



7.10(WED)~9.10(TUE)

平日 OPEN 5:00~CLOSE 16:00

土日祝 OPEN 5:00~CLOSE 17:00

「Mt.FUJI TRAIL STATION (マウントフジトレイルステーション) (通称トステ) とは富士山御殿場口新五合目に期間限定でオープンする富士山と様々な形で触れ合うことができる交流拠点です。

問い合わせ／観光交流課 ☎ (82)4622

Mt.FUJI SKY RUNNING SEMINAR

全力で空を、山頂を目指して駆け登った先には極上の爽快感と絶景が待っている！

トステ展望台

早朝のご来光と朝日に染まる赤富士、箱根外輪山が絶景です。記念撮影を楽しもう！

トステ フォトコンテスト

Instagram でオススメ富士山を紹介してみよう！優秀作品には賞品をプレゼントします

富士山登頂証明書

・アンケートに答えて無料で即時発行・

登り口はどのルートでも御殿場口に下山したらOK！狙うはシリアルナンバー 3776！

Mt.Fuji Planet Watching

Produced by 御殿場星の会

火星・木星などの惑星や星団を観て、宇宙の神秘、ロマン、感動を体験しよう！

その他にもイベントやコンテンツが盛り沢山！詳細や申し込みはトステ公式WEBサイトをチェック！

OFFICIAL WEB



URL : mtfujitrailstation.com

GOTEMBA PHOTO



6/28 | 自転車ロードレース

全日本自転車競技選手権大会小学校見学会を富士スピードウェイで開催。参加した市内10小学校の4・5年生は、間近で見る自転車競技のスピードと迫力に驚き、東京2020大会への期待を膨らませました。

PICK UP



7/28 | 第34回富士山太鼓まつり開催

世界最大級の和太鼓「富士山」を使った一人打ちコンテストや全国高校生太鼓甲子園が御殿場の夏を熱く盛り上げます。お楽しみに！

COMING SOON

令和2年4月1日付採用の職員を募集します

人事課 ☎(82) 4321
 消防本部管理課 ☎(82) 4628

日程 / 1次試験：9月22日(日)
 受付期間 / 7月31日(水)～8月20日(火)
 (土・日曜日及び祝日を除く)
 受付時間 / 午前8時30分～午後5時15分

●市の募集

職種 /

- 一般事務 (短大(高専)卒・高卒)
- 土木技師 (大卒・短大(高専)卒・高卒)

※一般事務は障害のある人も募集します。

会場 / 市役所

案内配布 / 市ホームページからダウンロードまたは人事課窓口で配布します。
 申し込み / インターネットによる電子申請で申し込んでください。
 市ホームページ / <http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/jinj/>

●御殿場市・小山町広域行政組合の募集

職種 / 消防士(大卒・短大(高専)卒・高卒)
 会場 / 消防庁舎



あなたが、だれかの夢になる

案内配布 / 広域行政組合ホームページからダウンロードまたは消防本部管理課で配布しています。
 申し込み / インターネットによる電子申請または広域行政組合ホームページから採用試験申込書に必要事項を記入し、直接又は郵便などで消防本部管理課へ申し込んでください。
 御殿場市・小山町広域行政組合ホームページ / <https://www.gotemba-oyama-kouki.jp/information/>



税金は納期内に納めましょう

税務課 ☎(82) 4128

●口座振替

口座振替の届け出は、市内の金融機関の窓口や税務課で受け付けます。利用できる金融機関 / 静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、沼津信用金庫、御殿場農業協同組合、静岡県労働金庫、ゆうちょ銀行
 届け出に必要なもの / 通帳、通帳印、申込者の印(申込者と通帳名義人が異なる場合のみ必要)
 口座振替手続きの注意事項 /
 ○口座振替の開始は、届け出をした日の翌月または翌々月からになります。
 ○手続きには通帳印などの確認が必要のため、なるべく金融機関の窓口へ届け出てください。

●税理士による無料税務相談



日時 / 毎月10日(4月から翌年1月) 午後1時～4時
 ※土・日曜日及び祝日の場合は翌開庁日
 会場 / 税務課
 相談内容 / 所得税、相続税、贈与税など税金全般

●窓口業務を延長しています

毎週火曜日(祝日を除く)は、税証明の発行や納税相談などの業務を、午後6時45分まで延長しています。

●納税証明書が必要な人へ

金融機関の窓口やコンビニエンスストアで納付した場合、納付の確認まで10日程度掛かることがありますので、領収書を必ずお持ちください。

納税は安心便利な口座振替で！



駿東支部消防操法大会 大会結果

消防本部警防課 ☎ (83) 8151



市営住宅入居者を募集します

建築住宅課 ☎ (82) 4229

6月23日(日)に裾野市で駿東地区(3市3町)の消防団員が一堂に会し、日頃の訓練成果が披露される駿東支部消防操法大会が開催されました。

御殿場市消防団第1分団(御殿場地区)は、数力月前から早朝・夜間訓練を積み重ね、ポンプ車操法・小型ポンプ操法に出場し、見事な操法を繰り広げました。

応援テントでは、大きな歓声が沸き起こり、選手を中心に一丸となつ



た瞬間は感動を覚えるものでした。成績はポンプ車操法の部で第3位、小型ポンプ操法の部では惜しくも入賞には至りませんでした。また、ポンプ車操法の部で2番員の滝口拓樹団員が優秀選手賞を受賞しました。

この大会に向けての訓練を通して培った技術や団結力は、有事の際に市民の安全と安心のために発揮されることでしょう。

これからも仕事の傍ら日夜活動する消防団員を支援していきましょう。



- 申込資格**
- ① 同居親族がある人(一部特例あり)
 - ② 住宅に困窮していること
 - ③ 公営住宅に居住していないこと
 - ④ 市内在住または勤務していること
 - ⑤ 市税などの滞納が無いこと
 - ⑥ 家族の収入合計が基準額以下であること
 - ⑦ 暴力団員でないこと
- 申込注意点**
- ① 申し込みは1世帯1住宅に限ります。
 - ② 申し込み多数の場合は抽選で、抽選の順番は申し込み順とします。
 - ③ 申し込み期間内に全ての必要書類を揃えないと申し込みません。
 - ④ 抽選券は後日郵送します。
 - ⑤ 月額家賃は団地や棟、部屋のタイプ、世帯所得により異なります。
 - ⑥ 申込書のほか、必要な書類が多数ありますのでできるだけ申込期間前に直接窓口にお越しください。
 - ⑦ 申込期間/7月26日(金)～8月8日(木)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
 - ⑧ ※申込期間内の火曜日のみ午後6時30分まで受け付けします。

団地名	区分	部屋番号	間取り	月額家賃(円)
御殿場	4階建	A2-204	3DK	16,000～23,900
◎便船塚	4階建	102	2DK	20,100～30,000
便船塚	4階建	305	3DK	27,000～40,300
富士岡	2階建	F2-108	3K	21,200～31,500
◆永原第1	4階建	B-301	3DK	32,300～48,100
永原第1	4階建	C-105	3LDK	31,900～47,500
☆永原第1	4階建	C-108	2LDK	27,300～40,700
永原第1	4階建	D-204、303	3LDK	31,200～46,500
◎永原第2	4階建	N1-201	3DK	14,600～21,800
玉穂第2	2階建	A-201	3DK	22,000～32,800
印野第1	4階建	301、302	3DK	16,600～24,700

抽選日/8月26日(月)
抽選会場/市役所3階 大会議室
入居日/9月下旬予定

◎印は特例の単身者のみ申し込み可能です(60歳以上などの条件あり)。
◆印は20歳未満の子がいる母子家庭及び父子家庭のみ申し込み可能です。
※母子家庭及び父子家庭は通常タイプの申し込みも可能です。
☆印は常時車いすの人専用の部屋です。

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎ (82)0339

みちしるべ

健康推進課

※事前予約制

会場/保健センター
問い合わせ/健康推進課 ☎ (82)1111

禁煙チャレンジ相談	日時/随時	内容/個別相談、電話、手紙などによるサポート	料金/無料
健やかランチ教室 (男性のための料理教室)	日時/9月19日(休) 9:30～13:00	内容/楽しく料理の基本を学びたい・作ってみたいという男性のための料理教室	募集人数/20人(先着順) 料金/1人350円 日 8月20日(火)～9月6日(金)
ウォーキング教室	日時/10月3日・24日(休) 9:30～11:30	会場/市陸上競技場(雨天時は市体育館) 内容/ウォーキングを基礎から学んで、日常の運動に取り入れたい人向けの教室	料金/無料
生活習慣病予防教室	日時/8月23日(金) 9:30～11:30	内容/特定健診の結果を生活に生かすための教室	募集人数/10人(先着順) 料金/無料

文化協会

問い合わせ/市民会館 ☎ (83)8000

着付け教室	日時/第1・3日曜日 10:00～12:00	対象/一般	受講料/8,640円(8回)
初心者お琴教室	日時/第1・3水曜日 19:00～20:30	対象/一般	受講料/7,560円(10回)
初心者書道教室	日時/第1・3火曜日 10:00～12:00	対象/一般	受講料/2,160円(2回)
子どもいけばな教室	日時/第3土曜日 9:30～11:00	対象/幼児～小学生	受講料/1,540円(1回)
子ども油絵教室	日時/第3日曜日 13:30～15:00	対象/幼児～小学生	受講料/1,300円(1回)
子どもフラワーデザイン	日時/第2土曜日 13:30～15:00	対象/幼児～小学生	受講料/1,200円(1回)
子ども茶道教室	日時/第2・4土曜日 13:30～15:30	対象/幼児～中学生	受講料/1,100円(月)
いけばな教室(夜)	日時/第1木曜日 19:00～20:00	対象/一般	受講料/1,080円(月)(花代別)

子ども家庭センター

※当該年度において1人1回の受付講座です。

会場/市民交流センター「ふじざくら」
問い合わせ/子ども家庭センター ☎ (70)6821

夏休み宿題お助け隊 料理教室*	日時/①8月2日(金) ②7日(休) ③20日(火) 9:30～12:00	対象/小・中学生	募集人数/各20人 料金/1人200円
むし歯予防の考え方* ～歯を守るために今必要なこと～	日時/10月4日(金) 10:00～11:00	対象/0歳から3歳までの子とその保護者	募集人数/30組 料金/無料 日 9月4日(休)～
聞きたい!知りたい!離乳食*	日時/10月18日(金) 10:00～11:00	対象/離乳食で2回食から3回食への移行を考えている親子	募集人数/15組 料金/無料 日 9月18日(休)～



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

ごみを正しく分別してリサイクル・ごみ減量

ごみ集積所に排出される不燃ごみの中には、本来、可燃ごみとして出すビニール・プラスチック・皮革製品などや、資源物として出す小型家電・金属類などが分別されずに出されるケースがあります。

特に資源ごみは、分別せずに可燃ごみや不燃ごみとして出すと、燃やされたり埋め立てられたりして二度と資源に戻れなくなってしまいます。

資源物として分別することで、リサイクルすることができ、ごみの減量にもつながりますので正しい分別をしましょう。

詳しくはごみ減量ガイドブックをご覧ください。ごみ減量ガイドブックは市ホームページにも掲載しています。

御殿場市 ごみ減量 検索



問い合わせ/
リサイクル推進課 ☎ (88)0530



ペット自慢。

モモコ

フクロモモンガ
女の子

掲載するペットを募集しています。
☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

PICK UP INFORMATION

案内

救急医療センター休診のお知らせ

休診日 8月8日(木)午後6時～
9日(金)午前8時
代行 富士病院 ☎ (83)3333
☎ 救急医療課 ☎ (83)1111

成人歯科健診実施

期間 8月1日(木)～11月30日(土)
医療機関 市指定歯科医療機関 33 施設
対象 令和元年度中に40・45・50・
55・60・65・70歳になる人で、
現在歯科で継続的に治療を受けていない人
対象者には通知が届きます
受診料 自己負担金 700円
学年齢で70歳の人、生活保護世帯または前年度分市民税非課税世帯に属している人は無料
☎ 健康推進課 ☎ (82)1111

胃がん検診(バリウム)日程

期日	会場
8月19日(月)	時之栖地区コミュニティ供用施設
8月20日(火)	印野地区コミュニティ供用施設
8月21日(水)	市役所玉穂支所
8月22日(木)	市役所玉穂支所
8月26日(月)	市役所玉穂支所
8月27日(火)	市役所玉穂支所
8月28日(水)	市役所玉穂支所
8月29日(木)	茱萸沢下区公民館
8月30日(金)	茱萸沢上地区コミュニティ供用施設

受付時間 午前8時30分～10時
対象 市内在住の30歳以上の人
負担金 800円
学年齢で70歳の人、生活保護世帯、前年度分市民税非課税世帯に属している人は無料
持ち物 送付された受診票
☎ 健康推進課 ☎ (82)1111

「公文書公開制度」や「個人情報保護制度」を設けています

市では、開かれた市政を進め、個人の権利利益の保護のため「公文書公開制度」や「個人情報保護制度」を設けています。

平成30年度の利用状況は、市ホームページに掲載しています。

また、市の資料や、各種パンフレットなどを展示しています。
総合窓口 市役所本庁舎1階
情報公開コーナー

公文書公開を請求できる人

- ・市内に住所がある人
- ・市内に本籍がある人
- ・市内に事務所などがある個人または法人・その他の団体
- ・市内に通勤・通学している人
- ・市に納税義務がある人
- ・市の行う事務事業に利害関係があると認められた人

個人情報の開示を請求できる人

自己の個人情報が市に保有されている全ての個人(個人が未成年者または成年被後見人の場合はその法定代理人)

請求対象 市の各機関(市長部局、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員事務局、農業委員会、固定資産評価審査委員会、公平委員会、市議会)

☎ 情報公開コーナー ☎ (83)4363

案内

2019 環境フェア開催

日時 8月4日(日)
午前9時～午後2時
会場 富士山エコパーク再資源化センター
内容 ペットボトル工作、作品展示、リサイクルストラックアウトなど
参加料 無料
☎ 富士山エコパーク再資源化センター ☎ (88)2501

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は、18歳までの子どもがいるひとり親家庭などに支給されます。

対象 下記①～⑧などの児童を監護している母または監護し生計を同じくしている父または養育者

- ① 父母が離婚した
- ② 父または母が死亡または生死不明である
- ③ 父または母に重度の障害がある
- ④ 父または母が1年以上拘禁されている
- ⑤ 父または母に1年以上遺棄されている
- ⑥ 婚姻によらないで生まれた状態にある
- ⑦ 棄て子などで父と母があるかわからない
- ⑧ 父または母がDV保護命令を受けた

手当額 所得により異なり、支給できない場合もあります。詳しくは問い合わせください。

☎ 8月1日(木)から30日(金)まで、現況確認を行います。
現在この手当を受けている人は、手続きをしないと8月以降の手当が継続して受けられなくなりますので必ず手続き

PICK UP INFORMATION

募集

市の歴史に関する研究論文募集

市の古代から現代までの歴史(時代史、民俗史、文化史、産業・経済史、社会史、宗教史、災害史など)の研究論文を募集します。

応募要領 400字詰め原稿用紙で30枚から50枚(ワープロ原稿可)、未発表のものに限ります。記述資料の出典を明確にしてください。

☎ 応募原稿は返却しません。
審査員 横浜国立大学松元宏名誉教授
発表 審査結果は令和2年10月頃に応募者本人に通知します。

受賞 特選・入選・佳作論文は「地方史研究御殿場」に掲載し、賞状と副賞を授与します。その他の論文の応募者には奨励賞を授与します。

☎・☎ 12月20日(金)まで(必着)に直接または郵送で、〒412-0042 萩原 580-2 図書館 ☎ (82)0391 へ

「税に関する作品」を募集します

税に関する正しい理解の浸透と拡大を図るため、税に関する作品の募集します。

作品 課税・税金に関するもので、「税」「税金」「納税」のいずれかの文字が入ったもの

対象 ポスター・習字…小学6年生、作文・標語…中学生

☎ 募集内容などの詳細は、学校までお尋ねください。

☎・☎ 9月4日(水)まで(必着)に、直接または郵送で〒412-8601 税務課内「御殿場市納税推進協議会事務局」 ☎ (82)4128 へ

をしてください(該当者には7月下旬に通知を送付します)。

☎ 子育て支援課 ☎ (82)4124

未婚の児童扶養手当受給者に給付金が支給されます

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親に対し、臨時・特別の措置として給付金を令和2年1月の児童扶養手当定期払時に支払いますので申請してください。すでに児童扶養手当を受給している対象者には、7月下旬に通知を送付します。

申請期間 8月1日(木)～令和2年2月3日(月)
給付額 17,500円

対象 次のすべての要件を満たす人

- ① 令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ② 基準日(令和元年10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない人
- ③ 基準日において、事実婚をしていないまたは事実婚の相手方の生死が明らかでない人

☎ 支給対象者が基準日の翌日以後に亡くなられた場合は、児童扶養手当の対象となるお子さんに給付金を支給します。児童扶養手当を受けていない人で、対象になるか不明の場合は問い合わせください。

持ち物 児童扶養手当受給者の戸籍謄本、認印、身元確認書類

☎ 子育て支援課 ☎ (82)4124

ひとり親のための出張ハローワーク開催

日時 8月9日(金)
午前10時～午後3時
会場 市役所東館101会議室
対象 ひとり親家庭
相談料 無料

☎ 子育て支援課 ☎ (82)4124

市民伝言板

朗読グループあかね 朗読劇「この子たちの夏」	日時／8月3日(土) 10:00～ 会場／小山町総合文化会館会議室(小山町阿多野) 内容／広島・長崎で爆した子どもや母親が残した詩歌・手記をまとめた朗読劇 入場料／無料 問あかね事務局 鈴木☎(83)3498
第18回文化少年団体験教室	日時／8月7日(水) 10:00～15:30(最終受付15:00) 会場／市民会館小ホール 内容／普段できないいろいろな文化体験 参加料／有り(無料体験もあります) 問文化協会☎(82)4533
第26回親子現場見学会 参加者募集	期日／8月9日(金) 出発時間／7:00 集合場所／市民会館 内容／伊豆縦貫自動車道河津下田道路、下田海中水族館の見学 対象／市内在住の小学生とその保護者 定員／12組24人(先着順) 参加料／無料 持ち物／子ども用自転車ヘルメット、水筒 問・問 7月22日(月)から26日(金)までに電話で(一社)沼津建設業協会☎055(943)6726へ
夏休み 親子でみくりやの食探求	日時／8月11日(日) 9:00～16:00 会場／市民会館 内容／食の専門家による地元食材の魅力を掘り下げた食育イベント(5講座) 定員／各25組50人 参加料／有り 問・問 農MINORITA☎(87)7922
第109回駿東獣医師会主催 子犬・子猫の幸せ探し(譲渡会)	日時／8月18日(日) 13:50～ ※譲渡者は13:30集合 会場／市役所駐車場 持ち物／印鑑、筆記用具、キャリーなど動物を連れて帰れるもの その他／譲渡する子犬・子猫(生後2～4カ月に限る)は8月4日(日)から10日(土)までに指定病院での健康診断(無料)を受ける必要があります。指定病院は駿東獣医師会のホームページをご覧ください。 問 ふじさん動物の病院☎(89)4101
国際交流協会ゆうあいサロン ブラジル流「バーベキュー」 参加者募集	日時／8月25日(日) 10:50～14:00 会場／乙女森林公園第1キャンプ場 定員／70人(先着順) 参加料／有り 問・問 7月22日(月)から26日(金)までに参加料を持って市国際交流協会☎(82)4426へ
第22回名画劇場「日日是好日」	日時／9月21日(土) 13:30～(13:00開場) 会場／市民会館大ホール 入場料／有り(チケット販売中) 問文化協会☎(82)4533
GIA College 語学講座 受講生募集 ※日本語講座は別途開講	日時／9月～11月 各講座全10回 会場／市民会館会議室 内容／イタリア語、英語、中国語、韓国語、ドイツ語 定員／各15人(先着順) 受講料／有り 問・問 7月22日(月)から8月2日(金)までに希望コース、氏名(フリガナ)、住所、緊急連絡先、過去の受講経験、語学検定の有無、協会入会希望の有無を記入して直接、電話、ファクスまたはメールで市国際交流協会☎(82)4426、FAX(81)6439、✉gia@mail.wbs.ne.jpへ
駿東地域職業訓練センター 9月度講座受講生募集	講座／技能講習(車輛系建設機械運転技能講習など)、特別教育・安全衛生教育(伐木作業の安全衛生講習など)、受験対策(機械系保全作業技能検定対策講座など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など)、カルチャーコース(アロマ教室、手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室、書道教室) 問・問 8月1日(日)から(先着順)駿東地域職業訓練センター☎(87)3322へ

ECO

不用品活用バンク

◎譲ります	乗馬フィットネス機器 げた箱 座卓 …以上無料 山田流琴 電子ピアノ ダイニングテーブルとイス4脚 ライティングデスク 足踏みミシン …以上相談 ステンレスシチュー大なべ …有料	エコハウス御殿場☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可
◎譲ってください	ベビーカー(新生児から) ベビーベッド ベビーラック チャイルドシート 自転車 電動アシスト自転車 …以上無料 チャイルドシート …相談	

PICK UP INFORMATION

国・県からのお知らせ

警察官採用試験・採用説明会開催

警察官採用説明会
日 時 7月27日(土)
午前10時～11時30分
会 場 御殿場警察署
対 象 受験を検討している人及びその保護者

☎ 事前申込は不要

警察官採用試験
期 日 9月22日(日)
対 象 警察官A(大学卒業または卒業見込み)、警察官B(A区分以外)

受付期間 8月22日(木)まで
問・問 御殿場警察署☎(84)0110

静岡県介護人材育成事業説明会開催

県では介護の資格を持っていない人が介護事業所で派遣社員として働きながら資格を取る事業の説明会を実施します。参加は事前予約が必要です。

日 時 ①8月5日(月)午後1時30分～
②8月9日(金)午後1時30分～

会 場 ①市民会館第2会議室
②プラサヴェルデ405小会議室(沼津市大手町)

問・問 ㈱東海道シグマ介護事業部
☎054(255)4259

問 県介護保険課☎054(221)2314

静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験実施

排水設備工事を行う工事店には責任技術者の専属義務があります。

期 日 10月16日(水)
会 場 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)
対 象 20歳以上で学歴に応じた実務経験がある人
受験料 4,000円

問・問 7月31日(木)までに県下水道協会☎054(251)2870、下水道課☎(82)4223へ

☎ 受験願書は下水道課で配付しています。

税務署での面接相談は事前予約をお願いします

資料を持参しての相談や申告書の作成など、面接相談を希望する人は事前に相談日時の予約をお願いします。

受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日及び年末年始を除く)

問・問 相談を希望する人は直接または電話で沼津税務署☎055(922)1560へ(自動音声案内で「2」を選択)

☎ 制度や法令などの解釈・適用、手続き案内など一般的な相談は「電話相談センター」を利用してください(自動音声案内で「1」を選択)。

「年金ポータル」をご利用ください

「年金ポータル」は自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて関係機関のホームページから情報を探ることができるポータルサイトです。詳しくは「年金ポータル」で検索してください。

HP <https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

問 沼津年金事務所☎055(921)2201

防衛省採用試験案内

航空学生(海上・航空パイロット養成)
対 象 18歳以上21歳未満で高卒以上の(航空)、18歳以上23歳未満で高卒以上の(海上)

試験日 9月16日(月)
一般曹候補生
対 象 18歳以上33歳未満の人
試験日 9月20日(金)～22日(日)

自衛官候補生
対 象 18歳以上33歳未満の人
問・問 9月6日(金)までに自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所☎055(916)0605へ

☎ 自衛官候補生のみ年間を通じて募集しています。全ての区分で男女とも募集しています。

問 市総務課☎(82)4320

いつまでも健やかに美しく
整膚サロンよしみ

エステ機器と
ゆったり丁寧な
ハンドマッサージ
エステ&メイク 4,000円

心と身体を整え
未病の為の整膚
穏やかに優しい
手技療法 3,000円～

WEB検索はこちら
御殿場ヘアステージ28 | 検索
<http://www.hair-stage28.com>

予約制 ヘアステージ28 IN SHOP TEL 090-8955-2683
御殿場市萩原779-5 0550-82-4928

高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■本 社
静岡県御殿場市竈498-2 ☎0550-82-1911

■タイヤカット工場(神場南企業団地内)
静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

出張訪問美容
なるー
自宅にしながら
手軽にカット!!

『出張訪問美容なるー』とは、
ご自分で美容室に行くことが困難な方
の為に自宅に伺ってカット・パーマ等
を行う出張美容サービスです。

男性 女性
カットのみ
3,500円

パーマ・カラーは
ご相談下さい

御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。

ヘアブティック **なるー** ☎0120-399-502 無料送迎致します
<http://www.narou.jp> 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

～中小規模の葬儀に最適～

- 一般葬プラン 46万円～
- 家族葬プラン 25万円～
- 火葬式プラン 13万円～

搬送費、ホール使用料など必要雑費含む(税抜)

御殿場葬祭センター
御殿場市東田中2-15-14(旧年輪堂にて営業中)
☎0550-82-2111 年中無休 24時間対応

8月 図書館だより

IT'S TIME TO READ

開館時間／午前9時～午後9時
休館日／19日(月) 第3月曜日
問い合わせ／☎(82)0391

図書館イベント

ブックスタート	7日(水)・21日(水) ※6カ月児健康診査の親子を対象に保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日 午後2時30分～
親子おはなしの会	14日(水)・28日(水) 午前10時30分～ ※絵本の読み聞かせを行います。
リサイクルブックステーション	18日(日) 午前9時～午後6時 ※本を無料で差し上げます。

新着図書のご案内



里山食堂が教える果樹の収穫・保存・料理

／西東社編集部 編

梅、びわ、アボカド、プルーン、オリーブ…。庭木として植えている果樹になった果実の収穫方法や保存法、デザートや料理のレシピを季節別に紹介する。果樹や果実についての役立つ情報や切り方・皮のむき方なども掲載。

※紹介文は週刊新刊全点案内(桐図書館流通センター・刊)より



さびしがりのクニツ

／トーベヤンソン 著

クニツは、小さなはい虫の男の子。長い長いあいだ、小さな家にたったひとりで住んでいて…。ひとりぼっちのクニツが旅に出て、大切な人に出会うまでの心の成長を、美しい色彩で描き出した絵本。

○DVD鑑賞会

人気作品「おしりたんてい」、「おまふうまそうだな」の2本を上映します。

日時／7月28日(日)
午前10時30分～

○夜のおはなしの会

日時／8月11日(日) 午後7時～
※夜のおはなしの会は夏休みの特別おはなしの会です。保護者同伴でお越しください。

○ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒に話を聞いてみませんか？おはなし会の後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。

日時／8月18日(日)
午後2時30分～

対象／3歳～小学2年生

定員／10人

申込／8月1日(木)午前9時から、直接または電話で図書館へ

その他の新着図書

『ぼくを忘れないで』ネイサン・ファイラー著 『おそうざいサラダの本』牛尾理恵著 『世界は「」で満ちている』櫻いよ著

8月 みんなの健康

Health Information

問い合わせ／健康推進課☎(82)1111

保健センター健康相談・教室

名称	実施日	受付時間	内容など
乳幼児健康相談	5日(月)	9:15～10:00	内容／乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談など
【予約制】成人健康相談	19日(月)	13:30～14:30	内容／生活習慣病予防に関する健康相談・栄養相談、体組成・骨密度測定など 申し込み／事前に、直接または電話で健康推進課へ
【予約制】プレママ学級	9日(金)	9:15～9:30	内容／妊娠体操(お話と実習)、妊娠中からの栄養とバランスのよい食事について(お話と調理実習) 対象／妊婦 募集人数／20人(先着順) 申し込み／8月1日(木)までに、直接または電話で健康推進課へ

健康診査・予防接種

★印は、健康相談と同時に実施します。

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
赤ちゃんセミナー (平成31年4月生まれ)	1日(水) … 20日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:00～13:20	母子健康手帳
6カ月児健康診査 (平成31年1月生まれ)	7日(水) … 21日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート
1歳6カ月児健康診査 (平成30年1月生まれ)	6日(火) … 27日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート
2歳児健康相談 (平成29年7月生まれ) ★歯みがき指導	2日(金) …	生まれた日による 区分はありません	9:00～10:00	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
3歳児健康診査 (平成28年7月生まれ)	8日(水) … 28日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:00～13:45	母子健康手帳、アンケート、尿
定期予防接種(BCG)	5日(月) … 30日(金) …	平成31年2月16日～末日生まれ 平成31年3月1日～15日生まれ	13:30～13:50	母子健康手帳、予防票 ※上記対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。

御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査(匿名)	医療健康課☎(82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課☎055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課☎(82)1222

補聴器相談

会場／市役所東館相談室
☎ 社会福祉課☎(82)4238

7日(水)	9:30～11:30	どなたでも
20日(火)	10:00～11:30	補聴器を持っている人
	13:00～14:30	補聴器を持っていない人

御殿場西高等学校

1日体験入学

8月2日(金) 3日(土)

個別相談会

8月31日(土)

9:30～12:00 ※事前にお申込ください。

本校のことを詳しくお知りになりたい方は、ホームページをご覧ください。

連絡先
御殿場西高等学校入試広報部
電話 0550-89-2466
FAX 0550-89-5172
HP <http://www.gotembanishi-h.ed.jp/>
e-mail gonishi@gotembanishi-h.ed.jp

モバイルはこちら

御殿場西高校

ご予約・お問い合わせは電話で！
保険見直し相談センター御殿場店

☎ 0120-568-929

HPIはこちら！
<http://ilink-smile.co.jp/>

〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームビルズ1F
TEL 0550-78-7565 営業時間 9:30～18:00
FAX 0550-78-7568 定休日 日曜・祝日
募集代理店 株式会社 アイ・リンク

無料相談受付中！

micriにて克美先生のコラム掲載中！

住宅ローンの次に高いと言われている生命保険！自分に必要な保障を確認して、シンプルで自分でわかる保険に入ることが大切です。個別相談無料！お気軽にご予約ください。

ラジオ富士山GOGOFMにて毎月第2火曜日お昼頃放送中！

「楽シテお金を貯める！」

あなたに合った方法を一緒に考えていきます。まずはご予約お待ちしております！

家族が増えた！生活環境が変わった！老後資金を貯めたい！投資をしてみたい！という方は是非相談ください。最新の節税対策2Deo(ト)「新1ーサ」から投資信託・保険まで様々なお金の貯め方を紹介します。自分に合った貯め方をしなければ損をしまいます。

教えて 克美先生
楽シテ貯める方
お金の増やし方

GOTEMBA

くらしのカレンダー 8月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>今日行事</p> <p>国保特定健診・後期高齢者健診（～31日） 秩父宮記念富士登山駅伝競走大会（4日） 富士山サマースポーツフェスティバル（4日） 御殿場わらじ祭り（4日） 夏まつり歩行者天国（3・4日） 富士山一斉清掃（24日） 総合防災訓練（30日）</p>	<p>5</p> <p>保 乳幼児健康相談（9：15） 保 定期予防接種 BCG（13：30）</p>	<p>6</p> <p>保 1歳6カ月児健康診査（13：15）</p>	<p>7</p> <p>納税料金 9月2日(月) 市県民税第2期分 国民健康保険税第2期分 後期高齢者医療保険料第1期分</p>	<p>1</p> <p>面 法律相談（13：00） 保 赤ちゃんセミナー（13：00）</p>	<p>2</p> <p>保 2歳児健康相談（9：00） 交 男性結婚相談（13：00）</p>	<p>3</p> <p>おはなし広場（14：30） ●大和建設 87-3060</p>
<p>4</p> <p>●小宮山歯科医院 82-2336 ●御殿場いっ急設備 83-8590</p>	<p>5</p> <p>保 乳幼児健康相談（9：15） 保 定期予防接種 BCG（13：30）</p>	<p>6</p> <p>保 1歳6カ月児健康診査（13：15）</p>	<p>7</p> <p>補聴器相談（9：30） 交 こどもすこやか相談（10：00） 保 6カ月児健康診査（13：15） 保 ブックスタート</p>	<p>8</p> <p>面 ところの健康相談（10：00） 保 3歳児健康診査（13：00） 救急医療センター休診（18：00～） 代行：富士病院 83-3333</p>	<p>9</p> <p>保 プレママ学級（9：15） 面 税務相談（13：00）</p>	<p>10</p> <p>おはなし広場（14：30） 交 女性結婚相談（13：00） ●(株)小松設備 87-1383</p>
<p>11</p> <p>夜のおはなしの会（19：00）</p>	<p>12</p> <p>振替休日</p>	<p>13</p> <p>面 行政相談（13：00）</p>	<p>14</p> <p>家庭読書の日 親子おはなしの会（10：30） 交 心身障害者相談（13：00）</p>	<p>15</p> <p>面 法律相談（10：00） ●(株)三輪水道 89-9280</p>	<p>16</p> <p>面 司法書士相談（13：00） ●中島水道店 83-2464</p>	<p>17</p> <p>おはなし広場（14：30）</p>
<p>18</p> <p>御殿場米の日 ●斉藤歯科医院 83-2349 ●(有)平川設備 83-1997</p>	<p>19</p> <p>保 成人健康相談（13：30）</p>	<p>20</p> <p>面 補聴器相談（10：00） 保 赤ちゃんセミナー（13：00）</p>	<p>21</p> <p>県民の日 こどもすこやか相談（10：00） 保 6カ月児健康診査（13：15） 保 ブックスタート</p>	<p>22</p> <p>面 ところの健康相談（10：00）</p>	<p>23</p> <p>交 女性結婚相談（13：00） ●(有)深瀬鉄工所 82-0840</p>	<p>24</p> <p>おはなし広場（14：30）</p>
<p>25</p> <p>●小野歯科医院 76-0073 ●住宅設備高米 83-6661</p>	<p>26</p> <p>交 心配ごとと法律相談（13：00）</p>	<p>27</p> <p>保 1歳6カ月児健康診査（13：15）</p>	<p>28</p> <p>面 親子おはなしの会（10：30） 保 3歳児健康診査（13：00） 交 心身障害者相談（13：00）</p>	<p>29</p> <p>保 定期予防接種 BCG（13：30）</p>	<p>30</p> <p>保 定期予防接種 BCG（13：30）</p>	<p>31</p> <p>おはなし広場（14：30） ●(有)トウショヨ設備 84-0263 富士山閉山式</p>