

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2021

7/20

No.1397



CONTENTS

東京2020オリンピック聖火リレー	
御殿場で希望の道をつなぎました	2・3
一生に一度の東京2020大会を	
心に残そう	4～7
一球入魂	8
はぐむ	9
みちるべ	10
高校生が見つけた御殿場の魅力	11
ごてんばニュース	12・13
御殿場の文化財／市民活動レポート	14
Pick up Information	15・16
市民会館カルチャー教室／	
市民伝言板／不用品活用バンク	17
みんなの健康／図書館だより	18・19
くらしのカレンダー	20

東京2020オリンピック聖火リレー

御殿場で希望の道を

つなぎました

6月25日、東京2020オリンピック聖火リレーが市内で行われました。秩父宮記念公園から二の岡公民館南側交差点までの約2kmのコースを、11人の聖火ランナーが走り抜け、記憶に残る聖火リレーとなりました。
2020オリンピック・パラリンピック課 ☎(82)7830

ミニセレブレーション（スタート会場）

秩父宮記念公園駐車場では、ミニセレブレーションが行われ、市内小・中学生の応援サポーター約160人が参加しました。スタート前には、南中学校太鼓クラブと県立御殿場南高等学校吹奏楽部が、演奏で会場を盛り上げてくれました。



ゴール



最終走者は、玉穂地区在住の芹澤直己さん。地元の皆さんの応援の中、ゴールまで聖火をつなぎました。



スタート



第一走者は、高根地区出身の田代なのはさん。市長が聖火をトーチに点火し、田代さんはサポートランナーと一緒に笑顔でスタート。



— COVER PHOTO —

御殿場市の東京2020オリンピック聖火リレーに、市内小・中学校と特別支援学校の代表児童・生徒17人がサポートランナーとして参加。聖火ランナーの田代なのはさんと一緒に、スタート前のフォトセッションを行い、会場内を後方から走行しました。



最終走者

芹澤直己さん
(玉穂地区在住)



スタートが近づくにつれて、段々と気持ちが高揚しました。走り終わって、

今はほっとしています。農協青年部、商工会青年部の仲間に感謝しています。沿道の人々の多さには驚きました。聖火リレーの熱気・活気を感じて、この街はまだまだ発展すると思いました。農工商、皆で協力してこの街を活気づけたいです。

第一走者

田代なのはさん
(高根地区出身)



聖火リレーで走ることが出来て楽しかったです。いつも応援してくれている

方々への感謝を込めて走りました。現在、大学で静岡を離れていますが、地域の人、これまで関わってきた人に「いつも応援してくれてありがとう」という気持ちです。沿道の方々の楽しそうな姿を観ることが出来て、オリンピックのパワーを感じました。

事前合宿にやってくる空手イタリア代表を応援しよう！

空手イタリア代表の事前合宿は、安全・安心な受け入れのため、しっかりとしたゾーニングと行動管理を行い、外部の人との接触を遮断するバブルを形成して実施します。

選手たちは厳しい検査や行動制限の中、努力を重ねて東京2020大会に臨みます。選手たちを万全のコンディションで送り出せるように盛り上げていきましょう。

また、合宿中に選手と直接的な交流が出来なくても、エールを届けることが出来るように、SNSで応援メッセージを募集します。詳しくは、QRコードから市特設ホームページをご覧ください。

7月23日(金)～8月3日(火)

御殿場高原時之栖「時之栖アリーナ」



一生に一度の 東京2020大会を心に残そう

いよいよ東京2020大会が開幕し、市内では自転車競技ロードレースや空手イタリア代表合宿などが行われます。世界のトップ選手や御殿場市応援アスリートの活躍を目に焼き付け、一生に一度の大会を心に残しましょう！

2020オリンピック・パラリンピック課 ☎(78)6233

東京2020大会市特設ホームページ
🌐 <https://2020games.spotogotemba.com>



空手競技 PV

7/23～8/3 空手イタリア代表合宿受入

8/8(日)

8/7(土)

8/6(金)

8/5(木)

7/30(金)

7/28(水)

7/27(火)

7/25(日)

7/24(土)

7/23(金)

7/21(水)

閉会式



写真提供：全日本空手道連盟



空手

男子組手 +75kg 級
女子組手 +61kg 級



写真提供：フォートキシモト



空手

男子形
男子組手 -75kg 級
女子組手 -61kg 級



男子
50km 競歩



空手

男子組手 -67kg 級



女子形
女子組手 -55kg 級



カヌースラローム
カヤック男子準決勝・決勝



カヌースラローム
カヤック男子予選

写真提供：全日本空手道連盟

男女タイム
トライアル



馬場馬術
個人グランプリ
フリースタイル



カヌースラローム
カヤック男子予選



男女タイム
トライアル試走

馬場馬術
団体グランプリ
スペシャル



写真提供：フォートキシモト



女子ロード
レース

馬場馬術
団体兼個人グランプリ



男子ロード
レース

開会式



サッカー女子
一次ラウンド開始

- ホストタウン
- 自転車ロードレース
- 応援アスリート

大会の様子をSNSに投稿しよう！

大会期間の写真にハッシュタグ「#gotemba2020」を付けてインスタグラムやフェイスブックに投稿してください。皆さんの投稿で大会の感動と興奮を共有しましょう。

詳しくは、QRコードから市特設ホームページをご覧ください。



御殿場市応援アスリート



はやし しんご
林 伸伍選手



空手イタリア代表



さごう なおと
佐合 尚人選手



えんどう じゅん
遠藤 純選手



かわの まさとら
川野 将虎選手



あだち かずや
足立 和也選手

応援アスリートの詳細は東京2020オリンピック・パラリンピック御殿場市ガイドブックまたはQRコードから市特設ホームページをご覧ください。6・7ページでは応援アスリートへの応援メッセージを紹介しています。



世界のトップ選手が御殿場にやってきます！

自転車競技ロードレースは、公道を走行する競技であり、ホスト国の風景や街並みを世界に発信するため、毎回、オリンピックの開会式翌日から開催されます。市内コースにも世界のトップ選手がやってきます。選手たちが通過する際の風や息遣いを感じながら、一生に一度のこの機会を目に焼き付けましょう。

観戦にあたっての注意事項や詳しい情報は、QRコードから市特設ホームページをご覧ください。

レース開催日

7月24日(土)・25日(日)・28日(水)



ホストタウン・大会直前御殿場合宿開催

空手イタリア代表

空手 男女形・組手



©2019 飯田昂寛

空手イタリア代表合宿の交流会で優しく空手を教わったり、ヴィヴィアーナ選手とインスタグラムでDMを送りあったりして交流を深めました。ストラップや日本のお菓子を送ったこともあります。金メダル目指して頑張ってください！再会を楽しみにしています。フォルツァ・アズーリ！！（頑張れ、イタリア代表）



日本空手協会 駿河支部 真空塾 海江田 麗美 さん

御殿場市民初のオリンピック

林 伸伍 選手

馬場馬術



ロンドン・リオでは、悔しい思いをしました。それを乗り越えて、本人にとっても、クラブにとっても念願のオリンピック出場です。たくさんの人の協力があったからこそ、オリンピックの舞台に立つことが出来ると思います。萎縮せずにその想いをエネルギーに変えて、思い切って頑張ってください！



アイリッシュアラン乗馬学校 加藤 寿幸 インストラクター

市立富士岡中学校出身

遠藤 純 選手

サッカー 女子



© JFA

明るく活発で、ここぞという場面では、リーダーシップを発揮してクラスを盛り上げてくれました。その頃から「将来は日本女子サッカー界を背負う一人になる」と思っていました。そのとおりになりましたね。仲間も教員も、皆が応援しています。純さんらしさを生かした熱く鋭刺としたプレーを期待しています。



富士岡中学校時代の恩師 君島 幸子 先生 (左) 鈴木 泉 先生 (右)

御殿場西高等学校出身

佐合 尚人 選手

空手 男子組手 -67kg 級



写真提供：JKF an



空手道部 (右) 細矢 真人 監督 空手道部 (左) 白井 颯太 主将

コロナ禍で試合が少ない中、先輩の代表獲得は大きな刺激になりました。大舞台で本領を発揮するのは大変なことだと思います。先輩の良い刺激になれるよう日々精進を重ねます。頑張ってください！

在校生にとっては憧れの先輩であり、私にとっては教えるということで特別な感情があります。強みを発揮することが出来れば、結果にもつながると思います。メダル獲得を全力で応援しています！

市内企業 競技備品 (カヤック & パドル) 提供

足立 和也 選手

カヌースラローム カヤック



悔いのないよう精一杯頑張ってください。全力で応援しています。今回のオリンピック出場は、メダル獲得の千載一遇のチャンスです。一つのミスも許されないシビアな闘いですが、ミスを恐れずに思い切ってやれば結果は自ずと付いてくると思います。ゲートタッチを恐れず、思い切って攻めろー！



ムーンクラフト(株) 由良 拓也 社長

御殿場南高等学校出身

川野 将虎 選手

男子 50km 競歩



先輩とは同じ小学校で、一緒に早歩きをしたことが自分も競歩を始めるきっかけになりました。高校生時代の先輩の映像をレース前日に観ることで、東海大会6位入賞することが出来ました。代表獲得の知らせは本当に嬉しかったです。持ち前の綺麗なフォームと巧みな試合展開で金メダルを獲得してください！



御殿場南高等学校陸上部 伊藤 遙大 さん

はぐくむ

子ども家庭センター
☎(70)6821

テーマは
『防災』



夏の到来とともに、延期により一年間待ちに待った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会がついに開幕します。本市ではこれまでシテイドレッシングやオリンピック・パラリンピアンによるトークショー・交流イベントなどを開催し、東京2020大会ムードを高めて参りました。また、イタリア代表のホストタウンとして、万全な感染防止対策を含めた準備を進める中、御殿場高等学校出身の佐台尚人選手

「一球入魂」

one pitch of consecration

— 市政に魂を。 —

市長
若林 洋平
wakabayashi youhei

令和3年7月5日時点で執筆しています。



(空手競技)、御殿場市民初となる林伸伍選手(馬場馬術競技)、さらに市立富士岡中学校出身の遠藤純選手(サッカー競技・女子)の日本代表確定という大変嬉しいニュースが飛び込んでくるなど、東京2020大会のムードは最高潮に達しています。先月には聖火リレーで総勢11人のランナーが秩父宮記念公園周辺を駆け抜けました。ギリシャ・オリンピックの太陽光で採火された炎は、日本全国を121日間かけて巡り、国立競技場の聖火台に届けられます。今大会の聖火リレーのコンセプトは「希望の道を、つなごう」だそうです。コロナ禍で重苦しい空気が漂う現状から脱却し、新たな道を切り開くのに相応しいコンセプトだと思います。さあ、いよいよ東京2020大会の開幕です！

未来を担う子ども達には、オリンピックの迫力を生で体感できる貴重な経験となることでしょう。自転車競技ロードレース会場である富士山

いつ起こるかわからない自然災害。いざという時のために、育児中はどのような準備をしておけば良いでしょうか。今回は防災について答えます。

Q 赤ちゃんと一緒に避難するにはどうしたらいいの？

A 急いで避難する場合は、がれきが散らばる路面や、人混みをベビーカーに乗せて移動するのは危険です。赤ちゃんと逃げるときは、抱っこひもを正しく装着し前抱っこをしましょう。パパ・ママの顔が見え、赤ちゃんが安心します。また、赤ちゃんの頭を守ることも出来ます。もしもの時に備え、前抱っこで散歩をしてみましょう。また、避難経路や危険な場所を確認しておきましょう。

Q 乳幼児に必要な備えは？

A 寝る前に、お湯を入れた保温性の高い水筒、哺乳瓶、ミルク、オムツなどをバックに入れ、枕元に置いておきましょう。バックを持って素早く逃げる事が出来ます。特にミルクと哺乳瓶は、避難場所では赤ちゃんの好みに合ったものが手に入らない場合が多く、困ることもあります。いつものママバックは、もしもの時にも大活躍！中身を確認しておきましょう。



Q お出掛け先で震災にあった時はどうしたらいいの？

A まずは身を守るのが一番。人が多いときは巻き込まれて倒れることもあるので、人の流れに押しつぶされないように様子を見ることも大事です。また、周りにいる同じ立場の人に「いっしょにいませんか？」と話しかけること。そうすると自分に無いものを相手を持っているかもしれないし、なにより心強いです。一人で何かしようとせず、助けを求めることが大切です。避難情報を調べるアプリなども活用しましょう。

【参考】

- goo 防災アプリ
- 防災情報 全国避難所ガイド



市ホームページ防災・安全のページも参考にしてください。

- 普段からの備え
- 防災マップ



問い合わせ/危機管理課 ☎(82)4370



さて、もう一方の皆様のご関心事は新型コロナウイルスのワクチン接種だと思えます。本市ではこれまでに医療従事者や75歳以上の接種を希望される皆様への接種をほぼ終了し、現在は65歳以上の皆様を対象に実施しております。以前から集団接種を実施してきた本市の経験や実績を生かし、ここまで順調にワクチン接種を実施することが出来ており、6月末からは、掛かり付けの医療機関などでも接種が順次始まってまいります。ご尽力頂いております医師会や薬剤師

の麓を世界の強豪が激走する勇姿を、適切な感染防止対策の上、観戦頂ければと思います。我が郷土の誇り、雄大な富士山の景色をバックに、オリンピックの駆け抜ける様子が全世界に配信されることを、誇らしく、そして大いに楽しみにしています。



子どもたちが「おもしろい！」と感じたことにじっくりと取り組み、試行錯誤することを大切に、自分で感じ・考え・やってみるという経験を積み重ねていくことで、心豊かな意欲ある子となることを目指しています。

子どもたちが「おもしろい！」と感じたことにじっくりと取り組み、試行錯誤することを大切に、自分で感じ・考え・やってみるという経験を積み重ねていくことで、心豊かな意欲ある子となることを目指しています。

● 竈幼稚園の紹介



はぐくむ鳥



師会としてその他医療関係者の皆様には、改めて深く御礼を申し上げます。今後は64歳以下の皆様への接種が始まるわけですが、接種方法や予約方法などはあらゆる手段を活用してお知らせします。いずれにしましても、接種を希望される皆様は確実に接種できる体制を整えておりますのでご安心ください。このワクチン接種が順調に進むことで、新型コロナウイルスが収束に向かい、コロナ以前の日常生活が戻ってくることを大いに期待しています。



「高校生が見つけた御殿場の魅力」

毎月20日号で市内3校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。
今号は、御殿場西高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。

- ①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



①植えたての稲と夕焼け富士山
②吉野 翔世 (よしの しょうせい)・3年
③パレットごてんば周辺
④稲は成長が早いので、次はもうこの田んぼの姿は撮れない
と思い撮影しました。いつもなら風がなく逆さ富士が映るの
ですが、この日は風が強く波打つ田んぼが、まるで湖のよう
に撮れました。



①初夏の富士山
②芹沢 拓哉 (せりざわ たくや)・3年
③北久原
④家族で出かけ、天気良く富士山がきれいに映っていたので、ついカメラを手にとり、この写真を撮りました。真っ直ぐ生える稲の先に見える、緑とピンクの直線もお気に入りです。

①夜の散歩道
②繁澤 愛美 (はんざわ まなみ)・1年
③秋原
④勉強の気分転換に、母と弟と私で散歩をしました。4月下旬の肌寒い日でしたが、街灯の光が暖かく見えました。何気ない道で何気ない話をしましたが、それさえもなぜか特別に感じたので、この写真を撮りました。



① Firefly Stream
②豊田 健吾 (とよだ けんご)・3年
③富士岡地区
④ホタルがいると言う噂を聞いて行ってみたら、そこには確かに飛び交うホタルがいた。その軌跡をおさめたくないのでカメラを構えて撮ってみた。ここにはまだ自然が残っている。確かにそう感じられたひとときだった。



みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎(82)0339

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止または変更となる場合があります。

健康推進課

会場／保健センター
問い合わせ／健康推進課 ☎(70)7765

成人健康相談

日時／①8月30日(月) 9:30～10:30 ②9月21日(火) 13:30～14:30
③10月29日(金) 9:30～10:30
内容／体組成測定、骨密度測定、保健師・栄養士による健康相談 料金／無料 申込必要

生活習慣病予防教室

日時／①8月27日(金) ②9月24日(金) ③10月22日(金) 9:30～11:00
内容／①がん予防 ②動脈硬化と心臓について ③高血圧予防
料金／無料 申込必要

禁煙チャレンジ相談

日時／随時 内容／個別相談、電話、手紙などによるサポート 料金／無料 申込必要

文化協会

会場／市民会館
問い合わせ／文化協会 ☎(82)4533

楽しい民踊

日時／月2回第1・3火曜日 10:00～11:30 対象／一般 受講料／1,100円(月2回)

初心者書道

日時／月2回第1・3火曜日 10:00～12:00 対象／一般 受講料／2,200円(月2回)

楽しい刺繍

日時／月1回第2火曜日 10:00～12:00 対象／一般 受講料／2,200円(月1回)

いけばな(夜)

日時／月1回第1木曜日 19:00～20:00 対象／一般 受講料／1,100円(月1回)

着付け(夜)

日時／月2回木曜日 19:00～21:00 対象／一般 受講料／8,800円(全8回)

和紙ちぎり絵

日時／月1回第2金曜日 13:30～15:00 対象／一般 受講料／1,650円(月1回)

楽しい手編み

日時／月2回第1・3金曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
対象／一般 受講料／3,300円(月2回)

子ども茶道

日時／月2回第2・4土曜日 13:30～16:00
対象／幼児～中学生 受講料／1,100円(月2回)

令和4年4月1日付採用の職員を募集します

人事課 ☎ (82) 4321
消防本部管理課 ☎ (82) 4628

● 一次試験 (共通事項)
受付期間
7月21日(水)～8月16日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)
受付時間
午前8時30分～午後5時15分
試験日
9月19日(日)

● 市の募集職種

一般事務 (短大・高専卒、高卒)
※障害のある人も募集します。
会場
市役所
採用試験案内

人事課窓口で配布または市ホームページからダウンロード



申込方法
インターネットによる電子申請または書類に必要事項を記入し、直接または郵送で、
〒412-8601 人事課へ

● 御殿場市・小山町広域行政組合 募集職種
消防職員 (大卒、短大・高専卒、高卒)
会場
消防庁舎
採用試験案内

消防本部管理課窓口で配布または広域行政組合ホームページからダウンロード



申込方法
インターネットによる電子申請または採用試験申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で、
〒412-0026 東田中1丁目19番1号 消防本部管理課へ



● 食料品の寄付に協力してください

社会福祉課 ☎ (82) 4239
社会福祉協議会 ☎ (70) 6801

● 食料品の寄付の受付

日時 / 8月2日(月)～31日(火)(平日のみ)
午前8時30分～午後5時15分
受付場所 / 社会福祉課、市役所各支所、市社会福祉協議会 (市民交流センター「ふじぎくら」1階)

寄付できる食品

2カ月以上の賞味期限があり、常温保存が可能で、未開封かつパッケージに破損の無いもの



寄付できない食品

アルコール類、保存水、もち米、サプリメントなど



市と社会福祉協議会では、認定NPO法人フードバンクふじのくにと連携し、生活に困窮する世帯や子ども食堂に食料支援を行うフードバンク事業を行っています。
昨年度の強化月間では、8月に825kg、1月に628.5kgと、非常に多くの寄付を頂きました。子ども食堂では「温かい食事を食べることが出来て嬉しい。ありがとう」など感謝の言葉がありました。
コロナ禍などの影響で、現在も食料支援を必要とする人がいます。食を通じた助け合いの輪を広げ、困ったときはお互い様の社会づくりを目指しましょう。

● 第8回野菜「もやし」にこだわるとごてんば米コン参加者募集

健康推進課 ☎ (82) 1111



● 食生活推進員 (ヘルスマイト) 養成講座開催

健康推進課 ☎ (82) 1111

応募期間 / 7月22日(水)～8月31日(火)
部門 / 小中学生
一般 (高校生含む)

応募条件

もやしを必ず使用し、その他に野菜を1品以上使うこと (いも類、藻類、豆類は野菜に含まない)
レシピはオリジナルで未発表のもの
調理時間はおおむね30分以内
学校や保育園の給食で使えるような簡単で低価格な料理 (入賞レシピは学校給食などに採用予定)

審査方法

1次審査
書類審査 (レシピ・写真) 10月上旬
2次審査
レシピと調理動画による審査
表彰式: 12月11日(出)

応募方法

所定の用紙に4人分のレシピ (材料・分量・作り方) その他必要事項を記入し、直接、郵送またはメールで
〒412-0027 西田中237
7 健康推進課
☎ kenko@city.gotemba.lg.jp



※応募用紙は市ホームページからもダウンロード出来ます。
賞品 /
最優秀賞 (各部門1人)
ごてんばこしひかり10kg、御殿場こだわり推奨品しようゆセット、金華豚ハム詰め合わせ
優秀賞 (各部門4人)
ごてんばこしひかり5kg、御殿場こだわり推奨品しようゆセット
※応募した人全員に参加賞があります。

食生活に関する知識や技術を身に付けられるヘルスマイト養成講座を開催します。
ヘルスマイトは、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通じた健康づくりのボランティア活動をしています。受講後「おやこ食育教室・男性のための料理教室」などで、ヘルスマイトとして活動してみませんか。
● ヘルスマイト養成講座
日程 / 下記表のとおり
時間 / 午前9時30分～11時45分
会場 / 保健センター
対象 / 食に関するボランティア活動に興味がある70代までの元気な人
募集人数 / 15人程度 (先着順)
受講料 / 無料
申込方法 / 8月2日(月)から16日(月)までに、直接または電話で、健康推進課へ
※講座を4回以上出席した人には修了証が発行され、ヘルスマイトとして活動できます。

回数	日	内容
1	9月9日(木)	開講式・食品衛生についての講話
2	10月7日(木)	栄養の基礎知識、献立の立て方の講話・食生活推進員の活動
3	10月21日(木)	食育についての講話
4	11月11日(木)	生活習慣病、食事バランスガイド、野菜のとり方についての講話
5	12月9日(木)	市の食生活推進員について・閉講式

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

案内

児童扶養手当現況確認

児童扶養手当は、18歳までの子がいるひとり親家庭などに支給します。現在この手当を受けている人は、現況確認の手続きをしないと11月以降の手当が継続して受けられなくなりますので、必ず手続きをください（該当者には、7月末に通知を送付します）。

- 対** 下記①から⑧などの児童を監護している母または監護し生計を同じくしている父または養育者
- ① 父母が離婚した
 - ② 父または母が死亡または生死不明である
 - ③ 父または母に重度の障害がある
 - ④ 父または母が1年以上拘禁されている
 - ⑤ 父または母に1年以上遺棄されている
 - ⑥ 婚姻によらないで生まれた状態にある
 - ⑦ 棄て子などで父と母があるかわからない
 - ⑧ 父または母がDV保護命令を受けた

※公的年金・遺族補償などの受給状況や、所得の状況により、手当を支給できない場合があります。

申・問 8月2日(月)から31日(火)までに子育て支援課☎(82)4124へ

成人歯科健診実施

40歳代以降で歯を失う原因のほとんどは歯周病によるものです。歯周病は気付かないうちに進行していきます。成人歯科健診で自分の歯や歯肉の健康状態を知り、歯周病予防を心掛けましょう。

日 8月2日(月)～11月30日(火)

会 市の指定歯科医療機関33施設

対 令和3年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、現在歯科で継続的に治療を受けていない人

※対象者には通知を送付します。

料 700円

※学年齢で70歳の人、生活保護世帯、前年度分市税非課税世帯に属する人は無料です。

問 健康推進課☎(70)7765

斎場改修に伴う火葬時間変更

斎場1号炉改修のため、期間中の火葬時間を変更します。

期 8月27日(金)～9月15日(水)

火葬時間

9時・10時・12時※・13時・15時
※告別式場利用時のみ

問 御殿場市・小山町広域行政組合庶務課☎(82)4623

▶施設利用について



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が減少する見込などの条件を満たし、納付が困難な場合、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

●減免となる条件

次の①または②に該当する場合

- ① 世帯主が、新型コロナウイルス感染症により、死亡または重篤な傷病を負った場合
- ② 次の⑦から⑨の全てを満たす場合
⑦事業収入・給与収入・山林収入・不動産収入のいずれかの令和3年の収入が新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年の収入に比べて3割以上減少する見込みであること
⑧世帯主の令和2年の所得が

1,000万円以下であること
⑨世帯主の減少が見込まれる収入以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

※詳細は問い合わせください。

問 国保年金課国保税スタッフ

☎(83)1255

後期高齢者医療スタッフ

☎(82)4188

第46回富士登山駅伝競走大会中止

広報ごてんば7月5日号で8月1日(日)開催予定とお知らせした「第46回富士登山駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

問 市民スポーツ課☎(82)4135

Withコロナ時代の新しい富士登山マナー

今夏、約2年ぶりに富士山が開山されます。富士登山を楽しむ人は登山における予備知識やマナー、装備などを整えるだけでなく、十分な新型コロナウイルス感染症対策をしてください。

なお、御殿場口新五合目では、県によるスクリーニングを実施しています。また、マウントフジトレイルステーションでは、安全登山の啓発だけでなく「Withコロナ時代の新しい富士登山マナー」を掲出し、注意喚起しています。詳しくは、各ホームページをご覧ください。

富士登山オフィシャルサイト

HP <http://fujisan-climb.jp>



マウントフジトレイルステーションホームページ

HP <http://mtfujitrailstation.com>



問 観光交流課☎(82)4622

指定名称 久成寺の鰐口
市指定文化財 (工芸品)
所在地 清後

久成寺の鰐口は、市内清後に所在する宗教学者山久成寺が所有し、管理している市指定の文化財です。

鰐口とは、神社や寺院の本堂やお堂の入口の軒下に掛けられており、参詣の折に手前に垂らした布縄などで打ち鳴らされる法具の一種です。

久成寺の鰐口には、「文明六年五月日」「駿河国富士山本門寺御影堂常什」などの銘があり、元は富士宮市北山に所在する日蓮宗大本山富士山本門寺に納められていた物です。

この鰐口が掲げられていた久成寺の御宝蔵は、元は経蔵として天正五年（一五七七年）に建てられましたが、建物が古くなったことにより弘化四年



▲久成寺の鰐口

（一八四七年）に御宝蔵として再建されました。

これらのことから、この鰐口は経蔵建立の時、あるいは御宝蔵再建の時に北山の本門寺から贈られた物と考えられます。

市内では、室町時代に作られた鰐口はこれまでも確認されており、地域の歴史や信仰、地域の交流を考える上でも大変貴重なものです。

御殿場資料館

市公式ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



未来に残したい御殿場の文化財

社会教育課☎(82)4319

市民活動レポート

Vol.15

NPO法人まごころ (まごころ放課後等デイサービス運営)

理事長 小澤勝彦☎090(8856)2559

今回は、この春に開設したばかりの福祉施設「まごころ放課後等デイサービス」を運営する「NPO法人まごころ」を紹介します。

活動の目的は？

障がいのある子ども達のやりたいことを中心に「ゆったり」「のんびり」支援し、寄り添いながらその子の可能性を見つめたり、生かして伸ばしたりすることです。

活動の内容は？

放課後や土・祝日に利用できるデイサービス施設の運営を通し、学習のお手伝い、療育支援、野外活動、ホースセラピーや医師による悩み事相談などを行っています。中でも好評なのは、音楽・英語・体操の先生による支援です。送迎も行っています。

施設の利用は、市から受給者証の交付を受けた人が基本ですが、自分の家のように、どなたでもお気軽にお越しください。

今後の目標は？

他の放課後デイサービスの方々と連携し、お互いに学び合って市全体の支援サービスのレベルを上げていけたらと思います。

また、このような施設は外の人から見ると「島」のような存在であるかも知れません。今後は、地域とのつながりを大切にしながら、障がいの有無や、老若男女の関係なく集える居場所に成長させていきたいです。アットホームな環境を一度見に来てください。



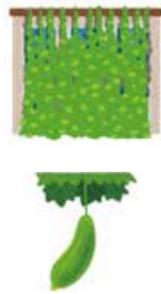
▲お菓子作りの様子

問い合わせは、メールでも受け付けています。
☒ magokoro@gbizino.jp



くらしのエコ

お問い合わせ／
環境課 ☎(83)1603
エコハウス御殿場 ☎(88)3337



ヘチマのキッチンスポンジ

ヘチマは一年草のウリ科のつる植物です。果実を鑑賞するだけでなく、グリーンカーテンとして日よけにもなります。

最近では、ヘチマたわしがキッチンスポンジとして見直されています。スポンジ状の植物繊維が汚れを絡め取ります。洗剤を付ければ泡も立ち、フライパンの焦げもゴシゴシ落とすことが出来ます。乾燥しやすい素材なのでせっけん置きにも使えます。

スーパーや薬局でよく目にするキッチンスポンジはほとんどがプラスチック製品です。使い続けるうちに細かく砕け、排水内にマイクロプラスチックを発生させてしまふとも言われています。キッチンスポンジは消耗品です。環境に優しいヘチマたわしを使ってみませんか。ヘチマを育ててもいいですね。

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館 ☎(83)8000 募集／先着順

0歳からの親子えいご教室 ～“夏”で遊ぼう～
日時／8月23日(月) 10:00～11:00 対象／6カ月～3歳の子とその親
募集人数／17組 受講料／有り

市民伝言板

令和4年度 神山認定こども園 幼稚園部園児募集	募集期間／7月26日(月)～8月6日(金) 9:00～17:00 対象／満3歳児、3歳児 面接日／8月19日(木)・20日(金) ※日時は園から指定します。 抽選日／8月25日(水) 9:30～(受付時間) ※募集予定人数を超えた場合は抽選を行います。 ☎・☒ 願書を直接または郵送で、〒412-0033 神山 1692-4 神山認定こども園 ☎(87)1586 へ
市子ども会世話人連合会 創立60周年記念事業 令和3年度 親と子の写生大会	期間／7月22日(木)～8月25日(水) 会場／市内各所 作品テーマ／御殿場の夏の風景 対象／市内在住の子とその親 参加料／無料(画用紙代含む) 画用紙配布場所／市内小・中学校、富士山樹空の森、長島文宝堂、市子連事務局(市民交流センター「ふじぐら」子ども家庭センター内) ☎・☒ 火・木・土の10:00から13:00までに市子ども会世話人連合会 ☎(89)5380 へ
青空ピラティス	日時／7月24日(土)・8月28日(土) 10:00～11:00(受付開始9:30) 会場／YMCA 東山荘 芝生広場(雨天:本館講堂) 参加料／有り ☎・☒ YMCA 東山荘 遠藤 ☎(83)1133 へ
GIA College「語学講座」	期間／9月～11月 各講座全10回 会場／市民会館会議室 内容／英語(初級・中級)、韓国語、中国語ほか 参加料／有り 定員／10人(先着順) ※最小催行人数6人 ☎・☒ 7月21日(水)から8月16日(月)までに国際交流協会事務局 ☎(82)4426 へ
駿東地域職業訓練センター 9月度講座受講生募集	講座／技能講習(フォークリフト運転技能講習など)、特別教育・安全衛生教育(刈払機取扱作業安全衛生教育)、受験対策(機械系保全作業技能検定対策講座)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎など)、カルチャーコース(手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室) ☎・☒ 8月2日(月)から(先着順) 駿東地域職業訓練センター ☎(87)3322 へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337
※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	学習机 洋たんす 食器棚 ダブルベッド チャイルドシート アップライトピアノ …以上無料 桐たんす …相談 グランドゴルフスティック …有料
譲ってください	すみれ保育園園服・かばん マリア幼稚園赤い服・運動着 …以上無料 キーボード 小さなテレビ(BS対応のもの) 電動または三輪自転車 …以上相談

※7月2日現在

Information

案内

介護保険料減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少するなどの条件を満たし、納付が困難な場合、介護保険料が減免となる場合があります。

●減免となる条件
介護保険第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者が、次の①または②に該当する場合

- ① 新型コロナウイルス感染症により、死亡または重篤な傷病を負った場合
- ② 次の㉠と㉡両方を満たす場合
㉠事業収入・給与収入・山林収入・不動産収入のいずれかの令和3年の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年に比べて3割以上減少する見込みであること
㉡㉠以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

※詳細は問い合わせください。
☎ 長寿福祉課 ☎(82)4134

募集

ごてんば市民芸術祭 展示部門出品者募集

- 期** ①美術展 10月1日(金)～3日(日)
②写真展 10月21日(木)～27日(水)
③書道展 10月29日(金)～31日(日)
- 会** 市民会館小ホール
※写真展のみ展示ホール
- 対** 市内在住または市内に通勤・通学している高校生以上の人、市文化協会加盟者
- 料** 無料(書道展のみ表装料が掛かります)
- 申・問** ①9月15日(水)、②10月8日(金)、③9月27日(月)までに社会教育課、市民会館、市ホームページにあ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

る申込用紙(募集要項内)に必要な事項を記入して直接、郵送またはファクスで〒412-8601社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」
☎(82)4319、☒(81)0370へ



「なつぞら自然体験フェスタ」参加者募集

- 日** 8月21日(土)
午前9時30分～午後0時30分
- 会** キリンディスティラリー富士御殿場蒸溜所 キリンの森
- 内** 植樹、木工クラブ
- 対** 小学生以上の子とその親
- 講** 常葉大学名誉教授 山田 辰美氏、土に還る木森づくりの会
- 定** 20人(先着順)
- 料** 無料
- ※内容は一部変更となる場合があります。
- 申・問** 8月13日(金)までに環境課 ☎(83)1603へ

市環境市民懇話会 構成員募集

市では環境の保全及び創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、平成28年度より第二次御殿場市環境基本計画に基づく施策を実施しています。計画の実施状況に関して意見・提案をして頂く「御殿場市環境市民懇話会」(今年度は11月から令和4年2月(平日)に開催予定)の構成員を募集します。

期 令和5年3月31日まで

対 市内在住の18歳以上の人

定 3人(応募者多数の場合選考)

- 申・問** 9月17日(金)まで(必着)に、任意の様式に応募の動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を記入して、窓口、郵送、ファクスまたはメールで、〒412-8601環境課
☎(83)1603、☒(83)1685、
☑ kankyo@city.gotemba.lg.jp へ

国・県からのお知らせ

年金について知りたいことは「年金ポータル」を利用してください

年金ポータルでは、自分の日常生活のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて様々な関係機関のホームページから情報を探ることが出来ます。

専門用語を出来るだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しています。年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」として利用してください。

年金ポータル
☎ 沼津年金事務所 ☎055(921)2201



入国警備官採用試験

- 日** 第1次 9月26日(日)
第2次 10月26日(火)～28日(木)
- 対** 警備官
①令和3年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した翌日から起算して5年を経過していない人または令和4年3月までに卒業見込みの人
②人事院が①に準ずると認める人
- 申** 7月20日(火)から29日(木)までに、専用サイトから
- 問** 名古屋出入国在留管理局総務課 ☎052(559)2150



開館時間／午前9時～午後7時
休館日／2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)
30日(月)
問い合わせ／☎(82)0391

家庭読書の日／18日(水) (毎月第3水曜日)

図書館イベント

ブックスタート	4日(水)・18日(水) ※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日 午後2時30分～
親子おはなしの会	11日(水)・25日(水) 午前10時30分～ ※絵本の読み聞かせを行います。

BOOK 新着図書のご案内



あいがあれば名探偵
／杉山亮作 中川大輔 絵

探偵・ミルキー杉山といっしょに謎解きを楽しみ、犯人を当てよう！運動会に怪盗ムッシュがあらわれる「じごくパン食い競走」、タクシーのシートにペンキをつける犯人を追いかける「ペンキタクシー」など3編を収録。



学校では教えてくれない
ゆかいな漢字の話
／今野真二 著

「四月一日」という苗字は何と読む？部首って、そもそも何？難読漢字や漢字のつくりを楽しく解説。夏目漱石の誤字をはじめとする歴史上のエピソードや、漢字を使って遊ぶことのヒントになる話も紹介する。



みんなが知りたい！
気象のしくみ
／菅井貴子 著

どうして世界中で異常気象が起こっているの？気象観測ってどうやってやるの？気圧配置って何？天気はどう影響するの？雲・雨・風から気象災害まで、気象のしくみを写真や図でやさしく解説する。調べ学習にも役立つ本。

※紹介文は週刊新刊全点案内(㈱図書館流通センター・刊)より

その他の新着図書

- 『猫が歩いた近現代』 真辺 将之 著
- 『図解でわかる14歳からの脱炭素社会』 インフォビジュアル研究所 著
- 『「勘違い」だらけの日本文化史』 八條 忠基 著
- 『鮭とごはんの組み立て方 鮭の種類・特徴と切り方、焼き方、料理への展開』 佐藤 友美子 著

オープン 8月6日(金) 7日(土)
Open School スクール 10月2日(土)

9:30~12:00
お申し込みはこちら▶

御殿場西高校
GOTEMBA NISHI HIGH SCHOOL

連絡先 | 御殿場西高等学校 入試広報部
電話 0550-89-2466 FAX 0550-89-5172
gonishi@gotembanishi-h.ed.jp

御殿場西高校 検索
https://gotembanishi-h.ed.jp/

保護者様の参加も大歓迎!

問い合わせ／健康推進課☎(82)1111

※新型コロナウイルスワクチン集団接種のため、日程が例年と変更になっています。

市子育て支援サイト
https://www.gotemba-kosodate.jp



保健センター健康相談・教室【予約制】

名称	実施日	受付時間	内容など
ママサポ計測会	2日(月)	9:30~	内容／1歳未満の子の身体計測 申し込み／7月26日(月)から30日(金)までに市子育て支援サイトから
第2回 プレママ学級	6日(金)	9:15~9:30	内容／妊婦体操、妊娠中からの栄養とバランスの良い食事について(Zoomで開催予定) 対象／妊婦及びその夫 申し込み／7月27日(火)から8月2日(月)までに市子育て支援サイトから
赤ちゃんセミナー	23日(月)	12:50~	対象／令和3年4月生まれの子とその保護者 持ち物／母子健康手帳、バスタオル
乳幼児健康相談	23日(月)	9:30~	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／8月16日(月)から20日(金)までに市子育て支援サイトから
成人健康相談	30日(月)	9:30~10:30	内容／保健師・栄養士による生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、体組成・骨密度測定、健診結果の見方、血圧測定など ※希望者にはみそ汁の塩分測定を行います(みそ汁少量を持参してください)。 定員／10人程度(先着順) 申し込み／8月27日(金)まで

健康診査・予防接種

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
6カ月児健康診査(令和3年1月生まれ)	4日(水) ... 18日(水) ...	1日~15日生まれ 16日~末日生まれ	13:15~14:00	母子健康手帳、アンケート、靴用の袋
1歳6カ月児健康診査(令和元年12月生まれ)	17日(火) ... 24日(火) ...	1日~15日生まれ 16日~末日生まれ	13:15~14:00	母子健康手帳、アンケート、バスタオル、靴用の袋
定期予防接種(BCG)	5日(水) ... 26日(水) ...	令和3年2月16日~28日生まれ 令和3年3月1日~15日生まれ	13:30~13:50	母子健康手帳、予診票

※上記対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査	医療健康課☎(82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課☎055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課☎(82)1222
ひきこもり個別相談	福祉課☎(82)1222

補聴器相談

4日(水)	9:30~11:30	どなたでも
17日(火)	10:00~11:30	補聴器を持っている人
	13:00~14:30	補聴器を持っていない人

会場／市役所東館相談室
☎(82)4238

ふれあいプール ALL SEASONS 玉穂

TEL 0550-80-1515
https://www.tamahopool.jp/

オールシーズン対応

地域活性化企画 着物を着る会

お持ちの着物でお出かけ!
毎月開催中

県教職員指定店 / 県労働組合(県職員)加盟店 / 御殿場・小山役場許可店

オリジナルきもの やましろ
TEL:0550-84-0211
〒412-0043 (R138 沿い)
静岡県御殿場市新橋 276-1

8月のカレンダー

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじざくら」 歯科当番 水道当番店
 予約制の行事/司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、ママサポ相談会、プレママ学級
 乳幼児健康相談、赤ちゃんセミナー、心配ごとと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ● はだ歯科医院 ☎ 83-1883 ● ムトウ管工 ☎ 89-0722	2 ● ママサポ相談会 (9:30) ● 法律相談 (13:00)	3 でてんば健康づくりの日 一部窓口業務の延長	4 ● 補聴器相談 (9:30) ● こどもすこやか相談 (10:00) ● 6カ月児健康診査 (13:15) ● ブックスタート	5 ● 東京2020オリンピック空手競技 (7日まで) ● 司法書士相談 (13:00) ● 定期予防接種 BCG(13:30)	6 ● プレママ学級 (9:30) ● 男性結婚相談 (13:00)	7 ● おはなし広場 (14:30) ● 備佐藤設備工業 ☎ 82-3243
8 ● 山の日 ● 東京2020オリンピック開会式	9 ● 振替休日 ● 村井歯科医院 ☎ 76-5500 ● 鈴木設備 ☎ 87-1126	10 ● 行政相談 (13:00) ● 税務相談 (13:00)	11 ● 親子おはなしの会 (10:30) ● 心身障害者相談 (13:00)	12 ● 救急医療センター休診 (18:00~) 代行：富士病院 ☎ 83-3333	13 ● 救急医療センター休診 (~8:00) 代行：富士病院 ☎ 83-3333 ● 矢嶋工業 ☎ 83-5795	14 ● 女性結婚相談 (13:00) ● おはなし広場 (14:30) ● 三輪水道 ☎ 89-9280
15 ● 終戦記念日 ● 男性結婚相談 (13:00) ● 矢後歯科医院 ☎ 84-1070 ● 備深瀬鉄工所 ☎ 82-0840	16 ● 法律相談 (10:00)	17 ● 東京2020パラリンピック聖火リレー (静岡県開催) ● 補聴器相談 (10:00) ● 1歳6カ月児健康診査 (13:15)	18 ● 家庭読書の日 ● 御殿場市米の日 ● こどもすこやか相談 (10:00) ● 6カ月児健康診査 (13:15) ● ブックスタート	19 ● こどもすこやか相談 (10:00) ● 定期予防接種 BCG(13:30)	20 ● 市民の日 ● 伊賀沼建設 ☎ 70-5355	21 ● おはなし広場 (14:30)
22 ● ヤナ力歯科医院 ☎ 87-0022 ● 備渡辺工事部 ☎ 82-1986	23 ● 如暑 ● 乳幼児健康相談 (9:30) ● 赤ちゃんセミナー (12:50)	24 ● 東京2020パラリンピック開会式 ● 一部窓口業務の延長 ● 1歳6カ月児健康診査 (13:15)	25 ● 心身障害者相談 (10:00) ● 親子おはなしの会 (10:30) ● 心配ごとと法律相談 (13:00)	26 ● こころの健康相談 (10:00) ● 定期予防接種 BCG(13:30)	27 ● 女性結婚相談 (13:00)	28 ● おはなし広場 (14:30) ● 備アジモト ☎ 83-7808
29 ● 二枚橋歯科医院 ☎ 81-4618 ● 伊倉住器設備 ☎ 83-3898	30 ● 成人健康相談 (9:30)	31 ● 二百十日 ● 国保特定健診・後期高齢者検診 (~11月30日) ● マウントデジタルステーション (~9月10日) ● 総合防災訓練 (26日)	納税料金 納期限 8月31日 市県民税第2期分 国民健康保険税第2期分 後期高齢者医療保険料第1期分			