

## READY STEADY TOKYO 自転車ロード開催

来年7月の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会自転車競技ロードの開催に向けて、テストレースが開催されます。高根地区柴怒田地先の公道がコースとして使用され、周辺では交通規制も行われます。

レースには各国代表チームが出場を予定していて、選手は正午に東京をスタートした後、レース終盤で上柴怒田付近を2回通過します。東京2020大会に期待を膨らませて観戦しましょう。

問い合わせ／

2020 オリンピック・パラリンピック課 ☎ (78)6233



### READY STEADY TOKYO 自転車競技(ロード)

クラス／1.2 クラス

日時／7月21日(日) 正午～午後5時15分

スタート／武蔵野の森公園(東京都)

ゴール／富士スピードウェイ(小山町)

コース／東京2020ロード男子コース  
(富士山麓方面ルート除く)

選手数／120人程度(5人／24チーム)

#### 凡例

- : コース
- ⋯ : 迂回路
- ⊘ : 通行止め

#### ● 沿道で観戦する際の注意事項

2020年のオリンピック自転車ロード競技の開催に影響を及ぼす重大事故が起きないように、観戦ルールやマナー、法令の順守をお願いします。また、観戦禁止エリアに指定されている場所での観戦はできません。係員の指示に従って観戦してください。

#### ● 交通規制

市内・小山町域内の交通規制予定時間は午前11時10分から午後5時50分です。詳しくは、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページをご覧ください。

HP <https://tokyo2020.org/jp/>

# 参議院議員通常選挙

投票日 **7月21日**   
(予定) **7:00** ➡ **20:00**

※投票日は6月6日現在確定していませんが、7月21日を投票日と予定して案内しています。  
※第12投票所(国立駿河療養所)は午前9時から午後4時までです。

## ● 期日前投票

選挙当日に仕事や旅行などの予定があり、投票できない場合は、期日前投票ができます。会場によって期間が異なりますので注意してください。

時間 / 午前8時30分～午後8時

会場・期間 / ○市役所本庁舎3階

7月5日(金)～20日(土)までの毎日

○富士岡振興会館(市役所富士岡支所)

7月13日(土)～20日(土)までの毎日

持ち物 / 入場券(7月2日(火)以降、順次発送)

## ● 投開票速報・開票結果

○市ホームページ

[HP http://election.city.gotemba.shizuoka.jp/](http://election.city.gotemba.shizuoka.jp/)

投票速報 / 7月21日(日)

午前10時頃～投票終了(随時更新)

開票速報 / 7月21日(日)

午後10時頃～開票終了(おおむね30分毎更新)

開票結果 / 開票終了後

○テレホンサービス

開票速報 / 7月21日(日) 午後10時頃～開票終了

開票結果 / 開票終了後～7月22日(月) 午後5時

電話番号 / 0180(99)5005

※通常の市内通話料金が掛かります。一部の携帯電話などからは利用できない場合があります。

問い合わせ / 市選挙管理委員会 ☎(82)4521

# 御殿場エコサポーター に登録しませんか

自然豊かな環境を一緒に守りましょう

問い合わせ / 環境課 ☎(83)1603

## ● 御殿場エコサポーターとは

市民・事業所・団体・行政が相互のつながりを広げ、市内における環境保全活動を活性化するための制度です。  
4月末現在で10の団体・事業所が登録しています。

## ● 登録の対象

市内で継続的に年1回以上、環境保全活動を実施または実施を予定している団体・事業所です。

## ● 登録対象となる事例は

- ・地球温暖化防止に向けた取り組み
- ・自然保護活動やイベントなど
- ・継続的な地域の清掃活動
- ・3R(リデュース・リユース・リサイクル)の取り組み…など

## ● 登録する…

・市ホームページや広報紙などで登録



- ・団体の取り組みを紹介します。
- ・登録団体と行政で環境保全活動の情報共有を図ることができます。
- ・清掃活動時に支援を受けることができます。
- ・ゴミ袋を無料でもらえます。
- ・ロゴマークを使用できます。

## ● 登録方法

環境課、市ホームページにある申請書に必要事項を記入して直接、環境課へ  
[HP http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/kurashi/b-11/b-11-4/4688.html](http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/kurashi/b-11/b-11-4/4688.html)

市ホームページでも取り組み事例を紹介しています!



## ● 取り組み事例紹介

昨年度からエコサポーターとして環境保全活動を行う鈴木設計株式会社の吉田所長にお話を聞きました。

## 環境保全活動の輪が広がって欲しい Interview

弊社は、沼津市で地域貢献として海岸清掃を行っています。一昨年、市内にオフィスができるにあたって、御殿場エコサポーター制度を知り登録しました。

昨年度は新橋浅間神社の清掃活動のお手伝いを行いました。例年より早く終わらせることができ、地域の方から感謝されました。「来年もよろしく」と声を掛けてもらい、今年度も引き続きお手伝いさせていただきます。

くことになっています。地域との絆を深める良い機会になりました。

今年度は、市内でも多く見かけるようになった外来生物のオオキンケイギクの除去活動を新たに実施します。今後もエコサポーターとして、できることをしていきたいですね。

こういった活動は企業にとっても意義深いものです。エコサポーターが増えることによって、環境保全活動の輪が広がって欲しいですね。



鈴木設計株式会社  
御殿場サテライトオフィス  
所長 吉田 政司さん

## 第16投票所・板妻区集会所



選挙に行きましょう

その一票  
未来を変える  
第一歩



PICK UP



## 5/2 | ダイヤモンド富士

5月から8月中旬にかけて市内各所でダイヤモンド富士を観賞することができます。素敵な写真が撮れたら、ハッシュタグ「#gotembagram・#ごてぐら」を付けてインスタグラムに投稿してみよう！

# 市民後見人として 活動しませんか

共に支え合う地域づくりに向けて

問い合わせ／長寿福祉課 ☎(83) 1463

認知症や知的障害、精神障害などの理由により、判断能力が十分ではない人は、預貯金などの財産管理や、福祉サービス利用の手続きなどを自分で行うことが難しい場合があります。また、不利益な契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。

そのような人たちが自分らしく安心して暮らしていけるよう、権利や財産を守り、法的に様々な支援をするため、成年後見制度があります。

### ●市民後見人

成年後見制度のうち、法定後見制度は、家庭裁判所が成年後見人等を選任します。現在は、弁護士・司法書士・社会福祉士といった法律や福祉の専門職や親族が主にその役を担っていますが、認知症高齢者の増加などにより、今後は後見人が不足すると見込まれています。

そこで、近年注目されているのが、市民後見人。市民後見人は、社会貢献



への意欲が高く、養成講座などにより一定の知識を身につけた一般市民による後見人で、市民感覚を生かしたきめ細やかな支援活動が期待されています。

### ●講演会・養成講座の開催

市では、市社会福祉協議会とともに10月から市民後見人の養成講座を開催します。これに先駆け、制度についての講演会や養成講座説明会も開催します。ぜひ参加してください。

### ●成年後見制度啓発講演会

【御殿場市会場】  
日時／7月7日(日) 午後1時30分～

会場／市民交流センター「ふじざくら」交流ホール

【小山町会場】  
日時／7月13日(土) 午後1時30分～

会場／小山町総合文化会館菜の花ホール(小山町阿多野)

内容／①成年後見制度の概要

講師 弁護士 福地明人氏

②高齢者・障害者の暮らしと権利擁護  
講師 社会福祉士 古井慶治氏

※内容は2会場とも同じです。

参加料／無料

### ●市民後見人養成講座

期間／10月5日(土)～12月21日(土)

会場／市民交流センター「ふじざくら」ほか

内容／制度の基礎、関係法律、後見実務など(計11回、50時間)

### ●説明会

講座の開催にあたり、成年後見制度や市民後見人の活動、講座のやり取りについて説明会を実施します。

### 【御殿場市会場】

日時／8月3日(土)

午後1時30分～2時30分

会場／市民交流センター「ふじざくら」交流ホール

### 【小山町会場】

日時／8月4日(日) 午前10時～11時

会場／小山町総合文化会館2階集会所  
※内容は2会場とも同じです。

## GOTEMBA NEWS ごてんばニュース

### ●国民健康保険(国保)の納付が始まります

納税通知書は7月中旬ごろ国保加入者がいる世帯の世帯主宛に発送します。

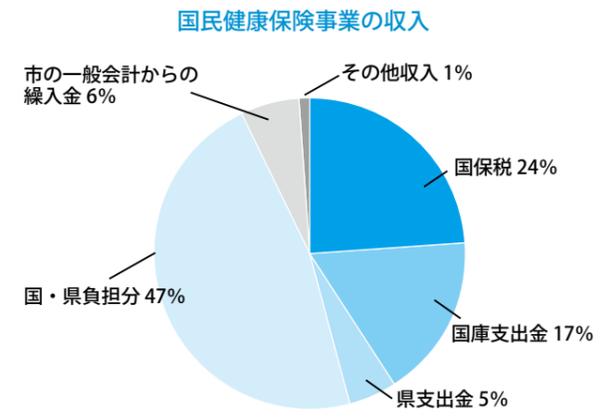
#### 対象

- 75歳未満の左記に該当する人
- ①自営業者
- ②アルバイト、派遣社員などで職場の健康保険に入れない人
- ③退職して職場の健康保険をやめた人や被扶養者でなくなったあとほかの保険に加入していない人
- ④農業を営んでいる人
- ⑤外国籍の人で3カ月を超えて日本に滞在する人 など

国保税は、加入者が病院に通院した時の医療費の財源であるだけでなく、出産育児一時金や葬祭費などの給付に充てられています。自分のため、皆のために納期を守って納めましょう。

期別ごとの納付が難しいという人は、税務課納税推進室 ☎(82) 4166に相談してください。

国保年金課 ☎(83) 1255



### ●保険証切り替え手続きを忘れない

社会保険に加入または脱退したときは手続きが必要になります。手続きが遅れると、たくさんのお金が一気に掛かったり、場合によっては国保税が掛かっただけで、忘れると手続きをしない。

## 寄り添い、一番良い形で支援していく

Interview

認知症や知的障害者の方の財産管理や契約などをサポートしています。

市社会福祉協議会では、情報共有を行いながら、チームとして現在7人の方のサポートを行っています。

成年後見制度は、サポートしている方の人生に関わり、人生を左右する仕事なので難しいことも多いですが、やりがい

を感じています。

ご親族や友人の方と話をしながら、その方に寄り添って、一番良い形で支援していくことを第一に考えています。

難しい仕事ですが、社会福祉に明るく理解を持ってくださる方に養成講座を受講していただき、市民後見人として活動する方が増えてほしいですね。



市社会福祉協議会  
成年後見担当 下田さん

## ごてんば健康マイレージで 健康と特典をゲット!

健康推進課 ☎(82)1111

健康マイレージとは、健康づくりを促進する仕組みで、日頃の健康づくりへの取り組み(毎日のウォーキングなど)や、健診(検診)、健康に関する講座などに参加することで特典が受けられる制度です。

対象者/市内在住または通勤している4月1日現在満18歳以上の人

参加方法

- ① チャレンジシートを入手
- ② 目標の設定
- ③ ポイントを貯める
- ④ 100ポイント以上貯まったら申請
- ⑤ ふじのくに健康いきいきカード交付
- ⑥ 健康・特典をゲット!

※チャレンジシートは市ホームページでもダウンロードできます。

※協力店(県内約900店舗)・特典内容は、『ふじのくに健康マイレージ事業』で検索してください。



白井嘉隆さん

### ● チャレンジジャーにインタビュー

20年前に心臓の病気を患い、医師からウォーキングを勧められました。それ以来、買い物に行く時など車から徒歩に切り替えました。ボランティアガイドのため秩父宮記念公園などに通う際も徒歩通勤(片道45分)しています。あえてウォーキングに行く!という目標とせず、生活スタイルを意識して、買い物・通勤など必ず行う行動を車から徒歩に置き換えることで簡単に目標が達成できます。私は3カ月で100ポイント貯まり、カードの交付を受けました。皆さんも、チャレンジしてみてくださいませんか?



## 「お誕生ハンドブック」「おくやみガイドブック」を発刊しました

くらしの安全課 ☎(82)8400

出産や死亡時に、いつまでに・どこで・どのような手続きが必要になるかを体系的にまとめて整理した「お誕生ハンドブック」「おくやみガイドブック」を発刊しました。これは県内初の試みです!



県内初!

### ● 出生後どんな手続きが必要ですか?

例えば:  
出生届/生まれた子どもを戸籍に登録する手続きが必要です。生まれた日を含め14日以内に住民登録地もしくは本籍地の市区町村役場に届け出をしてください。  
健康保険/生まれた子どもの健康保険加入の手続きが必要です。社会保険・共済組合などに加入している人

は勤め先で、国民健康保険に加入している人は住民登録地の市区町村役場で生まれた日を含め14日以内に加入手続きを行ってください。  
● 死亡届を提出しました。ほかどんな手続きが必要ですか?

例えば:

健康保険/国民健康保険では、被保険者資格喪失の手続きや葬祭費の請求が必要です。後期高齢者医療保険では、相続人代表指定届の提出や葬祭費の請求が必要です。  
遺族年金/遺族年金に該当する場合は、手続きが必要です。遺族年金は手続きに2カ月から3カ月程度かかることもあります。また、受給されている年金の種類により、届け出先が異なります。

※「お誕生ハンドブック」は、母子手帳交付時に、「おくやみガイドブック」は、死亡届提出時に配付します。また、市民課、市役所各支所、駅前サービスセンターに配架します。詳しくはホームページをご覧ください。

## 6月23日から29日まで 男女共同参画推進週間です

市民協働課 ☎(82)4308

### ● 男女共同参画社会づくり 川柳コンクール

総応募数799作品の中から選ばれた12作品の表彰式を6月26日(水)に開催します。

#### 入選作品 中学生の部(敬称略)

特選 手伝うよ その一言を 男女でも

全員が 主役になれる 国(つ)くり 佐々木朋花(富士岡)

好きなこと 仕事にできる 私の未来 梅原希愛(西)

入選 西堀優菜、田代陽大、滝口莉南(御殿場)、竹口大悟(富士岡)、細江真美子、勝間田侑大(原里)、西田葵(高根)

#### 入選作品 一般の部(敬称略)

特選 さりげなく 手を差し伸べて 支え合い

入選 勝又正弘 内海宏幸



## 年に3回バスに乗ろう!

未来プロジェクト課 ☎(82)4349

### 「バス特」を使ってお得にバスを利用しよう

路線バスでP.A.S.M.O・Suica(交通系ICカード)を利用することでお得に乗れます。

1カ月間(毎月1日~末日)のバス利用額に応じてポイントが貯まり、1,000ポイント(1,000円分利用)貯まるごとにバス運賃の支払いに使える「特典バスチケット」がカード内に付与されます(1,000ポイント到達時にチケット100円分が付与されます)。  
「特典バスチケット」は次回のP.A.S.M.O・Suica利用時に優先して運賃として差し引かれます(10円単位)。累積上限は10,000ポイントです。

詳しくは、富士急行(株)御殿場営業所 ☎(82)1333へ

※P.A.S.M.O・Suicaが対象のサービスになります。その他の交通系ICカードは対象外です。

※「御殿場市地域公共交通マップ」を希望する人は、市役所・市役所各支所・駅前サービスセンターで配布しています。

公共交通マップも配布中!



男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、市では様々な事業を実施します。

### ● 男女共同参画推進事業

男女共同参画おすすめBOOK 100+ / 図書館で男女共同参画に関連する本を紹介

合同企業ガイダンス男女共同参画ブース出展/女性キャリア講座、個別相談コーナーなどを設け、女性の就職を支援

男女共同参画講演会開催/社会教育課の市民大学講座と連携して講演会を実施

女性と市長の懇談会/女性ならではの視点で、女性が日頃何を求めているかを市政の参考とするため、市内で活躍している女性と市長が懇談



SAVE THE EARTH

# くらしのエコ

## 緑のカーテンを育てて夏を乗り切ろう

緑のカーテンとは…つる性の植物を窓の外や壁面に張ったネットなどに這わせてカーテンのように覆ったもの

緑のカーテンには、日光を遮り、室内の温度を下げる効果があります。花などを植えた場合は、観賞用として楽しむ、食用の植物を植えた場合は、食べる楽しみも味わうことができます。

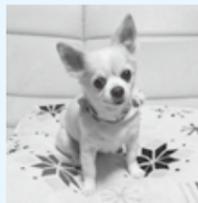
《緑のカーテンに適した植物》

食用…キュウリ、ミニトマト、ゴーヤ、インゲンマメ、シカクマメなど  
観賞用…アサガオ、ユウガオ、クレマチス、フウセンカズラ、ヘチマなど

※苗・種を購入する際は、暑い時期までに緑のカーテンになるか確認してください。



問い合わせ／環境課 ☎(83)1603



### ペット自慢。

ぶんた  
チワワ  
男の子

掲載するペットを募集しています。

☎ 魅力発信課 ☎(82)4127

## PICK UP INFORMATION

### 案内

#### 行政相談委員紹介

行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関に対する苦情・意見・要望などの相談を受け、公正中立の立場でその解決の手助けをするものです。市には2人の行政相談委員がいて、相談は秘密厳守かつ無料です。

日時 毎月第2火曜日  
午後1時～4時

☎ 祝日の場合は翌開庁日

会場 市役所1階市民相談室

☎ ぐらしの安全課 ☎(82)8400



内海幸子委員



中村信生委員

#### 母子家庭等医療費助成制度

医療機関で受診した時の費用のうち、保険給付の対象となる医療費の自己負担分(入院時食事標準負担額分を除く)を、全額助成する制度です。

対象 母子家庭または父子家庭などで所得税非課税世帯で20歳未満の児童を扶養している人(養育者)とその児童

持ち物 世帯全員分の健康保険証、保護者の預金通帳、認印、世帯全員分の個人番号が確認できるもの、身元確認書類(運転免許証、パスポートなど)

☎ 手続きをする年の1月1日(1月から6月に手続きの場合は前年の1月1日)以降に転入した人は所得証明書や源泉徴収票が必要な場合があります。

☎ 子育て支援課 ☎(82)4124

#### 令和元年度国民年金保険料の免除などの申請ができます

免除・納付猶予

受付 7月1日(月)～

免除期間 7月～令和2年6月

種類 ①全額(一部)免除  
②納付猶予

対象 ①本人・配偶者・世帯主それぞれの前年の所得が一定額以下の人

②50歳未満で本人・配偶者それぞれの前年の所得が一定額以下の人

持ち物 マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの、身分証明書、離職票など(失業した人のみ)、印鑑(本人が署名する場合は不要)

その他 平成30年度分で全額免除または納付猶予が承認されて、翌年度以降も継続申請を希望する人は申請不要です。

平成30年度分を失業などの理由で承認された人は再度、申請が必要です。

確定申告など所得の申告をしておく必要があります。

免除・納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、年金を受給するための資格期間に加算されます。

学生納付特例

受付 受付中

免除期間 4月～令和2年3月

対象 前年の所得が118万円以下の学生

持ち物 マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの、身分証明書、学生証または在学証明書、印鑑(本人が署名する場合は不要)

☎ 国保年金課 ☎(82)4122

☎ 沼津年金事務所 ☎055(921)2201

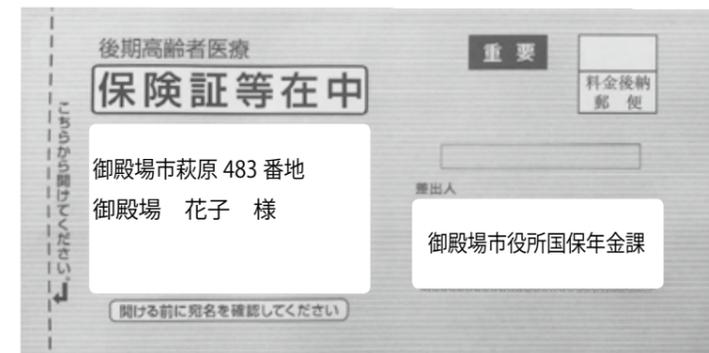
### 案内

#### 8月1日(木)から後期高齢者医療制度の「保険証」が新しくなります

現在の保険証の有効期限は、7月31日(木)です。新しい保険証は、下記の封筒で7月下旬頃に郵送します。保険証の色は、「緑色」から「オレンジ色」に変わります。減額認定証なども保険証と同様に更新となります。既に減額認定証などを持っていて8月以降も対象となる人は自動更新され、新しい保険証と同時期に郵送します。新たに交付を希望する人は、国保年金課で申請してください。

納付に関する相談や、8月になっても新しい保険証が届かない場合は、問い合わせください。

☎ 国保年金課 ☎(82)4188



### 募集

#### 親子水辺の教室参加者募集

日時 7月31日(木) 午前9時～正午

☎ 雨天の場合8月5日(月)に延期

会場 黄瀬川(市浄化センター横)

内容 水生生物の観察会

対象 市内小・中学生とその保護者

定員 40人(先着順)

参加料 無料

持ち物 筆記用具、帽子、タオル、飲み物

☎・☎ 7月1日(月)から12日(金)までに直接または電話で  
環境課 ☎(83)1603へ

☎ 参加者に後日詳細を通知します。

## PICK UP INFORMATION

#### ごてんば市民芸術祭 ボランティアスタッフ募集

募集行事

行事名	開催日
ジュニアフェスティバル	8月24日(土)
洋舞フェスティバル	9月22日(日)
ほのぼのコンサート	10月6日(日)
邦楽のつどい	10月13日(日)
吹奏楽のつどい	10月26日(土)
コーラスフェスティバル	10月27日(日)
日本芸能のつどい	11月2日(土)
歌謡のつどい	11月16日(土)
アマチュアダンスフェスティバル	11月17日(日)

会場 市民会館

☎ アマチュアダンスフェスティバルのみ会場は市民交流センター「ふじざくら」

内容 司会進行(影アナによる司会進行)、扉係(災害発生時を含む来場者の誘導など)、受付係(人数カウント、プログラムの配布)

対象 市内在住または通勤・通学している高校生以上の人

☎ 傷害保険に加入します(自己負担なし)。ボランティア活動証明書を発行します。

☎・☎ 各行事開催日の1カ月前までに社会教育課及び市ホームページにある申込用紙(募集要項内)に必要な事項を記入して直接、郵送またはファクスで〒412-8601 社会教育課内「ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局」

☎(82)4319、☎(81)0370へ

## 市民会館カルチャー教室

会場／市民会館 ☎ (83)8000  
募集／先着順

楽しい刺繍教室 日時／月1回第1月曜日 10:00～12:00 募集人数／5人 受講料／有り

初心者水墨画教室 日時／月1回第2土曜日 9:30～11:30 募集人数／10組 受講料／有り

### MESSAGE BOARD

## 市民伝言板

「市スポーツ教室」  
少林寺拳法教室 第2期 日時／7月1日～9月30日(計20時間) 月曜日 19:00～21:00 会場／茱萸沢下区公民館他 内容／少林寺拳法の基本を学ぶ 対象／市内在住または通勤・通学している人 定員／20人 参加料／有り  
☎・☎ 6月30日(日)までに市体育協会 ☎ (80)5566 へ

ラベンダースティックを作ります 日時／7月4日(木) 9:30～11:00 会場／エコハウス御殿場 内容／ラベンダーを茎から花まで使ってリボンで編む 定員／12人(先着順) 参加料／有り 持ち物／はさみ  
☎・☎ エコハウス御殿場 ☎・FAX (88)3337、✉ ecogoten@isis.ocn.ne.jp へ

患者・家族集中勉強会  
「放射線治療編」 日時／7月18日(木) 12:55～16:10 会場／県立静岡がんセンター 対象／放射線治療を受けるまたは治療中の患者とその家族 定員／150人(先着順) 参加料／無料 ☎・☎ 7月11日(木)午後5時までに参加者名、連絡先を直接、郵送、ファクスまたはメール(ホームページから)で ☎ 411-8777 長泉町下長窪1007 県立静岡がんセンター内疾病管理センター集中勉強会係 FAX 055(989)5557 へ、☎ http://www/scchr.jp

「市スポーツ教室」  
インディアカ教室 日時／7月19日～8月20日(20時間) 火・金曜日 19:00～21:00 会場／市体育館 対象／市内在住または通勤・通学している高校生以上の人 定員／20人 参加料／有り ☎・☎ 7月14日(日)までに市体育協会 ☎ (80)5566 へ

ライフサポートセンター東部  
暮らしなんでも相談 消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務などの悩み事相談を受け付けています。悩み事を一緒に考え専門的なアドバイスをしてくれる機関などを紹介します。※相談・取次ぎは原則無料ですが専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。☎ ライフサポートセンター東部事務所 ☎ 055(922)3715

駿東地域職業訓練センター  
8月度講座受講生募集 講座／受験対策(第2種電気工事士)、特別教育・安全衛生教育(刈払機取扱作業安全衛生教育など)、技能講習(高所作業車講習など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用など)、カルチャーコース(アロマ教室、手作り木綿ぞうり教室、フラワーアレンジメント、絵画教室、書道教室)  
☎・☎ 7月1日(日)から(先着順) 駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ

### ECO

## 不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337  
※ファクス・留守番電話での受付不可

◎譲ります 座卓 幼児用三輪車 …以上無料  
小型犬用ゲージ(シート付) ダイニングテーブルとイス …以上相談 自転車 …有料

◎譲ってください 大人用自転車 L Pレコード 二人乗りベビーカー縦型 ベビーカー ベビーベッド  
ベビーラック …以上無料 ロッキングチェア …相談

**出張訪問美容 なるー**  
自宅にいながら 手軽にカット!!  
『出張訪問美容なるー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方、のためにご自宅へ行ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。  
男性 女性 カットのみ 3,500円  
パーマ・カラーはご相談下さい  
御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。  
ヘアブティック **なるー** ☎ 0120-399-502 無料送迎致します  
http://www.narow.jp 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

**新期受付スタート!**  
**やましろ着付け教室**  
**初回無料 1回500円**  
オリジナルきもの ☎ 412-0043 (R138 沿い) 静岡県御殿場市新橋 276-1  
**やましろ** ☎ 0550-84-0211

## PICK UP INFORMATION

### 募集

#### おやこ食育教室参加者募集

日時 7月31日(水) 午前9時30分～  
会場 保健センター

内容 食について楽しみながらの学習と調理実習

対象 市内小学生とその保護者

定員 15組

☎ 人気講座のため初めて申し込む人を優先します。

参加料 1人300円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

☎・☎ 7月2日(火)から10日(水)までに直接または電話で健康推進課 ☎ (82)1111 へ

#### 市政カレンダー(2020年版)写真募集

テーマ 富士山の四季

応募規格 横位置の写真を2L判カラープリントしたもの

☎ デジタルカメラで撮影した作品は600万画素以上の画質で、かつ合成加工などのないものに限ります。

撮影地 市域内で撮影したもの

☎ 水ヶ塚、足柄峠、富士霊園などは市域外のため不可  
撮影の際、民地に立ち入る場合は所有者の了解を、公共施設などで撮影する場合は施設管理者の許可を得てください。無人航空機などを使用して撮影する際は十分な安全を確保し必要な手続きをとってください。

応募作品 コンテストへ未発表または発表予定のない自作品

☎ 自身のSNSに投稿したものは応募可

応募点数 1人最大13作品

その他 採用者には9月上旬までに直接本人に通知します。また後

日粗品を贈呈します。

採用作品の使用権など一切の権利は市に帰属するものとします(採用作品は今後市の刊行物などで使用します)。  
応募作品は返却しません。

☎・☎ 8月9日(金)まで(必着)に、直接または郵送で、作品のタイトル・撮影場所・撮影年月日・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して ☎ 412-8601

魅力発信課 ☎ (82)4127 へ

### 国・県からのお知らせ

#### 県内で買おう! サマージャン宝くじ

県内で購入したこの宝くじの収益金は県内各市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間 7月2日(火)～8月2日(金)

販売価格 1枚300円

☎ (公財)静岡県市町村振興協会 ☎ 054(202)4343

#### 令和2年入学海上保安学校学生採用試験

第1次試験

期日 9月22日(日)

発表 10月9日(水)

第2次試験(航空課程を除き最終)

期日 10月15日(火)～24日(木)

発表 11月19日(火)

第3次試験(航空課程)

期日 11月30日(土)～12月10日(火)

発表 令和2年1月16日(木)

☎・☎ 7月16日(火)から25日(木)までにインターネットから

☎ 詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

☎ https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnysyoku\_kousotsu/kaigaku/kaizyou\_gakkou.html

#### 富士学校・富士駐屯地開設65周年記念行事開催

日時 7月7日(日)

午前8時30分～午後2時30分

内容 観閲式、観閲行進、訓練展示、音楽演奏、戦車試乗、装備品展示

☎ 富士学校広報班 ☎ (75)2311 (内線2211)

#### 不発弾事故を防ぐために

不発弾事故を防ぐ3カ条

① …「入らない！」

演習場では、射撃訓練や爆破訓練を行っており危険なため、演習場の土地所有者、入会組合の関係者以外の一般の人が演習場内に入ることは禁止されています(法令により罰せられます)。

② …「さわらない！」

演習場内で下記の写真のような砲弾などを発見した場合は非常に危険です。絶対に触れないでください。

③ …「まず連絡！」

演習場内で砲弾などを発見した場合は、現状のままにして、その場所を富士学校へ連絡してください。なお、演習場で発見した場合は、最寄りの警察署に連絡してください。

☎ 富士学校 ☎ (75)2311

(平日…内線2291、土・日曜日及び祝日…内線2302)、御殿場警察署 ☎ (84)0110



# 7月 図書館だより

## IT'S TIME TO READ

開館時間／午前9時～午後9時  
 休館日／16日(火)  
 問い合わせ／☎(82)0391

### 図書館イベント

ブックスタート	3日(水)・17日(水) ※6カ月児健康診査の親子を対象に保健センターで行います。
おはなし広場	毎週土曜日 午後2時30分～
親子おはなしの会	10日(水)・24日(水) 午前10時30分～ ※絵本の読み聞かせを行います。
リサイクルブックステーション	21日(日) 午前9時～午後6時 ※本を無料で差し上げます。

### 新着図書のご案内



**カゲロボ**  
 木皿泉 著

カゲロボというものがいるらしい。学校で、職場で、病院で、家庭で、街角で、カゲロボは私たちがずっと見守っていてくれるのだろうか？それとも罰するためにいるのだろうか？『小説新潮』他掲載を改題して単行本化。



**今川義元 知られざる実像**  
 小和田 哲男 著

戦国時代に優れた領国経営の手腕を発揮し、駿河・遠江・三河の三国を治める大名となった今川義元。桶狭間に散った悲劇の武将は、後世に何を遺したのか。武田信玄・上杉謙信と肩を並べた義元の実像を明らかにする。



**おーい、こちら灯台**  
 ソフィー・ブラッコール 作

小さな島のでっぺんに建つ灯台に、新しい灯台守がやってきた。レンズを磨き、油をつぎ足し、遠くまで光を送る。船を安全に導くために…。灯台での暮らしを情感ゆたかに描く絵本。横に開くパノラマページあり。

※紹介文は週刊新刊全点案内(㈱図書館流通センター・刊)より

### その他の新着図書

『フレディ・マーキュリーの恋』竹内久美子著 『労働 2.0』中田敦彦著  
 『2030年のハローワーク』関子慧著

# 7月 みんなの健康

## Health Information

問い合わせ／健康推進課☎(82)1111

### 保健センター健康相談・教室

名称	実施日	受付時間	内容など
乳幼児健康相談	8日(月)	9:15～10:00	内容／乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談など
【予約制】成人健康相談	12日(金) 22日(月)	9:30～10:30 13:30～14:30	内容／生活習慣病予防に関する健康相談・栄養相談、体組成・骨密度測定など 申し込み／事前に、直接または電話で健康推進課へ
【予約制】プレママ学級	19日(金)	13:00～13:20	内容／妊娠中の過ごし方について(お話)、親と子の歯の健康について(お話と歯みがき実習)、妊婦体験(実習) 対象／妊婦及びその夫 募集人数／20人(先着順) 申し込み／前日までに電話で健康推進課へ

### 健康診査・予防接種

★印は、健康診断と同時に実施します。※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
赤ちゃんセミナー (平成31年3月生まれ)	2日(火) … 16日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:00～13:20	母子健康手帳
6カ月児健康診査 (平成30年12月生まれ)	3日(水) … 17日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート
1歳6カ月児健康診査 (平成29年12月生まれ)	9日(火) … 23日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート
2歳児健康相談 (平成29年6月生まれ) ★歯みがき指導	5日(金) …	生まれた日による 区分はありません	9:00～10:00	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
3歳児健康診査 (平成28年6月生まれ)	10日(水) … 24日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:00～13:45	母子健康手帳、アンケート、尿
定期予防接種(BCG)	8日(月) … 26日(金) …	平成31年1月16日～末日生まれ 平成31年2月1日～15日生まれ	13:30～13:50	母子健康手帳、予約票

※上記対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。

### 御殿場健康福祉センターの相談【予約制】

エイズ検査、肝炎検査(匿名)	医療健康課☎(82)1224
夜間エイズ検査(匿名)	地域医療課☎055(920)2109
精神保健福祉総合相談	福祉課☎(82)1222

### 補聴器相談

3日(水)	9:30～11:30	どなたでも
16日(火)	10:00～11:30	補聴器を持っている人
	13:00～14:30	補聴器を持っていない人

会場／市役所東館相談室  
 社会福祉課☎(82)4238

で予約・お問い合わせはお電話で！  
 保険見直し相談センター御殿場店  
 ☎0120-568-929  
 HPIはこちら！  
<http://ilink-smile.co.jp/>  
 〒412-0043 静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F  
 TEL 0550-78-7565 営業時間 9:30～18:00  
 FAX 0550-78-7568 定休日 日曜・祝日  
 募集代理店 株式会社 アイ・リンク

**無料相談受付中!**  
 micriにて克美先生のコラム掲載中!  
 住宅ローンの次に高いと言われている**生命保険!**自分に必要な保障を確認して、シンプルで自分でわかる保険に入ることが大切です。個別相談無料!お気軽にご予約ください。  
 ラジオ富士山GOGOFMにて毎月第2火曜日お昼頃放送中!

「**楽シテお金を貯める!**」  
 あなたに合った方法を一緒に考えていきます。  
 まずはご予約お待ちしております!

家族が増えた!生活環境が変わった!老後資金を貯めたい!投資をしてみたい!という方は是非ご相談ください。最新の節税対策「DeCo」。「新NISA」から投資信託・保険まで様々なお金の貯め方を紹介します。自分に合った貯め方をしなければ損をしてしまいます。

**教えて 克美先生**  
**楽シテ貯める!?**  
**お金の増やし方!**

## 高森商事(株)

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■本 社  
 静岡県御殿場市竈498-2 ☎0550-82-1911

■タイヤカット工場(神場南企業団地内)  
 静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

ご予約は100名まで承ります  
**御殿場甲羅本店八宏園**  
 〒412-0041 御殿場市くみ沢1240  
 ☎0550-88-3333

法事のご用命は  
**甲羅本店八宏園へ**

営業時間  
 月～金 ランチ/11:00～15:00(オーダーストップ14:30)  
 ディナー/17:00～22:30(オーダーストップ21:30)  
 土・日・祝日 11:00～22:30(ディナー/オーダーストップ21:30)  
 ※日・祝日はランチはございませんので通常メニューとなります。

年中無休

# 7月

## くらしのカレンダー

市役所 保健センター 図書館 市民交流センター「ふじざくら」 ● 歯科当番 ● 水道当番店  
 予約制の行事／司法書士相談、土地家屋調査士相談、法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、プレママ学級、心配ごとと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>納税料金</b></p> <p>納期限 7月31日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○固定資産税・都市計画税第2期分</li> <li>○国民健康保険税第1期分</li> <li>○水道料金・下水道使用料7月検針分</li> </ul>	<p>富士山開山式</p> <p><b>1</b> 面 法律相談 (13:00)</p>	<p>半夏生</p> <p><b>2</b> 保 赤ちゃんセミナー (13:00)</p>	<p><b>3</b> 面 補聴器相談 (9:30) 交 こどもすこやか相談 (10:00) 保 6カ月児健康診査 (13:15) 保 ブックスタート</p>	<p><b>4</b> 面 こころの健康相談 (10:00)</p>	<p><b>5</b> 保 2歳児健康相談 (9:00) 交 男性結婚相談 (13:00)</p>	<p><b>6</b> ☒ おはなし広場 (14:30) ● 南湯山水道 ☎ 83-03728</p>
<p>小暑 七夕</p> <p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 玉種歯科診療所 ☎ 89-1010</li> <li>● 御殿場設備工業 ☎ 83-1354</li> </ul>	<p>海の日</p> <p><b>8</b> 保 乳幼児健康相談 (9:15) 保 定期予防接種 BCG (13:30)</p>	<p>図書館休館日</p> <p><b>9</b> 面 行政相談 (13:00) 保 1歳6カ月児健康診査 (13:15)</p>	<p>家庭読書の日</p> <p><b>10</b> ☒ 親子おはなしの会 (10:30) 面 人権相談 (13:00) 保 3歳児健康診査 (13:00) 交 心身障害者相談 (13:00)</p>	<p><b>11</b> 面 こころの健康相談 (10:00)</p>	<p><b>12</b> 保 成人健康相談 (9:30)</p>	<p><b>13</b> 交 女性結婚相談 (13:00) ☒ おはなし広場 (14:30) ● ㈱アイ設備 ☎ 84-8686</p>
<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● いしだ歯科 ☎ 88-2850</li> <li>● 伊倉住器設備 ☎ 83-3898</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● いなほ歯科クリニック ☎ 84-1080</li> <li>● ㈱佐藤設備工業 ☎ 82-3243</li> </ul>	<p><b>16</b> 面 法律相談 (10:00) 面 補聴器相談 (10:00) 保 赤ちゃんセミナー (13:00)</p>	<p><b>17</b> 交 こどもすこやか相談 (10:00) 保 6カ月児健康診査 (13:15) 保 ブックスタート</p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b> 保 プレママ学級 (13:00)</p>	<p><b>20</b> ☒ おはなし広場 (14:30) ● 相川管工 ☎ 84-0352</p>
<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ リサイクルブックステーション (9:00)</li> <li>交 男性結婚相談 (13:00)</li> </ul>	<p><b>22</b> 面 土地家屋調査士相談 (10:00) 保 成人健康相談 (13:30)</p>	<p>大暑</p> <p><b>23</b> 保 1歳6カ月児健康診査 (13:15)</p>	<p>東京2020 オリンピック 競技大会 開権1年前</p> <p><b>24</b> ☒ 親子おはなしの会 (10:30) 保 3歳児健康診査 (13:00) 交 心身障害者相談 (13:00)</p>	<p><b>25</b> 面 こころの健康相談 (10:00) 交 心配ごとと法律相談 (13:00)</p>	<p><b>26</b> 交 女性結婚相談 (13:00) 保 定期予防接種 BCG (13:30)</p>	<p><b>27</b> ☒ おはなし広場 (14:30) ● 南長田設備 ☎ 89-2491</p>
<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 岩瀬歯科医院 ☎ 83-8989</li> <li>● ㈱渡辺工事部 ☎ 82-1986</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 江塚歯科医院 ☎ 87-3141</li> <li>● ㈱フジモト ☎ 83-7808</li> </ul>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>今月行事</b></p> <p>参議院議員通常選挙／県内一斉夏季少年補導・立入調査／ 夏の交通安全県民運動 (11日～20日)／ 静岡県青少年の非行・被害防止強調月間／ 国保特定健診・後期高齢者健診 (～8月31日)／ マウントフジトレイルステーション (10日～9月10日)／ 富士山太鼓まつり (27日・28日)</p>		