

広報ごてんば

GOTEMBA

2021
2/20
No.1387

<https://www.city.gotemba.lg.jp>



CONTENTS

聖火リレートーチが御殿場へ	3
耐震補強していますか	4
はぐくむ	5
高校生が見つけた御殿場の魅力	6
ごてんばニュース／	
市民活動レポート	7
Pick up Information	8
市民会館カルチャー教室／	
市民伝言板／不用品活用バンク	9
みんなの健康／図書館だより	10・11
くらしのカレンダー	12

市公式Instagram「gotembagram」で御殿場の魅力的な日常写真を投稿しています。素敵な写真はgotembagramで紹介することも。ここでは2月23日(火)祝まで開催している冬のフォトコンテスト「ごてふゆ2020」フィーチャー写真を紹介します。



— COVER PHOTO —

イチゴ狩り農園「アグリモンスタースペシャル」代表の村松さん(写真左)。この日、富士山GOGO エフエムのイチゴが大好きなイチゴ姫ことゆみかさん(写真右)からインタビューを受け、「市の新しい特産物化を目指している」と話しました。



1. @sugiyamakazuyo さん 2. @sayurin. 2525. happy さん
3. @naminoriyazi1020 さん 4. @hidemi_suganuma さん
5. @behappy_lv さん 6. @kana_11199 さん

東京 2020 オリンピック・パラリンピック 聖火リレートーチが御殿場へ

東京 2020 オリンピック・パラリンピック聖火リレートーチの県内巡回展示がスタートし、市内での展示は2月26日(金)に秩父宮記念公園で行われます。間近で聖火リレートーチを見ることが出来る貴重な機会です。

2020 オリンピック・パラリンピック課 ☎ (82)7830

2.26 金
FRI 9:00 ~ 15:00
—— 秩父宮記念公園 ——
入園料・駐車料無料（当日は施設無料開放日）

Image by Tokyo 2020

東京 2020 オリンピック聖火リレートーチ 東京 2020 パラリンピック聖火リレートーチ

桜がモチーフのオリンピックとパラリンピックの聖火リレートーチ。日本の伝統的な桜紋の形を、新幹線の製造にも使われている製造技術を用いて形作っています。継ぎ目のない、ひとつなぎのトーチは、日本の伝統と高い技術力がひとつになることで生み出されました。



Photo by Tokyo 2020



新型コロナウイルス感染防止対策

- 発熱や咳、くしゃみなど体調が優れない場合は、来場を控えてください。
- 来場の際は、マスクを着用してください。
- その他会場での感染防止対策に協力してください。
- 展示会が延期や中止となった場合は市特設ホームページでお知らせします。

御殿場市開催

6/25 (金)

東京 2020 オリンピック聖火リレーが始まります

「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう。」をコンセプトに、3月25日(木)に福島県をスタートし、121日間をかけて全国859市区町村を巡ります。御殿場市には6月25日(金)に聖火リレーがやってきます。

『秩父宮記念公園』をスタートし『二の岡公民館南側交差点付近』にゴールします。

詳しくは東京 2020 大会市特設ホームページをご覧ください。

東京 2020 大会
市特設ホームページ



Photo by Tokyo 2020

あなたの住まいは大丈夫？



耐震補強していますか？

市は、県や国とともに住宅の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI（東海・倒壊）- 0^{ゼロ}」を進めています。
問い合わせ／建築住宅課 ☎ (82)4224、FAX (70)1030

木造住宅の耐震補強の流れ

昭和56（1981）年5月以前に建築された木造住宅を対象に耐震診断を無料でを行い、補強工事の費用を補助します。
※耐震診断や補助金制度は事前に申し込みが必要です（予算額に到達次第終了）。

step 1

自宅の耐震性能を知らしましょう

市が派遣する専門家（静岡県耐震診断補強相談士）による耐震診断を行います。診断を希望する人は、電話またはファクスで建築住宅課まで申し込んでください。

step 2

木造住宅耐震補強助成事業（補強計画一体型）

令和2年度から、補強計画の作成・耐震補強工事（一体型）の助成制度となりました。同年度内に補強計画の作成と耐震補強工事を完了する必要があります。

補助金上限額

一般世帯／最大 100万円

高齢者等世帯^{*}／最大 120万円

^{*}65歳以上の高齢者のみまたは身体障害者などが居住する世帯

耐震補強工事を実施した人の声



安心して住める家に

近年、多発している大規模地震をニュースで見て、自分の家は大丈夫かと不安になりました。無料診断を行い、建築士から耐震性が低いと説明を受けました。補強計画を作成し、工事期間やどこが弱いのか分かり、いくつかの補強方法や工事金額を提示してもらい、無理のない自己負担金額の方法で、工事を実施しました。



近所に迷惑を掛けないように

年寄り二人世帯なので耐震補強をするか迷っていましたが、倒壊して近所に迷惑をかけるもいけないので、補助の割り増しを受けることが出来ることを知り、工事を決めました。



リフォームと一緒に

水回りに不具合があり、使い勝手も悪く、高齢の親と同居のため、リフォームを検討していました。広報を読んで専門家による診断が無料で出来ることを知り、診断してもらったところ、耐震性が低く、大変心配になりました。耐震補強の補助金の事を聞き、リフォームと同時に耐震補強も行うことにしました。



短期間で出来ました

初期の頃の耐震工事が言われ始めた頃に、耐震診断を受けたところ全面的な工事が必要と言われました。費用面で難しく、なかなか踏み切れませんでしたが、技術的な進歩によって工事箇所を絞り短期間で出来、費用も抑えられるので、耐震補強工事を実施することにしました。



子どもたちに心配を掛けないように

子どもは都会で職につき、暮らしています。なるべく心配を掛けないため、建物の外壁が痛んできたこともあり、思い切って耐震補強することに決めました。



▲耐震補強実施中の様子

ともに歩む
ともに育つ

はぐくむ



はぐくむ鳥

子ども家庭センター
☎(70)6821



テーマは『食』



ひとりで悩まないで!



Q 離乳食をよく食べてくれるのですが、すごく食べるので「食べ過ぎでは?」と心配になることがあります(離乳期)

A 離乳食中期以降は、基本的には食べただけ食べさせて大丈夫と言われています。もし、食後に嘔吐したり、下痢・便秘をしたりなど体調の変化がある場合は気を付けましょう。

また、嘔まずに丸呑みしている様子が見られたら、硬さや大きさを変えてみることで、嘔む回数が増え、満腹中枢を刺激し、満腹感を得ることにつながります。

Q 離乳食の相談ってどこにすればいいですか(離乳期)

A 保健センターには保健師や栄養士、保育園や子ども家庭センターには保育士がいます。困ったことがあったら気軽に相談してくださいね♪

Q 毎食、食べる物がマンネリ化してしまいます(幼児期)

A 保育園で人気のマカロニを使ったおやつメニューを紹介いたします。

★マカロニナポリタン

材料(4人分)

- マカロニ: 60g
- ハム: 5枚
- たまねぎ: 4分の1個
- ケチャップ: 大さじ2弱
- 油・パセリ粉: 少々

- 1 たつぷりの沸騰したお湯に塩を加えて、時々かき混ぜながらマカロニを茹でる。
 - 2 玉ねぎを細切り、ハムを千切りにする。
 - 3 鍋に油をひき、ハム・玉ねぎを炒める。
 - 4 茹で上がったマカロニを3に入れて更に炒め、塩とケチャップで味付けをする。上からパセリ粉をふる。
- ※ハムをウインナーに変えたり、ピーマンを加えても美味しいです。



Great!

★マカロニきなこ

材料(4人分)

- マカロニ: 70g
- きなこ: 大さじ4
- 砂糖: 大さじ4
- 塩: 少々

- 1 たつぷりの沸騰したお湯に塩を加えて、時々かき混ぜながらマカロニを茹でる。
- 2 べたべたを防ぐために、きなこだけをマカロニにまぶす。
- 3 食べる直前にきなこ・砂糖と塩を混ぜたものをかける。



Wow!



●みなみ保育園の紹介

0歳から3歳までの子どもを預かりしている保育園です。

子どもたちが園で、どんな生活をしているのか、ありのままの姿をお父さん・お母さんに見てもらいたい! そんな気持ちから、独自の保育参観の方法を取り入れています。

参観日の日はマジックミラーのフィルムを窓に貼り、暗幕を外側に張ります。子どもたちからは窓が鏡のように映り、お父さん・お母さんの姿は見えません。ご父兄には窓の外から参観して頂きます。

担任や友だちと一緒に生活をしている自然な姿、好き嫌いの多い子ども、友だちが食べるのを見て頑張っている姿、食後も椅子に座って待っている姿、元気にみんなと仲良く遊んでいる様子など、新しい発見と感動がいっぱいです! これからも毎日子どもたちとたくさん触れ合いながら、一人ひとりの成長を見守っていきます。



「高校生が見つけた御殿場の魅力」

毎月 20 日号で市内 3 校の高校生が御殿場の魅力を発信しています。

今号は、御殿場南高等学校の皆さんが見つけた「御殿場の魅力」を紹介します。

①作品タイトル ②撮影者氏名・学年 ③撮影地 ④撮影エピソード



①イルミネーション

②中村 ななみ（なかむら ななみ）さん・1 年

③御殿場高原時之栖

④暗い光から明るく美しい光に変わっているように、人の心に例えて悲しい気持ちの向こうには新しい光が待っている、という思いを込めて撮らせて頂きました。



①フジバカマとアサギマダラ

②恒成 春陽（つねなり はるひ）さん・1 年

③秩父宮記念公園

④毎年秋になると海を渡ってくる蝶、アサギマダラ。運良く秩父宮記念公園で好物のフジバカマで羽休めするところを写真に収めることができました。



①ふゆのひだまり

②秋山 叶響（あきやま かおん）さん・2 年 ③板妻

④「冬」という言葉のイメージには、寒さ、寂しさといったものがありますが、夕方の板妻を歩いている時、一点に射す光の暖かさに魅力を感じ、この写真を撮らせて頂きました。



①金の絨毯

②恒成 春陽（つねなり はるひ）さん・1 年 ③二岡神社

④落葉したイチヨウの葉っぱがまるで絨毯（じゅうたん）のようだったので、写真を撮影しました。日当たりがあまり良くなく、色がきれいに映らなかったため、カメラの機能を使い少し色を目立たせてみました。

その火事を 金メダル

防ぐあなたに



消防本部予防課 ☎(83) 0119

● 3月1日から7日は 春の全国火災予防運動です

令和2年の市の火災件数は20件で、主な出火原因は、こんろや、たき火など火気器具の取り扱い不注意によるものが多く、気を付ければ防ぐことが出来る火災でした。

身近にある火の取り扱いを見直し、火災予防対策をしましょう。

● 住宅防火いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣

- ① 寝たばこは絶対やめましょう
 - ② ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう
 - ③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう
- #### 4つの対策
- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
 - ② 火災を防ぐため、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用しましょう

- ③ 火を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置しましょう
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を築きましょう

● 期間中の注意

期間中は、防火を呼び掛けるため午後8時にサイレンを吹鳴します。

● 住宅用火災警報器は

あなたの命を守ります

住宅用火災警報器を設置すると、未設置に比べ、火災で亡くなる人が4割減、火災による焼損面積・損害額が、おおむね半減します。命を守るために定期的に火災警報器の作動確認をしましょう。



市民活動 レポート Vol.11

御殿場市図書館ボランティアの会

会長 岩瀬 育代

今回は、御殿場市図書館ボランティアの会を紹介します。
活動の目的は？

子どもが成長していく中で、本を読んでもらうことは、心と言葉を育てる幸せな体験です。

本を読み聞かせることにより、想像力が豊かになり、本を通して幅広いものの見方が出来る様になります。そんな本の素晴らしさを、多くの子どもに伝えるために活動しています。

活動の内容と今後の目標は？

図書館での「おはなし広場」を中心に、市内の幼稚園・保育園・小学校・放課後教室、高齢者向けの施設(デイサービス)、県立御殿場特別支援学校などから依頼を受け、「おはなし広場」を開催しています。

また、6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターでブックスタートをサポート、その他、読み聞かせ関連の講演会・学習会などの活

動も展開しています。

「本が楽しい」という経験のある子どもは、心の中に「本の扉」が出来ます。思い悩んだ時など、いつでも開くことの出来る扉は、子どもへのいのちの長い贈り物になります。本を読み、人に寄り添い、生きる力に繋がるような活動を、今後も継続していきます。



「読み聞かせ」に興味がある人は一緒に活動してみませんか。会員を募集していますので、詳しくは図書館まで問い合わせてください。

図書館 ☎(82) 0391

案内

出産予定月前後の国民年金 保険料が免除されます

産前産後免除が認められた期間は、全額納付したものとみなされ、将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、免除期間に納付した保険料は申請により戻ってきます。

免除期間

1人(単胎)を妊娠した人…

出産(予定)日が属する月の前月から4カ月間

2人以上(多胎)を妊娠した人…

出産(予定)日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは妊娠85日以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。

対 国民年金第1号被保険者(自営業者、無職など)で出産日が平成31年2月1日以降の人

※厚生年金加入者または厚生年金加入者に扶養されている人は、制度が異なりますので、勤務先または年金事務所に問い合わせてください。

申請時期

出産(予定)日の6カ月前から

※出産後も申請できます。国民年金の産前産後免除には届出の期限はありません。

必要なもの

マイナンバーカードまたは基礎年金番号が分かるもの、身分証明書、母子健康手帳(出産前の申請の人のみ)

問 国保年金課☎(82)4122、
沼津年金事務所☎055(921)2201

御殿場地域イベントホール BE-ONE 閉所のお知らせ

駅前BE-ONEビル3階の「御殿場地域イベントホールBE-ONE」を3月31日(木)に閉所します。今後は4月にオープン予定の「富士山市民のサロン」を利用してください。

問 市民協働課☎(82)4308

マイナンバーカードの QRコード付き申請書の送付

地方公共団体情報システム機構から、QRコード付きの申請書が順次送付されます。マイナンバーカード申請に活用してください。

マイナンバーカードの交付申請を3月末までに行うと、マイナポイントの申し込み期限が9月末まで延長されます。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

対 マイナンバーカードを取得していない人

問 マイナンバーカード申請に関すること…市民課☎(82)4195
マイナポイント取得に関すること…情報政策課☎(82)4424

総務省ホームページ

HP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

富士山厨房 みくりや飯 ドライブスルー Ver

日 2月28日(日) 午前10時30分～

会 高根ふれあい広場

内 21店舗がイベント限定テイクアウト商品をドライブスルー方式で販売

店 ほらあな、焼肉よしの、フィレンツェ、さくら井家、Tokibaco、肉次郎、農、渡辺ハム工房、ニケンメフロムコーナー、たから亭、金太郎そば、クラブ、ミックリーナ、稲こし、スクリーニョ、土才、たくみ、さ々家、焼肉おおむら、ビストロ2918、えびす

料 弁当1食当たり1,000円(税込)

問 観光交流課☎(82)4622、
観光協会☎(83)4770

※詳しくはイベントフェイスブックページをご覧ください。

FB <https://www.facebook.com/mikuriyameshi>



募集

御殿場市地域公共交通計画 (素案)への意見を募集します

素案は2月22日(月)から市ホームページ、未来プロジェクト課、情報公開コーナー、御殿場地域振興センター及び市役所各支所で閲覧できます。

申・問 3月8日(月)まで(必着)に任意の様式に、住所、氏名(法人、団体などの場合には名称、代表者の氏名)、電話番号・メールアドレスのいずれかまたは両方を記入して、郵送、ファクスまたはメールで
〒412-8601未来プロジェクト課
☎(82)4349、☎(84)1661

☑ mirai@city.gotemba.lg.jpへ

※無記名や口頭による意見は受け付け出来ません。また、意見に対する個別の回答は行いません。

※詳しくは市ホームページをご覧ください(2月22日(月)から閲覧できます)。



国・県からのお知らせ

防衛省採用試験

予備自衛官候補(①一般、②技術)

日 4月中旬

対 ①18歳以上34歳未満の人

②18歳以上55歳未満の防衛省が指定する国家免許資格を有する人

※年齢の基準日は7月1日現在です。

受 4月上旬

自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満の人

受 年間を通じて

申・問 自衛隊静岡地方協力本部

☎055(916)0605へ

問 総務課☎(82)4320



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

2月は
省エネルギー月間です！

2月は暖房などの使用によりエネルギー消費量が増えることから、「省エネルギー月間」に定められています。

今回は家庭で簡単に実践できる省エネを紹介します。

● 家庭での省エネ

- ・ 夜間はカーテンや雨戸を閉めて冷気を遮断しましょう
- ・ 暖かい服装でエアコンは適温（冬季は室温20度が目安）にしましょう
- ・ 使っていない家電製品はコンセントからコードを抜きましょう
- ・ 暖房便座のフタは閉めましょう
- ・ 温水シャワーは効率的に使用しましょう
- ・ 照明のこまめな消灯を心掛けましょう
- ・ 湯が冷めないうちに間隔をあけずに入浴しましょう

一人ひとりの小さな取り組みが地球温暖化防止につながります。

問い合わせ／環境課 ☎(83)1603

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館 ☎(83)8000 募集／先着順

0歳からの親子えいご教室	日時／3月8日(月) 10:00～11:00 対象／6カ月～3歳までの子とその親 募集人数／17組 受講料／有り
初心者大正琴教室	日時／月2回 月曜日 15:00～16:30 対象／一般 募集人数／5人 受講料／有り
初心者俳画教室	日時／月1回 水曜日 13:30～15:30 対象／一般 募集人数／5人 受講料／有り
初心者お琴教室	日時／月2回 水曜日 19:00～20:30 対象／一般 募集人数／3人 受講料／有り

市民伝言板

御殿場市五十雀山歩会 会員募集	人生は五十雀、楽しく山野を歩き体力を養いましょう。歩く距離と体力に合わせA～CとDクラスがあります。本年度、創立30周年を迎える地元の伝統ある中高年山歩きの会。 活動日／月2回 対象／概ね50歳以上で団体行動の出来る人 年会費／有り ※体験山行、途中入会もできます。 申・閏 3月19日(金)までに事務局 芹澤 ☎(82)1168へ
駿東地域職業訓練センター 4月度講座受講生募集	講座／人材育成コース（新入社員研修）、受験対策コース（夜間第2種電気工事士受験対策講座）、特別教育コース（伐木等業務従事者特別教育など）、技能講習コース（フォークリフト運転技能講習）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎など）、カルチャーコース（手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室） 申・閏 3月1日(月)から（先着順）駿東地域職業訓練センター ☎(87)3322へ

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337

※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	介護ベッド ベベースイング VHSビデオ漢詩紀行 …以上無料 ベビーカー ベビーベッド ハイ・ローチェア 子ども用キャラクター三輪車 子ども用キャラクター乗用おもちゃ …以上相談
譲ってください	チャイルドシート ぶら下がり健康器具 …以上無料 大人用三輪自転車 …相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽中止・振替実施となる場合があります。

保健センター健康相談・教室【予約制】

名称	実施日	受付時間	内容など
第3回 プレママ学級	12日(金)	13:00~13:20	内容／分娩の経過と呼吸法（お話と実習）、育児について（お話と実習） 対象／妊婦 募集人数／20人程度（先着順） 申し込み／3月11日(木)まで
赤ちゃんセミナー	2日(火) 16日(火)	12:50~	対象／令和2年11月生まれの子とその保護者 持ち物／母子健康手帳、バスタオル
ママサポ計測会	2日(火)	9:30~	内容／乳児の身体計測 対象／1歳未満の子とその保護者 申し込み／3月1日(月)まで
乳幼児健康相談	15日(月)	9:30~	内容／乳幼児の身体計測、育児・栄養・歯科相談 申し込み／3月12日(金)まで
成人健康相談	22日(月)	9:30~10:30	内容／保健師・栄養士による生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、 体組成・骨密度測定、健診結果の見方、血圧測定など ※希望者にはみ そ汁の塩分測定を行います（みそ汁少量を持参してください）。 申し込み／3月19日(金)まで

健康診査・予防接種

名称	実施日	対象（誕生日）	受付時間	持ち物
6カ月児健康診査 (令和2年8月生まれ)	3日(水) … 17日(水) …	1日~15日生まれ 16日~末日生まれ	13:15~14:00	母子健康手帳、アンケート
1歳6カ月児健康診査 (令和元年8月生まれ)	9日(火) … 23日(火) …	1日~15日生まれ 16日~末日生まれ	13:15~14:00	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル
2歳児健康相談 (平成31年2月生まれ)	5日(金) …	生まれた日による 区分はありません	13:15~13:45 13:45~14:15	母子健康手帳、アンケート
3歳児健康診査 (平成30年2月生まれ)	10日(水) … 24日(水) …	1日~15日生まれ 16日~末日生まれ	13:00~13:45	母子健康手帳、アンケート、尿、 バスタオル
定期予防接種（BCG）	8日(月) … 25日(木) …	令和2年9月16日~30日生まれ 令和2年10月1日~15日生まれ ※上記対象者の他、生後1歳未満の 未接種者も接種できます。	13:30~13:50	母子健康手帳、予診票

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査	医療健康課 ☎ (82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課 ☎ 055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課 ☎ (82)1222

補聴器相談

		会場／市役所東館相談室 ☎ 社会福祉課 ☎ (82)4238
3日(水)	9:30~11:30	どなたでも
16日(火)	10:00~11:30	補聴器を持っている人
	13:00~14:30	補聴器を持っていない人



**我が家のアイドル
募集中!!**

問い合わせ／魅力発信課 TEL:82-4127



**「広報ごてんば」
広告募集中**

市役所企画部魅力発信課
TEL. 0550-82-4127
mail. koho@city.gotemba.lg.jp

開館時間／午前9時～午後7時

休館日／1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・
29日(月)

問い合わせ／☎(82)0391

家庭読書の日／17日(水) (毎月第3水曜日)

図書館イベント

ブックスタート 3日(水)・17日(水)
※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。

おはなし広場 毎週土曜日 午後2時30分～

親子おはなしの会 10日(水)・24日(水) 午前10時30分～
※絵本の読み聞かせを行います。

※リサイクルブックステーションは、常設の「リサイクルブックコーナー」に変わりました。設置場所は視聴覚コーナーの手前です。



新着図書のご案内



自由への手紙 オードリー・タン

／オードリー・タン 語り、
クーリエ・ジャポン編集チーム 編
常識、ジェンダー、家族制度、仕事…。誰かが「決めた」正しさには、もう、合わせなくていい！台湾の最年少デジタル大臣が、日本の若き世代に向け、新しい社会をつくるための17通の手紙を綴る。



ふきさんのアイデアおもちゃ大百科 ひらめいた遊びのレシピ

／佐藤 露 著
家にあるペットボトルや空き箱、手鏡が、ほんのちょっとしたアイデアと工夫で、ユニークでかわいいおもちゃに変身！「ミルクパックカー」「ふうとうえほん」など、簡単に作れて本当に遊べる手作りおもちゃを紹介します。



ゆきだるまとかがみもち

／林 木林 作、岡本 よしろう 絵
ガラス戸越しに目を合わせていた、庭にいるゆきだるま、家の中にいるかがみもちは、いつか話をしたり遊んだりしたいと思っていました。そんなある日、ねこのミイがガラス戸を開けて、家の中に入って行って…。

※紹介文は週刊新刊全点案内 (㈱図書館流通センター・刊) より

その他の新着図書

『二人がいた食卓』 遠藤 彩見 著
『カカ・ムラド～ナカムラのおじさん』 ガフワラ 原作、さだまさし ほか 訳・文
『ルーパートのいた夏』 ヒラリー・マッカイ 作、富永 星 訳

健やかに美しく 整膚サロンよしみ

心と身体を整え 未病の為に整膚
穏やかで優しい 手技療法
3,000円～

エステ&メイク
エステ機器と ゆったり丁寧な ハンドマッサージ
4,000円

お顔の整膚と エステセットで 5,000円

※施術の後は、メイク・眉カット・ブローはサービスです。

予約制 ヘアステージ28 IN SHOP TEL 090-8955-2683
御殿場市萩原 779-5 TEL 0550-82-4928

WEB検索はこちら↓
御殿場ヘアステージ28 検索
http://www.hairstage28.com

今年GWは 旅行に行けるといいね!

お休みが取れたら2021年は大型連休!

4月	24日 土	25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木祝	30日 金	5月	1日 土	2日 日	3日 月祝	4日 火祝	5日 水祝
----	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	----	------	------	-------	-------	-------

あなたらしい、ありがとう。 JTBギフトシリーズ
旅行券・商品券・カタログギフト
詳しくはホームページで「JTBギフト」検索

お待ちしております!

LOOK JTB エーストラベル株式会社
エース JTB

〒412-0045 御殿場市川島田498-2
TEL0550(82)5553(代) FAX0550(82)5592

3月 ぐらしのカレンダー

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじざくら」 歯科当番 ●水道当番店
 予約制の行事/司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、プレママ学級、赤ちゃんセミナー、
 ママサポ計測会、乳幼児健康相談、心配ごと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7 ● 矢後歯科医院 ☎ 84-5500 ● 南湯山水道 ☎ 83-0728	1 市 法律相談 (13:00)	2 保 ママサポ計測会 (9:30) 保 赤ちゃんセミナー (12:50)	3 市 補聴器相談 (9:30) 交 こどもすこやか相談 (10:00) 保 6カ月児健康診査 (13:15) 保 ブックスタート	4 ひな祭	5 交 男性結婚相談 (13:00) 保 2歳児健康相談 (13:15)	6 おはなし広場 (14:30) ● ㈱アイ設備 ☎ 84-8686
8 保 定期予防接種 BCG(13:30)	9 一部窓口業務の延長 市 行政相談 (13:00) 保 1歳6カ月児健康診査 (13:15)	10 こてんば健康づくりの日 交 親子おはなしの会 (10:30) 市 人権相談 (13:00) 保 3歳児健康診査 (13:00) 交 心身障害者相談 (13:00)	11 市 ころの健康相談 (10:00)	12 保 プレママ学級 (13:00)	13 交 女性結婚相談 (13:00) おはなし広場 (14:30)	19 ごてんば食育の日 ● 南湯山水道 ☎ 83-0728
14 ● 矢後歯科医院 ☎ 84-1070 ● 大和建設㈱ ☎ 87-3060	15 保 乳幼児健康相談 (9:30) 市 法律相談 (10:00)	16 市 補聴器相談 (10:00) 保 赤ちゃんセミナー (12:50)	17 彼岸入り 家庭読書の日 交 こどもすこやか相談 (10:00) 保 6カ月児健康診査 (13:15) 保 ブックスタート	18	20 おはなし広場 (14:30) ● ヤナナ歯科医院 ☎ 87-0022 ● 渡辺水道 ☎ 83-1365	27 おはなし広場 (14:30) ● 南平川設備 ☎ 83-1997
21 交 男性結婚相談 (13:00) ● 二枚橋歯科医院 ☎ 81-4618 ● 有三輪水道 ☎ 89-9280	22 保 成人健康相談 (9:30) 市 土地家屋調査士相談 (10:00)	23 彼岸明け 一部窓口業務の延長 保 1歳6カ月児健康診査 (13:15)	24 交 親子おはなしの会 (10:30) 保 3歳児健康診査 (13:00) 交 心身障害者相談 (13:00)	25 市 ころの健康相談 (10:00) 交 心配ごと法律相談 (13:00) 保 定期予防接種 BCG(13:30)	26 交 女性結婚相談 (13:00)	27 おはなし広場 (14:30)
28 ● 渡辺歯科医院 ☎ 83-7611 ● 南勝又鉄工所 ☎ 87-0027	29	30	31 今月行事 所得税確定申告・住民税申告(～15日) 春の火災予防運動(1日～7日) 市議会3月定例会 公立・私立保育所等卒園式 公立・私立幼稚園卒園式 小学校・中学校卒業式	納税料金 3月31日 ● 納税料金 ○ 後期高齢者医療保険料第8期分 ○ 水道料金・下水道使用料 3月検針分	納税料金 3月31日 ○ 後期高齢者医療保険料第8期分 ○ 水道料金・下水道使用料 3月検針分	納税料金 3月31日 ○ 後期高齢者医療保険料第8期分 ○ 水道料金・下水道使用料 3月検針分