

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2021
8/5
No.1398



CONTENTS

避難指示で必ず避難	2・3
東京 2020 大会 オリンピックの 次はパラリンピックへ	4・5
肺がん・結核検診	6～8
地域包括支援センターを利用して ください	9
検診結果を生かして健康レベルUP!!	10
名プレイヤーが御殿場に集結	11
Pick up Information	12～14
市民会館カルチャー教室/ 市民伝言板	15
魅力宣伝部/我が家のアイドル	16



— COVER PHOTO —

新型コロナウイルス感染症の影響により、2年ぶりの開山となった今夏の富士山。雲ひとつなく晴れた星空のもと、頂上まで続く光の道を2年ぶりに観ることが出来ました。この日、御殿場口新五合目は開山を待ちに待った多くの登山者で賑わっていましたよ。



避難指示で必ず避難

風水害時の住民への避難情報が変わりました



近年の激甚化する風水害において、これまでの避難情報では判断が難しく、避難が遅れてしまう人が多く見られました。そこで、分かり易い情報にするため、災害対策基本法の一部を改正し、避難勧告がなくなり避難指示に一本化されました。

危機管理課 ☎ (82) 4370

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	災害発生または切迫	緊急安全確保※1
〈警戒レベル4までに必ず避難〉		
4	災害のおそれ高い	避難指示※2
3	災害のおそれあり	高齢者等避難※3
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁)
1	気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

これまでの災害情報等

災害発生情報 (発生を確認した時に発令)
・避難指示 (緊急) ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁)
早期注意情報 (気象庁)

- ※1 災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示はこれまでの避難勧告のタイミングで発令されます。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者以外の人も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難が出来ず命が危険な状態です。
警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません。

避難勧告は廃止です。これからは、**警戒レベル4 避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難に時間の掛かる**高齢者や障害のある人は警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から**避難**しましょう。

避難

小・中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは、「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

普段からどう行動するか決めておきましょう

<p>市の指定避難場所への立退避難</p> <p>自ら携行するもの マスク、消毒液、体温計、スリッパなど</p>	<p>安全な親戚・知人宅への立退避難</p> <p>普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。</p>	<p>安全なホテル・旅館への立退避難</p> <p>宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。</p>	<p>屋内安全確保</p> <p>防災マップで自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。</p>
---	---	--	---

情報収集

日頃から区別防災マップを確認し、家の周りの危険箇所を把握するとともに、いざという時の避難経路についても話し合っておきましょう。台風や大雨が近づいたらテレビ、ラジオなどで事前に情報を把握し、市からの同報無線の放送やLINEなどでの情報発信に注意しましょう。

テレビ/NHKデータ放送
インターネット/サイボスレーダー、キキクル、市ホームページ (防災マップ)





東京 2020 大会をきっかけに

これまで、市内ではパラリンピアンとの交流やパラスポーツの体験を通して障害の特性について理解を深めてきました。今大会をきっかけに障害の有無、年齢、性別などに関わらず、誰もが支え合う存在となるように、お互いが特性を理解し住みよいまちにしていきたいと思います。

1__アテネパラリンピック射撃日本代表鈴木ひとみさん講演会&競技体験 2__あすチャレ! 運動会パラスポーツ体験 3__パラリンピックメダリスト山本篤選手トークショー&陸上実演 4__パラリンピック車いすバスケットボール元日本代表三宅克己さんトークショー&競技体験 5__御殿場特別支援学校生徒による競技ピクトクイズ制作・展示 6__御殿場特別支援学校で地域とのボッチャ交流

市内で馬術競技日本代表が強化合宿を実施

8月9日(月)~13日(金) 予定

市馬術・スポーツセンター
(ナショナルトレーニングセンター指定施設)

パラリンピック馬術競技日本代表が市内で直前の調整・合宿(非公開)を行ってコンディションを整え、パラリンピックに臨みます。市内から東京2020大会に向かう日本代表の活躍を期待して応援しましょう。

競技スケジュール

競技会場

8月26日(木)~30日(月) 馬事公苑(東京都)



写真提供: J RAD

東京 2020 大会 オリンピックの次はパラリンピックへ

開催期間 8月24日(火)~9月5日(日)

7月23日に開幕した東京2020オリンピック。市内でも自転車競技ロードレースが行われ世界のトップ選手が駆け抜けました。そして、8月24日からは「もう一つのオリンピック」と呼ばれる世界最高峰のパラスリート達の祭典、『東京2020パラリンピック競技大会』が始まります。世界で初めて、2回目のパラリンピックとなる東京2020大会。12日間にわたって繰り広げられるパラリンピアン達の活躍を楽しみましょう!

2020オリンピック・パラリンピック課 ☎(78)6233

東京 2020 パラリンピック聖火リレー

concept

8月17日(火)に東京2020パラリンピック聖火リレーが行われます。

市内では、『聖火フェスティバル御殿場市採火式』が行われ、市内でおこした火を静岡市で行われる集火式に届け、県内35市町の火とともにパラリンピック聖火としてつながれます。

Share Your Light あなたは、きっと、誰かの光だ。

パラリンピック聖火リレーを通じて、多様な、そして社会の中で誰かの希望や支えとなっている光(人)が集まり、出会うことで、共生社会を照らす力としようという想いが表現されています。

東京 2020 パラリンピック聖火フェスティバル御殿場市採火式

8月17日(火)

県立御殿場特別支援学校

※感染拡大防止の観点から関係者のみで行います。

1964年の東京オリンピック聖火台レプリカ(市民所有)に火をおこします。市内全小・中学校と御殿場特別支援学校の児童生徒が共生社会実現への想いをメッセージボードにし、当日は代表児童生徒19人が火に想いを込めます。

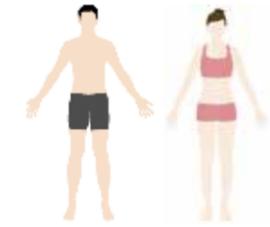
火をランタンに移し代表児童生徒の手によりランタンリレーを行います。御殿場特別支援学校の代表生徒が、集火式会場である静岡市日本平夢テラスにランタンを運びます。

私たちがランタンを届けます!!

採火式を楽しみにしています!!



御殿場特別支援学校の皆さん



受診しよう。 肺がん・結核検診

今年度は受診の機会を拡大するため、検診車を2台導入し、検診回数を増やして実施します。
勤務先などで受診する機会のない人は、ぜひ受診してください。

健康推進課 ☎ (70)7765

● **肺がん・結核検診**
対象／30歳以上の人
負担金／無料
持ち物／送付した問診票
※検診当日、肺がん・結核検診の受診者で喫煙歴のある人に、問診の状況により喀痰検査をお勧めしています（自己負担金600円）。
※足の不自由な人のために別会場を案内していますので、問い合わせてください。

● **大腸がん検診（希望する人）**
対象／30歳以上の人
負担金／400円（容器代）
持ち物／送付した問診票

● 負担金が無料になる人

- ① 昭和27年4月1日以前に生まれた人
- ② 65歳以上で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人
- ③ 生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人（「保健事業徴収金免除申請書」の提出が必要です）。

● **注意**

問診票が無い人も受診できますが、スムーズな受診のため、問診票を持参してください。

● **健康相談**

会場では、希望する人に血圧測定、健康相談を行う予定です。

9月

実施日	時間	実施会場	該当地区
8日(水)	9:00～9:30	中畑北地区コミュニティ供用施設	玉穂
	9:00～10:00	大坂地区コミュニティ供用施設	富士岡
	10:30～11:00	川柳地区コミュニティ供用施設	玉穂
9日(木)	9:00～10:00	中畑西地区コミュニティ供用施設	玉穂
	9:00～10:30	竈区公民館	富士岡
	9:00～9:30	高内地区コミュニティ供用施設	富士岡
10日(金)	9:00～10:00	竈区公民館	富士岡
	10:15～10:45	二子公民館	富士岡
	9:00～9:30	風穴区公民館	富士岡
13日(月)	9:00～10:00	富士見原集会所	富士岡
	10:15～10:45	駒門地区児童厚生体育施設	富士岡
	9:00～10:00	富士岡支所	富士岡
14日(火)	9:00～10:00	神山区公民館	富士岡
	9:00～10:00	富士岡支所	富士岡
15日(水)	9:00～10:00	富士岡支所	富士岡
	9:00～10:30	森之腰中央公民館	原里
16日(木)	9:00～9:45	深沢区公民館	御殿場
	9:00～10:00	富士岡支所	富士岡
17日(金)	9:00～10:00	川島田地区コミュニティ供用施設	原里
21日(火)	9:00～9:30	川島田地区コミュニティ供用施設	原里
	9:00～10:00	東田中沓間公民館	御殿場
22日(水)	9:00～10:00	東田中塚本公民館	御殿場
	9:00～10:00	板妻区公民館	原里
24日(金)	9:00～10:00	北畑区公民館	原里
	18:00～19:00	高根支所（夜間）	高根
27日(月)	9:00～9:30	永塚地区コミュニティ供用施設	原里
	18:00～19:00	富士岡支所（夜間）	富士岡
28日(火)	9:00～9:45	杉名沢区公民館	原里
	18:00～19:00	原里支所（夜間）	原里
29日(水)	9:00～9:30	神場区公民館	原里
	18:00～19:00	玉穂支所（夜間）	玉穂
30日(木)	9:00～9:45	原里支所	原里
	18:00～18:30	印野支所（夜間）	印野

※10月の日程は次のページをご覧ください。

日程表

実施日	時間	実施会場	該当地区※
1日(水)	9:00～9:30	尾尻地区コミュニティ供用施設	富士岡
	9:00～10:30	茱萸沢下区公民館	玉穂
2日(木)	9:00～9:45	中清水地区コミュニティ供用施設	富士岡
	9:00～10:00	茱萸沢上地区コミュニティ供用施設	玉穂
3日(金)	9:00～9:30	沼田区公民館	富士岡
	9:00～10:00	中畑南地区コミュニティ供用施設	玉穂
	10:00～10:30	萩蕪地区コミュニティ供用施設	富士岡
6日(月)	9:00～10:00	東田中区中央公民館	御殿場
	9:00～10:30	二の岡地区コミュニティ供用施設	御殿場
7日(火)	9:00～9:45	二の岡地区コミュニティ供用施設	御殿場
	9:00～10:30	町屋中央公民館	富士岡

※該当地区以外の会場でも受診できます。

ご存じですか？

地域包括支援センター を利用してください！

日常生活の支えとして、何かあった時に頼れる場所として、心のよりどころとして...
市の高齢者福祉を支える要「地域包括支援センター」を紹介します。

長寿福祉課 ☎ (83)1463

○ 地域包括支援センターとは

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、介護や福祉、健康、医療など様々な面から支援を行うための総合相談窓口です。市内に5カ所設置されており、専門職が連携を取りながら支援しています。

○ 地域ケア会議

地域の中で課題を抱えている人への支援方法や、地域での支え合い、見守りの体制を考えるための「地域ケア会議」を開催しています。地域住民や福祉・医療関係者などが集まり、地域でどのように見守るかなどを議論し、安心して暮らしていける体制を整えます。また、地域だけでは対応が難しい課題について、地域と市で協働し、解決に向けて話し合っています。

○ 包括出張相談

地域に出向いて相談を受け付けています。自身の健康や介護のこと、家族のことなど、様々な心配・相談に応じます。普段気になっているけれど、どこにも相談したことがない、どこに相談したらいいかわからないことなど、気軽に相談してください。開催日は施設によって異なりますので、開催前日の夜と当日の朝に同報無線でお知らせしています。詳しい日程は問い合わせてください。



担当地区	センター名称	住所	電話
御殿場地区 (御殿場・深沢・東田中・鮎沢・二枚橋・栢ノ木・西田中・北久原・仁杉)	十字の園	御殿場 184-1	(84)5950
御殿場地区 (東山・二の岡・新橋・湯沢・萩原・永原)	さくら通り	萩原 1180-6	(70)3331
玉穂・高根地区	菜の花	萩原 988-1 市民交流センター「ふじざくら」内	(70)6804
原里・印野地区	あすなろ	杉名沢 131-1	(89)7929
富士岡地区	富岳	神山 1925-1193	(87)6873

人と人がつながっていくことが最大の喜びです

Interview



地域包括支援センター
菜の花 センター長

宇田川 よし子さん

利用者が生き生きと生活している様子や、楽しみながら活動に参加している姿、課題を共有して解決に向かえることにやりがいや喜びを感じます。特に、利用者やご家族、紹介者など、人と人がつながって、センターを中心とした人間関係が形成され、拡大していくことは最大の喜びです。一方で、利用者が抱える生活課題に対し、社会資源などの問題で、解決への道筋が見

えないことがあり、難しさを感じます。

人生100年時代を迎え、今後は、利用者の人生設計や、主体的に目的を持って暮らしていけるサポートをする機関の1つでありたいと思います。普段の利用はもちろん、地域サロンなどにも伺います。積極的にお声掛けください。



実施日	時間	実施会場	該当地区
1 日 (金)	9:00 ~ 10:00	保土沢区公民館	原里
	18:00 ~ 19:30	御殿場市役所 (夜間)	全地区
4 日 (月)	9:00 ~ 9:30	塚原地区コミュニティ供用施設	高根
	9:00 ~ 9:45	大沢公民館	原里
5 日 (火)	10:00 ~ 10:15	六日市場区公民館	高根
	9:00 ~ 9:30	印野地区コミュニティ供用施設	印野
6 日 (水)	9:00 ~ 10:00	北久原区公民館	御殿場
	10:00 ~ 10:15	小木原地区コミュニティ供用施設	印野
7 日 (木)	9:00 ~ 10:00	永原地区コミュニティ供用施設	御殿場
	9:00 ~ 10:00	東山地区コミュニティ供用施設	御殿場
8 日 (金)	9:00 ~ 10:00	玉穂支所	玉穂
	9:00 ~ 9:45	鮎沢公民館	御殿場
11 日 (月)	9:00 ~ 10:00	玉穂支所	玉穂
	9:00 ~ 10:00	時之栖地区コミュニティ供用施設	印野
12 日 (火)	9:00 ~ 11:00	保健センター	御殿場
	9:00 ~ 10:30	保健センター	御殿場
13 日 (水)	9:00 ~ 10:30	萩原公民館	御殿場
	9:00 ~ 9:45	萩原公民館	御殿場
14 日 (木)	9:00 ~ 10:30	保健センター	御殿場
	9:00 ~ 9:45	栢ノ木区公民館	御殿場
15 日 (金)	9:00 ~ 10:30	保健センター	全地区
	9:00 ~ 9:45	仁杉公民館	御殿場
18 日 (月)	9:00 ~ 10:00	新橋地区コミュニティ供用施設	御殿場
	9:00 ~ 9:30	柴怒田地区コミュニティ供用施設	高根
19 日 (火)	9:00 ~ 9:30	山之尻地区コミュニティ供用施設	高根
	9:00 ~ 9:15	上小林区公民館	高根
20 日 (水)	9:00 ~ 9:30	水土野区公民館	高根
	9:00 ~ 10:00	高根支所	高根
21 日 (木)	9:00 ~ 9:30	美乃和区公民館	高根
	9:00 ~ 9:30	古沢区公民館	高根
22 日 (金)	10:10 ~ 10:30	清後区公民館	高根
	9:00 ~ 9:45	新橋地区コミュニティ供用施設	御殿場
	9:00 ~ 9:30	新橋地区コミュニティ供用施設	御殿場

10月



マルハンカップ 太平洋クラブシニア Maruhan Cup Taiheiyo Club Senior

名プレイヤーが御殿場に集結



大会公式HP

2020 オリンピック・パラリンピック課 ☎ (82)7830

2021.8.28 (SAT) 8.29 (SUN)

太平洋クラブ創立 50 周年記念

8.26 (THU) / プロアマラウンド

8.27 (FRI) / プロアマフェスティバル

PGAプロシニアツアーを代表するマルハンカップ太平洋クラブシニアが、今年も太平洋クラブ御殿場コースで開催されます。

大会は、太平洋クラブ創立 50 周年記念チャリティートーナメントとしての開催で、オリンピックや著名人が参加するプロアマフェスティバルも行われます。

太平洋クラブ御殿場コース

地元グルメでおもてなし

ギャラリープラザでは、みくりやそばや金華豚フランクなど、多彩な地元グルメでおもてなしを行い、併せて観光PRなども行います。



楽しいイベントが盛りだくさん

チャリティー抽選会、子ども向けゴルフ体験や北海道グルメフェアなど、家族で楽しめるイベントが開催されます。



市民は観戦無料!

期間中、市民は無料で観戦できます。28日(土)、29日(日)のトーナメントには、広報ごてんば8月5日号または全戸配布した大会チラシを持参してください。



大会期間中の感染症対策

入場時の検温、健康観察を行います。体調がすぐれない人は来場を控えてください。熱中症対策とともにマスクの着用、密の回避に協力してください。



健診結果を生かして健康レベル UP!!

特定健診はもうお済みですか? 受けたら必ず結果を確認して、今の身体の状態を知っておきましょう。

国保年金課 ☎ (82)4121

メタボリックシンドロームって?

①内臓脂肪型肥満に、②高血圧③高血糖④脂質異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態です。生活習慣を改善し、内臓脂肪を減らすことで大きな病気の発症を防ぐことができます。



県内のメタボリックシンドローム該当者数

■ 全県に比べて、有意に多い
■ 有意ではないが、全県に比べて多い
■ 有意ではないが、全県に比べて少ない
■ 全県に比べて、有意に少ない



出典:平成30年度静岡県特定健診・特定保健指導に係る健診データ報告書

市では、男女ともにメタボリックシンドローム該当者、糖尿病・高血圧有病者の数が県平均に比べて多くなっています。治療が必要な場合は早めに医療機関を受診しましょう。また、該当となった場合は特定保健指導を利用し、早めに病気(生活習慣病)の芽をカットしましょう。

① BMI 25 以上
または
腹囲 男性 85 cm 女性 90 cm以上

かつ、②~④に1つ以上当てはまる人

② 血圧
収縮期血圧(上の血圧) 130 mmHg以上
または
拡張期血圧(下の血圧) 85 mmHg以上

③ 血糖
空腹時血糖 100 mg / dL以上
または
ヘモグロビンA1c 5.6%以上

④ 脂質
中性脂肪 150 mg / dL以上
または
HDLコレステロール 40 mg / dL未満

からだいきいきプログラム(特定保健指導)

国保の特定健診の場合、対象となった人には保健センターより、からだいきいきプログラム(特定保健指導)の通知を送付します。

個別相談や各種教室への参加など、自身に合った取り組みが出来ます。

保健師・管理栄養士と一緒に
まず一歩、踏み出してみませんか?



会場/保健センター
利用料/無料

例年、2人に1人が
からだいきいきプログラムに
参加しています。
体重、腹囲は、3人に1人が
改善されました!

※国保以外の人は、加入している健康保険組合などに問い合わせてください。

案内

一定規模以上の盛土や埋立てには許可などが必要です

市内や隣接市において、「無料で埋め立てます」「優良農地に造成します」など言葉巧みに土地所有者に同意をとり、必要な手続きをせずに建設残土を埋め立てる事例や、所有者の許可を得ず埋め立ててしまう事例が発生しています。一定規模以上の土地の埋立ては条例に基づく許可などの手続きが必要です。このような場合、土地所有者に責任が及ぶこともあります。自分の土地は自分で守ってください。

市の条例による規制の対象

- ①事業区域の面積が500㎡以上の事業
- ②事業区域の面積が500㎡未満であって、次のいずれかに該当する事業
ア…当該事業区域と一団であると認められる区域において、当該事業に着手する日前3年以内に事業が行われ、または行われている場合は、その面積の合計が500㎡以上となる事業
イ…土砂などが500㎡となる事業

問 都市計画課 ☎(82)4222

救急医療センター 休診のお知らせ

休 8月12日(木) 午後6時～13日(金) 午前8時

※当日は、富士病院 ☎(83)3333が代行します。

問 救急医療課 ☎(83)1111

後期高齢者医療保険料の納付が始まります

今年度の保険料は、8月中旬にお知らせします。納め忘れのないようお願いします。

- 対 ①75歳以上の人（75歳の誕生日当日から後期高齢者医療制度の対象となります。加入手続きは不要です）
②一定の障害があると認定を受けた65歳以上75歳未満の人（加入には、申請をして静岡県後期高齢者医療広域連合から認定を受ける必要があります）

計算方法

所得割額	均等割額	保険料
被保険者本人の前年中の総所得金額等 - 43万円	42,100円	限度額 64万円
× 8.07%	+	=

- 所得の低い人や健康保険組合などの被扶養者であった人※には、保険料の軽減措置があります（同一世帯内で所得が不明な人がいると軽減措置が適用されない場合があります）。
- ※被扶養者であった人の軽減措置は、制度に加入してから2年間に限るものがあります。
- 年度途中で加入した場合は、月割りで計算します。
- 既に年金から特別徴収（仮徴収）されている人は、決定した保険料額とこれまでに納めた額の差額を10月から特別徴収します。

納付方法

- ①特別徴収（年金からの差し引き）
- ②普通徴収（納付書または口座振替）
- ※特別徴収と普通徴収が併用される場合があります。
- ※特別徴収から口座振替による納付に変更することが出来ます（これまでの納付状況などにより、変更が認められない場合があります）。

問 国保年金課 ☎(82)4188

用途地域などの変更に関する原案の縦覧及び公聴会開催

新橋茱萸沢線の整備に伴って用途地域などの都市計画変更を予定しています。

原案の縦覧

期 8月23日(月)～9月6日(月)
会 市役所本庁舎2階都市計画課

公聴会

日 9月13日(月) 午後1時30分～
会 市役所本庁舎3階大会議室

申・問 原案について意見がある人は、公述申出書を9月6日(月)午後5時15分まで(必着)に直接または郵送で、〒412-8601都市計画課 ☎(82)4240へ

「公文書公開制度」や「個人情報保護制度」を設けています

市では、開かれた市政を進め、個人の権利利益の保護のため「公文書公開制度」や「個人情報保護制度」を設けています。令和2年度の利用状況は、市ホームページに掲載しています。

公文書公開を請求できる人

- 市内に住所がある人
- 市内に本籍がある人
- 市内に事務所などがある個人または法人、その他の団体
- 市内に通勤、通学している人
- 市に納税義務がある人
- 市の行う事務事業に利害関係があると認められた人

個人情報の開示を請求できる人

- 自己の個人情報が市に保有されている全ての個人（個人が未成年者または成年被後見人の場合は、その法定代理人）

請求対象

市長部局、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員事務局、農業委員会、固定資産評価審査委員会、公平委員会、市議会

問 情報公開コーナー ☎(83)4363

募集

ノルディックウォーキング教室 参加者募集

ノルディックウォーキング（2本のポールを使った膝や腰に負担が掛か

りにくい歩行運動）を、3回コースで楽しく学べます。

日 8月31日(火)、9月7日(火)、14日(火)
午前9時30分～11時

会 市陸上競技場

対 市内在住の運動習慣を身に付けたい65歳以上の人（教室終了後、市民主体の自主グループに参加し活動できる人）

数 12人程度（先着順）

料 無料

※教室期間中は、ノルディックウォーキング用のポールを無料で貸し出します。

申・問 8月23日(月)までに
長寿福祉課 ☎(83)1463へ

家族介護教室 参加者募集

高齢者を介護している家族が適切な介護知識・技術を習得するための家族介護教室と介護者の心身のリフレッシュや情報交換のための交流会を開催します。

日 9月4日(土)、11月20日(土)、令和4年2月19日(土)

午後1時30分～3時30分

※いずれか1回のみ参加でも可

会 御殿場十字の園1階ベロニカホール

対 高齢者を介護している家族、介護に関心を持つ人

数 20人程度（先着順）

料 無料

申・問 社会福祉法人十字の園 ☎(83)1999、
長寿福祉課 ☎(83)1463

ごてんば市民芸術祭 ステージ部門出演団体募集

- 日 ①邦楽のつどい…10月9日(土)
- ②日本芸能のつどい…10月10日(日)
- ③ジュニアフェスティバル…10月23日(土)
- ④洋舞フェスティバル…10月23日(土)

会 市民会館大ホール

対 市内在住または通勤・通学している人からなる団体、市文化協会加盟団体

料 無料

申・問 ①・②は8月31日(火)、③・④は9月3日(金)までに、社会教育課、市民会館及び市ホームページにある申込用紙に記入して直接、郵送、またはファクスで、〒412-8601社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」 ☎(82)4319、FAX(81)0370へ

税に関する作品を募集します

- 対 小学6年生…ポスター・習字
- 中学生…作文・標語
- 一般…標語

※標語は「税」「税金」「納税」のいずれかの文字が入ったもの

※小・中学生は詳細を学校に問い合わせてください。

申・問 9月3日(金)まで(必着)に、直接または郵送で〒412-8601税務課内「市納税推進協議会事務局」 ☎(82)4128へ

ふれあいプール ALL SEASONS 玉穂 オールシーズン対応
TEL 0550-80-1515
https://www.tamahopooll.jp/

健康・美容法 セイフ エステ
血液やリンパの流れを良くし免疫カアップ
自律神経を整えます
汚れ落としと毛穴ケアで肌サッパリツルツル
加齢による肌の老化を遅らせます
整膚サロンよしみ
ヘアステージ28 IN SHOP 御殿場市長町779-5
予約制 TEL 090-8955-2683
TEL 0550-82-4928

結婚!! 地元結婚紹介専門!! 適齢期!!
創業34年!!地元幸せカップル続々誕生中!!
20代～シニア迄(男女)紹介可能です
県東部在住BAP会員様4,000名以上在籍
※お忙しいお子様に代わる親の代理婚活も強化中!!
♡容姿や条件よりも人柄重視の婚活応援!!♡
今!!入会金無料!!
県知事認可静岡結婚相談事業協同組合員 コロナ感染防止対策徹底中!!
BAD 結婚情報サービス bap 沼津 検索
沼津市大手町5-7-1 モーダ1(515号)
定休日: 火曜日、第2・第4水曜日
☎055-952-5999

建築家と建てる家を 手軽に身近に
R+house 御殿場
賢い家づくり勉強会随時開催中
詳しくは QRコード まで
岳南建設(株)
0120-0550-72 rplus-gotemba.jp
御殿場市新橋385

暮らし上手の ヒントコーナー



**契約の基本を学ぶ
『電話勧誘販売編』**

【迷惑な電話の例】

- ① 早朝や深夜に掛けてくる。
- ② 用件も言わずに説明を始めて身元を明かさず、または偽る。
- ③ 断っても頻りに電話を掛けてくる。または話し続けて切らせない。

【解説】

① 夜遅い時間帯の勧誘は禁止されています。

② 社名担当者名(この誰か)と目的(勧誘のためなど)を伝えなければならぬという決まりを守っていません。

③ 断っているのに何度も掛けてきたり話し続けるのは禁止行為の再勧誘です。高齢者を狙った電話勧誘が多く見受けられます。悪質な業者からの電話は考えて対処しましょう。

【対処法】

迷惑電話には出ないのが一番です。出てしまっても例のような電話ならきっぱり断りましょう。日頃は留守番電話にするか、迷惑電話防止機器を設置しましょう。

くらしの安全課では迷惑電話防止機器モニター事業を行っています。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ
消費生活センター(くらしの安全課)
☎(83)16229 FAX(82)4333
くらしの安全課 ☎(82)8400

市民会館カルチャー教室

会場/市民会館 ☎(83)8000 募集/先着順

囲碁教室	日時/月2回 月曜日 19:00~21:00 対象/一般 募集人数/8人 受講料/有り
------	---

市民伝言板

夏休みクラフトルーム	日時/8月22日(日)まで不定期開催 ①9:30~12:00(11:15受付終了)、②13:00~16:00(15:00受付終了) 会場/YMCA 東山荘 参加料/有り ☎・☎/YMCA 東山荘 ☎(83)1133
沼津高専公開講座 PLCを用いたモーション制御入門	日時/8月28日(土) 9:00~17:00 会場/沼津工業高等専門学校(沼津市大岡) 対象/一般社会人 定員/5人(申込多数の場合、抽選) 受講料/無料 ☎ 8月16日(月)までにホームページから HP https://techno.numazu-ct.ac.jp/koukai/ ☎ 沼津工業高等専門学校公開講座担当 ☎055(926)5727、✉ koukaikouza@numazu-ct.ac.jp
アンガーマネジメント 入門講座	日時/8月31日(火) 10:00~11:30 会場/市民会館第4会議室 定員/4人 参加料/有り ☎ 北村 ☎090(1754)8924、✉ angermanagementgotemba@gmail.com
「市スポーツ教室」 弓道教室	日時/9月4日(土)~10月9日(土) 水・土曜日 19:00~21:00 会場/高根西ふれあい広場弓道場 対象/市内在住または通勤・通学している中学生以上の人 定員/20人 参加料/有り ☎・☎ 8月31日(火)までに市スポーツ協会 ☎(80)5566へ
「市スポーツ教室」 初心者バドミントン教室	日時/9月11日(土)~令和4年1月15日(土) 土曜日 19:00~21:00 会場/市体育館 対象/市内在住または通勤・通学している中学生以上の人 定員/16人 参加料/有り ☎・☎ 8月28日(土)までに市スポーツ協会 ☎(80)5566へ
ハローワーク沼津 新卒応援コーナー	自己分析・セミナー・応募書類作成支援・模擬面接などを行い、登録から就職後の職場定着まで専任の担当者が継続して支援します。対象/在学中または学校卒業後おおむね3年以内の人 ※Uターン就職の相談も受け付けています。詳しくは問い合わせください。 ☎ ハローワーク沼津新卒応援コーナー ☎055(918)3712

Pick up / Information

募集

バラの講習会 参加者募集

日 8月20日(金) 午前9時30分~11時
会 富士山樹空の森
内 秋に大きなバラを咲かせる栽培テクニック
数 20人(先着順)
料 無料
申・問 市役所、富士山樹空の森にある応募用紙に必要事項を記入し、直接、郵送またはファクスで ☎412-8601観光交流課 ☎(82)4622、☎(70)3345へ



国・県からのお知らせ

防衛省採用試験案内

航空学生(航空パイロット)
試 9月20日(月)
対 18歳以上21歳未満で高校卒業以上の男女
受 9月9日(木)まで
航空学生(海上パイロット)
試 9月20日(月)
対 18歳以上23歳未満で高校卒業以上の男女

受 9月9日(木)まで
一般曹候補生
試 9月16日(木)~19日(日)
対 18歳以上33歳未満の男女
受 9月6日(月)まで
自衛官候補生
対 18歳以上33歳未満の男女
※応募資格の年齢は、いずれも令和4年4月1日現在です。
申・問 自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所 ☎055(916)0605、総務課 ☎(82)4320へ

「子どもの人権110番」 強化週間

いじめや体罰、虐待などひとりで悩まずに電話してください。
日 8月27日(金)~9月2日(木)
午前8時30分~午後7時
※土・日曜日は午前10時~午後5時
※強化週間以外の期間も受け付けています。
問 子どもの人権110番 ☎0120(007)110
※通話料は無料です。

シニア向け仕事相談会 開催

日 9月9日(木)
午後1時30分~4時
会 市民交流センター「ふじざくら」
内 シニア求職者と企業のマッチングの場としてのセミナー及び面接会・交流会
※失業保険を受給中の人は求職活動

の実績となります。
対 おおむね55歳以上の求職者
数 30人(先着順)
申 電話で、しずおかジョブステーション ☎055(951)8229へ
問 商工振興課 ☎(82)4683

「ふじのくに子育てに優しい企業」 募集

子育てに優しい職場環境づくりに取り組んでいる企業、事業所などを募集し表彰します。
対 県内に所在する企業など(社会福祉法人などの法人や、県内外に本拠地を置く企業や法人の県内事業所を含む)

※過去に本表彰を受けた企業などや、一部事務組合などの特別地方公共団体を除く

申・問 9月17日(金)まで(当日消印有効)に、県ホームページから応募用紙をダウンロードし、取り組みが分かる資料など(企業概要、パンフレットなど任意)を、郵送、ファクスまたはメールで、☎420-8601県子ども未来課 ☎054(221)2037、☎054(221)3521、✉ kodomo-m@pref.shizuoka.lg.jpへ
☎ http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-130/kosodate-kigyuu.html



リラクゼーションスペース 楽楽

☆全身もみほぐし 40分 ¥1,980(税込) 60分 ¥2,980(税込)
☆肩・腰部分ほぐし 30分 ¥1,500(税込)

全身もみほぐしお試しコース 40分 ¥1,980(税込) リフレクソロジー(足つば・ふくらはぎ) 30分 ¥1,900(税込) お得なセットコース(もみほぐし+リフレクソロジー) 60分 ¥3,200(税込)

※メニューは120分コースまで有ります お問い合わせ下さい

当店は技術力の高いスタッフによる手もみでお疲れのお身体を丁寧に全身揉みほぐします。

血行を良くし新陳代謝を促します
予約電話 0550-82-7655
営業時間 AM10:00~PM9:00
定休日 火曜・祝日営業

川島田394-1 P 有ります

セラピスト無料研修制度有り

楽・楽 御殿場店

246 楽楽

ゲオ エスポット 至裾野

高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■ 本 社
静岡県御殿場市竈498-2 ☎0550-82-1911

■ タイヤカット工場(神場南企業団地内)
静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

お困りでしたら呼んでください 出前ヘアサロン

のっぽさんの

- ・ 病気や怪我で動けない
- ・ 長い待ち時間に耐えられない
- ・ 車椅子やベッドから降りられない
- ・ 車/免許がなく外出が難しい

ヘアカット ¥3000

お電話一本で伺います。050-5242-7474



地元ケーブルテレビの 高校生アナウンサー

ケーブルテレビの番組「ギョツとごてんば」内の市の広報番組で、今年6月からアナウンスを担当している御殿場西高等学校2年の戸塚真央さん、真下結衣さん。今の2人の心境や抱負などをお聞きしました。

アナウンサーに選ばれた時の気持ちは？

戸塚さん（以下戸塚）：驚きと不安な気持ちもありましたが、貴重な経験なので頑張ろうと思っていました。

真下さん（以下真下）：自分にこんな大役が務まるか不安でし



真下結衣さん



戸塚真央さん

たが、なかなか経験することが出来ない機会を頂き、とても嬉しかったです。

収録前にはどのような準備をしていますか？

戸塚：原稿を読み、分からない漢字や区切るところ、イントネーションなどを確認しています。

真下：原稿を暗記するまで読み込んで、言葉のイントネーションや区切りに注意しながら練習しています。

実際に収録を行ってみて心境はいかがですか？

戸塚：考えていたよりも明るい雰囲気緊張せずに行うことが出来ました。

真下：普段カメラに向かって話すことがないので、とても新鮮でした。現場の方々が心温かく接してくださるので、スムーズに収録することが出来ました。

これからの意気込みを聞かせてください。

戸塚：情報を正確に伝えて、自分自身も成長できるように最後まで頑張ります。

真下：御殿場市の情報や御殿場西高校の魅力をたくさんの方に知って頂けるように、私に出来ることを精一杯頑張ります。

2人は来年3月までアナウンスを担当します。

「ギョツとごてんば」の放送スケジュールはこちらから



菊地由虹くん（2歳）

父 聖也さん／母 由佳さん（原里）



我が家の アイドル



吉岡伊織くん（1歳2カ月）

父 馨さん／母 ちなみさん（原里）

市の人口 計／87,029(▲127) 男／44,656 女／42,373 世帯／38,089 7月1日現在（外国人住民含む）

富士山GOGOエフエム
86.3MHz