

## CONTENTS

はぐくむ	2・3
御殿場市と金栗四三	4
明日への農業	5

富士山GOGOエフエム  
**86.3MHz**  
御殿場の情報発信中!

3月1日(金)～7日(木)

## 春の全国火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

平成30年の市の火災件数は19件で、主な出火原因はたき火やこんろ及びストーブなどの取扱い不注意によるものが多く、気を付ければ防ぐことのできる火災でした。身近にある火の取扱いから見直し、火災を自ら防ぐ対策をお願いします。

なお、消防署では、この期間中、対象区の高齢者単独世帯を訪問して、防火訪問診断を行います。

対象区/川島田、北久原、柏ノ木、仁杉、柴怒田、水土野、駒門、風穴、中畑北、中畑南

※付近に消防車両が停車しますが、火災や救急ではありません。

※期間中は、防火を呼びかけるため、午後8時にサイレンを吹鳴します。

問い合わせ / 消防本部予防課 ☎ (83)0119

## 住宅防火

### いのちを守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

#### 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、全ての住宅の寝室、階段（寝室が1階以外にある場合）に設置が義務付けられています。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、定期的に作動確認をしましょう。10年を目安に本体の交換をおすすめします。



# ともに歩む ともに育つ

市では子ども家庭センターを拠点にして、地域子育て支援事業を行っています。今回は、保育所や幼稚園、こども園での園庭開放や親子の遊びなど、幾つかの活動を紹介します。各園での事業の詳しい予定は、3月初旬発行の子育て情報誌「みんなあつまれ」をご覧ください。

問い合わせ／子ども家庭センター ☎ (70)6821



はぐくむ鳥

## さんかく屋根ひろば

高根学園保育所

「みんなであそぼう」

「さんかく屋根ひろば」では、子育て中のお父さんお母さんが、お子さんと一緒に楽しく過ごせる場として活動しています。日当たりの良い広い部屋には、手作りのおもちゃがいっぱい！市販のおもちゃではなかなか体験できない、味わいのある温かいおもちゃで遊べます。「パネルシアター」や「ペープサート」なども毎日見ることが出来ます。そして、保育所の子どもたちと同じ給食を食べることが出来る給食体験も行っています。「苦手な物も食べてくれた」「皆で食べるのがいいね」という声も聞かれ、子どもと一緒にゆっくり食事ができると好評です。



▲今日のお楽しみは何か？

## わくわくらんど

高根第1保育園

「中郷館でフィールドビンゴをしたよ」

10月に中郷館でフィールドビンゴを行いました。フィールドビンゴは、散策しながら小さな自然を見つける遊びです。

せせらぎを渡り、水車小屋を過ぎると…。「どんぐり！」「いっぱい！」池のほとりの木の周りで、いくつものどんぐりを早速発見しました。嬉しそうにいくつも拾い集める子もいれば、大事そうに一粒を握りしめている子もいました。子どもにとって、どんぐりは自然からの宝物のようです。その後も、鯉の泳ぐ様子を見たり、紅葉した葉っぱを見つたり。一つ見つける度に、カードにシールを貼りながら小さな秋を見つけることができました。ちょっと意識するといつもの景色も違って見えたようです。



▲ちいさい秋みつけたよ

## ハッピーランド

富岳保育園

「楽しいことがいっぱい」

子どもの遊び場であり、お母さん同士の交流の場でもあるのがハッピーランドです。

ここでは、季節や伝統行事を取り入れた活動や独特の和太鼓体験、陶芸体験を行っています。和太鼓体験では色々な種類の太鼓を歌に合わせて叩きその音色やリズムを楽しんだり、陶芸体験では子どもが使った茶碗やお皿などを作り食育に繋がっています。

また、タッチケア体験では、有資格者の保育士が、オーガニックオイルを使ったマッサージ指導を行っています。お母さんとお子さんの触れ合いの時間を通して親子の絆を深め、お母さんからの愛情ホルモンをたくさん受けることが出来ます。



▲ママのタッチで子どももうっとり  
気持ちよさそうだね

## おひさまぼかばか広場

御殿場幼稚園

「幼稚園って楽しいな」

8月に入園前のお子さんを対象に公立幼稚園の生活を体験できる「プレ幼稚園」を開催しました。「幼稚園ってどんなことをするのか？」と不安に感じていたお父さんや保護者には、入園前に実際に先生とお子さんとのやり取りを体験してもらったり、子育て相談の場になったりしました。

内容は、あいさつ・お返事・手遊び・歌・シール帳に貼ってみよう・体操・ブロック・ままごと遊び・トイレへ行ってみよう・片付け・おやつ・絵本などです。

保護者からは半日園生活を楽しむお子さんを見て「集団生活の様子がわかり、園生活が少し想像でき、子どもの思いを大切に大事に受け止めてくれているところに好感が持てました」と感想をいただきました。



▲幼稚園生活について話しました

## すくすくらんど

萩原保育園

「親子触れ合いリズム遊び」

親子触れ合いリズム遊びは、専門講師の指導により、表現遊びや楽器遊び、廃材遊びや右脳遊び、親子触れ合い遊びなどを楽しみます。0歳から本物の楽器や音に触れ、豊かな感性を育むとともに、話を聞き、自分で考え、やってみようとする想像力や意欲が育ちます。また、体を動かして遊ぶことで、親子で発散する機会にもなっています。参加者からは「こんなに小さくても集中してお話を聞いていてびっくりした」「和太鼓が楽しかった」「親の方がいつの間にか夢中になって遊び、発散できた」「子どもに考えさせる言葉のかけ方や、子どもの力を引き出す接し方がとても参考になった」と感想をいただきました。



▲親子で和太鼓  
どんな音がするのか？

## 原里地区の子育てサロン

原里地区主任児童委員  
櫻井淳子

原里地区では、川島田、森の腰、杉名沢、板妻、保土沢、大沢、そして北畑の計7支部で子育てサロンを実施しています。今回はその中のひとつ、北畑支部のサロンを紹介します。

○サロン名称「さくらんぼ」

○実施日時：第3日曜日

午前10時～11時半

○場所：北畑第一公民館

工作や親子遊び、絵本の読み聞かせの他、夏には流しそうめん、そして年3回はシニア世代と合同で七夕まつり、さつま芋収穫体験、クリスマス会があります。



昨年のクリスマス会（写真参照）は、地域の皆さんや、中学生ボランティア、ごめんばごめこに、ふくっぴー、静岡トコちゃんねるから歌のお客さんも集まって、盛大に行われました。一度、お近くのサロンへぜひお越しください。

## 双葉保育園の日常

### ほーらね

園庭のブランコを修理するため取り外していたある日

みおと「先生！ブランコがなくたってブランコできるよ」  
先生「えっ本当？どうやってやるの？」

みおと「みててネ」

みおとちゃんとおおいちゃんの二人でそれぞれ前後に体を動かしてブランコに乗っているように見せて

みおと「ほーらね」

先生「本当だね。本当にブランコに乗っているみたいだね」

わか「本当はダメだけど、これなら二人乗りもできるね」

その場にいた子ども達も一緒に笑顔になりました。

何でも楽しくする子ども達はまさに魔法使い！



# 御殿場市と金栗四三

## 富士登山駅伝競走大会と金栗四三

今年のNHK大河ドラマ『いだてん』の前半の主人公である金栗四三は、日本人として初めてオリンピックに出場したマラソン選手です。

また、マラソンの練習に富士山御殿場口を好んで利用しており、市で毎年行われている『富士登山駅伝競走大会』の礎を築きました。

金栗四三は何を思っただろうか。日本人初のオリンピックに出場したのか。市にゆかりのあるNHK大河ドラマ『いだてん』を見てオリンピックを知り、東京2020大会をさらに楽しみましょう！

問い合わせ／  
スポーツ交流課

☎(82)7830

富士登山駅伝競走大会は毎年8月第1日曜日開催。市内から富士山頂までの11区間を6人で往復する駅伝で、全国から多くのチームが参加しています。当初は富士山を山頂まで1人で駆け上がるマラソン形式で、金栗氏が大会創設にかかり、大正2年7月に開催されました。

頂上を往復する富士登山競走として開催を重ねた後、駅伝形式に変更され、第二次世界大戦による中断もありましたが、昭和28年には大会前日に全国マラソン連盟会長であった金栗氏が御殿場文化劇場で講演をするなど、つながりを深めていきました。

昭和31年から再度中断していましたが、昭和51年に復活大会が開催され、翌年第2回大会のスターターを金栗氏が務め、優勝チームには「金栗四三杯」が授与されました。現在は、「秩父宮杯」が総合優勝チームに授与され、一般の部優勝チームに「金栗四三杯」が授与されています。



金栗四三（熊本県玉名市蔵）

1891年8月20日生まれ、熊本県出身。日本に高地トレーニングを導入するなど日本マラソン界の発展に大きく寄与し、「マラソンの父」と称される。1912年ストックホルム（日本初）、1920年アントワープ、1924年パリオリンピック出場。

### NHK大河ドラマ「いだてん」関連イベント開催決定！

NHK大河ドラマ「いだてん」パブリックビューイング&ディレクタートーク  
日 時／3月31日(日) 午後5時～午後7時  
トークゲスト／<sup>いちき</sup>木正恵氏（「いだてん」演出家、須走中学校出身）  
パブリックビューイング／3月31日(日)NHK BSプレミアム午後6時放送分  
場 所／玉穂報徳会館区民ホール（市役所玉穂支所）

参加費は無料ですが事前申し込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

HP <http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/kyouiku/d-p-info/d-p-info-04/4010.html>

### 3月、4月は東京2020大会開催500日前月間です

3月12日(火)は東京2020オリンピック開催500日前、4月13日(土)は東京2020パラリンピック開催500日前です。市では3月及び4月を東京2020大会開催500日前月間として、上記の大河ドラマ「いだてん」関連イベントを始めとする各種記念イベントを行います。詳しくは、3月上旬に全戸配布されるチラシをご覧ください。

## 農地の有効利用についてご存知ですか？

御殿場市農業委員会広報 第143号  
明日への農業  
農業委員会事務局（農政課内） ☎(82)4620

### 農地中間管理事業

農地を借りて規模を広げたい人や後継者不足などで耕作が難しくなり、他の人に貸したい人のニーズに応える制度です。

「農地中間管理機構」（通称・農地バンク）が借り手を公募し農地の貸し借りを支援します。

### 市民農業者制度

農業について経験・技術があり、必要な機具を準備できる人が農地を借りることができる制度です。初めての人も、農協などが行う農業の研修を受けることで対象となります。

1,000㎡未満の農地を5年以内（更新可能）で借りることができます。

### 遊休農地対策

農地の管理が適正になされていないことにより、苦情が寄せられています。害虫の発生抑制や火災予防、不法投棄の防止のためにも引き続き農地の適切な維持管理に努めてください。特に、相続税・贈与税の納税猶予を受けている特別農地を所有されている人は、猶予の打ち切りとなる場合もありますので注意してください。

また、遊休農地への課税強化の措

置制度として農業委員会が行う利用意向調査の後、6カ月が経っても遊休農地のままにしていると、その農地の固定資産税の課税が1.8倍に強化されることとなります。ただし自ら耕作や草刈りなどの管理をする場合や、農地中間管理機構に対象となる農地を貸すように意向を示した場合には課税強化の対象から除外されます。

### 市民農園を開設しませんか

市民農園を開設する農地所有者を募集しています。農地を自身で管理するのが困難になってきた人は、市民農園を開設して、非農家の人たちに、野菜や草花を作り食や農に親しむ場を提供し、農地の有効活用を試みませんか。

### 農地転用には許可または届出が必要

農地を農地以外の目的に利用する場合（住宅、事務所、駐車場、資材置場、植林など）は、農地法に基づく手続きが必要となります。

市街化区域内の農地については、農業委員会への届け出が、また市街化調整区域内の農地については許可申請が必要となります。申請地が農用地（い

わゆる青地農地）の場合は事前に農用地の除外手続きが必要です。農地法の手続きを経ずに違反転用した場合、3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処される場合があります。

それぞれ要件がありますので、お近くの農業委員会委員または農業委員会事務局へ事前に相談してください。※地目が農地であれば、現在、耕作されていないとしても農地として扱われます。

### 全国農地ナビ（農地情報公開システム）

地図上で表示された農地の地目や面積などをインターネット上で確認することができます。新しく農業を始める人や農地の規模拡大を希望する際には、全国農地ナビを活用してください。

インターネットサイト「全国農地ナビ」  
HP <http://www.ais-a-c.jp>

### 将来の生活設計に「農業者年金」を

農業者年金は農業者個人ごとの積立方式の年金です。

#### 農業者年金の加入要件

- ①国民年金の第一号保険者であること
  - ②20歳以上60歳未満であること
  - ③年間60日以上農業に従事していること
- 以上の3つの要件を満たしていれば、どなたでも加入できます。

保険料の額は、加入者が月額20,000円から67,000円までの範囲で自由に決めることができます。納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

また、認定農業者など一定の要件を満たす農業者には、保険料の国庫助成もあります。各種年金の中でも優遇措置の大きい年金です。将来の生活設計の一助に、加入を検討してみてくださいはいかがでしょうか？

## 男女共同参画社会の実現に取り組んでいます！

男女を問わずその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを行っています。お問い合わせ／

市民協働課 ☎(82) 4308

**男女共同参画講演会が開催されました**  
男女ともに健康に生きていくことは男女共同参画を進めるうえで重要な課題です。

1月12日(土)、久田直子氏を講師に迎え、「住み慣れた地域で暮らすくすくす男女、それぞれが健康に生きるには」と題し男女共同参画講演会を開催しました。

NHK「きょうの健康」キャスターを務めた際に出会った700人以上の医師や医療関係者から得られた知識を活かし、分かりやすいデータと豊富な知識で講演していただきました。健康長寿のためには、働きざかりの世代は生活習慣病に注意し、年をとつ



▲講演会の様子

たらよく食べよく動き、社会の中で生きることが必要であるなど、男性と女性それぞれが注意すべきこと、各世代が今すべきことは何なのかを知ることが出来る貴重な機会となりました。

受講者からは、「健康で人生を楽しむことを目標に頑張ろうと思えた」、「認知症予防のための簡単な体操などを交えての講演で飽きずに集中して受講することが出来た」など好評でした。

**男女共同参画川柳コンクール作品募集中！応募締め切り間近！**

「地域」に「家庭」に「仕事」に男女が参画していく様子を川柳にしてみませんか？

※詳細は、広報ごてんば1月5日号に掲載しています。

**合同企業ガイダンス「女性のための就職支援コーナー」開設！**

日時：3月6日(水)午前10時～午後3時  
場所：市民交流センター「ふじざくら」  
女性のための就職に役立つ情報をお届けするために、人事業務経験のある女性講師を招いて就職に関する相談コーナーを開設します。

市内での就職を考えている、就職活動や働き方に悩んでいる女性はぜひご相談ください。

## ROAD TO TOKYO 2020 目指せ！オリンピック

### 全日本空手道選手権大会 団体組手で準優勝！

空手は2020年東京五輪で初めて正式種目となりました。昨年12月に全日本空手道選手権大会が行われ、都道府県別で競う女子団体組手で静岡県が準優勝を果たしました。今回は準優勝に貢献した、御殿場西高等学校2年生の岡崎愛佳さんを紹介いたします。お問い合わせ／

スポーツ交流課 ☎(82) 4135

日本人の父、タイ人の母を持つ岡崎さんはタイで生まれ、5歳で現地でも盛んな空手を始めました。そして中学3年生の時に日本に移り、空手の強豪校である御殿場西高等学校に入学しました。

全日本選手権の選考会で結果を残し、代表に選ばれた岡崎さん。全日本選手権では静岡県の高校生3人が、他地区のシニア選手を破って順調に勝ち進み、準決勝に進出しました。

準決勝の対戦相手は東京都です。組手団体は3本の試合で勝敗を決めますが、この対戦では勝敗が決まらず、代表戦に移ります。静岡県の代表は岡崎さん。対する東京都は大学生の強豪選手。岡崎さんの強みは、出身地のタイで培った縦横無尽にコートを使うスタイル。この試合ではその強みが見事に発揮され、相手を翻弄し、最終的には9対1と大差をつけて勝利しました。



そして決勝戦の対戦相手は、世界ランキング1位の女王、植草歩選手を擁する千葉県。この対戦も一進一退の攻防が続き、3本では決着せず代表戦へ。静岡県の代表は岡崎さん、千葉県は植草選手です。

試合に入ると、駆け引きが巧みな植草選手が勝り、離れようとした岡崎さんを上段蹴りで捉えました。これが決勝点となり、0対3で惜しくも敗れてしまいます。「まさか植草選手と戦えるとは思っていなかったので、夢みたいでうれしかったです。ただ、力の差を実感させられました」と話します。

岡崎さんは各階級の世界上位8人のみで争うユースオリンピックにも出場するなど世界的に活躍しています。「空手が東京五輪の正式種目になったと聞き、新たな目標ができました。オリンピックに出場して優勝したいです」と意気込みます。岡崎さんがオリンピックとして活躍することを期待しましょう。

## 「自分の命は自分で守る」今こそ耐震補強を！

昨今日本国内で地震が多発しています。今後、発生が危惧されている南海トラフや相模トラフなどを震源とする地震から一人でも多くの生命を守るため、市は、県や国とともに住宅の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)・0」を進めています。お問い合わせ／

建築住宅課 ☎(82) 4224  
FAX(70) 1030

### 木造住宅の耐震補強までの流れ

昭和56(1981)年5月以前に建築された木造住宅を対象に耐震診断を無料でを行い、補強計画の作成と補強工事の費用を補助します。また、木造住宅以外の旧基準の建築物の耐震診断の費用も補助します。

※耐震診断や補助金制度は、事前に申し込みが必要です。(予算額に到達次第終了)

① 専門家による無料耐震診断  
市が派遣する専門家(静岡県耐震診断補強相談士)による耐震診断を行います。診断を希望する人は建築住宅課まで電話またはファクスで、申し込んでください。

② 補強計画の作成(補助対象)  
倒壊の可能性がある診断された場合、補強相談士による補強計画の作成を行います。

補助金上限額  
一般世帯：9万6千円  
高齢者等世帯：14万4千円

③ 耐震補強工事(補助対象)  
「補強計画」に基づき、耐震補強工事を行います。「耐震補強のPRに協力する住宅」には補助額を15万円増額します。  
補助金上限額  
一般世帯：50万円+15万円  
高齢者等世帯：70万円+15万円

※高齢者等世帯：65歳以上の高齢者のみ、または身体障害者などが居住する世帯

**危険なブロック塀などの撤去・改善(新設)費用を補助します**

市は、震災時に倒壊する恐れのある道路に面する高さ60cmを超える危険なブロック塀や石塀を撤去、あるいは安全な生垣やネットフェンスに改善する場合に費用の一部を助成しています。  
※補助金の交付を受ける際は、撤去する前に市の現場確認が必要です。  
※補助金額は、建築住宅課で確認してください。

**既存木造住宅の除却費用を補助します！**  
耐震性が無い既存木造住宅の除却に対する助成制度を新設しました。補助額は除却工事費の23%以内(限度額30万円)となります。  
※補助金の対象となるはいくつかの条件があるため、建築住宅課で確認してください。



### イエローストップで安全確保

黄色信号では、停止位置から先に進んではいけません。黄色に変わったときに停止位置に近づいており、追突させる危険があるなど、安全に停止できない場合は進むことができます。

しかし実際には、安全に停止することができないにもかかわらず、黄色信号で進行する車や、黄色に変わってからスピードを上げて交差点を通過する車が見受けられます。

交差点手前で黄色信号に変わった場合は、停止する意識を持ち、交差点への無理な侵入は避けてください。後続車が接近しているときは、軽くブレーキを踏んで止まる意思を示し、お互いの安全を確保するようにしましょう。



お問い合わせ／ぐらしの安全課  
☎(82) 4123



### 不発弾などを見つけたときは

市や御殿場警察署では、不発弾や薬きょうが自宅や事務所の前につけ、引越しや解体作業のときなどに発見されたという連絡を受けることがあります。

不発弾などは、その外見だけで安全かどうかを見分けることは難しく大変危険なものです。

不発弾などを見つけたときは、触らない、動かさない、放置しない、ゴミとして出さないというルールを守ってください。

もし、自宅などから不発弾などを発見した場合は、触れることなく速やかに御殿場警察署まで連絡してください。

お問い合わせ／リサイクル推進課  
☎(88) 0530  
御殿場警察署 ☎(84) 0110





## 案内

### 運転免許証を自主返納した65歳以上の人へのタクシー利用券交付を終了します

高齢者の交通事故対策として行っていたタクシー利用券の交付は、平成31年度から高齢者等タクシー及びバス利用料金助成事業に統合します。そのため、タクシー利用券の交付は3月31日までになります。

※有効期限が2020年3月31日までのタクシー利用券は、これまでどおり利用することができます。

※御殿場警察署で運転免許証を自主返納した時の、運転経歴証明書交付手数料(1,100円)の全額助成は、今後とも継続します。

☎ ぐらしの安全課 ☎ (82)4123

### 市体育館改修工事完了と利用再開

市体育館は3月末に改修工事が完了し、4月16日(火)から利用を再開する予定です。利用予約は、3月1日(金)から陸上競技場にて受付を開始します。

※第2、第3体育室など一部の施設は、引き続き利用できません。詳細は総合

### ふれあいプール玉穂「水泳教室」参加者募集

会場/ふれあいプール玉穂 受講料/5,000円(親子教室は2,500円) ※入場料は別途必要

☎・☎ キッズ・ジュニアコースは、3月8日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名、保護者・受講者氏名、年齢(小学生は学年も)、電話番号を記入して、〒412-0041 茱萸沢715-3 ふれあいプール玉穂 ☎ (80)1515へ

※はがき1通で1人の申し込みとなり、2通以上の申し込みはできません。また、応募者多数の場合は抽選となります。

※キッズ・ジュニアコース以外は3月1日(金)から19日(火)まで窓口で受け付けます。印鑑と受講料が必要です。

教室名	対象	募集人数	開催日時
キッズ月曜コース	3歳以上 小学生未満	各 40人	4月1日から6月24日までの月曜日 15:45~16:45(4/29・5/6・6/3を除く)
キッズ火曜コース			4月2日から6月25日までの火曜日 15:45~16:45(4/30・5/7・6/4を除く)
ジュニア月曜コース	小学生 (初心者・中級者)		4月1日から6月24日までの月曜日 17:00~18:00(4/29・5/6・6/3を除く)
ジュニア火曜コース			4月2日から6月25日までの火曜日 17:00~18:00(4/30・5/7・6/4を除く)
親子教室	親1人・子ども(3歳~小学2年生)2人まで	10組	4月4日から5月9日までの木曜日 16:00~17:00(5/2を除く)
一般(夜)コース	中学生以上 (初心者・中級者)	各 20人	4月4日から6月27日までの木曜日 19:15~20:15(5/2・5/30・6/6を除く)
一般(昼)コース	高校生以上 (初心者・中級者)		4月5日から6月28日までの金曜日 11:00~12:00(5/3・5/31・6/7を除く)
アクアピクス(昼)コース	高校生以上		4月1日から6月24日までの月曜日 11:00~11:50(4/29・5/6・6/3を除く)
アクアピクス(夜)コース			4月5日から6月28日までの金曜日 19:00~19:50(5/3・5/31・6/7を除く)
水中ウォーキング教室			4月2日から6月25日までの火曜日 11:00~11:50(4/30・5/7・6/4を除く)

体育施設ホームページをご覧ください。

☎ スポーツ交流課 ☎ (82)4135

利用予約…陸上競技場 ☎ (89)5555

### 3月は自殺対策強化月間です

市では、パソコンや携帯電話から自分や家族、大切な人のストレスや落ち込み度をチェックできるシステム「こころの体温計」を提供しています。

自分や身近な人のこころの状態を知るために、ぜひ利用してください。

利用方法/市ホームページ「こころの体温計」へアクセス

利用料/無料(通信料は自己負担)

※個人情報には必要ありません。

☎ 健康推進課 ☎ (82)1111



### 4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

妊娠している人を対象とした、新たな免除制度が始まります。

開始日/4月1日(月)

対象/「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

免除期間/出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合…出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産した人を含む)。

免除承認期間の取り扱い/産前産後期間として認められた期間は、保険料を全額納付したものとみなし、将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出時期/出産予定日の6カ月前から届出可能(出産後でも届出可能)

※届出開始は4月1日からとなります。

届出先/国保年金課年金スタッフ

必要書類/マイナンバー確認書類または年金手帳、身分証明書、印鑑

※出産前の届出の際は、母子健康手帳

☎ 日本年金機構 沼津年金事務所 ☎ 055(921)2201(自動音声対応システム)

国保年金課 ☎ (82)4122

### 聴覚や言語機能に障害のある人からの問い合わせを受け付けます

「広報ごてんば」掲載内容についてファクス、メールで問い合わせする際は、魅力発信課まで送ってください。

☎ 魅力発信課 ☎ (84)1661、  
✉ koho@city.gotemba.lg.jp

## 案内

### 東山湖ため池ハザードマップを作成しました

防災重点ため池に指定されている「東山湖」について、「ため池ハザードマップ」を作成しました。このハザードマップには、大雨や大規模地震などにより、万が一ため池の堤防が決壊した場合の浸水想定区域や浸水深などが表示されています。ハザードマップは市ホームページから閲覧できますので、非常時に備えて日頃から確認しておきましょう。

☎ 農林整備課 ☎ (82)4621  
HP http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/anzen/a-1/a-1-8/1283.html

### 富士山樹空の森 冒険の丘閉鎖

富士山樹空の森冒険の丘修繕工事のため下記の期間閉鎖します。土・日曜日は一部の遊具を利用できます。

閉鎖期間/2月25日(月)~3月中旬

☎ 観光交流課 ☎ (82)4622  
富士山樹空の森 ☎ (80)3776

### 3月1日(金)から7日(木)は「子ども予防接種週間」です

子どもがかかりやすい感染症の多くは、予防接種で防ぐことができます。予防接種週間に限り、土・日曜日でも下記の医療機関で予防接種を実施します。母子健康手帳の予防接種履歴を確認し、特に、MR(麻しん・風しん混合ワクチン)予防接種を受けていない場合は、この機会に受けましょう。

なお、予診票がない場合は保健センターへ連絡してください。

※受ける場合は、事前に必ず指定医療機関に予約をし、予防接種の種類と回数・受付時間を確認してください。

実施日・医療機関/3月2日(土)午後 齋藤耳鼻咽喉科医院・富井医院(午後3時まで)

3月3日(日)午前・午後実施 南寿堂医院(小山町藤曲)

☎ 健康推進課 ☎ (82)1111

## 募集

### 読み聞かせ学習会参加者募集

読み聞かせボランティアについての

学習会を開催します。興味がある人はぜひ参加してください。

日時/2月23日(土)午前10時~

会場/市民交流センター「ふじざくら」

講師/県子ども読書アドバイザー(図書館ボランティアの会)

対象/読み聞かせに興味のある人

募集人数/60人(先着順)

参加料/無料

☎・☎ 直接または電話で 図書館 ☎ (82)0391へ

### 平成31年度臨時保育士・調理師募集

市立保育所などで勤務する臨時保育士と臨時調理師を募集します。

募集人数/①常勤保育士…若干名  
②週3日保育士…若干名  
③朝・タパート保育士…若干名  
④常勤調理師…若干名

勤務形態/①月~土曜日のうち週5日、1日7.5時間勤務  
②原則土曜日を含む週3日、1日7.5時間勤務  
③午前7時~10時のうち2時間 午後4時~7時のうち2時間 上記の両方で4時間  
④月~土曜日のうち週5日、1日7.5時間勤務

応募資格/保育士は保育士資格、調理師は調理師免許を有すること

勤務先/市内の市立保育園・こども園(相談のうえ決定します)

☎・☎ 保育幼稚園課にある応募用紙に必要事項を記入して直接、保育幼稚園課 ☎ (82)4126へ

### 防衛省採用試験案内

区分	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補	一般	4月5日(金)	4月13日(土)~17日(水)のうち1日
	技能		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて	受け付け時にお知らせ

※全ての区分で男女共に募集しています。

※予備自衛官補の応募資格の年齢は、平成31年7月1日現在です。

※自衛官候補生の年齢の基準日は入隊時期により異なります。

☎ 自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所 ☎ 055(916)0605、総務課 ☎ (82)4320



### 市民協働型まちづくり推進協議会委員募集

市民の皆さんが行政と一緒に「市民協働型まちづくり」について様々な検討をする「市民協働型まちづくり推進協議会委員」を募集します。

任期/4月1日から2021年3月31日までの2年間

対象/市内在住、通勤、通学または市内で市民活動などに従事する満18歳以上(4月1日現在)の人

募集人数/3人程度

☎・☎ 3月11日(月)までに市ホームページまたは市民協働課にある応募用紙または任意の様式に必要事項を記入し、直接、郵送またはメールで〒412-8601 市民協働課 ☎ (82)4308、✉ kyodo@city.gotemba.lg.jpへ

## 国・県からのお知らせ

### 「しずおかジョブステーション」が就職活動を応援します!

県の就職支援機関「しずおかジョブステーション」では、自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。

受付時間/午前9時~午後5時(予約制)

※土・日曜、祝日及び年末年始を除く

会場/しずおかジョブステーション東部(沼津市大手町)

☎ しずおかジョブステーション東部 ☎ 055(951)8229  
HP http://jobsta.pref.shizuoka.jp



不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337

- 譲ります: ☆手押し付き三輪車 ☆食器棚 ☆下駄箱 ☆レグマシン ☆サイドボード ☆コーヒーメーカー ☆茶箱 ...以上無料
☆ガーデンセット ☆カセットガスストーブ ☆キャスター付き木製椅子 ...以上有料
譲ってください: ☆足踏みミシン ☆長方形こたつ ☆FAX 付電話機 ☆プラスチック製鉄道おもちゃ ...以上無料
※ファクス、留守番電話での受付不可

4月度講座受講生募集

駿東地域職業訓練センター 申し込み・問い合わせ☎(87)3322

- ★パソコンコース: ◎パソコン入門◎夜間パソコン入門 対象/パソコンを始めたい人
◎ワード基礎◎夜間ワード基礎 対象/パソコンの操作ができる人
◎エクセル基礎◎夜間エクセル基礎 対象/パソコンの操作ができる人
◎ワード活用◎夜間ワード活用 対象/ワード基礎の内容ができる人
◎エクセル活用◎夜間エクセル活用 対象/エクセル基礎の内容ができる人
◎パワーポイント基礎 ◎夜間パワーポイント基礎 対象/パソコンの操作ができる人
★人材育成コース: ◎新入社員研修
★受験対策コース: ◎夜間第2種電気工事士受験対策講座(筆記試験対策)
★技能講習コース: ◎フォークリフト運転技能講習【最大荷重1ト以上】
★カルチャーコース: ◎アロマ教室 ◎絵画教室◎書道教室 ◎フラワーアレンジメント ◎手作り木綿ぞうり教室
※3月1日(金)午前8時30分から申し込みを受け付けます(先着順)。



3月の図書館だより

開館時間 午前9時～午後9時 ☎(82)0391

3月の休館日

18日(月) ※第3月曜日
●ブックスタート 6日(水)・20日(日)
※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。

おはなし広場

毎週土曜日 午後2時30分～
●親子おはなしの会 13日(水)・27日(水) 午前10時30分～
※絵本の読み聞かせを行います。

リサイクルブックステーション

17日(日) 午前9時～午後6時
※本を無料で差し上げます。

新着図書のご案内

「還暦着物日記」 群 ようこ 著
「跳ぶ男」 青山 文平 著
「チョコレートのお菓子」 坂田 阿希子 著
「凍」 トーマス・ベルンハルト 著
「この先をどう生きるか」 藤原 智美 著
「つらら」 細島 雅代 写真
「ルイジニョ少年」 かどの えいこ 文

Table with columns: 巡回日, 巡回時間, 巡回場所. Lists dates and locations for the mobile library tour.

出張訪問美容 なるー 自宅にいながら 手軽にカット!! 3,500円. Includes contact info and a photo of a person.

御殿場葬祭センター 御殿場市東田中 2-15-14 (旧年輪堂にて営業中) ☎0550-82-2111 年中無休 24時間対応

富士ウエルネスセンター 管理栄養士と一緒に作る 身体が喜ぶ料理教室. 日時/3月20日(水) 会場/御殿場ふじぐら 2階調理室

やましろ着付け教室 初回無料 1回500円. オリジナルきもの やましろ ☎0550-84-0211

市民伝言板

Table with columns: 名称, 日時, 会場など. Lists various community events and their details.



# 3月 暮らしのカレンダー



受付

日・曜	行事名	会場
1(金)	所得税確定申告・住民税申告(15日まで) 春季全国火災予防運動(7日まで) 2歳児健康相談(午前9時30分) 男性結婚相談( ) 定期予防接種(BCG)(午後1時30分)	保健センター 市民交流センター 保健センター
2(土)		
3(日)	ひな祭	
4(月)	乳幼児健康相談(午前9時15分) 法律相談(午後1時)(予約制)	保健センター 市役所
5(火)	赤ちゃんセミナー(午後1時)	保健センター
6(水)	啓塾 補聴器相談(午前9時30分) 御殿場市合同企業ガイダンス(午前10時) こどもすこやか相談( ) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市役所 市民交流センター " 保健センター
7(木)		
8(金)	プレママ学級(午後1時10分)(予約制)	保健センター
9(土)	女性結婚相談(午後1時)	市民交流センター
10(日)		
11(月)	人権相談(午後1時)	市役所
12(火)	行政相談(午後1時) 1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	市役所 保健センター
13(水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図書館 市民交流センター 保健センター
14(木)	こころの健康相談(午前10時)(予約制)	市役所
15(金)	法律相談(午前10時)(予約制)	市役所
16(土)		
17(日)	リサイクルブックスデー(午前9時) 男性結婚相談(午後1時)	図書館 市民交流センター
18(月)	彼岸入り 図書館休館日 定期予防接種(BCG)(午後1時30分)	保健センター

日・曜	行事名	会場
19(火)	ごてんば食育の日 公立幼稚園 卒園式 補聴器相談(午前10時) 赤ちゃんセミナー(午後1時)	市役所 保健センター
20(水)	家庭読書の日 小学校・中学校 卒業式 こどもすこやか相談(午前10時) 土地家屋調査士相談( )(予約制) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市民交流センター 市役所 保健センター
21(木)	春分の日	
22(金)	成人健康相談(午前9時30分)(予約制) 女性結婚相談(午後1時)	保健センター 市民交流センター
23(土)	市民課休日窓口業務開庁(24日まで)	
24(日)	彼岸明け	
25(月)	心配ごと法律相談(午後1時)	市民交流センター
26(火)	1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
27(水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図書館 市民交流センター 保健センター
28(木)	こころの健康相談(午前10時)(予約制)	市役所
29(金)		
30(土)		
31(日)	大河ドラマ「いだてん」パブリックビュー イング&ディレクタートーク(午後5時)	玉穂支所

**納税と料金** ～便利な口座振替で 納期内納付～

【納期限：4月1日(月)】

- 後期高齢者医療保険料第8期分
- 水道料金・下水道使用料3月検針分



## 3月の休日救急歯科診療当番医

診療受付時間／午前9時～午後3時

期日	歯科医院名	所在地／電話番号
3日(日)	斉藤歯科医院	萩原 720 ☎(83)2349
10日(日)	ふじおか歯科医院	中山 466-1 ☎(87)3323
17日(日)	須走歯科医院	小山町須走 278-4 ☎(75)2028
21日(木)	さとう 歯科医院	新橋 2077-4 ☎(82)8100
24日(日)	アレフ 歯科クリニック	新橋 673-1 ☎(84)2288
31日(日)	第一 歯科医院	茱萸沢 68-1 ☎(89)8181



## 3月の休日水道工事店

工事受付時間／午前8時～午後5時

期日	工事店名	電話番号	期日	工事店名	電話番号
2日(土)	(有)仲嶋設備	☎(83)0735	21日(木)	(有)佐藤設備工業	☎(82)3243
3日(日)	(有)勝又鉄工所	☎(87)0027	23日(土)	(株)アイ設備	☎(84)8686
9日(土)	(株)遠藤管工設備 御殿場営業所	☎(83)9131	24日(日)	伊倉住器設備	☎(83)3898
10日(日)	鈴木設備	☎(87)1126	30日(土)	相川管工	☎(84)0352
16日(土)	(株)北斗建設	☎(82)6866	31日(日)	(株)渡辺工事部	☎(82)1986
17日(日)	御殿場設備工業	☎(83)1354			

広報

ごてんば

- 発行／御殿場市 〒412-8601 静岡県御殿場市萩原 483 ☎(83)1212(代)
- 編集／企画部魅力発信課 ☎(82)4127、FAX(84)1661、✉koho@city.gotemba.lg.jp
- 印刷／(株)御殿場印刷所