

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2021
9/5
No.1400



CONTENTS

東京 2020 大会特集	
一生に一度、記憶に残る	
『東京 2020 大会』	2～9
ごてんばニュース	10
Pick up Information	11～14
市民会館カルチャー教室／	
市民伝言板	15
プロレシピ／我が家のアイドル	16



- COVER PHOTO -

イタリアのホストタウンである市で直前合宿を行った後、東京 2020 オリンピック空手競技に出場したルイーダ・ブサ選手（男子組手 -75kg）とヴィヴィアーナ・ボッターロ選手（女子形）。

大会後、金メダルと銅メダルを手に凱旋し、報告会で応援への感謝とともにメダルを披露してくれました。



東京2020大会特集

『一生に一度、記憶に残る
東京2020大会』

2020オリンピック・パラリンピック課 ☎(82)7830

世界のトップアスリートたちが競い合い、世界中の人々が応援した東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。市では、自転車ロードレースの開催会場として大会運営を支え、また、ホストタウンとして空手イタリア代表の事前合宿受入やサポーターを行いました。コロナ禍の限られた中ではありましたが、市民の皆さんや子どもたちにとって貴重な体験の機会となり、記憶に残る大会となりました。今後は、大会で培った経験や資源を生かし、自転車のまちづくりの推進や、空手イタリア代表チームとの交流を継続して進め、未来につないでいきます。

市ゆかりのアスリートが
オリンピックに出場！

駅には御殿場市応援アスリートを紹介するタペストリーを掲出。川野将虎選手（御殿場南高校出身）は陸上競技 競歩男子 50km で6位入賞を果たしました。



フラワーレーンでおもてなし！

市内の小学生が育てたアサガオが富士スピードウェイ会場の入場ゲートを彩り、来場者を歓迎しました。

子どもたちが会場で
オリンピックを観戦！

市内小・中学校の児童生徒など約500人が、ゴール会場の富士スピードウェイで女子ロードレースや男女タイムトライアルを観戦。一生に一度の地元でのオリンピックを会場で観た子どもたちにとって、この経験が大きな財産になり夢や可能性が広がる機会となりました。

会場では人数制限を行うなど感染症対策や熱中症対策を実施



ロードレースの魅力は大画面で体感



御殿場市を駆け抜けた ロードレース

レース出場国の国旗で選手をお出迎え



ロードバイクなどに乗り自転車の魅力を体験



迫力あるオリンピックの走りを見た 驚きと感動の声を紹介!!

5歳の娘が開会式から「御殿場頑張れ」と応援していた。オリンピックは、世界の中に日本もあるということも娘が実感できる良い機会だと思った。

オリンピックを間近で体感できる貴重な機会。世界の有名な選手たちが市内を走っているのを見るのは不思議な感覚。一生に一度の貴重な機会となった。

普段とは違う雰囲気新鮮。市内でオリンピックが行われていることを改めて実感できた。世界のトップアスリートが市内を走ることはすごいことだと思った。

先頭と最後尾でこんなに差がつくのかと思った。どうすればあんなに速く走れるのか、すごく速くて驚いた!!

自転車ロードレースを観て、迫力があってすごくスピードが速くてびっくり。細いタイヤなのにすごい!

集団ですごくスピードが出ているのにぶつからず走ることが出来てすごい!



史上初めてオリンピックの舞台となった御殿場市。7月24日に男子ロードレースが行われ、世界のトップアスリートが市内を駆け抜けました。

駅前富士山口広場・原里小学校・玉穂小学校・柴怒田区特設会場ではライブサイトを開設。スタートからゴールまでに練り広げられるレース展開や駆け引きをオリンピックなどによる競技ガイド付きの画面で楽しみ、ロードレースの迫力や魅力を目に焼き付けました。

また、コース沿道では、延べ570人の市民の皆さんが沿道整理ボランティアのコースサポーターとして活動し、円滑で安全な大会運営を支えました。

自分たちの住むまちがオリンピックの舞台となる特別な瞬間を、心に残すことが出来ました。

大会に向けて、研修会などを通して万全な準備をしてきたコースサポーター。真夏の日差しが照りつける中、ロードレースの運営を支えました。



市民の想いを胸にイタリア代表がオリンピックに出場！



市がホストタウンとして2017年から交流する空手イタリア代表チームの東京2020大会直前合宿が7月23日から8月3日まで御殿場高原時之栖で行われました。

合宿では徹底した感染症対策を実施し、過去3回の御殿場合宿で行った子ども空手教室や御殿場西高校空手道部との交流試合は出来ませんでしたが、様々な形で市民からのエールを届け、公開練習の見学ではオリンピックの生の迫力を体感することが出来ました。

大会後は5人のオリンピックが凱旋し、大会報告会を行いました。市への感謝の挨拶から始まり、獲得したばかりのメダルの披露や形の実演、5年間の交流を振り返る映像の上映、質問コーナーなどにより海外やトップアスリートを身近に感じる機会となりました。

今後もウェブを活用した交流や、日本で行われる国際大会に来日する際は市に寄ってもらうなど、交流を続けていきます。

どの選手も緊張の舞台で良い技が出ていた。オリンピックという大きな舞台での活躍を観て、交流したことがすごいことだったんじゃないかと思った！
礼儀を忘れず戦う姿に感動！

日本空手協会
修道館 浦上塾

勝又 愛花理 さん(左)
勝又 美優理 さん(中)
稲 磨歩 さん(右)



空手を架け橋に心が通じ合う仲間に！

INTERVIEW



御殿場市空手道連盟会長
菊池 基 さん

イタリア代表チームとは、徐々に打ち解けてつながりが強くなり、空手を架け橋に心が通じ合う仲間になりました。共に練習した御殿場西高校の生徒にとっては、その想いが特に強かったと思います。出場した5人の選手は、合宿に来るたびに強くなり、本番ではメダルを十分狙えると実感していました。世界の強豪た

ちの中で力のある試合をしていたので本当に感動しました。

チームとの交流は、子どもたちが世界という大きな舞台を意識するきっかけになりました。広い視野を持って、将来の夢や目標を考えてくれると思います。

機会があれば今後も交流を続けていきたいと考えています。

身近な選手が頑張っている姿に感動！

INTERVIEW



日本空手協会
駿河支部 真空塾
勝村 真子 さん

空手イタリア代表の選手たちとの交流の中で、オフはフレンドリーで、練習や試合の時は真剣な姿になるところに憧れるようになりました。

大会直前合宿では、コロナ禍でこれまでのような交流は出来ませんでしたが、2年ぶりに会うことが出来て嬉しかったです。

空手競技は今大会が最初で最後のオリンピックでした。出場した5人は、堂々としていて、試合での積極的な姿にオリンピック選手のすごさを感じました。

応援する身近な選手がメダルを獲得したり、頑張っている姿を観たりすることが出来て本当に感動しました。今後も交流できることを楽しみにしています。

パラリンピック聖火

国立競技場へとつなぐ 「御殿場希望の火」



8月17日、御殿場特別支援学校で『東京2020パラリンピック聖火フェスティバル御殿場市採火式』が行われました。市内全小・中学校と御殿場特別支援学校の児童生徒が共生社会実現への想いをメッセージボードにし、代表児童生徒19人が火に想いを込めた「御殿場希望の火」として採火しました。

「御殿場希望の火」は、ランタンに移し会場内をリレーでつなぐと、県の集火式会場である静岡市の日本平夢テラスに届けられました。集火式では県内35市町の火とともに一つの聖火に。県内での聖火リレーの後、国立競技場までつながれた聖火は、日本全国の火とともに8月24日の開会式で聖火台に灯され、パラアスリートたちの活躍を見届けました。

共生社会実現への想い

東京2020大会が目指す『一人ひとりが互いを認め合うこと（多様性と調和）』に沿った素晴らしいメッセージが集まりました。

互いに尊重し合い それぞれの力を
発揮できる社会にしよう！
朝日小学校

努力をする人には負けない
あきらめない心が勝利への道
原里小学校

誰一人同じ人はいないから世界は楽しい
みんな違ってみんないい
御殿場南小学校

自分を信じてあきらめずに
立ち向かえ！
御殿場中学校

助けて支えて思いやる
そこから生まれる共生社会
富士岡中学校

みんながんばれ！
御殿場特別支援学校小学部

世界中の人々が思い合い、
繋がり合い、支え合う社会を
目指そう！！
南中学校

共に生きる大きな一歩
チャレンジする姿が胸を打つ
神山小学校

みんなちがって、みんないい。
誰もが個性や能力を生かして
活やくできる社会を目指そう！
玉穂小学校

つながって助け合う社会

Interview



南中学校3年
本山 由依 さん

今は多様性の社会なので色々な人々がつながって助け合う社会にしていきたいという想いをメッセージに込めました。

女性も障害者も関係なく、誰でも活躍できる御殿場市になって欲しいと思います。

採火式に参加してパラリンピックに興味を持つことが出来ました。競技を知って大会を楽しみたいです。

不平等や差別のない社会へ

Interview



御殿場特別支援学校
高等部3年
鈴木 龍波 さん

世界中の人と協力して不平等や差別のない社会にしていきたいと思います。

これまで学校では、競技種目やルールを学び、体験してきました。大会では射撃競技を楽しみにしています。

選手が頑張っていて戦っている姿を見て、皆が前向きな気持ちになれるような大会になって欲しいです。



あきらめない意思をもって様々な
困難を乗り越えメダルをつかめ！
原里中学校

最後まであきらめず
自分を信じた先の未来に
向かって頑張ってください。
印野小学校

みんなで受けつぐ希望のバトン
御殿場小学校

あなたの一歩で広げよう。
誰かの可能性も。そして未来も。
高根中学校

すべての人が夢と希望をもち
明るい未来を目指して走り続けよう
御殿場特別支援学校高等部

世界中のなれまと
手をつないでいこう
御殿場特別支援学校中学部

普通なんてぶっ壊せ。
西中学校

ちがいを認めて、よりよい社会へ。
超えていこう。
高根小学校

可能性は無限大 だれでも
みんながやける
富士岡小学校

心を一つに 共に歩もう
思いやりのある 社会へ
東小学校



「秋の全国交通安全運動」が実施されます

くらしの安全課 ☎(82)4123

秋の全国交通安全運動が、9月21日(火)から30日(木)まで実施されます。最終日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

重点

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上【市重点】

これから、日没が早くなります。運転者・早めのヘッドライト点灯 歩行者・自発光式反射材の着用 このようなことを心掛け、お互いを早期に発見(危険予知)し、夕暮れ時の交通事故防止に努めましょう。



●第29回御殿場市交通安全スローガンコンクール作品募集
交通事故のない、安全で住み良いまちづくりを目指し、「交通マナー向上」「交通事故の防止」「交通違反の抑止」を呼び掛ける作品を募集します。優秀作品は、市の交通安全スローガンとして来年度の交通安全事業に活用されます。

部門・賞／一般の部(優秀賞1人)、小学生の部(優秀賞1人・佳作4人) ※小学5年生は学校を通じて応募 ※応募者全員に参加賞贈呈 対象／市内在住または通勤・通学している人

応募期間／9月21日(火)～12月17日(金) ※当日消印有効

応募先／〒412-8601くらしの安全課内「御殿場市交通安全対策委員会事務局」へ

詳しくは市ホームページをご覧ください。



健やか事業利用券を郵送します

長寿福祉課 ☎(83)1463

「健やか事業利用券」は、高齢者の社会参加を働き掛け、健康の増進及び日常生活の手助けをすることを目的としています。

有効期間／10月1日(金)～令和4年9月30日(金)
利用できる施設・サービス／
①鍼・灸・マッサージ治療院
②公共施設
③入浴施設
④紙パンツなどへの引き換え
⑤郵便局のみまもり訪問サービス
対象／70歳以上(昭和27年4月1日以前に生まれた人)
交付枚数／12枚
交付方法／9月中旬に対象となる各家庭へ郵送



注意事項／
・利用券の再交付は出来ません。
・利用券の譲渡や現金との換金、返金などは出来ません。
・利用券を使用できるのは、氏名が記載されている本人とその付添人のみです(付添人とは、対象者に付き添って介助する人のことです)。
・利用料金が超過した場合は自己負担となります。
・利用に際しては各施設の決まりに従ってください。
・不正な利用が認められた場合、相当する額をご返金頂くことがあります。

※利用できる施設やサービスなどの詳細は、交付の際に同封する案内をご覧ください。
※1年間の有効期間がありますので、新型コロナウイルスの感染状況などに注意してご利用ください。
※9月30日(木)までに券が届かない場合は、お問い合わせください。

Information

案内

子ども医療費受給者証の更新

子ども医療費受給者証が10月1日に更新となります。

9月中にあさぎ色の新しい受給者証を送付しますので、10月1日以降は新しい受給者証をご利用ください(有効期限を過ぎた受給者証は、子育て支援課へご返却ください)。

なお、受給者証の内容に不備がある、10月になっても受給者証がお手元に届かないなど、不明な点がありましたら、子育て支援課へお問い合わせください。

※兄弟姉妹がいる世帯は受給者証が別送になる場合があります。

期 9月～10月

対 高校3年生相当年齢以下(平成15年4月2日以降に生まれた人)で既に子ども医療費受給者証の交付を受けている人

有効期限

- ①現在高校3年生に相当する年齢の人…
令和4年3月31日(木)まで
- ②その他の人…
令和4年9月30日(金)まで

問 子育て支援課 ☎(82)4124



▲新しい受給者証

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして

支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

- 対 1. 老齢基礎年金を受給している
①から③の要件をすべて満たす人
①65歳以上
②世帯全員の市町村民税が非課税
③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
2. 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している前年の所得額が約472万円以下の人

請求方法

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取り頂ける人
対象となる人には案内が届きますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

※令和4年1月4日(火)までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることが出来ます。

②年金を受給しはじめる人
年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の手続きが出来ます。

注 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることや、手数料などの金銭を求めめることはありません。
年金生活者支援給付金の請求でお困りになったときにはお電話ください。

問 国保年金課 ☎(82)4122
給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
(ナビダイヤル)

HP <https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/system.html>



暮らし上手のヒントコーナー



簡単には儲からない 転売ビジネスの誘いに注意を!

【事例】スマートフォンで動画サイトの副業広告『無在庫転売で簡単に稼げる』を見て電話した。業者に「仕入れサイトで選んだ商品をフリマサイトに出品するだけ。買い手には、仕入れサイトから商品を送るので在庫を持たずに転売できる。仕入代金と売却代金の差額が収入になる。初めに40万円のサポート契約が必要だが、月に50万円は稼げるから心配ない」と説明され、クレジットカードで支払った。業者に言われた通り出品したが、全く売れない。解約したい。

【解説】動画サイトやSNSなどで見た広告をきっかけに契約したが、儲けなかったという相談が絶えません。契約によっては、クーリング・オフ出来ますが、業者が応じなかったり、連絡が取れなくなったりすることもあります。

【被害に遭わないために】

- ◎「簡単に儲かる」「誰でも出来る」などの広告は信用しない
 - ◎副業を始めるために費用が必要と言われたら契約しない
- おかしいと感じたら早めに市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ／消費生活センター(くらしの安全課)
☎83-1629 FAX 82-4333

ペット自慢



まるみ
スコティッシュ・フォールド
女の子

掲載するペットを募集しています。

問 魅力発信課 ☎(82)4127

案内

ごてんば市民芸術祭
開催イベントの案内

入場無料です。感染症対策をして是非お越しください。

美術展

日 10月1日(金)～3日(日)
午前10時～午後5時

※3日は午後4時まで

会 市民会館小ホール

内 絵画、立体作品などの展示

写真展

日 10月21日(木)～27日(水)
午前9時～午後9時

会 市民会館展示ホール

内 写真作品の展示

書道展

日 10月29日(金)～31日(日)
午前10時～午後5時

※31日は午後4時まで

会 市民会館小ホール

内 創作、臨書の作品を展示

和装作品展示

日 10月30日(土)・31日(日)
午前9時～午後4時

会 秩父宮記念公園

内 着物リメイク作品、つるし飾りなどの展示、着付け体験(要申込)

華道展

日 11月20日(土)・21日(日)
午前9時30分～午後5時

※21日は午後4時まで

会 市民会館小ホール

内 華道団体、高校華道部の作品展示
小・中学生将棋大会

日 10月2日(土)
午前9時30分～

会 市民交流センター「ふじざくら」
大広間

料 700円

申 大会当日(午前9時受付開始)
※低学年の部、高学年の部に分かれます。表彰、参加賞あり。

囲碁大会

日 10月3日(日)
午後0時30分～

会 市民交流センター「ふじざくら」
大広間

料 一般500円、高校生以下無料

申 大会当日(正午受付開始)

問 社会教育課 ☎(82)0339

緑化フェア
規模を縮小して開催

緑化フェア

日 10月16日(土) 午後1時～4時
会 遊RUNパーク玉穂

※一般利用でも通常通りご利用いただけます。

内 ・観葉植物(サンスベリア)を500株無料配布(引換券必要)
・花の会による寄せ植え展示

事前引換券配布

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の日程で事前引換券を1人1枚配布し、当日は時間指定で配布します。

日 ①10月3日(日)

午前10時～午後3時

②10月4日(月)～8日(金)

午前9時～午後5時

会 ①市民交流センター「ふじざくら」
展示コーナー

②公園緑地課窓口

(無くなり次第配布終了)

SNSの紹介

市内の公園で行われるイベント情報を発信しています。

Instagram ユーザー ID

@koen.gotemba

問 公園緑地課 ☎(82)4226



住宅用火災警報器
取り付け支援

住宅用火災警報器は10年を目安に交換するよう推奨されています。

対 高齢者(65歳以上)や障害者のみで構成されている世帯で、自身での取り付けが困難で支援を希望する世帯

※住宅用火災警報器を事前に準備

※電気工事を伴う取り付けは対象外

申 必要な書類を直接、郵送またはファクスで御殿場消防署

〒412-0026東田中1丁目19番1号、

☎(83)8152、☎(82)7150、

西分署 〒412-0007永塚916、

☎(88)0119、☎(88)0750、

富士岡分署 〒412-0035中山437

☎(87)0119、☎(87)2286へ

問 消防本部予防課

☎(83)0119、☎(82)7153

肺がん・結核検診
日程変更のお知らせ

広報ごてんば8月5日号でお知らせした肺がん・結核検診を、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言に伴い一部延期します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎(70)7765



都市計画公聴会
会場変更のお知らせ

広報ごてんば8月20日号でお知らせした富士御殿場地区計画の変更に関する公聴会の会場を林業会館1階第1研修室に変更します。

問 都市計画課 ☎(82)4240

生涯学習推進に係る
奨励事業交付金のお知らせ

学校や企業、地域などで行う事業に対して奨励金を交付します。

募集件数…3件程度

補助金額…総事業費の3分の2以内(限度額:3万円)

対象事業…団体が行う地域づくり活動、生涯学習活動(教室や講座の開催など)事業で、年間6日以上活動を行っている団体(他の補助金などの

対象となっている事業は除く)

申・問 9月30日(木)までに、直接、社会教育課 ☎(82)0339へ

重度障害者(児)医療費助成受給者証
更新受付が始まります

現在発行されている重度障害者(児)医療費助成受給者証の有効期限は9月30日(木)までです。対象者には8月末に案内を送付しています。

対 下記のいずれかに該当する人

① 身体障害者手帳1・2級または内部障害3級の人

② 療育手帳A判定の人または療育手帳B判定かつ身体障害者手帳または自立支援医療(精神通院)受給者証を持っている人

③ 特別児童扶養手当1級の受給対象児

④ 精神障害者保健福祉手帳1級の人

注 本人や家族の所得により、対象とならない場合があります。

内部障害3級の人、65歳以上の人は給付が制限される場合があります。

子ども医療費助成制度との併用は出来ません。

問 社会福祉課 ☎(82)4238

募集

ごてんば市民芸術祭
参加者募集

着物の着付け体験

日 10月30日(土)・31日(日)

会 秩父宮記念公園多目的室

対 市内在住または通勤・通学している人、市文化協会加盟者

※応募多数の場合、抽選

持 着付に必要な小物(肌着・足袋・帯、腰ひもなど)

※レンタル可

料 1,000円

華道展

日 11月20日(土)・21日(日)

会 市民会館小ホール

対 市内在住または通勤・通学している高校生以上の人、市文化協会加盟者

数 上限なし

料 無料

ほのぼのコンサート

日 11月20日(土)※無観客公演

会 市民会館大ホール

対 市内在住または通勤・通学している人からなる団体、市文化協会加盟団体、個人

※応募多数の場合、抽選

料 無料

申・問 10月8日(金)までに社会教育課、市民会館、市ホームページにある申込用紙(募集要項内)に記入して直接、郵送またはファクスで、

〒412-8601社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」、

☎(82)4319、☎(81)0370へ



Ri RISK CONSUL 株式会社 リスクコンサル

損害保険トータルプランナー認定代理店

取扱 保険会社

- 三井住友海上火災保険(株)
- 損害保険ジャパン(株)
- 三井住友海上あいおい生命保険(株)
- メットライフ生命保険(株)
- オリックス生命保険(株)

〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48 ☎ 0550-82-0477 FAX 0550-82-0484

結婚!! 地元結婚紹介専門!! 適齢期!!

創業34年!! 地元幸せカップル続々誕生中!!

20代～シニア迄(男・女)紹介可能です

県東部在住BAP会員様 4,000名以上在籍

※お忙しいお子様に代わる親の代理婚活も強化中!!

今!! 入会金無料!!

県知事認可静岡結婚相談事業協同組合員

BAD 結婚情報サービス

沼津市大手町5-7-1 モラーダ1(515号) ☎ 055-952-5999 定休日: 火曜日、第2・第4水曜日

建築家と建てる家を 手軽に身近に

R+house 御殿場

賢い家づくり勉強会随時開催中

詳しくは QRコード まで

岳南建設(株)

0120-0550-72 rplus-gotemba.jp

Gotembagram

#ごてあき2021

御殿場の秋フォトコンテスト

2021.9.20 MON ▶ 11.21 SUN

市民会館カルチャー教室

会場/市民会館 ☎(83)8000 募集/先着順

骨格スタイル講座 ～見た目3歳-3kgになれる洋服選び～	日時/9月18日(土) 11:00～12:00 対象/一般女性 募集人数/10人 受講料/有り
フラワーアレンジメント教室	日時/月1回 火曜日 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 対象/一般 募集人数/各8人 受講料/有り
実用書道(夜)	日時/月2回 木曜日 19:00～21:00 対象/一般 募集人数/8人 受講料/有り

市民伝言板

第9回でてんばアート作家展	日時/9月15日(水)～26日(日) 9:00～17:00 会場/富士山樹空の森 内容/写真・絵画・書・工芸作品の展示 入場料/無料 申・圖 勝間田 ☎090(3458)2240
富士山 GOGO エフエム FM ラジオ 86.3MHz 「おじいちゃんおばあちゃん 敬老会はラジオでね！」	お家で聴いて楽しめる年配向け参加型ラジオ番組で、「私の自慢」をテーマとしたメッセージを受け付けます。70歳以上の人を対象としたプレゼント企画もあります。 日時/9月19日(日) 14:00～17:00 再放送日時/20日(月) 9:30～11:00 15:00～16:30 申・圖 件名に「敬老会」と明記し、はがき、ファクスまたはメールで、〒412-0045 川島田 532-1 エピ・スクエア 2階 (株)エフエム御殿場 ☎(84)0863、FAX (84)5858、✉info@863.fm へ
第43回御殿場市華道連盟展	日時/9月25日(土)・26日(日) 9:30～17:00 (最終日は16:00まで) 場所/市民会館小ホール 入場料/無料 申・圖 横山 ☎(83)6306
全国一斉 子どものための養育費相談会	日時/9月25日(土) 10:00～16:00 電話番号/0120(567)301 (通話料無料) ※秘密厳守、予約不要 申・圖 県青年司法書士協議会 牧野 ☎054(631)9120
青空ピラティス	日時/9月26日(日) 10:00～11:00 (受付開始9:30) 会場/YMCA 東山荘芝生広場 (雨天:本館講堂) 参加料/有り 申・圖 YMCA 東山荘 遠藤 ☎(83)1133 へ
北駿公立高校合同説明会 ～御殿場高校・御殿場南高校・ 小山高校・裾野高校～	日時/①9月27日(月) 18:45～ ②10月1日(金) 19:00～ ③10月5日(火) 19:00～ 会場/①裾野市民文化センター(裾野市石脇) ②市役所玉穂支所 ③小山町総合文化会館(小山町阿多野) 内容/①御殿場高校・御殿場南高校・小山高校・裾野高校、②・③御殿場高校・御殿場南高校・小山高校の説明 対象/中学3年生とその保護者 参加料/無料 ※事前申込不要 申・圖 御殿場南高校教頭 川内 ☎(82)1272
沼津高専公開講座 パソコン組み立て教室	日時/10月6日・13日 水曜日 18:30～20:00 会場/沼津工業高等専門学校(沼津市大岡) 対象/一般(中学生以上) 定員/8人(申込多数の場合、抽選) 受講料/無料 申 9月17日(金)までにホームページから HP https://techno.numazu-ct.ac.jp/koukai/ 圖 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727、✉koukaikouza@numazu-ct.ac.jp

Pick up / Information

募 集

ベネフィ駿東に加入しませんか

ベネフィ駿東は、駿東地区の中小企業で働く事業主と従業員及びその家族のために役立つ福利厚生事業を行っています。

対 2市2町(御殿場市・裾野市・長泉町・小山町)にある中小企業の事業主及び従業員・パートタイマーの人

※事業所単位での申し込みとなります。

サービス内容

・提携施設サービス

生活の身近にある商店や温泉施設、近隣テーマパークや文化施設のほか、東京ディズニーリゾートなどを含む約220施設と提携し利用助成が受けられます。

・イベント事業

日帰りバスツアーやゴルフ大会など、参加しやすい価格のイベントを企画しています(現在はコロナ禍で自粛中)。

・あっせん事業

各種クーポン券・ギフト券などを割引あっせんしています。

・自己啓発事業

観劇・ハイキング・カルチャー教室開講など、知識や教養を高める事業に参加しやすい料金で実施しています。

・給付事業

各種慶弔金や人間ドック・脳ドック費用の助成、また会員と同居家族を対象に、年一回宿泊費の助成をしています。

入会方法

事業所単位で加入して下さい。

入会金/1人1,000円

(全額事業主負担)

※会員拡大キャンペーンにつき、令和3年8月から11月は500円で入会出来ます。

会費/月額1人1,000円

(2分の1以上を事業主負担)

申・問 商工振興課 ☎(82)4683

ベネフィ駿東 ☎(87)7575

HP <http://benefy.jp>



国・県からのお知らせ

社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局(県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。

調査の目的は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることとしています。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約91,000世帯(10歳以上の世帯員約194,000人)です。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

問 社会生活基本調査コールセンター ☎0570(03)1397

令和3年度職業訓練指導員試験の実施

日 11月5日(金) 午前10時～

会 県庁西館 4階第1会議室ABC

対 受験資格を有し、実技試験と学科試験のうち関連学科が免除される人

料 受験手数料3,100円

申 9月30日(木)まで(消印有効)に受験案内及び申請書などの提出書類を郵送(簡易書留)で〒420-8601県職業能力開発課へ

問 県経済産業部職業能力開発課 ☎054(221)2823

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

HP http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-230/ginou/syokugyou_kunren_shidouin.html



公益財団法人 **富士霊園** 桜並木をのぞむ四季折々の風景がお出迎いたします。

お墓のご相談、ご要望等お気軽にご相談ください。
桜中央通り隣接区画募集中

駿東郡小山町大御神 888-2(水曜定休)
☎0550-78-0311 **詳しくはこちら!**

永代供養墓『祈りの丘』・樹木葬『さくらの丘』同時募集中!

墓石付完成墓所 200万円より(新区画 210万円)

高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■ 本 社
静岡県御殿場市電498-2 ☎0550-82-1911

■ タイヤカット工場(神場南企業団地内)
静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

お困りでしたら呼んでください **のっぽさんの 出前ヘアサロン**

- ・病气や怪我で動けない
- ・長い待ち時間に耐えられない
- ・車椅子やベッドから降りられない
- ・車/免許がなく外出が難しい

ヘアカット ¥3000

お電話一本で伺います。☎050-5242-7474



「渡辺ハム工房」
渡辺 義基

information
川島田 661
TEL : 82-0234

材料 (3人分)

- 鶏レバー (ハツでも可)300g
- しょうが.....1片
- しょうゆ.....30cc
- みりん.....30cc
- 酒.....15cc
- 砂糖.....大さじ1
- ねぎ (お好みで)適量

夏バテで疲れた体に栄養補給!

お手軽、簡単!! フロレシピ。

プロから学ぶ簡単レシピ。
今回は「渡辺ハム工房」の渡辺義基さんに教わりました。



- ① 鍋にお湯を沸かす：
温度の変化を少なくするために、大きめの鍋に、たっぷりのお湯を沸かすことがポイントです。
 - ② レバーなどの下処理をする：
レバーは血やすじ(固い部分)を取り除き、一口大にカットします。しょうがは皮付きのままスライスします。
 - ③ レバーに火を通す：
鍋のお湯が沸騰したら、火を止めてからレバーを入れ、10分間余熱で火を通します。その間、時々かき混ぜます。
 - ④ タレを作る：
レバーに火を通している間に、別の鍋にしょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖を入れ、中火でとろみが付くまで煮詰めます。焦げないように注意しましょう。
 - ⑤ 仕上げ：
湯切りしたレバーを、火を止めたタレの鍋に入れてよく絡めます。皿に盛り、最後にお好みで刻んだねぎを散らして完成です(心配な場合は、タレに絡める前にレバーに火が通っているか確認してください)。
- 冷める過程で味が染み込み、冷めてもおいしく食べられます。再加熱はお勧めしません。



勝亦 なこちゃん (0歳11カ月)
父 司さん/母 涼子さん (原里)



我が家の アイドル



島山 枇奈ちゃん (1歳10カ月)
父 力成さん/母 愛実さん (御殿場)

市の人口 計 / 87,006 (▲23) 男 / 44,618 女 / 42,388 世帯 / 38,084 8月1日現在 (外国人住民含む)

