



## CONTENTS

特定健診受けましたか?.....	2・3
平成28年度市民協働型まちづくり事業決定.....	4
平成28年度ごてんば市民芸術祭「秋の部」開幕!!.....	5
平成29年度採用御殿場市職員 及び御殿場市・小山町広域行政組合職員募集!!.....	6
高齢者のことならなんでもお気軽にご相談下さい! 地域包括支援センター.....	7
ごてんば情報.....	8

## 伝統文化に触れる

「徳川氏御殿造営400年記念シンポジウム」が市民会館で開催され、伝統芸能の披露や家康が愛した鷹狩りにちなんで鷹匠によるタカとのふれあいなどが行われました。子どもたちは初めてタカを間近で見ると緊張の面持ち。鷹匠がサポートし見事タカが飛び立つと笑顔を見せてくれました。

(7月16日撮影)

# 特定健診

## 受けましたか？

市では5月下旬に、40歳以上の国民健康保険の被保険者と、後期高齢者医療の被保険者に受診票を送付しました。特定健診の実施期間は8月末までです。身体のエチェックができる年1回の機会です。

未受診の人は受診票を持って、実施医療機関で受診しましょう。  
 国民健康保険給付スタッフ ☎(82) 41211  
 後期高齢者医療スタッフ ☎(82) 4188

### 特定健診 受診から判定・健診結果、特定保健指導まで

- ① 受診票が届く**  
 5月下旬に受診票を送付しました(オレンジ色の大きめの封筒です)。健診実施医療機関・予約必要の有無などを確認してください。
- ② 特定健診を受ける**  
 期間：6月～8月 受診料：500円  
 腹囲やBMI、血圧、血糖、血中脂質、肝機能などの項目を検査。  
 既往歴や喫煙歴などの生活習慣に関する質問項目をチェック。
- ③ 判定・健診結果**  
 受診医療機関で健診結果を説明します。メタボリックシンドロームのリスクにより、積極的支援・動機づけ支援・情報提供のいずれかに判定されます。要治療の人は治療が始まります。
- ④ からだいきいきプログラム(特定保健指導)**  
 積極的支援・動機づけ支援の人には保健師、管理栄養士などの専門家による、生活習慣改善のためのアドバイスやサポートが行われます。  
 該当する人には保健センターから案内を送付します。同封の返信用紙の返送をお願いします。



### 特定健診 Q&A

- Q 時間もなし、わざわざ病気を探さなくても…**  
**A** 病気が初期の段階で見つけ、早期に治療をすれば、治療にかかる時間も費用も労力も最小限で済みます。
- Q 若くて元気だから受けなくてもいいんじゃないの？**  
**A** 特定健診は40歳以上の人が対象ですが、国保では40～50歳代の受診率が低い傾向にあります。  
 日本人の死因の多くは生活習慣病です。若くして受診して生活習慣を改善することで、生活習慣病のリスクを抑えることができます。
- Q 家族の社会保険の扶養ですが、御殿場市の特定健診は受診できますか？**  
**A** 御殿場市の特定健診は、御殿場市の40歳以上の国民健康保険の加入者が受診できます。社会保険の扶養の人は、加入されている健康保険の健康診断を受診していただきます。  
 なお、特定健診の受診票が送付された後に、健康保険が切り替えとなった場合は、ご自身に合ったプログラムを選んでご参加いただけます。詳細は通知に記載してありますので、ご参照ください。
- Q 脳ドックも受けられると聞きました。どうすればよいですか？**  
**A** 特定健診の受診後、結果報告書を持参して国民健康保険の窓口で申請をする必要があります。あわせて認め印と保険証をお持ちください。また、国民健康保険税の未納がある世帯の人は受診することができませんのでご注意ください。
- Q 送られてきた受診票をなくしてしまったのですが…**  
**A** 受診票は再交付する事が可能です。その際には国民健康保険課までご連絡をお願いします。
- Q 月に1回は病院で血圧測定や採血をしてもらっていますが、それでも特定健診は受けられないのでしょうか？**  
**A** 特定健診の受診は強制ではありませんが、大きな病気を未然に防ぐことで将来かかる医療費の負担を軽くすることや健康でいきいきとした生活を送るための制度なので、受診をおすすめします。
- Q 場合によっては、以前に加入していた健康保険の受診票は使用できなくなりますのでご注意ください。**

## からだいきいきプログラム

特定保健指導 を利用しましょう

「おなか周りが気になる」「血糖や中性脂肪が少し高い」「血圧が高め」「薬を飲むほどではない」という人からだいきいきプログラムでは、健康づくりの応援をしています。対象者には通知が届きますので、ぜひご利用ください。

健康推進課 ☎(82) 11111

**◎対象になる人は？**  
 特定健診の結果が一定のレベルで、支援によって生活習慣病の予防効果が高いと考えられる人(特定健診結果票の右下の保健指導レベルが積極的支援・動機づけ支援の人)

**◎魅力たっぷり！プログラム内容**  
 個別相談(30分程度)、食事や運動に関する教室(1時間～1時間半程度)

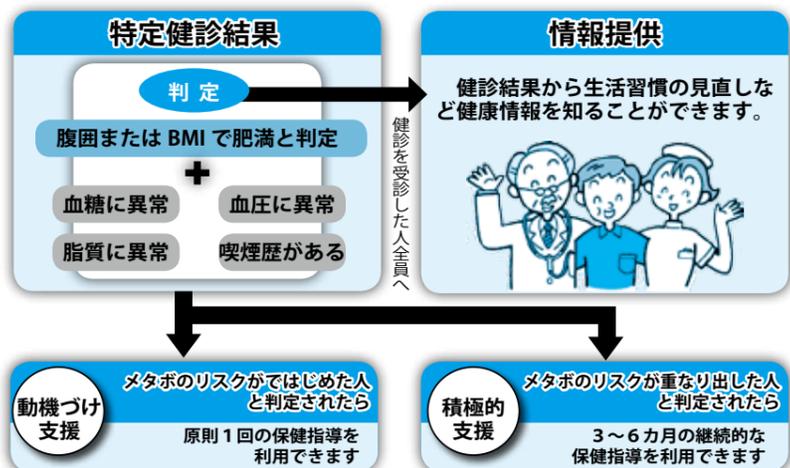
なお、からだいきいきプログラム(特定保健指導)の対象になっていない人も参加できる健康教室・健康相談事業があります。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

- ・プログラムに参加するには…
- ・保健センターからお便りが届く
- ・プログラムを選ぶ
- ・保健センターに返信する(郵送・ファックス・メール・電話)
- ・プログラムに参加
- ・スッキリいきいきライフ☆

## からだいきいきプログラム3つのメリット

- ① 専門家が頼もしい味方!**  
 あなたの生活について専門家が的確にアドバイス。それぞれにあった方法で支援してもらえて安心。
- ② 理想の生活習慣に近づける!**  
 今の生活の改善点に気づき、理想の生活習慣に近づくことができればからだも心もスッキリ。来年の健診が楽しみになります。
- ③ 健康度アップでからだにも家計にもやさしく!**  
 参加費は無料。お得なアドバイスがもたらえて健康になれば、治療のための費用負担も減り、からだにもお財布にもやさしいことづくめ。

### 特定健診 受けましたか？



### 頑張れ！きになるさん vol.11



# 市民協働型まちづくり事業決定

市では、市民のみなさんと行政が協力・連携して公共的な課題に取り組む「市民協働型まちづくり」を進めています。事業公開提案会・選考会を経て決定された12件の市民協働型まちづくり事業を紹介します。

市民協働課 ☎(82)4308

## 市民提案・行政提案事業

「市民協働型まちづくり事業」とは…

市民の皆さんと行政が公共的な課題解決に向けて一緒に取り組む事業です。該当する事業には補助金を交付します。

### はじめの一步事業

今後本格的な活動を始める団体が、活動の継続を前提として計画している事業です。最高5万円の補助が受けられます。  
御殿場ラン&ウォークパトロール事業  
団体名/御殿場ラン&ウォークパトロール隊  
行政担当/くらしの安全課  
防犯・交通事故の抑止につなげるため、ランニングやウォーキングを通じて防犯見守活動を行うとともに、交通安全や防犯グッズの普及啓発活動を行います。

### 市民提案事業

協働により団体と行政の専門性や特性を發揮し、双方にとってより効果的、効率的な成果が生まれる事業です。最高で30万円の補助が受けられ、最長で3年受けられます。  
御殿場口の外来及び侵入植物の駆除活動と固有種確認調査事業(2年目)  
団体名/NPO法人  
富士山の森を守るホシガラスの会  
行政担当/環境課  
昨年度、富士山御殿場口で発見した91種類の外来及び侵入植物の継続的な調査・除去活動と、大好評だったハンドブックを増刷し、富士山への保全意識向上を目指します。  
貴重な植物の群生地や  
絶滅危惧植物を守ろう(3年目)  
団体名/富士山みどりの会  
行政担当/環境課  
講演会のほか、希少植物を含めた固有植物の保護や植樹を行い、富士山の植生回復を目指します。この事業で広がった他団体とのつながりを生かし、集大成を迎えます。  
防炎都市御殿場づくり体験の日(初)  
団体名/防炎都市御殿場づくり体験の日実行委員会  
行政担当/危機管理課



▲選考会の様子

# 平成28年度 ごてんば市民芸術祭「秋の部」開幕!!

9月16日(金)の「美術展」から、平成28年度ごてんば市民芸術祭「秋の部」が始まります。ここでは、9月から10月中旬に開催される「秋の部」の大会2部門、ステージ2部門、展示4部門の行事を紹介します。

◆問い合わせ◆文化スポーツ課 ☎(82)4319

### 大会

#### 囲碁大会

日時/10月1日(土)  
午前9時30分~午後4時  
※受け付けは午前10時まで  
会場/市民交流センター「ふじざくら」大広間  
参加料/大人1,500円  
小・中学生750円(昼食代込)



### 大会

#### 小・中学生将棋大会

日時/10月1日(土)  
午前9時~午後4時  
※受け付けは午前9時30分まで  
会場/市民交流センター「ふじざくら」第1・2・3研修室  
参加料/  
小・中学生700円  
(昼食代込)



### ステージ部門

#### 歌謡のつどい

日常、誰もが親しんでいる「歌」を披露するステージです。

日程/9月17日(土)  
開演/午後1時  
会場/市民会館 大ホール



### ステージ部門

#### 邦楽のつどい

三曲、日本舞踊といった日本の伝統文化の素晴らしさを肌で感じられるステージです。

日程/9月18日(日)  
開演/午後1時30分~  
会場/市民会館 大ホール



### 展示部門

#### 美術展

絵画・彫塑・陶芸・工芸作品などを一堂に会し展示します。  
日時/9月16日(金)~18日(日)  
午前10時~午後5時  
※18日は午後4時まで  
会場/市民会館 小ホール



### 展示部門

#### 書道展

創作の部、臨書の部で公募した作品を展示します。  
日時/10月7日(金)~10日(月)・(祝)  
午前10時~午後5時  
※7日は午後1時から  
10日は午後4時まで  
会場/高根中郷館



### 展示部門

#### 武器刀剣展

美術品としての日本刀などを展示する貴重な機会です。  
日時/10月1日(土)・2日(日)  
午前9時~午後4時  
会場/秩父宮記念公園



### 展示部門

#### ポスター原画展

平成29年度ごてんば市民芸術祭で使用するポスターなどの原画を募集し、作品を展示します。(募集については広報ごてんば6月5日号に掲載)  
日時/10月8日(土)~14日(金)  
午前9時~午後9時  
※14日は午後4時まで  
会場/市民会館 展示ホール



### 行政提案事業

富士山みくりやよってかっ祭(初)  
団体名/富士山みくりやよってかっ祭  
行政担当/商工観光課  
7月3日(日)にステージパフォーマンスイベントを開催しました。開催前に企業や幼稚園などで踊りの指導を行い、多くの市民が一丸となり会場を盛り上げました。  
鳥獣被害防止のためのパトロール活動(2年目)  
団体名/鳥獣被害防止隊  
行政担当/農林整備課  
農林産物への鳥獣による被害防止のためのパトロールを中心に、住民への情報提供や市への施策提言を行います。  
認知症カフェの運営助成(初)  
団体名/協同組合森の腰商売会・御殿場まちづくり(株)  
行政担当/介護福祉課  
誰もが集い安らぐ居場所「認知症カフェ」と、健康がテーマの「コミュニティカフェ」を開設し、地域の交流拠点を提供します。  
お菓子のデザインコンテスト  
「富士山をお菓子にしてみませんか(初)」  
団体名/御殿場小山製菓組合  
行政担当/文化スポーツ課  
お菓子のデザインを募集し、入賞作品を商品化する他、ワークショップを開催予定です。  
「推進プラン」を改定しています!  
市では今年、市民協働推進のマニユアルである「御殿場市市民協働型まちづくり推進プラン」を、大学との官学協働で改定しています。新しいプランは、市の実績や現況、将来像を取り入れた、今後5年間の計画となります。

# 地域包括支援センター

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、介護や福祉、健康、医療など、様々な面から支援を行うための総合相談窓口です。

地域包括支援センターは主任ケアマネージャー・保健師・社会福祉士の資格を持った職員が専門知識を生かし、お互いに連携を取りながら24時間体制で皆さんの暮らしを支援しています。

問い合わせ／介護福祉課 ☎ (83)1463



あなたの担当地域包括支援センターはこちらです！

担当地区	名称	住所	電話番号
御殿場地区	御殿場十字の園	御殿場 184-1	(84)5950
玉穂・高根地区	菜の花	萩原 988-1	(70)6804
原里・印野地区	あすなろ	杉名沢 131-1	(89)7929
富士岡地区	富岳	神山 1925-1193	(87)6873

## 地域包括支援センター 4つの柱

- 総合相談支援**  
 高齢者の皆さんやご家族、地域の人からの様々な相談や悩みにお応えし、情報提供やサービスの紹介をします。  
 「今までできていたことが段々できなくなった」「近所に住む高齢者を最近見かけない」など、介護や健康のことだけでなく、生活全般について何でもご相談ください。
- 権利擁護**  
 虐待や悪質商法などの被害から高齢者を守ります。  
 「高額な布団を訪問販売で買ってしまいどうしたらよいかわからない」「近所に虐待されているかもしれない高齢者がいる」などの相談が寄せられます。安心した生活が送れるよう、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の防止に努めます。
- 介護予防ケアマネジメント**  
 いつまでも自立して暮らせるよう支援します。  
 その人の今の状態にあった健康づくりや介護予防のお手伝いをします。
- 住みやすい地域づくり**  
 介護や福祉、保健、医療などのさまざまな関係機関とのネットワークづくりや連携を行い、高齢者の皆さんを地域ぐるみで支えます。

## こんな相談が寄せられています

**Q. 親が末期のがんと診断されました。**  
 また、認知症も発症し、長期間の入院を断られてしまいました。自宅では介護する人がいないため連れて帰ることができません。どこか入院できる病院、または入所できる施設を教えてください。

**A. 家族の同意を得た上で、入院先の医療機関の相談員と話し合いました。**  
 いつ急変してもおかしくない病状なので、介護者のいない自宅で生活をしていくことは難しいということでした。介護保険施設に問い合わせをし、①がん末期であること②認知症であること③これから介護保険の申請をすることの3点を受け入れてくれるところを探し、ご家族と医療機関へ情報提供しました。

**出前講座もお任せください！**  
 誰もが住みやすいまちづくりのためのお手伝いとして、各区のサロンや民生委員の定例会などでの講話の依頼も受け付けています。  
 介護予防の話や体操、認知症の理解やその予防のためにどのようなことに心掛けたらいいかなどのお話をさせていただきます。ぜひご活用ください。

**介護予防のための訪問にご協力ください**  
 本年6月に市より65歳以上の奇数年齢の人を対象に「基本チェックリスト」を送付しました。その後、回答いただいた人へ8月に個人結果アドバイスを送付しています。個人結果に基づいて、生活機能が低下しているおそれのある人に「健康を維持・改善するためにはどのような点に注意が必要か」といった簡単なお話をするために、お住まいの地区の地域包括支援センターの職員が市の委託により訪問をさせていただきます。事前にいつ頃訪問をするかハガキを送付しますので、訪問の対象となった人はご理解とご協力をお願いいたします。

# 平成29年度採用 御殿場市職員 及び 御殿場市・小山町広域行政組合職員 募集!!

- ◆郵送・直接申し込みの場合**  
 郵送の場合…8月5日(金)～29日(月)まで(必着)に〒412-8601 御殿場市萩原 483 番地 御殿場市総務部人事課へ  
 持参の場合…市役所本庁舎3階 人事課へ直接8月5日(金)から29日(月)までの午前8時30分から午後5時15分までにお持ちください(土・日曜日・祝日及び受付時間外は受け付けできません)。
- ◆インターネットによる電子申請の場合**  
 受付期間…8月5日(金)から29日(月)まで  
 ※期間内24時間申請可能(最終日は午後5時15分まで)
- ～インターネットによる電子申請手順～**  
 ①市ホームページの採用試験情報ページから「しずおか電子申請サービス」へアクセスし、申請者情報を登録の後、IDとパスワードを取得(すでに取得している人は不要)  
 ②市ホームページの職員採用試験の説明に従い、入力・申請  
 ③人事課で申込内容の確認後、不備がなければ受付完了メールが届き申込手続き完了  
 ※申し込みの際、パソコンのメールアドレスは忘れずに入力してください。

問い合わせ／人事課 ☎ (82)4321

## 御殿場市職員

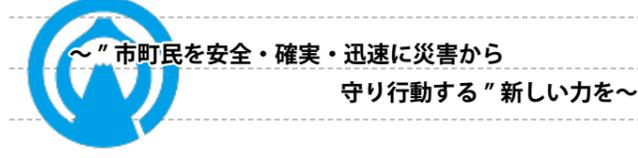


- 第1次試験** 日時／9月18日(日) 午前9時～  
 会場／御殿場市役所ほか
- 第2次試験** 日程／10月18日(火)・19日(水)  
 会場／御殿場市林業会館ほか  
 ※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に直接通知します。

※御殿場市職員募集の共通条件／原則御殿場市内に居住する人(採用後居住できる人を含む)

職種	採用予定人数	受験資格	仕事の内容
一般事務(短大卒・高専卒・高卒)	若干名	・学校教育法による短大、高専、高校を卒業又は平成29年3月までに卒業見込みの人で、次の年齢に当てはまる人 《短大・高専卒業》昭和63年4月2日以降に生まれた人 《高校卒業》平成2年4月2日以降に生まれた人	市役所本庁又は出先機関等において、住民異動・税務・保険年金・福祉・環境・産業・都市・教育・文化・地域づくり等の市民に身近な業務をはじめ、行政事務全般の幅広い業務に従事します。
土木技師(3回目)	若干名	・土木の専門課程を履修していること ・学校教育法による大学、短大、高専、高校を卒業又は平成29年3月までに卒業見込みの人で次の年齢に当てはまる人 《大学卒業》昭和61年4月2日以降に生まれた人 《短大・高専卒業》昭和63年4月2日以降に生まれた人 《高校卒業》平成2年4月2日以降に生まれた人 ※春期または夏期の採用試験を受験された人の併願については、ホームページ掲載の夏期職員採用試験案内をご覧ください。	市役所本庁又は出先機関等において、公共施設の土木工事の計画・設計や各種申請の審査及び検査、土木政策等に関する業務に従事します。
一般事務土木技師(障がいのある人)	若干名	・昭和51年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短大、高専、高校のいずれかの学校を卒業又は平成29年3月までに卒業見込みの人 ・身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている人 ・自力により通勤ができ、かつ、介助者なしに職務の遂行が可能な人 ・通常の勤務時間に対応できる人 ・活字印刷文による試験問題に対応できる人 ※専攻科目、取得資格等の要件は上記の一般事務、土木技師と同じ	一般事務、土木技師欄参照

## 御殿場市・小山町広域行政組合職員



- 第1次試験** 日時／9月18日(日) 午前9時～
- 第2次試験** 日程／10月19日(水)・20日(木)  
 ※試験会場は第1・2次試験ともに、消防庁舎です。  
 ※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に直接通知します。

職種	採用予定人数	受験資格	仕事の内容
消防職	6人程度	・原則御殿場市または小山町内に居住する人(採用後居住できる人を含む) ・平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短大、高専、高校のいずれかの学校を卒業又は平成29年3月までに卒業見込みの人 ・赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができる人	消防本部又は消防署などにおいて、救急・救助・防災指導・消火活動等に従事します。



▶ 献花する参列者



### 7/7,8 ハンセン病元患者の人権擁護

御殿場市では13年ぶりとなる全国ハンセン病療養所所在市町連絡協議会の総会が「THE GOTEMBAKAN」で開催されハンセン病元患者の人権擁護などを盛り込んだ決議が採択されました。協議会は全国でハンセン病療養所がある12市町の首長・議長で構成され、療養所の入所者に対する差別と偏見を解消し、名誉を回復するための人権啓発、ハンセン病問題や共通する課題について協議し解決を図るために取り組んでいます。

市長をはじめ会員が神山復生病院、国立駿河療養所を訪問しました。駿河療養所では納骨堂で献花し冥福を祈り、職員らと意見交換を行いました。

### 7/10 富士山の魅力を発信

今年も富士山御殿場口新5合目に登山客や観光客の交流拠点施設「マウントフジトレイルステーション（通称トレスト）」が開設されました。トレストは登山・観光情報の提供や安全登山啓発をはじめ、足洗い場の設置や富士山登頂証明書の発行など御殿場口を訪れた人が幅広く楽しめる施設となっています。

また近年では、外国からの登山客が増加しています。そこで今年ではアメリカ人の富士山ナビゲーター、ディランさんが外国からの登山客に対応し、おもてなしをしています。

トレストは9月10日(土)までの毎日、午前5時から午後4時の間でオープンしています。



▶ ディランさん(左)が丁寧に対応します

ごてんば情報

## 「農業・農村多面的機能支払補助金事業」を紹介します

農業・農村には、洪水や土砂崩れの防止、自然環境の保全、美しい風景の形成などの様々な働き（多面的機能）があります。

市では、多面的機能が適切に発揮されるよう、「農業・農村多面的機能支払補助金」により、地域の共同活動を支援しています。

この補助金はそれぞれの地域に合った取り組みに活用でき、活動参加者の日当や必要な資材の購入費等に充てることができま

す。

農林整備課 ☎(82) 4621

### ● 補助金の種類

#### ○ 農地維持支払

農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持など基礎的な共同活動を支援。

#### 【補助金の対象者】

・ 農業者のみの活動団体  
・ 農業者及び地域住民・団体等で構成する活動組織

#### ○ 資源向上支払

水路、農道等の施設の軽微な補修、植栽やビオトープづくりなどの共同活動を支援。

#### 【補助金の対象者】

・ 農業者及び地域住民・団体等で構成する活動組織

### ● 取り組みの手順

組織の立ち上げ↓計画作り↓市による計画の認定↓活動の実施↓活動の記録・報告

### ● 補助金の額

活動の対象となる農用地の面積で算定します。

(単位：円/10a)

	①農地維持支払	②資源向上支払 (共同活動)	①と②に取り組む 場合
田	3,000	2,400	5,400
畑	2,000	1,440	3,440
草地	250	240	490

※面積の算定には様々な条件があります。

現在市内では、この事業を利用して、7つの活動組織が遊休農地の解消や、農地法面の雑草対策、景観形成のための植栽活動などに取り組んでいます。

詳細は、農林水産省 HP ([http://www.maff.go.jp/j/nousin/kanri/tamen\\_siharai.html](http://www.maff.go.jp/j/nousin/kanri/tamen_siharai.html)) や市ホームページをご覧ください。農林整備課までお問い合わせください。

ごてんば情報

## 市役所が行っている環境負荷低減活動の取組結果をお知らせします

御殿場市役所では様々な環境負荷低減活動を行っています。特に事務事業に直接関わる次の5つの項目については、全庁を挙げて取り組んでいます。

### 取組項目比較表

(単位：千円)

取組項目	平成26年度	平成27年度	比較
①電気及びその他の燃料費の削減 (金額換算比較)	42,679	35,422	△7,257
②公用車燃料費の削減 (金額換算比較)	14,225	12,924	△1,301
③紙の購入費の削減 (金額換算比較)	11,793	12,258	465
④庁舎管理における 水道使用料の削減	2,806	2,435	△371
⑤ごみ収集処分費の削減	15,561	17,458	1,897
合計	87,064	80,497	△6,567

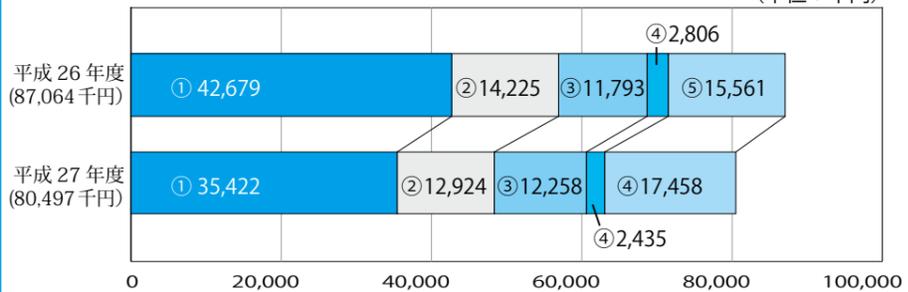
※金額換算は使用料に平均単価を乗じて算出した推計値です。

※③の増については、紙の使用量は削減しましたが、購入単価が上昇したことによるものです。

※⑤の増は事業系ごみ分別区分の変更によるものです。

### 取組項目比較

(単位：千円)



環境負荷低減活動の結果、平成27年度は平成26年度に比べ推計656万7千円の経費節減が行われました。

平成27年度の取り組みについて、より御理解をいただけるよう結果を金額に換算して平成26年度と比較しましたのでお知らせします。

お問い合わせ/環境課 ☎(83) 1603



捨てる前のひと手間！  
水切りで快適な暮らしを

真夏は、生ごみのおいも気になる季節です。この原因となっているのは生ごみに含まれる「水分」。生ごみの70〜80%は水分ですが、水切り等によって水分の減少・乾燥が進めば雑菌が繁殖しにくくなり、「におい」や「虫」の発生が抑えられる効果があります。

①捨てるものは水にぬらさない！  
野菜や果物の皮は捨てる部分に余分な水分が吸収されないよう、洗う前に切り落としごみ箱へ入れる、または乾いた野菜専用ごみ入れを作ってみましょう。

②「ギューーッ」としぼる！  
捨てる前のひとしぼり、を合言葉に水分を取り除きましょう。手でしぼるのに抵抗がある場合は各種水切りグッズを試してみましょう。

③乾燥してカラカラに！  
水分を多く含むものは、細かく切って乾燥させるとさらに効果的です。風通しの良い所やエアコンの室外機の前に置くと素早く乾燥できます。

お問い合わせ

環境課 ☎(83) 1610



「避難所」とは

防災において「避難地」と「避難所」という言葉がよく使われますが、「避難地」は主に東海地震の警戒宣言が発令された時、山がけ崩れの危険から逃れるための事前避難先をいい、警戒宣言時に開設され、屋外があてられます。体育館などの屋内は使用できません。

「避難所」は被災後に自宅を失った人、自宅に戻れない人が一時的に共同生活を送る場所をいい、災害発生後に開設され、建物の屋内があてられます。「地震が起きたら誰でもみんな避難所に行かなければならない」というのは大きな誤解です。

「避難所」はホテルではなく、顔見知りが集まって楽しく語り合ったりしてられる環境ではありません。被災しても在宅避難(自宅で避難生活をおくること)ができるように住宅の耐震化や家具の転倒防止など自宅の被害を最小限に止めるとともに、公助が受けられるまでの約7日分の食料品・生活必需品の備蓄に努めましょう。

お問い合わせ

危機管理課 ☎(82) 4370



### 案内

#### 高齢者を守る「みくりや安心だねっと」に一斉メール配信システムを導入!

市では、平成24年度より、認知症の高齢者やその家族を支えるため「みくりや安心だねっと」を立ち上げ、徘徊の恐れがあるとして事前に登録された高齢者が行方不明になった場合に、個人や事業所で構成された「協力隊」が捜索を行い、迅速に保護・支援する取り組みを進めてきました。

この度、見守りのネットワークを強化し、情報の伝達をより迅速化するため、「一斉メール配信システム」を導入しました。市では、本事業にご協力いただける「協力隊員」を大募集しています。

協力隊員への登録や、事業の詳細については介護福祉課までお問い合わせ下さい。

㊦ 介護福祉課 ☎ (83)1463

### 募集

#### 平成28年度「市民大学講座」受講生募集

日程/9月下旬から平成29年2月まで 月1~2回(全6回程度)

会場/市民会館ほか

内容/富士山、歴史、食、環境、健康、男女共同参画など。各分野の講師による1回90分程度の講座。

対象/市民または市内に通勤・通学している人

募集人数/60人(超えた場合は抽選)  
※受講決定者へののみ、開講式及び第1回講座の案内を通知します。

受講料/1,000円(第1回講座開催の際に集金)

㊟・㊦ 9月16日(金)まで(当日消印有効)に、住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話、はがき、ファクスで、〒412-8601

社会教育課 ☎ (82)0339、

FAX (81)0370 へ

#### 「消費生活講座」受講者募集

市消費生活センターでは、平成28年度消費生活講座の受講者を募集します。

●第1回「カビの話 冷蔵庫・冷凍庫も過信は要注意」

日時/9月7日(水) 午前10時~正午

会場/市民会館 第7会議室

講師/麻布大学 小西 良子教授

●第2回「成年後見・相続について」

日時/10月19日(水)

午前10時~正午

会場/市民会館 第7会議室

講師/沼津総合法律事務所

渡邊 洋二郎弁護士

●第3回「あなたも今日からナチュラルライフ~重曹&クエン酸で簡単お掃除~」

日時/11月19日(土)

午後1時~3時

会場/市民会館 調理室

講師/Natural Project 興 幸子氏

●第4回「高座・講座で学ぶとっておきのハ・ナ・シ」(仮)

日時/12月15日(木)

午前10時~正午

会場/市民交流センター「ふじざくら」

講師/落語家 立川 平林氏

《共通事項》

対象/市内在住・在勤の人

募集人数/各回40人

受講料/無料

㊟・㊦ 8月8日(月)から直接または電話で、くらしの安全課

☎ (82)8400 へ

#### 「御殿場市地球温暖化対策地方公共団体実行計画(区域施策編)(案)」に対する意見募集

現在、市で策定を進めている御殿場市地球温暖化対策地方公共団体実行計画(区域施策編)の案について、皆さんの意見を募集します。

地球温暖化対策地方公共団体実行計画(区域施策編)とは…

地球温暖化対策の推進に関する法律第20条第2項に基づき、市民・事業者・市・滞在者の各主体が、地域の温室効果ガス排出量の現状や削減目標について共通認識をもち、率先・協働し、市域の自然的社会的条件に応じた地球温暖化対策を総合的かつ計画的に実施するために策定するものです。

※計画(案)は、8月17日(水)から市ホームページ、環境課、市役所情報公開コーナー、市役所各支所で閲覧できます。

応募方法/意見書または任意の様式に必要な事項を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで環境課まで提出してください。

※意見を提出する際は、必ず住所・氏名・電話番号を記入してください(個人情報情報は公表しません)。

※無記名の意見や、窓口・電話などでの口頭の意見は受け付けできません。

㊟・㊦ 8月31日(水)まで(必着)に〒412-8601 環境課

☎ (83)1603、FAX (83)1685、

✉ kankyo@city.gotemba.shizuoka.jp へ

### 募集

#### 2017年(平成29年)「市政カレンダー」広告主募集

市では、自主財源を確保するため、市政カレンダーに企業・事業所・自営業等を営む人からの有料広告を募集します。

市政カレンダーの概要/

○体裁…A4判(A3・2つ折り、針金中綴じ)

○発行…11月中旬(予定)

○配布…約3万部

○市内全域に配布

掲載期間/平成29年1月~12月

広告の大きさ・枠数・掲載料金など/

○大きさ…縦3.3㍎×横13.3㍎

○規格…カラー(CMYK)

○枠数…1月当たり2枠(全24枠)

○掲載料金…1枠5万円

※版下の作成は広告業者等に依頼してください。

※掲載月・募集枠を超えた場合は、後日、申込者の抽選によって決定します。また、申し込みが募集枠に達しない場合は、その数に達するまで一定期間先着順に受け付けます。

※詳しくはお問い合わせください。

㊟・㊦ 9月2日(金)までに、魅力発信課 ☎ (82)4127 へ

### 国・県からのお知らせ

#### 若年性認知症相談窓口を開設しました

静岡県若年性認知症相談窓口では、若年性認知症専門の相談員が相談を受けています。

若年性認知症は、65歳未満で発症する認知症をいいますが、社会や家庭で重要な役割を担っている働き盛りで

の発症となるため、仕事や家事に支障が生じるなど、高齢者が認知症を発症した場合は異なる経済上・日常生活上の問題が生じます。

少しでも疑問や不安があれば、早めに相談をすることが大切です。若年性認知症のことでお悩みの人、「静岡県若年性認知症相談窓口」に相談をされてはいかがでしょうか。

なお、相談料は無料ですが、通話料は、相談者の負担となります。

相談日時/月、水、金曜日の午前9時から午後4時(ただし、祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)を除く)

※相談員は、若年性認知症専門の相談員です。

相談窓口/静岡県総合社会福祉会館シズウエル4階(静岡市葵区駿府町)

☎ 054(252)9881

#### あいのうた関連事業

●第3回「あいのうた~出会いから子育てまでの短歌コンテスト~」

出会い・恋愛・結婚・妊娠・出産、子育てをテーマとした短歌作品を募集します。

募集部門/一般の部、ジュニアの部(高校生に相当する年齢以下)

申込方法/9月30日(金)まで(消印有効)に郵送またはファクス、ホームページから

●一般向け短歌教室

「短歌を詠みたいけれど、詠み方がわからない」そんな初心者のために、著名な歌人の先生が短歌の詠み方を丁寧に教えます。

日時/8月30日(火) 午後2時30分~3時30分(午後2時開場)

会場/三島商工会議所(三島市一番町)

募集人数/40人(先着順)

参加料/無料

申込方法/郵送またはファクス、ホームページから

●未来の子育て世代向け講演会

過去の「あいのうた」短歌コンテスト受賞作品に触れながら、出逢い・子育ての楽しさ、すばらしさを実感しましょう。

日時/8月25日(木) 午後2時~3時30分(午後1時30分開場)

会場/静岡音楽館AOI 講堂(静岡市葵区黒金町)

募集人数/200人(先着順)

参加料/無料

申込方法/郵送またはファクス、ホームページから

《共通事項》

㊟・㊦ 〒422-8061 静岡市駿河区森下町3-6 あいのうた事務局

☎ 054(284)6754、

FAX 054(284)6330、

HP http://www.ainouta-shizuoka.jp

#### 自死遺族支援面接相談「すみれ相談」

県では、大切な人を自死でなくされた人への面接相談「すみれ相談」を行っています。

家族や友人など大切な人を失うと、生活だけでなく心や身体に様々な変化が現れることがあります。

ひとりで悩まないで、相談してください。

日時/8月31日(水)

午後1時~4時

会場/御殿場健康福祉センター

相談料/無料

㊟・㊦ 前日までに静岡県精神保健福祉センター ☎ 054(286)9245 へ

**沼津石材株式会社** 御殿場店 全優店 全国優良石材店

御殿場市萩原 448  
TEL: 0550-83-3460 FAX: 0550-83-3440

土・日・祝日 営業しております。  
【営業時間】9:00~18:00  
定休日: 毎週金曜日

☎ 0120-147-135

まずはお気軽にお電話を! 親切・丁寧に対応いたします!

お墓の正しい選び方をお教えます!

白い大きな看板が目印

御殿場バイパス(国道138号線)、「小原南」信号交差点より南進にお入りください。

100m手前の側道にお入りください。

店長: 中根大樹

出張訪問美容 **なるー**

自宅にいながら手軽にカット!!

『出張訪問美容なるー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方のためにご自宅に向ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。

男性 女性 カットのみ 3,000円

パーマ・カラーはご相談下さい

☎ 0120-080-271

御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。

ヘアブティック **なるー** ☎ 0120-399-502 無料送迎致します

http://yamaga.petit.cc/ 御殿場市川島田630-27 携帯電話090-9914-9306

**EIKOH 栄光パソコンスクール 御殿場校**

職業訓練 個別レッスン イベント講習 社員研修

9月開講は締切間近! ※求職者支援訓練は厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。詳しくは当スクールまたはハローワークまでお問い合わせください。

現在、受講生を募集しております。

〒412-0005 御殿場市仁杉712-1 NGSビル2F 最新情報はホームページをCHECK!  
☎ 0550-80-1005 http://www.eikoh-g.com

有料広告

## 保健センター健康相談

※会場はいずれも保健センターです。

### ●乳幼児健康相談 予約不要

乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談などに応じます。  
期日/9月12日(月) 受付時間/午前9時15分～10時15分  
※混み合いますので、乳児は早めにお越しください。

### ●成人健康相談 予約制

期日/9月26日(月)  
受付時間/午前9時30分～10時30分  
内容/生活習慣病予防に関する健康相談・栄養相談、骨密度測定、体型チェック、健診結果の見方、血圧測定等に保健師・栄養士が応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定を行います。(みそ汁少量をお持ちください)

申し込み/事前に、直接または電話で健康推進課へ

## プレママ学級(妊婦教室) 予約制

日時/9月16日(金) 午後1時10分～3時30分  
会場/保健センター 対象/妊婦  
内容/分娩の経過と呼吸法(お話と実習)、育児について(お話と実習)  
募集人数/20人程度(先着順)  
申し込み/前日までに、直接または電話で健康推進課へ

## 9月の健康診査・予防接種

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
●赤ちゃんセミナー (平成28年5月生まれ)	6日(火) … 20日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:00～13:20	母子健康手帳
●6カ月児健康診査 (平成28年2月生まれ)	7日(水) … 21日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート
●1歳6カ月児健康診査 (平成27年2月生まれ)	13日(火) … 27日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート
●2歳児健康相談 (平成26年8月生まれ) ★歯みがき指導	9日(金) …	生まれた日による 区分はありません	9:30～10:30	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
●3歳児健康診査 (平成25年8月生まれ)	14日(水) … 28日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	13:15～14:00	母子健康手帳、アンケート、尿
●定期予防接種(BCG)	9日(金) … 平成28年3月16日～末日生まれ 26日(月) … 平成28年4月1日～15日生まれ ※上記対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。		13:30～13:50	母子健康手帳、予診票

## 御殿場健康福祉センター 9月の各種相談

- エイズ検査、肝炎検査 電話予約制・匿名  
日時/9月1日(木) 午前9時30分～11時30分  
申し込み・問い合わせ/医療健康課 ☎(82)1224
- 精神保健福祉総合相談 電話予約制  
日時/9月26日(月) 午後1時30分～3時30分  
内容/こころの病気、アルコール・薬物依存症、ひきこもりなどに関する相談  
申し込み・問い合わせ/福祉課 ☎(82)1222
- 犬・ねこの引き取り  
日程、詳細はお問い合わせください。また、引き取り依頼は事前相談が必要です。  
問い合わせ/衛生業務課 ☎(82)1223  
※上記会場はいずれも御殿場健康福祉センターです。
- 夜間エイズ検査 電話予約制・匿名  
日時/9月6日(火) 午後5時～7時45分  
会場/東部健康福祉センター  
問い合わせ/地域医療課 ☎055(920)2109

会場/保健センター ★印は、健康相談と同時に実施します。  
※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ



市民会館カルチャー教室 会場はいずれも市民会館です。募集は先着順です。詳しくは、市民会館 ☎(83)8000 へ

名称	日時	募集人数・受講料・その他
初心者着付け教室(昼)	9月～ 月2回 土曜日 13:30～15:30(全8回)	募集人数/10人、受講料/有り
初心者茶道教室(表千家)	10月～ 月2回 土曜日 19:00～21:00(全10回)	募集人数/10人、受講料/有り
初心者俳句入門	月1回 日曜日 10:00～12:00	募集人数/5人、受講料/有り
大人のバレエ教室 体験会	8月18日(木) 14:00～15:00	募集人数/20人、受講料/有り
放課後バレエ教室 幼児クラス 体験会	8月18日(木) 16:15～17:00	対象/5歳～小学1年生、 募集人数/20人、受講料/有り
放課後バレエ教室 児童クラス 体験会	8月18日(木) 17:15～18:30	対象/小学2年生以上、 募集人数/20人、受講料/有り

市民伝言板 詳しくは、お問い合わせください。

名称	日時	会場・対象・受講料・その他
神山認定こども園 入園申込受付	平成29年4月 入園	直接または電話、はがきで願書を請求してください。 申・関 8月25日(木)午後5時までに、神山認定こども園 ☎(87)1586 へ ※入園通知書は、8月31日(木)に発送します。
第6回 元気いっぱい おかみさん市	8月28日(日) 9:00～16:00	会場/JR御殿場駅 富士山口広場周辺、内容/出店、ステージ、 餅まき、射的、風船プレゼントなど 関 御殿場おかみさん会横山 ☎090(2611)8258、方壁 ☎090(4854)1284
お芝居やります! 演目「蠅取り紙」	9月3日(土) 13:00～、 17:00～	ハワイにいるはずの母が、朝起きたら家にいた。心温まるホームコメディです。ぜひ家族・友人とお気軽に来場してください。 会場/裾野市生涯学習センター 学習ホール(裾野市深良)、 参加料/有り(中高生料金有り)、 関 御殿場舞台演劇プロジェクト 佐野 ☎090(9102)5857
静岡県肝がん撲滅 市民公開講座開催	9月3日(土) 13:00～15:00 (12:30開場)	意外と知らない肝臓の病気についての講座です。 会場/プラサヴェルデ コンベンションホールA(沼津市大手町)、 内容/講演Ⅰ「変化する肝硬変・肝がんの現状」、講演Ⅱ「ウイルス性肝炎の最新治療」、講演Ⅲ「静岡県の肝炎対策」、特別講演「生活習慣病と肝がん」、入場料/無料、 ※申し込み不要、直接会場へお越しください。 関 順天堂大学医学部附属静岡病院消化器内科 ☎055(948)3111
ミュージックバレイ定期チャリ ティーコンサート～大切なあなたへ…Act15～	9月3日(土) 開場…14:30、 開演…15:00	会場/御殿場高原教会 桜の礼拝堂(御殿場高原時之栖)、 参加料/前売りチケット発売中、当日券有り(収益金の一部は熊本地震の被災地へ寄付します。) 関 府川 ☎090(9307)7060
初心者合気道教室(第2期)	9月4日～11月27日 毎週日曜日 18:00～19:00 (計10時間)	会場/市体育館、対象/市民または市内に通勤または通学している中学生以上の初心者、募集人数/20人、参加料/有り、 関 8月27日(土)までに、市体育協会 ☎(80)5566 へ
リコ環境事業開発センター(駒門) 見学会 参加者募集	9月15日(木) 13:30～16:00 (13時までに集合してください)	集合場所/市民会館第2駐車場、内容/廃プラ油化などの実証実験やOA機器のリユースリサイクルセンターを見学、対象/環境問題に関心のある人、募集人数/20人(先着順)、参加料/無料、 申・関 8月15日(月)から直接または電話で、エコハウス御殿場 ☎(88)3337 へ
ミニ手話体験教室 参加者募集	10月5日～11月2日までの毎週水曜日 19:00～20:30	会場/市民交流センター「ふじざくら」第3・4会議室、 対象/市内在住または通勤・通学している高校生以上の人、 募集人数/20人(先着順)、持ち物/筆記用具、講師/手話サークルわらじ友の会、参加料/無料、 申・関 直接または電話、ファクスで、氏名、住所、年齢、電話番号を、市社会福祉協議会 ☎(70)6801、FAX(89)5501 へ

## 高森商事(株) ISO14001 認証取得

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■本社 静岡県御殿場市竈498-2 ■タイヤカット工場(神場南企業団地内)  
☎0550-82-1911 静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

## ～中小規模の葬儀に最適～

- 一般葬プラン 46万円～
- 家族葬プラン 25万円～
- 火葬式プラン 13万円～

御殿場葬祭センター  
御殿場市東田中2-15-14(旧年輪堂にて営業中)  
☎0550-82-2111 年中無休 24時間対応

有料広告

## リラクゼーションスペース 楽楽

### ☆全身もみほぐし

全身もみほぐしお試しコース  
60分 ¥2,980(税込) リフレクソロジー(足つぼ・ふくらはぎ)  
☆全身もみほぐし+骨盤ほぐし 30分 ¥1,900(税込) 60分 ¥3,200(税込)  
70分 ¥3,480(税込) ※メニューは120分コースまで有ります お問合せ下さい

当店は技術力の高いスタッフによる手もみでお疲れのお身体を丁寧に全身ほぐしほぐします。全身ほぐしほぐすことにより、血液・エネルギー・リンパの流れを改善し新陳代謝をうながし人間が本来持っている『自然治癒力』を最大限に引き出します。

只今キャンペーン中! 広報記載より15日間限り、施術を受けられた方に [24] セラピスト無料研修制度有り 次回使える[案]クーポン券200円をお渡ししています

楽・楽 御殿場店 予約電話 0550-82-7655  
川島田394-1 P 有ります 営業時間 AM10:00～PM9:00  
(予約状況により時間延長あり)

有料広告



第4回 フレッシュな「市の顔」  
地元ケーブルテレビの  
アナウンサー

御殿場西高等学校  
鈴木香奈恵さん(左)(2年)  
山田采知さん(右)(2年)

ケーブルテレビの番組「ギョッとごてんば」内の市の広報番組で、今年4月からアナウンサーを担当している鈴木香奈恵さん・山田采知さん。今の2人の心境や抱負などをお聞きしました。

—アナウンサーに選ばれた時の気持ちは？

**鈴木さん(以下鈴木)**：アナウンサーに選ばれた時は「大役をしっかりと務められるだろうか。」という不安と、「どんなことを学ぶことができるだろうか。」というわくわくした気持ちでした。

**山田さん(以下山田)**：驚きと、「私なんかでいいんだろか。」という不安が大きかったです。

—収録前にはどのような準備をしていますか？

**鈴木**：たくさん読み込むようにしています。また、読むときに早口になってしま

う癖があるので、口を大きく開けてゆっくり読む練習をしています。

**山田**：一度、原稿全てに目を通し内容を確認してから、何度も繰り返し読みます。

—収録にあたって気を付けていることは？

**鈴木**：身だしなみはもちろん、御殿場西高等学校の代表であるということを常に意識して気をつけています。

**山田**：聞いている視聴者側の気持ちになり、内容がきちんと伝わっているのかを気にしながら読んでいます。

—周囲からの反応はどうですか？

**鈴木**：親戚などにアナウンサーとして出演することを伝えたら、番組を見てくれるようになった。先生も読み方のアドバイスをしてくれています。

**山田**：初めは驚かれ、「原稿

をきちんと読めるのか!?」などと言われましたが、今は応援してもらっています。

—これから3月まで活動する上での意気込みを聞かせてください？

**鈴木**：アナウンサーとして情報を正確に伝えていきたいです。笑顔も忘れずに地域の人に覚えてもらえるようにがんばります。

**山田**：視聴者の皆さんへきちんと内容を伝え、元気づけることができる「広報ごてんば」を目指し、努力し向上していきたいです。

—視聴者へのメッセージをお願いします。

**鈴木**：少しでも多くの人に、正確な情報と笑顔を届けていけるようがんばります。

**山田**：原稿を読むことに慣れていないため、内容を上手く伝えられないことがあるかと思いますが、元気を与えられるようがんばります。

**鈴木・山田**：今後よろしくお願いたします。

2人は来年3月までアナウンサーを担当します。これからも「市の顔」として御殿場の情報を伝える2人を応援してください。

「ギョッとごてんば」は、ケーブルテレビで月曜日から金曜日の午前8時20分から放送しています。



湯山 麦ちゃん(7カ月)  
父・陽司さん/母・玲子さん(西田中)  
毎日たくさん笑う麦が大好きだよ♡ねえねとも仲良し!!



鷹嶋 美織ちゃん(1歳5カ月)  
父・英臣さん/母・友華さん(西田中)  
美織ちゃんの笑顔大好きだよ♡元気いっぱい、すくすく成長してね!!

※現在「我が家のアイドル」に掲載いただける3歳未満のお子さんを募集中です。問い合わせ/魅力発信課 ☎(82)4127

市の人口	7月1日現在	合計	89,239人(前月比-125人)	男	45,698人	女	43,541人
	(外国人住民を含む)	世帯数	36,122世帯(前月比-158世帯)				