

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2020
12/5
No.1382

わが手に
託されたる
人々の幸のために
身を捧げん





「新型コロナウイルス対策安全宣言店」で安心して買い物や食事を

8月からスタートした「新型コロナウイルス対策安全宣言店」は、330店舗を超えました（11月末日現在）。

店頭に「あまびえこめこ」シールを掲示している安全宣言店では、来店者への記名のお願い、消毒液の設置、ソーシャルディスタンスの確保などの適切な感染予防対策を実施しています。

宣言店一覧は、観光協会ホームページから確認できます。新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、安全宣言店の利用を検討してください。

また、安全宣言店の認定については、観光協会ホームページを確認してください。

問い合わせ／

市観光協会 ☎ (83)4770

観光交流課 ☎ (82)4622

🌐 https://gotemba.jp/corona_taisaku/



感染予防対策
実施中

CONTENTS

安全・安心な冬の暮らし	3
年末年始暮らしのガイド	4・5
ゴテンバナビ	6
ごてんばニュース	7・8
Pick up Information	9・10
市民会館カルチャー教室／	
市民伝言板	11
プロレシビ／我が家のアイドル	12



— COVER PHOTO —

御殿場看護学校の戴帽式（病院実習に行く前に行う儀式）が行われ、看護学生はナイチンゲールがともした灯を受け継ぎ、ナースキャップをかぶせてもらい、看護師を目指す者としての決意を新たにしました。

※「わが手に託されたる人々の幸のために身を捧げん」（ナイチンゲール誓詞より引用）





安全・安心な冬の暮らし

雪の季節がやってきます。早めに御殿場の冬に備えましょう。

問い合わせ／管理維持課 ☎ (82)4233



雪と上手に付き合い安全で快適に

6つのポイント



1

地域ぐるみで除雪

玄関先や身近な生活道路の除雪をお願いします。

2

冬用タイヤを装着

積雪・凍結道路を対策なしで通行するのは法令違反です。冬用タイヤやチェーンを早めに装着しましょう。

3

除雪車には近づかない

除雪車の近くは作業員から見えにくく大変危険です。特に小さな子がいる場合は注意してください。

4

庭木を管理

道路に伸びた枝などは道路を塞いで人や車に危険を及ぼす恐れや除雪の妨げになります。

5

車で外出を控える

自動車での無理な外出は事故や交通渋滞の原因になります。

6

路上駐車はしない

除雪の妨げになるだけでなく、緊急車両が通れなくなり、事故や交通渋滞の原因にもなります。

除雪に関するあれこれ

● 除雪優先道路

除雪作業は、国道・県道を結ぶ市街地の主要な街路、広域基幹道路などの幹線道路、緊急車両のある消防署・救急病院などに接続する道路を優先して実施します。また、降雪・積雪の状況により、昼夜を問わず作業を行う場合があります。

● 作業による通行止め

除雪作業を迅速かつ適切に行うため、やむを得ず一時的に通行止めにする場合があります。

● 積雪時の道路情報

右記を確認してください。

国道	国土交通省中部地方整備局 沼津河川国道事務所 ☎ https://www.cbr.mlit.go.jp/numazu/	
県道	静岡県交通基盤部 河川砂防局 ☎ https://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-350/	
市道	市ホームページ ☎ https://www.city.gotemba.lg.jp	
高速道路	NEXCO 中日本 ☎ https://www.c-nexco.co.jp/jam/	

● その他

交通情報	富士山G O G Oエフエム (周波数 86.3MHzヘルツ) ☎ http://www.863.fm/	
------	---	---



※○は平常通り、△は時間変更など

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	☎	備 考
休	休	休	○	(83)1212	
休	休	休	○	(82)4120	
休	休	休	○	(82)4627	
終日			△	(83)1111	26日(土)：午前8時～正午は休診 28日(月)・4日(月)：午前8時～午後6時は休診
休	休	休	○	(88)0530	△：可燃ごみの該当地区のみ回収
休	休	休	○	(88)3776	詳細は右記をご覧ください
休	休	休	○	〃	詳細は右記をご覧ください
休	休	休	○	(82)1991	△：午前8時30分～正午
休	休	○	○	(89)0949	詳細は右記をご覧ください
休	休	休	○	(83)8000	
休	休	休	○	(89)5555	
休	休	休	休	(82)0391	5日(火)から平常通り
休	休	休	休	(80)1515	5日(火)から平常通り
休	△	○	○	(80)3776	2日(土)：午前10時～午後4時
△	△	△	△	(88)4126	△：午前10時～午後5時(最終受付午後4時) 5日(火)定休日、6日(水)から平常通り
休	○	○	○	(82)7870	第2キャンプ場のみ営業
休	休	休	休	(70)6800	5日(火)から平常通り
休	休	休	休	(70)6821	5日(火)から平常通り
休	休	休	○	(70)6801	
休	休	休	○	(89)9661	29日(火)は声掛けごみ収集のみ実施
休	○	○	休	(82)5110	5日(火)から平常通り
休	休	休	○	(83)0747	
休	休	休	休	(84)5245	5日(火)から平常通り
休	休	休	○	(80)4150	
第一歯科医院 (89)8181	杉山歯科医院 (83)2155	すずき歯科医院 (78)1357		市ホームページからも確認できます。 ☎ https://www.city.gotemba.lg.jp/kurashi/b-p-info/b-p-info-01/11014.html 	
(株)高橋水道 (80)5155	(有)勝又鉄工所 (87)0027	(有)岩橋設備 (82)0568			
(株)渡辺工事部 (82)1986	(有)仲嶋設備 (83)0735	(有)湯山水道 (83)0728			

ごみ収集と受け入れ

● ごみの収集

可燃ごみ／12月29日(火)まで
不燃ごみ・資源ごみ／12月28日(月)まで
※1月4日(月)から平常通り収集します。
年末年始はごみの量が増加するため、収集が遅れる場合があります。

● 可燃ごみの自己搬入

搬入先／富士山エコパーク
焼却センター
搬入時間／午前8時30分～正午
午後1時～4時30分
※12月26日(土)・29日(火)は午前8時30分～11時45分
処理料金／家庭系…10kgまで40円
(10kgまでを増すごとに40円を加算)
事業系…10kgまで80円
(10kgまでを増すごとに80円を加算)
※指定ごみ袋での搬入は徴収しません。

● 粗大ごみ・不燃ごみの自己搬入

搬入先／富士山エコパーク
再資源化センター
搬入時間／午前8時30分～正午
午後1時～4時30分
※12月26日(土)は午前8時30分～11時45分
※12月27日(日)は年末特別受け入れを行います。
処理料金／10kgまで200円
(10kgまでを増すごとに200円を加算)
※指定ごみ袋での搬入は徴収しません。
※粗大ごみは品物により料金が加算されます。
※資源物は徴収しません。

斎場の受け付け

12月29日(火)から1月3日(日)までの間、火葬などの予約は市役所地下1階の守衛室☎(83)1212で受け付けます。

年末年始暮らしのガイド



	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
市役所	休	休	○	休	休	休
市民課の窓口 (支所・駅前サービスセンターを含む)	休	休	○	休	休	休
水道業務	休	休	○	休	休	休
救急医療センター	△	終日	△	終日		
ごみ収集業務	休	休	○	△	休	休
富士山エコパーク焼却センター	△	休	○	△	休	休
富士山エコパーク再資源化センター	△	○	○	休	休	休
衛生センター	休	休	○	休	休	△
斎場	○	○	○	○	休	○
市民会館	○	○	休	休	休	休
市体育館・陸上競技場	○	○	○	休	休	休
図書館	○	○	休	休	休	休
ふれあいプール玉穂	○	○	休	休	休	休
富士山樹空の森	○	○	○	休	休	休
御胎内温泉健康センター	○	○	○	休	休	休
乙女森林公園	○	○	○	○	○	休
市民交流センター「ふじざくら」	○	○	休	休	休	休
子ども家庭センター	○	○	休	休	休	休
社会福祉協議会	休	休	○	休	休	休
シルバー人材センター	休	休	○	休	休	休
秩父宮記念公園	○	○	○	休	休	休
東山旧岸邸	○	○	○	休	休	休
イベントホール BE-ONE	○	○	○	休	休	休
馬術・スポーツセンター	○	○	休	休	休	休
救急歯科診療当番医		玉穂歯科診療所 (89)1010		ふじおか歯科医院 (87)3323	さとう歯科医院 (82)8100	アレフ歯科クリニック (84)2288
水道工事当番店	(有)高杉設備 (89)3227	(株)水宝 (77)4695		(有)佐藤設備工業 (82)3243	住宅設備高栄 (83)6661	(株)北斗建設 (82)6866
				(有)小松設備 (87)1383	(有)平川設備 (83)1997	(有)佐藤管工業 (89)3384

ゴテナビ

水道事業の地震対策はどんなことをしているの？

GOTE-NAVI

担当職員が紹介

—安全・安心な水の供給を守るために—

災害に強い水道を目指して

御殿場市政のホットな話題を紹介する「ゴテンバナビ」。
第 21 弾は、「水道事業の地震対策」の紹介です。

水の供給を
守っています



上水道課 ☎ (82)4627

災害による被害を減らす

大規模な災害が発生すると、水道管からの漏水などが原因で断水などの被害が予想されます。

災害による被害を最小限にするため、水道管の耐震化や配水場の整備などの対策に取り組んでいます。

水道管の耐震化

地震によって起きる漏水の多くは、水道管の繋ぎ目が外れることで発生します。市内には約 505km の水道管が通っており、年間約 8 ～ 10km を目標に古い水道管を耐震性のある新しい水道管（耐震管）に取り替えています。

耐震化率／ 34.4%（174km）

耐震管

水道管に柔軟性があるため、地震による地盤変動に対応できます



配水場の整備

配水場にある配水池タンクには災害時に水道水を一時貯水する役割があり、非常に重要な施設です。市内には簡易水道を含めて配水場が 24 か所あります（今年度完成予定の太子山配水場を含む）。上水道・簡易水道の配水場の耐震化状況は下記の通りです。

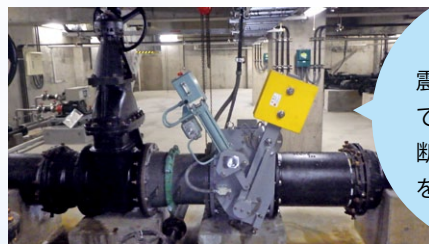
配水場	耐震化状況
上水道	20 施設中 19 施設の耐震化が終了（今年度完成予定の太子山配水場を含む）
印野簡易水道	4 施設中 3 施設の耐震化が終了（1 施設は今後耐震診断を実施します）

太子山配水場
令和 2 年度中
完成予定



緊急遮断弁

震度 5 以上の地震で自動的に水を遮断し、配水池の水を守ります



災害時の給水拠点を確認してください

災害時には応急給水設置場所に簡易貯水槽を設置します。いざという時の給水拠点を確認してください。給水拠点マップは右記 QR コードから確認できます。



● 発熱患者は「かかりつけ医」に まずは電話相談を

救急医療課 ☎(83) 1111
発熱等受診相談センター ☎050(5371)0561

季節性インフルエンザの流行期を迎えます。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、初期には違いを見分けることが困難です。

このため、発熱などの症状が生じた場合に、即座に医療機関を受診すると、他の患者や医療従事者に感染が広まってしまう恐れがあります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、かかりつけ医がある人は、まずは、医療機関に電話相談をしてください（かかりつけ医の確認は、御殿場市医師会のホームページをご覧ください）。かかりつけ医がない人は、「発熱等受診相談センター」に電話相談してください。

なお、例年のようにインフルエンザの検査（鼻腔からの検体採取）を行うことが、各医療機関において困難な状況にありますことをご理解いただきますようお願いいたします。

御殿場市医師会ホームページ
<http://www.gotenba-med.or.jp/>



● 救急医療センターでのインフルエンザ検査

救急搬送などの初期救急対応を優先するため、今年度は救急医療センターでは、原則インフルエンザの検査は行いません。

ただし、医師の診断により、インフルエンザが疑われる場合は、治療薬（タミフルなど）を処方することがあります。

● 感染予防策を徹底してください

引き続き3密を避け、マスクの着用、手洗いといった基本的な感染予防対策に加え、感染リスクが高まる、「5つの場面」に注意し、寒い時期ですが、十分な換気を行ってください。

● 5つの場面

- ① 飲酒を伴う懇親会など
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり



● 富士山樹空の森 冬のイベント情報

富士山樹空の森 ☎(80) 3776
観光交流課 ☎(82) 4622

● カブトムシ&クワガタムシ 採集と標本展

とても貴重な標本が大集合。日本のカブトムシ、クワガタムシはもちろん、外国産の珍しい標本も勢揃い。昆虫採集・標本作製の方法も解説します。

日時／12月13日(日)まで

午前9時～午後4時

（最終日は午後3時まで）

入場料／無料

● カブトムシ・クワガタムシ展

ニジイロクワガタやパプアキンイロクワガタなどの海外種を中心に約30種の昆虫を展示します。お正月には数量限定ヘラクレス福袋や、珍しいクワガタムシの福袋が登場。

日時／12月19日(土)

令和3年1月11日(月)

午前9時～午後4時

入場料／3歳以下無料

4歳～中学生500円

大人800円



● クリスマス特別企画スタビング

樹空の森に散らばったスタンプを探して、ビンゴを完成させよう！ビンゴが完成したら、クリスマスプレゼントが当たる抽選会に参加できます。

日時／12月20日(日)

午前10時～午後3時

参加料／1回200円

● 琴の生演奏

伝統的な古曲や歌謡曲を琴で演奏します。

日時／令和3年1月2日(土)・3日(日)

午前10時～午後2時

（3日は午前9時から）

観覧料／無料

※詳しくは富士山樹空の森ホームページをご覧ください。

☎ <http://jukuu.jp>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する場合があります。

「御殿場市合同企業ガイダンス2021春」 参加企業募集

商工振興課 ☎(82)4683

市内企業と求職者などのマッチングを目的とした御殿場市合同企業ガイダンス2021春の開催にあたり、出展企業を募集します。

開催日時

令和3年3月12日(金)・13日(土)
午前10時～午後3時
(午前9時45分受付開始)

※どちらか1日のみの出展となります。

会場

市民交流センター「ふじざくら」
交流ホールほか

参加対象企業

市内に本社または支社・支店がある企業

募集企業数

各日20社程度(先着順)

主催側の備品

机1台、いす4脚、パネル3枚、電源、飛沫防止用アクリル板

参加料

5,000円/社

申込方法

市ホームページから「出展申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、12月7日(月)から25日(金)までに直接、郵送またはメールで、〒412-8601 商工振興課
☐ shoukou@city.gotemba.lg.jp
※別日に事前説明会があります。詳しくは参加企業に別途お知らせします。

注意事項

対象者を限定せず参加者に市内企業の魅力を伝えることを目的のひとつとしているため、一般求職者と求職中ではない学生などが参加します。ホームページにある出展要項を確認し、開催主旨を理解したうえで申し込んでください。
また、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行います。

その他のイベント

キャリアアカウンセラーによる就職相談、出張ハローワーク、適性診断コーナー ほか

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ <https://www.city.gotemba.lg.jp/sangyou/f4/f4-1/2720.html>



▲ 2019 年の様子

結婚!! 地元会員数地域 No.1!! **適齢期!!**

創業33年地元成婚1,200組以上の実績

20代～シニア迄(男・女)紹介可能です
県東部在住BAP会員様4,000名以上在籍
※お忙しいお子様に代わる親の代理婚活も強化中!!
コロナ自粛じゃ出会い無し、細心の注意を払って今すぐ行動!!

今!!入会金無料!!

県知事認可静岡結婚相談事業協同組合員

BAD 結婚情報サービス

☎055-952-5999

bap 沼津 検索

沼津市大手町5-7-1 モーダ1(515号)
定休日: 火曜日、第2・第4水曜日

建築家と建てる家を
手軽に身近に

R+house 御殿場

3年連続
No.1

賢い家づくり勉強会随時開催中

詳しくは
QRコード
まで→

岳南建設(株)
0120-0550-72 rplus-gotemba.jp 検索

御殿場市新橋385

暮らし上手の



ヒントコーナー

スプレー缶製品・ カセットボンベ 正しい廃棄で事故防止

スプレー缶製品やカセットボンベの不適切な廃棄による火災が後を絶ちません。これは廃棄方法の理解が十分ではないことが原因と考えられます。

【事故を防止するために】

廃棄の際は必ず中身を使い切る

多くのスプレー缶製品やカセットボンベには可燃性ガスが使われています。

スプレー缶製品を廃棄する際は、中身が出なくなるまで使い切りましょう。穴を開けずにガス抜きが出来るキャップが付いている場合は、風通しの良い屋外でガス抜きを行いましょう。

また、カセットボンベは、カセットこんろなどの機器を用いて中身を使い切るようにしましょう。

使い切った後の廃棄方法

缶に穴を開けずに危険ごみとして出してください。危険ごみは月2回集積所で回収しています。

問い合わせ／

消費生活センター（くらしの安全課）

☎ 83-1629 FAX 82-4333

リサイクル推進課

☎ 88-0530

／ Pick up ／

Information

案 内

叙勲受章者紹介 (11月3日発令)

国や公共に対して、顕著な功績または長年の功労を積まれ、勲章を受章された皆さんを紹介します。

令和2年 秋の叙勲

【瑞宝双光章】

教育功労／元 公立中学校校長

土屋 英次さん（清後）

防衛功労／元 陸上自衛隊富士学校

特科部教育課戦術教官

中川 陽さん（神山）

第35回危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】

消防功労／田邊 修さん（東田中）

防衛功労／小倉 正人さん（川島田）

加藤 利行さん（川島田）

土屋 貢一さん（萩原）

野木 秀浩さん（西田中）

原 克巳さん（保土沢）

樋口 和博さん（新橋）

【瑞宝単光章】

防衛功労／櫻井 通雄さん（萩原）

☎ 秘書課☎(82)4420

御殿場小山広域都市計画の 変更に関する案の縦覧と意見書の提出

☎ 12月11日(金)～25日(金)

(閉庁日を除く)

☎ 都市計画課及び県都市計画課

☎ 都市計画案の概要

①整備、開発及び保全の方針の
変更

②区域区分の変更

☎ 意見書の提出

計画案に意見のある人は、意見書を12月25日(金)まで（必着）に直接または郵送で

〒412-8601 都市計画課、

〒420-8601 県都市計画課へ

☎ 都市計画課☎(82)4240

県都市計画課☎054(221)3062

救急医療センター休診の お知らせ

☎ 12月10日(木)

午後6時～11日(金)午前8時

☎ 富士病院☎(83)3333

☎ 救急医療課☎(83)1111

年末の交通安全県民運動を 実施します

家族・職場などお互いの声を掛け合い、飲酒運転をしない環境を作りましょう。また、交通事故はちょっとした気の緩みから発生します。

交通事故のない明るい新年を迎えましょう。

☎ 12月15日(火)～31日(木)

交通安全運動の重点項目

①歩行者の安全確保と自転車の安全利用

②高齢運転者等の安全運転の励行

③飲酒運転等の危険運転の防止

④通勤・通学時の交通事故防止※

※市重点項目

☎ くらしの安全課☎(82)4123

御殿場

山崎の肉

GOTEMBA
YAMAZAKI
MEATS

歳末大売出し開催!!

12/ 28 29 30 31



毎週火曜・第4月・火曜定休

〒412-0048 御殿場市板妻114-1
TEL 0550-89-1229
FAX 0550-89-5753

山崎精肉店 検索

山崎肉



金華豚

山崎肉



馬刺し

山崎ハム



案内

償却資産の申告

令和3年1月1日現在、市内で商業・農業・サービス業などの事業を営んでいる人や、駐車場・アパートなどを貸し付けている人で、その事業のために使用する機械・工具・器具・備品・舗装路面などを所有している人、またはこれらの償却資産を他の事業者に貸し付けている人は、令和3年2月1日(月)までに償却資産の申告を忘れずにしてください。なお、該当する人には申告書を発送しますが、12月18日(金)を過ぎても申告書が届かない人は、連絡してください。※申告は郵送またはeLTAXを利用してください。

問 課税課 ☎(82)4139

NOSAI静岡の誕生

県内の3つの農業共済組合(農業保険法に基づき、農業保険の制度を運営する団体)が令和3年1月に合併し、「静岡県農業共済組合(NOSAI静岡)」が発足します。新しいNOSAI静岡は、更なる組織運営の効率化や多様化する農業経営者の要望に対応した事業の発展を目指し、収入保険と農業共済により、農業経営者をより一層サポートします。

問 農政課 ☎(82)4661
NOSAI静岡 ☎054(251)3511

募集

水かけ菜のオーナー募集

御殿場の特産物、水かけ菜のオーナーになって、摘み取り体験をしてみませんか。

収穫時期

2月中旬～3月下旬

会 上小林

募 約210区画(先着順)

※1区画約4平方メートルを申込者1人につき5区画まで申し込みます。

料 1区画2,000円

申・問 12月15日(火)から直接、電話またはファクスで農政課

☎(82)4620、☎(82)4181へ



第28回御殿場市交通安全スローガンコンクール作品募集

「交通マナー向上」「交通事故の防止」「交通違反の抑止」を呼び掛ける作品を募集しています。

対 市内在住または通勤・通学している人

部 ①一般の部

②小学生の部(小学校5年生は小学校を通じて応募)

応募要項

未発表の自作のもので1人2点まで応募

募できます。

申・問 12月18日(金)まで(当日消印有効)に応募作品、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して郵送、ファクスまたはメールで、〒412-8601くらしの安全課内「御殿場市交通安全対策委員会事務局」

☎(82)4123、☎(82)4333、

✉seikatsu@city.gotemba.lg.jpへ

国・県からのお知らせ

医療従事者の皆さんへ

医療従事者は、各法律により2年に1度、12月31日現在の就業状況(ただし医師、歯科医師及び薬剤師は全ての有資格者)の届け出が必要です。

12月中旬頃、県から各職場を通じて「届出票」を配布しますので、期限までに就業地(医師、歯科医師及び薬剤師は住所地でも可)を管轄する保健所に提出してください。

期 令和3年1月15日(金)まで

対 医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士及び歯科技工士

問 医師・歯科医師・薬剤師

県健康福祉政策課

☎054(221)2363

保健師・助産師・看護師・准看護師

師・歯科衛生士・歯科技工士

県地域医療課

☎054(221)3762

高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■ 本 社
静岡県御殿場市竈498-2 ☎0550-82-1911

■ タイヤカット工場(神場南企業団地内)
静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

健やかに美しく 整膚サロンよしみ

心と身体を整え
未病の為に整膚

穏やかで優しい
手技療法

3,000円～

エステ&メイク

エステ機器と
ゆったり丁寧な
ハンドマッサージ

4,000円

※施術後は、メイク・唇カット・ブローはサービスです。

お顔の整膚と
エステセットで
5,000円

※施術後は、メイク・唇カット・ブローはサービスです。

予約制 ハアステージ28 IN SHOP ☎090-8955-2683
御殿場市萩原779-5 ☎0550-82-4928

WEB検索はこちら↓
御殿場ハアステージ28 検索
http://www.hairstage28.com

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館 ☎ (83)8000 募集／先着順

0歳からの親子えいご教室	日時／12月14日(月) 10:00～11:00 対象／6カ月から3歳までの子とその親 募集人数／17組 受講料／有り
大人の囲碁教室	日時／月2回 月曜日 19:00～21:00 対象／一般 募集人数／8人 受講料／有り
お正月いけばな教室	日時／12月26日(土) ①13:30～15:00 ②19:00～20:00 対象／一般 募集人数／各10人 受講料／有り

市民伝言板

棒手裏剣と分銅鎖の稽古会	日時／月2回 土曜日 18:30～20:30 会場／市体育館 対象／20歳以上の人 参加料／有り（その他スポーツ保険加入料金が必要） ☎・☎ 明府真影流御殿場稽古会 ☐ gotembakeikokai@gmail.com
御殿場市民探鳥会 田園地帯の冬鳥観察	日時／12月13日(日) 9:30～12:30 会場／塚原周辺（集合場所は高根中郷館駐車場） 対象／小学4年生以上の子とその保護者 募集人数／10人（先着順） 持ち物／防寒着、双眼鏡や野鳥図鑑（持っている人のみ） 参加料／無料 ☎・☎ 12月9日(木)までにファクスまたはメールで日本野鳥の会東富士事務局 勝又 ☎・FAX(89)6368、☐ rsk53301@nifty.com へ
池上彰 特別教室 ～池上解説でわかる2021年の世界と国内情勢のここがポイント～	日時／令和3年2月13日(土) 13:30～16:00（13:00開場） 会場／市民会館大ホール 内容／池上彰が今年の注目すべき世界のニュースのポイントを分かりやすく解説します。その他、林マヤさんによる講演「マヤマヤ的エンジョイライフ！」も同時開催 募集人数／450人（抽選） 入場料／無料 ☎ 令和3年1月22日(金)までに静岡朝日テレビのホームページ「池上彰特別教室申し込み」またははがきで郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数（1枚で2人まで）を明記し、☎ www.satv.co.jp、☎ 420-8567 静岡市葵区東町15 静岡朝日テレビ「池上彰特別教室」係へ ☎ 静岡朝日テレビ販売促進ユニット ☎ 054(251)3407
放送大学2021年度 4月入学生募集	2021年度4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことが出来ます。☎・☎ 令和3年2月28日(日)まで（第1回）、3月16日(火)まで（第2回）に放送大学静岡学習センター ☎ 055(989)1253 へ ※資料請求は無料です。



一般社団法人
リラクゼーション業協会
Association of Relaxation Industry
安心・安全な店認定店

☆全身もみほぐし

60分 ¥2,980 (税込)
70分 ¥3,480 (税込)
☆全身もみほぐし＋骨盤ほぐし 70分 ¥3,480 (税込)

全身もみほぐしお試しコース
40分 ¥1,980 (税込)
リフレクソロジー（足つぼ・ふくらはぎ）
30分 ¥1,900 (税込)
60分 ¥3,200 (税込)

※メニューは120分コースまで有ります お問合せ下さい

当店は技術力の高いスタッフによる手もみでお疲れのお身体を丁寧に全身揉みほぐします。
只今キャンペーン中！ 広報記載号より15日間限り、施術を受けられた方に
セラピスト無料研修制度有り 次回使える「楽得クーポン券200円」をお渡ししています

楽・楽 御殿場店 予約電話 0550-82-7655
川島田394-1 P 有ります 営業時間 AM10:00～PM9:00
（予約状況により時間延長あり）



御殿場駅
246
アードストア
あおき
松屋
ゲオ
エスポット
至裾野



イン カロツツァ (イタリア風フレンチトースト)



「桜鏡」総料理長
黒羽 徹

information

東田中 3373-20
TEL : 70-6255

材料 (1人分)

サンドウィッチ用のパン
……………2枚
スライスチーズ……………適量
スライスハム……………2枚
旬の野菜……………適量
卵……………1個
牛乳……………100cc
小麦粉……………適量
塩・胡椒・ハチミツ…適量

美味しいよ



お手軽、簡単!! フロレシピ。

プロの料理人から学ぶ簡単レシピ。
今回は「リストランテ 桜鏡」の
黒羽徹さんに教わりました。



- ①野菜を切って焼いておく：
用意した旬の野菜（南瓜、なす、ズッキーニなど）を薄切りにして焼きます。
- ②パンに具材を挟む：
パンにハム、チーズ、①のをせ、もう1枚のパンで挟んでプレスします。
- ③卵液の準備をする：
ボウルに卵、牛乳、塩、胡椒を入れよく混ぜ合わせます。卵白を切るようによく混ぜましょう。
- ④パンに卵液、小麦粉をつける：
②を③にくぐらせ、小麦粉をつけます。この作業を2度繰り返します。この時、パンから具が出ないように端をしつかりと合わせます。
- ⑤パンを揚げる：
④を180〜200℃の油でこんがりときつね色になるまで揚げます。またはフライパンに少量の油とバターを入れ焼いても。
- ⑥盛り付ける：
⑤を皿に盛り、ハチミツをかけて完成です。お好みでサラダなどを添えて。お子さんも野菜が好きになりますよ。



藤原 晴葵くん (6カ月)

父 裕司さん／母 弥生さん (富士岡)



我が家の アイドル



釘尾 大也くん (1歳)

父 慎也さん／母 枝里奈さん (原里)

市の人口 計／87,829(▲24) 男／45,059 女／42,770 世帯／38,042 11月1日現在 (外国人住民含む)