室	9月開講 初心者茶道教室	日時／月2回土曜日 13：30～15：00 受講料／9,800円(全8回) 講師／茶道和交会 東観会 (裏千家)
こども教室	初心者子どもダンス教室	日時／月3回月曜日 18：00～19：00 対象／小学生 受講料／3,300円(月3回) 講師／MIA DANCE FACTORY 渡井 美亜
こども教室	子ども茶道教室	日時／月2回土曜日 13：30～15：30 対象／幼児～中学生 受講料／1,650円(月2回) 講師／茶道和交会 宗沁会 (表千家)

3歳児

初めての園生活 どんな遊びをしている？

初めての園生活にワクワクドキドキ！先生や友達との触れ合いを通して、気持ちが安定し、好きな遊びを見つけていく時期です。園では遊びの中で自分の思いを表したり友達の思いを受け入れたりしながら遊ぶ事を楽しんでいます。保育園、こども園、幼稚園では1日過ごす中で主活動という遊びを通していろいろな事を学ぶ時間があります。今回は公立幼稚園の主活動の時間にお邪魔しました。

●バスごっこ

子どもの目線に合わせて、遊びを一緒になって楽しむことで楽しさ倍増。友達と自然にかかわって遊ぶ様になります。遊びを通して友達存在に気付きます。



●はらぺこあおむし島

子どもたちの好きなお話し(絵本)を元に子ども達の姿や、興味や関心に合わせ遊びを展開しています。



園の特色

- ・多彩な幼児教育
- ・思いきり体を動かせる芝生の園庭と遊戯室
- ・異年齢のお友達との関わり

また、ヨコミネ式教育法を取り入れ、自ら学んでいく力を身につけるとともに体操やリトミック、英会話など様々な体験を通して諦めない心や豊かな感性と命の大切さ、相手を思いやる心を育てます。

当園では『自ら考え、主体的に取り組む、心豊かな子』、『求める未来を自らの意思でつめる子に育ってほしい』という想いで、日々の保育に取り組んでいます。

★ 幼保連携型認定こども園
「はぐくむ」

新しく出来た園を紹介します。

はぐくむ



はぐくむ鳥

子ども家庭センター

☎ (70)6821



御殿場西高等学校写真部撮影

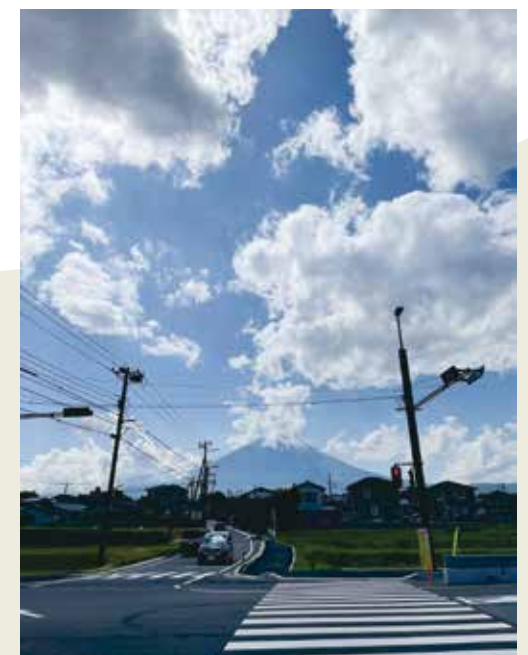
「高校生が見つけた御殿場の魅力」

毎月 20 日号で市内 3 校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。
今号は、御殿場西高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。

①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



◀①落陽
②繁澤 愛美 (はんざわ まなみ)・2 年
③乙女峠手前
④テスト終わりに、母と車で写真スポットを探しました。
ちょうど夕陽が綺麗な時間に、富士山と一緒に写真が撮れてよかったです。ガードレールを少し写したのもポイントです。



▲①富士山
②貞庭 夢乃 (まにわ ゆの)・2 年
③茱萸沢
④道を歩いていて信号待ちをしている時に、前を見たら青空と富士山と雲が良かったので撮りました。モクモクしている雲が気に入っています。



▼①ブタナ
②須藤 みなみ (すとう みなみ)・2 年
③御殿場西高等学校アカデミックセンター前
④この写真は学校の校舎の前で撮った写真です。花がのびのびと咲いている姿を撮りたいと思い、花を見上げるような形で撮りました。ブタナの鮮やかな黄色と空の青さがよく合っていて、いい写真になったと思います。



▶① 16:40
②高村 悠大 (たかむら ゆうだい)・1 年
③御殿場駅駐輪場
④この写真は、高校に入学したての頃撮ったものです。撮影機器はコンタックス T3 で、ツァイスのレンズとフィルムの良さが出ていると思います。

令和 5 年 4 月 1 日付採用の 職員を募集します

人事課 ☎ (82) 4321
消防本部管理課 ☎ (82) 4628



停電情報のお知らせ

危機管理課 ☎ (82) 4370

● 一次試験 (共通事項)

受付期間 / 7 月 19 日 (火) ~ 8 月 15 日 (月)
(窓口は土・日曜日及び祝日を除く)
受付時間 / 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分
試験日 / 9 月 18 日 (日)

● 市の募集

募集職種 / 一般事務 (短大・高専卒、高卒)、土木技師、看護師
試験案内 / 市ホームページからダウンロードまたは人事課で配布
※ホームページは 7 月 19 日 (火) からアクセスできます。

申込方法 / インターネットによる電子申請または所定の様式に必要事項を記入して、直接または郵送で 〒412-8601 人事課へ

市ホームページ
はこちら



● 御殿場市・小山町広域行政組合の募集

募集職種 / 消防職員 (大卒、短大・高専卒、高卒)
試験案内 / 広域行政組合ホームページからダウンロードまたは消防本部管理課で配布
申込方法 / インターネットによる電子申請または所定の様式に必要事項を記入して、直接または郵送で 〒412-0026 東田中 1 丁目 19 番 1 号 消防本部管理課へ



広域行政組合
ホームページはこちら

台風や設備事故などの影響により、停電が発生する場合があります。
停電情報として停電地域や復旧時間の見込みなどを、東京電力パワーグリッドホームページまたはスマートフォンアプリ「TEPCO 速報」でお知らせしています。
また、LINE では、「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開通しており、停電状況の確認に加え、電線の断線や電線への樹木接触などについて問い合わせ出来ます。
なお、切れてたれ下がっている電線には、絶対に触らないでください。
詳しくは、東京電力パワーグリッドのホームページをご覧ください。

停電情報に関する URL

HP <https://teideninfo.tepco.co.jp/>

停電に関する問い合わせ

東京電力パワーグリッド株式会社

0120(995)007 (無料)

03(6375)9803 (有料)



台風接近前の対策に 協力してください

ビニールやトタン、
樹木などが電線に
引っかかると
長期間の停電の原因に
なる場合があります。



第9回野菜・大根にこだわる！ ごてんば米コン



健康推進課 ☎ (82) 1111

ごてんばこしひかりにあう大根と
その他野菜一品を使ったオリジナル
レシピを募集します。

応募

期間／7月22日(金)～8月31日(木)
部門／小・中学生、一般(高校生含む)
条件／

- オリジナル、未発表であること
- 大根(切干大根も可)は必ず
使用し、その他に野菜を一品
以上使うこと(いも類・海藻
類・豆類は野菜に含めない)
- 二次審査に出席可能であること
- 学校、保育園の給食で使える
簡単な料理であること
- 調理時間はおおむね30分以内
- 材料費は二次審査の試食用も
含め参加者の負担(2次審査
の米は主催者が用意)



応募方法／応募用紙に4人分のレシ
ピ(材料・分量・作り方)と
必要事項を記入し、料理写真
を貼って直接、郵送または
メールで〒412-0027

西田中2377 健康推進課
☐ kenko@city.gotemba.lg.jp

一次審査

内容／書類審査(レシピ・写真)に
よる選考

二次審査

期日／11月26日(土)：一般部門
12月10日(土)：小・中学生部門
会場／保健センター調理室
内容／調理・試食など
※小・中学生部門では保護者の調理
補助が出来ます。
※表彰式は二次審査終了後に行います。
※最優秀賞(各部門1人)、優秀賞
に賞品があります。また、応募者全
員に参加賞があります。
※詳しくは、上記QRコードから市
ホームページをご覧ください。

御殿場 GOTEMBA CITY

3年ぶりに開催 秩父宮記念 第47回富士登山駅伝競走大会



スポーツ交流課 ☎ (82) 4135

標高差は世界一の3、199メー
トル、気温差は20度以上のコースを
6人の選手がタスキをつなぐ世界一
過酷な駅伝大会です。

大会情報

日時／8月7日(日) 午前9時～
コース／市陸上競技場～富士山頂
(折り返し)～市陸上競技場

富士登山駅伝を楽しもう

陸上競技場や沿道で観戦できます。
周りの人と距離を保ち、拍手などで
選手の皆さんを応援しましょう。
富士山 GOGO エフエム 86・3メ
ガヘルツで実況生中継を予定してい
ます。

交通規制

午前8時30分から午後2時30分こ
ろまで、陸上競技場周辺から富士山
御殿場口新五合目まで一部片側交互
通行などの交通規制を実施します。
この時間帯は、周辺道路の混雑が
予想されますので、迂回などに協力
してください。



詳細な交通規制は、市ホームペー
ジで公開するほか、チラシなどでお
知らせする予定です。

金栗四三と富士登山駅伝

この大会は日本人で初めてオリ
ピックに出場した金栗四三氏が礎を
築いた大会です。
金栗四三氏が生涯のうち約50年を
過ごした熊本県玉名市から、ゆかり
のある大会の一つとしてブロンズ像
が寄贈されました。
ブロンズ像は、金栗四三賞トロ
フィーとして使用します。

未来に 残したい 御殿場の文化財

社会教育課 ☎ (82) 4319

名称 旧石田家住宅

(市指定文化財)

所在地 印野(たくみの郷)

旧石田家住宅は、「天保九年
(一八三八年)九月改築、御厨
村大工藤兵衛」の記録が残って
いる、江戸時代に建てられた木
造平屋の茅葺きの建物です。当
時の石田家は、印野の小木原で
鉄砲鍛冶を営んでいました。

平成11年に市が石田家より母
屋を譲り受けて解体移築し、市
指定文化財となりました。

母屋の戸口を入ると炊事や
屋内の作業などをする「二ツ」
と呼ばれる土間があり、その左
側には居間、客間、寝間などの
生活する場所があります。一つ
の広間を奥の三部屋と手前の二
部屋に仕切る間取りになってい
ます。右側は、明治以降に増築
された作業場です。

明治・大正の頃の御厨地方で



は、高い現金収入を得ることが
出来る養蚕と竹行李の製造が、
多くの農家で行われました。

石田家においても養蚕に取り
組み、農閑期には竹行李を作る
ようになりました。

たくみの郷では、暮らしの変
遷を残すこの貴重な建物の内部
まで見学することが出来ます。

また、民具や竹行李の展示か
らは、昔の生活を感じられます。



市公式ホームページ内にある文化財などを紹介するデジ
タルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。

御殿場資料館

市民活動 レポート Vol.22

古文書を読む会 こもんじよ

市民活動支援センター登録団体を紹介するコーナー

代表 杉山敏雄 ☎ (70) 9730

今回は、「古文書を読む会」を紹
介します。

古文書を読む会とは？

37年前に発足し、現在12名の会員
で、江戸時代の文献を中心に、古文
書を解説し、郷土誌の理解を深め、
また、活動成果をまとめ、周年でそ
の出版も行っています。

活動の内容と目的は？

月に2回のペースで、図書館で活
動しています。現在、「御殿場旧古記」
というテキストを持ち回りで解説し、
一文字一文字お互いに知恵を出し合
いながら読み進めていきます。

古文書の魅力とは

古文書自体の複雑さが魅力です。
明治33年、文部省がひらがなを一音
一字に統一したことにより、江戸時
代まで存在した多くの文字が消えま
した。そのため、読み進めてゆくと
見たことのない文字に出会います。
その一つ一つの意味を解説してゆく



市民にメッセージを！

古文書を読めるようになるには、
何年もの時間が掛かりますが、その
過程で新しい発見があり、古文書は
大変面白く奥深いです。郷土の歴史
を学ぶことは若い人達にとっても重
要です。活動内容に興味があれば、
見学に来て頂くのも大歓迎です。



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

冷蔵庫節電のコツ

常に電源が入った状態の冷蔵庫は、家庭での電力使用量の割合で最も多くの電気を消費しています。冷蔵庫がフル稼働する季節となりました。次の点に注意し、省エネを心掛けたいですね。

- 冷蔵庫の冷氣循環は冷蔵量の7割以下が理想です。
- 冷凍室は隙間なく食品が入っていることで保冷効果が高まります。
- 冷蔵庫内を整理整頓すると無駄な開閉や開閉時間を減らすことができます。
- 冷蔵庫に保管する前に調理時の熱を取り除くと効率よく保冷できます。
- 冷蔵庫周囲は5～10cm程度空けておくと本体に熱がこもりにくくなります。



問い合わせ／
環境課 ☎ (83)1603
エコハウス御殿場 ☎ (88)3337



ペット 自慢

エルフ
ゴールデンレトリバー
男の子

掲載するペットを募集しています。
☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

＼ Pick up /

Information

案 内

ウクライナ避難者支援募金受付

御殿場市ウクライナ避難者支援委員会では、ウクライナから御殿場市への避難者の生活支援につなげるため、募金箱及び振り込みによる募金を受け付けています。

募金箱設置場所

市役所本庁舎総合受付、市役所東館総合受付、市役所各支所、駅前サービスセンター、市民交流センター「ふじざくら」

募金振込口座

スルガ銀行御殿場駅支店(支店コード630)
御殿場市ウクライナ避難者支援委員会 委員長 富尾信司(トミオシンジ)
普通口座 3717417

※寄附金控除の対象にはなりません。

※振込手数料はご負担ください。

☎ 市民協働課 ☎ (82)4308

救急医療センター 休診のお知らせ

休 8月4日(木)午後6時～5日(金)午前8時

※当日は富士病院 ☎ (83)3333が代行

☎ 救急医療課 ☎ (83)1111

事業所の皆さんへ 消火器1本 から定期点検が必要です

各事業所に設置されている消火器や誘導灯などの消防用設備等は、平常時に使用することがないため、いざという時に確実に作動し機能するかどうかを日頃から確認しておくことが重要です。

このため、消防法では、消防用設備等の定期的な点検と消防機関への報告を義務付けています。

消防署から電話連絡で消防用設備等の点検報告や防火管理者の選任状況などを確認し、必要に応じて書類の提出を求めることがあります。

☎ 御殿場消防署 ☎ (82)7152

国民健康保険税・後期高齢者 医療保険料減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が減少する見込みなどの条件を満たし、納付が困難な場合、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

減免となる条件

次の①または②に該当する場合

① 世帯主が新型コロナウイルス感染症により、死亡または重篤な傷病を負った場合

② 世帯主の収入などについて次のアからウまでの全ての条件を満たす場合

ア 事業収入・給与収入・山林収入・不動産収入のいずれかの令和4年の収入が新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年の収入に比べて3割以上減少する見込みであること

イ 世帯主の令和3年の所得が1,000万円以下であること

ウ 世帯主の減少が見込まれる収入以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

※詳細は問い合わせてください。

☎ 国保年金課国税スタッフ ☎ (83)1255
後期高齢者医療スタッフ ☎ (82)4188

農用地(青地)の 転用計画のある人へ

令和5年度に農業振興地域整備計画の定期変更(おおむね5年に1度の見直し)を行います。

この定期変更中(令和5年4月から令和6年3月までの予定)は、農用地利用計画の変更(青地の除外)申請が出来ません。やむを得ない理由で、農用地(青地)の転用が必要な人は、速やかに農政課に相談してください。定期変更前の除外申請受付は、9月9日(金)が締切です。

☎ 農政課 ☎ (82)4620

＼ Pick up /

Information

募 集

認知症総合支援事業推進協議会 委員募集

市が実施する認知症施策について協議する「認知症総合支援事業推進協議会」の委員を募集します。

☎ 2年(9月～令和6年8月)

※会議は年2回程度

☎ 市内在住の40歳以上の人

☎ 2人以内(選考)

☎ 申・問 8月10日(木)まで(必着)に、任意の様式に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・応募の動機(400字程度)を記入し、郵送、ファクスまたはメールで、〒412-8601長寿福祉課
☎ (83)1463、☎ (84)1046、
☎ kaigo@city.gotemba.lg.jpへ

通崎睦美 木琴リサイタル ～弦楽四重奏団クアルテット・エクセルシオと共に～

世界唯一の木琴奏者が奏でるクラシックの名曲を、弦楽の音色と共に
お楽しみ頂くコンサートです。

☎ 9月4日(日) 午後2時～

(開場:午後1時30分)

☎ 市民会館大ホール

☎ 小学生以上

☎ 料 大人1,500円 高校生以下500円

※未就学児の入場は出来ません。

関連企画

0歳から楽しめる子どもミニコンサート

☎ 9月3日(土) 午後2時～3時

(開場:午後1時30分)

☎ 市民会館小ホール

未就学児とその家族

☎ 数 20組程度(先着)

☎ 料 大人1,000円、未就学児は無料

☎ 申・問 市民会館 ☎ (83)8000へ

☎ 社会教育課 ☎ (82)4319

▶市ホームページ



児童扶養手当現況確認

児童扶養手当は、18歳までの子がいるひとり親家庭などに支給します。現在この手当を受けている人は、現況確認の手続きをしないと11月以降の手当が継続して受けられなくなりま。必ず手続きをしてください(該当者には、7月末に通知します)。

☎ ①から⑧までの児童を監護している母または監護し生計を同じくしている父または養育者

① 父母が離婚した

② 父または母が死亡または生死不明である

③ 父または母に重度の障害がある

④ 父または母が1年以上拘禁されている

⑤ 父または母に1年以上遺棄されている

⑥ 婚姻によらないで生まれた状態にある

⑦ 棄て子などで、父と母があるかわからない

⑧ 父または母がDV保護命令を受けた

※公的年金・遺族補償などの受給状況や、所得の状況により、手当を支給できない場合があります。

☎ 申・問 8月1日(月)から31日(木)までに子育て支援課 ☎ (82)4124へ

介護保険料減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少する見込みなどの条件を満たし、納付が困難な場合、介護保険料が減免となる場合があります。

減免となる条件

① 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った場合

② 次のアとイ両方を満たす場合

ア 事業収入・給与収入・山林収入・

不動産収入のいずれかの令和4年の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年に比べて3割以上減少する見込みであること

イ 世帯主の減少が見込まれる収入以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

※詳細は問い合わせてください。

☎ 長寿福祉課 ☎ (82)4134

成人歯科健診実施

40歳代以降で歯を失う原因のほとんどは歯周病によるものです。歯周病は気付かないうちに進行していきます。成人歯科健診で自分の歯や歯肉の健康状態を知り、歯周病予防を心掛けましょう。

☎ 8月1日(月)～11月30日(木)

☎ 市の指定歯科医療機関33施設

☎ 対 令和4年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、現在歯科で継続的に治療を受けていない人

※対象者には通知を送付します。

☎ 料 700円

※学年齢で70歳の人、生活保護世帯、前年度分市民税非課税世帯に属する人は無料です。

☎ 問 健康推進課 ☎ (70)7765

市議会定例会録画配信

開かれた議会の実現のため、市議会定例会の一部をYouTubeで録画配信しています。

また、定例会の審議結果や一般質問等の状況は、年4回発行の市議会だよりもに掲載しています。

☎ 議事課 ☎ (82)4323



市民会館カルチャー教室

会場／市民会館 ☎ (83)8000 募集／先着順

文化協会ホームページはこちら ▶



おとな教室	初心者書道教室	日時／月2回 火曜日 10:00～12:00	募集人数／8人	受講料／有り
こども教室	踊ってみよう!フラメンコ～入門クラス～	日時／8月7日(月)～ 全4回 10:00～10:50	対象／小学生以上	募集人数／15人 受講料／有り
こども教室	ハーブとスパイスを学ぶ～スパイスカレー～	日時／8月10日(水) 19:00～20:30	対象／小学生以上	募集人数／10組(20人) 受講料／有り

市民伝言板

夏休み親子税金教室と映画上映会～怪盗グルーのミニオン大脱走～	日時／8月9日(火) 13:00～16:00 会場／裾野市民文化センター大ホール(裾野市石脇) 対象／小学生と引率者 定員／1,190人(当日先着順) 入場料／無料 申込書に必要事項を記入して直接会場へ ※申込書は沼津法人会ホームページからダウンロードできます。 沼津法人会事務局 ☎055(925)7755	
文化少年団夏休み体験教室～みんなのやってみたいを待っています～	日時／8月10日(水) 10:00～14:00 会場／市民会館小ホール他 内容／油絵・陶芸・染物・いけばな・茶道など様々な文化体験 入場料／有り(一部無料) 申込・問い合わせ 文化協会 ☎(82)4533	
沼津高専公開講座 情報技術基礎講座⑦～データサイエンスの基礎～	日時／8月20日(土) 9:00～17:00 会場／沼津工業高等専門学校(沼津市大岡) 対象／一般社会人 定員／5人(申込多数の場合、抽選) 受講料／無料 申込 7月29日(金)までにホームページから(QRコードから) 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727	
JaJa JAZZ Live～japanese jazzを認めさせるオンリーワンバンド～	日時／8月21日(日) 開演14:00(13:00開場) 会場／市民会館大ホール 入場料／有り(チケット販売中) 申込・問い合わせ 市民会館 ☎(83)8000	
沼津高専公開講座 PLCを用いたシーケンス・モーション制御入門	日時／8月27日(土)・28日(日) 9:00～17:00(28日は15:00まで) 会場／沼津工業高等専門学校(沼津市大岡) 対象／社会人 定員／5人(申込多数の場合、抽選) 受講料／無料 申込 8月5日(金)までにホームページから(QRコードから) 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727	
駿東地域職業訓練センター 9月度講座受講生募集	講座／技能講習(高所作業車講習など)、特別教育・安全衛生教育(刈払機取扱作業安全衛生教育など)、受験対策(機械系保全作業技能検定対策講座)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など)、カルチャーコース(手作り木綿ぞうり教室、絵画教室) 申込・問い合わせ 8月1日(月)から(先着順) 直接または電話で駿東地域職業訓練センター ☎(87)3322へ	

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337
※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	チャイルドシート(新生児～) チャイルドシート(幼児用) ベビーカー(半年位～) …以上無料 ファクス付き電話機(子機なし) …相談
譲ってください	ファクス付き電話機(子機あり) 冷蔵庫 湯沸し器 …以上無料 音楽カセットテープ(邦楽) …相談

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※7月1日現在



地域活性化企画

着物を着る会

お持ちの着物でお出かけ!

毎月開催中

県教職員指定店 / 県労働組合(県職員)加盟店 / 御殿場・小山役場許可店

オリジナルきもの

やましろ

TEL:0550-84-0211

〒412-0043 (R138 沿い) 静岡県御殿場市新橋 276-1



ふれあいプール ALL SEASONS

玉穂

TEL 0550-80-1515

https://www.tamahopool.jp/

オールシーズン対応

Information

募集

「富士山で自由研究in御殿場口」参加者募集

東海大学の学生を講師に迎え、テーマごとに楽しく富士山のヒミツを学ぶことが出来ます。

- 日時 8月11日(木) 第1部:午後1時～2時30分 第2部:午後3時～4時30分
- 会場 富士山御殿場口新五合目駐車場
- 対象 小学生とその家族(保護者同伴)
- 人数 各部35組(先着順)
- 料 無料
- 他 第1部と第2部の間に富士山頂との中継も実施予定
- 申込 8月8日(月)までに下記QRコード(公式ホームページ)のエントリーフォームから
- 問い合わせ 観光交流課 ☎(82)4622

▶公式ホームページ



ごてんば市民芸術祭 出演団体募集

ごてんば市民芸術祭に出演する団体を募集します。

- 日時 邦楽のつどい 10月10日(月) 合唱フェスティバル 10月16日(日)
- 会場 市民会館大ホール
- 対象 市内在住または通勤・通学している人からなる団体、文化協会

加盟団体

※参加団体多数の場合は抽選

- 料 無料
- 申込 8月19日(金)までに、社会教育課、市民会館、市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して直接、郵送、またはファクスで、〒412-8601社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」 ☎(82)4319、 ☎(81)0370へ
- 問い合わせ 社会教育課 ☎(82)4319

▶市ホームページ



税に関する作品を募集します

- 対象 小学6年生…ポスター・習字 中学生…作文・標語 一般…標語

※標語は「税」「税金」「納税」のいずれかの文字が入ったもの

※小・中学生は詳細を学校に問い合わせてください。

- 申込・問い合わせ 9月2日(金)まで(必着)に、直接または郵送で〒412-8601 税務課内「納税推進協議会事務局」 ☎(82)4128へ



国・県からのお知らせ

「年金ポータル」を利用してください

年金制度の基本的な仕組みについて、様々な関係機関のホームページから情報を探すことが出来ます。

専門用語を出来るだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しています。年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」として利用してください。

- ▶年金ポータル
- 問い合わせ 沼津年金事務所 ☎055(921)2201



入国警備官採用試験

- 日時 第1次 9月25日(日) 第2次 10月25日(火)～27日(木)
- 対象 入国警備官
- ①令和4年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した翌日から起算して5年を経過していない人または令和5年3月までに卒業見込みの人
- ②人事院が①に準ずると認める入国警備官(社会人)
- 昭和57年4月2日以降生まれの人
- 申込 7月19日(火)から28日(木)までに、専用サイトから
- 問い合わせ 名古屋出入国在留管理局総務課 ☎057(005)2259



開館時間／午前9時～午後9時 休館日／1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 問い合わせ／☎(82)0391
家庭読書の日／17日(水) (毎月第3水曜日)

図書館イベント

ブックスタート	3日(水)・24日(水) ※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日 午後2時30分～
親子おはなしの会	10日(水)・24日(水) 午前10時30分～ ※絵本の読み聞かせを行います。

BOOK

新着図書のご案内



SDGsクッキング

料理を通して持続可能な未来を考えよう！1 食品ロスをなくす
／今泉 マユ子 著

料理を通じてSDGsを実践するレシピ本。1は、「まるごとピーマンの肉づめ」「焼きチーズカレードリア」など、食材の捨てる部分を減らす「使い切りレシピ」と、残り物を上手に食べ切る「リメイクレシピ」を紹介する。



18歳成人になる前に学ぶ契約とお金の基本ルールかしい消費者になろう
／消費者教育支援センター 監修

格安痩身エステ、マルチ商法、フリマアプリ…。それ、本当に大丈夫？18歳成人や、まもなく18歳を迎える10代の読者に向け、悪質商法への対処法や、契約とお金のルールなどの基本的な知識を漫画やイラストを交えて紹介。



ことばコレクター

／ピーター・レイノルズ 作
なががわちひろ 訳

ジェロームは「ことば」のコレクター。たくさん集めてスクラップしていたら、ある日転んで全部ぐちゃぐちゃに。でも、これ、案外おもしろいかもと思ったジェロームは…。「ことば」の持つ力をえがいた絵本。

※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター・刊）より

その他の新着図書

『寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ』 ヴィッキー・ウッドゲート 文と絵 山崎 正浩 訳
『たぶんみんなは知らないこと』 福田 隆浩 著 しんやゆう子 画
『ダンシング玉入れ』 中山 可穂 著
『「また作って!」と言われるおかわりおかず』 上島 亜紀 著

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F

TEL0120-568-929

https://ilink-smile.co.jp/

御殿場西高校

富士病院 西側駐車場

保険無料見直し相談センター (3台駐車場)

富士病院

プレセミナー日程【3回】

6/9 (木), 22 (水), 7/6 (水)

FP養成講座【6回】

7/20 (水), 27 (水)

8/3 (水), 10 (水)

17 (水), 24 (水)

お得な内容が目白押しです！

詳細はお問い合わせください！

教えて

克美先生!!

10年後の未来を守る！

資産形成、笑顔のため継続へ！

FPの知識

『めざせFP3級講座開催』

FPの資格取得を目指してみませんか？

地元御殿場のプロのFPに教わる事ができるFP養成講座です。

「そもそもFPってなに？」

「どんなときに役立つの？」という基本から子育て、年金、老後資産etc・・・

テレビのニュースが数倍面白くなる！

お得な内容が目白押しです！

問い合わせ／
健康推進課☎(82)1111

子育て支援サイト
HP https://www.gotemba-kosodate.jp



保健センター健康相談・教室【予約制】

名称	実施日	受付時間	内容など
第2回 プレママパパ学級	26日(金)	9：30～	内容／バランスの良い食事って？プレママまんま！・マタニティストレッチで身体を整えよう！ 対象／妊婦及びその夫 申し込み／15日(月)から19日(金)までに子育て支援サイトから
赤ちゃんセミナー	16日(火)	13：00～	対象／令和4年4月生まれの子とその保護者 持ち物／母子健康手帳、バスタオル
ママサボ計測会	2日(火)	9：30～	内容／乳児の身体計測 対象／1歳未満の子とその保護者 申し込み／7月25日(月)から29日(金)までに子育て支援サイトから
乳幼児健康相談	22日(月)	9：30～	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／15日(月)から19日(金)までに子育て支援サイトから
成人健康相談	1日(月)	9：30～10：30	内容／生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、体組成・骨密度測定 申し込み／7月29日(金)までに、直接または電話で健康推進課へ

健康診査・予防接種

名称	実施日	対象（誕生日）	受付時間	持ち物
6カ月児健康診査（令和4年1月生まれ）	3日(水) 24日(水)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:00	母子健康手帳、アンケート、靴用の袋
1歳6カ月児健康診査（令和3年1月生まれ）	23日(火)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:00	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
2歳児健康相談（令和2年7月生まれ）	5日(金)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:10	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
2歳6カ月児フツ化物塗布と健康相談（令和2年1月生まれ）	19日(金)	詳細は案内をご覧ください。	13:10～14:10	母子健康手帳、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査（平成31年2月生まれ）	17日(水) 31日(水)	詳細は案内をご覧ください。	13:00～13:45	母子健康手帳、アンケート、尿、バスタオル、靴用の袋
定期予防接種（BCG）	29日(月)	令和4年2月16日～28日生まれ 令和4年3月1日～15日生まれ	13:15～13:45 ※生後1歳未満の未接種者も接種可	母子健康手帳、予診票

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査(匿名)	医療健康課☎(82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課☎055(920)2109
ひきこもり個別相談	福祉課☎(82)1222
不妊症・不育症相談	こども家庭課☎054(221)3309

補聴器相談

3日(水)	9：30～11：30	どなたでも
16日(火)	10：00～11：30	補聴器を持っている人
	13：00～14：30	補聴器を持っていない人

会場／市役所東館相談室
☎ 社会福祉課☎(82)4238

オープンスクール

Open School

8月5金6土27土

中学3年生

9:30~12:30

お申し込みはこちら▶

御殿場西高校

GOTEMBA NISHI HIGH SCHOOL

連絡先 | 御殿場西高等学校 入試広報部

電話 0550-89-2466 FAX 0550-89-5172

gonishi@gotembanishi-h.ed.jp

御殿場西高校 検索

https://gotembanishi-h.ed.jp/

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじくら」 歯科当番 ●水道当番店
予約制の行事／司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、税務相談、成人健康相談、ママサポ計測会、
プレママパパ学級、乳幼児健康相談、赤ちゃんセミナー、ハローベビー学級、離乳食教室、心配ごとと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
納税 料金 納期限 8月31日(※) ○市県民税第2期分 ○国民健康保険税第2期分 ○後期高齢者医療保険料第1期分	1 保 成人健康相談 (9:30) 市 法律相談 (13:00)	2 保 ママサポ計測会 (9:30)	3 市 補聴器相談 (9:30) 交 こどもすこやか相談 (10:00) 保 6カ月児健康診査 (13:10) 保 ブックスタート	4 救急医療センター休診 (18:00～) 代行：富士病院 ☎ 83-3333	5 市 司法書士相談 (13:00) 交 男性結婚相談 (13:00) 保 2歳児健康相談 (13:10) 救急医療センター休診 (～8:00) 代行：富士病院 ☎ 83-3333	6 ☎ おはなし広場 (14:30) 夏祭り歩行者天国 ● 朋友設備(有) ☎ 88-0145
7 立秋 秩父宮記念富士登山駅伝競走大会 夏祭り歩行者天国 御殿場わらし祭り ● わかば歯科医院 ☎ 78-1245 ● 榎高橋水道 ☎ 80-5155	8	9	10 でてんば健康づくりの日 ☎ 親子おはなしの会 (10:30) 市 税務相談 (13:00) 交 心身障害者相談 (13:00)	11 山の日 でてんば健康づくりの日 ● 榎本歯科医院 ☎ 82-2755 ● 中島水道店 ☎ 83-2464	12 市 行政相談 (13:00)	13 交 女性結婚相談 (13:00) ☎ おはなし広場 (14:30) ● 南岩橋設備 ☎ 82-0568
14 ● 榎本弘歯科医院 ☎ 82-4182 ● 榎北斗建設 ☎ 82-6866	15 終戦記念日 市 法律相談 (10:00) ● 住宅設備高栄 ☎ 83-6661	16 市 補聴器相談 (10:00) 保 赤ちゃんセミナー (13:00)	17 家庭読書の日 こどもすこやか相談 (10:00) 保 3歳児健康診査 (13:00)	18 御殿場市米の日	19 でてんば食育の日 保 2歳6カ月児健康相談 (13:10)	20 ☎ おはなし広場 (14:30)
21 県民の日 ● 勝又歯科医院 ☎ 82-1829 ● 有勝又鉄工所 ☎ 87-0027	22 保 乳幼児健康相談 (9:30)	23 処暑 保 1歳6カ月児健康診査 (13:10)	24 ☎ 親子おはなしの会 (10:30) 交 心身障害者相談 (13:00) 保 6カ月児健康診査 (13:10) 保 ブックスタート	25 市 こころの健康相談 (10:00) 交 心配ごとと法律相談 (13:00)	26 保 プレママパパ学級 (9:30) 交 女性結婚相談 (13:00)	27 ● 小松設備 ☎ 87-1383 ☎ おはなし広場 (14:30) ● 伊倉住器設備 ☎ 83-3898
28 ひまわり歯科クリニック ☎ 89-7530 ● 有長田設備 ☎ 89-2491	29 保 定期予防接種 BCG (13:15)	30 保 離乳食教室 (9:45)	31 保 3歳児健康診査 (13:00)	今月 行事 マウントリゾートレイルステーション (～9月10日(土)) 国保特定健診・後期高齢者健診 (～11月30日(木)) 富士山一斉清掃 総合防災訓練		