

DATE

6

26

Friday
2020/6/26

東京 2020 オリンピック 聖火リレールート決定

問い合わせ／2020 オリンピック・パラリンピック課 ☎ (82)7830

御殿場市の聖火リレールート (秩父宮記念公園→二の岡公民館南側交差点付近)



市ゆかりの聖火ランナーを紹介 (2019 年 12 月 25 日に静岡県より公表された 2 人)



な お き
芹澤 直己さん

地元の先輩が 1964 年の聖火ランナーとして走っていたことが、応募するきっかけとなりました。子ども達のためにも将来にわたって良い街になるように、多くの若手農業者が頑張っていることを伝えたいです。



農業経営の傍ら食育活動や地域活動に取り組まれ、JA 御殿場理事として農業発展に尽力。



た 代
田代 なのはさん

聖火ランナーとして走ることがとてもうれしく、走らせていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。当日は日頃応援して下さる地域の方々に感謝を込めて走ります。



第 19・20 回静岡州市町対抗駅伝代表として御殿場市 2 連覇に貢献。高校陸上部で活躍。

問い合わせ／課税課 ☎ (82)4129

2020.1.20 | 2



佐藤 芳子さん
富士岡中学校教諭



茶屋 美南さん
(株)ルーツ・スポーツ・ジャパン
Webディレクター



細矢 海代子さん
御殿場西高等学校
空手道部コーチ



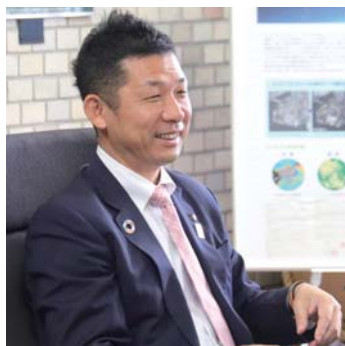
土谷 英美子さん
スポーツ推進委員
副委員長



中森 紗南さん
御殿場総合サービス(株)
市体育館勤務



日比野 和代さん
御殿場市体育協会事務局長



若林 洋平市長

力になる。また、教員の多忙化が問題になっている中で保護者や地域の女性に見守ってもらうのも良いと思う。

今後のスポーツ推進で大切なこと

参加者：プロのアスリートから一般人までスポーツのレベルは様々。参加者を増やすためには、いかに気軽に楽しめるかが重要。スポーツイベントは男女のカテゴリーで分けられることが多いが、お楽しみカテゴリーを作ると、楽しめるきっかけを作り裾野の部分を大切にするのが推進に繋がると思う。

市長：レベルの違いがある中で、トップアスリートを目指す人に対して環境を整えることも大切。健康のために運動をしたい、気分転換に体を動かしたいという人に対しても皆が同じように参加できる機会があれば良い。

応募方法
任意の用紙に作品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入して直接、郵送、ファクスまたはメールで

〒412-8601 市民協働課
☎(82)4308、FAX(82)4343、
✉kyodo@city.gotenba.lg.jp

**男女共同参画社会づくり
キャッチフレーズ募集**

男女を問わずその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けたキャッチフレーズを考えてみませんか？

応募資格
市内在住及び通勤・通学している中学2年生以上の人
※市立中学2年生は学校を通して応募してください。

募集期間
2月28日(金)まで（当日消印有効）

規定
自作で未発表の作品とする。
男女共同参画社会づくりを目指す内容のものであること。
1人1点までの応募とする。

副賞
入賞者には図書券を進呈します。また、6月に表彰式を予定しています。

女性と市長の懇談会



男女共同参画事業を進めるうえで女性の意見を市政に反映するため、11月19日(火)、市長公室で6人の女性が市長と懇談しました。今回の懇談では、スポーツ推進やスポーツ指導に携わっている女性が集まり、活発な意見が交わされました。ここではその様子について紹介します。

問い合わせ／市民協働課 ☎(82)4308

スポーツ推進における女性の力

市長：市は、男女共同参画社会づくりに向けて事業を進めています。男女ともに、やりがいを感じ楽しみながらスポーツに取り組めることが大切です。スポーツ推進やスポーツ指導に携わる皆さんの意見をぜひ聞かせてください。

女性がスポーツを続けるために必要なこと

参加者：家庭を持つと家事・育児により女性がスポーツを楽しむのは難しい。一歩踏み出すためにはどのようなサポートが良いか考える必要があると感じている。

参加者：女性は家事、育児、仕事によりスポーツに取り組むための時間がなかなかない。いつでも簡単にできるスポーツの提案や機会を知る場を提供して夫婦や子供と一緒に参加することが取っ掛かりになるといいのかなと思う。

市長：スポーツにはいろいろな取り組み方があるので、それぞれが取り組みやすい形で推進できれば良い。市が推進している事業で「I LOVE S

ポーツ章」という取り組みがある。目標を達成した人にメダルを授与しているが、夫婦そろって授与される姿は素晴らしいことだと思う。家族と一緒に体を動かすことが、スポーツに取り組むきっかけになると思うので市も積極的に推進していきたい。

スポーツ指導、競技者としての女性特有の悩み

参加者：高校生を指導する中で男子と女子の指導の仕方は全く違う。女子はやるが決まっていればそれに対してひたすら邁進できる傾向がある。男子はある程度自由にやらせないと嫌になっちゃう。どちらを育てるにしても女性の目が必要になってくる。女性がつまみ細い世話焼きな部分が、表面化しないその子の闇や気に病んでいるところに気付いたり、がんばろうとしていたところを支えたりすることが男性よりもできる。

参加者：女子の思春期の悩みはシビアで、体調の不良を女性なら察すること



ができる。また、子どもなりに栄養管理や家庭環境の悩みを抱えているので、学校以外にも相談できる場所などのサポート体制が必要だと思う。

参加者：中学時代、競技に取り組む中で、自分だけで食事管理や体重管理をするのは大変で、指導者の方にサポートしてもらった。駅伝部がなく、休みの日に先生が時間を割いて指導してくれた。やる気があっても出来ない子もいるので、指導者との出会いも大切だと思う。

市長：スポーツに限らず、災害が起きた時などにも女性の細やかな気付きが

駿東地区交通災害共済に加入しましょう

駿東地区交通災害共済は、御殿場市・裾野市・小山町・長泉町・清水町の住民の皆さんが掛金を出し合い、交通事故でけがをした人に見舞金を支給する、住民のための相互扶助制度です。万が一の交通災害に備えて、家族そろって加入しましょう。

問い合わせ／くらしの安全課 ☎ (82)4123

● 加入できる人

市内に住民登録をしている人

● 共済期間

4月1日から令和3年3月31日までの1年間

※加入者が年度途中で駿東地区外に転出しても、共済期間中であれば有効です。

● 掛金

1人1口500円（年額）で、2口まで加入できます。

※4月1日以降の中途加入の場合も掛金は同額です。

● 受付期間

3月31日まで

※4月1日以降も随時加入できますが、掛金納入の翌日から令和3年3月31日までが共済期間になります。

● 加入方法

自治会を通して加入申込書を配布しますので、掛金を添えて組（班）長に申し込んでください。個人で申し込む場合は、配布された加入申込書で直接市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）へ申し込んでください。

● 見舞金の請求手続き

交通事故発生日から2年以内に、次の書類をくらしの安全課へ提出してください。

○駿東地区交通災害共済組合指定の請求書

○交通事故証明書（コピー可）

○診断書などの受傷日、受傷原因、傷病名、入院・通院日が確認できるもの（コピー可）

● 今年度加入分から見舞金額が見直されました

○4～9等級の見舞金額が増額しました。

○入院に対する見舞金額が大幅に充実しました。

● 令和2年度共済見舞金額一覧表

（※赤字の部分が変更点です）

等級	傷害の程度	共済見舞金額	
		1口加入	2口加入
1	死亡	100万円	200万円
2	90日以上の入院	20万円	40万円
3	60日以上の入院	10万円	20万円
4	90日以上の治療 または45日以上の入院	7万円	14万円
5	60日以上の治療 または30日以上の入院	6万円	12万円
6	30日以上の治療 または20日以上の入院	5万円	10万円
7	15日以上の治療 または10日以上の入院	4万円	8万円
8	7日以上の治療 または5日以上の入院	3万円	6万円
9	2日以上の治療	2万円	4万円

※このほか遺児見舞金（会員が交通事故で死亡した場合、義務教育修了年限に達していない遺児1人につき30万円）が支給されます。

※自動車安全運転センター発行の事故証明書がない場合は、見舞金が半額支給になります（第三者の証明が必要です）。

※診断書の原本を提出した場合は、見舞金に添付書類料として、一件の交通事故につき5,000円が加算されます。



しろばら

「白ばら」の由来

明るくきれいな選挙の象徴として「白ばら」を候補者の胸に着けます。「白ばら」は『清潔さ』を表すために使われています。

選挙管理委員会 ☎ (82)4521



活動内容

- ・選挙時の投票呼び掛け
- ・新有権者へのメッセージ送付
- ・選挙出前授業
- ・期日前投票立会 など



●御殿場市明るい選挙推進協議会
各行政区・婦人会・青年団体の代表70人で構成され、明るくきれいな選挙の推進や投票率向上のための活動をしています。

● 御殿場市明るい選挙推進協議会役員

会長	荻田 五十彦	（富士岡）
副会長	刃刀 則彦	（原里）
理事	唐木 フサ子	（富士岡）
	伊倉 初男	（御殿場）
	都平 進	（富士岡）
	山田 勉	（原里）
	勝又 武治	（玉穂）
	勝間田 尚	（印野）
	杉山 兆伶	（高根）
	田代 みよ子	（婦人団体）
	田代 久弥	（青年団体）

● 今後執行予定の選挙

○御殿場市議会議員選挙（2月2日執行予定）

○御殿場市長選挙（令和3年1月下旬頃執行予定）

選挙の際には、投票で皆さんの思いを政治に届けましょう。

● 三ない運動を徹底しよう

政治家が選挙区内の人に対してお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています。ルールを守って明るい選挙を実現させましょう。

● 投票に行こう

市における参議院議員通常選挙の投票率が47・82%となる中、40歳以上の投票率52・08%に対し、18歳～39歳の投票率は37・70%と、若い人の投票率が低い傾向が見られました。投票所には子ども連れでも入れます。家族で投票所へ出かけましょう。

令和元年度明るい選挙啓発ポスターコンクール 優秀作品

市内の小・中学生、高校生が、明るい未来のために「1票の大切さ」を力いっぱい表現してくれた作品です。子どもたちの想いを受けとめ、投票による、住みよいまちづくりにぜひ参加しましょう。

● 静岡県コンクール特選作品

上坂 日和さん（御殿場小6年）



勝又 祐奈さん（日大三島高2年）



● 静岡県コンクール入選

遠山 藍さん（神山小4年）
田代 好さん（高根中1年）
瀬戸 あかりさん（高根中2年）
白井 美晴さん（高根中3年）
アルモンテ ナミエさん（南中3年）
山本 琴星さん（御殿場高3年）

● 御殿場市コンクール特選

佐藤 百華さん（朝日小5年）
林 芹奈さん（高根中3年）
秋山 美夢さん（御殿場高3年）

※優秀作品は、2月10日（月）から21日（金）まで市役所1階に展示します（最終日は午後4時30分まで）。

森林経営管理法及び森林環境（譲与）税のお知らせ

農林整備課 ☎（82）4 6 2 9



御殿場市 温泉会館休館

観光交流課 ☎（82）4 6 2 2

第3回 御殿場映画祭り

魅力発信課 ☎（82）4 1 2 7

平成31年4月1日に森林に関する2つの新しい法律が施行されました。
①森林経営管理法
森林整備を推進するため、森林所有者が市町村に森林経営管理を委託し、市町村が整備を行う制度です。既存の制度では森林組合などが中心となって整備を進めていましたが、整備が進まない森林を中心に市町村が間伐などの森林経営管理を行うことが可能になりました。

②森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律

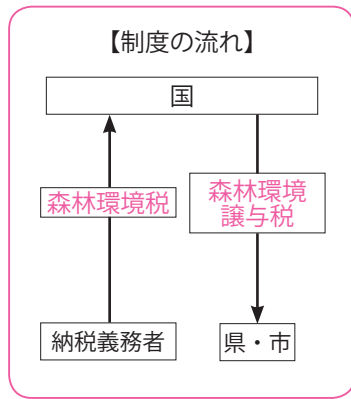
○森林環境税

適切な整備を進める経費の財源の確保を目的として、令和6年度より、市民税と併せて新たに課税されます。課税額／国民一人当たり1、000円（年額）

○森林環境譲与税

国に集められた森林環境税の全額は間伐を実施する市や県に対して譲与（配分）され、主に間伐、人材育成、木材利用促進、普及啓発などに使われます。

国から市に対しての譲与は、先行的に今年度から行われています。



市における状況

現在、市では森林環境譲与税を有効に活用するため、新制度を含めた市内の森林整備の方針を定める全体計画（森林ビジョン）の策定準備を進めています。新制度に関する事業は、本ビジョン策定後に開始予定です。
○今後のスケジュール（予定）
令和2年度 森林基礎調査・森林ビジョン素案作成
令和3年度 協議会設立・森林ビジョン案検討及び策定
令和4年度 森林ビジョンに基づく森林整備事業開始

みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会

編集：社会教育課 ☎（82）0339

健康推進課

※事前予約制

会場／保健センター

問い合わせ／健康推進課 ☎（82）1111

禁煙チャレンジ相談	日時／随時	内容／個別相談、電話、手紙などによるサポート	料金／無料	申 必要
生活習慣病予防教室	日時／2月28日(金)	9：30～11：30	内容／生活習慣病予防の食事の話、試食	料金／無料 申 必要

文化協会

問い合わせ／市民会館 ☎（83）8000

初心者革工芸	日時／月2回土曜日	10：00～12：00	対象／一般	受講料／6,600円（全6回）	※材料費別途
コーラス入門	日時／第2・4火曜日	10：00～12：00	対象／一般	受講料／2,200円（月2回）	
初心者書道	日時／第1・3火曜日	10：00～12：00	対象／一般	受講料／2,200円（月2回）	
初心者お琴	日時／①月2回火曜日	10：00～11：30	②月2回水曜日	19：00～20：30	対象／一般 受講料／2,750円（月2回）
子どもダンス教室	日時／月3回金曜日	17：00～17：50	対象／年中～小学3年生	受講料／3,300円（月3回）	
和紙ちぎり絵	日時／月1回金曜日	13：30～15：30	対象／一般	受講料／1,650円（月1回）	

子ども家庭センター

会場／市民交流センター「ふじざくら」

問い合わせ／子ども家庭センター ☎（70）6821

双子ちゃんあつまれ	日時／2月12日(水) 3月11日(水) 10:00～11:00	対象／多胎児とその保護者、家族、妊婦	料金／無料
アタッチメントマッサージと 勇気づけ	日時／①2月25日(火) ②2月12日(水) 3月11日(水) ①10:30～11:00 ②13:30～14:00	対象／首のすわった4カ月から歩行前までの子とその保護者	料金／無料
絵本となかよし	日時／2月12日(水) 3月11日(水) 14:00～(20分程度)	対象／18歳までの子とその保護者	料金／無料
あかちゃんと運動& ストレッチ	日時／2月20日(木) 3月19日(木) 10:00～11:00	対象／首がすわってからよちよち歩きまでの子とその保護者	料金／無料
童謡をうたおう♪ねむの花	日時／2月26日(水) 3月25日(水) 10:30～(15分程度)	対象／18歳までの子とその保護者	料金／無料
お誕生会	日時／2月21日(金) 3月13日(金) 10:30～(手形押し) 11:15～(お楽しみ)	対象／18歳までの子とその保護者	料金／無料
ドレミファランド	日時／3月4日(水) 10:15～11:00	対象／2から3歳までの子とその保護者	募集人数／6組 料金／無料 印 2月5日(水)～



くらしのエコ

暖房効率を高めて環境に優しいエコ生活を！

冬本番を迎え、まだまだ寒い時期が続きます。今回は暖房効率を高める方法をご紹介します。

●カーテンを効果的に使いましょう
窓ガラスは非常に熱を伝えやすく、冬の暖房時に窓ガラスから逃がっている熱の流出割合は 58%にもなります*。

カーテンは窓から伝わる冬の冷気の侵入を防ぐと同時に、室内の温かい空気を外に逃がさない役割を果たしています。カーテンの断熱効果は厚みがある生地ほど高く、ヒダのあるカーテンの方が効果的です。カーテンの丈は、腰高窓の場合は窓枠から 15 から 20cmほど長くし、掃き出し窓の場合は、床までしっかり着くくらいにするとより効果的です。

※参考：省エネルギー建材普及促進センター

●湿度で調節しましょう
快適な温度と湿度の冬の目安は、温度 18 ～ 24℃で湿度 45 ～ 65%とされています。

暖房時は濡らしたタオルを干すなどして湿度を高くすれば、暖房効率を高めることができます。
問い合わせ／環境課☎(83)1603
エコハウス御殿場☎(88)3337



ペット自慢。

ランディ
トイプードル
男の子

掲載するペットを募集しています。
☎ 魅力発信課☎(82)4127

PICK UP INFORMATION

案内

ごてんば市民芸術祭「美術幼少年展」開催

日時 2月6日(木)～13日(木)
午前9時～午後5時
(最終日は午後4時まで)
会場 市民会館①小ホール、②展示ホール
内容 ①小学校・中学校・特別支援学校の絵画・工作・書道などの作品展示
②幼稚園・保育園の絵画などの作品展示
入場料 無料
☎ 社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」☎(82)4319

募集

古典文学講座受講生募集

日時 2月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午後1時30分～2時40分
会場 図書館会議室
対象 市内在住または通勤・通学している人
募集人数 30人
講師 菊地治彦先生（県立御殿場南高等学校非常勤講師）
参加料 1,000円
☎・☎ 1月24日(金)午前9時30分から直接または電話で図書館☎(82)0391へ

育英奨学生を募集します

貸与期間 その学校の正規の修業期間
貸与額 高等学校、高等専門学校（1～3学年）、専修学校（高等課程）…月額 12,000円
大学（短期大学含む）、高等専門学校（4・5学年）、専修学校（専門課程）…月額 30,000円
応募資格 ①保護者が市内に引き続き3年以上住所を有する人
②優秀な資質を有し経済的な理由などにより修学困難な人

募集人数 10人程度
返 還 10年間で全額返還（無利息）
☎・☎ 1月20日(月)から2月7日(金)までに市内の中学校・高等学校、小山高等学校、教育総務課にある募集要項内の「奨学金貸与申請書」に必要事項を記入して、添付書類とともに直接、教育総務課☎(82)4520へ

令和2年度広報ごてんば掲載広告募集

毎月2回、約3万5千部を発行する広報ごてんばの有料広告を募集します。
掲載号 4月5日号から令和3年3月20日号までの全24号
募集枠 1号あたり最大6枠（抽選）
掲載料 1号広告（縦5cm×横18.2cm）25,000円
2号広告（縦5cm×横9cm）15,000円
☎ 判下の作成は広告業者などに依頼してください。
☎・☎ 2月7日(金)までに魅力発信課にある申込書に必要事項を記入して広告原案（デッサンなどで可）を添えて直接または郵送で〒412-8601 魅力発信課☎(82)4127へ
申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

国・県からのお知らせ

まると静岡就職フェア

県内企業約80社が出展します。
日時 2月24日(月)祝正午～午後5時（受付午前11時30分～）
会場 東京交通会館12階（東京都千代田区有楽町）
対象 大学生
入場料 無料
☎ 案内サイト（下記QR）から
☎ ㈱東海道シグマ☎054(272)0206
県労働雇用政策課☎054(221)2573



CULTURE

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館☎(83)8000
募集／先着順

絹のつるし飾りまたはミニチュア着物教室
日時／月2回 木曜日 13:00～15:00 募集人数／5人 受講料／有り
実用書道美文字教室
日時／月2回 木曜日 13:30～15:30 募集人数／5人 受講料／有り
みんなでフラダンス
日時／第2・4土曜日 10:00～11:30 対象／幼児（親子）～大人 募集人数／5人 受講料／有り

MESSAGE BOARD

市民伝言板

第14回中学生英語スピーチコンテスト
日時／2月1日(土) 10:00～12:00 会場／市役所玉穂支所 内容／市内の中学生が日ごろ感じていることを英語で発表する 参加料／無料 ☎ 市国際交流協会事務局☎(82)4426

不動産無料相談会
日時／2月6日(木) 13:30～15:30 会場／プラサヴェルデ401会議室（沼津市大手町） 内容／土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士、弁護士、司法書士、税理士による不動産に関する無料相談会 ☎ 全日本不動産協会静岡県本部☎054(285)1208

障害者就職面接会
日時／2月13日(木) 13:00～15:30（12:30受付開始） 会場／プラサヴェルデ1階多目的ホール（沼津市大手町） 内容／就職希望の障害者と企業との個別面談形式による面接会 持ち物／履歴書（複数枚）、障害者手帳など 参加料／無料 ※申込不要 ☎ ハローワーク沼津 障害者担当☎055(918)3713

税理士による確定申告・消費税申告の無料相談会
日時／2月15日(土) 10:00～16:00 会場／駿東地域職業訓練センター 対象／確定申告期間の無料相談者要件に準拠 参加料／無料 ※先着順 ☎ 東海税理士会沼津支部事務局☎055(924)9900

第42回市民公開講座花粉症の最新治療
日時／2月15日(土) 13:30～14:45（13:00開場） 会場／沼津市立図書館4階視聴覚ホール（沼津市三枚橋町） 内容／花粉症で悩んでいる人に向けて耳鼻いんこう科の専門医より情報を伝える講座 参加料／無料 ※申込不要 ☎ 沼津市立病院☎055(924)5100

県立静岡中央高等学校通信制課程生徒募集
受付日／3月16日(月)～27日(金)の期間で出願区分により指定された日 対象／中学校卒業または見込みの人、高等学校転入学希望者、中退者など 募集人数／1,000人 ☎・☎ 直接または510円切手を貼り住所、氏名を記入した返信用封筒（角1）を同封して郵送で〒411-8502 三島市文教町1丁目3-93 東部キャンパス（三島長陵高等学校内）願書配布係☎055(928)5757へ

第70回静岡県勤労者総合美術展出品作品募集
日時／4月8日(水)～12日(日) 会場／グランシップ展示ギャラリー（静岡市駿河区） 募集作品／絵画・書・写真・手工芸・コンピューターグラフィックなど 対象／県内で働く人 ☎・☎ 2月25日(火)から3月13日(金)までに一般社団法人静岡県労働者福祉協議会☎054(221)6241へ ※作品は3月27日(金)までに労働金庫、全労済静岡推進本部・各共済ショップ、静岡県労働者福祉協議会へ

駿東地域職業訓練センター3月度講座受講生募集
講座／技能講習（ボイラー取扱技能講習）、特別教育・安全衛生教育（伐木作業等従事者特別教育追加講習「大径木・中小径木」など）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など）、カルチャーコース（アロマ教室、手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室、書道教室） ☎・☎ 2月3日(月)から（先着順）駿東地域職業訓練センター☎(87)3322へ

ECO

不用品活用バンク

エコハウス御殿場☎(88)3337
※ファクス・留守番電話での受付不可

◎譲ります
鳥かご（25×30×20）・（30×40×40） うさぎのゲージ（50×80×95）・（45×60×95）
犬のゲージ 椅子（背もたれなし）・（レザー製高さ調整付き）・（布製キャスター付き）
ランドセル（赤） 小さめのテレビ …以上無料
◎譲ってください
ベッド（シングルまたはセミダブル） 自転車（22～24インチ） …以上無料
洗濯機（5kg程度） ベビーカー 電子レンジ …以上相談

2月

図書館だより

IT'S TIME TO READ

開館時間／午前9時～午後9時

休館日／17日(月) 第3月曜日

問い合わせ／☎(82)0391

新着図書のご案内



ファーストクラッシュ
山田 詠美 著



おにぎりの本
／おにぎり協会 監修



ほんとうの願いがかなうとき
／バーバラ・オコーナー 著
中野 怜奈 訳

私の初恋は微笑ましいものなんかじゃなかったー。母を亡くし、高見澤家で暮らすことになった少年に、三姉妹はそれぞれに心を奪われていく。プリズムのように輝き、胸を焼く記憶の欠片たち。『文学界』掲載を単行本化。

米、塩、海苔、具材がおりなす調和こそがおいしさを生み出す「日本食の原点」おにぎり。梅、鮭、昆布といった定番から、牡蠣とクレソン、うにとチーズといった新感覚まで、70のおにぎりレシピを紹介する。

おばさん夫婦とくらすようにと、いなか町のコルビーにおくられたチャーリーは、毎日、いろんな幸運のしるしをみつけては、一つの願いごとをしていた…。家族からはなれた少女が自分のほんとうの居場所を見つける物語。

※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター・刊）より

その他の新着図書

『これからの図書館』谷一文子著
『庭遊びの達人が教える野外DIY実践術』脇野修平著
『おばけのジョージ—こまどりをたすける』ロバート・ブライト作



高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■ 本 社
静岡県御殿場市竈498-2 ☎0550-82-1911
■ タイヤカット工場(神場南企業団地内)
静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

出張訪問美容
なるー
自宅にしながら
手軽にカット!!

『出張訪問美容なるー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方の為にご自宅に伺ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。

男性 女性
カットのみ
3,500円
パーマ・カラーは
ご相談下さい



御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。
ヘアブティック **なるー** ☎0120-399-502 無料送迎致します
http://www.narow.jp 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

2月

みんなの健康

Health Information

問い合わせ／健康推進課☎(82)1111

保健センター健康相談・教室

名 称	実施日	受付時間	内容など
乳幼児健康相談	17日(月)	9：15～10：00	内容／乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談など
【予約制】 成人健康相談	21日(金)	9：30～10：30	内容／生活習慣病予防に関する健康相談、栄養相談、体組成・骨密度測定など 申し込み／事前に直接または電話で健康推進課へ
【予約制】 プレママ学級	20日(木)	9：15～9：30	内容／妊婦体操（お話と実習）、妊娠中からの栄養とバランスのよい食事について（お話と調理実習） 対象／妊婦 募集人数／20人（先着順） 申し込み／2月12日(木)までに直接または電話で健康推進課へ

健康診査・予防接種

★印は、健康相談と同時に実施します。

名 称	実施日	対象（誕生日）	受付時間	持 ち 物
赤ちゃんセミナー （令和元年10月生まれ）	4日(火) … 18日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：00～13：20	母子健康手帳
6カ月児健康診査 （令和元年7月生まれ）	5日(水) … 19日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：15～14：00	母子健康手帳、アンケート
1歳6カ月児健康診査 （平成30年7月生まれ）	13日(木) … 25日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：15～14：00	母子健康手帳、アンケート
2歳児健康相談 （平成30年1月生まれ） ★歯みがき指導	7日(金) …	生まれた日による 区分はありません	9：00～10：00	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
3歳児健康診査 （平成29年1月生まれ）	12日(水) … 26日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：00～13：45	母子健康手帳、アンケート、尿
定期予防接種（BCG）	3日(月) … 21日(金) …	令和元年8月16日～31日生まれ 令和元年9月1日～15日生まれ	13：30～13：50	母子健康手帳、予診票
※上記対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。				

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査（匿名）	医療健康課☎(82)1224
夜間エイズ検査（匿名）	地域医療課☎055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課☎(82)1222
引きこもり個別相談	

補聴器相談

会場／市役所東館相談室
☎ 社会福祉課☎(82)4238

5日(水)	9：30～11：30	どなたでも
18日(火)	10：00～11：30	補聴器を持っている人
	13：00～14：30	補聴器を持っていない人

～中小規模の葬儀に最適～

- 一般葬プラン 46万円～
- 家族葬プラン 25万円～
- 火葬式プラン 13万円～

搬送費、ホール使用料など必要雑費含む（税抜）

御殿場葬祭センター
御殿場市東田中2-15-14（旧年輪堂にて営業中）
☎0550-82-2111 年中無休 24時間対応



カラー広告が掲載できるようになります！

令和2年度
広報ごてんば
広告募集

魅力発信課 ☎(82)4127



日

SUN

月

MON

火

TUE

水

WED

木

THU

金

FRI

土

SAT

今月行事

所得税確定申告・住民税申告（17日～3月16日）市議会3月定例会 御殿場市議会議員選挙（2日）市民芸術祭「美術幼少年展」（6日～13日） ビーチボールバレー大会（8日） 第3回御殿場映画祭り（9日）御殿場市表彰式（市政功労）（11日） 青少年のための科学の祭典 富士山大会 in ごてんば（16日）

2

●玉穂歯科診療所 ☎ 89-1010
●南佐藤設備工業 ☎ 82-3243

3

節分
面 法律相談（13：00）
保 定期予防接種 BCG(13：30)

4

立春
保 赤ちゃんセミナー（13：00）

5

市 補聴器相談（9：30）
交 こどもすこやか相談（10：00）
保 6カ月児健康診査（13：15）
保 ブックスタート

6

東京2020
パラリンピック
開会式 200 日前
2 歳児健康相談（9：00）
交 男性結婚相談（13：00）

7

●御殿場設備工業 ☎ 83-1354

8

交 女性結婚相談（13：00）
図 おはなし広場（14：30）

9

●いした歯科 ☎ 88-2850
●相川管工 ☎ 84-0352

10

ごてんば
健康づくりの日
初午
●いなば歯科クリニック ☎ 84-1080
●株渡刃工事部 ☎ 82-1986

11

建国記念の日
市政施行日

12

図 親子おはなしの会（10：30）
市 行政相談（13：00）
保 3 歳児健康診査（13：00）
交 心身障害者相談（13：00）

13

面 こころの健康相談（10：00）
保 1 歳6カ月児健康診査（13：15）

14

市 司法書士相談（13：00）

15

図 おはなし広場（14：30）

16

●岩瀬歯科医院 ☎ 83-8989
●南長田設備 ☎ 89-2491

17

図 図書館休館日
保 乳幼児健康相談（9：15）
面 法律相談（10：00）

18

面 補聴器相談（10：00）
保 赤ちゃんセミナー（13：00）

19

雨水
ごてんば食育の日
家庭読書の日
交 こどもすこやか相談（10：00）
保 6カ月児健康診査（13：15）
保 ブックスタート

20

保 プレママ学級（9：15）

21

保 成人健康相談（9：30）
保 定期予防接種 BCG(13：30)

22

●閑アイ設備 ☎ 84-8686

23

天皇誕生日
富士山の日
●江塚歯科医院 ☎ 87-3141
●大和建設㈱ ☎ 87-3060

24

振替休日
●江本歯科医院 ☎ 82-1243
●ムトウ管工 ☎ 89-0722

25

交 心配ごとと法律相談（13：00）
保 1 歳6カ月児健康診査（13：15）

26

図 親子おはなしの会（10：30）
保 3 歳児健康診査（13：00）
交 心身障害者相談（13：00）

27

面 こころの健康相談（10：00）

28

交 女性結婚相談（13：00）

29

図 おはなし広場（14：30）

30

●南小松設備 ☎ 87-1383