### GOTEMBA

2019 6/5 No.1346

http://www.city.gotemba.shizuoka.jp



### 市の財産

●基金	60 億 9,429 万 5,774 円
●建物	29万7,864㎡
●土地	251万 2,902㎡
●土地開発基金(現金)	7,281 万 6,764 円
●土地開発基金(土地)	0m²
●株券	2億5,869万3,650円
●車両	164台

### 市債

学校、道路、上水道、公共下水道などの整備には、 多額の財源を必要とするため、税金や補助金だけで は賄うことはできません。

そこで、市では財政融資資金などの政府資金や銀 行などから、お金を借りて財源としています。

この借りたお金を、「市債」といいます。

	目的別		現在高	構成比
土	木	債	100 億 8,046 万円	27.9%
総	務	債	100億 691万円	27.7%
下	水道事業	債	97 億 3,982 万円	27.1%
教	育	債	36 億 2,708 万円	10.1%
公	営住宅	債	8億6,379万円	2.4%
上	水 道	債	7億7,575万円	2.1%
農	林水産業	債	5 億 2,266 万円	1.4%
民	生	債	2億2,271万円	0.6%
消	防	債	2億2,265万円	0.6%
衛	生	債	2,130 万円	0.1%
合		計	360 億 8,313 万円	100.0%

借入先別	現在高	構成比
市中銀行など	211 億 9,130 万円	58.8%
財 務 省	66 億 5,136 万円	18.4%
地方公共団体金 融 機 構	51 億 1,031 万円	14.2%
共済など	19 億 2,938 万円	5.3%
郵 貯・ 簡 保	11 億 2,121 万円	3.1%
県	7,957 万円	0.2%
合 計	360 億 8,313 万円	100.0%

※「独立行政法人郵便貯金·簡易生命保険管理機構」 の略です。

### 特別会計

②収入済額(予算に対する執行率②/①) ③支出済額 (予算に対する執行率③/①)

国民健康保険事業	2	78 億	865 万円	(84.1%)
① 92 億 8,463 万円	3	78 億	3,930 万円	(84.4%)
介護保険事業	2	58 億	2,656 万円	(98.6%)
① 59 億 1,164 万円	3	51億	3,447 万円	(86.9%)
公共下水道事業	2	15 億	9,445 万円	(95.9%)
- ① 16 億 6,330 万円	3	14 億	5,577 万円	(87.5%)
後期高齢者医療事業	2	8億	8,749 万円	(92.0%)
① 9億6,443万円	3	8億	1,883 万円	(84.9%)
救急医療センター事業	2	4 億	8,007 万円	(99.9%)
① 4億8,053万円	3	4億	4,451 万円	(92.5%)
簡易水道事業	2		7,701 万円	(69.3%)
① 1億1,109万円	3		7,046 万円	(63.4%)
公設浄化槽事業	2		4,816 万円	(45.0%)
① 1億 700万円	3		4,424 万円	(41.3%)
農業集落排水事業	2		5,218 万円	(100.3%)
① 5,200 万円	3		4,439 万円	(85.4%)
観光施設事業			965 万円	(96.5%)
① 1,000万円	3		622 万円	(62.2%)

※国・県支出金及び市債などの収入は、事業完了後に納入され ることから、収入金額が少なくなっている会計があります。

### 企業会計

### 十水道事業

区分	予算総額	執行額	執行率
収益的収入	16 億 8,536 万円	17億1,886万円	102.0%
収益的支出	14 億 9,660 万円	12億3,481万円	82.5%
資本的収入	3,932 万円	8,757 万円	222.7%
資本的支出	12億8,818万円	7億9,456万円	61.7%

### 工業用水道事業

区分	予算総額	執行額	執行率
収益的収入	7,180 万円	7,636 万円	106.4%
収益的支出	6,077 万円	3,750万円	61.7%
資本的収入	_	_	_
資本的支出	5,736 万円	4,259 万円	74.3%

※資本的支出額に対する資本的収入額の不足額は、損益勘定留 保資金などで補いました。

### 平成 30 年度

歳人

平成 31 年 3 月 31 日現在 財政課2 (82)4346

### 市の財政状況

市では、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。今回は、平成30年度の一 般会計、特別会計、企業会計の平成31年3月31日現在の収入・支出の状況、市の財産、 市債の状況です。なお、平成30年度決算は、出納整理期間である5月31日までに収入・ 支出された金額を加えて行い、秋に決算報告を掲載します。

歳出

### 一般会計

予算額/412億3,269万円 予 算 額/412億3,269万円 ①予算額 収入総額/332億7.158万円 支出済額/309億7.609万円 収入率/80.7% 支 出 率/75.1% ②収入・支出済額(予算に対する執行率②/①) ① 156 億 27 万円 ① 109 億 1,588 万円 民生費 市税 ② 156 億 3,892 万円(100.2%) ② 100 億 1.617 万円 (91.8%) 国·県 支出金 ① 80億4,367万円 ① 75億5,311万円 土木費 ② 50 億 621 万円 (66.3%) ② 58億7,606万円(73.1%) ① 67億2.825万円 ① 79億8.009万円 総務費 繰入金 ② 37億2,554万円(55.4%) ② 45 億 5,936 万円 (57.1%) ① 33 億 6.020 万円 ① 57億5.632万円 教育費 市債 ② 44億 115万円(76.5%) ② 7億1,310万円(21.2%) ① 28億8.979万円 ① 10億3.471万円 公債費 諸収入 ② 16億9,822万円(58.8%) ② 8億6,918万円 (84.0%) ① 16億7,018万円 ① 24億7,304万円 繰越金 衛生費 ② 16億7,018万円(100.0%) ② 22億5,415万円(91.1%) ① 36億6,446万円 ① 47億9,541万円 その他 その他 ② 47億7,860万円(99.6%) ② 30億4.083万円(83.0%)

※国・県支出金、繰入金及び市債などの収入は、事業完了後に納入されることから、収入金額が少なくなっています。

### 市民一人当たりに換算すると\*\*1

納めたお金(市税)\*2177,197円

使ったお金 350.976 円

市民税 市たばこ税 都市計画税 固定資産税 81.841 円 79.033 円 7.621 円 5.861 円

入湯税

115円

軽自動車税

2,698 円

特別土地保有税 28円

民生費 113,489 円

土木費 56,723 円

総務費 教育費 51,660 円 49,867 円

衛生費 公債費 25.541 円

その他 19,242 円 34,454 円

※ 1 / 平成 31 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口 88,257 人で算出しています。

※2/市税以外の国・県支出金や繰入金などの収入は、含まれていません。

### 的として「市長への提言」、 帀長への提言・ 市の施策に反映して トで市 直接または手紙やイ 長へお寄せいただ いくことを目 「市長と語 市長と語るミニ懇談会 (反映) 状況

問い合わせ/秘書課 (82)4

### ゴテナビ

「発達相談セン

ター!って?

GOTE-NAVI

### 担当職員が紹介

### 発達相談センター、リニューアル!!

御殿場市政のホットな話題を紹介する「ゴテンバナビ」。 第3弾は、「発達相談センター」の紹介です。

## Renewal Open

6月1日

### 発達相談センターとは?

発達相談センターは、子どもの発達についての相談や、青年・ 成人期の人の悩みなどを気軽に相談できる施設です。市では、 平成23年4月から全国に先駆けて臨床心理士2人を正規職員 として採用し、子育ての上で気がかりのある子どもをライフス テージに応じて途切れなく支援することに取り組んできました。

これまで市民交流センター「ふじざくら」内の子ども家庭セ ンターで行っていた発達に関する相談業務を移転し、発達相談 センターとしてリニューアル。青年・成人期の人もさらに相談 しやすくなることを目指しています。



受付日時/平日 午前8時30分~午後5時15分 ※土・日曜日及び祝日を除く

所在地/川島田 1067 番地の1

内容/子どもから大人まで、家族や本人からの発達に 関する相談を受け付けます(予約制)

申し込み・問い合わせ/事前に直接または電話で、発 達相談センター☎ (70)3170、ファクス (70)3177へ

発達相談センター 臨床心理士 鈴木

### 『できることから少しずつ』を合言葉に

Interview

保護者と一緒にお子さんひとりひとり に合わせた支援の仕方を考えるのが私た ちの仕事です。

お子さんのできないこと、苦手なこと に注目するのではなく、できていること や得意なことを一緒に見つけて、それを 褒めたりさらに伸ばしてあげたりするこ とでお子さんの自信や意欲を引き出すこ とを目指しています。

また、苦手なことでもどのようにすれ ばできそうかということを周りの大人が 考えて工夫してあげることが大切です。

学校や社会でうまくいかなくて困って いるご本人やご家族からのご相談もお待 ちしております。

スタッフ一同、気持ちに寄り添った対 応を心掛けております。お気軽にご連絡 ください。

55聞くにとどめた・その他…13件 (3)継続して検討…15件 (2)参考とした…40件 内容を説明 対応(反映)した…25件 性別不明3件) し、理解を求めた… (男性61件、

るミニ懇談会」

事業を行って

# このような提言がありました

言にはすべて回答しています)

回答件数/92件(回答希望があった提

ヘルプマ 小学校へエアコン導入を求める提言。 -クの周知を求める提言。

ら担当課へ調査・検討を行うよう指示

への提言」

は、

すべて市長が直接拝見

皆さんからお寄せいただいた「市長

すべて市長が直接拝見して

しています。

また、

内容により市長か

しています

すぐに対応できるものは速やかに対

長期的な課題や政策は次

富士山御殿場登山道に携帯トイレを 図書館で国立国会図書館のデジタル 用する設備を設置したらどうか。 ビスを受けたい

トも利用してください。

・高速高架下の有効活用を求める提言。 風疹予防接種などの公的助成の整備

内容などは、

他の目的には、

一切使用

歩道橋を塗り替えてほしい

御殿場市発達相談センタ

※「市長への提言」で得た個

日に関係なく利用できるインター 提言」にアクセスできます。 アクセス」コー もできます(郵送料は掛かりません)。 にあります。 また、 駅前サービスセンター、 市役所本庁舎、 ムページ中の「市長へ からも 「市長への 時間や曜

想的なものなど市政に関係しないもの き中のものなどはご遠慮ください なお営利・営業目的のもの、 係争・異議申し立て・手続 政治的・宗教的・思 公序良

善を求める提言。 「市長への提言」の有効活用を

運営/会場の設営や進行などは申請者

課と調整してください

程/希望日をご連絡いただき、

・企業など

「市長への提言」 専用用紙は郵送すること の専用品 用紙と投函 市役所各 図書館



市の職員の職務態度や来客対応の改

・ハイウェイバス、路線バスの本数をティ化への取り組みを求める提言。 急速充電設備などのエコガ

## 市長と語るミニ懇談会 - 市長と語りませんかく

市長が市民の皆さんと直接語り合う

を開催しています 何うために、「市長と語るミニ懇談会」 機会をもち、 貴重なご意見やご提案を

対象/行政区 について懇談しました。 平成30年度は、 市民の皆さんが、 (組)・各種団体・グ 3 3 8 市長と市政

2019.6.5 | 4

### GOTEMBA PHOTO



祝・宮本勝昌プロ 令和初優勝

GOTEMBA NEWS ごてんばニュース

職員を募集します

人事課25(82)4321

令和2年4月1日付け採用の

2019.6.5 6

考え、

『市民一人ひとりの幸せを最優先に

を目指して頑張る新し

\http://www.city.gotemba.

6 0 1

人事課へ

直接または郵送で〒

shizuoka.jp/jinji/

募集職種

一般事務 (大卒)

令和改元後初の男子プロゴルフトーナメント『第60回中日クラウンズ』で優勝。 宮本プロは市内在住で、御殿場観光親善大使、御殿場小山ゴルフアンバサダーです。

保健師

保育士B(経験者) 保育士A·幼稚園教諭 土木技師 (大卒)

ますので、

余裕をもって手続きして

ください。

※締め切り間近はアクセスが集中し

後5時15分までです。

24時間申請可能ですが、

最終日は午

ネットによる電子申請は

せてください

1次試験

ご覧いただくか、 ※募集の詳細は、

人事課へ問い合わ

防職の募集は、

9月22日间実施予定

の秋期採用試験で行います。

詳細は

7月下旬にお知らせする予定です。

市ホ

ムページを

師(大卒・高卒)広域行政組合の消

※一般事務 (短卒・高卒)、

土木技

# **PICTIS**

### 補助金追加募集中 市民協働型まちづく り事業

市民協働課26(82)4308

▲平成 26-28 年度 市民提案事業 事例 「魅力ある東山路」づくりから始まる 観光ハブ都市御殿場(東山二の岡路 観光協議会

食をとることにより、

脳や体の働き

を消費しているため、朝食をとらな

私たちは寝ている間もエネルギ

いとエネルギー不足が生じます。朝

▲平成 27-29 年度 市民提案事業 事例 森林限界付近の植生調査と御殿場口砂

②市民提案事業

①はじめの一歩事業

交付額上限5万円

礫地の環境に係る冊子の作成 (NPO 法 人富士山の森を守るホシガラスの会



# 6月は食育月間・ ごてんば食育の日

毎月19日は

子申請または書類に必要事項を記入

申込方法/インターネッ

ダウンロードまたは人事課窓口で配布

採用試験案内/市ホー

ムページから

受付時間/午前8時30分~午後5時

御殿場の未来のために

受付期間/6月6日休~26日水

(土・日曜日を除く)

会場/市役所 **期日**/7月28日旧

健康推進課26(82)11

るメリットを紹介します。 6月の食育月間に合わせ、 の理由から、 いない若者が増加傾向にあります 皆さん1日3食しっかり食べてい 朝は食欲がわかないなど 朝食をほとんど食べて 朝食をと

機能があり、 ② エネルギー補給 ることができます。 朝食をとることで体内時計がリセッ になり効率よくエネルギ トされ1日の生活のリズムが整いま 私達の体には体内時計と呼ばれる また、エネルギーの代謝が活発 朝日を浴びて目覚め、 ーを利用す

きる状態を作りましょう。 を活発にし、午前中しっかり活動で 食べることで太りに

朝食は英語で breakfast 【break( 壊

※市担当課が不明な場合や、

市民協働

課に問い合わせてください の詳細を知りたい場合は、 の可否などを決定

でに市民協働課に提出

公開提案会を経て交付

②必要書類を作成して、

応募期限ま

役割分担などを決定する。

①市担当課と話し合い、

事業内容、

応募方法/

応募期限/6月28日金

で構成するグル

応募資格/市内で活動する3人以上

※補助対象経費の9%まで

交付額上限30万円

毎月19日は みんなでご飯を食べる日♪



金」を、

6月末まで追加募集してい

「市民協働型まちづくり事業補助

※ 市ホ·

ムページに募集要項や必要

書類の様式、過去の事例などが掲載

されています

ます。普段のくらしの中で考えてい

「問題」

を、

皆さんで

解決しませんか?

市民協働型まちづくり事業

① 1日をはじめる大切なスイッチ 朝食をとるメリット

日」に設定しました。朝食の時間に を作っていきましょう。詳しくは市 家族で食卓を囲む、早く帰宅してみ 毎月19日を「みんなでご飯を食べる んなでご飯を食べるなど共食の機会 市では第2次食育計画を策定し ームページをご覧ください。

\ http://www.city.gotemba.shizuoka jp/kenkou/c-1/c-1-11/2515.html

と感じ、 う意味です。 蓄えようと働いてしまいます。 腹の時間が長くなり、 す )・fast( 空腹 )】 空腹を壊すとい 食事が来た時に体に栄養を 1日2食になると、 危機の状態だ 空 白

# 『ごてんば食育

の日』です 3食とることで太りにくい体を作り 毎月19日は

7 2019.6.5

日本最高峰

**(**)

自転車口

### 暮らし上手の 🗳 ヒントコーナー

### 改元に便乗した 悪質商法にご注意!

元号が平成から令和になったこ とに便乗する悪質商法が発生して います。

### 【事例】

父宛に突然、皇室の写真集が届 いた。父に確認すると「10日程 前に『天皇陛下の退位記念の写真 集を送る』と電話があったが、金 額が3万円と高額だったため、『結 構です』と断った」と言う。いら ないので返品したい。

天皇陛下の退位に便乗して、写真 集や掛け軸などを勧める電話の中 には、「記念になる」「今買わないの はおかしい」などと言って、執拗に 勧めるケースが見受けられます。

事例のように「結構です」と言っ ても断ったことにはなりません。 断る時は、「いりません」「購入し ません」とはっきり伝えましょう。

注文していないのに商品が送ら れてきた場合は、受け取り拒否し ましょう。また、電話勧誘販売に 該当する場合、クーリング・オフ ができます。

問い合わせ/ 消費生活センター(くらしの安全課) 28 83-1629 FAX 82-4333

### INFORMATION PICK UP

### 案 内

### 「御殿場市合同企業ガイダ ンス 2019 夏」開催

企業ごとに設置された PR ブースを 自由に訪問し、各企業の人事担当者か ら説明を受けることができます。学生・ 保護者も大歓迎です。会場での面接や 障害者向けの説明を行っている企業も あります。

- 日 時 7月5日金 午前 10 時~午後 3 時 (午前9時45分受付開始)
- 会 場 市民交流センター「ふじざく ら」交流ホールほか
- 内 容 合同企業ガイダンス (参加予 定企業30社以上)、キャリ アカウンセラーとの就職相談、 出張ハローワーク・適性診断 コーナー、シニアのための就 職相談コーナー、出張要就労 支援者相談窓口
- 対 象 市内企業への就職を希望する すべての求職者、学生、保護 者、市内への移住希望者など
- 注 託児希望者のみ事前予約が必要 参加料 無料
- 会場での面接を希望する場合 注 はハローワークの求職登録と 履歴書(複数枚)が必要です。 事前に登録済みの人はハロー ワークカードを持参してくだ さい。
- 商工振興課☎ (82)4683

地域の共同活動を支援しています。

- の路面維持など)
  - ②資源向上支払(水路、農道 などの施設の軽微な補修、植 栽やビオトープづくりなど)
- などで構成する活動組織 などで構成する活動組織
- 市による計画の認定→活動の 実施→活動の記録・報告
- 補助金額 活動対象の農用地面積で算定 (単位:円/10 a)

- 面積の算定には様々な条件が
- 農林水産省ホームページ http://www.maff.go.jp/j/nousin/ kanri/tamen\_siharai.html

### 農業・農村多面的

- 手 順 組織の立ち上げ→計画作り→
- 草地 ① 250、② 240、

劉

カレンダーに掲載する富士山

草草を毎年募集しています

- あります。
- 農林整備課☎ (82)4621

-掲載写真を募集しています

### 機能支払補助金事業

洪水や土砂崩れの防止、自然環境の保 全、美しい風景の形成などの様々な働き (多面的機能) が適切に発揮されるよう、

- 種 類 ①農地維持支払(農地法面の 草刈り、水路の泥上げ、農道
- 対 象 ①農業者のみの活動団体また は農業者及び地域住民・団体 ②農業者及び地域住民・団体
- - 田 ① 3,000、② 2,400、 1+25,400
- 畑 ① 2,000、② 1,440、 1+23,440
- (1)+(2)490
- 蕳



入場料

www.jpnc.biz/ をご覧ください

詳しくは大会ホー

ムページ https://

※両日とも午前10時~午後3時の間

進課☎054(221)321 募集)申し込み/県ラグビー ④ミニラグビークリニッ

教室 (小学生参加者

W杯推

③スタンプラリ ②グルメコー ①ラグビーワ-

ルドカップ20

(予 定)

静岡県開催PRブー

台・マイクロバス2、000円/ ※駐車料金…普通車1、000円/1

台

会場/富士スピードウェイ内特設

開催期間/6月27日休~30日日

2019日本パラサイクリ

ム・トライアル・ロ

第23回全日本選手権個人タ

第8回全日本自転車競技選

写真提供/日本自転車競技連盟



**会場**/裾野市運動公園陸上競技場



の日本代表選手の選考につながる大

東京2020

大会の自

[転車競技

スが開催される富士ス

日本国内の自転車

を決める大会

よる試乗会や

パラスポ



2020オリンピック・パラリンピック課☎(78)6233

ス大会が開催されます

間近で観戦できるチ 太陽生命ウィメンズセブ

た強化を進めています

年東京オリ

6月29日出、

今年も富士山の麓で開催されます の国内最高峰大会「太陽生命ウィ ノズセブンズシリ セブンズ。日本代表強化に向けて 大会の競技である女 ムが参戦する大会を ズ2 0 1

セブンズ日本代表はサ

クラヤ

この

人制ラグビ ブンズの愛称で呼ばれており、

全国から12チ 殿場大会」 は第4戦の最終戦です ムが出場し 「富士山裾野御

2020オリンピック・パラリンピック課金(78)6233 4大会が開催され ※この大会は4月

女子7人制ラグビーを観戦しよう!

**アゴたかやなぎ @82-0827 ∞**0120-08-2700

2019.6.5

T-POINT

### 市民会館カルチャー教室

会場/市民会館☎ (83)8000 募集/先着順

**日時**/月1回 第3日曜日 13:30~15:00 **対象**/幼児~小学生 **募集人数**/10人 こども油絵教室 受講料/有り

大人の茶道教室

日時/6月29日出~ 全8回 土曜日 13:30~15:00 募集人数/10人 受講料/有り

### MESSAGE BOARD

### 市民伝言板

臨時無料電話法律相談 女性の権利 110番

(LGBT の人の相談も受けます)。 **日時**/6月 26日(水) 12:00~18:00 **相談電話番号**/055(931)5136 相談料/無料 その他/通話料が掛かります 間 静岡県弁護士会事務局☎ 054(252)0008

劇団カッパ座 オズのまほうつかい

入場料/有り ■・問 沼津カッパ友の会☎ 055(955)5011 へ

子どもの健康と発達相談会 静岡授産品販売会

談(無料)、むつみ作業所授産品販売、静岡ブランド授産品販売 目的/発達障害児支援と福祉施設応援 間 佐藤鍼灸治療院☎ (82)0951

「菜の花さわやか女性塾」 講演会参加者募集

めの尿失禁予防についての講演会 対象/市内在住で概ね 65 歳以上の女性 定員/30人(先着順) 参 加料/無料 その他/講演会後1カ月に1回尿失禁予防の体操教室を開催 車・間 7月1日別までに地 域包括支援センター菜の花☎ (70)6804 へ

さくら学園公開講座かみすき ①織物、②陶芸、③紙漉公開 講座参加者募集

参加料/有り 持ち物/タオル、汚れても良い服装 その他/小学生が参加する場合は保護者の付き添い が必要 ■・間 6月 17 日 月からさくら学園☎ (89)0789 へ

多世代交流講座 「親子で学ぼう!富士山の自然」

**日時** / 7月7日回 10:00 ~ 12:00 **会場** / 市民交流センター「ふじざくら」大広間 **内容** / 富士山の 鉱物・生き物を映像などで見て楽しみ環境問題に関心を持ってもらうイベント 対象/親子・一般 定員 / 50 人 **参加料**/無料 **申・問** 7月4日休午後5時までに市民活動支援センター☎(70)6820 へ

訪問看護師就業セミナー

日時/7月18日(k)、実習(希望日に3時間程度)、25日(k) 9:45~11:45 **会場**/富士病院5階会議 室 対象/看護職有資格者 参加料/無料 その他/無料託児有り(10日前までに要予約) 聞・問開 催日前日までに電話またはファクスで一般社団法人静岡県訪問看護ステーション協議会☎ 054(275)3339、 FAX 054(275)3338 ^

沼津高専公開講座

御殿場市萩原 448

まずはお気軽にお雷話を!

日時/7月20日出から全17講座を順次開講 会場/沼津工業高等専門学校(沼津市大岡) その他/詳 しくはホームページをご覧ください ■・問 沼津工業高等専門学校公開講座担当☎ 055(926)5762、 

🔳 沼津石材株式会社

正しい選び方







離婚、金銭問題、労働の悩みなど、女性が生活するうえで出会う様々な法律問題について相談に応じます

日時/6月28日倫 18:00~(17:30 開場) **会場**/沼津市民文化センター大ホール(沼津市御幸町)

日時/6月30日(i) 13:00~17:00 会場/高根中郷館 内容/鍼灸師と保育士による幼児の発達相

**日時** / 7月4日休 13:30 ~ 15:30 会場/市民交流センター「ふじざくら」大広間 内容/女性のた

日時/7月6日(土) 13:00~16:00 会場/さくら学園 定員/①8人、②10人、③8人(先着順)

停電情報のお知らせ

停電情報は東京電力パワーグリッ ドホームページまたは TEPCO 公式ス マートフォンアプリ「TEPCO 速報」 でお知らせしています。

http://teideninfo.tepco.co.jp/

危機管理課☎ (82)4370 東京電力カスタマーセンター

**2** 0120(995)007、

**2** 03(6375)9803

|2年の信頼と実績

無料健康セミナー開催

**日時/6月19日(水)** 

会場/御殿場「ふじざくら」

セミナー/14:00~15:30

受付/ 13:30~

### PICK UP INFORMATION

### 案 内

### 農業者年金個別相談会開催

農業者年金は、一定の要件を満たす 人には社会保険料控除などの優遇措置 があります。 新規加入や加入条件変 更について、個別に相談できます。

日 時 6月28日金 午前 10 時 30 分~午後 2 時 30 分

会場市役所東館2階204会議室

対 象 農業者年金に加入している人、 加入を検討している人など

農政課内「農業委員会事務局」 **25** (82)4620

### 防災行政無線を用いた全国 一斉の緊急情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート) を活用し、緊急地震速報を配信します。

時 6月18日火 午前10時頃 間 危機管理課☎ (82)4370

駿河平診療所・駿河平鍼灸治療院併設

富士ウエルネスセンター

ませんか?この変わり目の時期は、自律神経の

働きもそれに合わせて変化します。その変化に

カラダが対応できないとき、体調不良として現れ

ます。当日は、ノイロメータ(自律神経)測定で

「氣・血・水」のバランスと「五臓(臓器)」の働き

から、改善方法をご提案いたします。

所に勤務する人や防災組織などの構成 員に対して「心肺蘇生法・AED・止 血法」を指導し、普及させることがで きる資格です。

日 時 7月7日(日) · 14日(日) · 21日(日) 午前9時~午後6時

会 場 御殿場消防署

### 募集

### 生涯学習推進に係る 奨励事業交付金のお知らせ

生涯学習の推進を図るため、学校や 企業、地域などで行う事業に対して奨 励金を交付します。

募集件数 3件程度

補助金額 総事業費の3分の2以内 (限度額3万円)

対象 団体が行う地域づくり活動、 生涯学習活動(教室や講座の 開催など)事業で、年間6日 以上の活動を行っている団体

他の補助金などの対象となっ ている事業は除く

申・問 7月31日(水)までに直接、 社会教育課金 (82)0339 へ

### 応急手当普及員講習会 受講者募集

「応急手当普及員」とは、同じ事業

3日間すべての受講が必要

対 象 市内・小山町に在住または通 勤・通学している人

定 員 20 人 (先着順)

持ち物 応急手当指導者標準テキスト

6月30日回までに応急手当 普及員講習受講申込書を最寄 りの消防署または分署へ

蕳 御殿場消防署☎ (82)7150

御殿場消防本部のホームペー ジからも申込書をダウンロー ドできます。

### 国・県からのお知らせ

### 令和元年度狩猟第一回 免許試験案内

<第一回免許試験>

日 時 8月25日(日) 午前9時~

会 場 東部総合庁舎内東部農林事務 所(沼津市高島本町)

**申・問** 6月24日 例から7月26日 金までに直接または郵送で 〒 410-0055 沼津市高島本町 1-3 東部総合庁舎

**☎** 055(920)2169 ヘ

<予備講習会>

**日 時** 7月2日(火) 午前9時50分~午後4時

会 場 沼津労政会館(沼津市高島本町)

20 人) 先着順

定 員 120人(わな100人、一種銃

受講料 5,200円 (既に他の狩猟免許 を持つ場合 3,900円)

**申・問** 6月3日 (月)から21日 (金)まで に直接または郵送で〒410-0055 沼津市高島本町 1-3 東部 総合庁舎☎ 055(920)2169 へ

御殿場店

土•日•祝日 営業しております。 【営業時間】9:00~18:00 定休日:毎週金曜日

親切・丁寧にご対応いたします!



お墓の



★事前に、下記までご予約ください★ \*無料コンピュータ健康チェックできます\* 富士ウエルネスセンター 滞在型·生活習慣病予防改善施設

→自律神経の乱れを整える~ 季節の変わり目、なんとなく体調不良を感じ



11 2019.6.5

lt's new !i

# プロレシピ。お手軽、簡単:

美さんに教わりました。 今回は「Tokibaco」の湯山真由 プロの料理人から学ぶ簡単レシピ。





材料(3人分)

「Tokibaco」シェフ 湯山 真由美

information 川島田 653-1 TEL: 70-1215

みょうが3本
大葉6枚
トマト2個
アンチョビ6枚
オリーブオイル90 ml
ニンニク3/4 個
唐辛子(輪切り)6個
そうめん3束
塩少々

チしてきたらほぐします。

香ば

②にアンチョビを加え、パチパ

しくなるように火加減を調整し

### 1

④みょうがを切る… 斜め切りにします。 みょうがは縦に半分に切って、

ましょう。

⑤混ぜる…

てソースの完成。 3 ④をさっと混ぜ合わせ

ける… ⑦茹でたそうめんにソースをか 大葉は丸めて千切りにします。

⑥大葉を切る…

パスタ、冷やっこなどにかけて 完成。そうめんの代わりに冷製 あらかじめ茹でておいたそうめ も美味しいソースです。 んにソースをかけて大葉をのせ

## ①トマトを切る…

り10分置きます。トマトから水 分が出て美味しいソースに。 トマトは一口大に切り、塩を振

# ②ニンニクと唐辛子の香りをオ

イルに移す…

③アンチョビを加える… うに弱火でじっくり炒めます。 辛子を加えます。香りが移るよ 入れ弱火にかけ、ニンニクと唐 フライパンにオリーブオイルを



勝又 萌ちゃん(1歳2カ月) 父 信之さん/母 幸子さん(玉穂)



百瀬 明璃 ちゃん (10 カ月) 栄司さん/母 由貴さん(玉穂)



我ゕ家の アイドル



