

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2021

10/20

No.1403



●投票できる人

- ◎令和3年7月18日（転入届を出した日）以前から御殿場市に引き続き住所（住民登録）のある人で、平成15年11月1日までに生まれた人
- ◎令和3年7月19日以降に御殿場市へ転入した人
前住所地で3カ月以上の居住歴があり、選挙人名簿に登録されている場合、前住所地で投票（または不在者投票）が出来ます。名簿に登録されているかは、前住所地の選挙管理委員会へご確認ください。
- ◎市内で転居した人
令和3年10月7日以降に市内転居の届出をした人は、以前に住んでいた場所の投票所で投票してください。投票所名は入場券に記載されています。

●期日前投票

- 会場／市役所本庁舎3階・市役所富士岡支所
日時／10月20日(水)～30日(土) 午前8時30分～午後8時
持ち物／**衆議院議員総選挙**の投票所入場券（投票所での密を避けるため、あらかじめ裏面を記入しお持ちください）
※参議院補欠選挙入場券とお間違えの無いようご注意ください。

24日(日)に衆議院議員総選挙の期日前投票と参議院補欠選挙を行う人へ
参議院補欠選挙は、参議院補欠選挙入場券に記載された投票所で投票してください。衆議院議員総選挙の期日前投票は、市役所本庁舎3階または市役所富士岡支所で投票してください。

●新型コロナウイルス感染症対策

- ◎マスクを必ず着用してください。
- ◎期日前投票を利用し投票所が混雑する時間を避けてください。
- ◎投票日当日の投票所では施設備え付けのスリッパは使用できません。必要な人は室内靴をお持ちください（第5・13・21・22投票所は不要）。

●選挙公報

ポスティングにより配布します。また、市役所、市役所各支所、駅前サービスセンター、保健センター、一部のコンビニやスーパーなどに設置します。併せて、市ホームページにも掲載します。

●投票所の変更

- ①第4投票所／西保育園から「新橋地区コミュニティ供用施設」に変更
- ②第17投票所／市役所玉穂支所から「玉穂小学校体育館」に変更

●投・開票速報と結果

- ◎投票速報／10月31日(日) 午前10時頃～投票終了（随時更新）
- ◎開票速報／10月31日(日) 午後10時頃～開票終了（概ね30分毎更新）
- ◎開票結果／開票終了後

市ホームページ



市公式フェイスブック



※10月7日現在の情報です

10/31

午前7時 ▶ 午後8時

※第12投票所（国立駿河療養所）は
午前9時から午後4時まで

衆議院議員総選挙 最高裁判所 国民審査

市選挙管理委員会 ☎ (82) 4521

「御殿場プレミアム付商品券」 使用期限の延長

現在使用中の商品券の使用期限は11月7日(日)となっていますが、令和4年1月10日(月)祝まで使用期限を延長します。

商品券の有効期限／
令和4年1月10日(月)祝成人の日まで
問い合わせ／商工振興課 ☎ (82) 4683

好評につき第3弾販売決定！ 「御殿場プレミアム付商品券」

好評につき御殿場プレミアム付商品券の第3弾を販売します。

販売期間／10月26日(火)～11月14日(日)

販売窓口・時間／

①市内郵便局 午前9時～午後5時（平日）

②エピ・スクエア

営業時間内（土・日曜日及び祝日を含む）

③サンサンクック神山店・保土沢店

営業時間内（土・日曜日及び祝日を含む）

④市民交流センター「ふじざくら」

午前9時～午後5時（土・日曜日及び祝日を含む）

商品券の有効期限／

令和4年1月10日(月)祝成人の日まで

※商品券記載の使用期限は11月7日(日)となっていますが、令和4年1月10日(月)祝まで使用可能です。

販売価格／

1セット10,000円（商品券額面13,000円）

販売方法／1世帯2冊まで購入できます。

広報ごてんば10月20日号に併せて全戸配布した購入引換券を持参し販売場所で購入してください。購入引換券は緑色の封筒で届きます。

※7月20日に全戸配布した購入引換券は使用できません。

問い合わせ／商工振興課 ☎ (82) 4683



10/20

NO.1403

CONTENTS

衆議院議員総選挙	
最高裁判所裁判官国民審査	3
はぐくむ	4～7
受診しよう。肺がん・結核検診	8
ごてんばニュース／ 市民活動レポート	9・10
Pick up Information／ 市民会館カルチャー教室	11・12
市民伝言板／不用品活用バンク	13
みんなの健康／図書館だより	14・15
くらしのカレンダー	16



— COVER PHOTO —

勝又波輝くん（1歳）、澄斗くん（5歳）2人のパパ成海さんとママ瑞穂さん。

秋晴れのもと、仲良く楽しく公園で遊んでいたご家族を撮影させて頂きました。





パパにだって悩みはある!?

イクメンのススメ。

育児・介護休業法改正の主な内容

1. 男性が取得可能な「出生時育児休業（男性版産休）」制度の新設
2. 企業側から従業員への通知と取得促進の義務化
3. その他、通常育休に関する各種改正

男性育休取得率の推移



男

性が育児休業を取得しやすくなる制度を定めた育児・介護休業法の改正が6月に成立しました。それに伴い、令和4年4月から育休を取得しやすい職場環境の整備など、事業者に取得の促進が義務付けられます。

厚生労働省が発表した雇用均等基本調査では、2019年度の男性育児休業取得率は、わずか7・48%でしたが、法が改正されることにより、働く男性の積極的な育児への参画が見込まれます。

仕事も子育ても、どちらも充実させたい、どちらも楽しみたい、という価値観を持つパパがいる一方で、慣れない家事や育児に戸惑い、夫婦関係にヒビが入ってしまう…、そんなイクメン*に対するイメージと現実のギャップに苦しんでいるパパもいるようです。

日頃、イクメンを目指す先輩パパたちは、育児とどう向き合っているのでしょうか。

今回は、子どもと関わる上で大切にしていることや、年齢に合った楽しい遊び方などを御殿場幼稚園の先輩パパたちに教えて頂きました。

子どもとどう遊んだらいいかわからないなど子育てに不安を感じているパパたちはぜひ参考にしてください。

※イクメンとは…子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと（厚生労働省ホームページから引用）

詳しくは「イクメンプロジェクト」をご覧ください。

📄 <https://ikumen-project.nhlw.go.jp>



子どもと関わる時に大事にしていること。

- 子どもの好奇心は可能な限り叶える。
- 子どもの気持ちを尊重する。
- 自分の力で取り組んだり考えたり出来るように見守る。
- ほめるときはなるべく具体的にほめている。
- 笑顔で接するようにしている。
- ケガだけはしないように目を離さない。
- 子どもが話している時は、片手間に話を聞かず、一生懸命聞くようにしている。
- 子どもの一言一言にリアクションする。
- ほめて、ハグする。
- 優しい口調で話すようにしている。
- 子どもの興味があることを一緒に楽しむ。分からない部分は調べて理解する。
- 自分の親にしてみたら楽しいことを子どもにも！
- 話を振ること。子どもが話して来たら相談を含め、よく聞く。
- 子どもが興味をもってチャレンジしていることを、親もチャレンジしてみる。



●子どもに合わせて遊び、喜ぶポイントを知って、やりたいことに合わせてあげることが子どもの心をつかむ一つだと思う。

●なるべく外に出た時に子どもに多くのことを見せ、感じさせ、考えさせることを重視している。

子どもの年齢に応じた遊び。

- 3歳から4歳児にオススメ
 - 飛行機ごっこ（大人があおむけに寝て、子どもを上に乗せて足と腕を持って持ち上げて飛んでいるようにしてあげる。お互いのバランス感覚が大事！）
 - 隠れ鬼ごっこ（公園内の物陰に隠れたり、遊具の高いところに登ったりして、ひたすら鬼から逃げ続ける）
 - のり、はさみを使った工作
 - しりとり（わからない言葉があったら、教えていく）
 - ボールあてゲーム（ボールを持っている人がボールを持っていない人に当てるゲーム）
 - 工作遊び（自分で考えたおもちゃを作る、自分の考えたストーリーでオリジナルマンガを描く、封筒や便箋を自作して手紙を書く）
 - 虫取り・魚取り（朝5時くらいにかぶと虫を捕まえに行く。家で飼い方を調べて一緒に成長を楽しむ）
 - 山登り・川遊び（自然に触れる、川では水鉄砲遊び）
 - 寝る前に絵本の読み聞かせ



●おうちごっこ・幼稚園ごっこ（子どもが好きな役をやって日常生活スタイルを体現する）

●公園に行つて遊ぶ（遊具・砂場・水鉄砲・サッカー・野球）

●まねっこ遊び（見本の絵と同じ絵を書いて塗る・同じポーズを真似る）

5歳から6歳児にオススメ

- 遊園地ごっこ（子どもを抱き上げたり、足に乗せたり、乗り物に合わせた動きをする。年齢に合わせて動きに強弱をつけて遊ぶ）
- 宝さがしごっこ（家にあるおもちゃや人形を使って子どもに探してもらったり、逆に子どもが隠したものを探したりする。子ども目線で年齢に応じて難易度を変える。見つけた時は少し大きめにほめたりリアクションしたりすると喜ぶ）
- マイクラフト（プログラミングの勉強もかねて、自分で考えて作る力を育てる）
- 自転車（一つ出来たらほめ、少しずつレベルアップした課題も言い、子どものクリアしたい！という気持ちを育てる）
- 図鑑を一緒にみる（子どもと一緒に調べ、自分の知識も広げる。また、父親と一緒に調べてくれることで親子の信頼感や安心感を高められる）
- サバイバル遊び（物干し台、シーツ、などで家を作る。作った家を拠点にしてサバイバル生活をする。隊長などの役割も設ける。木を集める、動物を捕まえる、魚釣り、火起こしごっこ）
- かるた・トランプ（ババ抜き、七並べ）



ママの気持ち。

子どもは夫婦2人で協力して育てるものだと思うので『イクメン』という言葉で、あえて父親の育児を強調することには少し抵抗があります。夫の育児についても育児中の収入はどうなのかなど気掛かりです。

そんなこともあり、長男・次男が生まれた時、夫は育児を取っていませんが、今は主に休日に遊びに連れて行ってくれたり、オムツを替えてくれたり協力してくれています。

今後、男性が育児を取りやすい社会になれば、平日のママの家事や育児の負担が減り、女性の出産意欲の向上や継続就業など、より良い社会になっていくと思います。



とらご保育園の紹介

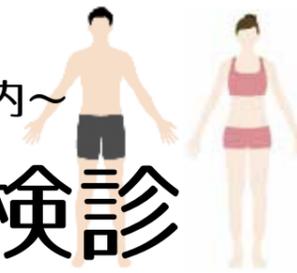
フジ虎ノ門病院に隣接する、とらご保育園は、平成22年に認可保育園として開園しました。

園児や保護者の皆様に信頼され、地域に根付いた園を目指して今年で12年目となります。保育目標は、あいさつの出来る子・思った事と言える子・思いやりのある子を育てることです。

- 園の特色
- ・異年齢児との縦割り保育
 - ・地域交流で人との関わりを大切に
 - ・自然を生かして好奇心を育てる
 - ・言葉や表現を楽しむ英語教室
 - ・運動能力の基礎を身に付ける水泳や体操教室

乳幼児期において自ら考え、生きる力の土台となるのは日々の遊びや生活です。この力を引き出せる様に、一人ひとりの子どもと丁寧に向き合う事を大切にしています。





受診しよう。 ～11月のご案内～

11月の日程表です。対象や注意事項など、詳しくは広報ごてんば10月5日号をご覧ください。
健康推進課 ☎(82)1111

肺がん・結核検診

実施日	時間	実施会場
1 日 (月)	9:00 ~ 9:30	風穴区公民館
	9:00 ~ 9:30	尾尻地区コミュニティ供用施設
	10:15 ~ 10:45	駒門地区児童厚生体育施設
2 日 (火)	9:00 ~ 9:45	中清水地区コミュニティ供用施設
	9:00 ~ 10:00	茱萸沢上地区コミュニティ供用施設
4 日 (木)	9:00 ~ 9:30	沼田区公民館
	9:00 ~ 10:00	中畑南地区コミュニティ供用施設
5 日 (金)	10:00 ~ 10:30	萩蕪地区コミュニティ供用施設
	9:00 ~ 9:30	中畑北地区コミュニティ供用施設
8 日 (月)	9:00 ~ 10:00	東田中区中央公民館
	10:30 ~ 11:00	川柳地区コミュニティ供用施設
9 日 (火)	9:00 ~ 10:00	富士見原集会所
	9:00 ~ 10:30	二の岡地区コミュニティ供用施設
10 日 (水)	9:00 ~ 9:45	二の岡地区コミュニティ供用施設
	9:00 ~ 10:00	大坂地区コミュニティ供用施設
11 日 (木)	9:00 ~ 10:00	中畑西地区コミュニティ供用施設
	9:00 ~ 10:30	竈区公民館
12 日 (金)	9:00 ~ 9:30	高内地区コミュニティ供用施設
	9:00 ~ 10:00	竈区公民館
15 日 (月)	10:15 ~ 10:45	二子公民館
	9:00 ~ 10:30	町屋中央公民館
16 日 (火)	9:00 ~ 10:30	茱萸沢下区公民館
	9:00 ~ 10:00	神山区公民館
17 日 (水)	9:00 ~ 10:00	市役所富士岡支所
	9:00 ~ 9:45	市役所富士岡支所
18 日 (木)	9:00 ~ 10:00	森之腰中央公民館
	9:00 ~ 10:30	深沢区公民館
19 日 (金)	9:00 ~ 10:00	市役所富士岡支所
	9:00 ~ 9:30	東田中沓間公民館

戸別受信機の更新

令和元年度から6年掛けて、演習通報や市からのお知らせなどを放送している戸別受信機を、新しい機種に順番に更新しています。

●新しい機種の紹介

①ラジオが聴ける
AM/FMのラジオ放送が受信でき、ラジオの聴取中でも、定時放送や緊急放送の防災無線が入った時には自動的に割り込み、放送が切り替わります。

②軽量かつLEDライト付き
軽量でLEDライトの点灯機能が付いているため、夜間などの避難時にも持ち運び出来ます。コンパクトなため、従来の受信機のように必ずしも壁などに取り付ける必要はありません。手の届きやすい場所に置いてご使用ください。

③定期的な電池交換を！
電源が無い場所や停電時でも使用



▲従来の機種



▲新しい機種

●今後の予定

毎年11月から順次設置をしていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により機器の製造に影響が出ています。そのため、今年度の設置開始は遅れる見込みです。設置時期が近づきましたら、対象となる世帯に文書を発送し、お知らせいたします。

※住民登録のある世帯に1台無料で貸与しています。企業などは有償になります。

危機管理課 ☎(82)4370



図書館まつりウィークを開催

11月の読書月間、11月3日の文化の日に合わせて、図書館まつりウィークを開催します。

日時/11月3日(水)～7日(日)
午前9時～午後5時

●絵本作家えがしらみちこ原画展
会場/2階ホール



あなたのすてきなところはね
／えがしらみちこ 絵

●リサイクルボックス

除籍した図書などをお譲りします。

会場/1階エントランス前

●クイズラリー

会場/1階児童コーナー

●おはなしの会

時間/午前10時30分～15分程度
会場/1階おはなしの部屋
※6日(土)午後2時30分から、子ども向けにパネルシアターを含むおはなしの会を実施します。

●その他イベント

- ・ライオンズ号での貸出体験
日時/3日(水) 午前10時30分
会場/屋外
- ・子ども向け折り紙教室
日時/3日(水) 午後2時30分
会場/1階おはなしの部屋
- ・大型絵本の展示
期日/3日(水)・6日(土)・7日(日)
会場/2階和室
- ・大人向けおはなしの会
日時/7日(日) 午後2時30分
会場/1階おはなしの部屋

※来館の際は新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

図書館 ☎(82)0391

● おうち時間 家族で点検 火の始末

消防本部予防課 ☎(83)0119

● 11月9日から15日は 秋の全国火災予防運動週間です

寒くなるこれからの季節は、火を使う機会が増え、また空気が乾燥するため火災が発生しやすくなります。火災を自ら防ぐ予防対策をしましょう。

● 住宅防火命を守る 7つのポイント



3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用しましょう

○ 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置しましょう

○ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を築きましょう

● 期間中のサイレン吹鳴について

防火を呼びかけるため午後8時にサイレンが鳴ります。火災ではありません。

● 住宅用火災警報器が、大切な命を守ります

住宅用火災警報器を設置すると、未設置に比べ、火災で亡くなる人が4割減、火災による焼損面積・損害額がおおむね半減します。

設置後の定期的な動作確認も忘れずに行いましょう！



Information

案内

在宅医療ごみ(使用済み注射針)をごみに出さないで

燃えないごみの中に自宅で使用した「使用済み注射針」が入っていることがあります。

使用済み注射針は、ごみとして集積所へ出すと、作業する職員や歩行者にとって危険で、けがや感染症の原因になることがあります。

使用済み注射針を処理するには、必ず受け取った医療機関(病院・診療所・薬局)へ、処方される時受け取った返却容器または透明なフタ付きプラスチック容器(ペットボトルなど)に入れて返却するようにお願いします。

※詳しくは、ごみ減量ガイドブック20ページをご覧ください。

☎ 環境課 ☎(88)0530



▲捨てられた注射針の一例

《年末調整用》国民健康保険税などの納付確認書を発行します

年末調整のために「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」の今年中の納付額を知りたい人には、「令和3年中の納付確認書(納付見込額)」を発行することができます。窓口でのお渡しまたは郵送しますので、各担当にお問い合わせください。

なお、公的年金など(障害年金や遺族年金を除く)から社会保険料が差し引きされる人の控除額は、日本年金機構が発行する「公的年金等の源泉徴収票」に記載されます。この

ような人は、直接沼津年金事務所へお問い合わせください(市では発行することが出来ません)。

注 年末調整で控除した人は、重複して確定申告で控除することは出来ません。確定申告用の納付額の通知は、令和4年1月下旬に郵送します。

問 国保年金課国保税スタッフ

☎(83)1255

後期高齢者医療スタッフ

☎(82)4188

長寿福祉課介護保険スタッフ

☎(82)4134

沼津年金事務所

☎055(921)2201

11月10日は無電柱化の日 無電柱化パネル展を実施

無電柱化とは電力線や通信線を地下に收容し、道路から電柱や電線を無くすことです。これにより、電柱の倒壊や切れた電線による感電などのリスク解消、通行の妨げ解消、景観の確保などのメリットがあります。11月10日の無電柱化の日に合わせて、パネルで市の無電柱化への取り組みなどをご紹介します。

期 11月1日(月)~12日(金)

会 市役所市民ホール

問 都市計画課 ☎(82)4231



▲無電柱化された様子

市民活動 レポート

Vol.16

御殿場小山カローリングクラブ

会長 岡田 行一 ☎(87)3052

今回は、カローリングから生まれたニュースポーツとして人気のカローリングを広める「御殿場小山カローリングクラブ」を紹介します。

活動の目的は？

年齢や体力、障害の有無に関係なく、誰でも気軽に出来るカローリングを、「楽しく元気に」を合言葉と一緒に競技することで、健康寿命を延ばし、生きがい作り、仲間作りに貢献することです。

活動の内容は？

月2回、市民交流センター「ふじざくら」で練習しています。また、団体の親睦大会として「富士山カッパカローリング大会」を開催している他、年2回、腕試しに県大会に出場しています。県大会では優勝を目指しますが、何より他市町の皆さんと交流し、親睦を深めることを第一に考えています。

今後の目標は？

会員の数と、交流の機会を増やすことです。コロナ禍で、会員から「早くやりたい」という声を多く聞き、今の時代だからこそ、いかにスポーツが大切か、語り合うことが大切か身に染みしました。私自身、会員との交流で笑顔になれます。会員の数と交流の機会を増やすことでカローリングの楽しさを広め、多くの人が笑顔になるお手伝いをしたいです。

市民にメッセージを！

カローリングは、頭は使いますが、力はいらないため、誰でも楽しめるスポーツです。身体だけでなく、心も健康にしながら、一緒に楽しみましょう。



▲競技を楽しむ様子

※市民活動支援センターに登録されている「市民活動団体」を紹介します。

申・問市民活動支援センター ☎(70)6820 または魅力発信課 ☎(82)4127 へ

SAVE THE EARTH 暮らしのエコ

手前から 取れば減らせる フードロス

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。わが国では年間に約600万トンが廃棄されており、深刻な問題になっています。

市では「手前から 取れば減らせる フードロス」の標語を掲げ、包括連携協定を結んでいるセブン-イレブン(市内店舗)の食品陳列棚に「手前取り」POPを掲出して頂いています。



店で食品を買う際は、賞味期限が近い手前のものから消費するようにお願いします。

「もったいない」を心掛け、食品ロスを削減しましょう。



問い合わせ/ 環境課 ☎(83)1603

ペット 自慢

キララ
パピヨン
女の子



掲載するペットを募集しています。

問 魅力発信課 ☎(82)4127

市民伝言板

キャンプ富士 フレンドシップフェスティバル 2021	日時/10月31日(日) 12:00～19:30 会場/キャンプ富士 内容/軍車両・軍用機展示、フード、キッズランド、ライブ、花火など 入場料/無料 ※ペット、瓶、クーラーボックス、危険物などは持込禁止。マスクの着用、18歳以上の方はワクチン接種証明が必要 ☎ キャンプ富士 ☎(88)5856 HP https://www.facebook.com/CampFujiMarines/
婦人会の古着回収	日時/玉穂・印野地区…11月6日(土)、御殿場地区…11月7日(日)、高根・原里地区…11月13日(土)、富士岡地区…12月5日(日) 9:00～11:00 会場/各JA支店倉庫(原里地区のみ市役所原里支所車庫棟) ※洗濯して持参してください。転売はしないでください。 ☎エコハウス御殿場 ☎(88)3337
令和3年度介護のシゴト復職応援セミナー	日時/11月12日(金) 13:00～15:00 会場/富士市文化会館ロゼシアター第1会議室(富士市蓼原町) 内容/介護現場で役立つアンガーマネジメント 対象/介護の仕事に関心がある人 定員/20人 参加費/無料 ☎・☎ 電話、ファクスまたはメールで県社会福祉協議会 ☎054(271)2110、☎054(272)8831 へ HP http://www.shizuoka-wel.jp/
絆 KIZUNA コンサート Vol.1	日時/11月13日(土) 14:00～16:00 会場/市民会館 内容/歌とピアノとスペイン舞踊 主催/府川ゆり子 絆(KIZUNA)プロジェクト 入場料/有り
御殿場看護学校 令和4年度生募集	試験日/筆記試験 12月11日(土) 面接試験 12月23日(木) 会場/御殿場看護学校 対象/①令和4年3月に高等学校卒業見込の人②高等学校を卒業した人③高等学校卒業と同等程度の資格を取得した人または取得見込の人 定員/16人程度 受験料/有り ☎・☎ 11月15日(月)から29日(月)まで(当日消印有効)に、願書を直接または郵送(書留速達)で、〒412-0045 川島田 198-3 御殿場看護学校 ☎(84)5200 へ
暮らしの電話相談	日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったことなど、暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。どこに相談すればよいのか分からない時は、「暮らしなんでも相談」をご利用ください。 ☎ 平日午前9時から午後5時までにライフサポートセンター東部 ☎055(922)3715 へ
建設業退職金共済制度	建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。 加入できる事業主/建設業を営む人 対象となる労働者/建設業の現場で働く人 掛金/月額320円 ☎ 建退共静岡県支部 ☎054(255)6846
交通事故の補償問題でお困りの方へ	自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、センターの弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。 被害者ご本人が損害賠償問題の法律知識がなかったり、交渉に慣れなくても安心です。法律の専門家を活用することにより、早期に紛争解決を図ることが出来ます。センターでの弁護士費用は、解決するまで一切掛かりません(無料)。 ☎ 公益財団法人交通事故紛争処理センター 静岡相談室 ☎054(255)5528
駿東地域職業訓練センター 12月度講座受講生募集	講座/特別教育・安全衛生教育(低圧電気特別教育、フルハーネス型墜落防止用器具取扱特別教育)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用、エクセル基礎、エクセル活用、アクセス基礎など)、カルチャーコース(手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室) ☎・☎ 11月1日(月)から(先着順)駿東地域職業訓練センター ☎(87)3322 へ

不用品活用バンク

譲ります	ひな人形 座布団5枚 3人掛けソファ べビーベッド 自転車(26インチ) 二段ベッド エレクトーン ホットカーペット …以上無料 メトロノーム ロックミシン …以上有料
譲ってください	レコードプレーヤー カセットデッキ VHSビデオデッキ ヘアードライヤー ストープ用薪ガス湯沸かし器 FAX付電話機 …以上無料 ギター(アコースティック、エレキどちらでも) 富士岡小体操着 140～160(S、M) 電子ピアノ …以上相談

エコハウス御殿場 ☎(88)3337
※ファクス・留守番電話での受付不可

※10月5日現在

Pick up / Information

募集

シルバー人材センター 新規会員

「地域の役に立ちたい」「健康維持のためにも働きたい」などお考えの皆さん、一緒にシルバーの仲間として働いてみませんか?

現在、360人ほどの会員が、元気に明るく活躍しています。就業の基本は、臨時的・短期的・軽作業のいわゆる「臨・短・軽」です。

毎月第2金曜日に定例の入会説明会を開催していますので、お問い合わせください。

☎ 市内在住の概ね60歳以上で健康かつ意欲のある人

☎ 長寿福祉課 ☎(83)1463

公益財団法人御殿場市シルバー人材センター ☎(89)9661

「シニア向け仕事相談会」開催

シニア求職者と企業(シニア層を採用している、もしくはこれから採用していきたい企業)とのマッチングの場として、セミナー及び面接会・交流会を実施します。

☎ 11月29日(月)

午後1時30分～4時頃

☎ 市民交流センター「ふじざくら」2階 大広間

☎ 概ね55歳以上の求職者

☎ 30人(先着順)

☎ 無料

☎ しずおかジョブステーション

☎055(951)8229へ

☎ 商工振興課 ☎(82)4683



国・県からのお知らせ

「女性の人権ホットライン」強化週間～ひとりで悩まず、相談してください～

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの方は、お気軽にお電話ください。

☎ 11月12日(金)～18日(木)

午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

※強化週間以外の期間においても、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。

☎ 無料

☎ 静岡地方司法局・静岡県人権擁護委員連合会

☎0570(070)810

市民会館カルチャー教室

会場/市民会館 ☎(83)8000 募集/先着順

きらめくハーバリウム～クリスマス～	日時/11月8日(月) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 対象/一般(18歳以上) 募集人数/各10人 受講料/有り
楽しい刺繍教室	日時/月1回 火曜日 10:00～12:00 対象/一般 募集人数/5人 受講料/有り
楽しい手編み教室	日時/月2回 金曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 対象/一般 募集人数/各3人 受講料/有り
子ども茶道教室	日時/月2回 土曜日 13:30～15:30 対象/幼児～中学生 募集人数/6人 受講料/有り
子ども油絵教室	日時/月1回 日曜日 10:00～11:30 対象/幼児～中学生 募集人数/5人 受講料/有り
初心者お琴教室	日時/月2回 水曜日 19:00～20:30 対象/一般 募集人数/3人 受講料/有り
みんなでフラダンス	日時/月2回 土曜日 10:00～11:30 対象/幼児(親子)～一般 募集人数/5組 受講料/有り
実用書道美文字講座	日時/月2回 土曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 対象/一般 募集人数/各3人 受講料/有り
初心者水墨画教室	日時/月1回 土曜日 9:30～11:30 対象/一般 募集人数/3人 受講料/有り

開館時間／午前9時～午後7時
休館日／1日(月)・8日(月)・15日(月)・
22日(月)・29日(月)
問い合わせ／☎(82)0391

家庭読書の日／17日(水) (毎月第3水曜日)

図書館イベント

ブックスタート	4日(木)・17日(水) ※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日 午後2時30分～
親子おはなしの会	10日(水)・24日(水) 午前10時30分～ ※絵本の読み聞かせを行います。

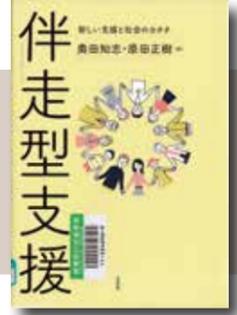
【本の返却について】 開館中でも「ブックポスト」の利用が出来るようになりました！ぜひご利用ください。

BOOK 新着図書のご案内



しゅくだいがっしょう
／福田岩緒 作・絵

今日の音楽の授業は、学習発表会で歌う歌の練習だ。だが人前で歌うことがはずかしいあゆみは、声を出さずに歌っているふりをしていた。それを友達のゆりちゃんに知られてしまい…。



伴走型支援
新しい支援と社会のカタチ
／奥田知志 原田正樹 編

ひきこもり、8050問題、ゴミ屋敷、生活困窮、子どもの貧困…。深まる社会的孤立に、つながり続ける支援を！伴走型支援の基本的な概念や課題、価値、可能性から、これからの支援のあり方、社会のあり方までを論じる。



これってホントにエコなの？
日常生活のあちこちで遭遇する"エコ"のジレンマを解決
／ジョージナ・ウィルソン＝パウエル 著 吉田綾 監訳

ヨーグルトの容器は、リサイクルに出す前に洗うべき？いちばんグリーンな移動手段とは？日常生活で遭遇するエコな暮らしに関する疑問について、事実に基づき回答し、環境に優しく、シンプルな解決策を示す。

※紹介文は週刊新刊全点案内(㈱図書館流通センター・刊)より

その他の新着図書

- 『味・香り「こつ」の科学 おいしさを高める味と香りのQ&A』川崎寛也 著
- 『子どもが体調悪いとき、どうしたらいいの？熱 鼻水 咳 嘔吐 下痢 便秘 腹痛 プツプツ けいれん』小野英一 著
- 『人生100年時代 歯を長持ちさせる鉄則』魚田真弘 著
- 『災害伝承の大研究 命を守るために、どう伝える？』佐藤翔輔 監修

株式会社アイ・リンク iLink
静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームビルズ1F
TEL0120-568-929
https://ilink-smile.co.jp/

教えて 克美先生!!
100年後の未来を守る！
資産形成と笑顔のため相続へ

人生100年の時代、貴方はどんな人生を望みますか？「教育資金・住宅資金・老後資金など」理想の人生にはやはり「お金」が必要になります。この低金利時代を乗り切るための資金形成を一緒に考えましょう！また「相続」について考えたいけど、何からすれば良いのか分からない！などのご相談お任せ下さい！相続対策の始め方、考え方を「から丁寧に」ご説明致します。

笑顔で相続を 迎えるための一歩を 始めませんか？

問い合わせ／
健康推進課☎(82)1111

子育て支援サイト
HP https://www.gotemba-kosodate.jp



保健センター健康相談・教室【予約制】

名称	実施日	受付時間	内容など
第2回 プレママ学級	15日(月)	9:30～	内容／妊婦体操、妊娠中からの栄養とバランスのよい食事について (Zoomで開催予定) 対象／妊婦 申し込み／11月1日(月)から8日(月)までに、子育て支援サイトから
両親学級	26日(金)	18:45～	内容／沐浴や着替え、育児について (Zoomで開催予定) 対象／初めての出産を迎えるご夫婦 申し込み／11月15日(月)から19日(金)までに、子育て支援サイトから
赤ちゃんセミナー	16日(火)	12:50～	対象／令和3年7月生まれの子とその保護者 持ち物／母子健康手帳、バスタオル
ママサポ計測会	2日(火)	9:30～	内容／乳児の身体計測 対象／1歳未満の子とその保護者 申し込み／10月25日(月)から29日(金)までに、子育て支援サイトから
乳幼児健康相談	19日(金)	9:30～	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／11月12日(金)から18日(木)までに、子育て支援サイトから
成人健康相談	29日(月)	13:30～14:30	内容／生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、体組成・骨密度測定 申し込み／11月26日(金)までに直接または電話で健康推進課へ

健康診査・予防接種

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
6カ月児健康診査 (令和3年4月生まれ)	4日(木) … 17日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート、靴用の袋
1歳6カ月児健康診査 (令和2年4月生まれ)	9日(火) … 30日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
2歳児健康相談 (令和元年10月生まれ)	12日(金)	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～13:45 13:45～14:15	母子健康手帳、アンケート、靴用の袋
2歳6カ月児健康診査 (平成31年4月生まれ)	19日(金)	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:10～13:40 13:40～14:10	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
3歳児健康診査 (平成30年5月生まれ)	10日(水) … 24日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:00～13:45	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋、尿
定期予防接種 (BCG)	5日(金) … 25日(木) …	令和3年5月16日～31日生まれ 令和3年6月1日～15日生まれ	13:30～13:50	母子健康手帳、予診票 ※生後1歳未満の未接種者も接種可

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査	医療健康課☎(82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課☎055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課☎(82)1222
ひきこもり個別相談	福祉課☎(82)1222

補聴器相談

10日(水)	9:30～11:30	どなたでも
16日(火)	10:00～11:30	補聴器を持っている人
	13:00～14:30	補聴器を持っていない人

会場／市役所東館相談室
☎社会福祉課☎(82)4238

空調衛生設備工事 設計 施工
乙女の鐘(深沢)

株式会社 アイ設備
TEL: 0550-84-8686
FAX: 0550-84-8687
E-mail: info@ai8686.co.jp
御殿場市萩原552番地の1

GotembaGram
＃ごてあき2021
御殿場の秋アートのコンテスト
2021.9.20(土)～11.21(日)

くらしのカレンダー 11月

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじざくら」 ● 歯科当番 ● 水道当番店
 予約制の行事/司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、ママサポ計測会、プレママ学級
 乳幼児健康相談、赤ちゃんセミナー、両親学級、心配ごと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7 立冬 ● 玉穂歯科診療所 ☎ 89-1010 ● ㈱佐藤管工業 ☎ 89-3384	8 ● 法律相談 (13:00)	9 119番の日 一部窓口業務の延長 ● 行政相談 (13:00) ● 1歳6カ月児健康診査 (13:15)	10 文化の日 ● 須走歯科医院 ☎ 75-2028 ● ㈱平川設備 ☎ 83-1997 こども健康づくりの日 ● 補聴器相談 (9:30) ● 親子おはなしの会 (10:30) ● 人権相談 (13:00) ● 税務相談 (13:00) ● 3歳児健康診査 (13:00) ● 心身障害者相談 (13:00)	11 ● 6カ月児健康診査 (13:15) ● ブックススタート こころの健康相談 (10:00)	12 ● 男性結婚相談 (13:00) ● 定期予防接種 BCG (13:30)	13 ● 白幸産業㈱ ☎ 82-0677 ● 女性結婚相談 (13:00) ● おはなし広場 (14:30)
14 ● いした歯科 ☎ 88-2850 ● 朋友設備㈱ ☎ 88-0145	15 七五三 ● プレママ学級 (9:30) ● 法律相談 (10:00)	16 ● 補聴器相談 (10:00) ● 赤ちゃんセミナー (12:50)	17 家庭読書の日 ● こどもすこやか相談 (10:00) ● 6カ月児健康診査 (13:15) ● ブックススタート	18 こども健康の日 ● 乳幼児健康相談 (9:30) ● 2歳6カ月児健康診査 (13:10)	19 ● おはなし広場 (14:30)	20 ● ㈱杉山工事店 ☎ 87-1244
21 ● 男性結婚相談 (13:00) ● いなほ歯科クリニック ☎ 84-1080 ● 長田水道工事店 ☎ 89-1493	22 小雪 ● 土地家屋調査士相談 (10:00)	23 勤労感謝の日 ● 岩瀬歯科医院 ☎ 83-8989 ● 日管㈱ ☎ 050-9012-2063	24 ● 親子おはなしの会 (10:30) ● 心身障害者相談 (13:00) ● 3歳児健康診査 (13:00)	25 ● こころの健康相談 (10:00) ● 心配ごと法律相談 (13:00) ● 定期予防接種 BCG (13:30)	26 ● 女性結婚相談 (13:00) ● 両親学級 (18:45)	27 ● おはなし広場 (14:30)
28 ● 江塚歯科医院 ☎ 87-3141 ● ㈱矢嶋工業 ☎ 83-5795	29 ● 成人健康相談 (13:30)	30 ● 1歳6カ月児健康診査 (13:15)	今月行事 読書週間 (～9日) 国保特定健診・後期高齢者検診 (～30日) 秋の全国火災予防週間 (9日～15日) 税を考える週間 (11日～17日) 静岡県こども・若者育成支援強調月間 地域社会貢献褒賞・技能功労章授与式 三井住友 VISA 太平洋マスターズ	納税特金 11月30日 ● 国民健康保険税第5期分 ● 後期高齢者医療保険料第4期分 ● 水道料金・下水道使用料 11月検針分	● ムトウ管工 ☎ 89-0722	