

# 御殿場市婦人会連絡協議会 第1回婦人教室

男女共同参画講演会

災害大国における自助力の大切さ

## ～乾・缶・簡料理®のすすめ～

日時 令和6年7月4日(木) 13:30～15:00

場所 市民交流センターふじざくら 交流ホール

御殿場市萩原988-1 [TEL:0550-70-6800](tel:0550-70-6800)

講師 (株) 敷島産業取締役 **馬場 美穂 氏**

### 講師プロフィール

資格/管理栄養士・防災士

趣味/登山・発酵食作り・バッティングセンター

特技/ピアノ演奏・食材使い切りテク

「麴」の製造会社として全国ナンバーワンシェアを誇る敷島産業で働く傍ら、管理栄養士の資格を取得。2018年・2019年に水害ボランティアに行った際、被災者の方が栄養バランスの偏った食生活をしているのを目の当たりにし、「乾・缶・簡料理®」や災害時の栄養バランスガイドを考案。その後、防災士の資格を取得し、災害への備え、自助力の重要性について紹介するイベントや教室を各地で実施している。



申込み不要・入場無料 共催：御殿場市役所市民協働課 0550-82-4308