

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2021

5/20

No.1393





5/8
から

新型コロナウイルス ワクチン住民接種が 始まりました

健康推進課 ☎ (82) 11111



新型コロナウイルスワクチンの住民接種が5月8日から始まりました。医療従事者、75歳以上の高齢者、高齢者施設入所者、65歳以上75歳未満の高齢者、65歳未満の人の順で接種を行います。希望する全ての人が接種を受けることが出来ますので案内が届くまで安心してお待ちください。

ワクチン接種は、日時指定の完全予約制で行っています。ワクチンは徐々に供給されるため、案内を段階的に発送し、順次予約を受け付けます。

現在、重症化リスクの高い75歳以上の高齢者約11,000人に対し住民接種を行っています。6月中旬には、希望する全ての人の接種(2回分)が終わる予定です。

高齢者施設入所者は、各施設での接種を行います。5月24日(月)から施設の接種体制が整い次第、介護従事者分も含めて順次配布します。

また、65歳以上75歳未満の高齢者は、6月中旬から開始予定です。開始前に案内を送付しますので、案内に従って接種を受けてください。

65歳未満の人への接種は調整中です。決まり次第、市ホームページや広報こてんばなどでお知らせします。

5/20

NO.1393

CONTENTS

新型コロナウイルス

ワクチン住民接種が始まりました 2～5

東京 2020 大会 100 日前の節目に 6・7

静岡県知事選挙 8

年に一度。健診を受けましょう。 9

みちしるべ 10

高校生が見つけた御殿場の魅力 11

ごてんばニュース 12～14

Pick up Information 15・16

市民会館カルチャー教室／

市民伝言板／不用品活用バンク 17

みんなの健康／図書館だより 18・19

くらしのカレンダー 20



— COVER PHOTO —

新型コロナウイルスワクチンの住民接種が5月8日から始まりました。

今後の最新情報は、市ホームページ、広報ごてんばなどでお知らせします。



ワクチン接種スケジュール

接種対象者	接種方法	接種場所	4月	5月	6月	7月	8月～
医療従事者など	集団接種	市民会館					
75 歳以上の人	集団接種	市民会館					
65 歳以上の人	集団接種	市民会館					
高齢者施設入所者	施設接種	入所中の施設					
上記以外の人	調整中	調整中					

※接種スケジュールは 5 月 10 日時点の予定です。今後の状況によって変更する場合があります。具体的な情報は、決まり次第、市ホームページや広報ごてんばなどでお知らせします。

ワクチン接種の注意事項

かかりつけ医に相談を

ワクチン接種を受けることは、医師の判断（診察）が必要な医療行為です。

現在、治療中の人やワクチン接種などに関して気に掛かることがある場合は、事前にかかりつけ医に相談してください。

ワクチン接種の希望

ワクチン接種は強制ではありません。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解したうえで自らの意思で接種を受けてください。

接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることはしないでください。

接種後の注意事項

接種後は、会場で 15 ～ 30 分程度様子を見ます。

接種部位は清潔に保ちましょう。当日の入浴は差し支えありません。当日は激しい運動は控えましょう。接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は速やかに医師の診察を受けましょう。

市の相談コールセンター

- ・接種全般に関すること…☎ 080(6653)7859
- ・ワクチン副反応に関すること…☎ 080(6653)7896
(土・日曜日及び祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

国・県の相談窓口

- ・ワクチン施策などに関する厚生労働省の電話相談窓口…☎ 0120(761)770
(毎日 午前 9 時～午後 9 時)
- ・ワクチン副反応に関する県の相談窓口…☎ 050(5445)2369
(毎日 午前 9 時～午後 5 時)



ワクチン接種開始前の案内

国からのワクチン供給に合わせて、順次ワクチンの接種を行います。接種スケジュールは、5 ページを確認してください。

ワクチン接種開始前には、案内などを郵送します。

希望する全ての人が接種を受けることが出来ますので、慌てずに案内をお待ちください。

○ 郵送するもの

ワクチン接種の案内、接種券、予診票

○ 予約

案内に従って予約をし、接種を受けてください。ワクチンは 2 回接種します。1 回目の接種後、接種会場で 2 回目の接種日を案内します。



新型コロナウイルスワクチン

新型コロナウイルス感染症の発症・重症化を予防するものです。ワクチン接種後も基本的な感染予防対策が必要です。

ワクチン接種により新型コロナウイルス感染症を発症する可能性が低くなることが分かっています。

○ 使用するワクチン

ファイザー社のワクチン コミナティ

発症予防効果は約 95 % です。2 回接種を受ける必要があります。初回接種後、3 週間の間隔をおいて 2 回目の接種を受けて頂きます。



ファイザー社
ワクチン
最新情報



※予約のキャンセルなどで余ったワクチンは、集団接種会場のスタッフが接種することにより廃棄を防止しています。

ワクチンの副反応

○ すぐに現れる可能性がある症状

・アナフィラキシー

薬や食物が体に入ってから短時間で起こることがあるアレルギー反応です。

・血管迷走神経反射

ワクチン接種に対する緊張や強い痛みにより立ちくらみや、時に気を失うことがあります。

○ 数日以内に現れる可能性がある症状

・発症割合 50%…接種部位の痛み、疲労、頭痛

・発症割合 10 ～ 50%…筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ

・発症割合 1 ～ 10%…吐き気、嘔吐^{おうと}

city
dressing

4/14

渋井陽子さん※ トークショー & 交流イベント

※北京オリンピック女子 10,000m 出場

困難な状況であっても目標を持って
努力することの大切さを学びました。



一緒にシャトルランなどで体を
動かし、間近でオリンピックとの
交流を楽しみました。

大会開催に向けた思いを
込め「2020+1」の英文字
を全校生徒で作りました。



4/17

GOTEMBA CYCLE FESTA

日本人として初めて「ツール・ド・フランス」に
出場した今中大介さんや High Ambition 2020 jp. 所
属ホビーサイクリストの遠藤杏奈さんをゲストに招
き市長と東京 2020 大会自転車ロードレースの楽し
み方・見どころや、自転車の魅力を語りました。



ランニングバイクのタイムトライア
ルレースやロードバイク、マウンテン
バイクの体験乗車などを通して多くの
参加者が自転車に親しみました。

4月

都市装飾

大会 100 日前を契機に
気運を盛り上げ!!



開催会場

東京 2020 大会

100 日前の 節目に

東京 2020 オリンピック・パラリンピックまで
100 日となる中、市内各所に都市装飾を施し、オ
リンピアンやロードレース界のレジェンドとの交流
やランニングバイク、ロードバイクの乗車体験イベ
ントを通して、大会に向けた気運の更なる醸成を図
るとともに、スポーツの素晴らしさや自転車の魅力
を体感しました。

2020 オリンピック・パラリンピック課 ☎ (82)7830

大会に関する情報はこちらから

東京 2020 大会市特設ホームページ
🌐 <https://2020games.spotogotemba.com>



年に1度。健診を受けましょう。

～ 人生100年時代、「健康」は無形資産です～

現在、世界的に大流行している新型コロナウイルス感染症。感染した場合、基礎疾患がある人は重症化のリスクが高いと言われています。これまで以上に、健康管理の重要度が増しています。今年も健診を受けましょう。

国保年金課 ☎ (82)4121

健診結果

項目		基準値
身体計測検査	腹囲	男性 85cm 未満 女性 90cm 未満
	BMI	18.5 ～ 24.9kg/m ²
血圧検査	収縮期／拡張期	130/85mmHg 未満
尿検査	糖	(-) (±)
	蛋白 (たんぱく)	(-) (±)
血中脂質検査	中性脂肪	150mg/dl 未満
	LDL コレステロール	120mg/dl 未満
	HDL コレステロール	40mg/dl 以上
肝機能検査	AST	30U/l 以下
	ALT	30U/l 以下
	γ-GT	50U/l 以下
血糖検査	血糖 (空腹時)	100mg/dl 未満
	HbA1c	5.6% 未満
クレアチニン検査	クレアチニン	男性 1.2mg/dl 以下 女性 1.0mg/dl 以下
	eGFR	年齢により異なります
追加検査	尿酸	6.9mg/dl 以下
	アルブミン	3.9g/dl 以下

健診期間／7月1日(木)～11月30日(火) (休診日を除く)

持ち物／保険証、受診票、自己負担金 (500 円)

※受診票は、対象の人に6月下旬に送付予定です。

(オレンジ色の封筒)

新型コロナウイルスの影響により、令和2年度に引き続き上記期間の実施となります。

糖尿病の重症化予防の取り組み

糖尿病によって腎臓が傷み始めていないか、早めにチェックするため、特別な検査を行っています。

75歳以上の方はフレイルチェック

「フレイル」とは、加齢による虚弱のため心身が衰えた状態のこと。健診でチェック出来ます。

若いうちから健診習慣を！

20歳から39歳未満の国保の人は、500円で特定健診と同じ項目の検査が受けられます。詳しくは問い合わせてください。

PICK UP

①腹囲…メタボ判定の入り口！内臓脂肪型肥満の危険は？！

②血圧検査…高血圧は血管を傷つける大きな要因になります！

③血中脂質検査…異常値は血管の詰まりの元。大きな病気を招きます！

④血糖検査…高血糖は太い血管、細い血管の両方を傷つけます！

⑤アルブミン…「フレイル (下記参照)」の芽が出ていませんか？

ポイントは
こちら！

メタボリックシンドロームに関連のある①～④の検査値に注目してみます。この4つの検査値の異常が重なるほど血管の傷みが進むといわれています。命を脅かす心臓病や脳卒中などの重篤な疾患の発症率は、全て正常な場合に比べ、4つ重複している場合はなんと36倍。メタボの解消はあなたの将来を守ります。

⑤は、高齢期において近年注目されている「フレイル」の要素として重要な低栄養の指標となります。バランスの良い食事によって数値を維持することで「フレイル」を防ぎましょう。

●投票できる人

◆令和3年3月2日(転入届を出した日)以前から市に引き続き住所(住民登録)のある人で、平成15年6月21日までに生まれた人です。

◆上記以外の令和3年3月2日以前から県内に引き続き住んでいる人も市区町長が発行する「引き続き静岡県内の区域内に住所を有する旨の証明書」を持参するか、その確認を受けることにより前住所地で投票できる場合があります。そのほか、条件によって投票できる場合があります。

◆令和3年5月22日以降に市内転居の届出をした人は、以前に住んでいた場所の投票所で投票してください。投票所名は入場券に記載されています。

●期日前投票

会 場／市役所本庁舎3階・市役所富士岡支所

日 時／6月4日(金)～19日(土) 午前8時30分～午後8時

※市役所富士岡支所は6月12日(土)から

持ち物／投票所入場券(投票所での密を避けるため、あらかじめ裏面を記入し持参してください)

●選挙公報

ポスティングにより配布します。選挙期日が近づいても届かない場合は連絡してください。また、市役所、市役所各支所、駅前サービスセンター、保健センター、一部のコンビニやスーパーなどに設置します。

●投票所の変更

第4投票所／西保育園から新橋地区コミュニティ供用施設に変更します。



●新型コロナウイルス感染症対策

◆マスクを必ず着用してください。

◆期日前投票を利用し投票所が混雑する時間を避けてください。

◆投票日当日の投票所では施設備え付けのスリッパは使用できません。

必要な人は室内靴を持参してください(第5・13・17・21・22投票所は不要)。

●投・開票速報と結果

◆投票速報／6月20日(日) 午前10時頃～投票終了(随時更新)

◆開票速報／6月20日(日) 午後10時頃～開票終了(概ね30分毎更新)

◆開票結果／開票終了後

市ホームページ



HP <https://www.city.gotemba.lg.jp/election/>

市公式フェイスブック



HP https://m.facebook.com/GotembaCity/?locale2=ja_JP

静岡県 知事 選挙

6.20

投票時間

午前7時 ▶ 午後8時

※第12投票所(国立駿河療養所)は
午前9時から午後4時まで



選挙公報が
掲載される
予定です

県選挙管理委員会事務局ホームページ

私たちが政治に参加する大切な一票です。

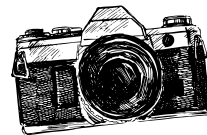
明るくきれいな選挙を心掛け、あなたの持っている選挙権を大切に、必ず投票に行きましょう。

市選挙管理委員会 ☎ (82)4521

「高校生が見つけた御殿場の魅力」

毎月 20 日号で市内 3 校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。
今号は、御殿場南高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。

①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



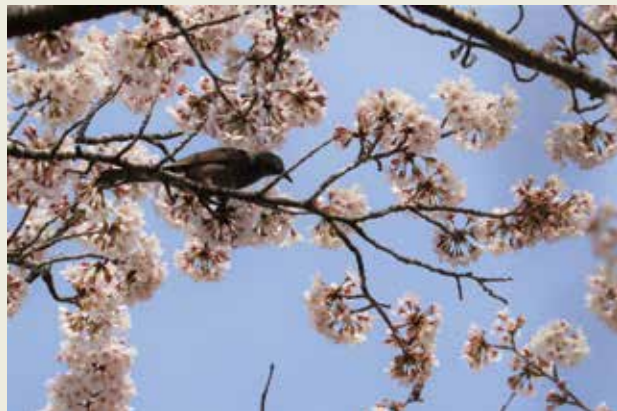
①ただそこに咲く
②秋山 叶響（あきやま かおん）さん・3 年
③中央公園
④『控えめな優しさ』とは椿の花言葉です。桜がそこかしこに咲く中で、ぽつんとただ一本だけ椿の木が生えているのが、花言葉通りであるように感じました。

①菜の花畑
②恒成 春陽（つねなり はるひ）さん・2 年
③富士見台周辺
④散歩をしていた時に見つけた菜の花が一面に咲いた風景が綺麗だったので撮影をしました。一本に焦点を当てながら背景に沢山咲いているのも写しました。



①春の富士
②中村 ななみ（なかむら ななみ）さん・2 年
③平和公園
④平和公園から見た富士山。私たちに日常のそばにある富士山ですが、あまりの美しさに目を奪われ、感動しながら撮らせていただきました。

①桜と鳥
②中村 ななみ（なかむら ななみ）さん・2 年
③東山湖
④桜が満開の時にいった東山湖。一本の大きな桜の木の中に一匹の小さな鳥。ぽかぽかとした温かい春に包まれて、私は小さな幸せを見つけることができました。



みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎ (82)0339

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止または変更となる場合があります。

健康推進課

会場／保健センター
問い合わせ／健康推進課 ☎ (70)7765

成人健康相談	日時／① 6 月 25 日(金) 13：30～14：30 ② 7 月 12 日(月) 9：30～10：30 内容／骨密度測定、体脂肪・筋肉量測定のほか、保健師・栄養士による健康相談（希望者にみそ汁塩分測定 ※みそ汁少量を持参） 料金／無料 ㊟ 必要
禁煙チャレンジ相談	日時／随時 内容／個別相談、電話、手紙などによるサポート 料金／無料 ㊟ 必要

文化協会

会場／市民会館
問い合わせ／文化協会 ☎ (82)4533

初心者大正琴	日時／月 2 回月曜日 15：00～16：30 対象／一般 受講料／初心者 6,600 円（全 6 回） 継続 8,800 円（全 6 回）
初心者囲碁教室	日時／月 2 回月曜日 19：00～21：00 対象／一般 受講料／1,100 円（月 2 回）
楽しい民謡	日時／月 2 回火曜日 10：00～11：30 対象／一般 受講料／1,100 円（月 2 回）
初心者お琴教室	日時／月 2 回火曜日 13：00～14：30 対象／一般 受講料／初コース 7,700 円（全 10 回） 継続 2,750 円（月 2 回）
コーラス入門	日時／月 2 回火曜日 10：00～正午 対象／一般 受講料／2,200 円（月 2 回）
絵てがみ教室	日時／月 1 回水曜日 13：30～15：30 対象／一般 受講料／1,650 円（月）
①絹のつるし飾りまたは ②ミニ着物作り教室	日時／月 2 回木曜日 13：00～15：00 対象／一般 受講料／① 2,200 円 ② 3,300 円(各月 2 回)
初心者尺八教室	日時／月 2 回木曜日 13：00～16：30（内 30 分個人レッスン） 対象／一般 受講料／2,750 円（月）
実用書道（夜）	日時／月 2 回木曜日 19：00～21：00 対象／一般 受講料／2,200 円（月）
和紙ちぎり絵	日時／月 1 回金曜日 13：30～15：30 対象／一般 受講料／1,650 円（月）

2021.5.20 | 12

13 | 2021.5.20

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館☎(83)8000 募集／先着順

フラメンコ体験レッスン	日時／5月23日(日) 10:30～11:30 対象／小学生～一般 募集人数／15人 受講料／有り
季節のパン教室 ～親子でパパぱん～	日時／6月20日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 対象／5歳から中学生までの子とその親 募集人数／各6組 受講料／有り
リトミック教室	日時／月2回 木曜日 ①1歳児 9:40～10:30 ②2歳児 10:40～11:30 対象／①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子とその親 ②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子とその親 募集人数／各10組 受講料／有り
楽しい手編み教室	日時／月2回 金曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 対象／一般 募集人数／各5人 受講料／有り
子ども茶道教室	日時／月2回 土曜日 13:30～15:30 対象／幼児～中学生 募集人数／5人 受講料／有り

市民伝言板

さつき盆栽展花期展示会	日時／6月4日(金)～6日(日) 9:00～16:30 会場／秩父宮記念公園休憩室 主催／御殿場さつき盆栽会 関文化協会☎(82)4533
駿東地域職業訓練センター 7月度講座受講生募集	講座／特別教育・安全衛生教育（刈払機取扱作業安全衛生教育、砥石取替等特別教育、クレーン運転特別教育）、技能講習（車両系建設機械運転技能講習）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎など）、カルチャーコース（手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室） 申・関 6月1日(火)から（先着順）駿東地域職業訓練センター☎(87)3322 へ

不用品活用バンク

エコハウス御殿場☎(88)3337
※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	座布団 ひな人形 赤ちゃんかご（クーハン） 寝袋（大・小） 5月人形 …以上無料 メトロノーム …有料
譲ってください	スタッドレスタイヤ 155/65R14 スタッドレスタイヤ 155/65R13 アップライトピアノ 琴 正方形こたつ コードレスアイロン …以上無料 グランドゴルフスティック 電動サイクル（健康器具） ランニングマシーン 富士岡中学校ジャージ …以上相談

※5月7日現在

ギフト専門店

大テント市

日替わり
目玉特価

新装開店
オープンセール

5/28(金)・29(土)・30日(日)

楽しいイベントがいっぱい！お得な3日間です

豪華賞品が当たる！大抽選会

新期受付スタート！

やましろ着付け教室

初回無料 1回 500円

オリジナルきもの

〒412-0043 〈R138 沿い〉
静岡県御殿場市新橋 276-1

やましろ

☎0550-84-0211

Information

案内

「第26回eco（エコ）まつり」
をパネル展示で開催します

テーマは「エンジョイ・エコ！」。
楽しいエコ生活の参考になるパネル
の展示を行います。

新型コロナウイルス感染拡大防止
のため、今年度は体験コーナー、物
品販売、回収などは行いません。

- 日 6月5日(土)～11日(金) 正午
6月7日(月)は休館日
- 会 市民交流センター「ふじざくら」
- 問 環境課☎(83)1610
エコハウス御殿場☎(88)3337

募集

エコアクション21認証・
登録制度説明会開催

事業者の環境活動への取り組み
支援として、エコアクション21認
証・登録制度についての説明会を開
催します。

- 日 6月24日(木)
午後1時30分～3時30分
- 会 市民会館第1会議室
- 料 無料
- 講 静岡県環境資源協会エコア
クション21審査人

- 申・問 6月18日(金)までに
直接または電話で
環境課☎(83)1603

※新型コロナウイルス感染症の状況
により中止となる場合があります。

我が家のアイドル募集

広報ごてんばで連載している「我
が家のアイドル」にお子さんの写真
を掲載しませんか。広報ごてんばは、
市ホームページにも掲載しています。

- 対 3歳までのお子さん（複数人可）
- 写 デジタルカメラなどで撮影した

横位置の写真（スマートフォン
での撮影可）

※掲載は一度のみになります。

- 申・問 電話またはメールで
魅力発信課☎(82)4127、
☐ koho@city.gotemba.lg.jpへ
- ※掲載日の予約後、データの縮小な
どを行っていない画像データをメー
ルで送信してください。

「子育てサポーター養成講座」
受講生募集

お子さんを預かるための子育てサ
ポーター（子育てを手伝う会員）を
養成する講座を開催します。子育て
中の人は「子育て講座」として受講
できます。

- 日 6月15日(火)・16日(水)・23日(水)・
24日(木) 午前9時～午後4時
- 会 市民交流センター「ふじざくら」
第3・4会議室
- 対 市内・小山町在住の18歳以上の人
- 数 15人程度
- 料 無料

- 申・問 6月8日(火)までに
直接または電話で
子ども家庭センター内「ごてん
ば・おやまファミリー・サポー
ト・センター」☎(88)5200へ
- ※新型コロナウイルス感染症の状況
により中止となる場合があります。

国・県からのお知らせ

今年度の自動車税種別割の
納期限は5月31日(月)です

納付方法
最寄りの金融機関、ゆうちょ銀行
（郵便局）、コンビニ、MMK設
置店、ペイジー（Pay-easy）対応
のATM、クレジットカード、イン
ターネットバンキング、モバイルバ
ンキング

- 注 ペイジー（金融機関のペイジー
対応のATM、インターネット

バンキング、モバイルバンキン
グ）やクレジットカードで納付
した場合は、領収証書や納税証
明書は発行されませんので、車
検が近い人は金融機関やコン
ビニなどで納付してください。
クレジットカードでの納付は、
Yahoo!金支払いサイトのみ
の取り扱いとなり、決済手数料
が掛かります。金融機関やコン
ビニなどでは、クレジットカード
納付は出来ません。

- 問 県沼津財務事務所自動車税課
☎055(920)2019

預けて安心！
自筆証書遺言書保管制度

昨年7月から「自筆証書遺言書保
管制度」が始まりました。自身で書
いた遺言書を法務局で預かることが
出来ます。手続きの方法や必要書類、
制度の概要など、詳しくは法務省
ホームページ「法務局における自筆
証書遺言書保管制度について」また
は法務局に設置している制度案内パ
ンフレットをご覧ください。

- 問 静岡県地方務局沼津支局
☎055(923)1201（音声案内8番）

警察官採用説明会・職業体験の
開催

採用説明会は随時受け付けています。
対 高校・大学卒業または卒業見込
みの人（概ね35歳までの男女）

- 申・問 電話で御殿場警察署
☎(84)0110へ

※最新情報は、県警察公式ホーム
ページをご覧ください。

☎ http://www.pref.shizuoka.jp/police/
※YouTubeチャンネルでも情報を発
信しています。「御殿場警察署 採
用」で検索してください。



開館時間／午前9時～午後7時

休館日／7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

問い合わせ／☎(82)0391

家庭読書の日／16日(水) (毎月第3水曜日)

図書館イベント

ブックスタート	11日(金) ※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日 午後2時30分～
親子おはなしの会	9日(水)・23日(水) 午前10時30分～ ※絵本の読み聞かせを行います。

※リサイクルブックスデーは、常設の「リサイクルブックコーナー」に変わりました。設置場所は視聴覚コーナーの手前です。

BOOK

新着図書のご案内



トコトンやさしい天文学の本

／山口弘悦 榎戸輝揚 著

天文学は、宇宙や天体を観測し、その起源や進化を解き明かすことを目標とする学問。宇宙に存在する様々な天体、あるいは現代天文学の諸問題を、最新の観測事例の紹介を交えつつ、トコトンやさしく説明する。



へんしん どうぶつえん

／あきやまだし 作、絵

ここは、いろんなどうぶつがへんしんしちゃう、ちょっと変わったどうぶつえん。どんなどうぶつがいるのかな？ 声に出して繰り返し読んでみるといろんなものが変身しちゃう、不思議な言葉あそび絵本。



俳句部、はじめました

さくら咲く一度っきりの今を詠む
／神野紗希 著

五七五の定型のリズムに乗せ、季語の力を借りて詠む世界でいちばん短い詩「俳句」。十代で俳句に出会い、俳句を続ける著者が、その魅力と作る楽しさを伝授する。

※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター・刊）より

その他の新着図書

『30年目の待ち合わせ』 エリエット・アベカシス 著 齋藤可津子 訳
『地震はなぜ起きる?』 鎌田浩毅 著
『くまちゃんがちいさくなっちゃった』 ジェーン・マッセイ 絵 トム・エリヤン 文

御殿場市・小山町
個別指導塾

個人指導なのでコロナ対策も安心！
大手個別指導を超える指導力！
家庭と一緒に進む地域密着型！

自習スペース有り！質問も可能！
合格実績多数！（中学受験から大学受験まで）
一人ひとりに親身の指導！

お気軽に
お電話ください

講師：滝口 映次
経歴：中央大学、日本大学大学院（法）応
大学資格学履校公務員試験講師兼務

授業内容：主要5科目完全対応
対応学年：小、中、高全学年
授業形式：教室で個別指導又は家庭教師選択可能
教室住所：〒412-0018 御殿場市山之尻1011
URL: <https://www.tostepup.org>

無料体験実施中！
TEL: 0550-82-3249

Designed by NINEGRAPHICS

2019年設立の新しい
看板屋です

業種・用途・サイズ・ご予算などに合わせて
様々な看板を製作致します

TAKEOUT
AVAILABLE

4120223

Regionport
リージョンポート合同会社

☎0550-77-5726

リージョンポート

検索

市子育て支援サイト

🌐 <https://www.gotemba-kosodate.jp>



保健センター健康相談・教室【予約制】

名称	実施日	受付時間	内容など
第3回 プレママ学級	18日(金)	9：30～	内容／分娩の経過と呼吸法、育児について（Zoomで開催予定） 対象／妊婦 申し込み／6月10日(木)から16日(水)までに市子育て支援サイトから
赤ちゃんセミナー	15日(火)	12：50～	対象／令和3年2月生まれの子とその保護者 持ち物／母子健康手帳、バスタオル
乳幼児健康相談	14日(月)	9：30～	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／6月7日(月)から11日(金)までに市子育て支援サイトから
成人健康相談	25日(金)	13：30～14：30	内容／保健師・栄養士による生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、 体組成・骨密度測定、健診結果の見方、血圧測定など ※希望者にはみ そ汁の塩分測定を行います（みそ汁少量を持参してください）。 定員／10人程度（先着順）申し込み／6月24日(木)まで

健康診査・予防接種

名称	実施日	対象（誕生日）	受付時間	持ち物
6カ月児健康診査 （令和2年11月生まれ）	11日(金) ...	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:00～13:30 13:30～14:00	母子健康手帳、アンケート、 靴用の袋
1歳6カ月児健康診査 （令和元年11月生まれ）	22日(火) ... 7月実施 ...	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル、靴用の袋
定期予防接種（BCG）	29日(火) ...	令和2年12月16日～31日生まれ 令和3年1月1日～15日生まれ ※上記対象者の他、生後1歳未満の 未接種者も接種できます。	13:30～13:50	母子健康手帳、予診票

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査	医療健康課☎(82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課☎055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課☎(82)1222
ひきこもり個別相談	福祉課☎(82)1222

補聴器相談

補聴器相談		会場／市役所東館相談室 ☎ 社会福祉課 ☎ (82) 4238
2 日(水)	9：30～11：30	どなたでも
15 日(火)	10：00～11：30	補聴器を持っている人
	13：00～14：30	補聴器を持っていない人

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!
当せん金は、登録した受取口座に
自動でお振り込みするので、
とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定の
キャンペーンに
参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじざくら」 歯科当番 水道当番店 予約制の行事／司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、赤ちゃんセミナー、乳幼児健康相談、心配ごとと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6 納税 料金 納期限 6月30日(※) 市県民税第1期分	7	8 一部窓口業務の延長 行政相談 (13:00)	9 親子おはなしの会 (10:30) 司法書士相談 (13:00) 心身障害者相談 (13:00)	10 こころの健康づくりの日 こころの健康相談 (10:00) 市 税務相談 (13:00)	11 6カ月児健康診査 (13:00) 保 ブックスタート	12 女性結婚相談 (13:00) おはなし広場 (14:30)
13 おおば歯科 80-1182 市勝又鉄工所 87-0027	14 乳幼児健康相談 (9:30)	15 補聴器相談 (10:00) 保 赤ちゃんセミナー (12:50)	16 法律相談 (10:00) こどもすこやか相談 (10:00)	17 家庭読書の日	18 伊倉住居設備 83-3898 ごてんば食育の日 おはなし広場 (14:30)	19 伊倉住居設備 83-3898 ごてんば食育の日 おはなし広場 (14:30)
20 小野歯科医院 76-0073 御殿場いっ急設備 83-8590	21 父の日	22 一部窓口業務の延長 保 1歳6カ月児健康診査 (13:15)	23 親子おはなしの会 (10:30) 心身障害者相談 (13:00)	24 東京2020オリンピック 聖火リレー (静岡県開催) こころの健康相談 (10:00)	25 東京2020オリンピック 聖火リレー (御殿場市開催) 女性結婚相談 (10:00) 心配ごとと法律相談 (13:00) 保 成人健康相談 (13:30)	26 おはなし広場 (14:30)
27 わかば歯科医院 78-1245 市高杉設備 89-3227	28	29 保 定期予防接種 BCG (13:30)	30	今日 行事 水道週間 (1日(火)～7日(日))、歯と口の健康週間 (4日(金)～10日(木)) 危険物安全週間 (6日(土)～12日(金)) 男女共同参画週間 (23日(火)～29日(火)) 土砂災害・全国防災訓練 (6日(土))、静岡県知事選挙 (20日(日)) ごみ減量月間・ごみ減量キャンペーン、食育月間 環境月間市議会、6月定例会、ecoまつり	31 湯山水道 83-0728	32 湯山水道 83-0728