



特集

障害のある人が生き生きと 活躍するために



障害のある人が生き生きと活躍するために

（障害者就労機会の創出）

社会福祉課 ☎（82）4238



社会福祉法人富岳会アトリエにて
特集内のイラストは社会福祉法人富岳会の利用者さんが描いたもので、特別に使用させていただきました。



障害のある人にとって、住み慣れた地域の中で安心して自立した生活を送るためには障害の有無に関わらず、ともに交流を深め、お互いに理解することが大切です。

役割を持ちながら職場の人の理解と協力を得て就労することは、障害のある人にとって大変意義のあるものとなっています。雇用にあたり、個々の適性に応じて就労方法を工夫することや、周囲の人の支援方法を工夫することによって能力を発揮し、職場に欠かせない存在となっている人がいます。

また、一般企業などで就労が困難な人に対しても、福祉事業所が知識と能力の向上を目指しながら働く場を提供することで、生きがいをもって働いている人がいます。

今回は、福祉事業所の代表と実際に一般企業で働いている障害のある人を紹介し、皆が支えあい活躍できる社会の形成について考えていきます。



社会福祉法人ステップ・ワン
理事長 根上 豊子さん



私たちの事業所は就労継続支援B型事業所で、障害を持つ全ての人を受け入れています。作業をしながら訓練を重ねて、企業への就職につなげるのが目的です。

市県の広報やお知らせ・企業広告の折り込み、レタスの水耕栽培、草取り作業などを行っています。作業では一人ひとりが「できること」を大事にしています。今日できたことが明日できるとは限らないので、前向きに繰り返すことが大事ですね。

利用者は純粋で、職員が見習うことも多くあります。職員と利用者がお互いに楽しんで日々の作業を行っていますよ。

利用者は、作業で外に出たり、地域の人と触れ合ったりすることで社会性を身に付けています。家にもって



るのではなく、働く場を得てそれが収入に結びつきます。働く場を得ることで、社会参加をしていると感じています。それが、やりがいにつながり、日々生き生きと暮らせる力になっているんです。胸を張って仕事をしていると言えることが大切なんです。

ただ、全ての利用者が企業への就職ができるわけではありません。自立できるように、事業所での作業工賃を少しでもあげられるよう努力しています。企業や一般の方に理解して頂き、就職の受け入れだけでなく、企業広告の折り込み委託を頂くことで応援して頂ければありがたいと思います。

一人ひとりが働く場を得て、自立した生活を送れること。課題は多いですが、そのための手助けができればと思います。

INTERVIEW

社会福祉法人ステップワンで訓練を重ね、リコーエスポール株式会社の立ち上げ時に、正式採用された勝又さん。現在8人の障害のある社員と3人の指導員が働いています。採用後、2年半が経過し、今では中心として働く勝又さんにお話を伺いました。

「採用面接では緊張しましたが、採用が決まって嬉しかったです。」

勝又さんは、現在、8人の社員のお父さんの存在で、他の社員から信頼されているそうです。採用されたばかりの頃は、物静かだったそうですが、今では、指導員と社員のつなぎ役として頼りにしていると指導員の渋谷さんは教えてくれました。

「仕事は、リサイクルされたレーザープリンタ用のトナーカートリッジなどの梱包作業をしています。お客様の手



リコーエスポール株式会社
勝又 悟 さん (47)

に渡るものなので、品質に注意して作業をしています。指導がしっかりしているの、大きなトラブルもなくなっていくので、慣れることができました。」

笑顔で語る勝又さんからは、社会に出て働いているという自信が伝わってきました。

「ここは、居心地の良い居場所です。やりがいがある毎日楽しく仕事をしていますね。このまま、定年まで頑張りたいと思っています。就職することができて、母が喜んでくれて、安心して良かったです。」



障害者就労に関する市の取り組み紹介

● 障害者雇用を支援しています

障害者の雇用促進を目的として、従業員数45・5人未満の事業所が新たに市内在住の障害者を雇用した場合、最大2年間対象障害者の賃金の一部を助成しています。

援助金の申請受付は、年2回（4月上旬、10月上旬）社会福祉課で行っています。

● 障害者週間と基調講演会

障害者基本法で定められている障害者週間（12月3日～9日）にあわせて基調講演会を開催します。

今回は、東京大学 先端科学技術研究センター准教授の近藤武夫氏を招き、「障害者雇用を考える～超短時間雇用という新しい働き方～」をテーマに、通常の雇用システムでは就労の機会を得にくい障害のある人が、超短時間労働とワーケーションを組み合わせた新たな雇用形態により働く機会を得た実例をもとにお話して頂きます。

日時／12月5日(木)
午後1時30分～3時30分
会場／市民会館 小ホール
対象／一般企業・福祉サービス事業所



株式会社エイチ・アイ・エス
よしあき
芹澤 由晃 さん (27)

芹澤さんは、支援学校を卒業し、NPO法人のぞみ作業所で2年間訓練を重ね、株式会社エイチ・アイ・エスに就職しました。採用後、6年が経過した芹澤さんにお話を伺いました。

「初めのうちは、仕事を覚えるのが大変でしたがとにかく頑張ろうと思いのぞみ作業所で指導を担当していた

渡辺さんは、訓練をしている時から機転が利き、清掃作業でも自主的に汚れているところを見つけて作業したり、他の利用者に指示を出したりと次の作業を先読みできたと教えてくれました。「仕事は、お客様にお渡しする日程表やクーポンなど基本のセットを作るのと、日本各地にある店舗へパンフレットの発送などを行っています。パンフレットは重いので大変ですが、だいた

で働く人など
定員／100人

● 障害のある人が作成した製品の紹介をしています

障害者就労を行っている事業所では、まごころ詰まった製品の作製や草刈りなどの受託業務を行っています。その内容を「ハンドメイドブック2018」でまとめて掲載しています。興味のある人は、社会福祉課まで問い合わせてください。



● 「働く」ことのお手伝い

障害のある人の就労情報の発信を、社会福祉課のほか左記の場所でも行っています。

求職活動に関すること
ハローワーク御殿場 ☎(82)0540
就職に向けた準備やそれに伴った生活面の助言など
障害者就業・生活支援センターひまわり
沼津市宮本5-2
☎055(923)7981



慣れてきました。作業のスピードも上がっていると感じています。」

仕事に慣れ、仲間にも恵まれ、楽しく仕事ができているようです。

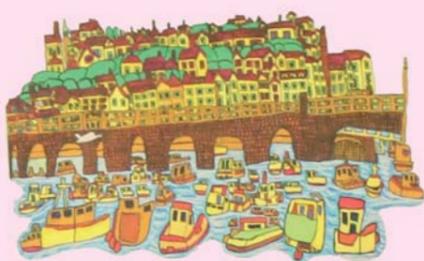
「ここは、居心地の良い職場です。ずっとこの職場で、頑張っていきたいです。就職することができて、両親が喜んでくれて、安心して来ています。」

職場の送迎バスを待つ芹澤さんが、職場の仲間と楽しそうにしているのを見て、渡辺さんも安心してそう。「休日は職場の仲間とカラオケに行ったり、遊んだりしています。職場の皆と仲良くすることができ、楽しく仕事をしています。」

芹澤さんは、日々を生き生きと過ごしながら、楽しく働いています。

今回紹介したのは、障害者就労の一つの例です。このほかにも様々な場面で活躍している人がいます。障害のある人が、就労し自立した生活を送るためには、企業ばかりでなく福祉事業所や行政などの連携、そして皆さんの理解と支援が必要です。

福祉事業所で製作した製品を一つ手に取ることも障害のある人の就労支援につながります。ぜひこの機会に地域の行事や職場などで製品の購入を検討してください。詳しくは「ハンドメイドブック2018」をご覧ください。



秩父宮記念公園は「日本の歴史公園100選」、「美しい日本の歩きたくなる道500選」に登録されている文化遺産・史跡の保護維持と歴史継承を目的とした歴史公園です。

歴史ある秩父宮記念公園をより多くの人に知ってもらい、文化的価値を高めるため、庭園の一部に秩父宮両殿下がお住まいになられていた当時の様子を再現するなど、数年かけて「温故知新」、「生命循環」をコンセプトとした庭づくりを進めています。

●再現内容

○園内に「宮様の農事試験場」を再現するエリアを設け、野菜などを栽培し、新たな景観を創出します。

○今ある植物を残しつつ、生命循環と四季の移り変わりを感ずることが出来る植物を新たに栽培します。

○栽培した作物は園内で販売し、ブランド品としての商品化に努めていきます。

再現計画の詳細は、秩父宮記念公園ホームページや園内で確認できます。



▲再現された「宮様の農事試験場」



▲昭和45年の庭園の様子

市民は入園料が無料です。また、売店で500円以上購入すると駐車料金が無料になります。

HP <http://www.chichibunomiya.jp/>

公園緑地課 ☎(82)4226
秩父宮記念公園 ☎(82)5110



富士山御殿場口新五合目の「マウンテンフジトレイルステーション」で『富士山で自由研究in御殿場』を開催します。富士山を彩る様々な植物、富士山の森を悠然と闊歩する生き物、富士山を形成する石や土壌など、「富士山」に関連した6つの研究テーマの中から好きなテーマを選んで学べます。

●6つのテーマ

- 葉っぱのいろいろ
- 空飛ぶタネのなぞ
- 高山植物のひ・み・つ
- 土の中の生き物は何をしているの？
- 哺乳類について学ぼう
- 空気に重さがあるって本当？

日時／8月11日(日)

午前の部／9時30分～11時30分

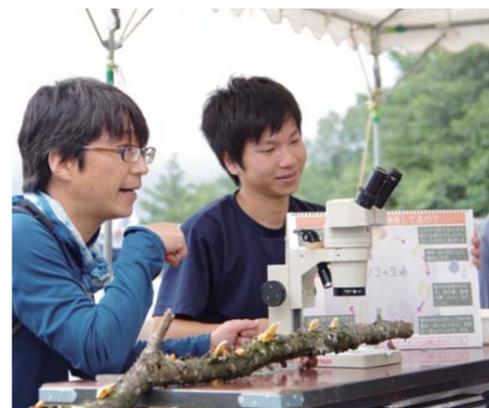
午後の部／1時～3時

実施場所／富士山御殿場口 新五合目駐車場

対象／小学生

募集定員／70組

(午前の部35組、午後の部35組)



※保護者の同伴が必要
※当日も受け付けます
参加費／無料

申し込み／Mt. FUJI TRAIL STATION
公式WEBサイトエントリーフォームから申し込んでください。

HP <https://mtfujitrailstation.com/>

夏休みは富士山で自由研究のテーマ探し

観光交流課 ☎(82)4622

ゴテナビ

ごてんば健康づくりの日って？

GOTE-NAVI

担当職員が紹介

ごてんば健康づくりの日とは?!

御殿場市政のホットな話題を紹介する「ゴテンバナビ」。第5弾は、「ごてんば健康づくりの日」の紹介です。

健康推進課 ☎(82)1111

健康づくりに取り組んでみませんか



健康課題

メタボが多い!

県平均に比べてメタボリックシンドロームの該当者割合が高い水準にあります。

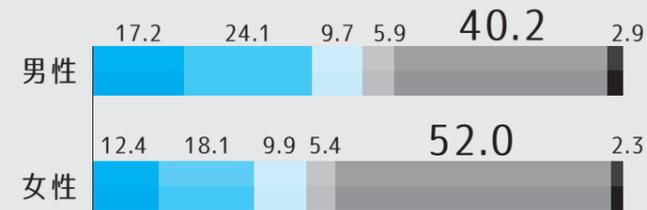


御殿場市国民健康保険データヘルス計画(第2期)より

運動していない人が約5割!

1日30分以上の運動を行っているか

■：ほとんど毎日 ■：週2～3回程度 ■：週1回程度
■：月1～2回程度 ■：ほとんどしていない ■：無回答



第5次御殿場市健康増進計画より

そんな現状を改善するため…

「ごてんば健康づくりの日」ができました

It's new!!

メタボが多い、運動していない人が5割…。そんな現状を改善し、生き生きと健康に過ごすため、健康づくりに取り組むきっかけとなるように、毎月10日を「ごてんば健康づくりの日」としました。

日常生活の中で日々取り組める内容を毎月設定しています。この日をきっかけに健康づくりに取り組んでみませんか？

毎月10日は「ごてんば健康づくりの日」!



1月	どれくらい?塩分の目安量を知り、減塩に努めましょう	栄養・食生活
2月	理想の体重を計算してみましょう	健康管理
3月	休養を十分にとって、こころの健康を保ちましょう	こころの健康
4月	来年も健康で過ごせるように、今年受けることができる健診を確認しましょう	健康管理
5月	きれいに食後、歯を磨きましょう	歯・口腔の健康
6月	ライフスタイルに合わせて、自分に合った運動を行いましょう	運動・身体活動
7月	ひと休み、休肝日を作りましょう	アルコール
8月	時々水分をとって休憩し、熱中症を予防しましょう	健康管理
9月	息すっきり、禁煙にトライしましょう	たばこ
10月	規則正しい生活リズムを身につけましょう	健康管理
11月	一日三食、バランスよく食べましょう	栄養・食生活
12月	きれいに手を洗いましょう	健康管理

● 地域包括支援センターを 活用しよう

長寿福祉課 ☎ (83) 1463



● 黄瀬川洪水浸水想定区域が 指定されました

危機管理課 ☎ (82) 4370

● 認知症・在宅医療・介護に 関することもお任せ

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、介護や福祉、健康、医療など様々な面から支援を行うための総合相談窓口です。介護・医療・福祉の専門職員が、お互いに連携を取りながら皆さんの暮らしを支援しています。

認知症が心配、どの病院を受診したらよいのか分からないなどの相談にも応じます。24時間対応で、相談料は無料です。



担当地区	地域包括支援センター名	住所	電話
御殿場地区 (御殿場・深沢・東田中・鮎沢・二枚橋・栢ノ木・西田中・北久原・仁杉)	御殿場十字の園	御殿場 184-1	(84)5950
御殿場地区 (東山・二の岡・新橋・湯沢・萩原・永原)	さくら通り	萩原 1180-6	(70)3331
玉穂・高根地区	菜の花	萩原 988-1	(70)6804
原里・印野地区	あすなろ	杉名沢 131-1	(89)7929
富士岡地区	富岳	神山 1925-1193	(87)6873

● 洪水浸水想定区域

県は、平成27年の水防法改正に伴い、1級河川狩野川水系黄瀬川の浸水想定区域を指定しました。この浸水想定区域は、想定し得る最大規模の降雨に伴う洪水により黄瀬川が氾濫した場合の浸水の状況をシミュレーションにより予測したものです。想定し得る最大規模の降雨とは、1,000年に一度の確率雨量で、48時間に852mmの雨量です。

東山、二の岡、新橋、永原、東田中、鮎沢、富士岡地区(駒門を除く)、川島田、森之腰、杉名沢、矢崎、茱萸沢下の各区の黄瀬川沿い地域
洪水浸水想定区域は、市ホームページを確認してください。
HP <http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/anzen/>

● 事前対策

○ 情報収集

洪水の恐れのある時には、市ホームページ、ほっとメール、同報無線戸別受信機、テレビ、ラジオ、広報車など様々な手段で防災情報をお知らせします。事前に各ツールの登録・確認をしておきましょう。

○ 避難所・避難経路の確認

防災マップを活用し、避難所までの経路などを事前に確認しておきましょう。今年度から3力年で更新する防災マップに浸水区域を反映します。現行の防災マップは市ホームページでも確認できます。

防災マップで事前確認をお願いします



PICK UP INFORMATION

案内

後期高齢者医療保険料の納付が始まります

保険料の通知は8月中旬に送付します。納め忘れのないようにお願いします。詳細は通知を確認してください。

☎ 国保年金課 ☎ (82)4188

8月31日で特定健診・後期高齢者健診が終了します

5月中旬に送付した受診票で受診してください。詳しくは受診票同封の案内を確認してください(受診票を紛失した場合は問い合わせください)。

また、国民健康保険加入者で、事業主健診や個人で人間ドックなどを受けた人は、結果を提供してください。

☎ 国保年金課 ☎ (82)4121

一定規模以上の盛土や埋め立てには許可が必要です

申請が必要となる規模

- ① 事業区域の面積が500平方メートル以上の事業
- ② 事業区域の面積が500平方メートル未満であって、次のいずれかに該当する事業
- ア 当該事業区域と一団であると認められる区域において、当該事業に着手する日前3年以内に事業が行われまたは行わ

れている場合は、その面積の合計が500平方メートル以上となる事業

イ 土砂などの量が500立方メートル以上となる事業

注 農地改良に伴う盛土や埋め立ては、農地改良届出書の提出が必要です。

☎ 都市計画課 ☎ (82)4222

御殿場・原里・玉穂・印野 財産区議会議員選挙

任期満了に伴う財産区議会議員選挙を、9月8日(日)に執行します。

立候補予定者説明会

日時 8月20日(火) 午前10時～

会場 市役所玉穂支所

立候補届出書類等事前審査

日時 8月28日(水) 午前9時～

会場 市役所各支所(御殿場財産区は、御殿場地域振興センター)

立候補者の届出

日時 9月3日(火)

午前8時30分～午後5時

会場 市役所各支所(御殿場財産区は、御殿場地域振興センター)

☎ 選挙管理委員会 ☎ (82)4521

市内公立幼稚園、小・中学校の学校閉庁日

学校閉庁日は教職員が不在となり、来客や電話などの対応ができません。

閉庁日 8月13日(火)～15日(木)

☎ 学校教育課 ☎ (82)4534

暮らし上手の ヒントコーナー

電気契約切り替え トラブル急増中!

電力の小売り自由化以降、電話勧誘による電力会社切り替えに関する契約トラブルが増えています。

どんなトラブル?

契約していた大手電力会社を名乗る電話があり、疑わずに検針票に書かれた住所、契約番号などを伝えたところ、知らない電力会社との契約に切り替わっていた。

何に気を付ければいいのか?

- ①このような電話があった場合は、事業者名や内容をよく確認すること。
- ②切り替えの意思がなければ、「お断りします」とはっきりと伝えること。
- ③検針票の記載情報は一切相手に伝えないこと。

電話勧誘で電気の契約をした場合、契約書を受け取った日から8日クーリング・オフができます。

困った時には、すぐに市消費生活センターに相談してください。

問い合わせ/
消費生活センター(くらしの安全課)
☎ 83-1629 FAX 82-4333

出張訪問美容 なるー
自宅にいながら 手軽にカット!!

『出張訪問美容なるー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方のためにご自宅に伺ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。

男性 女性
カットのみ
3,500円

パーマ・カラーはご相談下さい

御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。

ヘアブティック **なるー**
0120-399-502 無料送迎致します
http://www.narow.jp 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

**2020年市政カレンダー
広告主募集!!**

市政カレンダーに掲載する有料広告を募集しています

魅力発信課 ☎(82)4127 ✉ koho@city.gotemba.lg.jp

市民伝言板

富士娘コンテスト出場者募集	御殿場の観光イメージガール「富士娘」を募集します。 申・関 8月15日(木)まで(必着)に観光協会ホームページまたは駅前観光案内所にある応募用紙に記入して観光協会☎(81)5110へ HP http://gotemba.jp/
湖畔で親子の絆キャンプ	日時 / 8月20日(火)10:30~21日(水)12:00 会場 / 村宮山中湖キャンプ場(山中湖村平野) 内容 / キャンプ、SUP(サップ)、バナナボート、バーベキュー体験 対象 / 市内または小山町在住の4歳以上の子どもとその保護者 募集数 / 20組 参加料 / 有り 申・関 8月13日(火)までに(一社)御殿場青年会議所☎(82)2221へ
糖尿病市民公開講座「糖尿病と運動」	日時 / 8月24日(土) 15:00~16:50 会場 / プラサ・ヴェルデ402会議室(沼津市大手町) 申・関 静岡県糖尿病協会事務局☎054(247)6111へ
市民公開講座 高血圧について	日時 / 8月31日(土) 13:30~14:45(13:00開場) 会場 / 沼津市立図書館4階視聴覚ホール(沼津市三枚橋町) 参加料 / 無料 ※申込不要 関 沼津市立病院医事課☎055(924)5100へ
第39回御殿場吹奏楽団 定期演奏会	日時 / 9月1日(日) 13:30開演(13:00開場) 会場 / 市民会館大ホール 内容 / マードックからの最後の手紙、交響詩「海」より第3楽章、音楽物語「ごんぎつね」、平成ドラマメドレー、ど演歌えきすぶれず、パブリカ他 入場料 / 有り(高校生以下無料) 関 高田☎090(5605)9994
「市スポーツ教室」 初心者バドミントン教室	日時 / 9月7日~11月23日 土曜日 19:00~21:00 会場 / 市体育館 対象 / 市内在住または通勤・通学している中学生以上の初心者 募集数 / 30人 参加料 / 有り 申・関 8月24日(土)までに市体育協会☎(80)5566へ
御殿場産夏野菜とDHCのエクストラバージンオリーブオイルを使った健康レシピ募集	申・関 9月30日(月)までに市役所本庁・保健センターにある応募用紙に必要事項を記入して郵送またはWEBで〒106-0047 東京都港区南麻布2-8-12日生ビル9F (株)ディーエイチシーDHC地域健康サポート局レシピ係☎03(6701)5652へ ※市は(株)DHCと包括連携協定を締結しています 
ミニ手話体験教室	日時 / 10月2日・9日・16日・23日・30日(毎週水曜日 全5回) 19:00~20:30 会場 / 市民交流センター「ふじざくら」 対象 / 市内在住または通勤・通学している高校生以上の初心者 参加料 / 無料 申・関 8月19日(月)から9月18日(水)までに社会福祉協議会☎(70)6801、FAX(89)5501へ
国立中央青少年交流の家「オープンハウス2019」 出展者募集	日時 / 10月27日(日) 10:00~15:00 内容 / 青少年に向けての体験活動の提供をするブースの出展 ※専ら営業を目的とした活動はできません 申・関 8月15日(木)から9月15日(日)までに国立中央青少年交流の家 大家・荒川☎(89)2020へ
市民活動見本市「元気わくわくごてんばフェスタ2019」 参加団体募集	日時 / 10月27日(日) 10:00~14:00 会場 / 市民交流センター「ふじざくら」 対象 / 市内で活動する市民活動団体、ボランティア団体、NPO団体などで、事前打ち合わせに参加可能かつ事業に協力できる団体 申・関 8月23日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入して直接、ファクスまたはメール(ホームページから)で市民活動支援センター☎(70)6820、FAX(70)6817、 HP https://gotemba-npo.netへ

PICK UP INFORMATION

案内

ごてんば市民芸術祭 ジュニアフェスティバル開催

市内で活動する中学生以下のグループが、ダンス・演劇・舞踊など日頃の練習の成果を発表します。
日時 8月24日(土) 午後1時開演(午後0時30分開場)
会場 市民会館 大ホール
入場料 無料
関 社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」☎(82)4319

募集

消費生活講座受講者募集

日時 ①9月18日(水)・②10月16日(水)・③11月21日(水)・④12月19日(水) 午前10時~正午
会場 ①~③市民会館・④市民交流センター「ふじざくら」
内容 ①遺伝子組み換え作物が危険な理由・②プラスチック製品の行先は・③広告の見方を知って消費者トラブルを防ごう・④香害を知ろう
対象 市内在住または通勤している人
定員 各回50人
参加料 無料
申・関 8月13日(火)から直接または電話でくらしの安全課☎(82)8400へ

救命・救急講習会 受講者募集

AED(自動体外式除細動器)を用いた普通救命講習IIを開催します。
日時 9月26日(木) 午後1時~5時
会場 小山消防署
対象 市内・小山町に在住または通勤・通学している中学生以上の人
定員 20人(先着順)
申 9月19日(木)までに最寄りの消防署または分署へ救命講習受講申込書を提出
関 御殿場消防署☎(82)7150
注 消防本部のホームページからも申込書をダウンロードできます。

国・県からのお知らせ

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰、虐待などひとりで悩まずに電話してください。
日時 8月29日(木)~9月4日(水) 午前8時30分~午後7時
注 土・日曜日は午前10時~午後5時
関 子どもの人権110番 ☎0120(007)110へ(通話料無料)

出張がんよろず相談

がんに関する疑問や不安、悩みなどを専門家が一緒に考えます。
日時 9月5日(木) 午後1時~4時

会場 保健センター
対象 市内・小山町在住のがんに関する相談を希望する人
募集人数 5組(先着順)
相談料 無料
申・関 8月13日(火)から23日(金)までに県立静岡がんセンターよろず相談☎055(989)5392へ

つながりキャンプ参加者募集

期日 ①9月28日(土)~29日(日) ②10月12日(土)~14日(月) ③令和2年1月18日(土)~19日(日)
会場 焼津青少年の家(焼津市石津)
対象 ネットの利用を見直したい県内中学生・高校生
募集人数 15人(応募多数の場合は選考)
申・関 9月13日(金)までに申込書を郵送またはメールで〒420-8601 県社会教育課 ☎054(221)3312、✉kyoui_shakyo@pref.shizuoka.lg.jpへ

ひとり親のための出張個別相談会

日時 ①8月15日(木)・②16日(金) 午前9時30分~午後4時
注 相談はひとり30分
会場 ①小山町役場(小山町藤曲) ②清水町役場(清水町堂庭)
相談料 無料
注 無料の託児有り(要予約)
関 母子家庭等就業・自立支援センター☎054(254)1191

沼津石材株式会社

御殿場店

御殿場市萩原 448
TEL: 0550-83-3460 FAX: 0550-83-3440

0120-147-135

まずはお気軽にお電話を！ 親切・丁寧にご対応いたします！

お墓の正しい選び方
お教えします♪



店長：中根大樹

御殿場バイパス(国道138号線)、「小原南」信号交差点より南進にお入りください。



100m手前の側道にお入りください。

リラクゼーションスペース 楽楽



一般社団法人
リラクゼーション業協会
Association of Relaxation Industry
安心・安全な店認定店

☆全身もみほぐし

60分 ¥2,980(税込)

☆全身もみほぐし+骨盤ほぐし 70分 ¥3,480(税込)

40分 ¥1,980(税込)

30分 ¥1,900(税込)

60分 ¥3,200(税込)

※メニューは120分コースまで有ります お問合せ下さい

当店は技術力の高いスタッフによる手もみでお疲れのお身体を丁寧に全身揉みほぐします。

只今キャンペーン中！ 広報記載号より15日間限り、施術を受けられた方にセラピスト無料研修制度有り 次回使える「楽得クーポン券200円」をお渡ししています

楽・楽 御殿場店

川島田394-1 P 有ります 営業時間 AM10:00~PM9:00 (予約状況により時間延長あり)

予約電話 0550-82-7655

お得なセットコース(もみほぐし+リフレクソロジー) 60分 ¥3,200(税込)





地元ケーブルテレビの 高校生アナウンサー

ケーブルテレビの番組「ギョッとごてんば」内の市の広報番組で、今年4月からアナウンスを担当している御殿場西高等学校2年の大胡田沙希さん、渡邊莉々果さん。今の2人の心境や抱負などをお聞きしました。

アナウンサーに選ばれた時の気持ちは？

大胡田さん（以下大胡田）：私
で務まるか不安でしたが、最後



大胡田沙希さん



渡邊莉々果さん

まで学校の代表としてやり遂げようと思いました。

渡邊さん（以下渡邊）：今までアナウンサーや司会などの経験がなく、自分は滑舌が悪いと思っていたため、驚きました。収録前にはどのような準備をしていますか？

大胡田：しっかりと話せるように先生と何度も読み合わせをしたり、滑舌が良くなるように練習したりしています。
渡邊：収録前に届いた原稿を読

み込み、どこで区切るか、どう読むのかを確認しています。収録する時に気をつけていることはありますか？

大胡田：早口にならないように気をつけています。また笑顔で話すことを心掛けています。

渡邊：まずはゆっくり落ち着いて読み上げることです。私は気を抜くと読む速度が速くなってしまうので常に気を張り詰めて読んでいます。

視聴者へのメッセージをお願いします。

大胡田：これからも御殿場の情報を分かりやすくお伝えしていくので見ていただけたら嬉しいです。

渡邊：放送を通して私の明るいパワーと笑顔を、そして分かりやすく正確なニュースをお届けできるように頑張るので、温かく見守ってください！

2人は来年3月までアナウンスを担当します。

「ギョッとごてんば」は、ケーブルテレビで月曜日から金曜日の午前8時20分からと、午後1時20分から放送しています。



豊島 幸晟くん（2歳1カ月）

父 淳平さん／母 梨沙さん（富士岡）



我が家の アイドル



久保川 柑恋ちゃん（7カ月）

父 忠さん／母 優子さん（御殿場）

市の人口 計／88,370(▲123) 男／45,276 女／43,094 世帯／37,312 7月1日現在（外国人住民含む）

富士山GOGOエフエム
86.3MHz