広報
ごてんば
http://city.gotemba.shizuoka.jp/
2016
10/5
No.1282

CONTENTS

第４回野菜にこだわる！
　ごてんば米コン入賞レシピ……2・3
生活フェアごてんば
　元気わくわくごてんばフェスタ同時開催…4・5
ごてんば情報……6

わらじを引いて競走だ!!

御殿場の夏のフィナーレを飾るわらじ供養祭が開催されました。祭りでは人などが乗ったわらじを引いて走る「わらじ競走」が行われ、老若男女が健脚を披露していました。

（9月10日撮影）

第４回
野菜にこだわる！ ごてんば米コン
入賞レシピ

今年度も御殿場市の地場産品である「ごてんばこしひかり」にあう、野菜を使用したレシピコンテスト「野菜にこだわる！ごてんば米コン」を開催しました。小中学生の部 91 点、一般の部（高校生を含む）124 点と多数の応募をいただき、７月 11 日に１次審査（書類審査）、８月１日に２次審査（調理、試食）が行われ、厳選な審査の結果、各部門最優秀賞１人、優秀賞２人が決定し、８月 18 日の「米の日」に米に関する作品コンクール表彰式が行われました。また、学校給食・保育園給食でも入賞者レシピが使われる予定です。ぜひ、ご家庭でも野菜を使った美味しいレシピをお試しください。

健康推進課☎ (82)1111

※最優秀賞・優秀賞のレシピは、御殿場市ホームページでご覧になれます。

ごてんば米コン入賞レシピ　検索

一般の部　優秀賞

ＰＲポイント

２色にしたことで見た目を鮮やかにしました。野菜を肉だんごの中に入れることで、野菜が嫌いな人でも食べやすいようにしました。

ＰＲポイント

ナポリタン味なので、ピーマンが嫌いな人でも食べやすいように考えました。切って炒めるだけなので簡単に調理することができます。

小中学生の部　優秀賞

ＰＲポイント

とうもろこしのあまみでおいしさアップ。おふをたまごでコーティングし、二の岡ハムを入れたことでごはんが進む料理になりました。御殿場のおいしい水でできたおとうふも入れました。

ＰＲポイント

夏なので、夏野菜を使いました。バジルを使って良い香りにし、色とりどりで、おいしそうにしました。

一般の部

最優秀賞

「色どり野菜のトマトチリ」

佐藤　花厘（かりん）さん
（御殿場高校）

材料【４人分】

- にんじん（細切り）…40g
- 玉ねぎ（うす切り）…半分
- ピーマン（細切り）…１個
- ミニトマト（1/8 に切る）…４個
- ジャガイモ（1/4 に切る）……中２個
- ★ケチャップ……大さじ２
- ★酒・砂糖……各大さじ１
- ★塩……小さじ 1/4
- ★水……50cc
- ★片栗粉……小さじ 1/2
- ◎しょうが・にんにく（チューブ）……各 1.5㎝
- ◎豆板醤・中華味……各小さじ 1/4
- ◎油……適量

作り方

❶ ジャガイモをレンジで 500 w、５分ぐらいで加熱する。その後、フライパンに油とジャガイモを入れ、カリカリになるまで炒める（油多め）。
❷ ❶とは違うフライパンに油を入れ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ミニトマトと◎を入れ炒める。
❸ ❷に★を入れてからめる。
❹ ❶と❸をあわせて、からめ完成。

ＰＲポイント

野菜が苦手な子は多いと思うので、なるべく細く切るように心がけました。色にも気を付けて作りました。

小中学生の部

最優秀賞

「King of King おかずふりかけ」

石田　輝（てる）さん
（西中学校）

材料【４人分】

- 豚ひき肉……230g
- タケノコ……60g
- にんじん……３㎝
- 青菜の漬け物（季節があえば水かけ菜）……適量
- にんにく……３片
- パプリカ（赤）……1/4 個
- みそ（御殿場産）…小さじ３
- 砂糖・しょうゆ……各小さじ１
- ごま・ごま油・ラー油……各適量

作り方

❶材料を全て大きめの「みじん切り」にする。
❷ごま油をひいて、にんにくを炒める。その後カリカリになったら１度取り出す。
❸同じフライパンに豚ひき肉を入れ、色がかわるくらいまで炒める（ひき肉の段階で味をつける。みそ、砂糖、しょうゆ）。
❹にんじんを入れてからタケノコを入れる。
❺ごまを入れる。❻青菜、パプリカを入れる。
❼仕上げにしょうゆを分量入れる。また、ラー油も入れる。
❽最後に、❷を入れる。

ＰＲポイント

青菜（水かけ菜）、みそなど御殿場の地場産品を多く使うようにしました。

生活フェア ごてんば ＆ 元気わくわくごてんばフェスタ 同時開催

元気わくわくごてんばフェスタ

ステージ

【参加団体】
ナーレファフラダンス
二瓶美千代ジャズダンススタジオ
ケ・カイ・マルフラスタジオ
C★STAR　チアダンス
みんなでフラダンス
アウト・オブ・フレーム
旅カラオケ歌謡教室

【内容】
ステージパフォーマンス
◎景品がもらえる市長じゃんけん大会をオープニングに、毎年大好評のお菓子まきをステージパフォーマンス終了後に行います。

芝生エリア

【参加団体】
Pow　wow　プロジェクト
NPO土に還る木森づくりの会
国立中央青少年交流の家
御殿場おかみさん会
NPO法人富士山御殿場ガイド御厨の風
御殿場椿の会
JA御殿場玉穂支店ふれあい市
御殿場小山中核農業者協議会
ブックシェアリングごてんば
楓穴会（白虎）
「御殿場みくりやそば」あなたのそばで振舞隊

【内容】
各種体験、製作イベント、野菜・花木等の販売、飲食販売など

館内

【参加団体】
御殿場赤十字奉仕団
富士山トンボ池の会
NPO法人御殿場市体育協会
子育てHappyサイト　nicotto８
道しるべの会
静岡県東部里親会
社会福祉法人ステップ・ワン
静岡県地球温暖化防止活動推進センター
御殿場市水質保全協議会
御殿場手をつなぐ育成会
H★W（ハンズウーマン）
在宅介護家族の会
災害ボランティアコーディネーター御殿場
地域ねこ活動の会

【内容】
展示やフリーマーケット、講座やワークショップ、飲食販売など

生活フェア ごてんば

館内

【参加団体】
北駿生活研究グループ連絡会
生活クラブ生協
ふくろうの会
ひまわりの会
NPO法人エコハウス御殿場
関東電気保安協会
地域安全推進員ふじざくらの会
交通安全協会御殿場地区支部
環境課
リサイクル推進課
水道業務課・工務課
御殿場市明るい選挙推進協議会
図書館
人権擁護委員・行政相談委員
御殿場市消費生活センター
有機資源リサイクル研究会（芝生エリア）

【内容】
農産加工品・お弁当の販売、こだわりの食材紹介、古着・リサイクル品の展示販売、電気の上手な使い方、防犯・交通安全広報、リサイクルブック他
★リサイクル品の抽選会　午後１時
★「ごてんばの水」無料配布
午前10時30分、午後0時30分
★ごみ分別ゲーム
午前10時40分、正午、午後1時20分
★風呂敷活用講座
午前10時、午前11時20分、午後0時40分

～くらしに役立つ知識を楽しく学ぼう～

日々のくらしが安全・安心に送れるように様々な知識や情報を知っていただくため、「生活フェアごてんば」を開催します。市民グループ・団体などの協力を得て、食生活や環境問題・消費者啓発など、幅広い分野での情報提供を行います。皆さんぜひご来場ください。

くらしの安全課☎(82)8400

～市民活動見本市～

市内で活動する市民活動団体が、日頃の活動の成果を発表します。

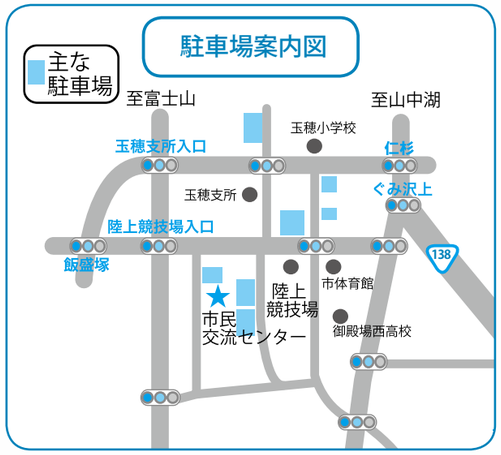
今年度はさらにパワーアップし、１日楽しく過ごせるイベントがそろいました。景品がもらえるクイズ＆スタンプラリーや、フェイスペイントにもぜひご参加ください。

市民活動支援センター☎(70)6820
市民協働課☎(82)4308

日時
10月30日(日)
午前10時～午後２時

会場
市民交流センター ふじざくら

駐車場案内図



※雨の場合はすべて館内で行います。

市役所～「ふじざくら」間シャトルバスのご案内

１時間間隔で、ふじざくらと市役所玄関前を結ぶシャトルバスを運行します。当日は駐車場が大変混み合いますので、シャトルバスをご利用ください。

市役所玄関前	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00
ふじざくら	9:15	10:15	11:15	12:15	13:15
ふじざくら	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30
市役所玄関前	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45

庁舎建設工事の都合上、市役所までお車でお越しの際は、市役所水道庁舎駐車場に停めてください。
※台数に限りがあります。

ごてんば情報

秋の全国火災予防運動週間が始まります

11月9日㈬から15日㈫までは、秋の全国火災予防運動週間です。

これからの季節は寒くなり火を使う機会が増え、空気が乾燥するため火災が発生する確率も増えます。

火災を自ら防ぐ予防対策をお願いします。

問い合わせ／消防本部予防課 ☎（83）0119

住宅防火 命を守る7つのポイント

3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめましょう！

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう！

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう！

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう！

○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用しましょう！

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置しましょう！

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を築きましょう！

消防本部から、この期間中のお知らせ

防火を呼び掛けるため、午後8時にサイレンが鳴りますが、火災ではありませんのでご注意ください。

消防署員が民生児童委員さんと共に一人暮しされているお年寄りのお宅を防火診断に伺います。なお、その付近に消防車両が停車しますが、火災や救急ではありませんのでご了承ください。

対象地区…御殿場、二枚橋、六日市場、美乃和、大坂、中山、竈、永塚、中畑東

住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします。

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。定期的に作動確認し、家族で火災時の警報音を聞きましょう。

ごてんば情報

ご存知ですか あなたの地区のスポーツ推進委員

市は、市民のスポーツ活動を推進するため、市民の中からスポーツ推進委員を26人任命しています。ここでは、「市民ひとり1スポーツ」の普及を目指して活動しているスポーツ推進委員の役割や活動内容について紹介します。

問い合わせ／文化スポーツ課 ☎（82）4135

各地区のスポーツ推進委員

地区	氏名（敬称略）
御殿場	土谷 英美子
	城澤 たつ江
	髙橋 和之
	中村 ひとみ
	滝口 美保
	江上 三德（みとく）
	勝又 恭平
	勝又 太
	渡邉 直美
	小下 紀子
原里	松井 與一
	渡邉 義基
	佐藤 茂人（しげと）
	熊谷 友彦
富士岡	土屋 恵司
	森田 譲
	香取 慎治
	吉田 容子
	杉山 直子
	平野 隆
玉穂	金子 由希子
印野	勝間田 京子
	伊頭 剛
	滝口 玲子
高根	髙原 稔幸
	勝又 祐介

スポーツ推進委員の活動

現在、運動していない人や普段運動不足を感じている人、また健康のために運動をしたいけれど、実際に何をやったらいいのかわからないという人たちのために、多種多様なスポーツの中から、特に誰もが気軽にできるレクリエーションスポーツなどを紹介しています。一人でも多くの人が生涯スポーツに取り組んでいただけるよう、レクリエーションスポーツ教室の開催や大会、各スポーツ関係団体相互の協力体制づくりを行っています。

さらに、各地域や各種団体からのスポーツ指導の依頼に応え、市の各種スポーツ大会の運営に携わり、スポーツ振興の推進役として活動しています。スポーツイベント企画の助言及び運営のお手伝いもしていますので、お気軽にご相談下さい。今後はファミリーバドミントン・ビーチボールバレー・ペタボードの普及に力を入れていきます。

レクリエーションスポーツは簡単で楽しい

小学生から高齢者まで楽しむことのできる多種多様なスポーツがあります。

地区イベントでの用具の貸し出しもしています。

お知らせ…毎週月曜日、東小学校体育館で「ビーチボールバレーを楽しむ会」を開催中。平成29年2月12日㈰には、市体育館で「第1回ビーチボールバレー大会」を開催します。ぜひご参加ください。

▶感謝の気持ちを込めてお焚き上げ

9/10 御殿場の夏の締めくくり

御殿場の夏のフィナーレを飾るわらじ供養祭が神山の御殿場高原時之栖特設会場で開催されました。

供養祭に合わせ、富士山御殿場口新五合目で展示されていた全長3メートルの大わらじも会場内へ持ち込まれました。来場者たちは配布された短冊に願いを書き、大わらじに結びつけていました。日没後、大わらじが祭壇に供えられ、関係者らの手で火が点（とも）されました。大わらじは今年の御殿場の夏の熱気を象徴するかのごとく赤々と燃え上がりました。

また、7月に開催できなかったわらじ競走、第29代富士娘の離任式、わらじ的当てゲームなどが行われました。

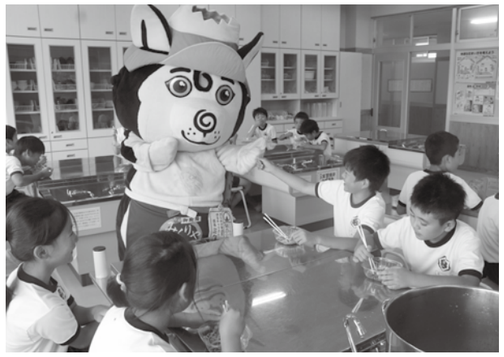
9/11 華やかなレースの世界に興奮！

10月14日㈮から16日㈰まで富士スピードウェイで世界最高峰の自動車耐久レース「WEC富士（2016FIA世界耐久選手権第7戦）」が開催されるのに合わせ、プレイベントがJR御殿場駅前富士山口広場で開催されました。

広場にはWEC富士にも参戦する本物のレーシングカーやフォーミュラカーが展示され、注目を集めていました。運転席に搭乗できる車には多くの子どもたちが乗り込み、プロドライバー気分を味わっていました。

プロドライバーによるトークショーでは、憧れのドライバーの話を聴こうと沢山のファンが集いました。

◀本物のレーシングカーに興味津々！



▶おいしいみくりやそばを食べてワン！

9/13 郷土料理に舌鼓

御殿場小学校で御殿場の郷土料理、みくりやそばを学ぶ授業が行われました。この授業は4年生の総合的な学習「みくりやの先輩に学ぼう」の中で児童たちから「みくりやそばについて学びたい」という声があがり実現し、この日は4年5組の児童34人が参加しました。

「御殿場みくりやそば」あなたのそばで振舞隊が講師となり、児童たちの疑問に優しく答えていました。途中からマスコットキャラクターのミクリンも登場し、児童たちは大喜び。最後はクラス全員でみくりやそばをおいしく味わい「こんなにおいしいそばを食べたことない」「毎日食べたい」と笑顔でそばをすすっていました。

防災豆知識 vol.120

富士山火山広域避難について

平成26年度に策定された「御殿場市富士山火山広域避難計画」は、「だれが」、「いつ」、「どこへ」、「どのように」避難するかが具体化されており、各区の「富士山火山噴火避難計画」も策定されています。

計画では、溶岩流から避難する場合は、最も早く避難をする地区の住民の皆さんは、気象庁が発表する噴火警戒レベル5で避難準備し、噴火開始直後に避難を開始します。避難行動要支援者は、一般住民より避難に時間を要することから一段階早く避難が開始されます。

避難は、市の指示に基づき各区ごとに自家用車または市が用意するバス等により、静岡県東部地域へ避難することになります。

市民の皆さんは、非常持出品に併せヘルメット、マスク、ゴーグル等を準備するとともに、防災訓練や防災出前講座を通じてあらかじめお住まいの区の「避難計画」を確認しておきましょう。

噴火の可能性が高まった場合には、市から出される情報に十分注意してください。

問い合わせ／危機管理課 ☎（82）4370

案　内

浄化槽を使用している皆さんへ

浄化槽は、家庭からの生活排水を浄化し、地域の快適な生活環境を守る重要な設備です。しかし、**浄化槽法で定められている以下の３つの維持管理が**毎年行われないと、十分な機能を発揮できないため、皆さんには**適切な維持管理のご協力をお願いします。**

①保守点検…浄化槽の運転状況の点検や調整、修理、消毒薬の補充など（年３回以上）

②清掃…浄化槽内にたまった汚泥やスカムの抜き取りなど（年１回以上）

③法定検査…保守点検・清掃が適正に行われているか、放流水の水質は良好であるかなどの検査（年１回）

特に静岡県は、全国でも法定検査の受検率が低いため、**県を挙げて皆さんへの維持管理の協力啓発に力を入れています。**９月中旬ごろから法定検査未受検の人を対象に、静岡県東部健康福祉センターより受検の案内通知や電話推進を実施しています。法定検査未受検の人には、制度にご理解いただくとともに、法定検査受検の申し込みをお願いします。

申 (財) 静岡県生活科学検査センター
☎ 054(621)5030
問 下水道課☎ (84)5111

平成 29 年度版「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」予約受付

「農業日誌」（Ｂ６判）は、毎日の日記が作業記録とともに記入でき、農作業の参考になる最新農業情報も満載です。

「ファミリー日誌」（Ｂ５判）は、大型でゆったり書ける横書きタイプの日誌で、他に家計簿としても使えます。

「新農家暦」（Ａ５判）は、12 カ月暦、農作業暦、生活便利メモなどが掲載されています。

価格／「農業日誌」・「ファミリー日誌」…各 1,215 円（税込）、「新農家暦」…416 円（税込）

配布時期／ 11 月中旬（代金引換）

申・問 10 月 26 日(水) までに、直接または電話で、農政課☎ (82)4620 へ

御殿場小山広域都市計画特別用途地区の変更に関する案の縦覧

市では準工業地域（御殿場インターチェンジ周辺や御殿場駅南側の沿線）の住環境を保全するため、延べ床面積が 10,000 ㎡を超える大規模集客施設の立地を制限する特別用途地区の変更を進めており、変更案の縦覧をします。変更案に意見のある人は、意見書を提出することができます。

縦覧期間／ 10 月７日(金) から 21 日(金) まで（閉庁日と閉庁時間を除く）

縦覧場所／都市計画課（市役所２階）

意見提出・問 10 月 21 日(金) 午後５時 15 分まで（必着）に、直接または郵送で、〒 412-8601　都市計画課☎ (82)4240 へ

里親になりませんか ～ 10 月は里親月間です～

里親とは…さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」と言います。

里親になるには…県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないこと等の要件が必要ですが、何より子どもの養育に理解と熱意を持ち、豊かな愛情をもっていることが大切です。

里親になったら…・児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。

・子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。

・子育ての悩みや不安には、児童相談所等が相談に応じます。

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。

問 里親の申込みについて…子育て支援課☎ (82)4124、
東部児童相談所☎ 055(920)2085
里親の制度について…東部児童相談所☎ 055(920)2085

防衛省採用試験

下表のとおり採用試験を実施します。
問 自衛隊静岡地方協力本部沼津地域　事務所☎ 055(916)0605、総務課☎ (82)4320

区分	受付期間	一次試験日	試験会場
陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）	11 月 1 日(火)から 12 月 2 日(金)まで	平成 29 年 1 月 7 日(土)から 9 日(月)までのいずれか 1 日	陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市御幸浜）
陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）	11 月 1 日(火)から 平成 29 年 1 月 6 日(金)まで	平成 29 年 1 月 21 日(土)	プラサヴェルデ（沼津市大手町）

※応募資格は、平成 29 年４月１日現在で中卒（見込み含む）17 歳未満の男子です。

髙森商事㈱ ISO14001 認証取得
● 浄化槽清掃・点検
● 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
● 排水管詰まり修理
■本社 静岡県御殿場市竈498−2 ☎0550-82-1911
■タイヤカット工場（神場南企業団地内） 静岡県御殿場市神場3−18 ☎0550-80-3888

案　内

「新東名等 IC 周辺土地利用構想（案）」に対する意見募集

市では、新東名等 IC 周辺土地利用構想を策定しており、市民の皆さんから土地利用構想（案）への意見を募集します。

新東名等 IC 周辺土地利用構想とは

平成 32 年度開通予定の新東名等の新 IC 周辺地域において、適性かつ効果的な土地利用を誘導することにより、無秩序な開発を規制し、地域の活性化を図るため、土地利用構想を策定するものです。

※土地利用構想（案）の全文は 10 月 17 日(月) から市ホームページ・市役所２階　都市計画課で閲覧できます。

応募・問 閉庁日と閉庁時間を除く 10 月 17 日(月) ～ 11 月４日(金) の午後５時 15 分まで（必着）に市ホームページにある意見書または任意の様式に意見、住所、氏名、電話番号を記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、〒 412-8601　都市計画課☎ (82)4240、FAX (82)4232、✉ keikaku@city.gotemba.shizuoka.jp へ

※無記名の意見や窓口・電話などでの口頭による意見は受け付けできません。

※個人情報は公表しません。

国・県からのお知らせ

税務署から相談窓口のお知らせ

●パソコンやスマートフォンなら「タックスアンサー」と検索

●電話による相談は、沼津税務署（☎ 055(922)1560）へ電話してください。自動音声案内により「１」を選択すると「電話相談センター」につながります。

放課後児童支援員認定資格研修受講者募集

放課後児童クラブで、放課後児童支援員として働くために必要な認定資格です。

日時／平成 29 年２月２日(木)、９日(木)、16 日(木)、28 日(火)　午前９時～午後５時

会場／静岡県庁（静岡市葵区）

対象／放課後児童支援員の資格を取得したい保育士資格を有する者、幼・小・中・高の教諭となる資格を有する者、高校卒業以上で、２年以上児童福祉事業に従事した者など

募集人数／ 100 人

受講料／無料（ただし、テキスト代 1,080 円、資料代 500 円が必要）

申 10 月 21 日(金)から 11 月 14 日(月) まで（先着）に受講申込書、受講資格確認書類を郵送で研修委託事業者へ

※詳細は静岡県こども未来課ホームページから「放課後児童支援員認定資格研修」をご覧ください。

問 静岡県こども未来課
☎ 054(221)3546

平成 28 年度後期技能検定受験者募集

技能検定は、働くみなさんの技能を国が評価する国家検定制度です。合格者には、技能士という称号が与えられます。

試験日／ 12 月１日(木) ～平成 29 年２月 12 日(日)

会場／ポリテクセンター静岡（静岡市駿河区登呂）ほか県内各地

実施職種／機械検査、電気機器組立て、建築大工、配管、機械・プラント製図等

費用／実技試験 17,900 円（高校、専門校等の在校生は 11,900 円）、学科試験 3,100 円

合格発表日／平成 29 年３月 10 日(金)

申・問 土・日曜日及び祝日を除く 10 月３日(月) から 14 日(金) の午前９時から午後５時までに静岡県職業能力開発協会☎ 054(345)9377、FAX 054(345)2397 へ

市民会館カルチャー教室

会場はいずれも市民会館です。募集は先着順です。詳しくは、市民会館☎ (83)8000 へ

名称	日時	募集人数・受講料・その他
初心者尺八教室	月２回　土曜日 17：30 ～ 19：00（全 10 回）	**募集人数**／ 10 人、**受講料**／有り
俳句入門教室	月１回　日曜日　10：00 ～ 12：00	**募集人数**／５人、**受講料**／有り
コーラス入門	月２回　火曜日　10：00 ～ 12：00	**募集人数**／５人、**受講料**／有り
日常に役立つおいしい家庭料理	10 月 15 日(土)～平成 29 年３月 18 日(土) 全６回　９：00 ～ 12：00	**募集人数**／ 16 人、**受講料**／有り
よそではあまり教えてくれない ～ツボ・関連部位講座～	10 月 22 日(土)　13：00 ～ 15：00	**募集人数**／ 30 人、**受講料**／有り
読み聞かせ＆ Cooking time　～ハロウィン～	10 月 23 日(日)　10：00 ～ 12：00	**対象**／３歳以上の子とその親 **募集人数**／ 12 組、**受講料**／有り

出張訪問美容 なろー
『出張訪問美容なろー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方の為にご自宅に伺ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。
自宅にいながら手軽にカット!!
男性 女性 カットのみ 3,000円
パーマ・カラーはご相談下さい
0120-080-271
御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。
ヘアープティック なろー 0120-399-502 無料送迎致します
http://yamaga.petit.cc/ 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

職業訓練 OA事務科 受講生募集中！
求職者支援訓練　実践コース　4-28-22-02-03-0074
求職者支援訓練は厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。
実務に強いラインナップ
受講料無料 テキスト代(¥6,480) 駐車場代 実費負担
W Word　E Excel　P PowerPoint　A Access　W Web
期間：H28.12/5～H29.4/4の9:20～15:50
定員：15名（H28.11/11に選考）
申込：お近くのハローワークにご相談ください。
募集締切 11/4(金)
〒412-0005 御殿場市仁杉712-1 NGSビル2F 最新情報はホームページをCHECK!
EIKOH 栄光パソコンスクール 御殿場校 0550-80-1005
有料広告

みんなの健康

健康推進課 ☎(82)1111

保健センター健康相談

※会場はいずれも保健センターです。

●乳幼児健康相談　予約不要

乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談などに応じます。
期日／11月14日㈪　受付時間／午前9時15分～10時15分
※混み合いますので、乳児は早めにお越しください。

●成人健康相談　予約制

期日／11月21日㈪　テーマ／LDLコレステロール
受付時間／午後1時30分～2時30分
内容／悪玉コレステロールに関するミニ講座を行います。その他、骨密度・体格チェック、生活習慣病予防に関する相談に保健師・栄養士が応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定を行います。（みそ汁少量をお持ちください）
申し込み／事前に、直接または電話で健康推進課へ

プレママ学級（妊婦教室）　予約制

日時／11月18日㈮　午前9時15分～午後1時
会場／保健センター
内容／妊婦体操（実習）、妊娠中からの栄養とバランスのよい食事（お話と調理実習）
募集人数／20人程度（先着順）
申し込み／11月10日㈭までに、直接または電話で健康推進課へ

御殿場健康福祉センター11月の各種相談

●エイズ検査、肝炎検査　電話予約制・匿名
日時／11月7日㈪　午前9時30分～11時30分
申し込み・問い合わせ／医療健康課☎(82)1224

●精神保健福祉総合相談　電話予約制
日時／11月28日㈪　午後1時30分～3時30分
内容／こころの病気、アルコール・薬物依存症、ひきこもりなどに関する相談
申し込み・問い合わせ／福祉課☎(82)1222

●犬・ねこの引き取り
日程、詳細はお問い合わせください。また、引き取り依頼は事前相談が必要です。
問い合わせ／衛生薬務課☎(82)1223
※上記会場はいずれも御殿場健康福祉センターです。

●夜間エイズ検査　電話予約制・匿名
日時／11月1日㈫　午後5時～7時45分
会場／東部健康福祉センター
問い合わせ／地域医療課☎055(920)2109

11月の健康診査・予防接種

会場／保健センター　★印は、健康相談と同時に実施します。
※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ

名　称	実施日 …	対象（誕生日）	受付時間	持　ち　物
●赤ちゃんセミナー（平成28年7月生まれ）	1日㈫ … 15日㈫ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：00～13：20	母子健康手帳
●6カ月児健康診査（平成28年4月生まれ）	2日㈬ … 16日㈬ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：15～14：00	母子健康手帳、アンケート
●1歳6カ月児健康診査（平成27年4月生まれ）	8日㈫ … 22日㈫ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：15～14：00	母子健康手帳、アンケート
●2歳児健康相談（平成26年10月生まれ）★歯みがき指導	11日㈮ …	生まれた日による区分はありません	9：30～10：30	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
●3歳児健康診査（平成25年10月生まれ）	9日㈬ … 30日㈬ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13：15～14：00	母子健康手帳、アンケート、尿
●定期予防接種（ＢＣＧ）	7日㈪ …　平成28年5月16日～末日生まれ 28日㈪ …　平成28年6月1日～15日生まれ ※上記対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。		13：30～13：50	母子健康手帳、予診票

GOTEMBANISHI HIGH SCHOOL 50th anniversary 御殿場西高等学校
― 御殿場西高校は、今年度創立50周年を迎えました ―
学校説明会 10月22㈯ ▶9:30～
特進コース見学会 10月14㈰ ▶18:30～
留学説明会 10月15㈯ ▶9:30～
※事前にお申込ください。
本校のことを詳しくお知りになりたい方は、ホームページをご覧ください。
連絡先
御殿場西高等学校入試広報課
電話 0550-89-2466
FAX 0550-89-5172
HP http://www.gotembanishi-h.ed.jp/
e-mail gonishi@gotembanishi-h.ed.jp
モバイルはこちら
御殿場西高校 検索
中学3年生 保護者の皆さまの参加も歓迎！

情報ひろば

Information　申…申し込み　問…問い合わせ　HP…ホームページ　✉…Eメール

市民伝言板

詳しくは、お問い合わせください。

名称	日時	会場・対象・受講料・その他
横山大観大気を描く　開催	11月6日㈰まで 10：00～17：00 （入館は16時30分まで）	**会場**／佐野美術館（三島市中田町）、**入場料**／有り、 問 佐野美術館☎055(975)7278
子犬・子猫の幸せ探し（里親探し）開催	10月16日㈰ 受け付け13：30～	**会場**／沼津クリーンセンター（沼津市上香貫）、**持ち物**／印鑑、筆記用具、問 御殿場インター動物病院☎(81)0885、ユウ動物病院☎(70)1013
第4回富士山バスツアー 富士山の隠れた自然の散策とキノコ料理　開催	10月22日㈯ 8：15～16：30 （雨天中止、中止の場合は、21日午前中に判断し連絡）	**ルート**／市民会館～富士山須走口五合目～御殿場駅、**募集人数**／15人程度、**持ち物**／防寒用ジャケット（動きやすい服装で参加してください）、**参加料**／有り、申・問 10月15日㈯までにメールまたはファクスに、氏名・年齢・住所・電話番号（携帯電話）・メールアドレス等を記入し、ＮＰＯありがとう　ふじさん　事務局竹之内☎(81)2688、FAX(81)2788、✉contact@arigatou-fujisan.jp へ
第21回　サ・シェイ　パッチワークキルト作品展　開催	10月22日㈯・23日㈰ 10：00～16：00	**会場**／富士山樹空の森　企画展示室・ギャラリー・研修室、**内容**／布小物を中心としたキルト作品展示のほか、さまざまなハンドメイドショップの出展、**入場料**／無料、問 富士山樹空の森☎(80)3776
ワクワク手作りフェア　開催	10月26日㈬～28日㈮ 9：00～18：00 （最終日は17時まで）	**会場**／ＪＡ御殿場　東支店　2階、**内容**／13人の各種手工芸品・ハンドメイド等展示・即売会（収益金の一部をチャリティとして福祉団体へ寄附します。）、問 大橋☎(84)1171
猫の里親会　開催	10月29日㈯ 13：00～15：00	**会場**／中畑東地区コミュニティ供用施設、**対象**／終生飼養、不妊去勢、室内飼育を守れる人（御殿場市・小山町に在住在勤で猫を譲りたい人は事前に申し込んでください。）問 仲田☎080(6922)8695
御殿場聖マリア幼稚園 秋のつどい　開催	10月30日㈰ 10：00～12：30	バザー用品、幼稚園グッズ等、魅力的な品がいっぱい！ **会場**／御殿場聖マリア幼稚園　カトリック御殿場教会、**内容**／バザー、ゲーム、各種飲食物販売、問 御殿場聖マリア幼稚園☎(84)1215
富岳の郷　富岳まつり　開催	**富岳まつり**…10月29日㈯・30日㈰　9：00～15：00 **おまつり広場**…10月29日㈯・30日㈰ **フリーマーケット**…10月29日㈯ 10：00～12：30	**会場**／**富岳まつり**…富岳の園・エイブル富岳・アークビレッジ富岳・富岳保育園・富岳学園・オレンジシャトー富岳、**おまつり広場**…29日㈯：富岳の園・アークビレッジ富岳・オレンジシャトー富岳、30日㈰：エイブル富岳・富岳保育園・富岳学園、**フリーマーケット**…富岳の郷、**内容**／各施設利用者の造形作品展示とおまつり広場（バザーや模擬店等）、問 富岳会☎(87)0167
介護の日イベント　in　富士岡 開催	11月12日㈯ 10：00～12：00	**会場**／市役所　富士岡支所、**内容**／認知症個別相談（要予約）、福祉用具展示、骨密度測定、絵手紙（10:00～11:00）、口腔ケア講話（11:00～12:00）、**参加料**／無料、問 地域包括支援センター富岳☎(87)6873
「巣箱・餌台・リース作り教室」 開催	11月13日㈰ 9：30～12：30	**会場**／乙女森林公園第1キャンプ場、**内容**／日本野鳥の会東富士の講師と一緒に、巣箱やリースを作成、**募集人数**／20人、**参加料**／無料、申・問 10月30日㈰までに、ファックスまたはメールに、氏名、住所、電話番号、生年月日を記入し、日本野鳥の会東富士　杉浦　FAX(83)6886、✉sugin296@rmail.plala.or.jp へ
ＧＩＡ海外料理講座　韓国編 受講者募集	11月26日㈯ 9：30～12：00	新井　英子氏を講師に向かえ、韓国家庭の手作りキムチとニラチヂミの作り方を学びます。 **会場**／市民会館　2階　調理室、**募集人数**／20人（先着順） **受講料**／有り（一般と、国際交流協会会員は別料金）、 申・問 11月1日㈫～15日㈫までに国際交流協会事務局☎(82)4426へ
脳いきいき講座　なぜなる？どうする？認知症！　開催	11月27日㈰ 13：30～15：30	**会場**／市民交流センター「ふじざくら」　第3・4会議室、**内容**／第1部「認知症の正しい理解」、第2部「認知症の予防と秘訣」、テストシートを使い脳いきいき度をチェック、**募集人数**／80人（先着順）、申・問 11月25日㈮までの平日9時から17時までにライフサポートセンター東部事務所☎055(929)9820へ

沼津石材株式会社 御殿場店
全優石 全国優良石材店
お墓の正しい選び方 お教えします♪
御殿場バイパス（国道138号線）、『小原南』信号交差点より側道にお入りください。
白い大きな看板が目印

御殿場市萩原448
TEL：0550-83-3460　FAX：0550-83-3440
0120-147-135
土・日・祝日 営業しております。
【営業時間】9:00～18:00
定休日：毎週金曜日

まずはお気軽にお電話を！　親切・丁寧にご対応いたします！　店長：中根大樹
有料広告

こちら魅力宣伝部

第5回 御殿場の若き広告塔 富士娘

花島 愛（あい）さん　森 愛実（あいみ）さん

御殿場市の魅力を市内外に紹介する「富士娘」。その歴史は今年で31年を迎えます。それまでの「ミス御殿場温泉」が、昭和61年に「富士娘」として生まれ変わり、御殿場の情報発信の一翼を担うようになりました。

富士娘は25歳までの未婚の女性で、静岡県東部・神奈川県箱根町に在住・在勤・在学または出身者から毎年2人が選ばれ、約2年間活動しています。

活動内容は観光協会や市の催事、観光パンフレットなどのモデル、そしてメディアでのPRなど多岐にわたって活躍しています。また、近年では裾野市、小山町との合同での活動や静岡県代表として全国各地で御殿場のPR活動を行っています。

今回は8月7日に開催されたコンテストで第31代富士娘に選ばれた森愛実さん、花島愛さんにお話を伺いました。

―富士娘に応募した理由を教えてください。

森さん（以下森）…日本はもちろん海外の人にも御殿場を知ってもらいたいと思ったためです。海外の友人を御殿場に招待したとき、御殿場から見る壮大な富士山や秩父宮記念公園を見て、「また来たい」と言ってくれました。彼女を見て御殿場には、日本はもちろん海外の人の心も癒す力があるんだと感じました。そして、もっと多くの人に御殿場を知ってもらいたいと思い応募しました。

花島さん（以下花島）…知人に薦められたこともありますが、御殿場の自然豊かな街並みをもっと多くの人に知ってもらい、遠方の人にも御殿場の魅力を伝えたいと思い応募しました。

―御殿場をどうアピールしていきたいですか？

森…御殿場から見る富士山はきれいで美しく、秩父宮記念公園は肌で四季を感じさせてくれます。みくりやそばという美味しいご当地グルメもあります。まだ皆さんが知らない御殿場の魅力を、幅広い年代の人に伝えていきたいです。

花島…水のきれいな御殿場ならではの食べ物やきれいな風景など、様々な見所を老若男女問わず分かりやすく伝えていきたいです。夕暮れの街から見える富士山が好きなので、御殿場をまるごと観光地として広めていきたいと思っています。

―今後の抱負を教えてください。

森…富士娘の活動を通して御殿場のことを勉強しながら、皆さんとの一期一会の出会いを大切に御殿場をPRしていけたらと思います。がんばりますのでよろしくお願いします。

花島…御殿場をPRする立場として選ばれた意識を強く持ち、笑顔を絶やさず皆さんと共に地元を盛り上げていけたらと思います。期待を胸に精一杯がんばります。よろしくお願いします。

我が家のアイドル

土屋 歩夢（あゆむ）くん（1歳4カ月）
父・真（まこと）さん／母・恭子さん（清後）
水遊び大好き！外で遊ぶの、だ～い好き！！
元気いっぱいに、のびのび育ってね♥

山崎　優悟くん（11カ月）
父・真也さん／母・麻莉子さん（中畑南）
ゆうごもうすぐ1歳なるね☆おめでとう！これからも笑顔でスクスク育ってね♪

市の人口

9月1日現在（外国人住民を含む）

合　計　89,346人（前月比+196人）男 45,774人　女 43,572人
世帯数　36,258世帯（前月比+132世帯）

障がいのある人のための、音声による「広報ごてんば」もあります。
問い合わせ／社会福祉課☎(82)4238

広報ごてんば
●発行／御殿場市　〒412-8601　静岡県御殿場市萩原483　☎(83)1212㈹
●編集／企画部魅力発信課　☎(82)4127、FAX(84)1661、✉koho@city.gotemba.shizuoka.jp
●印刷／㈱御殿場印刷所
この広報紙は、再生紙を使用しています。