広報ごてんば

GOTEMBA

2019
8/20
No.1351

http://www.city.gotemba.shizuoka.jp

7/28 撮影　富士山太鼓まつり

ホストタウン事業　～目指せ！　東京２０２０大会～

イタリア×御殿場

問い合わせ／2020オリンピック・パラリンピック課☎(82)7830

●イタリア空手代表チームとの交流

東京２０２０大会まで1年を切りました。空手のまちを目指す本市ではホストタウン制度を活用し、イタリア空手代表チームの合宿を受け入れています。

全国屈指の空手の名門校である御殿場西高等学校との合同練習や交流試合を開催するなど、本市ならではの交流を進めています。

※ホストタウン制度とは、東京２０２０大会に参加する国や地域をまち全体で応援し国際交流を深めることで、地域の活性化や国際感覚豊かな人材の育成などを目指すものです。

●オリンピック史上初の開催！

空手競技が、東京２０２０大会で初めてオリンピック競技に選ばれました。

大会会場は日本武道館で、形（男女）、組手（男女３種目ずつ）の計８種目が行われます。

オリンピックの出場には「ＫＡＲＡＴＥ１」などの世界大会で獲得するポイントが最重要となり、選手たちは出場を目指し世界中を転戦しています。御殿場西高等学校出身選手の出場も期待されます。

●注目選手紹介

現在、オリンピック出場を目指して市にゆかりのある選手やイタリアの選手たちが、日々努力を重ねています。その中から注目選手3名を紹介します。

※種目及びランキングはオリンピック選考用です。

東京2020オリンピック出場が期待される御殿場西高等学校出身の選手

五明（ごみょう）　宏人（ひろと）　選手

種目／男子 組手 -67kg 級

ランキング／世界 62 位

（2019年8月現在日本人6位）

23 歳（神奈川県生まれ）

綜合警備保障㈱に所属得

意技は上段蹴り

佐合（さごう）　尚人（なおと）　選手

種目／男子 組手 -67kg 級

ランキング／世界８位

（2019年8月現在日本人2位）

27 歳（東京都生まれ）

高栄警備保障㈱に所属得

意技は上段突き

メダルが期待されるイタリア選手

ブサ・ルイージ　選手
（BUSA LUIGI）

種目／男子 組手 -75kg 級

ランキング／世界３位

（2019年８月現在）

選手紹介／シチリア州出身の31歳。職業は警察官。父親が空手道場を開いていたため４歳から空手を始める。2006年の世界大会で19歳という若さで優勝。世界大会では、金２個・銀３個・銅１個の実績を持つ。

●イタリア空手代表チーム強化合宿を観に行こう！

東京２０２０大会に向けて、今年もイタリア空手代表チームの合宿が行われます。御殿場西高等学校空手道部との合同練習は必見。トップアスリートの華麗な技をぜひ観に来てください。

合宿期間／8月27日㈫～9月4日㈬

見学可能時間／①午前9時～11時
②午後4時～6時

※御殿場西高等学校空手道部との合同練習は午後の時間を予定しています。

練習会場／御殿場高原時之栖「時之栖アリーナ」

※合宿期間や見学可能時間は予定です。詳細は、市ホームページでお知らせします。

HP http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/kyouiku/d-11/d-11-4/5110.html

●ＫＡＲＡＴＥ１プレミアリーグ東京大会観戦ツアー参加者募集中

この大会で優勝すれば東京２０２０大会の出場へ大きく近付きます。佐合選手や五明選手、イタリア代表選手も出場予定！オリンピックを目指す選手達に大きな声援を送りましょう。

期日／9月8日㈰

会場／日本武道館（東京都千代田区）

行程／バスで往復
午前7時…市役所出発
午前10時～午後5時…観戦
午後8時…市役所到着

観戦競技／男女個人形・男女組手各階級・男女団体形の決勝戦と3位決定戦

参加料／3、０００円（指定席観戦券・往復交通費込み）

定員／60人（応募多数の場合は抽選）

申込期限／8月30日㈮

申込方法／市ホームページをご覧ください。

HP http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/kyouiku/d-11/d-11-4/5110.html

●市長がイタリアで講演

ホストタウンとして交流しているイタリア総合格闘技連盟（空手競技を管理）からの招待と欧州文化首都での講演依頼を受け、若林市長と御殿場西高等学校菊池校長が、7月3日㈬から6日㈯の滞在期間でイタリアを訪問しました。

渡航中は、連盟会長やイタリアオリンピック委員会、マテーラ県知事などを訪問し、東京２０２０大会自転車競技ロードレース会場としての市のＰＲや２０２０年以降の交流を協議しました。

マテーラで開催されている欧州文化首都で、市長は「スポーツ活動における施設の重要性と社会的価値」、菊池校長は「日本の学校教育における運動活動の役割」の講演をしました。

イタリアでは公のスポーツ施設が少なく教育にスポーツがあまり取り入れられていないことが懸念されているため、講演は大きな拍手を受けました。

▶欧州文化首都での講演

▶イタリア総合格闘技連盟訪問

令和2年度 市立幼稚園園児募集

～いきいき・のびのび・豊かな体験～

問い合わせ／保育幼稚園課☎（82）4126

市立幼稚園は、初めての集団生活の中で、一人ひとりの良さや可能性を伸ばしていくところです。

遊びを大切にした教育を行い、様々な遊びを通じて上手く人と関わることができるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さに気付いたりすることで、小学校以降の学習の基盤を作っています。

また、小学校との連携を図り、滑らかな接続ができるように一人ひとりの育ちをつないでいきます。

●応募資格

3歳児…平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児

4歳児…平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた幼児

5歳児…平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた幼児

※市内に住民登録をしている幼児に限ります。

●申込日時

9月25日(水)～27日(金)

午前9時～午後4時

※今年度から、大規模園のため御殿場幼稚園のみ第2次受付期間を設けます。

第2次受付期間（御殿場幼稚園のみ）

令和2年2月6日(木)・7日(金)

午後1時～4時

●申込方法

申込用紙と「幼稚園のご案内」を保育幼稚園課で8月20日(火)から、各幼稚園で8月26日(月)から配布します。詳しくは「幼稚園のご案内」を確認してください。

※市立幼稚園への申し込みは、1園のみとなります。

幼稚園名	募集予定人数			電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児	
御殿場幼稚園	100人	30人	35人	82-0037
富士岡幼稚園	60人	45人	45人	87-0642
竈幼稚園	25人	15人	20人	83-4144
原里幼稚園	60人	40人	45人	89-0766
玉穂幼稚園	60人	45人	35人	89-2226
原里西幼稚園	25人	20人	25人	89-2118
森之腰幼稚園	50人	40人	35人	82-2593

●預かり保育を実施しています

～働いていても幼稚園～

実施園／市立幼稚園全園

対象／市立幼稚園に在園している園児

時間／①通常日　降園後～午後5時

②夏休み　午前8時30分～午後5時

事由／就労、病気、介護、看護、出産、通院、健診、冠婚葬祭、求職活動、学校行事、ボランティアなど

料金／30分50円（30分以内含む）

1日最大500円（平成31年4月1日時点の料金）

※内容は変更となる場合があります。

※やむを得ない事情で迎えが午後5時以降になる場合は相談してください。

※料金は上限の範囲内で無償になる場合があります。また、料金を変更する可能性があります。

●幼児教育・保育の無償化が始まります

10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。授業料は無償、預かり保育は就労などの事由により法令の範囲内で無償となります。制度の概要や手続きは問い合わせてください。

●給食を実施しています

今年度は週2回程度、給食を実施しています。来年度以降は拡充を検討しています。

ともに歩む ともに育つ

問い合わせ／子ども家庭センター☎（70）6821

はぐくむ ～子育て情報誌～ NO.71

今回は御殿場市図書館ボランティアの会、浜田宏美さんから「絵本の大切さ」について伺いました。読書は、子どもの想像力を養い、感性を磨き、豊かな心を育みます。本を通して親子の触れ合いの時間を作ってみましょう。

はぐくむ鳥

絵本の時間は「心の栄養」

子どもには絵本の読み聞かせをするもの、そう考える保護者が増えたのは嬉しい事です。想像力が豊かになる・感性が育つ・語彙が増えるなどと言われますが、それはほんのおまけ。目には見えませんが「心の根っこ」がしっかりと育つのです。これは心の体力と言えるもの、困難に負けない「生きる力」と呼ばれるものです。

子どもは成長と共に、絵本の楽しみ方が変わっていきます。特に2歳頃から小学校入学前は「読み聞かせの黄金期」と言われ、お話の世界にどっぷりひたって楽しめます。現実には体験できない世界が、一冊一冊の絵本の中に広がっているのです。物語の中でさまざまな物の見方や考え方、生きる知恵を学びます。また、読んでくれる人の思いが伝わります。子どもの成長を感じながら、一緒に楽しみ体験してほしいと思います。お互いのぬくもりの中で過ごす時間は、子どもにも大人にも宝物になるでしょう。

今、子どもの本離れが問題になっていますが、その原因とされるのがスマホ・ゲームなどの電子メディアです。それだけが原因ではないと思いますが、脳の成長が目覚しい3～4歳頃までは、できる限り電子メディアには触れさせない方が良いという意見は多いのです。小児科の医師の話や、脳科学者の集めたデータが、その頃の脳への影響の大きさを示しています。ゲームに熱中する子どもの脳の状態が、認知症の老人の脳とよく似ているという話には驚きました。その回復に有効なのは、自然に沢山触れたり体を動かしたりして遊ぶ事、そして沢山絵本を読んでもらう事だそうです。スマホなどの電子メディアは、生活を豊かにする便利なものです。それらと上手に付き合うために、ミルクから離乳食、そして常食へと慣らしていくのと同じ様に、成長に合わせて少しずつ触れさせていく事が大切なのです。

時には疲れた心を癒す効果もある絵本の読み聞かせは、子どもにも大人にも暖かい宝物の時間です。そして、子どもの成長に欠かせない「心の栄養」です。

▲図書館にて「おはなし広場」

みなみ幼稚園の日常

リサイタル

乗り物～集まれ～いろんな車♪

先生が歌っていると続きを完璧に歌う年長児が登場。

先生「上手だからみんなに聞かせてあげようよ」すると

園児「コンサートやるなら富士山が見えるいいところがあるよ」

と、園庭の隅の方に板を敷き玩具や向きにこだわりながら並べた。

先生「それは何？」

園児「スポットライトだよ。点検も」

と、ステージが完成。働く車が好きな年少児を集め、コンサートスタート。気持ちよく歌い上げ、拍手が鳴りやむのを待たずに顔を赤らめて

園児「撤収～！！」

助手の先生がせっせと片付けている中、年長児はアイドルの様に颯爽と去っていった。

恥ずかしさもあったが年長児は達成感と満足感を得たのでした。

健診の結果、生かしていますか？

問い合わせ／国保年金課☎(82)4121

健診結果でチェック！

BMI 25以上　または　**腹囲** 男性85㌢ 女性90㌢ 以上

かつ
①～③に一つ以上当てはまる人

①血圧 収縮期血圧（上の血圧）130mm Hg 以上
または
拡張期血圧（下の血圧）85mm Hg 以上

②血糖 空腹時血糖 100mg/dL 以上
または
ヘモグロビン A1c　5.6％以上

③脂質 中性脂肪 150mg/dL 以上
または
HDL コレステロール 40mg/dL 未満

年に1回の体メンテナンスである特定健診、受けましたか？結果はどうでしたか？

健診を受けただけではもったいない。数値をしっかりチェックして日常生活に生かしましょう。また、治療や詳しい検査が必要な場合は、病院を受診し大きな病気への進行を防ぎましょう。

メタボリックシンドロームって？

内臓脂肪型肥満に「高血圧」「高血糖」「脂質異常」が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態です。生活習慣を改善し、内臓脂肪を減らすことで大きな病気の発症を防ぐことができます。

特定保健指導の対象条件

特定健診の結果、左記の条件でメタボリックシンドロームまたはメタボ予備軍と判定された場合、特定保健指導の対象者となります。

※服薬している人を除く

国保の特定健診の場合

上記の対象となった人には、からだいきいきプログラム（特定保健指導）の案内が郵送されます。

※国保以外の健康保険に加入している人は、加入している健保に問い合わせてください。

からだいきいきプログラムを利用しましょう

「からだいきいきプログラム」にはいくつかの選べるメニューがあります。その中でも一番のおすすめは個別相談です。ひとりで減量したり、数値を改善させることはとても大変なことです。個々に合った生活プランを一緒に考え、サポートしていきます。

平成29年度にプログラムを利用した約4割の人のメタボ判定が翌年には非該当または予備軍に改善されました。

会場／保健センター
利用料／無料

からだいきいきプログラム

個別相談

現在の食事・運動など生活習慣を専門スタッフと一緒に振り返ります。メタボ解消のために出来ることをみつけましょう！

各種教室

「やさしい運動教室」や「健康と食のマメ知識教室」などの教室を開催しています。仲間と一緒に頑張りたい人におすすめです。

第48回御殿場市スポーツ祭を開催します

市民スポーツ課☎(82)4135

32種目の熱戦が繰り広げられます。皆さんの積極的な参加と温かい声援をお願いします。

総合開会式／10月6日(日)　午前8時30分～　市陸上競技場

申し込み／市体育協会☎(80)5566　※（　）内の数字は予備日です。

開催日	競技名	会場	開催日	競技名	会場
9/1～11/17	サッカー・フットサル	パレットごてんば他	10/13	柔道	市体育館
9/7～10/14	バスケットボール	市体育館他	10/14	クレー射撃	須山クレー射撃場
9/15～11/24	野球	東・南運動場	10/18	ゴルフ	富士カントリークラブ
9/21（29）	ゲートボール	高根ふれあい広場	10/19（20）	グラウンドゴルフ	パレットごてんば
9/22	銃剣道	市体育館	10/19・20	バレーボール	市体育館
9/29	少林寺拳法	高根小学校	10/20（27）	ソフトテニス	中央テニスコート
10/5	ハンドボール	市体育館	10/26	エアロビック	市体育館
10/5	ボウリング	御殿場パークレーンズ	10/27	パークゴルフ	樹空の森パークゴルフ場
10/6～11/2	ソフトボール	南運動場他	10/27	インディアカ	市体育館
10/6	バドミントン	市体育館	10/27	ボクシング	市体育館
10/6	リレーカーニバル	市陸上競技場	11/3	武術太極拳	市体育館
10/6	ボルダリング	時之栖	11/22～24	乗馬	市馬術・スポーツセンター
10/6（13）	テニス	中央テニスコート	11/24	ソフトミニバレーボール	市体育館
10/6	空手道	原里小学校	11/30	剣道	市体育館
10/12	弓道	高根西ふれあい広場弓道場	R2 2/2	スキー	ふじてんスノーリゾートスキー場
10/13	卓球	市体育館	2/9	日本拳法	市体育館

いい顔いっぱい！
御殿場
GOTEMBA CITY

救急の日・救急医療週間です

救急医療課☎(83)1111
御殿場消防署☎(82)7151
小山消防署☎(76)0119

毎年9月9日は「救急の日」。この日を含む1週間は「救急医療週間」です。救急業務や救急医療に対する理解と認識を深めるため様々な行事を実施します。

救急医療センターの業務

救急医療センターは、一般の病院などと異なり、休日・夜間の初期救急を行う施設で、「急病やけが人を応急処置したり、入院の必要な人には入院施設のある病院に転送したりすること」が主な業務です。

診療科	内科・小児科・外科	
診療時間	平日	午後6時～翌午前8時
	土曜日	正午～翌午前8時
	日曜日 祝日	午前8時～翌午前8時
	年末年始	12月29日～1月3日 午前8時～翌午前8時
休診日	4・8・12月の第2木曜日	

平成30年度利用者数

市町別	人数
御殿場市	11,852
小山町	2,433
その他	2,348
計	16,633
診療科別	**人数**
内科	7,984
小児科	5,272
外科	3,377
計	16,633

「救急の日」の行事

日時／①9月7日(土)　午前9時30分～午後4時
②9月9日(月)　午前8時30分～
③9月9日(月)・10日(火)　午前10時30分～11時30分

会場／①道の駅ふじおやま（小山町用沢）
②御殿場消防庁舎
③マックスバリュ東田中店　駐車場

内容／①パネル・救急車展示、胸骨圧迫・AED取扱い体験、日本赤十字社による献血
②ごてんばこめこ『一日救急隊長』任命式
③ごてんばこめこ一日救急隊長と救急医療街頭広報、救急車と写真撮影

※悪天候・災害発生時は変更、中止する場合があります。

屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします

都市計画課☎（82）4231

9月1日から10日は、屋外広告物適正化旬間です。

屋外広告物とは店舗や会社の看板、道路沿いの案内板などを指します。期間中は、違反広告物パトロール、違反はり紙一斉除却、屋外広告物パネル展（市役所市民ホール）などを行います。

屋外広告物の許可制度

市では良好な景観をつくるため、地区ごとに色や大きさなどの設置ルールが決められており、設置する場合は原則、市の許可が必要です。

設置ルール

○自家用広告物（店舗、会社の敷地内の看板など）…色彩、表示面積、高さなど

○案内板…案内先まで10km以内なら設置可、色彩、表示面積、高さなど

違反広告物の是正指導

市では下表の路線で、無許可で設置された広告物の調査を行い、除却や改修などの指導をしています。

実施路線	是正状況
東京2020オリンピック自転車競技ロードレースコース沿道	調査済み、現在指導中 違反47件中27件が是正済み （令和元年6月末現在）
東山二の岡地区	平成30年度　調査実施 令和元年度～　指導開始
国道246号沿道地区	令和元年度　調査実施 令和2年度～　指導開始予定

屋外広告物の管理

管理が不十分な屋外広告物は、腐食が進み、落下や倒壊などの大きな事故を招く恐れがあります。日常的に点検を行い、サビや変形などがある場合は速やかに補修を行いましょう。もし、危険な屋外広告物を見かけた時は、都市計画課まで連絡してください。

自転車の聖地を目指して

2020オリンピック・パラリンピック課☎（78）6233

昨年夏に自転車ロードレースのコースが公表されてから、様々な団体が主催するサイクリングイベントが市内で開催されるようになり、自転車愛好家や業界団体から注目を浴びる自治体のひとつになりました。

市では、これを機に自転車文化を地域に根付かせ、サイクリストの受け入れ環境の整備などの事業に、更に取り組んでいきます。

「自転車の聖地化」、「サイクリストにもやさしいまちづくり」の実現に向けて、少しずつ変化していく街の様子を楽しみに見守ってください。

サイクルラックの設置

サイクリスト向けの休憩、メンテナンススポットを整備しています。今後もサイクルラック配備ポイントの拡充を推進します。

矢羽根型路面標示

オリンピックロードレースのコースとなる公道の一部に、矢羽根型路面標示（路面に自転車の走る場所と巡行方向を示すもの）を整備しています。サイクリストの存在をドライバーに知らせる効果もあります。

10月から「年金生活者支援給付金」制度が始まります

国保年金課☎（82）4122

年金生活者支援給付金とは、消費税引き上げに合わせ、公的年金の収入とその他の所得の合計額が、一定の基準を下回る年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付の基準額

月5千円（年6万円）

※実際の給付額は、国民年金保険料の納付・免除状況や給付金の種類により異なります。

※初回給付は10・11月分を、12月に年金と併せて支給します。

請求方法

①平成31年4月1日時点で、年金を受給している人

対象となる人には、日本年金機構が請求手続きの案内を9月以降に郵送します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、郵送提出してください。

②平成31年4月2日以降に、年金を受給し始める人

年金の裁定請求と併せて、年金生活者支援給付金の手続きができます。

対象となる人

①老齢基礎年金を受給している人

○65歳以上

○世帯員全員の市民税が非課税

○前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

※3点全てを満たしている必要があります。

②障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人

○前年の所得額が約462万円以下

制度などの詳細は、ねんきんダイヤル☎0570（05）1165または沼津年金事務所☎055（921）2201へ問い合わせてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。口座番号を聞き出したり、手数料などの金銭を求めることはありません。

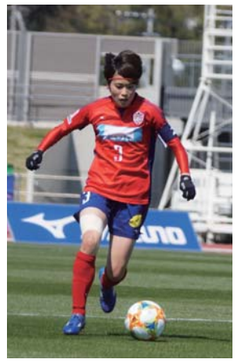
Gotemba Sports
Road To The Top
Football

石田 みなみ
Ishida Minami

なでしこリーグ1部で活躍中

今回はなでしこリーグ1部のノジマステラ神奈川相模原でキャプテンとして活躍する市内永塚出身の石田みなみさんを紹介します。

問い合わせ／市民スポーツ課☎（82）4135



サッカーを始めたきっかけを聞いてみると、「6歳の時に、兄の影響で始めました」と話してくれました。それからサッカーを続け、現在ノジマステラでは5シーズン目を迎えています。

今シーズン、監督からキャプテンに指名された石田さん。「今シーズンは新加入選手が増えたので、試合に出ていない人にも積極的に声を掛けるようにしています」キャプテンとしてコミュニケーションを大事にしているそうです。

そんな石田さんの強みは、運動量と勢いのあるドリブル。ピッチ上を誰よりも走ってチームに貢献しています。今シーズンの個人目標は、「昨年より失点を減らし、得点を増やしたいです。得点にからみ、自分が得点するだけでなく、流れを変えるアシストができれば」と話してくれました。

現在シーズンは折り返しを迎え、ノジマステラは6位。「一つ一つ順位を上げていければ。目標は優勝です。混戦のためまだまだ狙えます」と力強く話してくれました。

最後に御殿場でサッカーをやっている女の子に向けて「サッカーをもっともっと好きになって楽しんで欲しいです。活躍する選手が増えたら、御殿場の女子サッカーが盛り上がると思います」と話してくれました。

ノジマステラ優勝…そこには石田さんの活躍があるはずです。シーズン終了が楽しみです。

案内

防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験

地震や武力攻撃などの災害時に、国が発信する全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉緊急情報伝達試験が行われます。同報無線の戸別受信機及び市内26カ所に設置している屋外スピーカーから試験放送が流れます。

日　時　8月28日㈬午前11時頃
問　危機管理課☎(82)4370

プレミアム付商品券の販売

消費税引き上げが家庭に与える影響を緩和するため、プレミアム付商品券の販売を行います。8月下旬から順次、購入対象者に引換券もしくは通知を送付します。

対　象　平成31年度の住民税（均等割）が課税されていない人及び平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯
問　社会福祉課☎(78)6260

生活改善運動推進のお願い

生活改善運動推進協議会では、慶事・弔事の改善や資源の再利用など、日常生活から虚礼や無駄をなくすことを推進しています。

問　市民協働課☎(82)4308

募集

介護予防リーダー養成講座開催

介護予防リーダーとして、知識や技術を身に着け、地域の「元気になろう会」で活動しませんか。

日　時　9月4日㈬～10月9日㈬全6回　午後1時30分～3時30分
会　場　市民交流センター「ふじざくら」
対　象　市内在住で実際に介護予防リーダーとして活動する人
定　員　30人（先着順）
参加料　無料
申・問　長寿福祉課☎(82)4134へ

環境市民懇話会構成員募集

第2次御殿場市環境基本計画の実施状況に関して意見・提案をして頂く環境市民懇話会の構成員を募集します。

任　期　令和3年3月31日まで
対　象　12月20日㈮午後開催の第1回懇話会に出席できる市内在住で18歳以上の人
募集人数　若干名（多数の場合選考）
申・問　9月20日㈮まで（必着）に任意の様式に応募の動機、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号を記入して、直接、郵送、ファクスまたはメールで〒412-8601 環境課☎(83)1603、FAX(83)1685、✉kankyo@city.gotemba.lg.jpへ

市民大学講座受講生募集

期　日　10月13日㈰～令和2年1月27日㈪　月1～2回　全6回
会　場　市民交流センター「ふじざくら」
内　容　御殿場の歴史や民俗、男女共同参画、防災、地域振興、食文化など各分野の講師による講座
対　象　市内在住または通勤・通学している人
募集人数　80人（超えた場合は抽選）
受講料　1,000円（第1回講座の際に集金）
申・問　9月13日㈮まで（必着）に住所、氏名、年齢、電話番号、市民大学受講希望の旨を記入して直接、郵送、電話またはファクスで〒412-8601 社会教育課☎(82)0339、FAX(81)0370へ

令和2年市政カレンダーの広告主を募集します

市政カレンダーの概要
体　裁　A4版（A3・2つ折、針金中綴じ）
発　行　11月下旬予定
配　布　35,500部（市内全域に配布）
掲載期間　令和2年1月～12月
広告の概要
大きさ　縦4.1センチ×横13.3センチ
規　格　カラー（CMYK）
枠　数　1月当たり2枠　全24枠
掲載料金　1枠5万円
申・問　9月13日㈮まで（必着）に魅力発信課☎(82)4127へ

男性のための料理教室参加者募集

料理の基本や食事のバランスなどを学ぶ料理教室を開催します。

日　時　9月19日㈭　午前9時30分～午後1時
会　場　保健センター
内　容　料理の基本の講話と調理実習
対　象　市内在住の男性
募集人数　20人
参加料　1人350円
持ち物　エプロン・三角巾・筆記用具
申・問　9月6日㈮までに直接または電話で健康推進課☎(82)1111へ

ふれあいプール玉穂2期水泳教室参加者募集

期　間　10月～12月
教　室　キッズ月曜・火曜コース、ジュニア月曜・火曜コース、一般（昼・夜）コース、親子教室、アクアビクス（昼・夜）教室、水中ウォーキング教室
申　詳細、申込方法はホームページをご覧ください。
HP　https://www.tamahopool.jp/class
問　ふれあいプール玉穂☎(80)1515

案内

建物を取り壊した場合は連絡してください

固定資産税は1月1日時点の状況により課税されます。今年中に市内にある建物の取り壊しをした、または予定がある場合は連絡してください。

問　課税課☎(82)4139

10月から子ども医療費受給者証が更新となります

9月中に緑色の新しい受給者証を送付します。有効期限を過ぎた受給者証は返却してください。内容に不備がある場合や10月になっても届かない場合は問い合わせてください。

対　象　平成13年4月2日以降に生まれた人で既に受給者証の交付を受けている人
注　有効期限は新しい受給者証を確認してください。
問　子育て支援課☎(82)4124

骨粗しょう症検診の実施

期　間　9月2日㈪～10月31日㈭
医療機関　市内の19医療機関
石川医院、岩瀬内科医院、お八幡医院、かみお呼吸器クリニック、上町医院、国立駿河療養所、御殿場石川病院、斉藤医院、すずき整形外科クリニック、東部病院、富井医院、東山クリニック、フジ虎ノ門整形外科病院、富士病院、ふじわら整形外科、松尾クリニック、安田内科小児科医院、吉田胃腸科外科、渡辺整形外科内科医院
内　容　問診及び骨塩定量検査
対　象　市内に住民登録のある女性で、令和元年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人（学年齢）
負担金　1,000円、ただし、次に該当する人は無料
①70歳の人、②65歳以上70歳未満で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人、③生活保護世帯に属する人、④前年度分市民税非課税世帯に属する人
注　受診する際は事前に各医療機関へ問い合わせてください。
問　健康推進課☎(82)1111

胃がん検診9月（バリウム）日程

期日	会場
2日㈪	中畑南地区コミュニティ供用施設
3日㈫	中畑西地区コミュニティ供用施設
4日㈬	神山区公民館
5日㈭	大坂地区コミュニティ供用施設
6日㈮	
9日㈪	富士見原集会所
10日㈫	保健センター
11日㈬	
12日㈭	
17日㈫	竈区公民館
18日㈬	
19日㈭	町屋中央公民館
24日㈫	駒門地区児童厚生体育施設
25日㈬	市役所富士岡支所
26日㈭	
27日㈮	
30日㈪	仁杉区公民館

受付時間　午前8時30分～10時
対　象　市内在住の30歳以上の人
負担金　800円
学年齢で70歳の人、生活保護世帯、前年度分市民税非課税世帯に属している人は無料
持ち物　送付された受診票
問　健康推進課☎(82)1111

こころの体温計

市では、パソコンや携帯電話から、ストレスや落ち込み度を無料でチェックできるシステム「こころの体温計」を提供しています。結果に基づいて相談窓口を案内します。市ホームページからアクセスしてください。

問　健康推進課☎(82)1111

SAVE THE EARTH

くらしのエコ

小さな気付きで地球温暖化を防止しよう

5月から7月にかけて、朝日小学校でアース・キッズチャレンジ事業が行われました。

アース・キッズチャレンジとは、児童一人ひとりが家庭の電気、ガス、水道、ごみの無駄に気付き、その無駄を無くす作戦を考えて取り組む活動（エコ活動）です。

4年生63人がアース・キッズチャレンジに取り組み、自らの気付きによって作戦を立て、各家庭で実施しました。

作戦…テレビや電気をつけっぱなしにしない、シャワーの量を減らす工夫をするなど
結果…1週間で125.3kgものCO_2を削減することができました。これは2ℓのペットボトル33,580本分に相当する量です。

皆さんの家庭でも、小さな気付きを行動に移すことによって電気などの無駄を無くすことが出来ます。CO_2を削減し、地球温暖化を防止しましょう。

問い合わせ／環境課☎(83)1603

ペット自慢。

ラム
ミックス
女の子

掲載するペットを募集しています。
問　魅力発信課☎(82)4127

CULTURE

市民会館カルチャー教室

会場／市民会館☎ (83)8000
募集／先着順

いけばな（昼）	**日時**／月１回第２土曜日　14：00～15：30　**募集人数**／５人　**受講料**／有り
実用書道（夜）教室	**日時**／月２回第１・３木曜日　19：00～21：00　**募集人数**／５人　**受講料**／有り

MESSAGE BOARD

市民伝言板

第 58 回コロニー祭	**日時**／９月７日㈯　10：30～14：00　**会場**／社会福祉法人野菊寮新記念広場　**内容**／バンド演奏（予定）、模擬店、抽選会　※前日、当日のボランティアを募集しています。詳しくは問い合わせてください **問** 社会福祉法人野菊寮コロニー祭渉外担当　長田、野木☎ (89)1421
第８回ごてんばアート作家展	**日時**／９月 10 日㈫～ 23 日㈪　９：00～17：00　**会場**／富士山樹空の森　**内容**／写真・美術・書・工芸の作品展示　**入場料**／無料　**問** 勝間田☎ 090(3458)2240
第 53 回吟道大会	**日時**／９月 15 日㈰　９：30～16：00　**会場**／市民会館小ホール　**内容**／詩吟発表会、他剣舞などのアトラクション　**参加料**／無料　**問** 小川☎ (89)1685
点字体験教室	**日時**／９月 22 日㈰　９：30～15：30　**会場**／市民交流センター「ふじざくら」　**対象**／市内在住の小学生以上の人　**募集人数**／ 20 人（先着順）　**参加料**／無料　**申・問** ９月６日㈮までに氏名、年齢、住所、電話番号を電話またはファクスで市社会福祉協議会☎ (70)6801、FAX (89)5501 へ
静岡ガス本社ビル見学	**日時**／９月 30 日㈪　７：45～17：30　**集合**／市民会館第２駐車場（７：40 集合）　**行先**／静岡ガス本社ビル、清水魚市場（各自昼食）、日本平夢テラス　**対象**／環境問題に関心のある人　**募集人数**／ 25 人 **参加料**／有り　**申・問** ８月 21 日㈬から９月 14 日㈯までに直接または電話でエコハウス御殿場☎ (88)3337 へ
駿東地域職業訓練センター 10 月度講座受講生募集	**講座**／技能講習（玉掛け技能講習など）、特別教育・安全衛生教育（アーク溶接など）、自主訓練（造園管理講座）、受験対策（建築大工技能検定）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など）、カルチャーコース（アロマ教室、手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室、書道教室） **申・問** ９月２日㈪から（先着順）駿東地域職業訓練センター☎ (87)3322 へ

ECO

不用品活用バンク

エコハウス御殿場☎ (88)3337
※ファクス・留守番電話での受付不可

◎譲ります	女児用自転車（10 インチ補助輪付）　子ども用おまる（コンビ）　マリア幼稚園男女制服一式 タイヤチェーン 185/70 R -14 非金属２本　…**以上無料** ロッキングチェアー　ミニ冷蔵庫　…**以上相談**　フードプロセッサー　…**有料**
◎譲ってください	ハイチェア　アナログテレビ　冷蔵庫　ＶＨＳビデオデッキ　琴　…**以上無料** 中型犬用犬小屋　中型犬用キャリー　…**以上相談**

新期受付スタート！
やましろ着付け教室
初回無料　1回 500円
オリジナルきもの
やましろ
〒412-0043〈R138 沿い〉
静岡県御殿場市新橋 276-1
☎0550-84-0211

PICK　UP　INFORMATION

募　集

中秋の名月観望会及び焼却センター見学会参加者募集

日　時　９月 13 日㈮
午後６時 30 分～８時
会　場　富士山エコパーク焼却センター
対　象　市内または小山町在住の人
定　員　30 人（先着順）
申・問　８月 26 日㈪から９月６日㈮までに直接または電話で富士山エコパーク焼却センター☎ (88)3776 へ

市放課後児童クラブ支援員・補助員募集

放課後児童クラブに通う児童の育成の支援を行う支援員・補助員を募集します。

勤務時間　平日　午後１時～７時
対　象　市内で勤務可能な 18 歳以上の人
募集人数　５人程度
申・問　直接または電話で市放課後児童育成会☎ (82)4124 へ
詳しくは市子育て支援サイトを確認してください。

国・県からのお知らせ

就職面接会「第１回大学生等就職フェア」開催

県内に就業場所のある企業が参加する就職面接会を開催します。

期　日　８月 29 日㈭　正午受付開始
会　場　プラサ・ヴェルデ内キラメッセぬまづ多目的ホール（沼津市大手町）
対　象　令和２年３月卒業予定の大学（院）、短大、高専、専修学校などの学生または卒業後概ね３年以内の求職者
参加料　無料
持ち物　筆記用具（履歴書不要）
注　予約不要、入退場自由
問　県労働雇用政策課☎ 054(221)2573
静岡労働局☎ 054(271)9968

海上保安大学校学生採用試験

第１次試験
試験日　10 月 26 日㈯・27 日㈰
発　表　12 月６日㈮
第２次試験
試験日　12 月 13 日㈮
発　表　令和２年１月 16 日㈭
申・問　８月 22 日㈭から９月２日㈪までにインターネットから詳しくは人事院ホームページをご覧ください。
HP　https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_kousotsu/kaidai/kaidai.html

第６回あいのうた作品募集

子育てのエピソード、恋人との出会い、家族への想いなどを詠んだ短歌を募集します。

部　門　一般の部、ジュニアの部（高校生に相当する年齢以下）
申・問　９月 30 日㈪まで（当日消印有効）に氏名、住所、年齢（小・中・高校生は学校名と学年）、性別、電話番号、メールアドレス、作品、作品を作ったときの気持ち（50 字以内）を記入して郵送またはファクスで〒 420-0857 静岡市葵区御幸町 8-1 ＪＡＤＥビル５階あいのうた事務局☎ 054(272)0206、FAX 054(252)3001 へ
ホームページからも応募できます。
HP　https://ainoutatanka.jp

ベネフィ駿東に加入しませんか

ベネフィ駿東は、駿東地区の中小企業で働く皆さんに、大企業と同等程度の福利厚生を実現することを目的とした組織です。加入は事業所または個人での申し込みになります。

対　象　２市２町（御殿場市・裾野市・長泉町・小山町）にある中小企業の事業主及び従業員・パートタイマーの人
内　容　**提携施設サービス**…有名施設を含む約 170 施設の利用助成
イベント事業…日帰りバスツアーやゴルフ大会などを企画
自己啓発事業…知識や教養を高める事業の企画、講座料などの助成
給付事業…各種慶弔金、人間ドック・脳ドック費用の助成、年一回宿泊費の助成
入会金　一人 1,000 円
全額事業主負担
会　費　月額一人 1,000 円
２分の１以上を事業主負担
注　個人入会の場合、入会金・会費は全額個人負担となります。
申・問　商工振興課☎ (82)4683
ベネフィ駿東☎ (87)7575

防衛省採用試験案内

防衛医科大学校（①医学科、②看護学科）
対　象　18 歳以上 21 歳未満で高卒以上の人（見込み含む）
試験日　① 10 月 26 日㈯・27 日㈰
② 10 月 19 日㈯
受付期間　９月５日㈭～ 30 日㈪
防衛大学校（①総合選抜、②推薦、③一般）
対　象　18 歳以上 21 歳未満で高卒以上の人（見込み含む）
試験日　①９月 28 日㈯
②９月 28 日㈯・29 日㈰
③ 11 月９日㈯・10 日㈰
受付期間　①・②９月５日㈭～９日㈪
③９月５日㈭～ 30 日㈪
自衛官候補生
対　象　18 歳以上 33 歳未満の人
申・問　各受付期間に自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所☎ 055(916)0605 へ
注　自衛官候補生のみ年間を通じて募集しています。
全ての区分で男女とも募集しています。
問　市総務課☎ (82)4320

9月 図書館だより

IT'S TIME TO READ

開館時間／午前９時～午後９時
休館日／ 17 日㈫
問い合わせ／☎ (82)0391

図書館イベント

ブックスタート	４日㈬・18 日㈬ ※６カ月児健康診査の親子を対象に保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日　午後２時 30 分～
親子おはなしの会	11 日㈬・25 日㈬　午前 10 時 30 分～ ※絵本の読み聞かせを行います。
リサイクルブックスデー	15 日㈰　午前９時～午後６時 ※本を無料で差し上げます。

新着図書の案内

魔法を召し上がれ

／瀬名　秀明　著

レストランで働くマジシャン・ヒカルは、高校時代突然この世から消えた美波を忘れられない。ある日現れた、彼女の死に関りをもつ男。その頃ヒカルは老マジシャンからロボットを託され…。『メフィスト』連載を加筆修正。

ダイヤモンドの語られざる歴史

／ラシェル・ベルグスタイン　著

人々はなぜ、これほどまでにダイヤモンドに魅せられるのか？また、どのような人たちがそれに一生をかけてきたか？「ダイヤモンドと人々」との語られざる歴史を、ユニークなエピソードを交えて紹介する。

カタツムリ小笠原へ

／千葉　聡　文

約 120 種類ものカタツムリがくらしている小笠原諸島。本州のカタツムリとはちょっとちがう、変わった姿とくらしをしていて…。小さな島々のカタツムリの物語を漫画で紹介する。月刊『たくさんのふしぎ』から生まれた本。

※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター・刊）より

その他の新着図書

『わたしがわたしであるために』Ｅ・ロックハート著、『おしゃべりながんの図鑑』小倉加奈子著、『生きているシーラカンスに会いたい！』岩田雅光 著

教えて克美先生
楽シテ貯める!?
お金の増やし方

家族が増えた！
生活環境が変わった！
老後資金を貯めたい！
投資をしてみたい！
という方是非ご相談ください。
最新の節税対策「iDeCo」
「新ニーサ」から投資信託・保険まで様々なお金の貯め方を紹介します。
自分に合った貯め方をしなければ損をしてしまいます。
「楽シテお金を貯める！」
あなたに合った方法を一緒に考えていきます。
まずはご予約お待ちしています！

micriにて克美先生のコラム掲載中!
住宅ローンの次に高いと言われている生命保険!
自分に必要な保障を確認して、シンプルで自分でわかる保険に入ることが大切です。
個別相談無料!
お気軽にご予約ください。
ラジオ富士山GOGOFMにて毎月第2火曜日お昼頃放送中!

無料相談受付中!
ご予約・お問い合わせはお電話で!
保険見直し相談センター御殿場店
0120-568-929
HPはこちら!
http://ilink-smile.co.jp/
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL 0550-78-7565 営業時間 9:30~18:00
FAX 0550-78-7568 定休日 日曜・祝日
募集代理店　株式会社　アイ・リンク

9月 みんなの健康

Health Information

問い合わせ／健康推進課☎ (82)1111

保健センター健康相談・教室

名　称	実施日	受付時間	内容など
乳幼児健康相談	９日㈪	９：15 ～ 10：00	**内容**／乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談など
【予約制】 成人健康相談	20 日㈮	９：30 ～ 10：30	**内容**／生活習慣病予防に関する健康相談・栄養相談、体組成・骨密度測定など **申し込み**／事前に、直接または電話で健康推進課へ
【予約制】 プレママ学級	27 日㈮	13：00 ～ 13：20	**内容**／分娩の経過と呼吸法（お話と実習）、育児について（お話と実習） **対象**／妊婦　**募集人数**／ 20 人（先着順） **申し込み**／前日までに直接または電話で健康推進課へ

健康診査・予防接種

★印は、健康相談と同時に実施します。

名　称	実施日	対象（誕生日）	受付時間	持　ち　物
赤ちゃんセミナー （平成 31 年５月生まれ）	３日㈫ … 17 日㈫ …	１日～ 15 日生まれ 16 日～末日生まれ	13：00 ～ 13：20	母子健康手帳
６カ月児健康診査 （平成 31 年２月生まれ）	４日㈬ … 18 日㈬ …	１日～ 15 日生まれ 16 日～末日生まれ	13：15 ～ 14：00	母子健康手帳、アンケート
１歳６カ月児健康診査 （平成 30 年２月生まれ）	10 日㈫ … 24 日㈫ …	１日～ 15 日生まれ 16 日～末日生まれ	13：15 ～ 14：00	母子健康手帳、アンケート
２歳児健康相談 （平成 29 年８月生まれ） ★歯みがき指導	６日㈮ …	生まれた日による区分はありません	９：00 ～ 10：00	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
３歳児健康診査 （平成 28 年８月生まれ）	11 日㈬ … 25 日㈬ …	１日～ 15 日生まれ 16 日～末日生まれ	13：00 ～ 13：45	母子健康手帳、アンケート、尿
定期予防接種（ＢＣＧ）	９日㈪ … 26 日㈭ …	平成 31 年３月 16 日～末日生まれ 平成 31 年４月１日～ 15 日生まれ	13：30 ～ 13：50	母子健康手帳、予診票

※上記対象者の他、生後１歳未満の未接種者も接種できます。

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査（匿名）	医療健康課☎ (82)1224
夜間エイズ検査（匿名）	地域医療課☎ 055(920)2109

補聴器相談

会場／市役所東館相談室
問 社会福祉課☎ (82)4238

４日㈬	９：30 ～ 11：30	どなたでも
17 日㈫	10：00 ～ 11：30	補聴器を持っている人
	13：00 ～ 14：30	補聴器を持っていない人

高森商事㈱
● 浄化槽清掃 ・ 点検
● 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
● 排水管詰まり修理
■本　社
静岡県御殿場市竈498-2　☎0550-82-1911
■タイヤカット工場（神場南企業団地内）
静岡県御殿場市神場3-18　☎0550-80-3888

法事

法事のご用命は
甲羅本店八宏園へ
ご予約は100名様まで承ります
御殿場甲羅本店八宏園
〒412-0041御殿場市ぐみ沢1240
☎0550-88-3333

年中無休
営業時間
月～金　ランチ／11:00～15:00(オーダーストップ14:30)　ディナー／17:00～22:30(オーダーストップ21:30)
土・日・祝日　11:00～22:30(ディナー／オーダーストップ21:30)　※日・祝日はランチはございませんので通常メニューとなります。

GOTEMBA 広報ごてんば 2019.8.20 毎月5日、20日発行
発行／御殿場市 〒412-8601 御殿場市萩原483 TEL 83-1212(代)
編集／企画部魅力発信課 TEL 82-4127 FAX 84-1661 Mail koho@city.gotemba.lg.jp
外国人向け／英語・中国語による広報ごてんば 問い合わせ／国際交流協会 TEL 82-4426

くらしのカレンダー 9月

市 市役所　保 保健センター　図 図書館　交 市民交流センター「ふじざくら」　● 歯科当番　● 水道当番店

予約制の行事／司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、プレママ学級、心配ごと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 二百十日 防災の日 ● わかば歯科医院 ☎ 78-1245 ● ㈲佐藤管工業 ☎ 89-3384	**2** 市 法律相談（13：00）	**3** 保 赤ちゃんセミナー（13：00）	**4** 市 補聴器相談（9：30） 交 こどもすこやか相談（10：00） 保 6カ月児健康診査（13：15） 保 ブックスタート	**5**	**6** 保 2歳児健康相談（9：00） 交 男性結婚相談（13：00）	**7** 図 おはなし広場（14：30） ● ㈲岩橋設備 ☎ 82-0568
8 白露 ● 梶本歯科医院 ☎ 82-2755 ● ムトウ管工 ☎ 89-0722	**9** 救急の日 保 乳幼児健康相談（9：15） 保 定期予防接種 BCG(13：30)	**10** 市 税務相談（13：00） 市 人権相談（13：00） 市 行政相談（13：00） 保 1歳6カ月児健康診査（13：15）	**11** 図 親子おはなしの会（10：30） 保 3歳児健康診査（13：00） 交 心身障害者相談（13：00）	**12** 市 こころの健康相談（10：00）	**13** 十五夜	**14** 交 女性結婚相談（13：00） 図 おはなし広場（14：30） ● 朋友設備㈲ ☎ 88-0145
15 図 リサイクルブックスデー（9：00） 交 男性結婚相談（13：00） ● 梶本弘歯科医院 ☎ 82-4182 ● 長田水道工事店 ☎ 89-1493	**16** 敬老の日 ● 勝又歯科医院 ☎ 82-1829 ● 渡辺水道 ☎ 83-1365	**17** 図書館休館日 市 補聴器相談（10：00） 市 法律相談（10：00） 保 赤ちゃんセミナー（13：00）	**18** 家庭読書の日 交 こどもすこやか相談（10：00） 保 6カ月児健康診査（13：15） 保 ブックスタート	**19** ごてんば食育の日	**20** 彼岸入り 保 成人健康相談（9：30） 市 土地家屋調査士相談（10：00）	**21** 図 おはなし広場（14：30） ● 長田工業所 ☎ 89-3383
22 ● トーメイ歯科医院 ☎ 84-1812 ● ㈲仲嶋設備 ☎ 83-0735	**23** 秋分の日 ● ひまわり歯科クリニック ☎ 89-7530 ● ㈲勝又鉄工所 ☎ 87-0027	**24** 保 1歳6カ月児健康診査（13：15）	**25** 交 心身障害者相談（10：00） 図 親子おはなしの会（10：30） 保 3歳児健康診査（13：00） 交 心配ごと法律相談（13：00）	**26** 彼岸明け 市 こころの健康相談（10：00） 保 定期予防接種 BCG(13：30)	**27** 交 女性結婚相談（13：00） 保 プレママ学級（13：00）	**28** 図 おはなし広場（14：30） ● 矢嶋工業 ☎ 83-5795
29 ● エコーデンタルクリニック ☎ 87-7777 ● 鈴木設備 ☎ 87-1126	**30**	今月行事 秋の全国交通安全運動（21日～30日） わらじ供養祭（14日）　市議会9月定例会 御殿場・原里・玉穂・印野財産区議会議員選挙			納税料金 納期限 9月30日(月) ○国民健康保険税第3期分 ○後期高齢者医療保険料第2期分 ○水道料金・下水道使用料9月検針分	