広報
ごてんば

2018 11/20 No.1333

http://www.city.gotemba.shizuoka.jp/

CONTENTS

はぐくむ……2・3
みちしるべ……4・5
12月３日から９日は障害者週間です……6

富士山GOGOエフエム
86.3MHz
御殿場の情報発信中！

第19回 しずおか市町対抗駅伝

御殿場市を応援しよう!!

12/1(土)
県庁前
午前10時スタート！

各世代から選出されたランナーたちが市の代表として出場します。皆さんの熱い応援をお願いします。

スポーツ交流課　☎(82)4135

御殿場市チーム紹介（敬称略）

監督 **滝口 兼光**
（体育協会理事長）
（初出場）

コーチ **櫻井 秀昭**
（玉穂小教員）
（7年連続11回目）

主将 **山下 伸一**
（滝ケ原自衛隊）
（6年連続10回目）

興梠(こうろぎ) 空
（富士岡小6年）
（初出場）

馬場 翔也
（玉穂小6年）
（初出場）

松本 麗央(れお)
（御殿場南小5年）
（初出場）

當房(とうぼう) 心瑠(こころる)
（御殿場小6年）
（初出場）

外川(とがわ) あこ
（玉穂小6年）
（初出場）

吉田 悠希
（原里中3年）
（初出場）

馬場(ひろと) 大翔
（御殿場中2年）
（3年連続3回目）

井上(しおり) 汐莉
（原里中3年）
（2年連続3回目）

森(あすみ) 彩純
（御殿場中2年）
（初出場）

桜井(ひろき) 大樹
（加藤学園高3年）
（4年連続5回目）

渡辺 大輝
（加藤学園高3年）
（2年連続3回目）

吉田 響
（東海大付属静岡翔洋高1年）
（3年連続3回目）

田代 なのは
（東海大付属静岡翔洋高1年）
（2年連続2回目）

眞野 優花
（日大三島高1年）
（5回目）

依田(よだ) 来巳(くるみ)
（東海大付属静岡翔洋高1年）
（3年連続3回目）

瑞慶覧(ずけらん) 伸哉
（滝ケ原自衛隊）
（2年連続2回目）

坂口 真子
（慶応大4年）
（4年連続6回目）

森川 友紀子
（滝ケ原自衛隊）
（初出場）

桜井(ふひと) 史
（豊川自衛隊）
（8年連続8回目）

菊池 健
（板妻自衛隊）
（初出場）

御殿場市チームは、えんじ色にゼッケン「7」

- SBS テレビ　9:30 ～ 12:50 生中継（11:45 ～ 12:00 はニュースのため中断）
- SBS ラジオ　9:45 ～ 13:00 完全生中継

ともに歩む ともに育つ

はぐくむ
～子育て情報誌～
NO.69

子ども家庭センター ～子ども同士、親同士の交流の場に～ おかげさまで10周年

はぐくむ鳥

平成20年10月1日にオープンした市民交流センター「ふじざくら」内にある「子ども家庭センター」が、今年で10周年を迎えました。
この10年の間に、子どもの発達に合わせて参加できるお楽しみが増えました。
今回は、毎月開催される催しを紹介します。

問い合わせ／子ども家庭センター☎(70)6821

★月に一回開催予定

【あそびの広場】
内容は、サーキット遊びや新聞紙あそびで、月ごとに変わります。
①げんきっず…元気に走れるお友だち
②よちよち…立っちから歩き始めのお友だち
③あかちゃんちょこっとふれあいあそび…抱っこのあかちゃん

【誕生会】
いつものおはなしの会をボリュームアップ。誕生月のお友だちは手型を押して持ち帰れます。
※誕生月でないお友だちも参加できます。

【キッズサーキット】
①元気に走れるお友だち
②よちよち歩きまでのお友だち
※マットやボールプールで遊びます。お子さんと一緒に楽しみましょう。

【双子ちゃんあつまれ】
多胎児とその保護者、ご家族、妊婦さんの交流の場として部屋を開放しています。情報コーナーもあります。
※年齢、住まいを問いません。

★地域のボランティア講師による月に一回程度の行事

【絵本となかよし】
読み聞かせアシスタントの皆さんが、絵本の紹介や読み聞かせをします。

【童謡をうたおう♪ねむの花】
御殿場童謡唱歌を愛する会ねむの花のみなさんと童謡をうたいましょう。フルート演奏もあります。

【アタッチメントキッズマッサージ】
就学前の子どもとその保護者の皆さんを対象に、有資格者の指導のもと、子どもとふれ合いながらマッサージをしていきます。

【あかちゃんと運動&ストレッチ】
肩こりなど育児中のお悩みはありませんか？理学療法士の先生が質問・相談に応じます。

▲利用者みんなで作ったモザイクアート

★月に2、3回程度開催

【リトミック】
①元気に走れるお友だち
②よちよち歩きのお友だち
③歩行がはじまっていないあかちゃん
CDの音に合わせて、手遊びや歌遊びをしたり、ピアノの音に合わせて身体を動かします。

【わくわく工作】
身近な素材を使って、月ごとにいろいろな工作をします。未就学児から小学生まで、楽しく参加できます。

★毎日開催

【おはなしの会】（各15分程度）
①午前11時15分から
②午後2時45分から
※始まりに、歌や手遊びもあります。

★その他

【発達相談センター】
子どもから大人までの発達の相談を受け付けています（予約制）

【小・中学生の行事】
ファーム、囲碁教室、宿題お助け隊シリーズ（料理教室・木工教室・絵手紙教室）、人形劇、体育教室

富士岡地区の子育てサロン
富士岡地区主任児童委員
勝又　佳子（よしこ）

富士岡地区の子育てサロンは、公民館やコミセンなど9カ所で行われています。
自由遊び、保育園の先生方と工作や手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、講師を呼んで子育てについて話を聞くなど、内容はサロンごとに個性があります。
そんな中で子ども達は遊びのルールを学びます。同じおもちゃを取り合うこともありますが、自分が十分遊びに満足すると友だちに譲ってあげるなど、ふれあいの中から我慢や思いやりを身につけ、成長していきます。
お母さんは、そんな子どもの姿を見守りながら、一歩下がって我が子の姿を見ることが出来ます。不安に思うこともあるでしょう。でもサロンには先輩ママさんが大勢いて相談ができます。情報交換をし仲間が増え、安心してゆとりができると、リラックスし、自然と子どもに笑顔で接することができるでしょう。それを感じた子どもも笑顔になります。
これからも、子育てサロンを皆さんが安心してくつろげる場にしていけたらと思います。
まずは近くのサロンに行ってみませんか？

利用者の声

子ども家庭センター利用者
橋本悦子さん

子ども家庭センター10周年、誠におめでとうございます。
初めてセンターへ行ったのは、長男が2才の時。近所に友達もおらず、親の支援も無く、赤ちゃんと2人きりの小さな小さな世界にいました。
センターには、屋外にも屋内にも、魅力的な遊具やおもちゃ、本がたくさん！
夫は土日も仕事ですし、何より雨の日に自宅にこもらなくて良いことが、本当に助かりました。
また、先生方が私のおしゃべりの相手をしてくださったり、運動遊びや、読み聞かせをしてくださったり、親子共に楽しいひとときでした。
長男はとても内気で、順番を待ったり、時には取りっこをして悔し泣きをしたりと、家では出来ない大切な経験をさせていただきました。長女はとても社交的で、わくわく工作には必ず参加し、個性的な作品を作っていました。次男は自己主張・承認欲求が強く、私の補助で出来た物・事を先生方に発表し、褒めていただいて得意気になっています。
現在子ども達は12才、9才、5才です。今でもイベントや教室などに参加し、自宅の玄関には、何年も前に作ったわくわく工作のかわいい作品が季節ごとに飾られています。
センターのお陰で、経験豊かな幼児時代を過ごせた事を感謝しています。ありがとうございました。

フォトギャラリー

聖マリア幼稚園の日常

カマキリとバッタ

虫かごの中には、
カマキリとバッタが
「こっちが、カマキリ」
「うん」
「こっちが、バッタ」
「うん」
しばらくして
子どもたちの所に行ってみると
「すごいね・・・！」
「うん、すごいね」
虫かごの中には、カマキリとバラバラになったバッタが・・・

それぞれが、生命の神秘を共有した瞬間でした

みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会　　編集：社会教育課☎ (82)0339

健康推進課の講座

申し込み・問い合わせ／健康推進課☎ (82)1111　**会場**／保健センター

教室名	日時	内容	対象・料金・申込
禁煙チャレンジ相談	随時	喫煙に関わる検査を行いながら、個別相談や電話、手紙などであなたの禁煙をサポートします。1度気軽にチャレンジしてみませんか？迷っている人もぜひご相談ください。	**対象**／市民 **料金**／無料 **申込**／受付中
成人健康相談	①12月21日㈮ 9：30～10：30 ②平成31年1月21日㈪ 13：30～14：30	骨密度測定、体重、体脂肪・筋肉量測定、血圧測定のほか、健診結果で数値が高めであるなどの健康に関する相談や栄養相談を行います。	**対象**／市民 **料金**／無料 **申込**／受付中

子ども家庭センターの講座

申し込み・問い合わせ／子ども家庭センター☎ (70)6821

教室名	日時	内容	対象・会場・料金・その他
大正琴 X'mas コンサート（ボランティア：琴城流大正琴振興会ソン・フルール）	12月8日㈯ 11：00～11：30	「ふじざくら冬物語」というイベントの中で開催されます。大正琴の音色で X'mas を楽しみませんか♪小さなお子さんから楽しめる曲が盛りだくさん!!	**会場**／市民交流センター「ふじざくら」1階 交流ロビー **料金**／無料
人形劇「きつねちゃんとたぬきちゃんのひみつのはこ」（出演：劇団ぴよぴよ）	12月11日㈫ 10：00～11：00	小さなお子さん向けの手作り人形劇です。親子でゆったり鑑賞できます。	**対象**／就学前までの子とその保護者50組 **会場**／市民交流センター「ふじざくら」2階 大広間 **料金**／1組100円 **申込**／受付中
茶道教室（ボランティア：勝又先生）	平成31年1月26日㈯ 10：00～12：00	茶道の歴史やマナーを学びながら経験し、心豊かな日本の文化に触れてみませんか？	**対象**／小・中学生15人 **会場**／市民交流センター「ふじざくら」2階 大広間 **料金**／1人100円 **申込**／12月19日㈬～
さのっちとあそぼう（講師：ヤマ・スポーツクラブ佐野先生）	平成31年2月2日㈯ 10：00～11：30	親子で楽しめるあそびでからだを動かしましょう!!	**対象**／2・3歳の子とその保護者40組 **会場**／市民交流センター「ふじざくら」1階 交流ホール **料金**／1組100円 **申込**／受付中 **その他**／子ども1人につき大人1人以上で参加してください

文化協会の講座

申し込み・問い合わせ／市民会館☎ (83)8000　**会場**／市民会館

教室名	日時	内容	対象・料金・申込
子どもいけばな「クリスマスとお正月を飾ろう」	12月1日㈯　クリスマス 22日㈯　お正月 9：30～11：30	伝統文化のいけばなで季節のイベントを華やかに飾りましょう。	**対象**／小・中学生 **料金**／1,540円（クリスマス） 2,040円（お正月） **申込**／受付中
子ども書き初め特別講座	12月8日㈯・15日㈯ 9：30～11：30	冬休みの宿題、お手伝いします。先生たちが丁寧に指導します。	**対象**／小・中学生 **料金**／1,300円（2回） ※1回の場合は700円 **申込**／受付中
お正月いけばな（昼）	12月26日㈬ 14：00～15：30	お花で新年を彩りましょう。	**対象**／市民 **料金**／3,500円（花代込） **申込**／受付中
お正月いけばな（夜）	12月26日㈬ 19：00～20：30	お花で新年を彩りましょう。	**対象**／市民 **料金**／3,500円（花代込） **申込**／受付中
あったか小物　1 Day 講習	平成31年2月21日㈭ ①10：00～12：00 ②13：30～15：30	かぎ針を使ってあったかい小物を編みます。初心者コースもあります。初心者はコースター、その他の人はフットカバーを作ります。	**対象**／市民 **料金**／2,160～2,700円（材料費込） **申込**／受付中
かわいい刺繍　1 Day 講習	平成31年2月28日㈭ ①10：00～12：00 ②13：30～15：30	初心者は紙刺繍、それ以外の人はペンダントトップまたはピンクッションを作ります。	**対象**／市民 **料金**／2,160～3,240円（材料費込） **申込**／受付中
フェリーチェコーラス	第1・3火曜日 10：00～12：00	声の出し方の基礎を学びながら、楽しく歌って気分をリフレッシュしましょう。	**対象**／市民 **料金**／2,660円（月2回） **申込**／受付中
大人の囲碁教室	月2回火曜日 19：00～21：00	色々な年代の人が参加できます。囲碁を覚えて楽しみながら脳トレしましょう。	**対象**／市民 **料金**／1,080円（月2回） **申込**／受付中
絵てがみ教室	第3水曜日 13：30～15：30	とても親しみやすい絵てがみ。季節の草花や情景を描いてみませんか？	**対象**／市民 **料金**／1,080円（月1回） **申込**／受付中
絹のつるし飾りまたはミニ着物	第1・3木曜日 13：00～15：00	絹を使ってかわいいつるし飾りを作りましょう。初心者を募集します。（希望者はミニ着物作りも可）	**対象**／市民 **料金**／絹つるし飾り2,160円（月2回） ミニ着物作り3,240円（月2回） **申込**／受付中
実用書道美文字	月2回木曜日 13：30～15：30	小筆を使って綺麗な文字の書き方を学びます。	**対象**／市民 **料金**／7,480円（全10回、以降月謝制にて継続可） **申込**／受付中
楽しい手編み教室	第1・3金曜日 13：30～15：30	編み物の季節です。オリジナルのあったか作品を編んでみませんか？	**対象**／市民 **料金**／3,240円（月2回） 2,160円（月1回） **申込**／受付中
ダンスマニア低学年コース	月3回金曜日 17：00～17：50	今人気の子どもダンス教室です。初心者の低学年向けです。いつでも体験できます。	**対象**／年中～小学3年生くらいまで **料金**／3,240円（月3回） **申込**／受付中
みんなでフラダンス	第2・4土曜日 10：00～12：00	大人も子どもも一緒に楽しく踊りましょう！初心者向けの教室です。	**対象**／幼児～大人、親子 **料金**／2,660～3,990円（月2回） **申込**／受付中

12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間は、障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が様々な分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

障害のあるなしに関わらず一人ひとりを大切にする社会（共生社会）を目指し、障害について考えてみませんか。

ここでは、ヘルプマークとヘルプカードについて紹介します。

社会福祉課☎（82）4238

ヘルプマーク・ヘルプカードとは

「ちょっと手助けが必要な人」と「ちょっと手助けしたい人」をつなぐもの

障害者といっても、目に見える障害だけではありません。自分からなかなか「困った」と伝えられない人もいます。そして、障害のある人、一人ひとり手助けしてほしいことはそれぞれ違います。一方周囲の人にとっては、相手が手助けが必要なのか、どんな手助けが必要なのかがわかりにくい場合もあります。そんなときに役に立つのが、ヘルプマーク・ヘルプカードです。

ヘルプカードは、カードの中に、緊急連絡先や自分の障害内容など、何を伝えたいのか、どのような支援をしてもらいたいのかをあらかじめ記載しておきます。そして、いざというときに、必要な支援や配慮を、周囲の人にわかってもらうために利用します。

【こんなときに役立ちます】

- 病気で発作がおきたときに、いつも飲んでいる薬のことや、かかりつけの病院をわかってもらいたい
- 言葉で伝えるのが苦手だけど、ヘルプカードでどんな支援をしてほしいかわかってもらいたい
- 避難が発生したときに家族などに連絡してほしい・・・など

ヘルプマークは、人工関節を使用している人、心臓などの内部障害や難病の人、妊娠初期や知的障害の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が身に着けることで、周囲の人に配慮の必要性をわかってもらうものです。また、ヘルプマークには片面に付属のシールを貼ることができ、援助してもらいたいことや、連絡先などをメモすることができます。

【こんなときに役立ちます】

- 事故や病気などの時に家族や病院に連絡してほしい
- 外見からはわかりにくい障害だが、優先席が必要なことをわかってほしい
- 安全に避難するのに、配慮してもらいたい・・・など

ヘルプカード・ヘルプマークをもらえる人

障害手帳の有無や、障害種別、等級、病名などによる条件はありません。必要とする人に社会福祉課窓口で配布しています。

※原則一人1つずつの配布となります。

問い合わせ／社会福祉課☎（82）4238 FAX（84）1046

▲ヘルプマーク
県内各市町の窓口で交付しています。

▲ヘルプカード
御殿場市で近隣市町と共同で作成し、11月1日より新たに交付しています。

ROAD TO TOKYO 2020 目指せ！オリンピアン

陸上800mで全国大会出場

今回は、陸上800mで全国大会に出場し、準決勝に進出した原里中学校3年生の井上汐莉（しおり）さんを紹介します。

問い合わせ／スポーツ交流課☎（82）4135

小学2年生から市の陸上教室に通い始めたという井上さん。全国大会に出場したのは今回が初めてです。それまでは県大会への出場に留まっていましたが、周りの後押しを受け、昨年の12月頃から全国を意識し始めました。顧問の勝又先生は「かなり追い込んで練習をしました。狙いを絞り、弱点を補ってきました」と話します。弱点のトップスピードをカバーするため、苦しいレース中盤でもスピードを維持する練習に、力を入れてきました。その甲斐もあり、全国大会出場を狙える実力を身に着けました。

全国大会に出場するためには、県選抜・中体連の県大会で行われる4レースのうち、どこかで標準記録を上回る必要があります。6月の県選抜の2レースと中体連の県大会予選では標準記録に届きませんでしたが、残る決勝の1レースで標準記録を突破しました。「このレースは全国で優勝するようなトップ選手についていった」と井上さん。レース途中では前の選手を抜き、トップに立ちます。最後はスパートで抜かれてしまったものの、「本当にびっくりするような記録が出た」とうれしそうに話します。

全国大会では初めての舞台で緊張する中、各組3位以下の中でタイム上位者に入り、見事準決勝に進出しました。

井上さんの強みはスピードを維持する力と気持ちの強さ。どの距離でも強く、3000mの大会でも好成績を収めているそうです。

「楽しく走り続けたい。今後は陸上と学業を両立できるような高校に進学したい」とこれからの展望を話す井上さん。市町駅伝のチームにも選ばれている彼女のこれからの活躍に期待し、応援していきましょう。

▲競技中の井上さん（右側）

くらしの安全コーナー 防犯編

くらしの安全課

キャッシュカードは渡さない

オレオレ詐欺、振り込め詐欺などさまざまな詐欺がありますが、今回は、最近増えている詐欺についてご紹介します。

まず、大型家電量販店や保険会社などを騙り、「あなたのカードが不正に使われている。あとで全国金融協会の者が電話をする。」といった電話がきます。

その後、警察官や全国金融協会を騙る者がカードの暗証番号を聞き出したり、カードの提出を求めたりしてきます。

警察や金融機関の職員が訪問して、カードを預かることや、暗証番号を聞くことは絶対にありません。

もし、このような電話やカードの提出を求める警察官などを騙る者が訪問してきた場合は、カードを渡すことなく、御殿場警察署に連絡をしてください。

問い合わせ／御殿場警察署☎（84）0110

シリーズ ゴミ減量 vol.55

ごみ集積所を清潔に

集積所の美化は、ごみ減量につながります。適正な分別、氏名などの記入、収集日・時間の厳守などや収集前のカラス対策、効果的な水切り、収集後の清掃などがポイントです。

そこで、今回は、効果的なカラス対策ベスト3を紹介します。

①…カラスは優れた色彩感覚によって「ごみを認識」しているようです。生ごみが外から見えないようにごみ袋の中心に入れるなど、出し方を工夫しましょう。

②…カラス除けネットを利用している集積所に出す場合は、カラス除けネットや防鳥シートでごみ袋全体をしっかりと覆いましょう。また、ネットで覆う時もネットと地面に隙間ができないよう細心の注意を払いましょう。

③…収集日の前日や収集後にごみを出すと、ネコなどがごみを荒らし、散らばったごみにカラスが集まってしまいます。ごみは収集日の朝、8時30分までに出しましょう。

問い合わせ／リサイクル推進課☎（88）0530

案　内

12月の胃がん検診（バリウム）日程

バリウムによるレントゲン撮影です。集団検診車さわやか号で巡回します。

実施日／12月4日㈫、5日㈬、10日㈪、11日㈫
受付時間／午前8時30分～10時
会場／保健センター
自己負担金／800円（70歳以上などは無料）
持ち物／送付された受診票
※受診票がない人などその他詳細は問い合わせください。
問 健康推進課☎(82)1111

駅前イルミネーション点灯

毎年好評の駅富士山口広場内イルミネーションの装飾を実施します。

30万球もの電球が色鮮やかに光り輝き、駅利用者を明るくおもてなしします。

点灯期間／12月9日㈰～平成31年2月17日㈰
テーマ／「新生　～夢と希望の光～」

点灯イベント・点灯式
日時／12月9日㈰
点灯イベント…午後0時頃から
点灯式…午後4時50分から（午後5時点灯）
会場／駅富士山口広場
内容／○飲食店などの出店
○吹奏楽演奏・ダンスパフォーマンスなど
御殿場高校書道部
御殿場南中学校太鼓部
御殿場南高校吹奏楽部
小山高校ダンス部・吹奏楽部
○吹奏楽部による生演奏（点灯時）
※点灯式当日は、ロータリーの一部を封鎖するため、駅富士山口周辺は混雑することが予想されます。駅への送迎は、箱根乙女口側ロータリーを利用してください。
※点灯式への来場は、徒歩または公共交通機関を利用してください。
問 都市整備課☎(82)4227

募　集

市営住宅入居者募集

申込資格／①同居親族があること（単身入居の特例あり）
②住宅に困っていることが明らかであること
③公営住宅に居住していないこと
④市内に在住または勤務していること
⑤市税などの滞納が無いこと
⑥家族の収入合計が基準額以下であること（金額により家賃が変わります）
⑦暴力団員でないこと
申し込み注意点／
①申し込みは1世帯1住宅に限ります。
②申込多数の場合は抽選となります。
③抽選の順番は書類受付順とします。
④申込期間中、書類が全て揃った人から受け付けます。
⑤後で書類不備と判明した場合、連絡しますので書類を揃えてください。
⑥抽選券は書類が揃った人に郵送します。
⑦月額家賃は団地や部屋のタイプ、入居世帯の世帯所得により変化します。
⑧単身者は◎印の団地のみ応募できます。
⑨入居日は平成31年1月下旬の予定です。
抽選日／12月25日㈫
抽選会場／市役所3階大会議室
申・問 11月29日㈭から12月13日㈭（土・日曜日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までに直接、建築住宅課☎(82)4229へ
※申込書のほか、必要な書類が多数ありますので、申込期間前に直接、建築住宅課の窓口にお越しください。
※申込期間内の火曜日のみ午後6時30分まで受け付けます。

団地名	建物概要	募集部屋番号	間取り（□は洋間）	月額家賃（円）
◎御殿場	中耐4階建て	A2-202・204	6-4.5-3-DK	16,000～23,900
富士岡	中耐4階建て	F1-304	6-6-4.5-DK	22,100～32,900
☆永原第1	中耐4階建て	C-108	6-[6.5]-LDK	27,300～40,700
◆永原第1	中耐4階建て	C-203	6-[6]-[6]-LDK	31,900～47,500
永原第1	中耐4階建て	C-207	6-[7]-[7]-LDK	33,300～49,600
永原第2	中耐4階建て	N 2-303	6-4.5-3-DK	15,800～23,500
◎玉穂第2	耐火2階建て	I-106	4.5-[6]-K	14,700～21,900
印野第1	中耐4階建て	301・302	6-6-4.5-DK	16,600～24,700

◆印は20歳未満の子がいる母子家庭及び父子家庭の世帯のみ申し込み可能です。
※母子家庭及び父子家庭の世帯は通常タイプの申込も可能です。
☆印は常時車いすを使用している人専用の部屋です。
◎印は特例の単身者のみ申し込み可能です（60歳以上などの条件あり）。
※修繕の状況により住宅の提供時期が遅れる場合があります。
※同じ団地、タイプの部屋でも棟によって家賃が異なる場合があります。

整膚サロンよしみ
－せいふー
美容 健康 スポーツ前後のケア
<2つの技術>
整膚とエステ 予約制
ヘアステージ28 IN SHOP 御殿場市萩原779-5
整膚¥3,000～　お顔のエステ¥4,000
セットでお得になります！
TEL 090-8955-2683 0550-82-4928

出張訪問美容 なろー
『出張訪問美容なろー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方の為にご自宅に伺ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。
自宅にいながら手軽にカット!!
男性 女性 カットのみ 3,500円
パーマ・カラーはご相談下さい
御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。
ヘアープティック なろー　0120-399-502　無料送迎致します
http://www.narow.jp　御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306
有料広告

募　集

交通遺児等扶養手当の申請

11月1日現在、交通災害又は自然災害などにより両親若しくは両親のうち主たる生計維持者が死亡、または障害者となった場合、18歳以下の児童を養育している人に対して、交通遺児等扶養手当が支給されます。
手当額／18歳以下の第1子 15,000円（年額）
第2子以降1人につき 10,000円（年額）
手続きに必要なもの／印鑑、申請者（保護者）名義の通帳、事故証明書等、重度後遺障害を証する書面（保護者が重度後遺障害者となった場合）
申・問 12月7日㈮までに直接、子育て支援課☎(82)4124へ

「御殿場みくりやそば」親子そば打ち教室参加者募集

「御殿場みくりやそば」あなたのそばで振舞隊では、御殿場みくりやそばのそば打ち教室を開催します。

年越しそばの練習にしてもよし、その場でおいしく食べるもよし！

この機会に、親子で美味しいみくりやそば作りにチャレンジしませんか。
日時／12月16日㈰
午前11時～午後0時30分
会場／たくみの郷
講師／たくみの郷の講師
対象／市内在住の小学生とその保護者
募集人数／35人（先着順）
参加料／1人500円（特別価格）
申・問 11月26日㈪から直接または電話で商工振興課☎(82)4683へ
※内容が一部変更になる場合があります。最新情報はホームページで確認してください。
HP http://gotemba-mikuriyasoba.com/

ふれあいプール玉穂「水泳教室」参加者募集

会場／ふれあいプール玉穂　**受講料**／5,000円（親子教室は2,500円）　※入場料が別途必要です。
申・問 キッズ・ジュニアコースは、12月8日㈯まで（必着）に、往復はがきに希望教室名、保護者・受講者氏名、年齢（小学生は学年も）、電話番号を記入して、〒412-0041　茱萸沢715-3 ふれあいプール玉穂☎(80)1515へ
※はがき1通で1人の申し込みとなり、2通以上の申し込みはできません。また、応募者多数の場合は抽選となります。
※キッズ・ジュニアコース以外は12月1日から窓口で受け付けます。印鑑と受講料をお持ちください。

教室名	対象	募集人数	開催日時
キッズ月曜コース	3歳以上小学生未満	各40人	平成31年1月7日から3月25日までの月曜日　15:45～16:45（1/14・2/11を除く）
キッズ火曜コース			平成31年1月8日から3月19日までの火曜日　15:45～16:45（1/29を除く）
ジュニア月曜コース	小学生（初心者・中級者）		平成31年1月7日から3月25日までの月曜日　17:00～18:00（1/14・2/11を除く）
ジュニア火曜コース			平成31年1月8日から3月19日までの火曜日　17:00～18:00（1/29を除く）
親子教室	親1人・子ども（3歳～小学2年生）2人まで	10組	平成31年1月10日から2月14日までの木曜日　16:00～17:00（1/31を除く）
一般（昼）コース	高校生以上（初心者・中級者）	20人	平成31年1月11日から3月15日までの金曜日　11：00～12：00
アクアビクス（昼・月）コース	高校生以上		平成31年1月7日から3月25日までの月曜日　11:00～11:50（1/14・2/11を除く）
アクアビクス（昼・木）コース			平成31年1月10日から3月28日までの木曜日　11:00～11:50（1/31・2/28を除く）
アクアビクス（夜）コース			平成31年1月11日から3月15日までの金曜日　19：00～19：50
水中ウォーキング教室			平成31年1月8日から3月19日までの火曜日　11:00～11:50（1/29を除く）

法事 慶事
心を込めたお料理とおもてなしで大切な時をゆっくりとお楽しみください。
想いを語る特別な席を贅を尽くした会席料理でおもてなし致します。
ご予約は100名様まで承ります
御殿場甲羅本店八宏園
〒412-0041御殿場市ぐみ沢1240
☎0550-88-3333
要予約 カニが苦手な人には別メニューもご用意しております
要予約 10名様以上お乗車のお客様▶マイクロバス無料送迎
法事・慶事のご用命は 御殿場甲羅本店八宏園へ
営業時間 月～金 ランチ／11:00～15:00（オーダーストップ14:30） ディナー／17:00～22:30（オーダーストップ21:30）
土・日・祝日 11:00～22:30（ディナー／オーダーストップ21:30） ※日・祝日はランチはございませんので通常メニューとなります。
年中無休
有料広告

国・県からのお知らせ

御殿場看護学校入学生募集

試験日／12月24日(月)
会場／御殿場看護学校
受験資格／・高等学校を卒業した人
・平成31年3月に高等学校卒業見込みの人
・高等学校卒業と同等程度の資格を取得した人または取得見込みの人
募集人数／20人程度
受験料／20,000円
申・問 12月3日(月)から14日(金)までの平日午前9時から午後5時まで（当日消印有効）に必要書類をそろえて直接または郵送で〒412-0045 川島田198-3 御殿場看護学校☎(84)5200へ
※合格発表は平成31年1月10日(木)です

県立東部看護専門学校入学生募集

試験日／①看護1学科（3年制）…
一次試験　平成31年1月11日(金)
二次試験　平成31年1月25日(金)
②看護2学科（2年制）…
一・二次試験　平成31年1月11日(金)
会場／県立東部看護専門学校（清水町長沢）
受験資格／①高等学校を卒業若しくは平成31年3月に高等学校卒業見込みの人または同等以上の学力がある人
②高等学校を卒業若しくは平成31年3月に高等学校卒業見込みの准看護師または准看護師免許を持ち3年以上業務に従事した人
募集人数／①80人、②40人
受験料／4,700円
申・問 11月27日(火)から12月11日(火)まで（当日消印有効）に必要書類を直接または郵送で〒411-0905 清水町長沢212-1 県立東部看護専門学校☎055(971)2135へ

第70回人権週間

「みんなで築こう　人権の世紀
～考えよう　相手の気持ち　未来へつなげよう　違いを認め合う心～」
12月4日(火)から10日(月)は人権週間です。
静岡地方法務局沼津支局では、1年を通じて「特設人権なんでも相談所」を開設し、人権問題に関する相談を受け付けています。
問 みんなの人権110番
☎0570(003)110

市民伝言板　詳しくは、お問い合わせください。

名称	日時	会場など
ワクワク手作り展　開催	11月23日(金)・24日(土) 9：00～17：00	**会場**／市民交流センター「ふじざくら」第3会議室　**内容**／9人の各種手工芸品など展示・即売会（収益金の一部をチャリティとして福祉団体へ寄附します）　問 佐藤☎(83)4898
第24回日本語で話す会	12月2日(日) 14：00～16：00	**会場**／市民会館小ホール　**内容**／市内在住の外国籍の小中学生が日本での学校生活などを日本語で発表　**入場料**／無料　問 国際交流協会☎(82)4426
くるくるトントン!?で寒さに負けない体作り講座	12月5日(水) 10：00～11：30	**会場**／市民会館和室　**内容**／軽い運動で冬でも動きやすい体作りを学ぶ　**募集人数**／12人　**持ち物**／タオル、バスタオル、運動のできる服装、筆記用具、飲み物　**受講料**／有り　申・問 12月3日(月)までに電話またはファクス、メールでNPO法人エコハウス御殿場
☎・FAX(88)3337　✉ecogoten@isis.ocn.ne.jpへ
富士山の麓で歌う第九演奏会	12月16日(日) 14：00開演（13：30開場）	**会場**／市民会館大ホール　**入場料**／有り（販売中）
問 実行委員会☎(82)4319
田園地帯の冬鳥探鳥会	12月16日(日) 9：30～12：00	**会場**／塚原周辺　**内容**／日本野鳥の会講師と行う野鳥の観察　**募集人数**／30人（先着順）　**その他**／市役所（午前9時）または高根中郷館駐車場（午前9時30分）集合　申・問 12月9日(日)までに氏名、住所、電話番号、生年月日を記入してファクスまたはメールで日本野鳥の会東富士事務局　勝又FAX(89)6368　✉rsk53301@nifty.comへ
新春コンサート～箏と尺八の音色とともに～	平成31年1月13日(日) 16：00開演	**会場**／秩父宮記念公園休憩室　**演目**／春の海、さくら～NEWバージョン～、尾上の松など　**入場料**／有り（販売中）
問 秩父宮記念公園☎(82)5110　文化協会☎(82)4533
～キエフ・クラシック・コレクション～初春バレエ祝賀コンサート	平成31年1月20日(日) 14：00開演	**会場**／市民会館大ホール　**演目**／花のワルツ、美しく青きドナウ、スケーターズ・ワルツなど　**入場料**／有り（販売中）
問 市民会館☎(83)8000

不用品活用バンク　エコハウス御殿場 ☎(88)3337

◎譲ります
☆座布団5枚　☆太陽熱温水器
☆子どもダイニングテーブル用いす
☆自転車16インチ（女の子用）
☆テレビ32型
☆ガーデンテーブル　…以上無料
☆冷蔵庫　…相談
☆暖房便座　☆大理石板
☆浄水器　…以上有料

◎譲ってください
☆電子ピアノまたはキーボード
☆下駄箱　…以上無料
☆シングルベッド
☆自転車　…以上相談
※ファクス、留守番電話での受付不可

1月度講座受講生募集　駿東地域職業訓練センター　申し込み・問い合わせ☎(87)3322

★パソコンコース
◎パソコン入門◎夜間パソコン入門
対象／パソコンを始めたい人
◎ワード基礎◎夜間ワード基礎
対象／パソコンの操作ができる人
◎エクセル基礎◎夜間エクセル基礎
対象／パソコンの操作ができる人
◎ワード活用◎夜間ワード活用
対象／ワード基礎の内容ができる人
◎エクセル活用◎夜間エクセル活用
対象／エクセル基礎の内容ができる人
◎夜間アクセス基礎
対象／エクセル基礎の内容ができる人
◎デジタルカメラ
対象／ワード基礎の内容ができる人
◎勘定奉行で行うパソコン財務会計◎勘定奉行で行う夜間パソコン財務会計◎夜間パワーポイント基礎◎夜間イラストレーター基礎
対象／パソコンの操作ができる人
★技能講習
◎フォークリフト運転技能講習【最大荷重1t以上】
◎高所作業車講習【作業床の高さ10m以上】
★特別教育・安全衛生教育
◎アーク溶接◎アーク溶接【追加実技講習】◎職長教育（製造業対応）
★カルチャーコース
◎アロマ教室◎絵画教室◎書道教室
◎手作り木綿ぞうり教室
◎フラワーアレンジメント
※12月3日(月)午前8時30分から申し込みを受け付けます（先着順）。

12月の図書館だより　開館時間 午前9時～午後9時　☎(82)0391

12月の休館日

3日(月)～7日(金)※特別休館（蔵書点検）
17日(月)※第3月曜日
31日(月)※年末

●ブックスタート
5日(水)・19日(水)
※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。

●おはなし広場 毎週土曜日 午後2時30分～
●親子おはなしの会
12日(水)・23日(日)(クリスマス特別会)・26日(水)　午前10時30分～
※絵本の読み聞かせを行います。
●リサイクルブックスデー
16日(日)　午前9時～午後6時
※本を無料で差し上げます。

●新着図書のご案内
「となりの脳世界」　村田 沙耶香 著
「バロルの晩餐会」　夢枕 獏 著
「ドイツ職人紀行」　池内 紀 著
「アディオス！ジャパン」　真山 仁 著
「電波の疑問50」　早川 正士 著
「風がはこんだ物語」　ジン・ルイス 文
「アリになった数学者」　森田 真生 文

移動図書館車 ライオンズ号 巡回日程表
※雨天のときは巡回を中止します。

12月の巡回日	巡回時間 午前 10:00～10:45	午前 11:00～11:45	午後 1:15～2:00	午後 2:15～3:00	午後 3:15～4:00
11、25日(火)	高根学園	高根第1保育園	中畑南公民館	中畑西区山王組	玉穂第2団地
12、26日(水)	新橋堀前ハイツ前	第1グリーンタウン	町屋区池の平	神山認定子ども園	神山小学校
13、27日(木)	杉名沢公民館	森之腰幼稚園	栢ノ木区防災広場	永原団地	東田中区中央公民館
14、28日(金)	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	御殿場団地	東保育園	高根小学校
18日(火)	高根第2保育園	原里西幼稚園	上小林分校	中畑蕪木台団地	玉穂第4団地
19日(水)	印野こども園	時之栖コミセン	永原公民館	大坂区コミセン	神山区公民館
20日(木)	大沢1組	永塚7組	原里幼稚園	双葉保育園	北畑第2公民館
21日(金)	原里第2保育園	竈幼稚園	神山幼稚園	富士岡幼稚園	富士見原区集会所

ご予約・お問い合わせはお電話で！　無料相談受付中!
保険見直し相談センター御殿場店
0120-568-929
インターネットからのご予約もできます
http://ilink-smile.co.jp/
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5　ドリームヒルズ1F
TEL 0550-78-7565　営業時間 9:30~18:00
FAX 0550-78-7568　定休日 日曜
募集代理店　株式会社　アイ・リンク

保険の専門家に相談できる♥
micriにて克美先生のコラム掲載中!
また、克美先生と直接繋がりたい方、ご相談されたい方は、Line@にてご登録を！Line@ではタメになる情報をお届けしています。
ラジオ富士山 GOGO FMにて 毎月第2火曜日お昼頃放送中!

無料で解決！
お気軽にご予約下さい。

毎月第2土曜日
「女性のためのマネーセミナー」
好評開催　完全予約制です。
お金の基礎知識から、貯蓄、相続、最適な保険の選び方、資産運用まで、＊あなたの金運を上げます＊

教えて 克美先生 女性の賢い保険学入門!!

有料広告

高森商事㈱
●浄化槽清掃・点検
●粗大ゴミ回収・タイヤ処分
●排水管詰まり修理
■本　社
静岡県御殿場市竈498-2　☎0550-82-1911
■タイヤカット工場（神場南企業団地内）
静岡県御殿場市神場3-18　☎0550-80-3888

早期特別割引 12/2日まで 早割 断然お得!
出産・快気・ご法要・香典返しに人気の食品・洗剤!
出産 快気 結婚 上棟・新築 ご法要 香典返し
早く注文頂いても、お届け・お支払いはアトでもOKです。
お電話1本カタログすぐにお届け致します
ギフト専門店 たかやなぎ 0120-08-2700 TEL82-0827
年中無休 9:00~19:00/駐車場完備/御殿場市川島田638(森の腰商店街内)

有料広告

広報ごてんば 平成30年11月20日号
毎月5日、20日発行

12月 くらしのカレンダー

日・曜	行事名	会場
1(土)	静岡県市町対抗駅伝競走大会(午前10時)	静岡市内
2(日)	地域防災訓練	
3(月)	乳幼児健康相談（午前9時15分） 法律相談（午後1時）（**予約制**） 定期予防接種(ＢＣＧ)(午後1時30分)	保健センター 市役所 保健センター
4(火)	赤ちゃんセミナー（午後1時）	保健センター
5(水)	補聴器相談（午前9時30分） こどもすこやか相談（午前10時） ６カ月児健康診査（午後1時15分）	市役所 市民交流センター 保健センター
6(木)		
7(金)	大雪 男性結婚相談（午後1時）	市民交流センター
8(土)	女性結婚相談（午後1時）	市民交流センター
9(日)		
10(月)	税務相談（午後1時）	市役所
11(火)	行政相談（午後1時） １歳６カ月児健康診査(午後1時15分)	市役所 保健センター
12(水)	親子おはなしの会（午前10時30分） 心身障がい者相談（午後1時） 司法書士相談（　〃　）（**予約制**） ３歳児健康診査（午後1時15分）	図書館 市民交流センター 市役所 保健センター
13(木)	救急医療センター休診日(代行:富士病院) こころの健康相談(午前10時)(**予約制**)	市役所
14(金)	２歳児健康相談（午前9時30分）	保健センター
15(土)	年末の交通安全県民運動（31日まで）	
16(日)	リサイクルブックスデー（午前9時） 男性結婚相談（午後1時）	図書館 市民交流センター
17(月)	図書館休館日 法律相談（午前10時）（**予約制**）	市役所
18(火)	補聴器相談（午前10時） 赤ちゃんセミナー（午後1時）	市役所 保健センター
19(水)	家庭読書の日 ごてんば食育の日 こどもすこやか相談（午前10時） ６カ月児健康診査（午後1時15分）	 市民交流センター 保健センター
20(木)	定期予防接種(ＢＣＧ)(午後1時30分)	保健センター
21(金)	成人健康相談(午前9時30分)(**予約制**) プレママ学級(午後1時10分)(**予約制**)	保健センター 〃
22(土)	冬至 第２回御殿場映画まつり(午後1時30分)	 市民会館
23(日)	天皇誕生日 粗大ごみ受入 親子おはなしの会（午前10時30分）	 図書館
24(月)	振替休日	
25(火)	クリスマス 心配ごと法律相談（午後1時） １歳６カ月児健康診査(午後1時15分)	 市民交流センター 保健センター
26(水)	親子おはなしの会（午前10時30分） 心身障がい者相談（午後1時） ３歳児健康診査（午後1時15分）	図書館 市民交流センター 保健センター
27(木)	市消防団歳末特別警戒（31日まで） こころの健康相談(午前10時)(**予約制**)	 市役所
28(金)	市役所仕事納め 女性結婚相談（午後1時）	 市民交流センター
29(土)		
30(日)		
31(月)	図書館年末休館	

納税と料金　～便利な口座振替で　納期内納付～

【納期限：12月25日(火)】

- ●固定資産税・都市計画税第３期分
- ●国民健康保険税第６期分
- ●介護保険料第６期分

12月の休日救急歯科診療当番医

診療受付時間／午前9時～午後3時

期日	歯科医院名	所在地／電話番号
2日(日)	すずき歯科医院	小山町用沢317-9 ☎(78)1357
9日(日)	そのだ歯科	東田中1909-6 ☎(81)4182
16日(日)	八幡通り歯科医院	北久原613-11 ☎(82)5595
23日(日)	大木歯科医院	小山町藤曲584-12 ☎(76)4188
24日(月)	ファミリー歯科医院	新橋1938-10 ☎(83)6563
29日(土)	矢後歯科医院	萩原73-1 ☎(84)1070
30日(日)	玉穂歯科診療所	ぐみ沢719-1 ☎(89)1010
31日(月)	いしだ歯科	ぐみ沢1143-4 ☎(88)2850

12月の休日水道工事店

工事受付時間／午前8時～午後5時

期日	工事店名	電話番号
1日(土)	㈲仲嶋設備	☎(83)0735
2日(日)	㈲勝又鉄工所	☎(87)0027
8日(土)	㈱遠藤管工設備御殿場営業所	☎(83)9131
9日(日)	鈴木設備	☎(87)1126
15日(土)	㈱北斗建設	☎(82)6866
16日(日)	御殿場設備工業	☎(83)1354
22日(土)	㈱アイ設備	☎(84)8686
23日(日)	伊倉住器設備	☎(83)3898
24日(月)	㈲佐藤設備工業	☎(82)3243
29日(土)	㈲湯山水道	☎(83)0728
	㈲深瀬鉄工所	☎(82)0840
30日(日)	大和建設㈱	☎(87)3060
	朋友設備㈲	☎(88)0145
31日(月)	矢嶋工業	☎(83)5795
	㈲岩橋設備	☎(82)0568

外国人のための、ポルトガル語・英語・中国語による「広報ごてんば」もあります。問い合わせ／国際交流協会☎(82)4426

広報ごてんば
●発行／御殿場市　〒412-8601　静岡県御殿場市萩原483　☎(83)1212㈹
●編集／企画部魅力発信課　☎(82)4127、FAX(84)1661、koho@city.gotemba.lg.jp
●印刷／㈱御殿場印刷所