

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2021

8/20

No.1399

空手イタリア代表 メダル獲得に向け日本武道館へ



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

開催会場

共生



認知症サポーター
養成講座の様子

※みくりやあんしん手帳は長寿福祉課にあります

● 認知症があってもなくても同じ
社会でともに生きる

認知症は誰もがなり得る病気です。認知症の人やその家族が地域のよりよい環境で暮らし続けるためには、地域の人が認知症に関する理解を深めることが重要です。

詳しくは
令和4年3月発行の
みくりやあんしん手帳を
ご覧ください



● 認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる

認知症の本人や、家族の話を伺い、認知症施策に反映させる取り組みが始まっています。

予防

- 認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにすることを指します。
- ① 運動習慣を持つ
ウォーキングなどの有酸素運動と筋トレを行うことが特に重要です。
 - ② 栄養バランスの良い食事をとろう
一汁三菜を意識して、1日10食品食べることを目標に。
 - ③ 体重を毎日ほころう
やせすぎは低栄養や心身の機能低下につながります。
 - ④ お酒の飲みすぎに注意しよう
 - ⑤ タバコはやめよう
 - ⑥ 社会参加をしよう
 - ⑦ 認知機能を鍛える習慣を持つ
⑧ 生活習慣病に注意しよう
- ※この他にも、うつ病や難聴が認知機能の低下につながるという報告もあります。



認知症の共生と予防

高齢化が進行し、2025年には認知症高齢者の数は約700万人、65歳以上の約5人に1人に達するこ
とが見込まれており、今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

市では、「共生」と「予防」を車の両輪のように、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指しています。

長寿福祉課 ☎ (83) 1463

相談してください

認知症の人やその家族を対象として相談業務などを行う「認知症地域支援推進員」を市内5カ所の地域包括支援センターに配置しています。

認知症について心配なことがあれば、お住いの地区の推進員まで連絡してください（各地区の地域包括支援センターの連絡先は、広報ごてんば8月5日号9ページに掲載しています）。

9月は世界アルツハイマー月間

21日は世界アルツハイマーデーです。9月1日から30日まで、認知症に関する特集展示を図書館で行います。この機会に認知症について学んでみませんか。



8/20

NO.1399

CONTENTS

認知症の共生と予防	2・3
第50回記念	
市スポーツ祭の半世紀を振り返る	4・5
令和4年度市立幼稚園園児募集	6・7
高校生が見つけた御殿場の魅力	8
ごてんばニュース	9・10
Pick up Information	11・12
市民会館カルチャー教室／	
市民伝言板／不用品活用バンク	13
みんなの健康／図書館だより	14・15
くらしのカレンダー	16



— COVER PHOTO —

東京2020大会に向けて、7月23日から12日間にわたって行われた空手イタリア代表チームの御殿場合宿。リラックスした良い雰囲気の中でコンディショニング調整した選手たちは、御殿場から決戦の地となる日本武道館へ出発しました（大会の結果は広報ごてんば9月5日号でお知らせします）。





第1回市スポーツ祭
スキー競技出場
船津 拓也さん
(御殿場中学校教諭)

小学校3年生の時に母に誘われ初めてスキーを滑りました。初めてでしたが思いのほか上手く滑ることが出来たので面白くて、スキー競技に興味を持ちました。

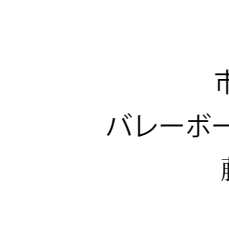
当時はリフトがない富士山。太郎坊からスキーの板を担いで15分歩いて登り、1分程度で下するという練習を頑張りました。小学校6年生の時に開催された第1回市スポーツ祭のスキー競技(750㍓)では1位、翌年も1位で優勝することが出来ました。このスポーツ祭に参加したことがきっかけで、スキー競技を続け、社会人になっても県の代表として大会に出場することが出来たと思います。

長年続けることにより、スキーを教えてくれた先生や、先輩など素敵な出会いがあり、多くのことを学び成長できたことが財産になっています。

今後も教師として、一つの事を続けることの大事さや、感謝の気持ちを持つ大切さなどを子どもたちに伝えていけたらと思います。



▲大正時代の様子(富士山(当市)は日本のスキー発祥地)



市スポーツ祭
バレーボール競技出場
藤川 玉喜さん
(市内在住)

27歳の時に友人に誘われて家庭婦人バレーボールを始めました。

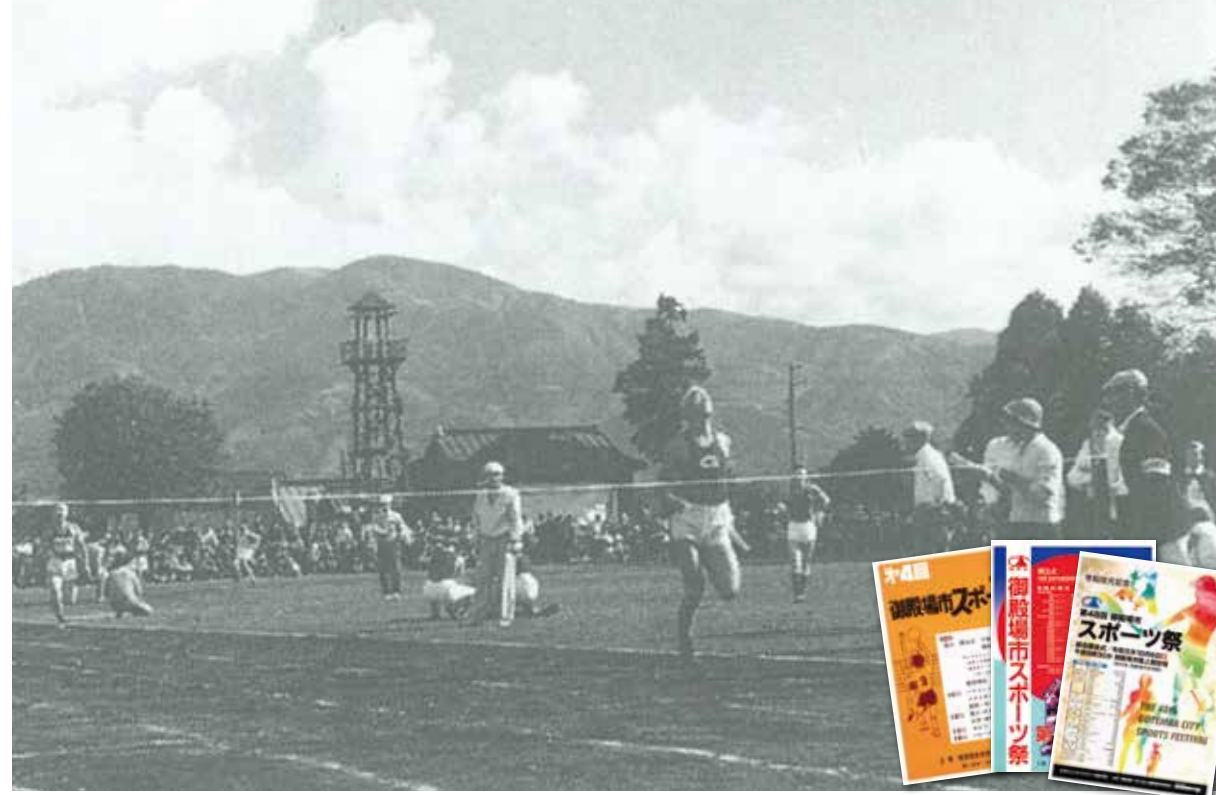
昭和39年に行われた東京オリンピックで『東洋の魔女』の出現により全国的にバレーボールブームになって、市でも盛んになり各地区で家庭婦人のバレーボール大会が開かれるようになりました。

市スポーツ祭にも何度か参加しましたし、50歳の時に『板妻クラブ』で県の代表として全国大会に出場したのも良い思い出です。地区の皆さんの応援に感謝しています。それから70歳までレシーバーとして楽しく続けることが出来たのも、家族の協力、仲間の支えや友達の応援があったからこそです。

バレーを始めたことで人の優しさに触れたり、各ポジションの役割を果たすことは社会生活に通じると感じたり、人生がとても豊かになりました。80歳を過ぎた今、健康なもの長い間楽しく体を動かしていたからだだと思います。



▲板妻クラブ全国大会出場の様子



▲第1回市スポーツ祭の様子

▲歴代ポスター

市スポーツ祭の誕生

市スポーツ祭の前身である第1回市民体育大会は、昭和30年に御殿場小学校の運動場で実施されました。陸上競技を主に、年代別に分かれ選手800人が参加。市始まって以来の大競技として行われ、御殿場地区が優勝を飾りました(市民体育大会は、昭和46年まで開催されました)。

その後、昭和47年からは各競技別の市民体育大会を統一し、新しい新たに国体方式を取り入れ、市スポーツ祭として10月の体育の日(当時)を中心に実施することになりました。

第1回市スポーツ祭は、昭和47年10月7日、御殿場中学校体育館で五輪金銀メダリストらを招き総合開会式を行い、15種目の競技が市内11会場で4日間実施されました。

今年度は33種目を実施予定で、第50回を記念した賞状を贈呈します。

市民スポーツ課 ☎(82)4135

第50回市スポーツ祭開催日程

開催日	競技名	会場
8/28(土)～	サッカー・フットサル	バレットこてんば・陸上競技場他
9/11(土)～	バスケットボール	市体育館・富士岡中学校
9/19(日)～	野球	東・南運動場
9/19(日)	銃剣道	市体育館
9/23(木祝)	ゲートボール	高根ふれあい広場
9/25(土)～	ハンドボール	市体育館
9/26(日)	少林寺拳法	高根小学校
10/2(土)	ボウリング	御殿場パークレーンズ
10/3(日)～	ソフトボール	南運動場
10/3(日)	陸上	市陸上競技場
	バドミントン	市体育館
	ボルダリング	時之栖アリーナ
	空手道	原里小学校
	テニス	中央テニスコート
	弓道	高根西ふれあい広場弓道場
10/10(日)	卓球	市体育館
10/13(水)	ゴルフ	御殿場東名ゴルフクラブ

開催日	競技名	会場
10/16(土)	グラウンドゴルフ	高根ふれあい広場
10/17(日)～	バレーボール ソフトテニス	市体育館 中央テニスコート
10/23(土)	エアロビック	市体育館
10/24(日)	ボクシング	市体育館
	クレー射撃	須山クレー射撃場
	インディアカ	市体育館
	パークゴルフ	高根西ふれあい広場 パークゴルフ場
11/3(水祝)	武術太極拳	市体育館
11/7(日)	柔道	市体育館
	剣道	市体育館
11/14(日)	合気道	沼津市民体育館
11/26(金)～	乗馬	市馬術・スポーツセンター
11/28(日)	ソフトミニバレーボール	市体育館
R4 2/5(土)	日本拳法	市体育館
未定	スキー	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため総合開会式は中止です。各競技も中止・延期となる場合があります。



▲過去の市スポーツ祭の様子

第50回記念市スポーツ祭の半世紀を振り返る

問い合わせ／保育幼稚園課 ☎ (82)4126

■ 募集予定人数

幼稚園名	募集予定人数			電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児	
御殿場幼稚園	100人	45人	55人	82-0037
富士岡幼稚園	60人	40人	45人	87-0642
竈幼稚園	25人	20人	30人	83-4144
原里幼稚園	60人	45人	50人	89-0766
玉穂幼稚園	60人	45人	45人	89-2226
原里西幼稚園※	25人	30人	25人	89-2118
森之腰幼稚園	50人	30人	25人	82-2593

※令和4年度末をもって閉園

■ 応募資格

3歳児…平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子
4歳児…平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子
5歳児…平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子
※市内に住民登録をしている幼児に限ります。

■ 申込日時

9月21日(火)・22日(水)・24日(金) 午前9時～午後4時
第2次受付日時(御殿場幼稚園のみ)
令和4年2月14日(月) 午後1時30分～3時

■ 申込方法

申込用紙と「幼稚園のご案内」を保育幼稚園課、各幼稚園で配布します。詳しくは「幼稚園のご案内」をご確認ください。
配布開始日 保育幼稚園課…8月20日(金)～
各幼稚園…8月27日(金)～
※募集人数を超えた場合は抽選を行います。抽選に漏れた場合は、空きがあれば他園に入園できます。
※市立幼稚園への申し込みは1園のみとなります。



／ 友だちたくさん!! ／
／ 楽しいよ～!! ／
／ 待ってるよ～!! ／

幼稚園の取り組みを紹介

預かり保育を実施!!

～働いていても幼稚園～

- 実施園 市立幼稚園全園
- 対象 市立幼稚園在園児
- 時間※1 玉穂幼稚園※2
通常日…午前8時～8時30分、
降園後～午後5時45分
長期休業期間…午前8時～午後5時45分
その他6園
通常日…降園後～午後5時
長期休業期間…午前8時30分～午後5時
- 要件 就労、病気、介護、看護、出産、通院、健診、冠婚葬祭、求職活動、学校行事、ボランティアなど
- 料金※3 30分50円(30分未満含む)
1日最大450円

- ※1 長期休業期間中は預かり保育を実施しない日があります。
- ※2 玉穂幼稚園のみ預かり時間を拡大しています。
- ※3 保育の必要性が認められる場合、無償となります。

毎日給食!!

～令和2年度からスタート～

市立幼稚園全園で毎日給食を提供しています。
※県の少子化突破展開事業(優良事例の横展開事業)に採択されました。

- 保護者負担額 1食につき220円
※所得の状況などにより無料となる場合があります。
※第3子以降の負担額は無料です。対象となる場合は市からお知らせします(申請不要)。



Interview

主体性を伸ばす教育に取り組んでいます

市立幼稚園では、一人ひとりの主体性を伸ばすことを意識して教育に取り組んでおり、個性を尊重しながら、自ら興味を持ってもらうように工夫しています。
例えば、子ども達が興味を持ってくれる花や虫などの身近なものを取り入れて一緒に遊んで、一人ひとりがどんなことに興味を持ってくれるかを知ることが大事にしています。
成長過程は色々ですが、年齢ごとに

出来ることをしっかりと身に付けて、人との関わりを楽しめること、そして思ったことをしっかりと話すことが出来る土台の育成を目指して、日々楽しく取り組んでいます。
市立幼稚園では、こうした教育を通して、集団生活の中で人と関わる力、思考力、感性、表現力といった、生きていく上で必要な力を身に付けることが出来ると思いますので、皆さんの来園をお待ちしています。



御殿場幼稚園
岩澤 弘子 園長

御殿場南高等学校写真部撮影

「高校生が見つけた御殿場の魅力」

毎月 20 日号で市内 3 校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。
今号は、御殿場南高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。



①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



①前向きな花
②遊座 陽人（ゆざはると）さん・1 年
③自宅の庭
④最近雨が続けて降って、気分も上がらないですが、庭に咲いていた花は、しっかり前を向いて咲いていました。僕も花を見習い頑張ろうと思います。



①おうちにかえろう
②渡邊 涼雅（わたなべりょうが）さん・1 年
③南御殿場駅周辺
④雨上がりの一枚。水滴のついた花の蜜を虫が吸っているシーンです。御殿場の緑豊かな自然と、その花びらの美しさに心を打たれ撮影しました。



①御霊
②本間 耀一（ほんま あきひと）さん・1 年
③駒門浅間神社
④駒門浅間神社のそばにある稲荷神社の写真です。小さい神社ですが、神秘さや厳かさを感じることができます。特に狛犬の代わりのように鎮座する二匹の狐が印象的です。



①生命の輝き
②佐藤 多実紀（さとう なみき）さん・1 年
③中山諏訪神社
④御殿場は梅雨に多くの雨が降るため草が生い茂り、様々な生き物が活発になり始めます。そんな時期に、さわやかな草の中にトカゲがいて目に入ったので撮りました。



屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします

都市計画課 ☎（82）4 2 3 1



「救急の日」と「救急医療週間」

救急医療課 ☎（83）1 1 1 1
御殿場消防署 ☎（82）7 1 5 0



9月1日(水)～10日(金)は
屋外広告物適正化旬間です

- ・実施主体…国、県、市町村
- ・活動内容…違反広告物パトロール、違反はり紙一斉除却、屋外広告物パネル展（市役所市民ホール）

●屋外広告物とは

店舗や会社の看板、道路沿いの案内板などを指します。

●屋外広告物の許可制度

市では良好な景観形成を図るため、地区ごとに色や大きさなどの設置ルールが決まられています。設置には、原則、市の許可が必要になります。

設置ルール

- ・自家用広告物（店舗、会社の敷地内の看板など）：色彩、表示面積、高さなど
- ・案内板：案内先まで 10 km 以内で設置可、色彩、表示面積、高さなど

●違反広告物の是正指導

市内に無許可で設置されている屋外広告物は是正指導の対象となり、一定期間内に除却または許可申請を行う必要があります。

景観整備重点地区では屋外広告物調査を行っており、是正指導を順次行っています。

東京オリンピックの自転車ロードレースコースやアクセス道路沿いの違反広告物の除却や改修などの指導を行い、改善されました。

●屋外広告物の管理

管理が不十分な屋外広告は、腐食が進み、落下や倒壊などの大きな事故を招く恐れがあります。日常的に点検を行い、さびや変形などがある場合は速やかに補修しましょう。万が一危険な屋外広告物を見つけた時は、都市計画課までご連絡ください。

診療科	内科・小児科・外科	
診療時間	平日	午後 6 時～翌朝午前 8 時
	土曜日	正午～翌朝午前 8 時
	日曜日・祝 12 月 29 日～1 月 3 日	午前 8 時～翌朝午前 8 時
休診日	4・8・12 月の第 2 木曜日 (木曜日が祝日の場合、第 1 木曜日)	

令和 2 年度利用者数（市町別）			
市町	御殿場市	小山町	その他
人数	5,972 人	1,215 人	887 人
合計	8,074 人		

●救急医療センター

休日・夜間の初期救急を行っていただきます。必要に応じ、病院に転送します。

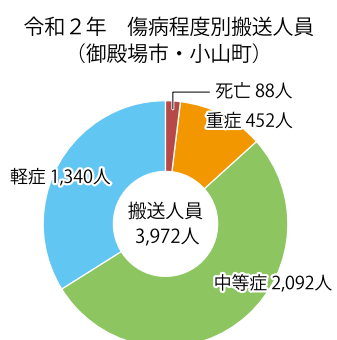
●救急隊の活動

国家資格の救急救命士を含む 3 人で活動しています。

救命処置を行う際は、多くの資器材を使用する他、消防車も同時に出動して活動を行います。

●救急車の適正利用を！

「胸が激しく痛む」「突然の激しい頭痛」「意識がない」などの症状の時は、迷わず救急車を呼びましょう。一方、明らかに不要な場合にまで呼んでしまうと、本来に必要な人を救える時間が限られてしまいます。



尊い命を救うため、救急車の適正利用にご協力ください。

空き家の活用を 考えてみませんか？

建築住宅課 ☎（82）4 2 2 4



ペットは正しく飼いましょう

環境課 ☎（83）1 6 1 0

近年、管理が適切に行われていない空き家が増え、近隣に悪影響を及ぼしているという相談が寄せられています。空き家を問題としないために、適切な対応や、将来にわたる計画立てをしましょう。

●まずは現状を把握しましょう

現状の把握は空き家になってからだけでなく、あらかじめ行うことも大切です。相続や親の入院などで、突然所有者などになることもあります。

・登記は確認していますか？

相続登記がされておらず、前所有者の名義になっていると、将来トラブルになる可能性があります。

・近隣トラブルの原因となるものはありますか？

庭の草木の繁茂や、建物の破損などの対策をしておきましょう。

・敷地境界は確定していますか？

敷地境界が確定していないと更なるトラブルになる可能性があります。早めに敷地境界を確定しておきましょう。

●空き家の活用を考えましょう

空き家を所有している人または将来的に空き家を所有する可能性がある人は、空き家の活用について考えましょう。

例えば、賃貸経営や民泊事業、古民家カフェの経営、解体して駐車場経営などがあります。不動産会社などに相談しましょう。

また、空き家を売却する方法もあります。その際は、市空き家バンクに登録しましょう。空き家が欲しい人の目に留まりやすくなります。



●適切な管理をしましょう

家が人が住まなくなると、すぐに傷んでしまいます。空き家の管理を定期的に行ってくれる会社もありますので、自らの手で管理が難しい場合は相談してみましょう。

その他、空き家でお困りの人は、建築住宅課にご相談ください。

ペットの種類にあった飼い方を理解し、ルールを守り、他人に迷惑を掛けないように適切な飼い方を心掛けましょう。

●不妊去勢手術の実施を！

飼い犬や飼い猫に子どもが生まれてから困らないように動物病院で不妊去勢手術をしましょう。猫は年に2〜4回、1回に4〜8匹産むこともあります。

●飼い主の明示を！

ペットが保護された時のために、飼い主の身元を示すものを付けましょう。外から見えて誰でもすぐに分かる迷子札を首輪などに付けるとともに、首輪が外れた時に備え、マイクロチップを装着しておくことで安心です。また、ペットがいなくなったら、保健所、警察署に速やかに届け出ましょう。犬の場合は、環境課にも届出をお願いします。

●猫は室内で飼いましょう

交通事故や感染症が避けられ、近

隣に糞尿などの迷惑をかけることもあります。

●無責任な餌やりはやめましょう

置き餌などの無責任な餌やりは近隣に迷惑をかけ、住民間トラブルに発展することがあります。

●犬を飼う際は登録と予防接種を！

犬を飼う際は市に登録をして鑑札を犬に付けること、年に一回狂犬病予防接種を受けることが法律で義務付けられています（インターネットで犬の登録が出来るようになります。詳しくは市ホームページをご確認ください）。



●最期まで適切に飼いましょう

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼う義務があります。しかし、不慮の事故や病気などで飼っていることが難しくなることもあります。そのような事態に備え、ペットの行き先を考えておきましょう。

\ Pick up / Information

案 内

「骨粗しょう症検診」実施

市では、骨量を測定し、骨粗しょう症を早めに予防するために、骨粗しょう症検診を実施します。対象の人で申し込みをしている人には受診票を送付します。申し込みをしていない人は、お問い合わせください。

期 9月1日(木)～10月30日(土)

会 市内指定医療機関

対 市内に住民登録のある女性で、令和3年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人（学年齢）

料 自己負担金1,000円（70歳になる人、生活保護世帯、前年度市民税非課税世帯に属している人は無料）

問 健康推進課 ☎(70)7765

年金支給額を増やせる 追納制度

国民年金保険料の免除や猶予を受けていた人は、そのままにしておくで将来受給する年金額が減少します。特に、学生時代に保険料の猶予を受けていた人は、年間約59,000円減額されます（36月納付猶予を受けていた場合）。

国民年金保険料の免除や猶予を受けた場合は、10年以内であれば、「追納制度」により保険料を納めることができます。

追納制度を利用すると、老齢基礎年金の年金額を増やすことができ、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減される場合があります。

注 ①市役所または年金事務所で申し込み後、納付書が発送されます（口座振替やクレジットカード納付は出来ません）。

②発行された納付書の有効期限

は申請年度中です。有効期限が過ぎた納付書は、もう一度申請が必要です。

③追納が出来るのは、免除が承認された月から10年以内です（例：令和3年4月分は令和13年4月末まで）。

④追納する期間のうち、原則古い期間から納付して頂きます。

⑤保険料の免除または猶予期間を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされるので、早めの追納をお勧めします。

持 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）、委任状（本人以外が申請する場合）

問 沼津年金事務所 ☎055(921)2201
 国保年金課 ☎(82)4122

プレミアム付商品券販売中

販売期間 8月31日(火)まで

販売窓口

①市内郵便局

午前9時～午後5時（平日）

②エピ・スクエア

営業時間内（土・日曜日及び祝日を含む）

③サンサンクック神山店・保土沢店

営業時間内（土・日曜日及び祝日を含む）

④市民交流センター「ふじざくら」

午前9時～午後5時（土・日曜日及び祝日を含む）

有効期限 11月7日(木)まで

対 市内在住世帯

料 1セット10,000円（商品券額面13,000円）

※1世帯に付き2セットまで購入可。

注 7月16日に全戸配布された引換券を持参してご購入ください。

問 商工振興課 ☎(82)4683



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

電気の使い方を見直そう

電気の節約は、家計にも環境にも優しく、まさに一石二鳥の取り組みです。次のようなことから始めてみませんか。

- ・使用しない部屋の電気は、こまめに消す
- ・使用していない時には電化製品の電源を消し、コンセントを抜いておく
- ・エアコンの設定温度を調整し、室内温度を適正に保つ
- ・冷蔵庫の中身を整理する（詰め込み過ぎない）
- ・洗濯物はまとめて洗う

エアコンの温度管理や使わない部屋の消灯など、家庭だけでなく学校や職場でもエコの意識を持ちましょう。



問い合わせ／
 環境課 ☎ (83)1603



ペット
 自慢

コロ助
 柴犬
 男の子

掲載するペットを募集しています。

問 魅力発信課 ☎ (82)4127

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館☎(83)8000 募集／先着順	
0歳からの親子えいご教室	日時／9月13日(月) 10:00～11:00 対象／6カ月から3歳の子とその親 募集人数／17組 受講料／有り
着付け教室	日時／月2回 (昼)日曜日10:00～12:00 (夜)木曜日19:00～21:00 いずれも全8回 対象／一般 募集人数／各8人 受講料／有り

市民伝言板

令和3年度静岡県すこやか長寿祭総合開会式健康・生きがい講演会参加者募集	日時／9月9日(木) 13:00～14:45 会場／グランシップ大ホール・海(静岡市駿河区) 定員／200人 参加料／無料 国・関／公益財団法人しずおか健康長寿財団☎054(253)4221へ HPhttp://www.sukoyaka.or.jp
第32回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会参加者募集	開催期間／9月～令和4年3月(競技ごとに開催日・申込期限・会場が異なります) 種目／スポーツ交流大会(卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソンなど)、文化交流大会(囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など)、合計35種目(予定) ※今回から軟式野球、サーフィンが新規種目として加わります。 参加資格／県内在住の、原則60歳以上(昭和38年4月1日以前生まれ)の人 ※一部競技でねんりんピックかながわ2022の代表選手選考を兼ねます。 国・関／公益財団法人しずおか健康長寿財団☎054(253)4221へ HPhttp://www.sukoyaka.or.jp
令和3年度介護のシゴト復職応援セミナー開催	日時／9月10日(金) 13:00～15:00 会場／富士市文化会館ロゼシアター第1会議室(富士市蓼原町) 対象／介護の仕事に関心のある人 定員／20人 参加料／無料 国・関／申込書に必要事項を記入して県社会福祉協議会☎054(271)2110、FAX054(272)8831、jinzai@shizuoka-wel.jpへ ※申込書は県社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。 HPhttp://www.shizuoka-wel.jp
御殿場アーチェリークラブ無料体験会参加者募集	日時／毎週日曜日 9:00～12:00 会場／国立中央青少年交流の家 対象／小学4年生～(応相談) 定員／10人程度 国・関／永本☎090(7041)0809へ
駿東地域職業訓練センター10月度講座受講生募集	講座／技能講習(玉掛け技能講習など)、特別教育・安全衛生教育(アーク溶接など)、自主訓練(造園管理講座)、受験対策(建築大工技能検定対策講座)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎など)、カルチャーコース(手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室) 国・関／9月1日(水)から(先着順)駿東地域職業訓練センター☎(87)3322へ

不用品活用バンク

エコハウス御殿場☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可	
譲ります	自転車用子供いす(後ろ用) ひな人形(七段飾り) 電子レンジ 折りたたみベッド …以上無料 シングルベッド 3人掛けソファ …以上相談 ペット用ゲート ミニコンボ …以上有料
譲ってください	子機付ファクス電話機 …無料

※8月3日現在



Information

富士御殿場地区計画の変更に関する
原案の縦覧及び公聴会開催

原案の縦覧

- 期 9月7日(火)～21日(火)
(閉庁日と閉庁時間を除く)
会 市役所本庁舎2階都市計画課
公聴会
日 9月28日(火) 午後1時30分～
会 市役所本庁舎3階大会議室
提 原案について公聴会で意見を述べようとする人は、公述申出書に記入して、9月21日(火)午後5時15分まで(必着)に直接または郵送で、〒412-8601都市計画課へ
※申出期間に公述の申し出がなかった場合は、公聴会の開催を中止します。開催の有無は9月22日(水)以降にお問い合わせください。
問 都市計画課☎(82)4240

斎場改修に伴う火葬時間変更

- 広報ごてんば7月20日号でお知らせした火葬時間を、再度変更します。
期 8月27日(金)～9月15日(水)
火葬時間(太字:変更となる時間)
午前9時・11時・正午・午後2時・3時
問 広域行政組合庶務課☎(82)4623

募 集

脳いきいき講座 参加者募集

- 日 9月28日～11月30日
全8回 毎週火曜日(10月5日、11月23日を除く)
午前9時30分～11時
会 市総合体育施設
内 認知機能の低下を予防する脳トレ運動、自宅でも無理なく行える体操など
対 市内在住の、医師からの運動制

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

限または介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

- 数 15人(先着順)
※過去に受講したことがある人は対象外です。
料 無料
※希望者には送迎を行います。
申・問 9月17日(金)までに
長寿福祉課☎(83)1463へ

ウォーキング教室 参加者募集

- 日 10月4日(月)・19日(火)(全2回)
午後1時30分～3時30分
会 市陸上競技場(雨天時は市体育館)
対 市内在住の、ウォーキングを学びたい人
数 15人程度(先着順)
料 無料
申・問 9月1日(水)午前9時から電話で健康推進課☎(70)7765へ

令和3年7月大雨災害義援金の受け付け

- 受 10月31日(水)まで
※日本赤十字社静岡県支部御殿場市地区の窓口で受け付けした義援金は熱海市など県内の被災者に配分されます。
問 社会福祉課内「日本赤十字社静岡県支部御殿場市地区」☎(82)4136
※義援金の受付口座は、日本赤十字社ホームページをご覧ください。



ごてんば市民芸術祭 市民文芸『ごてんば』第28号投稿作品募集

- 対 市内在住または市内に通勤・通学している文芸創作活動を生業としていない人
料 無料
申・問 10月29日(金)までに、社会

教育課、市民会館、市ホームページにある申込用紙(募集要項内)に記入し、直接または郵送で〒412-8601社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」☎(82)4319へ

国・県からのお知らせ

防衛省採用試験案内

防衛医科大学校(①医学科、②看護学科)

- 試 ①10月23日(土)、②10月16日(土)
対 18歳以上21歳未満で高校卒業以上の人(見込含む)
受 ①10月13日(火)まで、②10月6日(水)まで

防衛大学校(①総合選抜、②推薦、③一般)

- 試 ①9月25日(土)、②9月25日(土)・26日(日)、③11月6日(土)・7日(日)
対 18歳以上21歳未満で高校卒業以上の人(見込含む)
受 ①・②9月5日(日)～10日(金) ③10月27日(火)まで

自衛官候補生

- 対 18歳以上33歳未満の人
申・問 各受付期間内に、自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所☎055(916)0605

注 応募資格の年齢は、いずれも令和4年4月1日現在です。

海上保安大学校学生採用試験

第1次試験

- 日 10月30日(土)、31日(日)

第2次試験

- 日 12月17日(金)

- 申・問 8月26日(水)から9月6日(月)までに人事院ホームページから



開館時間／午前9時～午後7時
休館日／6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
問い合わせ／☎(82)0391

家庭読書の日／15日(水) (毎月第3水曜日)

図書館イベント

ブックスタート	15日(水)・22日(水) ※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日 午後2時30分～
親子おはなしの会	8日(水)・22日(水) 午前10時30分～ ※絵本の読み聞かせを行います。

BOOK

新着図書の案内



君と歩いた青春

／小路 幸也 著

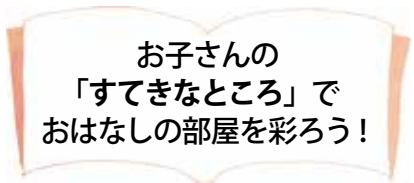
世間が芸能スキャンダルに沸く中、村に自称小説家の男が現れて…？駐在さん×元医者妻の妻が人々の心をときほぐす。連作短編警察小説第3弾。文芸webサイト『BOC』連載に書き下ろしを加えて単行本化。



コップのすいせい

／朝倉 世界一 絵 二宮 由紀子 作

スイミング教室に来た、コップ。知らない水のおいしさに、なんとなく嫌な気分。でも、上手におよげるように練習だ！初めてのことにチャレンジするコップの、かわいくてゆかいなストーリー。



期間：9月1日(水)～30日(木)



用意した飾りに、お子さんの「すてきなところ」を記入して、おはなしの部屋の壁面に貼り付けましょう。
おはなしの部屋を、子どもたちの長所や魅力的な部分でいっぱいにしていきます。

※紹介文は週刊新刊全点案内(㈱図書館流通センター・刊)より

その他の新着図書

『暮らしの包み』横山 功 小林 一夫 監修
『医学のつばさ』海堂 尊 著
『ほらふきカールおじさん トルコへいく』高島 純 絵 斉藤 洋 文
『霞が関のリアル』NHK取材班 著

株式会社アイ・リンク

静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F

TEL0120-568-929

https://ilink-smile.co.jp/

御殿場駅前

御殿場駅西側駐車場

富士病院

保険無料見直し相談センター

0120-568-929

0120-568-929

教えて

克美先生!!

100年後の未来を守る!!

資産形成、笑顔のため相続へ

人生100年の時代、貴方はどんな人生を望みますか？「教育資金・住宅資金・老後資金など」理想の人生にはやはり「お金」が必要になります。この低金利時代を乗り切るための資金形成を一緒に創りましょう！また「相続」について考えたいけど、何からすれば良いのか分からない！などのご相談お任せ下さい！相続対策の始め方、考え方を「から丁寧に」ご説明致します。笑顔で相続を始めるための一歩を、始めませんか？

市子育て支援サイト

🌐 https://www.gotemba-kosodate.jp



保健センター健康相談・教室【予約制】

名称	実施日	受付時間	内容など
第3回 プレママ学級	17日(金)	9:15～9:30	内容／分娩の経過と呼吸法、育児について (Zoomで開催予定) 対象／妊婦及びその夫 申し込み／9月7日(火)から13日(月)までに市子育て支援サイトから
両親学級	11日(土)	9:45～9:55	内容／沐浴や着替え、育児について (Zoomで開催予定) 対象／初めての出産を迎える夫婦 申し込み／8月30日(月)から9月3日(金)までに市子育て支援サイトから
赤ちゃんセミナー	6日(月)	12:50～	対象／令和3年5月生まれの子とその保護者 持ち物／母子健康手帳、バスタオル
乳幼児健康相談	27日(月)	9:30～	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／9月20日(月)から24日(金)までに市子育て支援サイトから
ママサポ計測会	7日(火)	9:30～	内容／1歳未満の子の身体計測 申し込み／8月30日(月)から9月3日(金)までに市子育て支援サイトから
成人健康相談	21日(火)	13:30～14:30	内容／保健師・栄養士による生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、体組成・骨密度測定、健診結果の見方、血圧測定など ※希望者にはみそ汁の塩分測定を行います (みそ汁少量をお持ちください)。 定員／10人程度 (先着順) 申し込み／9月17日(金)まで

健康診査・予防接種

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
6カ月児健康診査 (令和3年2月生まれ)	15日(水) ... 22日(水) ...	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート、靴用の袋
1歳6カ月児健康診査 (令和2年1～2月生まれ)	1月生 8日(水) ... 14日(火) ... 2月生 28日(火) ... 29日(水) ...	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ 1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
定期予防接種 (BCG)	7日(火) ... 24日(金) ...	令和3年3月16日～31日生まれ 令和3年4月1日～15日生まれ	13:30～13:50	母子健康手帳、予防票
※上記対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。				

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査	医療健康課 ☎(82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課 ☎055(920)2109
ひきこもり個別相談	福祉課 ☎(82)1222

補聴器相談

1日(水)	9:30～11:30	どなたでも
21日(火)	10:00～11:30	補聴器を持っている人
	13:00～14:30	補聴器を持っていない人

会場／市役所東館相談室
☎ 社会福祉課 ☎(82)4238

空調衛生設備工事 設計 施工

乙女森林公園キャンプ場(深沢)

株式会社 アイ設備

御殿場市萩原552番地の1

TEL: 0550-84-8686
FAX: 0550-84-8687
E-mail: info@ai8686.co.jp

Ko-sei 有限会社 コーセイ産業

●消防設備点検・消防用品販売 ●泡・粉末・ガス系消火設備の薬剤補充・入替
●防火設備検査・建築設備検査、特定建築物調査 ●空気環境測定
●非常用発電機負荷試験 ●外壁診断(サーモグラフィと最新式打診検査)

☆多様なサービス展開により、メンテナンスをまとめてお見積もりいたします。実施させていただくことで、時間短縮と低予算を実現！

【本社】☎:055-949-4564 【沼津営業所】☎:055-932-0520
【三島営業所】☎:055-960-9909 【原田営業所】☎:055-949-0027
【御殿場営業所】☎:0550-78-6267 ☞:co-sei.soumu@ck.tnc.ne.jp

👉 https://co-seisangiyou.jimdofree.com

くらしのカレンダー 9月

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじくら」 歯科当番 水道当番店

乳幼児健康相談、赤ちゃんセミナー、心配ごとと法律相談

[illegible]