

ごてんば

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

CONTENTS

はぐくむ ～子育て情報誌～2・3
12月3日から9日までは「障害者週間」です.....4
地球温暖化対策に取り組みましょう.....5

御殿場市高齢者等タクシー及びバス利用料金
助成事業が始まります.....6
フォトマイタウン・ごてんば情報.....7
みちしるべ.....8・9



第17回

しずおか市町対抗駅伝

御殿場市を応援しよう!!

各世代から選出されたランナーたちが御殿場市の代表として出場します。皆さんの熱い応援をお願いします。

文化スポーツ課 ☎(82)4135



12/3 (土) 県庁前
午前10時スタート!

御殿場市チーム紹介 (敬称略)

監督

コーチ

主将



勝亦 啓二
(御殿場走友会)
(7年連続7回目)



櫻井 秀昭
(原里小教員)
(5年連続9回目)



山下 伸一
(滝ヶ原自衛隊)
(4年連続8回目)



柿本 涼帆
(神山小6年)
(初出場)



依田 采巳
(神山小6年)
(初出場)



馬場 大翔
(御殿場小6年)
(初出場)



秋元 駿汰
(富士岡小6年)
(初出場)



依田 来巳
(富士岡中2年)
(初出場)



眞野 優花
(御殿場中2年)
(4年連続4回目)



橋川 和直
(富士岡中3年)
(初出場)



吉田 響
(原里中2年)
(初出場)



中森 紗南
(豊川高3年)
(2年連続3回目)



井上 万維
(日大三島高3年)
(初出場)



小澤 穂乃花
(加藤学園高1年)
(3年連続3回目)



杉崎 勇太
(加藤学園高3年)
(2年連続2回目)



菅沼 蒼紫
(加藤学園高2年)
(2回目)



桜井 大樹
(加藤学園高1年)
(2年連続2回目)



坂口 真子
(慶応大2年)
(2年連続4回目)



澤入 想
(日大短大1年)
(3年連続6回目)



塩谷 潤一
(滝ヶ原自衛隊)
(2年連続2回目)



桜井 史
(豊川自衛隊)
(6年連続6回目)



小村 太志
(板妻自衛隊)
(初出場)

御殿場市チームは、
えんじ色にゼッケン「7」

● SBS テレビ 9:30 ~ 12:50
生中継 (11:45 ~ 12:00 は
ニュースのため中断)
● SBS ラジオ 9:45
~ 13:00 完全生中継



ともに歩むーともに育つー



今回はお父さんへのインタビュー、地域や園での様子を紹介します。

子ども家庭センター ☎ (70)6821

森之腰幼稚園では…

〈5歳児〉〜昼食中〜

みんなが楽しみにしている副食給食の日におかずの一品『キュウリとワカメの酢の物』をみんなで食べている時！
こども「お野菜おいしいね。」
教師「ねえ。みんなわかってる？これってお酢（オス）が入っているんだよ。」
ひなた「え？カブトムシの？」（オス＝雄）
教師「え？何言ってるの？？」
「お酢」と「雄」を勘違いしてしまっ
子どものかわいいうぶやきに心がほっ
こりました。



がんばれ！



一緒に遊んであげると、すぐく喜びました。今は、中学校でバスケットボールに熱中しています。

8才の男の子と6才の女の子の父

子育てで嬉しかったことは、一緒に練習して自転車に乗れるようになったことや「お父さん大好き」と言っていて自分を必要としてくれていることです。何より手をつなげばどんなときでも子どもの温もりを感じられることです。

8才・5才・1才の女の子の父

助けるとかという気持ちではなく、二人で家のこと、子育てをするものだと考えています。常に妻の立場になっていろいろな考えるように心がけています。

ママと比べて関わることが出来る時間は短いので、パパにしかできないこと（例えば

9カ月の女の子の父

子どもが何かを発信しているときにはできるだけ受け止めるよう気を付けています。仕事が終わりに帰ると子どもの顔を見るのが楽しみです。成長とともにはいはいなどできることが一つずつ増えていくことを見られるのが喜びです。

1才9カ月の女の子、2カ月の男の子の父

積極的に関わり、今日こんなことができたよ、など夫婦で認識を共有することを心掛けています。海外出張で長く会えなかった時期もあるため日々成長をみるのが嬉しいのが喜びです。

2才6カ月の男の子の父

子育てでうれしかったことは、子どもの笑顔が何よりです。仕事の疲れも吹き飛んでしまいます。日に日に成長していくのが楽しいです。また、上の子は最近おしゃべりができるようになり、下の子はお座りができるようになり、成長の早さを感じています。

一緒にいる時間は大切ななと、思うようになりました。

1才10カ月の男の子の父

仕事で家にいないことも多いですが、子どもの笑顔を見ると安心します。家にいる時には、なるべく子どもと接するようにしています。成長し

印野子育て広場 (いんの親子おはなしの会)



勝間田美佐子

印野子育て広場が始まって14年。6カ月だった赤ちゃんは、中学2年生になりました。時之栖コミセンを会場に、毎月第1水曜日の午前10時から開催しています。
毎回30組近い親子が、市内各地から遠い印野まで遊びに



来てくださいます。

5月の子育て広場は、風雨の強い日でした。「中止にした方がいいかな？それでも1組でも来てくれたら」と、タオルを用意して待っていたら、なんと12組25人も来てくれました。こんな台風の日に遠い印野まで、と感激すると共に、こういう日にも行き場がほしい!!というお母さんたちの思いを強く感じました。

親子でほっこり安心できる場を目的に、工作遊び・リズム遊び・おやつタイム・絵本・アタッチメントとお楽しみもたくさんです。年2回、子ども園での開催も大人気です。

地域役員・はざまの会・子育てボランティアのメンバーは、だっこ名人が揃っています。どうぞ遊びに来てください。お待ちしております。



5才・4才の女の子、1才の男の子の父

24時間勤務で、夜勤明けで帰っても、子どもたちがいる日は、寝ずに遊びに付き合ってくれます。

自然の多いところなので、天気の良い日には下の子を抱っこひもで抱っこし、上二人を連れ、よく散歩に出かけています。自然と子どもたちは歩く力がついてくるように思います。（母より）

4才の男の子、3才・2カ月の女の子の父

子育てをしていて楽しかったことは、会話が出来るようになり、一人前の発言をする時はおかしくもあり、嬉しくもあります。

一番上のお兄ちゃんが、下の子の世話をしだし驚かされます。

妻も仕事をしている為、なるべく家に帰ってからは、子どもたちの相手や赤ちゃんのミルク、お風呂に入れたりしています。休日は、私が食事を作ったりもしています。

お父さんがおすすめする

スポット

【御胎内清宏園】ろうそくの灯りだけを頼りに洞窟探検、森でドングリ拾いができます。

【市民交流センターふじぎくろ】外には芝生広場や砂場、室内にはカプラーコーナーや子ども家庭センターがあります。

【樹空の森】エキサイティングなアスレチックがあったり、たまに開催する戦隊物のショーがあります。

【高根中郷館】隠れ家のようなドーム型の部屋があり、読書やパソコンができます。

【桜公園】長い滑り台があったり、すごく広い広場があったりしていっぱい体を動かすことができます。

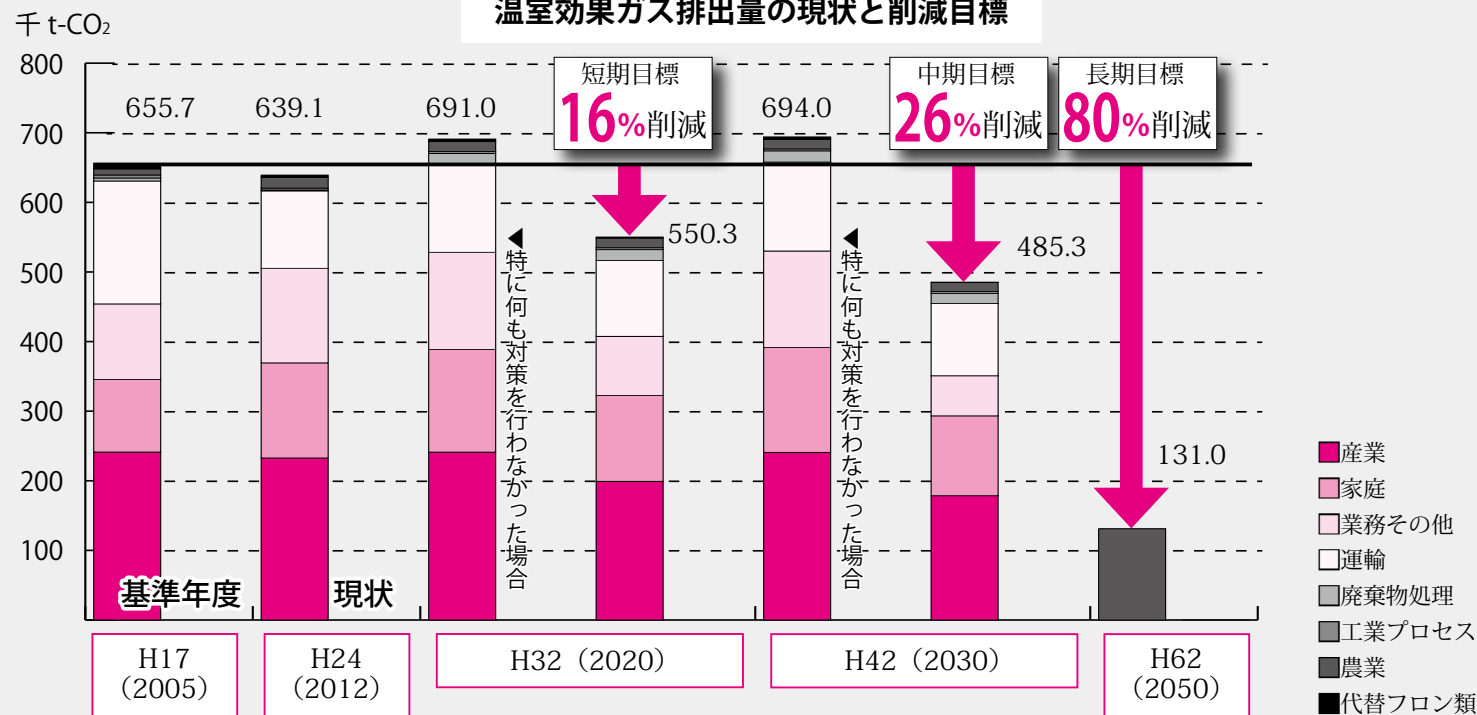


地球温暖化対策に取り組みましょう

市では、市民・事業者・市・滞在者の各主体が、市域の温室効果ガス排出量の現状や削減目標について共通認識をもち、率先・協働し、市域の自然的社会的条件に応じた地球温暖化対策を総合的かつ計画的に実施するため『御殿場市地球温暖化対策地方公共団体実行計画（区域施策編）』を策定しました。

環境課 ☎ (83)1603

温室効果ガス排出量の現状と削減目標



温室効果ガス排出量の現状と削減目標

本市における平成 24 年度の温室効果ガス排出量は 639.1 千 t-CO₂ で、平成 17 年度の排出量と比べると 2.5% の減少となっています。

部門別では、家庭部門 (+31.0%)、業務その他部門 (+25.0%) が増加傾向にある一方、運輸部門 (-36.9%) は減少傾向にあります。

温室効果ガス排出量を段階的に削減していくため、国や県の目標と整合を図りながら短期目標、中期目標、長期目標を設定しました。

地球温暖化対策に向けた取り組み（4つの柱）

温室効果ガスの排出の抑制等を行うための施策として、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき 4 つの分野について取り組みを掲げています。

●地球温暖化対策の推進に関する法律

- ・再生可能エネルギーの利用促進
- ・区域の事業者・住民の活動促進
- ・地域環境の整備及び改善
- ・循環型社会の形成

●個別目標・取り組み方針

地球温暖化対策を進めよう

- ・温室効果ガスの削減
- ・再生可能エネルギー、省エネルギーの推進
- 環境負荷の少ない交通にしよう
- ・自動車の走行による排気ガス排出量の削減
- ・公共交通機関や自転車などの利用促進

うるおいのある緑をつくろう

- ・公園等の憩いの空間づくり
- ・緑化の推進

森を守ろう

- ・森林の保全、管理
- ・森林の活用

ごみを減らそう

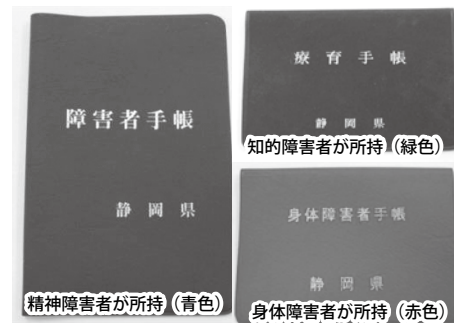
- ・家庭系ごみ、事業系ごみの減量・資源化
- ・効率的な収集運搬の実施
- ・適正な中間処理・最終処分の実施

※計画書全編は市ホームページからもご覧いただけます。

12 月は地球温暖化防止月間です！

冬は暖房や電気を使用する機会が増え、温室効果ガスの排出量が増加します。排出量を抑制するため、ウォームビズなどの身近なことから取り組みましょう。

障害者手帳は 3 種類



外見からは障害者と分らない人も多く、誤解されたり不利益なことを受けたたり日常生活の上で人知れず苦労している人もいます。手帳について理解し、手帳を所持している人を見かけたら援助や配慮をお願いします。私たち一人ひとりが思いやりとマナーを持ち、障害のある人もない人も住みよい社会になるようにしていきましょう。

障害者手帳の紹介

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。障害者基本法の公布日である 12 月 3 日から、障害者の日である 12 月 9 日までの 1 週間と定められています。

障害があるなしに関わらず一人ひとりを大切にする社会（共生社会）を目指し、障害について考えてみませんか。

12月3日から9日は「障害者週間」です

手話の紹介

身体障害者の中で、音や声が聞こえにくかったり、全く聞こえない障害を「聴覚障害」と言います。聴覚障害者は、聾者、難聴者、中途失聴者の 3 つに分けられます。

聾者は、言葉を音で覚える前に失聴した人。難聴者は、聞こえがたい人。中途失聴者は、言葉を音で覚えた後に失聴した人です。

聴覚障害者は音が聞こえないだけで、見た目は聞こえる人と変わりません。そのため、聴覚障害者とコミュニケーションを図る際、大きな声を出して伝えようとする人もいます。

聴覚障害者のコミュニケーション手段の 1 つに、「手話」があります。手話は人間の自然な表情や、手指の動きなどで構成された日本語と同様の言語です。

手話通訳者の役割

手話を言語とする聴覚障害者が社会参加するときに、音声語を手話に変換、あるいは手話を音声語に換える役割を担っているのが手話通訳者です。

手話通訳者は、病院・会議・講演・テレビ放送など、あらゆる情報提供の場面で活躍しています。

市では、手話を第一言語とする聞こえない人に手話通訳者の派遣を行っています。申し込みは窓口・ファクスで受け付けており、派遣における料金はかかりません。専任手話通訳者も設置していますので、安心してご相談ください。

社会福祉課 ☎ (82) 4238
ここでは、簡単なあいさつの手話を紹介します。手話を覚えて、聴覚障害者と会話をしてみませんか。

障害者差別解消法が施行されました

平成 28 年 4 月より、障害者差別解消法（正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」）が施行されました。

この法律では、「不当な差別取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」が、国や市町村といった行政機関や会社・お店などの民間事業者について求められています。

「不当な差別取扱いの禁止」では、正当な理由がないのに、障害を理由としてサービスの提供を拒否したり、サービスの提供にあたって場所や時間帯を制限するなど、障害のない人にはつけない条件をつけることを禁止しています。

「合理的配慮の提供」では、障害のある人が社会で不便に感じていることを取り除くため、何らかの対応を必要としている意思が示された場合に、負担が重すぎない範囲で対応することが求められています（ただし、行政機関は法的義務、民間事業者は努力義務）。

この法律は個人的な関係について定めた法律ではありませんが、すべての人が障害への理解を深め、みんなで助け合うことが大切です。

手話の種類





10/27 大きな声で「火の用心！」

東田中の花みずき通りで火災予防や交通安全をPRする「幼児防火・交通安全パレード」が行われました。

開会式では幼年消防クラブ代表の神山認定子ども園の園児たちが「絶対に火遊びをしません」と宣誓しました。

パレードでは園児約900人が法被姿で拍子木を打ち鳴らしたり、横断幕を掲げながら行進し、火の用心と交通安全を元気よく呼びかけていました。

また、御殿場警察署や御殿場市消防団などの関係者約100人も参加し、火の用心や交通安全ルールの遵守徹底を強く訴えていました。



◀ みんなで火の用心をPR



▶ 優勝へ向けて一致団結

11/1 11年ぶりの優勝を目指して

12月3日に開催される「第17回しずおか市町対抗駅伝」の練習が市陸上競技場で行われています。近年の御殿場市は上位入賞するものの、あと一步のところで総合優勝を逃しています。

今年からキャプテンに就任した山下伸一さん（滝ヶ原自衛隊）は「毎年市民のみなさんをはじめ、御殿場市に関わる多くの人たちの期待を実感しています。今年こそはみなさんのために11年ぶりの総合優勝という形で恩返しをしたい」と力強く意気込みを語ってくれました。

大会当日はテレビ中継・ラジオ放送もされます。皆さんの声援で地元のヒーロー・ヒロインの後押しをお願いします！

ごてんば情報

3月16日開催「御殿場市合同企業ガイダンス」

参加企業募集

御殿場市では、学生（学年不問）及び一般求職者、U・I・Jターニン希望者、移住希望者等を対象とした就職イベント（仮）「御殿場市合同企業ガイダンス」を開催します。

本事業では、合同企業ガイダンスを中心として来場者に1社でも多くの御殿場市にある企業の魅力を知ってもらい、市内企業への就職意欲を高めることを目的としています。

開催にあたり、出展を希望する参加企業を募集します。

市内企業の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

※本事業は、採用面接等を目的とするものではなく、企業の事業内容等の紹介や来場者からの質疑応答に際する場としての活用を目的としています。趣旨をご理解いただいた上で、お申し込みください。

●日時
平成29年3月16日（木）午前10時～午後4時（受付午前9時30分～）
※休憩・昼食は適宜ブースの空き状況等を考慮してお取りください。
※ブースの設営は、3月15日（水）の午後3時から午後8時まで、または16日（木）午前8時45分から午前9時50分までに行ってください。

●会場
市役所玉穂支所 区民ホールほか

●イベント内容
合同企業ガイダンス、適性診断コーナー、キャリアアカウンセラーによる就職相談、出張ハローワーク、移住・定住促進コーナー

●参加対象企業
市内に本社または支社・支店がある企業

●募集企業数
30社程度（先着順）

●ブース面積
1ブース1・8m×1・8m
※1ブース以上を希望する場合はご相談ください。

●備品等
机1台（180cm×45cm）、イス2脚、パネル2枚、パソコン用電源

●参加料
5,000円（1ブース）

●申し込み・問い合わせ
市ホームページにある「出展申込書」に必要事項を記入し、11月24日（木）から12月28日（水）までに、直接または郵送で、〒412-0043 新橋1990-10 BE・ONEビル4階 商工観光課 商工労政スタッフ
☎（82）4622、FAX（84）3286
※郵送での申し込みを希望する場合は、お問い合わせください。

タクシーの利用

- 1、電話でタクシーまたは介護タクシーを依頼
※通常の迎車予約と同じ方法です。
※帰りにタクシーを利用する場合についても同じ利用方法です。
- 2、タクシー乗車
※迎えに来たタクシーに乗車（通常のタクシー乗車と同じ方法）
※行先の限定はありません。
- 3、目的地へ
※降車時に、利用したい金額分の助成券と残りの料金を支払ってください。
※お釣りは出ません。
※助成券はICカードの購入及びチャージには使用できません。
※御殿場市重度障害者タクシー利用料金助成事業、御殿場市高齢者運転免許証自主返納支援事業と併用できます。

路線バスの利用

- 1、バス乗車
※通常のバス乗車と同じ方法です。
※助成券は、高速バス、夜行バス、イベント時のバス等には利用できません。
- 2、目的地へ
※降車時に、利用したい金額分の助成券と残りの料金を支払ってください。
※助成券はICカードの購入及びチャージには使用できません。

シルバー定期券の購入

シルバー定期券は、富士急グループのほとんどの路線で乗り降り自由となり、一般定期券に比べ40～70%以上も安くなる定期券（購入できるのは70歳以上の人）です。

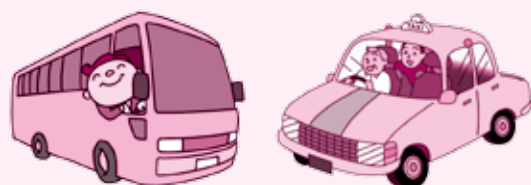
●富士急グループバス会社

各営業所出札窓口で購入

※窓口にて、利用したい金額分の助成券と残りの料金を支払ってください。

※70歳未満は購入できません（運転免許証返納者を除く）。

※定期券は払い戻しできません。



御殿場市高齢者等 タクシー及びバス利用料金 助成事業が始まります

この制度は、高齢者等で日常生活の移動手段に支障がある人に対しタクシー及びバスの利用料金の一部を助成することにより、日常生活の利便性の向上及び社会参加の促進を図ることを目的としています。

申し込み・問い合わせ／企画課 ☎（82）4421

申込受付開始：12月1日～

利用開始：平成29年2月1日～

対象者

次の①～⑤のいずれにも該当する日常の移動手段に支障を来たしている人。

ただし、③、④については、市長がやむを得ない事情があると認める場合は、対象となる場合がありますのでご相談ください。

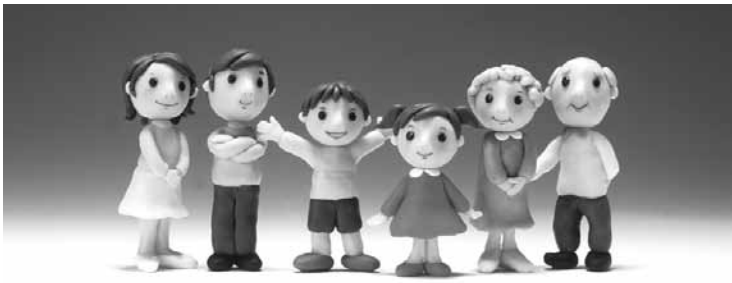
①本市内に在宅し、かつ、本市の住民基本台帳に記録されている人
※施設等に入所している人は対象外となります。
②市税等の滞納がない人
③助成を受けようとする年度の末日において70歳以上の人の
④同一世帯内に、自動車を保有し、かつ、運転免許証の交付を受けている人がいない人
※ご家族の運転や会社等の自動車により移動できる場合は対象外となります。
⑤生活保護法の被保護世帯に属していない人

申請方法

1、申請書を提出
※申請書と公的身分証明書（写し）を提出
※代理の人でも受け付けます（委任状が必要です）。また、直接提出できない場合は郵送による申請もできます。
送付先／〒412-8601 御殿場市萩原483 御殿場

市役所 企画課
2、市が助成券を交付
助成券は、年度あたり100円券×100枚（10,000円）です。
・年度途中での申請は月割り（端数切り上げ）で交付します。
・有効期間は年度の末日まで
・1回あたりの利用限度額はありません。
・再交付はしません。
・他人に譲渡できません。
・対象非該当になると失効します。
・不正行為があった場合は相当額を返還していただきます。
※申請方法の詳細や、利用できる事業者は、別刷りのチラシを参照してください。

みちしるべ



発行：御殿場市生涯学習推進会 編集：社会教育課 ☎(82)0339

子ども家庭センターの講座 申し込み・問い合わせ 子ども家庭センター ☎(70)6821

教室名	日時	内容	対象・会場・参加料・その他
大正琴X'masコンサート (琴城流大正琴振興会)	12月17日(土) 10:30～11:00	大正琴の音色でクリスマスを楽しめます。 小さなお子さんでも楽しめる曲が盛りだくさん。ご家族でどうぞ。	対象／市民 会場／子ども家庭センター遊戯体育室 料金／無料
茶道教室 (勝又先生)	平成29年1月15日(日) 10:00～12:00	茶道の歴史やマナーを学びながら経験し、 心豊かな日本の文化に触れてみませんか？	対象／小学生～18歳まで15人 会場／市民交流センター2階大広間 料金／100円、申込／12月6日(火)～
産後エクササイズ※ ¹ (高木先生)	平成29年1月19日(木) 13:30～14:30	出産後の身体の痛みなどで悩んでいませんか？ 親子でエクササイズしてみませんか？	対象／生後6～7カ月の子とその母親8組 会場／子ども家庭センター児童クラブ室 料金／無料、申込／12月15日(木)～
離乳食教室 (栄養士)	平成29年1月20日(金) 9:30～12:00	大人のメニューから取り分けて手軽に作れる離乳食と一緒に作ります。	対象／生後6～7カ月の子とその母親12組 会場／市民交流センター2階調理室 料金／100円、申込／12月21日(水)～
料理教室(市民協働事業) (キラキラキッズクッキング)	平成29年1月21日(土) 9:30～12:00	キラキラキッズクッキングの皆さんと正月料理に挑戦しよう！	対象／小・中学生20人 会場／市民交流センター2階調理室 料金／200円、申込／12月22日(木)～
ドレミファランド (湯山先生)	平成29年2月1日(水) 10:20～11:00	親子で楽しめる少人数制の体験リトミック教室です。	対象／2～3歳の子とその親6組 会場／子ども家庭センター児童クラブ室 料金／無料、申込／平成29年1月11日(水)～
親子おやつ教室 (御殿場市栄養士)	平成29年2月10日(金) 10:00～12:00	栄養士の指導のもとアレルギー対応食(卵・牛乳・小麦粉除去)を作ります。	対象／生後1歳6カ月～就学前の子とその親15組 会場／市民交流センター2階調理室 料金／100円、申込／平成29年1月10日(火)～
ねむの花※ ² (童謡唱歌を愛する会 ねむの花)	第4水曜日 10:30～10:45	童謡っていいな…歌い継いでいきたい素敵な曲がいっぱいです。フルート演奏もありますよ。	対象／市民 会場／子ども家庭センター児童クラブ室 料金／無料
絵本となかよし※ ² (読み聞かせアシスタント)	第2・4水曜日 14:00～14:30	絵本の紹介や読み聞かせをしてくれます。ご家族でどうぞ。	対象／市民 会場／子ども家庭センター図書コーナー 料金／無料
アタッチメントキッズ マッサージ※ ² (渡邊先生)	第2・4水曜日 13:30～14:00	お子さんとふれ合いながらマッサージをしていきます。	対象／0歳～就学前の子とその親 会場／子ども家庭センター児童クラブ室 料金／無料

※1 当該年度において1人1回の受付講座です。
※2 講師の都合により変更になる場合があります。

健康推進課の講座 申し込み・問い合わせ 健康推進課 ☎(82)1111 会場 保健センター

教室名	日時	内容	対象・参加料・その他
禁煙チャレンジ教室	随時	禁煙方法の相談や支援などを行います。	対象／市民 料金／無料
成人健康相談	平成29年1月23日(月) 13:30～14:30	体重、体脂肪だけでなく筋肉量、体内年齢、基礎代謝量など体組成を詳しくチェックします。また、骨密度・体格チェック、希望者には生活習慣病予防に関する相談に保健師、栄養士が応じます。	対象／市民 料金／無料
ふじ33プログラム講習会 (2回コース)	12月15日(木) 平成29年2月23日(木) 13:30～15:30	3カ月間ヘルスアップを目指します。	対象／おおむね70歳までの市民 募集人数／20人 料金／無料

文化協会の講座 申し込み・問い合わせ 市民会館 ☎(83)8000 会場 市民会館

教室名	日時	内容	対象・参加料・その他
かぎ針で編む ヘリン ボーン模様の「あったか マット」2 days	11月25日(金) 12月9日(金) 9:30～12:00	かぎ針でふっくらマットを編みます。 2日間の教室です。 初心者でも大丈夫です。	対象／市民 料金／3,500円(材料費込)
棒針で編む スクエア 模様の「あったかマフ ラー」2 days	11月25日(金) 12月9日(金) 13:30～16:00	棒針でほっこりとしたマフラーを編みます。 2日間の教室です。	対象／市民 料金／3,500円(材料費込)
子どもいけばな教室 ～クリスマス～	12月3日(土) 9:30～11:30	季節の行事を和風モダンないけばなで！	対象／幼稚園・保育園児～中学生 料金／1,400円(材料費込)
子どもフラワーデザイン ～お正月～	12月10日(土) 13:30～15:00	お花を通して季節の行事を楽しみ、豊かな心を育てましょう。	対象／幼稚園・保育園児～小学生 料金／1,100円(材料費込)
子どもいけばな教室 ～お正月～	12月17日(土) 9:30～11:30	ステキなお花で新年を迎えましょう。	対象／幼稚園・保育園児～中学生 料金／1,800円(材料費込)
子ども書き初め特別講座	12月17日(土)・18日(日) 9:30～11:30	冬休みの課題の書き初めを基礎から練習して仕上げてみましょう。	対象／小・中学生 料金／700円(1回)、1,300円(2回)
お正月いけばな教室(昼)	12月27日(火) 14:00～15:30	お正月を伝統のいけばなで飾りましょう。	対象／市民 料金／3,500円(材料費込)
お正月いけばな教室(夜)	12月27日(火) 19:00～20:30	お正月を伝統のいけばなで飾りましょう。	対象／市民 料金／3,500円(材料費込)
初心者絵てがみ教室	第3水曜日 13:30～15:30	とても親しみやすい絵てがみ。季節の草花や情景を描いてみませんか？	対象／市民 料金／1,080円(月1回)
卒業式、入学式に向けて 袴・着物着付教室	平成29年2月～ 3回コース 13:30～15:30	卒業式に向けて袴、着物の着せ方、着方を習いましょう。男性袴も受け付けます。	対象／市民 料金／3,240円(3回)



案内

第68回人権週間

12月4日(日)から10日(土)

「みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつ

なげよう 違いを認め合う心～」

人権週間中は、各地でイベントが行われます。自分の権利だけでなく、お互いに相手の立場を考えると、そして、温かく豊かな人間関係をつくること等、あらためて人権について考えてみてはいかがでしょうか。

沼津支局管内では、1年を通じて継続的に「特設人権なんでも相談所」を開設し、家庭内の悩みごと、心配ごと、近隣の問題、いじめ、DV、虐待、差別等、人権問題に関する相談を受け付けています。

市では、毎月10日(土・日曜日及び祝日の場合は翌開庁日)に人権擁護委員による人権相談を実施しています。秘密厳守で、相談は無料ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

●12月の人権相談日

日時／12月12日(月) 午後1時～4時

会場／市役所市民相談室(くらしの安全課横)

☎くらしの安全課☎(82)8400

●人権の花パネル展と人権ポスター展

人権週間中は、静岡県東部の小学生が作成した人権の花パネル展と人権ポスター展が次のとおり開催されます。また、人権特設相談所も設置されます。

日時／12月3日(土)～8日(木)

午前10時～午後6時

※8日は午後5時まで

会場／イシバシプラザ 4階ホール(沼津市高島本町)

☎沼津人権擁護委員協議会事務局

静岡地方法務局沼津支局総務課

☎055(923)1201

長寿健康教室公開講座 講演「笑い編(ニコニコ)」開催

日時／12月21日(水) 午前11時～正午(午前10時30分受付開始)

会場／市民交流センター「ふじざくら」

内容／認知症予防などをテーマにした爆笑落語

男女共同参画講演会(市民大学公開講座)開催のお知らせ…12月10日(土)午後1時30分から3時30分まで(開場1時)、市民交流センター「ふじざくら」交流ホールを会場に、テーマを「息子3人、局アナパパの子育て奮闘記」として、人気情報番組やニュース番組の司会として活躍中の笠井 信輔氏(民放アナウンサー)を講師に向かえ、講演会を開催します。予約不要、入場無料。☎市民協働課☎(82)4308 ※午後2時まで川柳コンクールの表彰式を行います。

対象／後期高齢者医療制度の加入者

募集人数／200人(先着順)

講師／落語家 微笑亭さん太氏

参加料／無料

主催／国保年金課

委託先／現代けんこう出版

☎・☎ 12月7日(水)までの平日午前

10時から午後5時までに、

現代けんこう出版

☎0120(243)246へ

市体育館改修工事に伴う 休館のお知らせ

平成29年11月1日から平成31年3月31日まで(予定)、市体育館は耐震補強工事等のため、全館使用ができなくなります。期間中は利用者の皆さんにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎文化スポーツ課☎(82)4135、

総合体育施設 指定管理者

☎(89)5555

空き家の無料相談会開催

空き家の管理・活用・処分・相続、トラブル、住み替えや税制等、空き家に関する様々な相談に専門家がお答えします。

日時／12月10日(土) 午前10時～午後3時

会場／市民会館 第5・6会議室

☎事前に、土・日曜日及び祝日を除く、

午前9時30分から正午、午後1時から4時30分までに、静岡不動産

流通活性化協議会事務局

☎054(247)3823へ

☎建築住宅課☎(82)4224

12月の胃がん検診日程

受付時間／午前8時30分～10時

自己負担金／800円(70歳以上等は無料)

持ち物／送付された受診票

※申し込みをしていない人も受診できます。

実施日	会場	実施日	会場
1日(木)	鮎沢公民館	12日(月)	市役所高根支所
2日(金)	市役所高根支所		
5日(月)	保健センター	13日(火)	保健センター
6日(火)		14日(水)	
7日(水)		15日(木)	
8日(木)			

ハンセン病と国立駿河療養所に関するパネル展 開催

国立駿河療養所将来構想検討委員会では、ハンセン病問題や国立駿河療養所について知っていただくため、障害者週間(12月3日～9日)と人権週間(12月4日～10日)にあわせて、「ハンセン病と国立駿河療養所に関するパネル展」を開催します。

日時／12月5日(月)～12日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※6日(火)は午後7時まで

会場／市役所 市民ホール

内容／ハンセン病問題についての歴史

、国立駿河療養所でのかつての生活の様子など

☎企画課☎(82)4421

募集

保育・子育てニーズ対応 チャレンジ事業参加者募集

子育て経験を生かした再就職・再チャレンジ支援の試みのひとつとして、保育士資格の取得等をを目指す人を対象に、県が講座を開催します。

日時／第1回…平成29年1月13日(金) 午前9時15分～11時45分

第2回…平成29年2月17日(金)

午前9時15分～正午

会場／裾野市生涯学習センター(裾野市深良)

募集人数／50人

受講料／無料

※無料の託児サービスがあります。詳しくは市子育て支援サイトをご覧ください。

☎・☎ 12月15日(木)までに受講申込書を直接、子育て支援課☎(82)4124へ

※検査前夜の食事は、午後8時までに済ませてください。

※検査当日の飲食や喫煙はしないでください。

☎健康推進課☎(82)1111

国・県からのお知らせ

労使間のトラブルで お悩みではありませんか？

静岡県労働委員会では、賃金未払いや解雇といった、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、「あっせん」を実施しています。

あっせんでは、公益代表、労働者代表、使用者代表の3人のあっせん員が、当事者がお互いに合意できる点を探りながら、話し合いによる円満な解決のお手伝いをします。

費用は無料で、秘密は厳守されます。

労使間のトラブルに関するご相談や、あっせんの申請につきましては、下記の窓口までお気軽にご連絡ください。

相談日時／平日 午前9時～正午、午後1時～4時

市民会館カルチャー教室 会場はいずれも市民会館です。募集は先着順です。詳しくは、市民会館☎(83)8000へ

名称	日時	募集人数・受講料・その他
初心者着付け教室	月2回 土曜日 13:30～15:30	募集人数／8人、受講料／有り
囲碁教室	月2回 火曜日 19:00～21:00	募集人数／8人、受講料／有り
将棋教室	月2回 土曜日 13:30～15:00	対象／小学生以上 募集人数／5人、受講料／有り
みんなでフラダンス	月2回 土曜日 10:00～11:30	対象／小学生以上(親子なら幼児も可) 募集人数／10組、受講料／有り
ロザフィ THUESDAY ～ピアス・イヤリング～	11月29日(火) 10:00～12:30	募集人数／8人、受講料／有り
UVレジンで作るクリスマスチャーム	12月4日(日) 10:00～12:00	対象／小学生以上 募集人数／12人、受講料／有り
自分に合った片付け術を見つけよう！～お片づけ講座～	12月9日(金) 午前の部…10:00～11:30 夜間の部…19:00～20:30	募集人数／各10人、受講料／有り
ドイツの伝統の菓子パン シュトーレンで迎えるクリスマス	12月10日(土) 10:00～12:30	募集人数／12人、受講料／有り

暮らしの手帳

ポイント

クレジットカードのつもりが
クレジットカードの申し込みに？

「クレジットカード会社から、年会費2千円を請求する手紙が届いた。この会社と契約した覚えはない」との相談が寄せられました。

消費生活センターからカード会社に問合せると、家電量販店で作っているとの回答でした。相談者にそのことを伝えると「1年前程、『特典が付く』とポイントカードを作るよう勧められ、申込書を書いた覚えがある」とのことでした。

【消費生活センターからのアドバイス】

・ポイントカードにクレジット機能をつける企業が増えていきます。

・クレジット機能付きのポイントカードは、特典がある反面、年会費が発生したり、決済機能が付いていたりするため、保管に注意が必要です。

・ポイントカード作成の際は、詳しい説明を求め、本当に必要なものかよく考えましょう。

困った時は、市消費生活センターへご相談ください。

(当日消印有効)に、出願書類をそろえて、〒412-0045 市内川島田198-3 御殿場看護学校 ☎(84)5200へ ※合格発表は、平成29年1月13日(金)です。

「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡県内の事業場で働く(パート・アルバイト等含む)すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、平成28年10月5日から「時間額807円」となりました。特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

詳しくは下記または、お近くの労働基準監督署までお問い合わせください。

☎静岡県労働局労働基準部賃金室 ☎054(254)6315

不用品活用バンク エコハウス御殿場 ☎(88)3337

◎譲ります
☆マッサージ機 ☆藤いす1人掛 ☆姿見
☆桐たんす ☆自転車 …以上無料
☆トレーニングマシン …有料
☆携帯ゲーム機 ☆ソファ
☆家具調こたつ …以上相談

◎譲ってください
☆ベビー用ハイチェア
☆ポータブルミシン …以上無料
☆ゼンリン地図小山・御殿場2007〜…有料
☆エアコン
☆神山認定こども園制服その他…以上相談
※ファクス、留守番電話での受け付けはできません。

1 月度講座受講生募集 駿東地域職業訓練センター 申し込み・問い合わせ☎(87)3322

★パソコンコース
◎パソコン入門／夜間パソコン入門
＜ビギナーズコース＞
対象／パソコンを始めたい人
◎ワード基礎／夜間ワード基礎
対象／パソコンの操作ができる人
◎エクセル基礎／夜間エクセル基礎
対象／パソコンの操作ができる人
◎ワード活用／夜間ワード活用
対象／ワード基礎の内容ができる人
◎エクセル活用／夜間エクセル活用
対象／エクセル基礎の内容ができる人
◎夜間アクセス基礎
対象／エクセルの内容ができる人

★特別教育・安全衛生教育コース
◎アーク溶接◎砥石取替等特別教育
★技能講習コース
◎フォークリフト運転技能講習
【最大荷重1t以上】
◎高所作業車講習
【作業床の高さ10m以上】
★カルチャーコース
◎絵画教室
◎暮らしに役立つアロマ教室
◎フラワーアレンジメント
◎手作り木綿ぞうり教室
※12月1日(木)午前8時30分から申し込みを受け付けます(先着順)。

12月の図書館だより 開館時間 午前9時～午後9時 ☎(82)0391

12月の休館日
19日(月) ※第3月曜日
31日(土) ※年末
特別休館(蔵書点検) 5日(月)～9日(金)
●ブックスタート
7日(木)・21日(木)
※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。

●おはなし広場
毎週土曜日(31日を除く)
午後2時30分～
●親子おはなしの会
14日(木)・28日(木) 午前10時30分～
※絵本の読み聞かせを行います。
●リサイクルブックステーション
18日(木) 午前9時～
※本を無料で差し上げます。

●新着図書のご案内
「野に咲く花便利帳」 稲垣栄洋 監修
「頭痛をスッキリ治す本」 寺本純 著
「ギャンブル依存と生きる」 稲村厚 著
「空への助走」 壁井ユカコ 著
「黒涙」 月村了衛 著
「なんでわざわざ中年体育」 角田光代 著
「しゅくだいとびばこ」 福田岩緒 作・絵
「おにぼう」 くすのきしげのり 作

移動図書館車 ライオンズ号 巡回日程表 ※雨天のときは巡回を中止します。	12月の巡回日	巡回時間				
		午前 10:00～10:45	午前 11:00～11:45	午後 1:15～2:00	午後 2:15～3:00	午後 3:15～4:00
	13、27日(木)	高根学園	高根第1保育園	中畑南公民館	中畑西区山王組	玉穂第2団地
	14、28日(木)	新橋堀前ハイツ前	第1グリーンタウン	町屋区池の平	神山認定こども園	神山小学校
	1、15日(木)	杉名沢コミセン	森の腰幼稚園	栢ノ木区防災広場	永原団地	東田中区中央公民館
	2、16日(金)	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	御殿場団地	東保育園	高根小学校
	20日(火)	高根第2保育園	原里西幼稚園	上小林分校	中畑蕪木台団地	玉穂第4団地
	21日(木)	印野こども園	時之栖コミセン	永原公民館	大坂区コミセン	神山区公民館
	22日(木)	大沢1組	永塚7組	原里幼稚園	双葉保育園	北畑第2公民館
	巡回中止	原里第2保育園	竜幼稚園	神山幼稚園	富士岡幼稚園	富士見原区集会所

情報ひろば Information 申し込み 問い合わせ ホームページ Eメール

ふれあいプール玉穂「水泳教室」参加者募集 会場・問い合わせ／ふれあいプール玉穂 ☎(80)1515

受講料／各教室全10回分5,000円(親子教室は5回分2,500円)、毎回、入場料(子ども・70歳以上300円、大人500円)が必要
◎12月1日(木)から20日(水)までに、直接、ふれあいプール玉穂(印鑑と受講料が必要です)へ

◎キッズ・ジュニアコースは、12月8日(木)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名、保護者・受講者氏名、年齢(小学生は学年も)、電話番号を記入して、〒412-0041 栄英沢715-3 ふれあいプール玉穂へ
※はがき1通で1人の申し込みとなり、2通以上の申し込みはできません。また、応募者多数の場合は抽選となります。

教室名	対象	募集人数	開催日時
キッズ月曜コース	3 歳以上 小学生未満	各 40 人	平成 29 年 1 月 9 日から 3 月 27 日までの月曜日 15:45 ～ 16:45（ 1/30、3/20 を除く）
キッズ火曜コース			平成 29 年 1 月 10 日から 3 月 21 日までの火曜日 15:45 ～ 16:45（ 1/31 を除く）
ジュニア月曜コース	小学生 (初心者・中級者)		平成 29 年 1 月 9 日から 3 月 27 日までの月曜日 17:00 ～ 18:00（ 1/30、3/20 を除く）
ジュニア火曜コース			平成 29 年 1 月 10 日から 3 月 21 日までの火曜日 17:00 ～ 18:00（ 1/31 を除く）
親子教室	親 1 人・ 子ども（3 歳～小学 2 年生）2 人まで	10 組	平成 29 年 1 月 12 日から 2 月 9 日までの木曜日 16：00 ～ 17：00
一般（昼）コース	高校生以上 (初心者・中級者)	各 20 人	平成 29 年 1 月 13 日から 3 月 17 日までの金曜日 11：00 ～ 12：00
アクアビクス(昼)教室 月曜日	高校生以上		平成 29 年 1 月 9 日から 3 月 27 日までの月曜日 11:00 ～ 11:50（ 1/30、3/20 を除く）
アクアビクス(夜)教室			平成 29 年 1 月 13 日から 3 月 17 日までの金曜日 19：00 ～ 19：50
アクアビクス(昼)教室 木曜日			平成 29 年 1 月 12 日から 3 月 16 日までの木曜日 11：00 ～ 11：50
水中ウォーキング教室		平成 29 年 1 月 10 日から 3 月 21 日までの火曜日 11:00 ～ 11:50（ 1/31 を除く）	

名称	日時	会場・対象・受講料・その他
猫の里親会 開催	12月3日(土) 13:00～15:00	会場／萩原公民館、対象／終生飼養、不妊去勢、室内飼育を守れる人(御殿場市・小山町に在住で猫を譲りたい人は事前に申し込んでください)。 ☎ 中田 ☎ 080(6922)8695
富士山エコパーク見学と温暖化防止講座 開催	12月5日(月) 9:30～11:30	会場／富士山エコパーク、内容／エコパーク見学と地球温暖化防止講座、募集人数／20人、参加料／無料、 ☎ エコハウス御殿場 ☎ (88)3337
整理収納アドバイザー2級認定講座 開催	12月9日(金) 9:30～16:30	会場／市民交流センター「ふじざくら」、募集人数／8人(最低催行人数2人)、持ち物／筆記用具、昼食、受講料／有り ☎・☎ 整理収納アドバイザー 増井チコ ☎ 080(6955)0826 ✉ love.myhome.ouchiko@gmail.com HP http://ws.formzu.net/fgen/S70087863/
北駿バレーボールクラブスポーツ少年団 団員募集	毎週水曜日 19:00～21:00	日本体育協会公認のバレーボール上級指導員が指導します。 会場／富士岡小学校 体育館、対象／小学生男女 ☎・☎ 豊福 ☎ 090(7042)5652

出張訪問美容 なるー
自宅にしながら手軽にカット!!
☎0120-080-271

『出張訪問美容なるー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方の為にご自宅に伺ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。

男性 女性
カットのみ
3,000円
パーマ・カラーはご相談下さい

御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。
ヘアブティック なるー ☎0120-399-502 無料送迎致します
http://yamaga.petit.cc/ 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

～39年の信頼と実績～ 駿河平診療所・駿河平鍼灸治療院併設 滞在型・生活習慣病予防改善施設
富士ウエルネスセンター

食育セミナー お料理教室 ～抗酸化食材で若返り～
「年末に向け…そば打ちしよう!」 「サビない身体を作ろう」

日時／12月14日(水) 会場／富士ウエルネスセンター
受付／10:00～ 開始／11:00～ 終了14:00
＊材料費500円(試食&お土産付き)

日時／12月20日(火) 会場／御殿場ふじくら 2F調理室
受付／10:00～ 開始／11:00～ 材料費／800円(税込)

【無料コンピュータ健康チェック&健康相談あります(希望者)】 詳しい資料をお送りいたします。
富士ウエルネスセンター 246バイパス 長泉町(トイザらス)より車で10分
お問い合わせ ☎0120-155-186(通話無料)
【富士ウエルネスセンター】[正食と健康を守る会] 検索

やましる沼津出店 40年祭
11月25日(金)～28日(月)
アクア館にて

県教職員指定店 / 県労働組合(県職員)加盟店 / 矢崎グループ指定店

オリジナルきもの TEL:0550-84-0211
やましる 〒412-0043 <R138 沿い>
静岡県御殿場市新橋 276-1

お中元 お歳暮 ご入学 ご卒業 イベントなどの賞品、景品に
この旗が自印
市内でご利用できる 共通商品券 500円券 1,000円券
御殿場市内共通商品券取扱店で求めいただけます。
御殿場市商業振興協同組合(御殿場市商工会館内) TEL.83-8822



12月くらしのカレンダー



日・曜	行 事 名	会 場
1 (木)	法律相談 (午後1時) (予約制)	市 役 所
2 (金)	男性結婚相談 (午後1時)	市民交流センター
3 (土)	静岡県市町対抗駅伝競走大会 (午前10時) 父親相談 (午後1時)	静 岡 市 内 市民交流センター
4 (日)	地域防災訓練	
5 (月)	図書館特別休館 (9日まで)	
6 (火)	赤ちゃんセミナー (午後1時) 司法書士相談 (") (予約制)	保健センター 市 役 所
7 (水)	大雪 補聴器相談 (午前9時30分) こどもすこやか相談 (午前10時) 6カ月児健康診査 (午後1時15分)	市 役 所 市民交流センター 保健センター
8 (木)	救急医療センター休診日 (代行: 富士病院) こころの健康相談 (午前10時) (予約制)	市 役 所
9 (金)	2歳児健康相談 (午前9時30分) 定期予防接種 (B C G) (午後1時30分)	保健センター "
10 (土)	女性結婚相談 (午後1時)	市民交流センター
11 (日)		
12 (月)	乳幼児健康相談 (午前9時15分) 税務相談 (午後1時) 人権相談 (")	保健センター 市 役 所 "
13 (火)	1歳6カ月児健康診査 (午後1時15分)	保健センター
14 (水)	親子おはなしの会 (午前10時30分) 心身障がい者相談 (午後1時) 3歳児健康診査 (午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
15 (木)	年末の交通安全県民運動 (31日まで) 法律相談 (午前10時) (予約制)	市 役 所
16 (金)	成人健康相談 (午前9時30分) (予約制) プレママ学級 (午後1時10分) (予約制)	保健センター "
17 (土)	よさこいクリスマスカーニバル (午前10時)	富 士 見 公 園
18 (日)	リサイクルブックスデー (午前9時) 男性結婚相談 (午後1時)	図 書 館 市民交流センター

日・曜	行 事 名	会 場
19 (月)	ごてんば食育の日 定期予防接種 (B C G) (午後1時30分)	保健センター
20 (火)	補聴器相談 (午前10時) 行政相談 (午後1時) 赤ちゃんセミナー (")	市 役 所 " 保健センター
21 (水)	冬至 家庭読書の日 こどもすこやか相談 (午前10時) 6カ月児健康診査 (午後1時15分)	市民交流センター 保健センター
22 (木)	こころの健康相談 (午前10時) (予約制) 3歳児健康診査 (午後1時15分)	市 役 所 保健センター
23 (金)	天皇誕生日 女性結婚相談 (午後1時)	市民交流センター
24 (土)	粗大ごみ特別受入	市 役 所
25 (日)	クリスマス 粗大ごみ特別受入 市消防団歳末特別警戒 (31日まで)	
26 (月)	心配ごとと法律相談 (午後1時) (予約制)	市民交流センター
27 (火)	1歳6カ月児健康診査 (午後1時15分)	保健センター
28 (水)	市役所仕事納め 親子おはなしの会 (午前10時30分) 心身障がい者相談 (午後1時)	図 書 館 市民交流センター
29 (木)		
30 (金)		
31 (土)	図書館年末年始休館 (1月3日まで)	

納税と料金 ～便利な口座振替で 納期内納付～

【納期限: 12月26日(月)】

- 国民健康保険税第6期分
- 介護保険料第6期分
- 固定資産税・都市計画税第3期分



12月の休日救急歯科診療当番医

診療受付時間／午前9時～午後3時

期日	歯科医院名	所在地／電話番号
4 (日)	あおぞら歯科	北久原 593-2 ☎ (84) 0181
11 (日)	三浦歯科医院	神山 833-1 ☎ (87) 5151
18 (日)	村井歯科医院	小山町吉久保 447-3 ☎ (76) 5500
23 (金)	子上歯科医院	新橋 2055 ☎ (82) 0030
25 (日)	矢後歯科医院	萩原 73-1 ☎ (84) 1070
29 (木)	齋藤歯科医院	萩原 720 ☎ (83) 2349
30 (金)	ふじおか歯科医院	中山 466-1 ☎ (87) 3323
31 (土)	小宮山歯科医院	新橋 1796-3 ☎ (82) 2336



12月の休日水道工事店

工事受付時間／午前8時～午後5時

期日	工事店名	電話番号
3 (土)	(株)アイ設備	(84) 8686
4 (日)	伊倉住器設備	(83) 3898
10 (土)	相川管工	(84) 0352
11 (日)	(株)渡辺工務部	(82) 1986
17 (土)	(有)長田設備	(89) 2491
18 (日)	(株)フジモト	(83) 7808
23 (金)	山崎設備工事店	(89) 3226
24 (土)	(株)テクノフジ	(82) 8808
期日	工事店名	電話番号
25 (日)	(有)平川設備	(83) 1997
29 (木)	(有)佐藤設備工業	(82) 3243
	中村水道設備工業	(82) 2958
30 (金)	(有)岩橋設備	(82) 0568
	(有)高杉設備	(89) 3227
31 (土)	(有)杉山工事店	(87) 1244
	(株)高橋水道	(80) 5155

広報

ごてんば

- 発行／御殿場市 〒412-8601 静岡県御殿場市萩原 483 ☎ (83) 1212 (代)
- 編集／企画部魅力発信課 ☎ (82) 4127、FAX (84) 1661、✉ koho@city.gotemba.shizuoka.jp
- 印刷／(株)御殿場印刷所