

「令和元年度土砂災害防止に関する絵画・作文 中学生の部」
国土交通大臣賞受賞作品



事前の準備が命綱

私の住んでいる御殿場市も、
いつ富士山の噴火などの災害
に見舞われるか分かりません。
常に「防災用品の備蓄」や「家
族で避難場所や避難経路の確
認」を行い、突然の災害に対
し万全な事前の準備をしてお
きたいと思っています。

小学生の時、母の実家の近
くで土砂災害が発生し、その
恐ろしさを目の当たりにした
ことから防災意識をポスター
として表現したいと思いまし
た。その土砂災害では幸い怪
我人などはいませんでした。が、
裏山の崩れてきた土砂により
道路が寸断されてしまい、し
ばらく祖母のお墓まで足を運
ぶことが出来なくなっていま
いました。



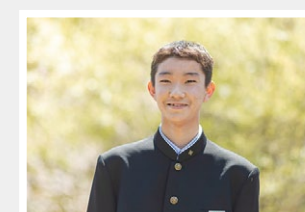
高根中学校3年生
瀬戸昂大さん

CONTENTS

特集	
命を守る水害・土砂災害への備え	2～9
令和2年度区長紹介	10・11
6月4日から10日は 歯と口の健康週間	12
御殿場SDGsクラブ	
参加企業・団体募集	13
特定健診	14
ゴテンバナビ	15
ごてんばニュース／一球入魂	16・17
Pick up Information	18
市民会館カルチャー教室／	
市民伝言板	19
魅力宣伝部／我が家のアイドル	20

— COVER PHOTO —

国土交通省主催の「令和元年度土砂災害防止に関する絵画・作文 中学生の部」で最優秀賞を受賞した瀬戸昂大さん。県内の生徒が最優秀賞を受賞するのは12年ぶり。「受賞の連絡があった時は、すごく驚いた。とても嬉しかった」と笑顔で話してくれました。



特集

命を守る
水害・土砂災害への備え

近年、集中豪雨や巨大な台風の接近・上陸は珍しいことでは無くなり、毎年のように日本各地に甚大な被害をもたらしています。激しさを増す風水害から身を守るため、改めて避難行動や情報について、確認しましょう。

危機管理課 ☎ (82) 4370

○警戒レベル 1

「警報級の可能性」

（気象庁が発表する情報）
防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高めます。

●警戒レベル 2

「注意報」

（気象庁が発表する情報）
防災マップなどにより、避難場所や避難経路、気象情報の確認など、避難する場合に備え、行動を確認しておきます。

●警戒レベル 3

「避難準備・高齢者等避難開始」

高齢者や要配慮者など、避難に時間を要する人とその支援者は、避難場所への避難を開始します。その他の人は、避難できる態勢を整えます。気象情報などに注意し、自主避難を検討します。

●警戒レベル 4

「避難勧告、避難指示（緊急）」

災害発生の恐れのある場所にいる全員が避難場所へ避難します。避難場所への移動が危険だと思われる場合は、近隣のより安全な建物や場所、部屋に移動します。なお、避難指示（緊急）は必ず発令されるものではなく、災害が発生する恐れが極めて高い状況などで、緊急の場合や重ねて避難を促す場合などに発令されます。人的被害が発生する可能性が高まっている場合に発令される重要な情報です。

●警戒レベル 5

「災害発生情報」

命を守る最善の行動を取る。既に災害が発生した状態。

○解除されたら

河川の水位の低下や、土壌雨量指数の低下といった情報を基に、市は避難勧告の解除を発令します。自宅や避難経路が安全かなどを確認、判断し、帰宅しましょう。

台風19号タイムライン

●気象庁からの気象情報

●市からの避難情報など

●住民の行動と注意

過去の災害から学んで備える

台風19号を振り返りながら、いざという時、適切な行動が取れるよう今後に備えましょう

●今後の気象状況に注意

●家の周りの確認

●側溝や排水溝の清掃

●風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定

●窓や雨戸の施錠及び必要に応じ補強

●避難場所・避難経路の確認

●非常用食品や飲料水の確保

●停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備



○早期注意情報
10 PM2:00

●大雨・雷注意報発表
10 PM5:39

●強風注意報発表
PM7:10

●大雨（土砂災害、浸水害）
暴風警報発表
10 AM0:18

●洪水注意報発表
AM5:34

●洪水警報発表
AM10:29

●土砂災害警戒情報発表
AM10:37

●土砂災害警戒区域164世帯436人に警戒レベル4避難勧告発令
AM11:30

●黄瀬川など市内河川水位上昇に伴い市内全域に警戒レベル3避難準備・高齢者等避難開始発令
PM0:00

●避難所（神山小）開設
PM3:00

●黄瀬川と久保川沿い居住者に警戒レベル4避難勧告発令
PM3:20

●避難勧告などが解除されるまでは、自宅に戻らないこと

●地域で声を掛け合って早めに避難
●動きやすい服装に着替える
●荷物は背負い、両手を空ける
●マンホールや側溝に注意
●車は使わない（体の不自由な人を乗せて避難する場合は浸水前に）

●377人が避難

●屋外への避難が困難な場合は、少しでも命が助かる行動を（建物の2階以上のより安全な場所へ）

●28人が避難

●5人が避難

AM9:00

10 13 PM11:49

○土砂災害警戒情報解除
PM11:33

○大雨（浸水害）、洪水警報解除
PM9:36

○大雨警報解除、避難勧告など全て解除

特集
02
Protect my own life

防災マップ で事前に 確認

危険が迫ってからどのように避難するかを調べていたら、手遅れになり、判断を誤ってしまうことになりかねません。そうならないように、命を守る避難行動について見直しましょう。

●土砂災害（特別）警戒区域

土砂災害特別警戒区域とは、土石流や急傾斜地の崩壊によって住宅などの建築物が倒壊し、住んでいる人の生命に大きな危害が生じる恐れがある区域と定義されています。市内では、51カ所の土砂災害（特別）警戒区域が県により指定されています。まずは自分が住んでいる場所がそのような区域にあるか確認してください。

特集
03
Protect my own life

情報入手

災害時に適切な行動を取るためには、適切な判断をするための情報が不可欠です。身を守るため、日頃から気象情報を確認する習慣をつけましょう。そして、被害を最小限にするための対応を早めに取りましょう。

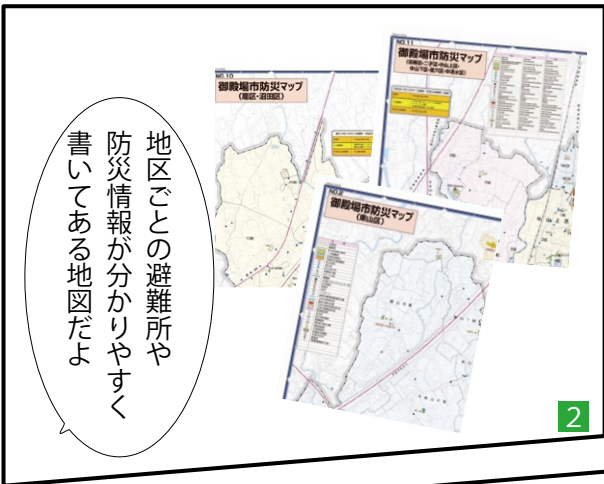
ここでは、市や気象庁が情報発信するツールの紹介と登録方法などを紹介します。

●市が発信する避難情報など

- ・同報無線戸別受信機による放送
- ・登録制メール「ほっとメール」
- ・SNS (Facebook & Twitter)
- ・市ホームページ

●その他の情報

- ・富士山GOGOエフエム
- ・地上波テレビのデータ放送から得られる気象情報
- ・気象庁ホームページ
- ・小型気象観測システム POTEKA
- HP <http://www.potekanet.com/>



●防災マップで確認しましょう

- (1) 災害リスク（土砂災害や浸水想定の有無など）
- (2) 過去に浸水があった場所
- (3) 避難所の場所や避難経路

最初に避難所として開設されるのは、公民館やコミュニティ供用施設などです。速やかに避難が出来るように、自分が避難する公民館、コミュニティ供用施設などを確認しましょう。

また、災害が発生した場合、どのように行動したら良いか家族・地域内で日頃から考え、話し合っておきましょう。

※防災マップは、各世帯に配布しています。持っていない人は、市役所東館の危機管理課で配布しています。また、市ホームページでも確認できます。

HP <https://www.city.gotemba.lg.jp/anzen/a-1/a-1-8/512.html>



ほっとメール

防災・防犯・イベント情報など生活に役立つ情報を携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスです。

HP <https://www.city.gotemba.lg.jp/anzen/a-1/a-1-7/128.html>



●スマホでの登録方法

HP https://www.city.gotemba.lg.jp/anzen/kanri/assets/uploads/2016/02/hotmail_ketai.pdf



●パソコンでの登録方法

HP https://www.city.gotemba.lg.jp/anzen/kanri/assets/uploads/2016/02/hotmail_pc.pdf

フェイスブック

●登録方法

1 <https://www.facebook.com/r.php> にアクセス



2 自分の名前、メールアドレスまたは携帯電話番号、パスワード、生年月日、性別を入力します。

3 「登録」をクリックします。

※アカウントの作成を完了するには、メールアドレスまたは携帯電話番号を認証する必要があります。

4 登録が完了したら、『御殿場市役所』にアクセスするか、『御殿場市役所』を検索して「いいね（左の写真参照）」をタップしてフォローしましょう。

●市公式フェイスブック
HP <https://www.facebook.com/GotembaCity/>



ツイッター

●登録方法

1 Google Play または App store からそれぞれ「twitter」で検索し、アプリをダウンロードします。

2 名前（ニックネームでも可）、電話番号またはメールアドレス、パスワードを設定

3 連絡先の同期、興味のあるトピックをフォローする（フォローしない場合は「今はしない」）、位置情報などを設定

4 確認メールから最終確認を行う

5 登録完了したら御殿場市役所にアクセスするか、『御殿場市役所』を検索して「フォロー」をタップ（左の写真参照）しましょう。

●市公式ツイッター
HP https://twitter.com/city_gotemba





よしあき 杉本 嘉章 危機管理監

元陸上自衛官。防災士・地域防災マネージャーの資格を有し、防災出前講座や市民大学講座などの講師として活躍

「我を知り」とは、自分の住んでいる地域、自宅の場所などや、近くにある河川の水量、雨の量を考慮して、最終的に我（自分）が体力的・時間的に避難所まで逃げる事が出来るのか、あるいは避

地震と水害・土砂災害への備えの違いを教えてください
地震はある日突然発生しますが、水害・土砂災害は、事前に予測が出来ます。気象庁が出す情報を、テレビ・ラジオなどのあらゆる手段で継続的に入手して対応出来るという所が大きな違いです。

事前情報とは
台風が発生した日から、日本に上陸するまでの進路・速度・気圧の変

特集 05

Protect my own life

水害・土砂災害への備え

防災のプロフェッショナルに聞く

化などを、継続的に把握し、5日前・3日前・前日と、日々変化する状況の中で最新情報をしっかりと得ることが重要です。

情報の入手方法を教えてください

市民一人ひとりが情報を集めることがとても重要で、一番身近な入手方法は、テレビのデータ放送です。市が発信する同報無線戸別受信機、ほつとメール、市ホームページの緊急情報や防災・安全ページ、SNSも活用してください。

特集 04

Protect my own life

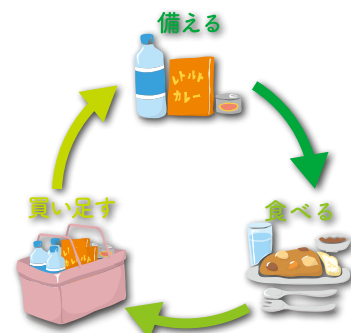
日頃からの備え

災害復旧までの間、自足できるよう7日分の備蓄が基本です。また、非常持出品は避難の際にすぐ持ち出せるよう、リュックサックやバッグなどにまとめておきましょう。

●どんな用意が必要？

- 懐中電灯
- 携帯電話・スマホ（充電用のバッテリー）
- ラジオ
- ヘルメット
- 非常食
- 飲料水
- 常備薬・救急薬品
- 衛生用品
- 貴重品
- 衣類、タオルなど

非常持出品は、防水加工の物だと安心です。
自身の身を守ることが最優先です。水害が迫っているなど、時間的猶予が無い時は無理に備蓄品を持ち出す必要はありません。



●ローリングストックって？
災害用の保存食を用意することだけが防災の備蓄ではありません。レトルト食品や缶詰といった保存の利く食品、飲料水といったものを普段から多めに購入しておいて、消費したらその分を補充するようにすれば、家庭内で常に一定量の食品を備蓄することが出来ます。
この消費方法は、トイレットペーパーやウェットティッシュ、アルコール消毒といった衛生用品、乾電池やカセットボンベなど、いざという時に役立つ生活用品についても有効です。

●自主防災会への加入と訓練への参加

いざという時に最も頼りになるのは、隣近所に住む住民同士の協力です。日頃の地域での付き合いや、防災訓練、避難訓練への参加が、災害を乗り切る大きな力になります。



●その他

自主防災会を通じ、土のうを無償で配布します。大雨の当日、個人に渡すことは出来ません。各区を通じて事前の備えをお願いします。気象情報や避難情報を基に、早めの行動で自分自身の命を守りましょう。

難出来ないとなれば、自宅に留まって垂直避難をするのかを知る。

その3つを総合的に判断することによって、自らの命や家族の命を守るというところに繋がります。



大切な命を守るために

水害・土砂災害のリスクを正しく理解し、家庭や地域で準備しておくことで被害を軽減することが可能です。また、危機に際して冷静・適切に対処することで自分と家族の大切な命を守ること出来ます。大切な命と地域を守るために「備え」と「対処」に必要な知識を身に付けましょう。

令和2年度 区長紹介

皆さんの地域のリーダーです

市民協働課 ☎ (82)4308

区（自治会）とは

一定の区域内に住んでいる人で作られた自主的な組織で、その区域内に住む全ての世帯は、加入することが出来ます。

安心して住みよいまちづくりを推進するため、市では、自治会への加入をお勧めしています。

住所の大字と自治会の名称は同一でない場合があります。住んでいる地域の区長が分からない時などは、市民協働課に問い合わせてください。

◎は市区長会長

◎は地区区長会長

○は地区副会長

※敬称略

区長の役割

私たちの生活に最も身近な自治組織として区があります。

その代表者である区長は、行政と地域の橋渡し役として、皆さんの要望を市に伝えるなど、住みよい地域づくりのために尽力しています。

区（自治会）の活動

市では区長を中心とした区・組での自治会活動が大変活発に行われています。

区民の交流の場を作り、子どもからお年寄りまでのあらゆる年代を対象とした様々な活動が展開されています。

主な活動内容／

①河川美化活動、②道路清掃活動、③集会施設の管理、④防犯灯の設置、⑤ごみ集積所の清掃管理、⑥東海地震に備えた防災活動など

御殿場地区



○御殿場
小宮山栄太郎



深沢
鈴木 喜治



東山
勝俣 清作



東田中
内海 大興



◎二の岡
勝間田健一郎



鮎沢
勝又 徳夫



○新橋
山崎 嘉幸



湯沢
方壁 範隆



萩原
野木 克彦



二枚橋
安倍 智



◎西田中
青山 修二



北久原
田代 伸男



仁杉
勝又 博之



栢ノ木
佐南 秀明



永原
島田 浩

原里地区



○川島田
芹沢 真成



◎森之腰
杉澤 良夫



○杉名沢
村上 和夫



神場
瀬戸 晃



板妻
内藤 陽次



保土沢
根上 誠一



永塚
海老江 幸栄



北畑
勝間田 靖久



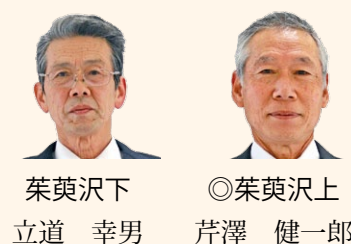
大沢
小林 建



矢崎
平松 忠司



玉穂地区



茱萸沢下
立道 幸男



◎茱萸沢上
芹澤 健一郎



○中畑東
佐藤 幸久



中畑北
勝又 亮一



中畑南
勝又 幸男



中畑西
高村 芳章



○川柳
大胡田 清司



印野地区



◎小木原
石田 敬昭



時之栖
渡邊 秀晃



印野
勝間田 英俊

富士岡地区



竈
九島 副雄



○萩蕪
内田 元和



沼田
村田 敏男



二子
渡邊 和夫



中山上
長田 清一



中山下
松田 健



風穴
杉山 智博



中清水
勝又 勝彦



駒門
小澤 徳也



◎大坂
勝又 正人



町屋
勝又 進



○高内
細谷 良則



尾尻
塩川 講吉



神山
只野 光男



富士見原
小内 君子

高根地区



◎塚原
杉山 幸雄



六日市場
杉山 裕



○美乃和
稲 俊男



清後
勝又 仁志



山之尻
滝口 宏昭



柴怒田
瀬戸 貞三



○上小林
林 正尚



水土野
田代 彰次



古沢
高村 好



御殿場 S D G s クラブ 参加企業・団体募集

市では S D G s を推進し、地域の課題解決や産業の育成を促進するため、市内で S D G s 17 目標のいずれかに該当する取り組みを行っているまたは今後行おうとしている企業・団体による連携の場「御殿場 S D G s クラブ」（会長：御殿場市長）を 3 月 8 日に設立しました。

既に 50 以上の企業・団体が登録しています。更に多くの企業・団体に参加していただくことで、産学官金連携により、地域における S D G s を推進していきたいと考えています。

多くの皆様の企業・団体の皆様の積極的な登録をお願いします。

未来プロジェクト課 ☎ (82)4349

● エスディージーズ S D G s (持続可能な開発目標)

2015 年に国連サミットで採択された、「誰一人残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会を実現するための 17 の国際目標です。

● 御殿場 SDGs クラブへの参加方法

市ホームページに掲載している「御殿場 SDGs クラブ」参加登録申込書を記入し、提出してください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
<https://www.city.gotemba.lg.jp/gyousei/g-2/g-2-4/8664.html>



● 今後の活動予定

- 登録団体を市ホームページで公表
- 研修会、交流会の開催
- 登録団体への情報提供（国の動向、国内の各種イベントなど）
- 市民向け啓発イベントの開催（フォーラム、体験会、講演会など）
- 地域課題解決や地域の産業育成のための新たなプロジェクト実施やマッチング、ビジネスプラン化の検討
- 「(仮称) 御殿場市 SDGs アワード」による顕彰など

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 世界を変えるための 17 の目標



6月4日～10日は 歯と口の健康週間

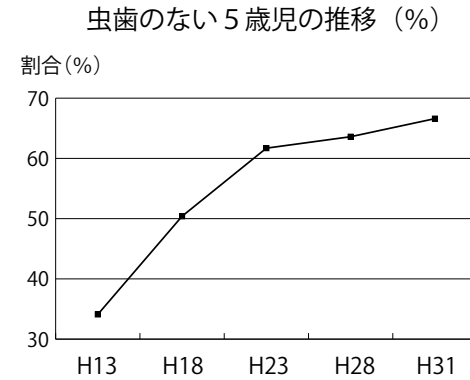
いつまでもいきいきと健康で過ごすためには、歯と口の健康が大切です。歯と口の健康を保つためには、子どもの頃からしっかりと手入れをする習慣を身に付けること、定期的な歯科健診が必要です。

この機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

健康推進課 ☎ (82) 1111

● お子さんの歯と口の健康を守るために

永久歯は5歳前後から生え始めます。市のむし歯のない5歳児は約67%（県平均並み）で最近では横ばいの状況です。子どもの頃から手入れをし、いつまでも健康で過ごせるように、家庭でむし歯予防に取り組みましょう。



▲仕上げ磨きの様子

● 家庭で行うむし歯予防

- 食後の歯みがき、仕上げ磨きを習慣付け、フッ化物配合歯磨き剤などを活用しましょう。
- 自分の口の中の状態や、歯並びの大きさに合わせて適切な歯ブラシ、歯みがき粉を選んで使用しましょう。
- 間食の時間を決めて、甘い食べ物や飲み物に注意しましょう。
- 日頃から口の中を観察し、気になることがあったら歯科医院に相談しましょう。

● 歯と口の健康を保つために

口のささいなトラブルを見逃さないで
はだ歯科医院（東田中）
羽田 康叙先生



皆さんは現在歯が何本ありますか？一番多くて32本ですが、毎日しっかりと手入れ出来ていますか？毎年6月になると8020運動が行われます。約30年前に始まった当初は、80歳で20本以上の歯が残っている人は1割未満でしたが、現在は5割を超えるようになりました。大変喜ばしい成果です。これから全ての年齢を通して歯と口の健康を維持しましょう。そのために、定期的な歯科健診を心掛けてください。

さて、今や日本は世界に冠たる長寿国です。更にこれからは元気で長生きする「健康寿命」を延伸すること

とが大切で、そのためには「介護予防」が重要になります。口腔機能をチェックするのも「介護予防」の一つです。

口腔機能をチェックしましょう

- 歯が20本未満
- 飲み込む力が弱い
- 舌の力が弱い
- しゃべりづらい
- かたい食品が食べづらい
- むせやすい

これらの6項目中3項目以上が当てはまる人は要注意、要介護のリスクが高まります。このような痛みを伴わないささいなトラブルを見逃していませんか？

これらの症状の予防と、改善のための一例として「健口体操」があります。毎日繰り返し続けることで効果が認められています。毎日の食事を美味しく味わって、若々しく健康で長生きしたいものです。

8020運動

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することが出来ると言われています。

ゴテナビ

ラン
遊 RUN パーク
玉穂ってどんな
公園？

GOTE-NAVI

担当職員が紹介

ー遊べる、走れる、憩いの場ー

遊 RUN パーク 玉穂

御殿場市政のホットな話題を紹介する「ゴテンバナビ」
第14弾は、「遊 RUN パーク玉穂」の紹介です。

公園緑地課 ☎ (82)4226

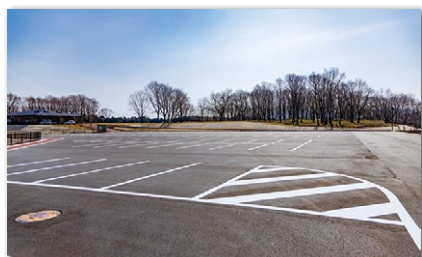
遊 RAN パーク玉穂 ☎ (70)4189

気持ちよく
走れますよ！



- 閉園日／12月29日～翌年1月3日
- 利用時間／午前8時30分～午後5時
- 利用料／無料

既存の恵まれた資源を保全し、皆さんの健康・体力作り、憩いの場として整備しました。園内から富士山を眺望でき、桜やもみじなど四季折々の景色が楽しめます。今後は、交流の場、レクリエーション活動の場としても利用する予定です。



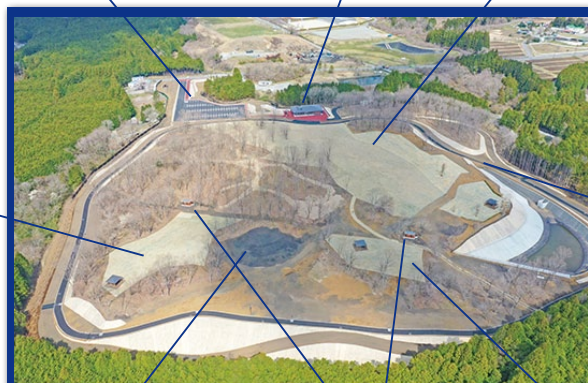
95台駐車できます。災害時は、物資の搬入場として防災ヘリポートになります。



管理棟の室内には多目的ルームがあり80人程度の会議・ミーティングが出来ます。



園内に大小4つある広場。メイン広場の広さは約1.4㍓と広大です。
※芝生内にペットは入れません。



クロスカントリーコースは、スタートからゴールにかけて1%から6%の縦断勾配。急勾配区間も2カ所あります。



最大勾配25%のスコリア駆け上がりゾーン



男女別トイレが2カ所あります。



あずまやにはベンチ、テーブルを設置。園内に3カ所あります。

健診の検査項目に注目！！

令和2年度の健診は新型コロナウイルス感染拡大防止のため期間が変更になりました。

健診の時期がやってきました。今回はいくつかの検査項目にスポットを当てて解説します。あなたが気になる検査項目は？

国保年金課 ☎ (82)4121

PICK UP

健診結果

	項目	基準値
身体計測検査	腹囲	男性 85cm 未満 女性 90cm 未満
	BMI	18.5 ～ 24.9kg/m ²
血圧検査	収縮期／拡張期	130/85mmHg 未満
尿検査	糖	(-) (±)
	蛋白	(-) (±)
血中脂質検査	中性脂肪	150mg/dl 未満
	LDL コレステロール	120mg/dl 未満
	HDL コレステロール	40mg/dl 以上
肝機能検査	AST	30U/l 以下
	ALT	30U/l 以下
	γ-GT	50U/l 以下
血糖検査	血糖 (空腹時)	100mg/dl 未満
	HbA1c	5.6% 未満
クレアチン検査	クレアチニン	男性 1.2mg/dl 以下 女性 1.0mg/dl 以下
	eGFR	年齢により異なります
追加検査	尿酸	6.9mg/dl 以下
	アルブミン	3.9g/dl 以下

①腹囲・BMI…メタボ判定の入り口！内臓脂肪型肥満の危険は？！

②血圧検査…高血圧は血管に大きな負荷が掛かります！

③血中脂質検査…異常値は血管の詰まりの元。大きな病気を招きます！

④血糖検査…高血糖は太い血管、細い血管の両方を傷つけます！

⑤アルブミン…「フレイル（下記参照）」の芽が出ていませんか？

メタボリックシンドロームに関連のある①～④の検査値に注目してみます。この4つの検査値の異常は重なるほど血管の傷みが進むといわれています。命を脅かす心臓病や脳卒中などの重篤な疾患の発症率は、すべて正常な場合に比べ、4つ重複している場合はなんと36倍。メタボの解消はあなたの将来を守ります。

⑤は、高齢期において近年注目されている「フレイル」の要素として重要な低栄養の指標となります。バランスの良い食事によって数値を維持することで「フレイル」を防ぎましょう。

ポイントは
こちら！



健診期間／7月1日(木)～11月30日(月)（休診日を除く）

持ち物／保険証、受診票、自己負担金（500円）

※受診票は対象の人に6月下旬に送付予定です。

今後の状況により更に変更となる可能性があります。最新情報は国保年金課に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載します。

糖尿病の重症化予防の取り組み

糖尿病によって腎臓が傷み始めているか、早めにチェックするための特別な検査を行う取り組みを始めています。

75歳以上の健康診査が「フレイル健診」へ

「フレイル」とは、加齢による虚弱のため心身が衰えた状態のこと。健診でチェック出来ます。

若いうちから健診習慣を！

20歳から39歳未満の国保の人は、500円で特定健診と同じ項目の検査が受けられます。詳しくは問い合わせてください。

家庭でのマスクなどの捨て方

リサイクル推進課 ☎ (88) 05330

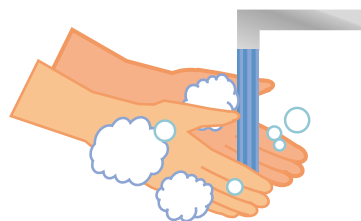
新型コロナウイルスなどの感染症予防の対策として、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は図の「ごみの捨て方」に沿って「ごみに触れない」「ごみ袋はしっかりと縛って封をする」「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心掛けましょう。

●ごみの捨て方

(環境省提供資料より一部抜粋)



①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に②のとおりごみ袋を縛って封をしましょう。



③ごみを捨てた後は石けんを使って、流水で手を良く洗いましょう。



②マスクなどのごみに直接触れることがないようにしっかりと縛ります。
※万一、ごみ袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

地域の高齢者を見守る取り組みを紹介します

長寿福祉課 ☎ (83) 1463

取り組み①

「みくりや安心だねっと」

事前に登録された高齢者が行方不明になった際、「協力隊」を中心に行方不明高齢者の捜索を行うシステムです。現在、500以上の個人・事業所が活動しています。

●協力隊員の活動は？

行方不明者が発生した場合にメールで行方不明者の情報を送ります。発見または保護した場合に長寿福祉課や警察などに情報提供をします。特別な捜索活動ではなく、日常業務や生活の中での見守り・捜索をお願いしています。

●協力隊員になるためには？

長寿福祉課にある協力隊員登録申請書に必要事項を記入して、長寿福祉課へ提出してください。

●高齢者の事前登録

認知症などで行方不明になる可能



性のある高齢者を介護している人で、この事業へ的高齢者の事前登録を希望する人は、担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センターに相談してください。

●事例

自宅から行方不明になったAさん。家族の了承を得て、協力隊員に捜索協力を呼び掛けるメールを配信しました。1時間半ほど経過したところ、協力隊員であるB事業所の職員が仕事で移動中、配信された情報によく似た人を見出し、長寿福祉課に通報。保護につながりました。

No.4

「一球入魂」

one pitch of consecration

—— 市政に魂を。——

市長
若林 洋平
wakabayashi youhei

令和2年4月20日時点で執筆しています。

今回は「新型コロナウイルス」対策についてです。

新型コロナウイルスは、依然として世界中で猛威を振るっており、国や県をはじめ、我々地方自治体においてもこれまでに経験をしたことの無い、非常に難しい厳しい対応に日々迫られています。

このような中、4月16日には「緊急事態宣言」が全国に拡大して、発令されました。

特に、感染者が多い東京都や神奈川県などの首都圏に県内で最も近く、交流人口も多い当市は、瀬戸際の対応が求められています。

市では、市民の皆様への感染症防止対策を最優先とし、感染リスクを最小限にするため、緊急措置として深刻なマスク不足の状態にあった医療機関（歯科も含む）並びに福祉施設と大切なお子様を預かる放課後児童クラブ、幼稚園及び保育園などに

マスクを26万枚配布したほか、市内の公立小中学校と幼稚園は臨時休校としました。

更に、接客をするうえでマスクの着用が出来ず、感染リスクが最も高い※「三密」の状態にあり、感染者の多い地域からの利用客も報告されているバーやナイトクラブに対し、市の責任のもとで、率先して休業に協力頂くよう、補償とセットで休業要請をさせて頂きました。

今後の感染状況などによっては、国や県の動向も踏まえながら、飲食業などの対象業種の拡大と休業期間の延長も検討しています。

市民の皆様にはお願いです。どうか引き続き手洗い、うがい、マスクの着用などを徹底してください。

また、東京都や神奈川県などの特定警戒都道府県をはじめとする県外への不要不急な移動は、最大限自粛してください。重ねて、市内の移動も、生活に直結する外出以外は極力控えてください。

これらの行動は、自分の命を守るための行動であるとともに、大切な人を守るために必要なことです。

まさに今が感染症を封じ込めるために、これ以上の拡大を防ぐために本当に大事な時期です。

今こそ、皆で一致団結してこの難局を乗り越えましょう。

取り組み②

「見守りネットワーク協定」

市内の高齢者を地域で見守る体制を確保し、安心して生活できるよう支援することを目的としています。

協力企業と「見守りネットワーク協定」を締結し、異変のある高齢者や何らかの支援を必要としている高齢者の発見や関係機関などへの連絡、支援など、相互に連携します。

●協力事業所の活動は？

協力事業所の従業員全員に高齢者の異変に気付くポイントなどが書かれた見守りチェックリストを配付します。このチェックリストを活用し、業務中に気になる高齢者がいる場合には、地域包括支援センターや長寿福祉課などの関係機関に連絡をします。

●協力事業所になるためには？

仕事で高齢者と接する機会があれば業種は問いません。長寿福祉課に問い合わせてください。



地元で出逢って地元で結婚!!
今!!入会金無料!!
創業32年地元成婚1,200組以上の実績
20代~シニア迄(男・女)紹介可能です
県東部在住BAP会員様4,000名以上在籍
※お忙しいお子様に代わる親の代理婚活も強化中!!
(年令・学歴・婚歴不問 相談無料です)
地元結婚紹介専門
県知事認可静岡結婚相談事業協同組合員
毎月続々と決まっております!
BAD 結婚情報サービス
bap 沼津 検索
沼津市大手町5-7-1 モラダ1(515号)
定休日: 火曜日、第2・第4水曜日
☎055-952-5999

「広報ごてんば」
広告募集中
市役所企画部魅力発信課
TEL. 0550-82-4127
mail. koho@city.gotemba.lg.jp

暮らし上手の ヒントコーナー



新型コロナウイルスに便乗した電話に注意してください！

【事例】
①市役所の職員を名乗る男性から電話があり、「新型コロナウイルスが流行しているので、気を付けるように」と高齢者に電話している」と言われた。
②「新型コロナウイルス感染防止のために行政から委託を受けて消毒に回っているが、どうか」と、業者から自宅に電話がかかってきた。

【解説】
①は会話の内容から消費者の個人情報を入力したり、所在を確認したりする、いわゆる「アポ電」のおそれがあります。
②は新型コロナウイルスに便乗して高額な商品やサービスを売りつける訪問販売が目的の可能性にあります。【トラブルにあわないために】
・直接行政機関に電話で事実確認をしましょう。
・新型コロナウイルスを口実に訪問しようとする電話には応じないようにしましょう。
・不審な電話がかかってきたら市消費生活センターに相談してください。

問い合わせ／消費生活センター（くらしの安全課）
☎（83）1629 FAX（82）4333

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館 ☎（83）8000 募集／先着順

初心者着付教室	日時／6月3日～ 水曜日 全8回 14：00～16：00 対象／一般女性 募集人数／10人 受講料／有り
初心者茶道教室	日時／6月13日～ 月2回 土曜日 全8回 17：00～19：00 対象／一般 募集人数／10人 受講料／有り
コーラス入門教室	日時／月2回 火曜日 10：00～12：00 対象／一般 募集人数／10人 受講料／有り

市民伝言板

くろつぐみの会 対面朗読	日時／5月19日(火) 6月19日(金) 9月15日(火) 10月16日(金) 11月17日(火) 令和3年3月19日(金) 13：00～15：00 会場／市民交流センター「ふじざくら」録音室 内容／視覚障害者の前で本を朗読したり、お話をしたりするイベント 参加料／無料 関くろつぐみの会 関口 ☎（82）3086
前期ソフトミニバレーボール 協会大会	日時／6月28日(日) 8：15～ 会場／市体育館 参加料／有り 申・関 5月31日(日)までに部門、チーム名、人数、代表者の氏名、電話番号をメールで市ソフトミニバレーボール協会事務局 ☒ interior-negami@za.tnc.ne.jp へ

Pick up / Information

案 内

太陽光発電システム等新・省エネルギー機器設置事業補助金

環境への負荷が少ないエネルギー利用の取り組みを推進し、地球温暖化の防止や環境の保全のため、自己の居住する住宅に補助対象機器を設置した人に対し、補助金の交付を行っています。

補助対象機器

- ①太陽光発電システム+家庭用エネルギー管理システム（HEMS）
- ②燃料電池給湯器（エネファーム）
- ③リチウムイオン蓄電池システム

額 一律5万円

申・関 環境課 ☎（83）1603へ

※詳しくは市ホームページを確認してください。

視覚障害者へのCD配布 などのお知らせ

視覚障害者のために毎月2回「広報ごてんば」など市の情報を集めたCDを図書館経由で配布しています。CDは自宅に郵送されますが、専用機械が必要です。

専用機械支給対象

身体障害者手帳（視覚障害）2級以上または同程度の障害を有する難病患者など

関 CDの内容に関すること…

くろつぐみの会 ☎（82）3086

専用機械に関すること…

社会福祉課 ☎（82）4238

募 集

暮らしの便利帳 掲載広告募集

市内事業者の広告掲載料をもとに市役所での各種手続きや地域情報を掲載する2020年版「暮らしの便利帳」を発行します。

配 9月上旬以降、市内全世帯に順次配布

申・関 6月上旬までに直接または電話で魅力発信課 ☎（82）4127 または(株)サイネックス静岡支店 ☎053(452)8753へ

我が家のアイドル募集

広報ごてんば毎月5日号で連載している「我が家のアイドル」にお子さんの写真を掲載しませんか。

広報ごてんばは市ホームページにも掲載しています。

対 3歳までのお子さん（複数人可）

写 デジタルカメラなどで撮影した横位置の写真（スマートフォンでの撮影可）

※掲載は一度のみになります。

申・関 電話またはメールで

魅力発信課 ☎（82）4127、

☒ koho@city.gotemba.lg.jpへ

※掲載号の予約後、画像データをメールで送信してください。

※データの縮小などを行っていない画像データを送信してください。

国・県からのお知らせ

自動車税種別割の納期限は 6月1日(月)です

納付方法

最寄りの金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニ、MMK設置店、ペイジー（Pay-easy）対応のATM、クレジットカード、インターネットバンキング、モバイルバンキング

注 ペイジーやクレジットカードで納付した場合は領収証書や納税証明書が発行されませんので、車検が近い人は金融機関やコンビニなどで納付してください。クレジットカードでの納付は、Yahoo!公金支払いサイトのみの取り扱いとなり、決済手数料が掛かります。

関 県沼津財務事務所自動車税課

☎055(920)2019

電話相談 「子ども・家庭110番」

お子さんや子育てに関する悩みを一緒に考えます。内容についての秘密は固く守り、匿名での相談も受け付けます。

相談時間

午前9時～午後8時

注 土・日曜日は午後5時まで

関 相談を希望する人は

子ども・家庭110番

☎055(924)4152へ

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索！
メールアドレスの登録
（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2

会員情報の入力（会員登録）

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3

決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■本 社

静岡県御殿場市電498-2 ☎0550-82-1911

■タイヤカット工場（神場南企業団地内）

静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

創業明治44年、変わらぬ
コクと甘味のある新茶！

— 百年の極 —

芳翠

富士山麓

久遠の極

小野園

御殿場
こだわり推奨品

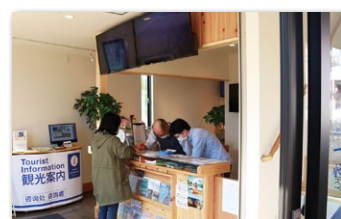
商標登録
銘茶

Tel:0550-82-0468 御殿場市新橋2024-1
毎週水曜定休 http://www.onoen.jp



こちら魅力☆宣伝部

富士山御殿場・はこね観光案内所 4120223カフェ&バー



新たな観光拠点がオープン

2月23日「富士山の日」に、JR御殿場駅の箱根乙女口に「富士山御殿場・はこね観光案内所」と、「4120223カフェ&バー」がオープンしました。

1階の総合案内所では、英語対応可能なスタッフが常駐し、観光案内だけでなく手荷物預かりや宿泊施設への配送・手配高速バスのチケット販売などを行っています。屋上の展望デッキからは富士山の眺望が楽しめますよ。

観光案内所に併設された「4120223カフェ&バー」の店名は、御殿場市の郵便番号412と富士山(223)から名付けられました。食を通じて地元の魅力を発信している周辺観光案内スポットとしてのカフェ&バーでは、市内で生産されたビールや地元お茶屋のオリジナルブレンド紅茶など地場産の飲食物を提供したり、地元商店が製造したハムの盛り合わせなども販売していますよ。



勝又 心玄くん (4カ月)
父 章さん/母 知里さん (原里)



我が家の アイドル



前川 海空くん (10カ月)
父 真弘さん/母 千春さん (御殿場)

市の人口 計/ 87,681(▲463) 男/ 44,873 女/ 42,808 世帯/ 37,555 4月1日現在 (外国人住民含む)

富士山GOGOエフエム
86.3MHz
2020.4.5 |