

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2020

2/5

No.1362

お母さん、
大切に育ててくれてありがとう。
感謝のできる大人になります。



運転免許証の 自主返納を考える

高齢化社会を迎え、連日のように高齢ドライバーの交通事故が報道されています。それらは、加齢に伴う身体・運転能力や認知機能の低下が原因と思われる大きな社会問題になっています。

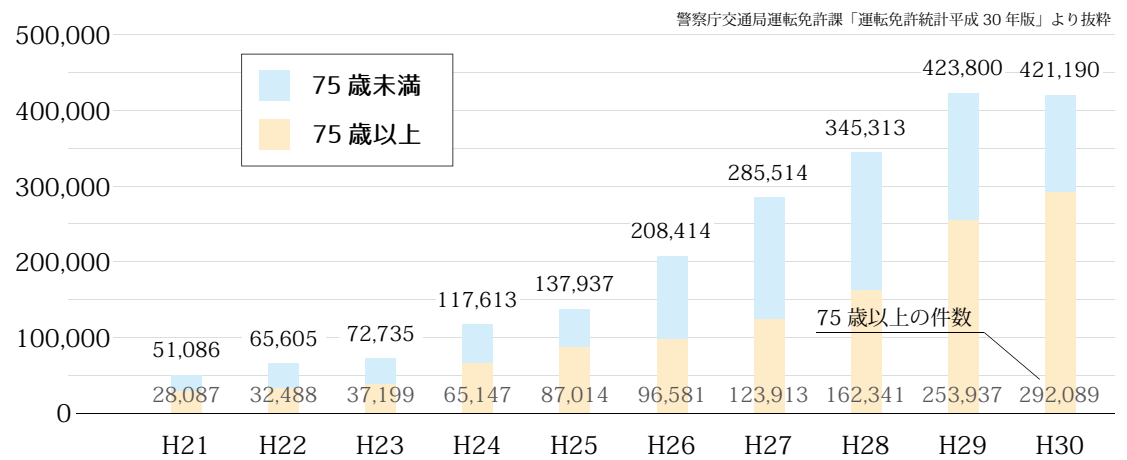
このような背景から高齢ドライバーの交通事故への社会的関心が高まり、年々、運転免許証の自主返納をする人が増えています。平成29年3月には、道路交通法が改正され、75歳以上の高齢運転者に対し、臨時認知機能検査と臨時講習がスタートするなど、加齢による認知機能の低下に着目した見直しが行われました。

生活に欠かせない、あると便利な自動車ですが、扱いを誤ると凶器になってしまうこともあります。

交通事故は、加害者も、被害者も、またその周りの人も不幸にするものです。

今回の特集では、自身の運転や家族の運転を見直す良い機会となるよう、免許返納について改めて考えてみましょう。

運転免許の申請取消（自主返納）件数



問い合わせ／

くらしの安全課 ☎ (82) 4 1 2 3

加齢による運転リスク

加齢とともに体は変化していきます。視野が狭くなったり、記憶力・判断力が低下したり、筋力が衰えたり、反射神経が鈍くなったり…。そのため、若い頃のような運転が出来なくなり、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。これまで安全運転を続けてきた優良ドライバーだからといって、これからも安全運転を続けられるとは限りません。

75歳未満の交通事故の要因は、「安全不確認」が多いのに対し、75歳以上の交通事故の要因は、ハンドル操作やアクセルとブレーキの踏み間違いなどといった「操作不適」が多いといわれています。

運転をしていて「若い頃と違うな」「おかしいな」と感じることはありませんか？ また、家族に高齢ドライバーがいる場合は、安全に運転できているか心配になることはありませんか？ 若い頃に比べて下記のようなことが増えてきたら、運転について考えたり、家族で話し合ったりする必要があるかもしれません。

「こんな症状」が出たら要注意！

- | | |
|---|--|
| ☐ 右左折のウinkerを間違ったり、出し忘れしたりする | ☐ 車庫入れの時、塀や壁などをこすることが増えた |
| ☐ 歩行者、障害物、他の車に注意がいかないことがある | ☐ 信号や標識を見落として通行することがある |
| ☐ カーブをスムーズに曲がれないことがある | ☐ 右左折時に、歩行者や対向車などの発見が遅れ驚くことが多くなった |

そろそろ返納を考えてみようか…



自動車学校で専門家を直撃

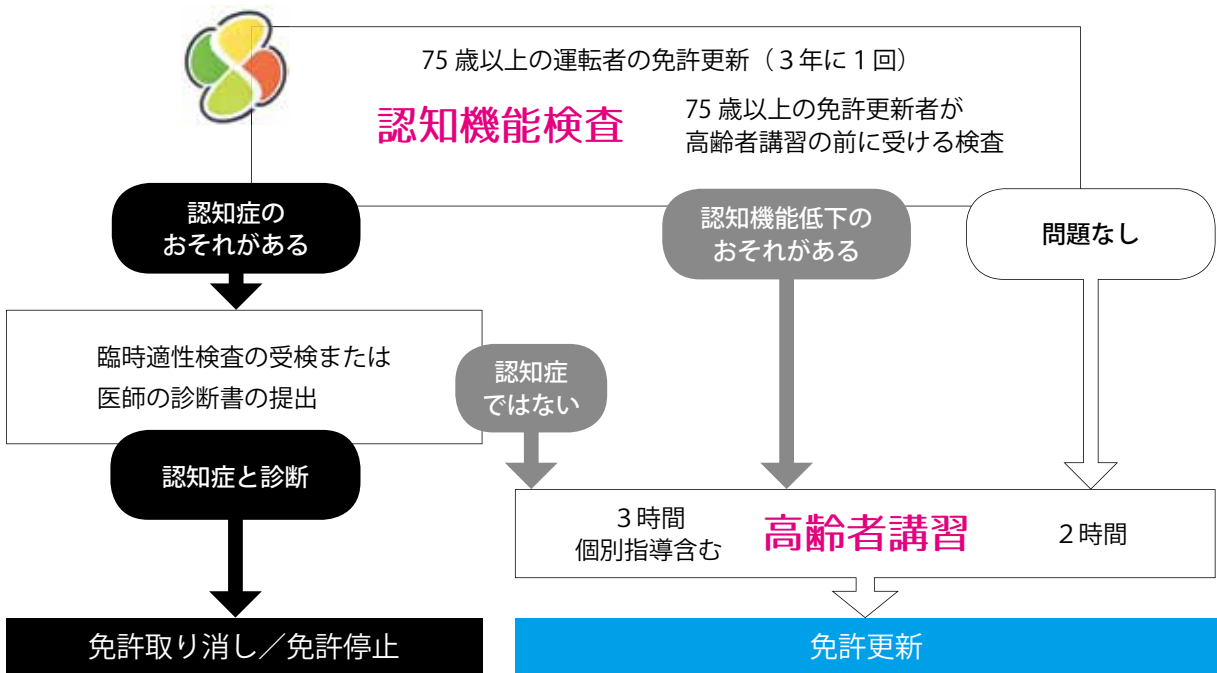
「75歳以上の免許更新の際には、認知機能検査を受け、その後高齢者講習を受ける必要があります。御殿場自動車学校ではその認知機能検査と高齢者講習を行っており、去年の11・12月の2カ月で認知機能検査は約450人、高齢者講習は約780人が受講し、年々その数は増加傾向にあります。

認知機能検査は、記憶力・判断力を調べる検査です。この記憶力・判断力は、かなり個人差が大きく、年齢によって決まるものではありません。90歳以上でも問題ない人もいます。認知機能検査で全てが分かるわけではないので、普段からご家族が注意して状態を把握してあげることが大切だと思います。

運転に不安がある場合は、県警察が行っている安全運転相談ダイヤル（5ページ参照）や、自動車学校でも講習を通して運転のアドバイスができますので積極的に利用してください」



御殿場自動車学校
大野 和雄さん



※臨時適性検査の受検または医師の診断書の提出をしないと免許取り消しや免許停止に。

特定の違反行為（右記）をすると…

臨時認知機能検査を受ける必要があります

75歳以上の運転者が、認知機能が低下した場合に行われやすい特定の違反行為（右記）をすると「臨時認知機能検査」が平成29年3月から義務化されました。

認知機能検査と同様に認知機能に関する検査を行い、機能低下のおそれがある場合は2時間の臨時高齢者講習を受講することとなります。また、認知症のおそれがある場合は臨時適性検査の受検または医師の診断書の提出が必要です。

対象となる違反行為 18 項目

- 信号無視 ●通行禁止等違反
- 通行区分違反 ●横断等禁止違反
- 進路変更禁止違反 ●遮断踏切立ち入り等
- 左折または右折違反 ●指定通行区分違反
- 環状交差点における左折等違反
- 交差点安全進行義務違反等
- 右折時、直進車や左折車への進行妨害
- 環状交差点安全進行義務違反等
- 横断歩道等での歩行者等の横断妨害
- 横断歩道のない交差点での歩行者の横断妨害
- 徐行義務違反 ●一時不停止
- 合図不履行 ●安全運転義務違反

安全運転のための対策

- 視力の衰え—
夜間や雨天での運転はできるだけ控えましょう。
- 視野の狭まり—
前方を見渡して信号や標識を早めに確認する習慣を身に付けましょう。
- 瞬発力や脚力の低下—
スピードを控え車間距離を十分確保しましょう。
- 複数の事を同時に処理しづらくなる—
交差点は注意することが多いので焦らず周囲をしっかりと確認しましょう。
- 距離感・スピード感がとらえにくくなる—
右折時は対向車が途切れるまでしっかり待ちましょう。

運転が不安に
なったら…

安全運転相談ダイヤル

高齢や病気などで運転を続けることに不安を感じたら相談してください。
ダイヤルすると近くの都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。
受付時間／午前9時～午後4時(平日)
通話料／利用者負担
相談ダイヤル／☎#8080

免許証を自主返納する？

いいえ

はい

自主返納

運転免許証を直接、御殿場警察署へ返納してください。

運転免許証に代わる身分証明書が必要な人は…

運転経歴証明書を御殿場警察署または東部運転免許センターで発行することができます。

「運転経歴証明書」とは…？

生涯使用可能な運転免許証に代わる身分証明書です。
県内のサポート店で提示すると様々な特典が受けられます。
例) タクシー運賃1割引、シルバー定期券の早期発売、飲食店での特典、温泉の入浴料割引…など
サポート店一覧は右記QRコードから



自主返納
したら…

御殿場市高齢者等タクシー及びバス利用料金助成事業

タクシーやバスを利用する際に利用できる助成券を交付します。
助成額／10,000円(100円券×100枚)
※年度途中での申請は、月割りとなります。
対象／左記の条件をすべて満たし、日常の移動手段に支障をきたす人
①市内在住で住民基本台帳に記録されている人
②市税などの滞納がない人
③助成を受ける年度の末日において70歳以上の人
④同一世帯内に自動車保有かつ運転免許証の交付を受けている人がいない人
⑤生活保護法の被保護世帯に属していない人
問い合わせ／長寿福祉課☎(83)1463

交通事故のない 安全な社会へ—



自動車を運転することが出来れば、買い物や通院などの日常生活に困ることはありません。誰にも気兼ねすることなく自由に好きなどころに行くことが出来ます。自動車を運転することそのものが生きがいという人もいます。
米津さんのように免許を返納して歩く機会が増え、生活が充実している人がいる一方、免許を自主返納することで、外出の機会が減り、家に閉じこもりがちになるなどという事例もあります。
田辺さんのように返納せずに自分の体の状態を把握して無理せずに運転を続けることもひとつの選択肢です。
もしもの時のために、自動ブレーキや加速抑制装置がサポートしてくれる車の購入を検討したり、ドライブレコーダーやアクセルとブレーキの踏み間違いによる急発進を防止する装置を付けたりするなどの対策も有効です。
また、日頃から安全運転を心掛けることが何より重要です。
自身の体の状態を把握し、無理せず自身に合った方法を選択できるように、家族と相談してみてください。
交通事故のない、誰もが安心して生活できる社会にしていきたいでしょう。

interview

聞いてみ
ました!!

返納する？ 運転を続ける？

昨年11月に免許証更新のタイミングで返納した米津さん。
足腰もしっかりしていて元気に運転を続ける現役ドライバー
の田辺さん。それぞれのお話を伺いました。

「1年ほど運転をしていませんでしたし、家族に運転してくれる人がいて、人に迷惑を掛けずに運転をやめることが出来そうだったので免許を返納しました。家族も賛成してくれました」

そう話してくれた米津さん。まだまだ若く、足腰や目、耳もしっかりしています。若い頃は、仕事で遠く三重や京都まで自分で運転することもあったそうです。

「返納するのは不安もありました」

若く、まだまだ運転ができる中で免許証を返納するのに、不安がなかったわけではありません。不便になるかもしれないと思ったそうですが、最終的に「家族がいるから」と自分で免許を返納することを決めました。

実際に免許を返納してみるとそれほど不便はなかったそうです。

「歩く習慣はなかったけど、免許証を返納してからはなるべく歩くようにしています」

車を運転しているときはすこしの外出でも車を使っていたのですが、返納後は用事があるときは歩くようにしているそうです。郵便局に行ったり、スーパーに買い物に出掛けたり、歩くことが増えました。

「それから、運転をやめて気分的に楽になりました。運転しているときは気が抜けなかったから。大過なく返納出来たことは本当にありがたかったです」

免許を取得してから50年以上、事故を起こさないように気を張っていましたが、それが

無くなり気分的にとっても楽になったそうです。

「免許を返納して良かったです」

笑顔で話してくれました。

よしこ
米津 由子さん (76)



「85歳で次の更新です。その後の88歳の更新の時に返納しようと思っています」

孫の部活の送り迎えをしているという田辺さん。高校を卒業するまでは、孫のために運転を続けたいと話します。

「陸上の公認審判をやっているので、愛鷹運動公園などに大会で行くことがあります。車を運転する必要があるので返納はできません」

現役で公認審判を続ける田辺さんには、車が必要です。「富士や草薙など、遠くの大会へ行くのは危ないのでやめました。それから目が心配なので、夜は運転しないようにしています」

自分で体の事を把握して、危険がないように気を付けているそうです。

「時間に余裕をもって出発し、慌てず急がずに運転しています」

自衛隊出身で、若い頃から体を鍛えていたおかげで、現在も病院にはほとんどかかっていないそうです。しかし、年齢を感じることもあるそうで、無理せずにしっかり前を見て、気を付けて運転することが大事と話します。「やはり、車がないと生活が不便です。自転車に乗るのも同じように危ないですから。その分、気を付けないといけないですね」

現在、ひとり暮らしの田辺さんは、車がないと生活が不便になってしまいます。

「自分の体と相談しながら、孫のためにも88歳の免許証更新までは運転を続けたいです」

力強く話してくれました。

田辺 勉さん (83)



ゴテナビ

民生委員児童委員はどんな活動をしている？

GOTE-NAVI

担当職員が紹介

－暮らしを見守るボランティア－

民生委員児童委員を紹介！！

御殿場市政のホットな話題を紹介する「ゴテンパナビ」。
第11弾は、「民生委員児童委員の活動」の紹介です。

社会福祉課 ☎ (82)4136

守秘義務
があります



皆で支えあう
まちに！



民生委員児童委員

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアで非常勤の地方公務員として位置付けられています。同じ地域で生活する一員として様々な生活上の心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

市内には、153人の民生委員児童委員がいて、それぞれの区域の世帯を担当しています。困り事や相談事があったら担当の民生委員児童委員に相談してください。担当は上記QRコードから。

民生委員の活動



- ◎介護や子育ての相談・つなぎ役
- ◎ひとり暮らし高齢者などの訪問・見守り
- ◎行政の要請に基づく調査協力など

主任児童委員の活動



- ◎子育て世帯からの相談対応
- ◎行政への情報提供
- ◎子育てサロンへの協力
- ◎児童虐待の早期発見に向けた見守りや啓発など

－地域の専門機関－

地域包括支援センター

高齢者の皆さんが安心して暮らしていけるように介護、福祉、健康、医療など、様々な面から皆さんを支えています。専門家が適切な機関と連携して、皆さんからのいろいろな相談事の解決に努めます。困ったことがあればぜひ相談してください。

地域包括支援センター

十字の園（御殿場地区） ☎ (84)5950
さくら通り（御殿場地区） ☎ (70)3331
菜の花（玉穂・高根地区） ☎ (70)6804
あすなろ（原里・印野地区） ☎ (89)7929
富岳（富士岡地区） ☎ (87)6873

気軽に相談してほしい

Interview

平成18年11月より地域住民の一人として、少しでもお手伝い出来たらと思い民生委員活動を始めました。

民生委員児童委員は、高齢者・障害者・乳幼児から18歳までの子供やその世帯の見守りや訪問を行っています。相談を受けた時は、状況により包括支援センターや行政などの専門機関につなげ、適切な支援を受けられるよう橋渡しをしています。

時代の流れとともに取り巻く環境が複雑化し、対応が四苦八苦のときもありますが、住民目線での支援が出来るよう心掛けて活動しています。困り事・心配事がありましたら気軽に相談してください。

活動を通じて、様々な出会いや体験があり、私自身の宝物になっています。今後も人との温かさやつながりを大事に、前向きに活動していきたいと思っています。



民生委員児童委員
勝又 敏枝さん

最近、卵焼きが焼けるようになり
ました！
将来は料理人になって
新メニューを開発したいです



田中 陽向さん
(玉穂小3年)



最優秀賞

1 ちゃんちゃんやきオムレツ



入賞
照り焼きボール

高橋 理緒菜さん



入賞
キャベツジャキジャキ
ふりかけ

山口 優貴さん



入賞
洋風巾着

立道 琉玖さん



3位

テリテリ肉巻きキャベツ

湯山 紗智さん



2位

ジャキジャキキャベツの
カレーボール

石田 琴音さん

第7回 野菜キャベツにこだわる！ごてんば米コン

結果発表

入賞者のレシピは、学校給食や保育園給食で使われる予定です。ぜひ、家庭でもキャベツを使った美味しいレシピを試してください。

問い合わせ／健康推進課 ☎ (82)1111



入賞者の
レシピは
こちらから



田中 舞奈さん
(東海大学短期大学部)

友達が好きなのミネストローネと
自分が好きな春巻きを
合わせて作ってみました



最優秀賞

1 ミネストローネ風春巻き



入賞
キャベツのみそ
コーンクリーム煮

椰野 智恵子さん



入賞
野菜もお肉もたっぷりリーズナブル！
キャベ豚もやトマ煮

美藤 能さん



入賞
キャベツの豆乳味噌カレー

倉敷 純子さん



3位

鯖とキャベツの炒め物

榊原 瑞希さん



2位

千草和え in Shizuoka

小柳津 亜紀さん

応募総数124点
一般部門
(高校生を含む)

ご存じですか？ 農地・農業の制度

農業委員会事務局（農政課内） 課 ☎（82）4620

● 農地の手続き

耕作を目的とする土地（農地）に次の行為をする場合は、事前に届出や許可申請の手続きが必要です。

- 無償・有償問わず、農地の所有者変更や農地の貸し借りをを行う場合
- 農地を宅地、駐車場、資材置場などの農地以外の目的に利用（農地転用）する場合

※市街化区域、市街化調整区域、農用地区域内の農地（青地農地）の場合は、手続き方法や申請可能な時期が異なりますので、事前に相談してください。

● 遊休農地対策

農地が荒れること（遊休農地化）は、所有者だけではなく周囲農地への影響が懸念されます。害虫・火災・不法投棄の防止のためにも、農地の適切な維持管理に努めましょう。

また、相続税・贈与税の納税猶予を受けている人は、農地が遊休農地化することで、猶予の打ち切りとなる場合もあるので注意してください。

● 人・農地プラン

人口減少や農業経営者不足などの人と農地の問題を明確化し、問題解決のために国が位置付けた計画が「人・農地プラン」です。

農業の未来の設計図作成のため、令和元年度から左記の項目に取り組んでいます。

- ①農地利用のアンケートを実施
- ②地域の農業者の年齢階層別の就農や後継者確保などの状況を地図化
- ③地域の担い手への農地集約の将来方針作成

● 農業者年金

老後資金不足の対策として、専業農家で加入資格を満たす場合は、農業者年金に加入することが出来ます。農業者年金は、保険料を社会保険料控除として申告出来ます。

- 加入資格／
- 年間60日以上農業に従事している
 - 国民年金の第一号保険者
 - 20歳以上60歳未満
- 保険料／月額2万円／

PICK UP INFORMATION

認可外保育施設の無償化

幼稚園・保育園に通わずに認可外保育施設を利用している人は、利用料金が無料になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。

☎ 保育幼稚園課 ☎ (82)4126

介護が必要な高齢者の所得控除

確定申告（所得控除）に証明が必要な場合は相談してください。

【介護が必要な高齢者などの障害者控除用の証明】

介護が必要な65歳以上の人に発行しています。要介護認定を受けている場合は、税法上の障害者控除認定が受けられることがあります。

なお、障害者手帳の交付などを受けている人や、すでに障害者控除対象者認定書の交付を受けている場合は、改めて手続きする必要はありません。

ただし、認定された対象者の状態の変化に伴い、認定区分に変更が生じると思われる場合は相談してください。

【おむつ代の医療費控除用の証明】

新たにおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。証明書の用紙は市の窓口にも備えてあります。

介護認定を受けている人で2回目以降の場合は、医師の発行する証明書に替えて、市で証明する「おむつ代のための主治医意見書内容確認書」の発行が出来る場合があります。

【共通事項】

無料ですが、市で発行（証明）できない場合もありますので相談してください。また、要介護認定を受けている人は、介護保険証を持参してください。

なお、税務署で発行する「所得税の確定申告の手引き」の障害者控除及び医療費控除の内容を併せてご覧ください。

☎ 長寿福祉課 ☎ (83)1463

PICK UP INFORMATION

案内

国民年金保険料の支払いは「前納」がお得です

国民年金保険料は、前納（まとめて前払いすること）が出来、毎月支払うより割引が多く、大変お得です。

種 類 2年・1年・6カ月前納

支払方法 ①口座振替、②クレジットカード納付、③現金納付

割引額 2年前納…

① 15,760 円、②③ 14,520 円

1年前納…

① 4,130 円、②③ 3,500 円

6カ月前納…

① 1,120 円、②③ 800 円

☎ 割引額は令和元年度時点の国民年金保険料の場合の目安です。

☎ 4月以降の国民年金保険料を「前納」したい人は2月28日（金）までに支払い方法ごと直接、下記の申込場所へ

①自分の口座がある金融機関

☎ ②国保年金課、沼津年金事務所
現金納付の6カ月前納、1年前納は支払い用紙が4月頃に届くため事前申込は不要です。

☎ 国保年金課 ☎ (82)4122
沼津年金事務所 ☎ 055(921)2201

ごてんばプレミアム付商品券 有効期限のお知らせ

消費税率引き上げに伴い販売した「ごてんばプレミアム付商品券」は有効期限を過ぎると使用できません。取扱店は商工会ホームページで確認してください。

有効期限 2月29日（土）まで

☎ 商工振興課 ☎ (82)4683

☎ <https://www.gotemba.or.jp/cat-001/2626.html>



暮らし上手の ヒントコーナー

フリマサービスでのトラブルに注意しましょう！

インターネット上で個人同士が商品や役務を取引できるフリーマーケットサービス（以下、フリマサービス）のトラブルが急増しています。

【事例】

購入した商品が偽物だったのに出品者に返品に応じてもらえず、アプリ運営事業者に相談したら、「当事者間で話し合うように」と言われた。

【解説】

フリマサービスは個人同士の取引です。アプリ運営事業者は、「取引の場を提供しているだけ」です。そのため、出品者と購入者の間でトラブルが発生した場合、原則当事者間で解決することが求められます。

【トラブルにならないために】

利用にあたり、商品についての疑問があれば事前に出品者に質問し、回答は保存しておきましょう。トラブル解決に向けて当事者間で話し合っても、アプリ運営事業者に相談しても、交渉が進まない場合は市消費生活センターに相談してください。

問い合わせ／

消費生活センター（くらしの安全課）
☎ 83-1629 FAX 82-4333



ペット自慢。

川口 ココ
チワワ
女の子

掲載するペットを募集しています。

☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127



開催会場

自転車ロードレースの すゝめ Vol.2



2020オリンピック・パラリンピック課 ☎ (78)6233

市が舞台となるロードレースは、マラソンと同じく交通規制された一般道などを使ってゴールの着順を争う競技です。

この競技は個人競技ですが、団体戦のように、同じ国・地域の選手達が「エース」と「アシスト」の役割を決めて協力して走ります。

一人の優勝はチームの優勝

選手は自動車と変わらない速度で走ります。特に下り坂では時速100km近くとなり、その風圧が選手を襲います。集団の先頭は風圧を特に強く受け体力を著しく消耗するため、集団を形成し風圧を避け、体力を温存できるかが勝負の鍵となります。

そのため、アシスト役の選手は時には先頭に立ち風よけとなったり、レース中にエネルギーを補給するための水や補給食を運んだりします。また、レース状況に応じて集団のペースを乱したり飛び出したりして、エース役の選手を勝たせるために全力でサポートします。その献身

的な姿は見る人に感動を与えます。選手が通過する際の風や間近で聞こえる息遣いを感じ、チームの駆け引きを楽しみながら、沿道で観戦してください。



©Tokyo2020



市民会館カルチャー教室

会場／市民会館☎(83)8000
募集／先着順

大人の囲碁教室	日時／月2回 火曜日 19：00～21：00 募集人数／5人 受講料／有り
初心者革工芸教室	日時／月2回 土曜日 全6回 10：00～12：00 募集人数／10人 受講料／有り

MESSAGE BOARD
市民伝言板

富士サファリパーク 市民1人無料キャンペーン	期間／2月1日(土)～11日(火) 内容／乗用車1台に付き入園料金が1人分無料になるキャンペーン（キャンペーンを利用する際は入料料金所で「広報でんぱを見た」と申し出てください。身分証の提示が必要です。有料入園者2人（4歳以上の人）以上が乗車の場合に限りです。同乗者は、特別割引価格です。サファリクラブ無料特典、招待券、各種割引との併用は出来ません） ☎富士サファリパーク☎055(998)1313
風邪予防イベント・立ち方測定と介護相談セミナー	日時／2月22日(土) 15：00～17：00 会場／みなみ薬局 内容／風邪予防イベント、立ち方測定、介護相談セミナー、健康相談 入場料／無料 ☎みなみ薬局☎(83)6766
第4回杉山初富士山の写真展 富士山麓の巨木の写真同時展示	日時／2月22日(土)～3月1日(日) 9：00～17：00（1日は15：00まで）※2月25日(火)は休館 会場／高根ふれあい広場・中郷館 入場料／無料 ☎高根ふれあい広場・中郷館☎(84)2001
第31回パレットの会絵画展	日時／2月23日(日)～3月3日(火) 8：30～21：00（初日11：30～、最終日16：00まで） 会場／市民会館展示ホール 入場料／無料 ☎杉江☎(87)5269
第20回二市一町 富士山いけばな展	日時／2月29日(土)～3月1日(日) 10：00～17：00（最終日16：00まで） 会場／市民会館小ホール 内容／二市一町華道連盟による華道展 入場料／無料 ☎伊倉☎(83)8384
マイクロプラスチックを知っていますか？	日時／3月9日(月) 13：30～15：30 会場／市民会館1階第1・2会議室 内容／身の回りにある皆さんのプラスチック類！私たちが使用した後は、どうなっているのでしょうか？ 講師／ウィル&ウィール17Lab 代表 五明 玲子 氏 参加料／無料 ☎・☎電話、ファクスまたはメールでエコハウス御殿場☎・FAX(88)3337、✉ecogoten@isis.ocn.ne.jp へ
市民活動力UP講座	日時／3月14日(土) 13：30～16：00 会場／市民交流センター「ふじざくら」2階 第3研修室 講師／会議ファシリテーター普及協会副代表 小野寺 郷子 氏 対象／市民活動団体・興味のある人 募集人数／30人程度 参加料／無料 ☎・☎3月6日(金)までに 電話、ファクスまたはメールで市民活動支援センター☎(70)6820、FAX(70)6817、✉info@gotemba-npo.net へ
放送大学 2020 年度 4月入学生募集	2020年度4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことが出来ます。 ☎・☎2月29日(土)まで（第1回）、3月17日(火)まで（第2回）に放送大学静岡学習センター☎055(989)1253 へ ※資料請求は無料です。

PICK UP INFORMATION

募 集

子育てサークルさくら
会員募集

子どもたちの健全な育成を願い、地域社会に根ざした活動をする、就学前の子どもを持つ母親の会です。
活動日 4月からの1年間で月に1・2回
会 場 市民交流センター「ふじざくら」他
対 象 就学前の子とその母親
募集人数 25組（先着順）
年会費 1組1,000円
☎・☎2月20日(木)から直接または、電話で子ども家庭センター☎(70)6821 へ

認知症サポーター養成講座
受講者募集

認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。
日 時 3月7日(土)午前10時～正午
会 場 市役所東館201～203会議室
内 容 講義・寸劇・グループワークなどを通じて認知症の症状や、認知症の人への対応を学ぶ
講 師 御殿場市キャラバン・メイトの会
募集人数 50人
受講料 無料
☎・☎2月5日(水)から21日(金)までに直接、電話またはファクスで長寿福祉課☎(83)1463、FAX(84)1046 へ
☎ 申込多数の場合、初めて講座を受ける人を優先します。

国・県からのお知らせ

森の力再生事業を
活用しませんか

県では、「森林づくり県民税（年額1人当たり400円）」を活用し、間伐が遅れた人工林の手入れなどに補助金を交付しています。
対 象 概ね35度以上の急傾斜地であり林内が暗い森林など
内 容 林内の下草を生やすための強度の間伐（間伐率35%～40%）
☎・☎県東部農林事務所森林整備課055(920)2170 へ

沼津・駿東地域
合同就職面接会

県東部地域が就業地で、正社員求人の企業が35社程度参加予定です。
当日、ハローワーク御殿場などにある案内チラシの参加申込書を受付まで持参してください。
日 時 2月28日(金)
午後1時30分～3時30分
（午後1時開場）
会 場 プラサヴェルデ コンベンションホールA（沼津市大手町）
対 象 一般求職者、令和2年3月卒業予定者（高等学校・専門学校・短期大学・大学）
☎ 事前にハローワークで求職登録をしてください。
☎ ハローワーク沼津☎055(931)0143

特定の血液製剤により
C型肝炎ウイルスに
感染した人へ

出産や手術における大量出血などで特定の血液製剤を投与されたことによりC型肝炎に感染した人に給付金を支給する制度があります。
受付時間 午前9時～午後5時
（土・日曜・祝日及び年末年始を除く）
請求期限 令和5年1月16日
☎・☎独立行政法人医薬品医療機器総合機構☎0120(780)400（フリーダイヤル） へ

防衛省採用試験案内

予備自衛官補（①一般、②技能）
試験日 4月18日(土)～22日(水)のうち1日
対 象 ①18歳以上34歳未満の人
②18歳以上で防衛省が指定する国家免許資格を有する人
受付期間 4月10日(金)まで
☎ 年齢の基準日は令和2年7月1日現在
自衛官候補生
対 象 18歳以上33歳未満の人
☎・☎受付期間に自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所☎055(916)0605 へ
☎ 自衛官候補生のみ年間を通じて募集しています。
全ての区分で男女とも募集しています。
☎ 市総務課☎(82)4320

沼津石材株式会社
御殿場店

御殿場市萩原 448
TEL: 0550-83-3460 FAX: 0550-83-3440
☎0120-147-135
まずはお気軽に☎電話を！ 親切・丁寧にご対応いたします！

土・日・祝日
営業しております。
【営業時間】9:00～18:00
定休日：毎週金曜日

お墓の正しい選び方
お教えします！

白い大きな
看板が目印

店長：中根大樹

御殿場バイパス（国道138号線）、『小原南』信号交差点より側道にお入りください。

悠石館
100m手前の側道にお入りください。

つらい痛みから
からだの痛み相談室

こんな症状にお悩みでは？
・肩こり・腰痛など慢性的な疾患
・ストレスなどからくる疲労・倦怠感
その他、脳梗塞予防など

鍼灸とは…「はり」や「お灸」を用いて身体に刺激を与え、身体が本来持っている自然治癒力を高める伝統医学です

はり・きゅう遠藤
御殿場市神山1178-1 ☎0550(87)3829

当院は予約制となっております
お気軽にお問合わせ下さい

出張訪問美容
なるー
自宅にしながら
手軽にカット!!

『出張訪問美容なるー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方の為にご自宅に伺ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。

男性 女性
カットのみ
3,500円
パーマ・カラーは
ご相談下さい

御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。

ヘアブティック なるー ☎0120-399-502 無料送迎致します
http://www.narow.jp 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

さつまいも

富士山のふとこで作られる
美味しい冬の味覚「干し芋」

御殿場の新しい特産物

御殿場の冷涼な気候や、富士山の火山灰土壌が栽培条件に適していたことから、JA御殿場では御殿場・小山産の新たな特産品として、しっとりした食感と甘味が特徴の「紅はるか」の干し芋の生産に乗り出しました。

干し芋作りのこだわり

「今までは紅あずまや安納芋などの品種を栽培してきましたが、現在は紅はるかに力を注いでいます。土壌分析を行い、より質の良いさつまいもの栽培に努めています」そう話してくれたのは、さつまいも加工品生産組合組合長の勝間田さん。

紅はるかのか干し芋は熟成することで、より糖度が高くなるのが特徴です。室温13℃で40日間熟成すると、干し芋の糖度が17度を超えることもあります。

「柔らかい食感や見た目にもこだわっています。添加物を加えないことで、幅広い世代の人が食べられる無添加スイーツとして楽しめましょ」と力強く話します。

地域に広めたい干し芋の魅力

干し芋作りは機械に頼らず、人の手で行われる大変な作業。一つずつ丁寧に作られる干し芋の魅力をより地域の人に広めたいという思いから、「親子干し芋体験教室」を開催しています。



▲親子干し芋体験教室の様子



さつまいも加工品生産組合
組合長 勝間田 利幸さん

昨年からは焼き芋作りにも力を入れていて、干し芋同様に多くの人から人気を得ているそうです。

JA御殿場産「干し芋・焼き芋」は、ファーマーズ御殿場をはじめ市内のスーパードヤインターネットなどで購入できます。ぜひ一度、御殿場・小山の冬の新しい味覚を堪能してください。

問い合わせ

農政課 ☎ (82) 4661

商品に関する問い合わせ

JA御殿場営農経済部販売課
☎ (84) 4830



渡邊 初咲ちゃん (9カ月)

父 達也さん / 母 聡美さん (印野)



我が家の アイドル



高橋 晴歩ちゃん (1歳9カ月)

父 伸明さん / 母 野花さん (富士岡)

市の人口 計 / 88,252 (▲58) 男 / 45,207 女 / 43,045 世帯 / 37,555 1月1日現在 (外国人住民含む)