



HP

SNS

プレゼン  
動画

※上記ボタンからHP、SNS等にアクセスできます。

(市民提案事業:1年目)

## 子育て中のお母さんの居場所 づくり「いっぽ」事業

団 体

Motherese(マザリーズ)

担 当 課

子育て支援課(子ども家庭センター)

分 野

子育て・教育・青少年

### 団 体 P R

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、行事の中止、会場の予約制や人数制限によりママ友と出会う機会が減少し、妊娠、出産、産後、子育て中の母親を取り巻く環境がコロナ前と大きく環境が変化しています。特に初めての妊娠から子育てまでの母親は不安が多い。

そこで、「産後うつなどが社会問題となる」現状の課題に対して、母親のつながり、癒しや学びの場をつくること、そして母親の自己肯定感を高め子育てに自信を持ち、子育てを楽しめるようなきっかけを作ることで問題解決を図るものです。

### 担当課 P R

Motherese(マザリーズ)さんは、妊娠期から、出産、産後、子育て中の「母親」と「子どもの心と体の健やかな成長」をサポートすることを目的として平成26年4月からタッチケア指導者、栄養士、鍼灸師、助産師の専門家によって活動を開始した団体です。

本事業では、◎はぐっと、◎いっぽ、◎まなびの3種類の行事を通して、妊娠期から、子育て中の母親(保護者)の不安を軽くして元気になることを目的としています。

令和3(2021)年度 御殿場市

# 市民協働型まちづくり事業補助金 事業紹介

1

【お問い合わせ・補助金についての御相談】

御殿場市 市民協働課 (しみんきょうどうか)

住所 〒412-8601 御殿場市萩原 483 番地

電話 0550-82-4308 Mail kyodo@city.gotemba.lg.jp



## 年間予定表

### ◎はぐつと（赤ちゃんとお母さんのお楽しみの会）

-5/13	玉穂支所	おもちゃ作成
-6/19	玉穂支所	おうちサーキット
-7/9	玉穂支所	クラフトボール
-8/9	玉穂支所	はぐつとリンピック 家族 ※はぐつと&いっぽ合同企画
・9/23	玉穂支所	秋祭り
・10/12	玉穂支所	ビジーボード
・11/21	市民会館和室	おむすび講座
・12/13	玉穂支所	みよしやさん
・1/12	玉穂支所	みよしやさん
・2/19、2/23、2/27		水かけ菜収穫
・3/13	玉穂支所	水かけ菜おにぎり会

### ◎いっぽ（おしゃべり広場）

-5/31	玉穂支所	
-6/14	YMCAフィッシャー館	
-7/30	ごろり庵	
-8/9	玉穂支所	はぐつとリンピック 家族 ※はぐつと&いっぽ合同企画
・9/28	笑まいの場	
・10/28	ふじざくら	
・11/29	ごろり庵	
・12/11	YMCA 東山荘	
・1/27	ふじざくら	
・2/10	笑まいの場	
・3/7	玉穂支所	

### ◎まなびば（講師を招いて子育てに役立つお話、体験）

-5/19	けやきかん	産後王タササイズ
-7/13	けやきかん	ベビーリトミック
・9/8	けやきかん	助産師お話し会
・11/10	けやきかん	手遊びうた
・1/19	けやきかん	数秘&カラー

※事業の最新の日程等は、団体・担当課による発信を御確認ください。