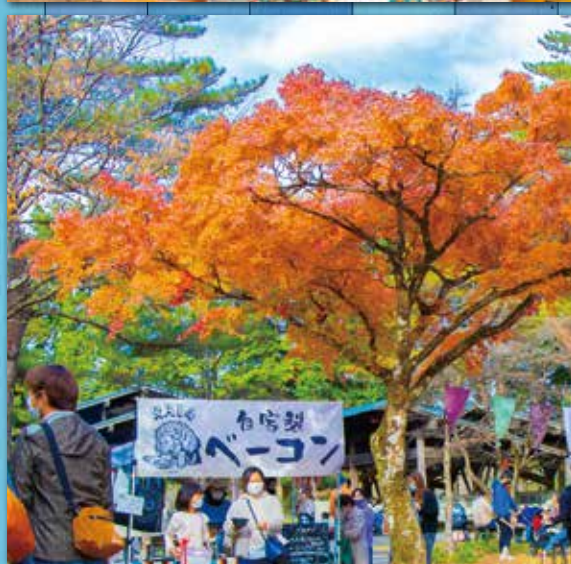


広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2021
12/5
No.1406



安全・安心な冬の暮らし

雪の季節がやってきます。早めに御殿場の冬に備えましょう。

問い合わせ／管理維持課 ☎ (82)4233

雪と上手に付き合い安全で快適に

PICK UP 6つのポイント



1

庭木を管理

道路に伸びた枝などは道路を塞いで人や車に危険を及ぼす恐れや除雪の妨げになります。

2

車での外出を控える

大雪の際の自動車での無理な外出は、事故や交通渋滞の原因になりますので控えましょう。

3

除雪車には近づかない

除雪車の近くは作業員から見えにくく大変危険です。特に小さな子どもがいる場合は注意してください。

4

路上駐車はしない

除雪の妨げになるだけでなく、緊急車両が通れなくなり、事故や交通渋滞の原因にもなります。

5

地域ぐるみで除雪

地域ぐるみで玄関先や身近な生活道路の除雪をお願いします。



6

冬用タイヤを装着

積雪・凍結道路を対策なしで通行するのは法令違反です。冬用タイヤやチェーンを早めに装着しましょう。

除雪に関するあれこれ

● 除雪優先道路

除雪作業は、国道・県道を結ぶ市街地の主要な街路、広域基幹道路などの幹線道路、緊急車両のある消防署・救急病院などに接続する道路を優先して実施します。また、降雪・積雪の状況により、昼夜を問わず作業を行う場合があります。

● 作業による通行止め

除雪作業を迅速かつ適切に行うため、やむを得ず一時的に通行止めにする場合があります。

● 積雪時の道路情報

右記を確認してください。

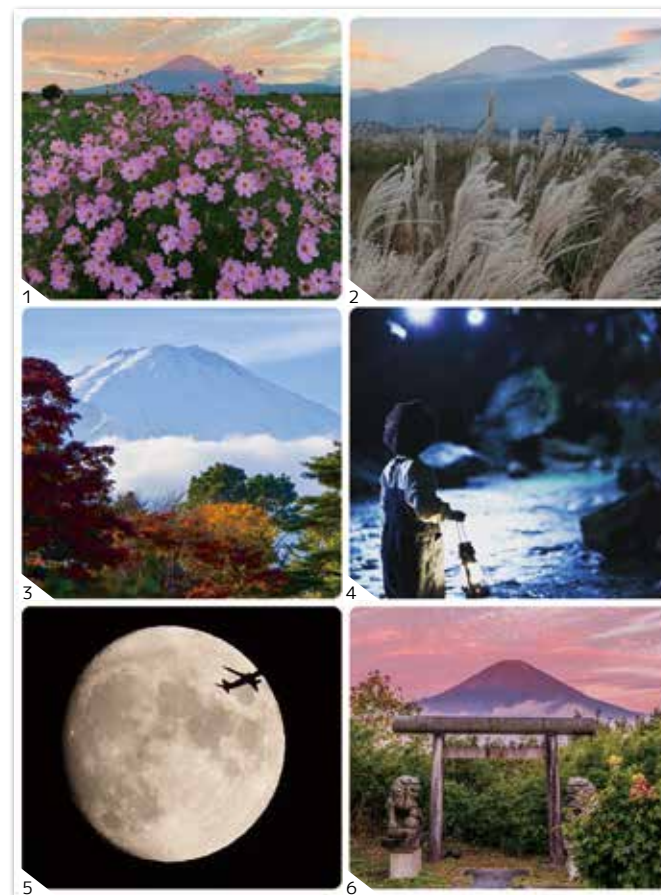
国道	国土交通省中部地方整備局 沼津河川国道事務所 ☎ https://www.cbr.mlit.go.jp/numazu/	
県道	静岡県交通基盤部 河川砂防局 ☎ https://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-350/	
市道	市ホームページ ☎ https://www.city.gotemba.lg.jp/	
高速道路	NEXCO 中日本 ☎ https://www.c-nexco.co.jp/jam/	

● その他

交通情報	富士山G O G Oエフエム (周波数 86.3MHzヘルツ) ☎ http://www.863.fm/	
------	---	--



市公式インスタグラム「gotembagram」で御殿場の魅力的な日常写真を投稿しています。素敵な写真は gotembagram で紹介することも。ここでは秋のフォトコンテスト「ごてあき 2021」フィーチャー写真を紹介します。



- 1. @hengshangangzhi7333 さん
- 2. @yucorin13 さん
- 3. @evo__10x0 さん
- 4. @kaho.kawanabe さん
- 5. @ta.aa.k_02 さん
- 6. @take3110905 さん

12/5

NO.1406

CONTENTS

安全・安心な冬の暮らし	3
年末年始暮らしのガイド	4・5
ごてんばニュース	6～8
Pick up Information	9・10
市民会館カルチャー教室／	
市民伝言板	11
プロレシビ／我が家のアイドル	12



— COVER PHOTO —

ごてんばアート・クラフトフェアが『アークラ大サーカス』としてリニューアル。ごてんばアート・クラフトフェアの要素を残しつつ内容をパワーアップして帰ってきました。秋晴れの下、感染症対策が実施された会場に、170 店以上のアート作家、クラフト作家、パフォーマーなどの“サーカス団員”が集結！大人から子どもまで、たくさんのお客さんが御殿場の秋を楽しんでいました。





年末年始暮らしのガイド



	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
市役所	休	休	○	○	休	休	休
市民課の窓口 (支所・駅前サービスセンターを含む)	休	休	○	○	休	休	休
水道業務	休	休	○	○	休	休	休
救急医療センター	△	○(終日)	△	△	○(終日)		
ごみ収集業務	休	休	○	○	休	△	休
富士山エコパーク焼却センター	△	休	○	○	休	△	休
富士山エコパーク再資源化センター	△	○	○	○	休	休	休
衛生センター	休	休	○	○	休	休	△
斎場	休	○	○	○	○	○	休
市民会館	○	○	○	休	休	休	休
市体育館・陸上競技場	○	○	○	○	休	休	休
図書館	○	○	休	○	休	休	休
ふれあいプール玉穂	○	○	○	休	休	休	休
富士山樹空の森	○	○	○	休	○	休	休
御胎内温泉健康センター	○	○	○	休	○	休	休
乙女森林公園	○	○	休	○	○	○	休
市民交流センター「ふじざくら」	○	○	○	休	休	休	休
子ども家庭センター	○	○	○	休	休	休	休
社会福祉協議会	休	休	○	○	休	休	休
シルバー人材センター	休	休	○	○	休	休	休
秩父宮記念公園	○	○	○	○	休	休	休
東山旧岸邸	○	○	○	休	休	休	休
馬術・スポーツセンター	○	○	○	休	休	休	休
富士山市民のサロン けやきかん	○	○	休	○	休	休	休
救急歯科診療当番医		おおば歯科 (80)1182			はだ歯科医院 (83)1883	三浦歯科医院 (87)5151	村井歯科医院 (76)5500
水道工事当番店		(株)渡辺工事部 (82)1986			三輪水道 (89)9280 (有)伊沢建設備 (70)5355	(有)長田設備 (89)2491 (株)フジモト (83)7808	(有)高杉設備 (89)3227 (有)佐藤設備 工業 (82)3243

※○は平常通り、△は時間変更など（備考参照）

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	☎	備 考
休	休	休	○	(83)1212	
休	休	休	○	(82)4120	
休	休	休	○	(82)4627	
○(終日)			△	(83)1111	25日(土)：午前8時～正午は休診 27日(月)・28日(火)・4日(火)：午前8時～午後6時休診 △：可燃ごみの該当地区のみ回収
休	休	休	○	(88)0530	
休	休	休	○	(88)3776	詳細は右記をご覧ください
休	休	休	○	〃	詳細は右記をご覧ください
休	休	休	○	(82)1991	△：午前8時30分～正午
休	○	○	○	(89)0949	詳細は右記をご覧ください
休	休	休	○	(83)8000	
休	休	休	○	(89)5555	
休	休	休	○	(82)0391	
休	休	休	休	(80)1515	水曜定休。6日(木)から平常通り
休	△	○	休	(80)3776	△：午前10時～午後4時
△	△	△	休	(88)4126	△：午前10時～午後5時 (最終受付午後4時)
休	○	休	○	(82)7870	第2キャンプ場のみ営業
休	休	休	○	(70)6800	
休	休	休	○	(70)6821	
休	休	休	○	(70)6801	
休	休	休	○	(89)9661	
休	○	○	○	(82)5110	2日(日)から平常通り
休	休	休	休	(83)0747	火曜定休。5日(木)から平常通り
休	休	休	○	(80)4150	
休	休	休	○	(70)3776	
矢後歯科医院 (84)1070	ヤナカ歯科 医院 (87)0022	二枚橋歯科 医院 (81)4618			
御殿場設備 工業 (83)1354	(有)深瀬鉄工所 (82)0840	(有)杉山工事店 (87)1244			
朋友設備(有) (88)0145	大和建設(株) (87)3060	(有)トウショウ 設備 (84)0263			

ごみ収集と受け入れ

● ごみの収集

可燃ごみ／12月30日(木)まで
不燃ごみ・資源ごみ／12月28日(火)まで
※1月4日(火)から平常通り収集します。
年末年始はごみの量が増加するため、収集が遅れる場合があります。

● 可燃ごみの自己搬入

搬入先／富士山エコパーク
焼却センター
搬入時間／午前8時30分～正午
午後1時～4時30分
※12月25日(土)・30日(木)は午前8時30分～11時45分
処理料金／家庭系…10kgまで40円
(10kgまでを増すごとに40円を加算)
事業系…10kgまで80円
(10kgまでを増すごとに80円を加算)
※指定ごみ袋での搬入は徴収しません。

● 粗大ごみ・不燃ごみの自己搬入

搬入先／富士山エコパーク
再資源化センター
搬入時間／午前8時30分～正午
午後1時～4時30分
※12月25日(土)は午前8時30分から11時45分までです。
※12月26日(日)は年末特別受け入れを行います。
処理料金／10kgまで200円
(10kgまでを増すごとに200円を加算)
※指定ごみ袋での搬入は徴収しません。
※粗大ごみは品物により料金が加算されます。
※資源物は徴収しません。

斎場の受け付け

12月29日(木)から1月3日(月)までの間、火葬などの予約は市役所地下1階の守衛室☎(83)1212で受け付けます。



秋晴れのなか三井住友 VISA 太平洋マスターズ開催

2020オリンピック・パラリンピック課 ☎ (82) 7830

晴天に恵まれた今年の大会は、2年ぶりの有観客開催で延べ約9,000人のギャラリーで賑わい、地元協力会ではご当地グルメ御殿場みくりやそばの振る舞いなどで歓迎しました。期間中、富士山樹空の森では大会のHISTORY展が開催され、300人を超える市民の皆さんが来場し、市内で開催されてきた大会の歴史を振り返りました。

地元小学生の見学会では、子ども達がトップ選手達のプレーを間近で観戦。更にテレビ中継の様子や大会ボランティアの活動など、プロゴルフ大会運営の裏側を見学。貴重な体験をした小学生から「家の近くですごい大会があることを知ることができた」と喜びの声を聞くことが出来ました。

大会後には、出場選手全員から本市への感謝がこもった貴重なサインボードが市に贈呈され、市役所本庁舎玄関に展示しています。

来年は50回の節目となる記念大会。長きにわたって御殿場で開催されてきた大会を皆さんで盛り上げましょう！



▲小学生見学会でプロのショットを観戦



▲会場内では御殿場のおもてなしで歓迎



子ども達が御殿場のトレイルを 駆け抜けました！

2020オリンピック・パラリンピック課 ☎ (82) 7830

11月20・21日に、アジア最大級のトレイルランニング大会「ウルトラトレイル・マウントフジ (UTMF)」のフレンドシップレースである『ちいさなUTMF』が御殿場MTB & RUN パーク FUTAGOで開催され、延べ350人の親子が自然の中でトレイルランを楽しみました。

この大会は3回目の市内での開催となり、トレイルランを初めて体験する人や、子ども・親子向けに、トレイルランニングの楽しみを知り、走り方を学び、自然の中を走る気持ち良さを体感できるイベントで、毎年、県内外から多くの親子連れが参加しています。

会場となった施設は、トレイルランニングやマウンテンバイクなどが楽しめる場所になっており、市内には他にも御殿場の自然環境を活かした施設がたくさんあります。

市民の皆さんも、豊かな自然の中でのアウトドアスポーツを楽しみましょう！



令和3年度御殿場市地域社会貢献褒賞・ 技能功労章受賞(章)者紹介

秘書課 ☎ (82) 4420
商工振興課 ☎ (82) 4683

●地域社会貢献褒賞

明るく住みよい地域づくりのために、各分野で功績や善行のあった人、法人、団体を表彰しました。

【自治活動】

菅沼 健晃さん (保土沢)

【生活環境活動】

故 鈴木 敬夫さん (新橋)

【善行】 (五十音順)

白辛産業株式会社、岳南建設株式会社、神山教育後援会、ネットトヨタ静岡株式会社、一般社団法人原里愛郷振興協会

●技能功労章

熟練した匠の技と、その業界に尽力した人を表彰しました (五十音順)。

【伐木技術者】

池田 多鹿廣さん (時之栖)

【建具職】

長田 初さん (中山上)

【建築塗装工】

瀧口 正幸さん (萩原)

【覆貝職】

林 愛子さん (中畑南)



技能功労章受章者



地域社会貢献褒賞受賞者

(11月4日・市民会館にて)



年末の交通安全県民運動を実施 スローガンも募集中！

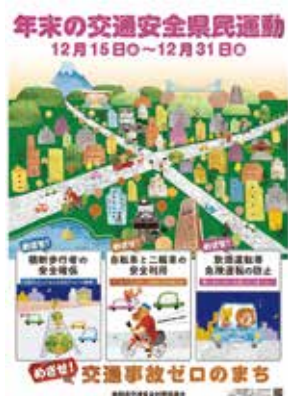
くらしの安全課 ☎ (82) 4123

●第29回御殿場市交通安全 スローガンコンクール作品募集中

テーマ／「交通マナー向上」「交通事故の防止」「交通違反の抑止」を呼び掛けるもの
応募区分／一般の部、小学生の部 (小学5年生は小学校を通じて応募)
応募資格／市内在住または市内に通勤・通学している人
その他／応募作品は未発表の自作のもので一人2点まで応募できます。

応募／12月17日(金)まで (当日消印有効) に、応募作品、郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号を明記して、はがき、ファクスまたはメールで〒412-8601くらしの安全課内「御殿場市交通安全対策委員会事務局」(☎ (82) 43333、
✉ seikatsu@city.gotemba.lg.jp) へ

コンクール概要ページ▼



暮らし上手の
ヒントコーナー

子どものオンラインゲーム
課金トラブルに注意!

【事例】

クレジットカード会社から、不正利用があると連絡が入った。調べたところ、中学生の息子が親に黙ってタブレットを使ってオンラインゲームで課金し、アイテムを購入していた。

20万円もの高額な代金は子どものお小遣いでは払えない。取り消し出来ないか。

【解説】

親が知らない間に子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという相談が多く寄せられています。

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、未成年者取消権により契約を取り消し出来ますが、子どもが課金したと証明することは難しく、取り消しを認めない場合もあります。

【対処法】

- ・家族で使い方のルールを決める。
- ・ペアレンタルコントロール（子どもの利用を管理・保護する機能）で、課金を制限する。
- ・スマートフォンやタブレット端末などにクレジットカード情報を登録したままにしない。

困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター（くらしの安全課）
☎ 83-1629 FAX 82-4333

Information

案内

叙勲受章者紹介
(11月3日発令)

国や公共に対して、顕著な功績または長年の功労を積まれ、勲章を受章された皆さんを紹介します。

令和3年秋の叙勲

【瑞宝双光章】

警察協力功労／現 静岡県警察嘱託医
渡邊 幸雄さん（北畑）

【瑞宝単光章】

郵政業務功労／元 日本郵政公社職員
杉山 初さん（塚原）

鉄道業務功労／元 東日本旅客鉄道㈱
国府津運輸区長
鈴木 忠邦さん（深沢）

第37回危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】

防衛功労／伊藤 剛さん（神山平）
岩堀 明海さん（永塚）
上見 雅彦さん（北畑）
梶原 延夫さん（栢ノ木）
川邊 邦昭さん（中畑西）
皆越 正さん（御殿場）
森本 徹さん（新橋）

消防功労／内海 清治さん（東田中）

警察功労／渡邊 芳郎さん（栢ノ木）

【瑞宝単光章】

防衛功労／黒木 孝廣さん（時之栖）
田北 浩二さん（中畑南）
中内 利宏さん（茱萸沢下）
深澤 正秀さん（茱萸沢上）

問 秘書課☎(82)4420

償却資産の申告

令和4年1月1日現在、市内で商業・農業・サービス業などの事業を営んでいる人や、駐車場・アパートなどを貸し付けている人で、その事業のために使用する機械・工具・器具・備品・舗装路面などを所有している人、またはこれらの償却資産を他の事業者に貸し付けている人は、1月31日(月)までに償却資産の申告を忘れずにしてください。提出期限間近は混雑しますので、お早めに提出してください。

なお、該当する人には申告書を発送しますが、12月17日(金)を過ぎても申告書が届かない人はご連絡ください。※申告は出来る限り郵送もしくはeLTAXをご利用ください。

問 課税課☎(82)4139

御殿場小山広域都市計画の
変更に関する案の縦覧

- 期 12月6日(月)～20日(月)
(閉庁日と閉庁時間を除く)
- 会 都市計画課
- 内 ①用途地域の変更
②準防火地域の変更
③富士御殿場地区計画の変更
- 申・問 計画案に意見のある人は、
12月20日(月)午後5時15分まで(必着)に直接または郵送で、
〒412-8601都市計画課
☎(82)4240へ

オープンハウス 2021-de-ごてんば 12.25 GOTEMBA バスフェス

GOTEMBA BUS FES

12.25 SAT 10:00～15:00
国立中央青少年交流の家

バスやタクシーなどの公共交通機関を身近に感じてもらうためのイベントです。

内容／オリジナル乗車券作り、バスと綱引き、ミステリーツアー、乗車体験（教育訓練車・UDタクシーなど）、クイズスタンプラリーなど

参加料／無料

主催／市地域公共交通協議会

◆当日、会場まで路線バスを利用して来場した人には特典があります。受け付けでお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更となる場合があります。

●おもちゃの広場
く木のおもちゃで遊ぼう！

木の持つ温かみや魅力をからだで感じ、親子または多世代交流の場として「楽しさ」を体験しよう。おもちゃ遊びを通して豊かな自然あふれる御殿場の素晴らしいさを再認識し、自然・木育体験をしよう。

また、前回好評の「しかけ絵本」の販売も多数揃えて行います。

日時／12月18日(土)
令和4年1月10日(月)祝
午前9時30分～午後3時30分
※正午～午後1時は消毒作業
入場料／無料

●Xmasスタンプクエスト
樹空の森に散らばったスタンプを探してクリスマスカードを完成させよう！カードが完成したらクリスマスプレゼントの抽選が出来ます。

日時／12月19日(月) 午前10時～午後3時
参加料／1回300円

●年始イベント
・新春福袋販売＆ウェットティッシュプレゼント（無くなり次第終了）
日時／令和4年1月2日(月) 午前10時～
・琴の生演奏
期日／令和4年1月2日(月)・3日(月)

●年末年始の営業
12月30日(木)～令和4年1月1日(土) 休園
1月2日(日) 午前10時～午後4時
1月3日(月) 通常営業
1月4日(火) 定休日
※4、5ページも合わせてご覧ください。

富士山樹空の森
公式ホームページ▼

富士山樹空の森☎(80)3776
観光交流課☎(82)4622

GOTEMBA BUS FES
2021開催



富士山樹空の森
冬のイベント情報

健康・美容法

うっとりするような心地良い辛秘療法です

セイフ

血液やリンパの流れを良くし免疫力アップ

自律神経を整えます

エステ

汚れ落としと毛穴ケアでお肌サッパリツルツル

加齢によるお肌の老化を遅らせます

整膚サロンよしみ

ヘアステージ28 IN SHOP 御殿場市荻原779-5
予約制 TEL 090-8955-2683
0550-82-4928

建築家と建てる家を
手軽に身近に

R+house 御殿場

賢い家づくり勉強会随時開催中

詳しくはQRコードまで→

岳南建設(株)
0120-0550-72
御殿場市新橋385

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館☎(83)8000 募集／先着順	
0歳からの親子えいご教室	日時／①12月13日(月) 10:00～11:00 ②12月25日(土) 10:00～10:50 対象／6カ月～3歳の子とその親 募集人数／各17組 受講料／有り
手作りおせちでにっこり ほっこり お正月	日時／12月18日(土) 13:00～15:30 対象／一般 募集人数／16人 受講料／有り
お正月いけばな(夜)	日時／12月27日(月) 18:30～20:00 対象／一般 募集人数／10人 受講料／有り

市民伝言板

静岡弁護士による 全国B型肝炎集団訴訟 説明会・無料相談会	日時／12月11日(土) 10:00～正午 13:00～17:00 会場／弁護士会館(沼津市御幸町) ※予約不要。当日、来場できない人は電話でも相談を受け付けています。☎054(255)1271 申・関 弁護士法人こだま法律事務所☎055(941)9750へ
看護職のみんな集まれ！ ～ナースのお仕事フェア～	日時／12月11日(土) 13:00～15:30 会場／伊東市観光会館 第1会議室(伊東市和田) 対象／看護の仕事をしていない、転職を考えている看護職免許保有者または看護学生 参加料／無料 関 県ナースセンター☎054(202)1761
青空ピラティス	日時／12月11日(土) 13:00～14:00(受付開始12:30) 会場／YMCA 東山荘本館講堂 参加料／有り 申・関 YMCA 東山荘 遠藤☎(83)1133へ
保育のしごと出張相談会	日時／12月15日(水) 13:30～15:30 会場／ハローワーク沼津(沼津市市場町) 内容／就職相談・保育職のためのミニセミナー・保育施設説明会 対象／保育の仕事を探している人・保育士の仕事に興味がある人 関 静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センター☎054(271)2110
御殿場吹奏楽団 ウィンターコンサート	日時／12月19日(日) 13:30～(13:00開場) 会場／市民交流センター「ふじざくら」 入場料／無料 申・関 御殿場吹奏楽団☐gotenba.gosui@gmail.com
放送大学 2022年度 4月入学生募集	2022年度4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が 大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・ 歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことが 出来ます。申・関 令和4年2月28日(月)まで(第1回)、3月15日(火)まで(第2回)に放送大 学静岡学習センター☎055(989)1253へ ※資料請求は無料です。

リラクゼーションスペース楽楽



一般社団法人
リラクゼーション業協会
Association of Relaxation Industry
安心・安全な店認定店

☆全身もみほぐし
60分 ¥2,980 (税込)
☆肩・腰部分ほぐし
30分 ¥1,500 (税込)
※メニューは120分コースまで有ります お問合せ下さい

当店は技術力の高いスタッフによる手もみでお疲れのお身体を
丁寧に全身揉みほぐします。

血行を良くし新陳代謝を促します
予約電話 0550-82-7655
営業時間 AM10:00～PM9:00
定休日 火曜・祝日営業

もみほぐし
10分500円(税込) セラピスト無料研修制度有り

楽・楽 御殿場店
川島田394-1 P 有ります

全身もみほぐしお試しコース
40分 ¥1,980 (税込)
リフレクソロジー(足つぼ・ふくらはぎ)
30分 ¥1,900 (税込)
※メニューは120分コースまで有ります お問合せ下さい

お得なセットコース
(もみほぐし+リフレクソロジー)
60分 ¥3,200 (税込)

246
フードストア
あおき
松屋
「ゲオ」
エスポート
至裾野

Pick up / Information

案内

市道通行止めのお知らせ

金山橋(北久原地内)の橋梁改修工事を下図の通り、全面通行止めにより実施します。工事中は、仮橋として歩行者専用通路を確保しています。

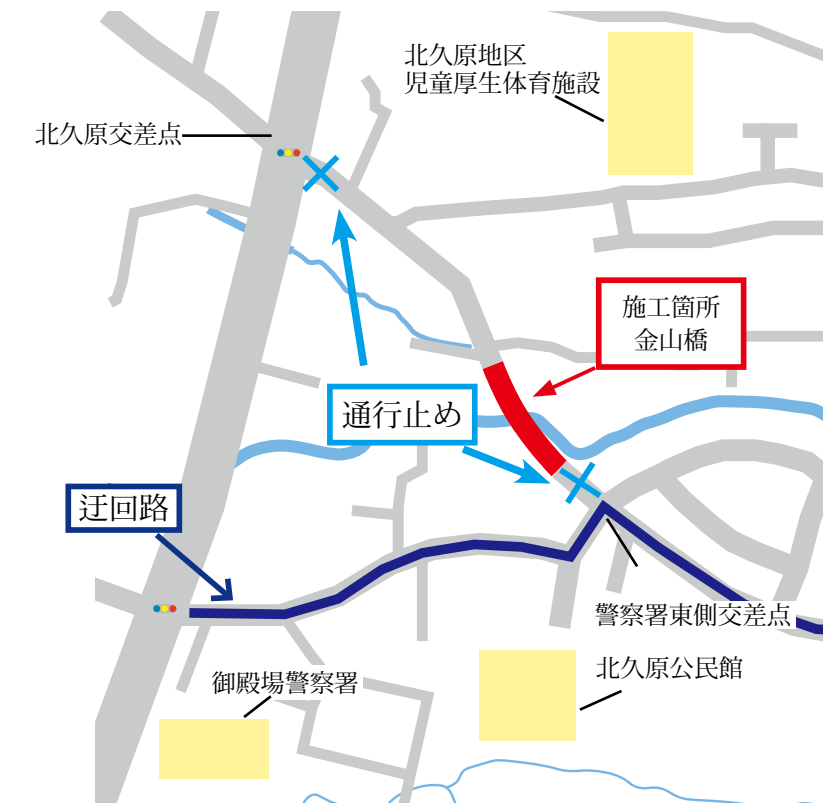
作業内容により迂回の必要がありますので、交通誘導員の指示に従って通行してください。

土・日曜日及び祝日も終日通行止めとなります。現場周辺の迂回路案内看板に従って走行してください。

期 令和4年1月11日(火)～12月23日(金)(約11カ月)見込み

通行止め区間

国道246号北久原交差点から警察署東側交差点付近



問 道路河川課☎(82)4225

令和4年度
各種検診受診申込書の送付

検診は健康維持へのパスポートです。健康な今こそ、がん検診を受診しましょう。

令和4年度に実施する各種検診の受診申込書を12月下旬に各戸に送付します。希望される検診の受診票は各検診の開始時期に合わせて送付します。

申・関 令和4年1月31日(月)までに
申込書に希望する検診を記入し、
郵送で、〒412-8790健康推進課
☎(70)7765へ

国・県からのお知らせ

防衛省採用試験案内

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

試 令和4年1月22日(土)または23日(日)
会 沼津法務局4階(沼津市杉崎町)
対 中卒(見込み含む)で17歳未満
の男子(令和4年4月1日現在)

受 令和4年1月14日(金)まで
自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満の男女
受 年間を通じて

※試験日、試験会場は受け付け時にお知らせします。

申 受付期間内に自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所

☎055(916)0605へ

問 総務課☎(82)4320

高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■本 社
静岡県御殿場市電498-2 ☎0550-82-1911

■タイヤカット工場(神場南企業団地内)
静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

お困りでしたら呼んでください のっぼさんの
出前ヘアサロン

- ・病気や怪我で動けない
- ・長い待ち時間に耐えられない
- ・車椅子やベッドから降りられない
- ・車/免許がなくて外出が難しい

ヘアカット ¥3000

お電話一本で伺います。050-5242-7474





花キャベツのスパゲッティ カーヴォロ フィオーレ



③



①



「TRATTORIA FIRENZE」

松本 厚

information

新橋 1998 中田プラザ 1 階
TEL : 82-0202

材料 (2 人分)

スパゲッティ……………160g
カリフラワー……………1 株
牛乳……………200cc
バター……………20g
ニンニク……………1/4 片
レモン……………1/2 個
粉チーズ……………大さじ 3
黒こしょう……………適量

旬のカリフラワー
を楽しもう！



お手軽、簡単!! フロレシピ。

プロの料理人から学ぶ簡単レシピ。
今回は「TRATTORIA FIRENZE」
の松本厚さんに教わりました。



① カリフラワーを煮る…

カリフラワーを小房に分け、牛乳と一緒に弱火にかけます。軽く塩をして味を付け、スプーンですぐに潰せるくらいまで煮ます。

② スパゲッティを茹でる…

お湯 2 リットルに塩を 20 グラム入れて、袋の表示時間どおりにスパゲッティを茹でます。

③ ソースを作る…

フライパンにバター、みじん切りにしたニンニクを入れて弱火にかけ、焦がさないように香りをバターにうつします。香りが出たら①を入れ、くし切りにしたレモン (1/4 個) を絞って、絞ったレモンも加えます。

④ ソースと合わせる…

茹で上がったスパゲッティを③に入れ、粉チーズ大さじ 2 を入れて混ぜ合わせます。水分が足りない場合は、茹で汁を少し加えます。

⑤ 盛り付ける…

④を皿に盛り付け、残りの粉チーズ、レモンの皮のすりおろし、黒こしょうをかけて完成です。カリフラワーの甘さとレモンの爽やかな香りを楽しんでください。



岩間 ほの香ちゃん (2 歳 1 カ月)

父 正道さん／母 千明さん (御殿場)



我が家の アイドル



干川 真文くん (1 歳 6 カ月)

父 康人さん／母 透子さん (原里)

市の人口 計／86,828 (▲48) 男／44,523 女／42,305 世帯／38,034 11 月 1 日現在 (外国人住民含む)