広報
ごてんば
2015
5/7
No.1248
http://city.gotemba.shizuoka.jp/

CONTENTS

平成27年度区長さんを紹介します……2・3
国民健康保険の特定健診・
特定保健指導が始まります……4
介護予防のための基本チェックリスト……5
ごてんば情報……6～8

桜と茶席で おもてなし

御殿場桜まつりが秩父宮記念公園周辺で開催されました。会場では、満開の桜のもとお茶席が用意され来場者をもてなしました。（4月12日撮影）

平成 27 年度

区長さんを紹介します

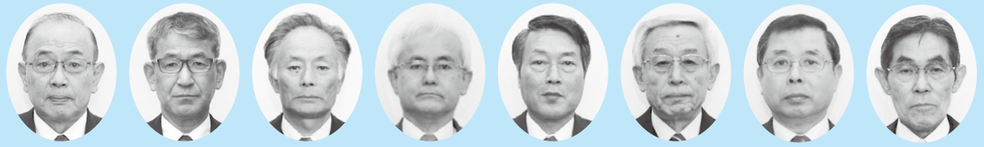
地域のリーダーで市民と行政のパイプ役

私たちの生活に最も身近な自治組織として区があります。その代表者である区長さんには、行政事務の連絡や調整に協力をいただくとともに、皆さんの要望を市に伝えるなど、地域の活性化や市政の円滑な運営のために、ご尽力をいただいています。

◉は市区長会長、◎は地区区長会長、○は地区副会長です。※敬称略

問い合わせ／市民協働課☎ (82)4308

御殿場地区

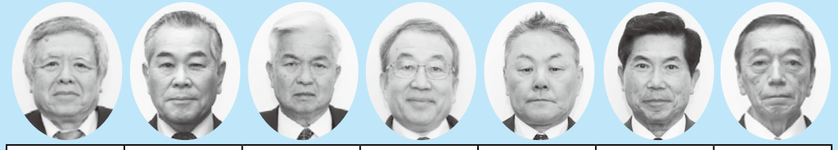


御殿場	深沢	東山	東田中	二の岡	鮎沢	新橋	湯沢
◎増倉　俊助	小宮山光文	小宮山雄三	内海　憲一	井上　岳	渡邉　幸利	○鈴木　良逸	伊倉　義美

萩原	二枚橋	西田中	北久原	仁杉	栢ノ木	永原
勝間田正幸	湯山　益榮	砂山　孝一	○鮎澤　光俊	伊倉　初男	鎌野　茂	小舟　秀人

富士岡地区

竈	萩蕪	沼田	二子	中山上	中山下	風穴	中清水
小林　森造	杉山　一郎	鈴木　儀雄	都平　進	○亀本　克己	○青木　幸男	深田　伸司	高原　保夫



駒門	大坂	町屋	高内	尾尻	神山	富士見原
小澤　瀞史	杉山　國雄	◉武藤　敏正	岩田　勝久	三井　公隆	◎戸澤　正雄	對馬　勝幸

玉穂地区

茱萸沢下	茱萸沢上	中畑東	中畑北	中畑南	中畑西	川柳
芹澤　高雄	○田代　壽信	大竹　良治	勝又　博治	◎杉山　守	○勝又　広仁	勝間田高之

印野地区

小木原	時之栖	印野
渡邉　善信	渡邉　清實	◎根上　守人

原里地区

川島田	森之腰	杉名沢	神場	板妻	保土沢	永塚	北畑	大沢	矢崎
○芹沢　保雄	○鈴木　雅弘	永井　伸明	◎勝亦　慶徳	長田　秀明	土屋　健次	米山　富久	勝間田喜晴	長田　修一	土屋　知行

高根地区

塚原	六日市場	美乃和	清後	山之尻	柴怒田	上小林	水土野	古沢
◎杉山　初	杉山　政司	○齋藤　重光	土屋　礼二	滝口　義明	勝又　秀夫	林　富美雄	林　清一	○髙村　秀幸

○●○自治会活動にご理解とご協力を●○●

御殿場市では自治会（区・組）活動が大変活発に行われています。自分たちの住む所は自分たちの手で住みやすくしようという意識のもと、河川美化や道路清掃などの活動をはじめ、防犯灯の設置、ごみ集積所の清掃管理や、災害に備えた防災活動なども自治会が行っています。また、市からの「広報ごてんば」やその他の刊行物、配布物などは、自治会の役員さんにお願いして、配布していただいています。

そのほか、道路の整備依頼やカーブミラーの設置なども、自治会を通じて市に要望していただいています。

自治会では、区民の皆さんの交流活動として、盆踊り、体育祭、文化祭、敬老会、七五三、秋祭り、成人式など、子どもからお年寄りに至るまでのあらゆる年代を対象とした様々な活動が展開されています。

自治会活動にご理解いただき、区・組の活動にご参加ください。

国民健康保険の特定健診・特定保健指導が始まります

糖尿病、高血圧症、肥満症などの生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診（特定健診）と、健診結果に基づく「からだいきいき相談（特定保健指導）」を行います。対象者には、5月下旬に受診票を送ります。

問い合わせ／国保年金課☎（82）4121

特定健診は、6～8月までの3か月間で行います！

◆対象者は39歳以上で、自己負担額は500円です

国民健康保険の特定健診は、御殿場市医師会に委託して実施します。

対象者（国民健康保険に加入している39歳以上の人）には5月下旬に受診票を送付しますので、指定された医療機関で受診してください。

自己負担額／500円

健診内容／問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査など

◆前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の同時実施

国民健康保険に加入していて、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の対象となる人は、特定健診と同時に検査を受けることができます。なお、国民健康保険以外の人で、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の対象となる人にも5月下旬にそれぞれの受診票を送ります。

健診結果により、からだいきいき相談（特定保健指導）を実施します

健診結果により、メタボリックシンドロームの危険の度合いに応じて、対象者には健康推進課（保健センター）から生活習慣改善のための、からだいきいき相談の案内を送付します。保健師や管理栄養士による個別相談を無料で受けられます。

◆後期高齢者医療制度の健康診査も実施します

後期高齢者医療制度に加入している人の健康診査についても、静岡県後期高齢者医療広域連合から市が委託を受けて、国民健康保険の特定健診に準じた内容で同時期に実施します。対象者には5月下旬に受診票を送ります。

◆39歳未満の希望者の健診も実施します

国民健康保険に加入している20歳以上39歳未満の自営業者などで、事業主健診を受ける機会のない人を対象にした健診も、特定健診に準じた内容で同時期に実施します。希望者は国保年金課へ申請してください。

自己負担額／3、000円

※国民健康保険税を滞納していない世帯の人に限ります。

◆脳ドック助成について

国民健康保険に加入している20歳以上の人と後期高齢者医療制度被保険者で、特定健診等や事業主健診を受けた人が対象です。脳ドック助成を希望する場合は、国保年金課へ申請してください（健診結果報告書が必要です）。

自己負担額／

国民健康保険加入者6、600円

後期高齢者医療制度加入者2、200円

※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納していない世帯の人に限ります。

頑張れいきいきさん！vol.8

65歳以上の皆さんへ

はじめよう、元気なうちから介護予防 ～定期的に生活機能チェックを～

介護予防のための 基本チェックリスト

問い合わせ／介護福祉課 ☎(83)1463

市では、65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない人を対象に「介護予防のための基本チェックリスト」を6月初旬に郵送します。

ご自分の健康状態の確認のための大切なチェックです。元気な人には当たり前の質問かもしれませんが、ご自身の振り返りとしてチェックしましょう。

○基本チェックリストとは？

高齢になっても元気で生活できているかどうか**「生活機能低下の有無」**を確認するものです。全国統一の25問を基礎に作成しています。いずれも「はい」「いいえ」で答えていただく簡単な質問です。

○対象者は？

平成27年4月1日現在、65歳以上で、**奇数年齢**の市民（要介護・要支援認定を受けていない人）

返送していただいた「基本チェックリスト」で皆さんの生活機能の状況を市で把握します。

そして、それぞれの人にあった介護予防の取り組みを進めていきます。

介護予防は元気なうちから始めることが大切です。

基本チェックリストが送られてきたら

①郵送でチェックリストが届く

チェックリストの送付・返送の確認は、市が委託した業者が行います。

②チェックリストに記入する

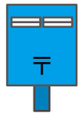
質問事項に「はい」「いいえ」のどちらかでチェックをつける。

※身長・体重は数値を記入してください。

③期日までに返信用封筒に入れてポストへ投函

※切手は不要です。

※病気や障害の有無に関わらず、対象となった人はご返送ください。



④後日、市から結果アドバイス票を郵送します

それぞれの状態にあったアドバイスや、介護予防教室等の案内をお送りします。

介護予防でいつまでも元気で健康に暮らそう！

介護予防とは、介護を必要とする状態になることを防ぎ、今の健康状態を維持する取り組みのことを言います。こころやからだの働きや日常生活を送るための機能は何歳になっても使い続け、鍛えることで向上することができます。

介護予防教室は「介護が必要にならない」、「悪化させない」ために行います。いつまでも自分らしく自立した生活を送れるよう、介護予防の取り組みを始めましょう！

生活機能の低下が認められた人は…

介護予防教室に積極的にご参加ください！

市が実施する介護予防教室のご案内を送付します。

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの職員が、説明のために電話や訪問をします。積極的にご参加ください。

介護予防教室に参加するとこんないい効果が現れます！

今まで続かなかった人もこれならできる！
- かんたん体操で転ばない身体づくり

人前で自信を持って笑える口に！
- お口のトラブル改善！

頭と身体を使って脳スッキリ！
- 早めの認知症予防！

賢く選んで上手に食べる！
- おいしい食事で若さを保つ！

★ **基本チェックリストを活用して、介護予防に努めましょう！**

お手元に届いたら返信期日までに質問事項に回答いただき、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。

ごてんば情報

富士山エコパーク焼却センターの完成披露式が行われました

御殿場市と小山町の新しいごみ処理施設「富士山エコパーク焼却センター」の完成披露式が、関係者・来賓109人の出席のもと、4月12日(日)に開催されました。

富士山エコパーク焼却センターは、1日に最大143トンのごみを焼却処理する能力を持ち、焼却で発生した熱を利用して発電を行うことでエネルギーを有効活用するほか、最新の排ガス処理設備により焼却によって発生した排ガスを無害化するなど、環境負荷の低減と自然環境に配慮した循環型社会を目指した施設です。

清涼な高原の自然環境を活用して、レクリエーション、イベントなどを開催することができる多目的広場や、ごみについて学ぶことができる環境学習コーナー、360度眺望できる展望回廊を備えています。

富士山エコパーク焼却センターが、従来のごみ焼却施設に抱くイメージを一変させ、市民・町民の皆さんをはじめとする多くの人に愛される施設となるよう、安心・安全を最優先に施設運営に努めるとともに、皆さんのご来場をお待ちしております。

問い合わせ／富士山エコパーク焼却センター ☎(88)3776

○施設概要

施設名	御殿場市・小山町広域行政組合 富士山エコパーク焼却センター
所在地	静岡県御殿場市板妻 862 番地 15
敷地面積	約 5.57ha（55,767㎡）
事業総額	16,041,314,584 円（事業期間 20 年）
設計・建設費	6,605,963,460 円
整備期間	平成 24 年 3 月から平成 27 年 3 月
運営期間	平成 27 年 4 月から平成 47 年 3 月
設計・施工	日立造船㈱
事業内容	熱回収設備の整備運営及び焼却残渣の資源化
事業方式	ＰＦＩ（ＢＴＯ）方式
処理規模	143トン／日（71.5トン／24h × 2 炉）
炉形式	全連続式ストーカー炉
事業主体	御殿場市・小山町広域行政組合
事業者	御殿場小山環境テクノロジー㈱

ごてんば情報

5月11日(月)から20日(水)まで 春の全国交通安全運動を実施します

◎運動の目的

一人ひとりが、自らの交通安全に関する意識を高め、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図る。

◎運動の重点

子ども達を交通事故から守るとともに、高齢者の交通事故を抑制するため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とし、左記重点項目を設けました。

①自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
④園児・児童の交通教育の徹底【市重点】

を重点として実施します。

5月20日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です

統計を取り始めた昭和43年以降、全国で毎日交通死亡事故が発生していることから、交通安全について考える日として設けられました。

更なる意識の向上を図り、一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動し、交通事故の発生を抑止しましょう。本運動を通して交通事故死ゼロを目指します。

※交通死亡事故…交通事故発生後、24時間以内に死亡したもの

ごてんば情報

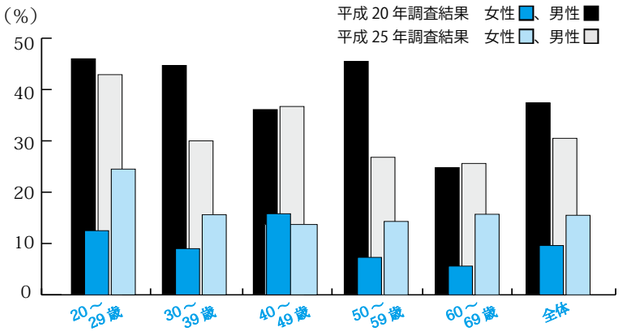
御殿場市の女性の喫煙者の割合が高い事をご存じですか？

平成20年及び25年に実施した健康増進計画に基づくアンケートを元に、調査研究を行いました。

全国では男女ともに喫煙率が低下傾向にありました。御殿場市においても、男性の喫煙率は低下傾向にありましたが、女性の喫煙率は増加していました。

また、御殿場市の女性の習慣的に喫煙している割合が静岡県内の他市町に比べ高いという結果が出ています。

御殿場市の喫煙率　～女性の喫煙率は 40 代を除き増加～



喫煙している女性は、生活習慣との関連も強い

女性喫煙者の特徴
○20から30代の若い年代とその親世代となる50から60代
○職業を持っている人

生活習慣では
○朝食を欠食している、飲酒をする
○食事時間が不規則
○睡眠が不規則で満足が得られていない
○家族に喫煙者がいる
○健診を続けて受けていない

女性喫煙者は
○周囲の喫煙環境による影響が大きい

職場や家庭、地域、そしてあらゆる世代でたばこの煙のない環境を作りましょう。

それが、生活習慣病の予防にもつながります。

保健センターでは、たばこに関する相談、生活習慣病に関する教室等を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ／健康推進課☎(82)1111

御殿場わらじ祭りガイド その1

GOTEMBA WARAJI FESTIVAL

「御殿場わらじ祭り」は、富士山の安全祈願と、登山者の健脚祈願、そして大わらじを担ぐ女性たちの良縁を祈願する、御殿場の伝統的な夏祭りです。

7月11日(土)に開催されるわらじ奉納祭では、祭りのシンボルである約3トンの大わらじを使用した「わらじ神輿」や乗り手1人を約1・8トンのわらじに乗せ2人の引き手が引き、タイムを競う「わらじ競走」が行われます。9月5日(土)にはわらじ供養祭が開催され、富士山の登山者の安全を見まもった大わらじを盛大に供養します。

わらじ祭りの詳細は、今後広報ごてんば等で随時お知らせしていきます。

大わらじ製作ボランティア募集

製作日時／5月23日(土)、30日(土)、31日(日)
午前の部…午前9時～正午、
午後の部…午後1時～4時
会場／東山コミュニティ供用施設（東山1016）
募集人数／各日30人（先着順）

大金剛杖担ぎ手・わらじ神輿サポート衆募集

日時／7月11日(土)　午後4時～9時
対象／高校生以上の男性
募集人数／大金剛杖担ぎ手…20人、わらじ神輿サポート…10人

わらじ神輿担ぎ手「わらじ娘」募集

大わらじ神輿の担ぎ手「わらじ娘」を募集します。

日時／7月11日(土)　午後4時～9時
対象／中学生以上の女性
募集人数／60人（先着順）
持ち物／Tシャツまたは白地のタンクトップ

《共通事項》

実行委員会で保険に加入します。

申し込み・問い合わせ／5月22日(金)までに、電話または、ファクス、Eメール、公式ホームページ内の応募フォームに氏名、住所、連絡先を記入して市観光協会内御殿場わらじ祭り実行委員会
☎(83)4770、FAX(82)2444
HP http://www.gotemba-waraji.com/

ごてんば情報

第35回　歯と口の健康大会開催

6月4日㈭から10日㈬までは、歯と口の健康週間です

日時／6月6日㈯　午後1時～3時30分
会場／市民会館
内容／○式典及び8020コンクールの表彰
○幼稚園・保育園の歯科検診におけるよい歯の5歳児認定証交付式
○歯科衛生に関する相談・展示など

図画・ポスターの展示
歯と口の健康週間にちなみ、市内の保育園、幼稚園、小・中学生から募集した、図画とポスター約100点を5月30日㈯から6月6日㈯まで市民会館で展示します。

～噛むカムケア～ 8020コンクール応募者募集のお知らせ

対象／昭和10年4月1日以前に生まれた満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人（治療済み可）。
応募期間／5月8日㈮～5月22日㈮まで
※応募後、歯科医院で審査を行い、該当者は6月6日㈯「第35回　歯と口の健康大会」式典で表彰されます。
申し込み・問い合わせ／健康推進課☎（82）1111へ

トーメイ歯科医院院長
勝又　邦明　先生

お口と全身との関係
近年、様々な研究により「口の健康と全身の健康は密接に関係している。」ということがわかってきました。
特に最近注目されているのが、歯周病と糖尿病の関係です。歯周病が改善すると糖尿病もよくなり、逆に糖尿病がよくなると歯周病も改善するといった関係です。歯周病の治療を行うことによりヘモグロビンA1c値が1から2下がったという報告が、多数出されています。さらにそれだけではありません。歯周病によって脳卒中は2・8倍、心疾患は2・7倍、肺炎は4・2倍、早産や低体重児出産は7倍のリスクがあるという研究報告が出てきています。
「自分はちゃんと歯ブラシをしているから大丈夫だ！」と思われている方も大勢いらっしゃると思いますが、残念ですが、自身の口腔ケア（歯ブラシ）だけでは十分な歯周病菌の除去ができていない場合も少なくありません。どうぞご自身の健康のため、こどものころからの定期的な歯科医院でのクリーニングをお勧めいたします。

ごてんば情報

6月は土砂災害防止月間です

○6月は土砂災害防止月間です

6月7日㈰に実動型の水防訓練を実施します。
昨年8月の広島県で発生した土砂災害を踏まえ、土砂災害に関する法改正とその基本方針が変更され、その中で避難体制の充実・強化が求められております。このような中で御殿場市においても平成25年3月に37カ所の土砂災害警戒区域等が指定されていることから、実際の対応行動等を確認する訓練を実施します。実動型の水防訓練は市内の土砂災害警戒区域等を有する区を対象に情報伝達・避難訓練、危険箇所確認等を実施し、災害の発生のおそれがある場合、あるいは発生した場合の実際の対応行動の基本となる事項について訓練を実施します。
市内37カ所に土砂災害警戒区域等が指定されていますが、その多くは箱根山沿いの御殿場地区と富士岡地区に存在します。今年度の水防訓練では、富士岡地区の土砂災害警戒区域を有する区で訓練を実施し、情報伝達や避難行動等を確認します。

○土砂災害に備えましょう

大雨により土砂災害の発生のおそれがあるときは気象台と県により「土砂災害警戒情報」が発表されます。市も様々な情報を収集し避難勧告（指示）等を発令します。土砂災害警戒区域及びその付近にお住まいの皆さんは、事前に防災マップなどで避難所及び安全な避難経路を確認しておきましょう。
また、避難勧告（指示）が発令される可能性があるときは、早めの自主避難を心掛けることが大切です。

○土砂災害警戒区域とは

大雨により崩壊した土砂等によって被害を受けるおそれのある区域を「土砂災害警戒区域等」として県が指定しています。
土砂災害警戒区域等は市のホームページで閲覧することができますので、お住いの地域が土砂災害警戒区域等に指定されているか確認をお願いします。
問い合わせ／危機管理課☎（82）4370

グループサークル vol.375

朗読奉仕グループ くろつぐみの会

くろつぐみの会は、たくさんの方々に支えられ、今年32周年を迎えました。
会の活動は月4回。視覚に障害を持った方々に「声のお便り」を届けています。
ＮＨＫから講師を招き、朗読ボランティア養成講座を受講し、入会します。また、隔年で、会員を対象に中級講座を実施し、朗読技術の向上に努めます。
主な活動場所は、図書館と市民交流センター「ふじざくら」の録音室です。活動の中で、聞いて下さる人に正確に伝えるという意識で朗読しています。
活動内容は、広報ごてんば・社教だより・市議会だより・くろつぐみ談話室等を、1枚のＣＤにします。これはデイジー図書といって専用の再生機が必要となります。もし、聞いてみたい方は、図書館へご連絡ください。また、今年度は10月に初級講座が開催されます。詳しい事は「ひだまり」にのりますのでご覧ください。
積極的な参加をお待ちしています。
執筆／岩田 きのゑ、　**代表者**／渡邉 ひろみ☎(83)6204

PHOTO MY TOWN

3/31　東富士演習場使用協定締結

東富士演習場行政・権利協定当事者合同会議が、市民会館小ホールで行われました。
東富士演習場使用協定は、5年に1度、演習場の使用方法等について、国と地元とが協議して更新されます。
地元側からは御殿場市長をはじめ裾野市、小山町の首長等、各議会議長、権利者団体代表が出席、国側からは、国会で平成27年の予算審議中だった左藤防衛副大臣がヘリコプターで駆けつけました。協議の末十次協定の終結と十一次協定の締結に同意しました。第十一次使用協定の期間は本年4月1日から平成32年3月31日までとなります。

4/6　大きく手をあげて

印野小学校では、入学式に合わせて、新入学児交通安全キャンペーンが行われました。ピカピカのランドセルを背負った新一年生たちは、元気に手をあげて横断歩道を渡る練習をしました。

防災豆知識 vol.103

「自主防災活動と防災補助事業」

市では、全区に自主防災会が組織され、防災会長（区長兼務）・防災部長を中心に防災リーダー等が災害が発生した時の被災者の救出・救助、情報の収集、避難誘導や避難所の運営等を行うなど重要な役割を担っています。
自主防災活動の充実と強化のため、各区の世帯数に応じて市から交付される自主防災対策事業補助金と自主防災会交付金の制度があります。自主防災対策事業補助金は、防災訓練事業（訓練で使用する炊き出し材料等）・防災資機材の購入（救出用具、救護用具や避難誘導用具等）及び防災倉庫の設置が補助対象となります。
自主防災会交付金は、防災訓練のみならず、防災学習や防災活動に必要な消耗品、燃料、修繕など防災対策事業全般に対して交付されています。区の自主防災会では、これらの制度を活用して、地域住民の安全・安心のための取り組みを実施しています。
自主防災活動に積極的に参加し、地域の防災力向上に努めましょう。
問い合わせ／危機管理課
☎（82）4370

申…申し込み 問…問い合わせ HP…ホームページ ✉…Eメール

募　集

文学散歩参加者募集

日時／５月２９日(金)　午前８時～午後５時
行き先／鎌倉方面（二階堂方面）
対象／市民
募集人数／35人(定員を超えた場合抽選)
参加料／3,600円
※施設入館料・昼食代を含む
申・問 5月22日(金)午前8時40分から9時までに参加料と図書館利用カードを持って図書館☎(82)0391へ

レクリエーション農園入園者募集

日頃、土に親しむ機会の少ない皆さん、野菜や草花を育てる楽しさを体験してみませんか。
入園料／1区画約20平方㍍で、年間4,000円～
申 次の農園主に直接申し込んでください。
《募集農園》
○御殿場ファミリー菜園（中畑・西中学校近く）
募集区画／30区画
農園主／勝亦義明☎(89)2610
○はやおき菜園（新橋・宮下産婦人科医院近く）
募集区画／1区画
農園主／勝又良致(よしあき)☎(83)2028
○東田中クツマ農園（東田中・パレットごてんば近く）
募集区画／2区画
農園主／杉山衛☎(83)0360
○沼田富士見農園（沼田・沼田区集会所近く）
募集区画／2区画
農園主／内田一彦☎(84)4466
◎農園主も募集しています。

農園開設を希望される場合の手続き等は農政課へご相談ください。
問 農政課☎(82)4620

市立幼稚園臨時職員募集

職種／市立幼稚園教諭（補助）
募集人数／若干名
応募資格／幼稚園教諭免許取得者
勤務時間／月曜日～金曜日までの、午前8時30分～午後4時（1日6時間30分）
雇用期間／6月1日～9月30日まで（更新あり）
申・問 5月20日(水)までに、市指定の履歴書に写真を添付し、連絡先、志望動機等を記入して、直接または郵送で〒412-8601 教育総務課
☎(82)4520へ

施設からのお知らせ

第38回御殿場市華道連盟教授会展開催

日時／5月23日(土)～25日(月)
午前10時～午後5時
会場／エスパシオ（新橋駅通り）
問 勝又☎(82)2369

映画「パーソナル・ソング」上映会と市民活動団体発表会同時開催

1,000ドルの薬より1曲の音楽を！
近年、医学的にも効果が高いと認められてきた認知症・アルツハイマー患者への音楽療法。多くの賞を受賞したドキュメンタリー映画を上映します。
同時に市民活動団体発表会を開催します。
日時／6月28日(月)　午後2時～4時
上映会募集人数／80人（先着順）
参加料／無料
申・問 月曜日を除いた午前9時から午後5時までに直接または、電話、メールで市民活動支援センター
☎(70)6820、✉ shiminkatsudo@city.gotemba.shizuoka.jp

市民伝言板

さくら学園公開講座参加者募集

○紙漉(かみすき)教室
日時／6月6日(土)　午後1時～
会場／さくら学園　紙漉工房
○陶芸教室
日時／6月13日(土)　午後1時～
会場／さくら学園　陶芸工房
《共通事項》
募集人数／15人（先着順）
※小学生は保護者同伴
持ち物／タオル
※汚れてもいい服装でお越しください。
申・問 5月11日(月)から電話で、さくら学園☎(89)0789

婦人会による古着・古布の回収

日時／印野・高根地区…5月23日(土)、原里地区…6月6日(土)、富士岡地区…6月14日(日)、各日午前9時～11時
会場／各JA倉庫
※原里地区のみ原里支所団体会館倉庫で回収します。
※古着・古布は洗濯してきてください。
※購入したものの転売は禁止です。
問 エコハウス御殿場☎(88)3337

電話相談「子ども・家庭110番」

お子さんや子育てに関する悩みを一緒に考えます。内容についての秘密は堅く守り、匿名での相談も受け付けます。
相談受付番号／☎055(924)4152
相談時間／平日…午前9時～午後8時、土・日曜日…午前9時～午後5時
※祝日、年末年始はお休みです。

高森商事(株)
ISO14001 認証取得
● 浄化槽清掃 ・ 点検
● 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
● 排水管詰まり修理
■本　社　静岡県御殿場市竈498-2　☎0550-82-1911
■タイヤカット工場（神場南企業団地内）　静岡県御殿場市神場3-18　☎0550-80-3888
有料広告

案　内

水質検査計画を策定しました

市民の皆さんに、安全で良質な水道水を安心してご利用いただくための「水質検査計画」を策定しました。
詳しい内容は、水道工務課窓口及び市水道ホームページで閲覧できます。
問 水道工務課
☎(82)4627、FAX(83)4646
✉ komu@city.gotemba.shizuoka.jp
HP http://suido.city.gotemba.shizuoka.jp/

人形劇「おむすびころりん」開催

マスクプレイ（着ぐるみ）による人形劇です。
日時／6月21日(日)　午後1時開場、1時30分開演
会場／市民交流センター「ふじざくら」1階交流ホール
対象／2歳から就学前までの親子及び小学生
募集人数／100組
参加料／200円（親子1組）
※小学生以上は1人100円です。
※参加料は、当日受け付けで集めます。
申・問 6月20日(土)までに子ども家庭センター☎(70)6821へ

防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験のお知らせ

地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、全国一斉の緊急情報伝達手段の試験が行われます。
御殿場市が当日実施する試験は次のとおりです。
日時／5月27日(水)　午前10時15分頃
【情報伝達手段】
同報無線の戸別受信機及び市内26カ所に設置している屋外スピーカー
【放送内容】
（上り4音チャイム）
＋こちらは、広報ごてんばです。只今から訓練放送を行います。
＋（緊急地震速報チャイム音）
＋緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。×3回
＋こちらは、広報ごてんばです。これで訓練放送を終わります。
＋（下り4音チャイム）
※J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。
問 危機管理課☎(82)4370

募　集

「第36回富士山自然観察会」参加者募集

富士山自然誌研究会の菅常雄氏を講師に迎え、「富士山の野鳥と環境」をテーマに観察会を開催します。
日時／5月30日(土)　午前10時～正午
会場／富士山御殿場口新五合目（小雨決行）
※悪天候の場合は市民交流センター「ふじざくら」でセミナーを開催
内容／野鳥観察会、富士山探索自然教室
募集人数／30人（先着順）
参加料／無料
※ 参加者には後日詳細を通知します。
申・問 5月20日(水)までに、直接または電話で、環境課☎(83)1603へ

シリーズ vol.14 ゴミ減量

旧指定ごみ袋の回収について

6月1日(月)から、使用しなかった旧指定ごみ袋の回収を行います。回収するごみ袋は、未使用のものであれば、袋から出した状態のものでも引き取ります。
回収窓口／市役所環境課
時間／平日　午前8時30分～午後5時15分
期間／6月1日から平成28年3月31日まで
※回収の際は、枚数に応じて粗品（トイレットペーパー、上限14個）を差し上げますので、マイバッグ等をお持ちください。
また現在、平成26年度分の指定ごみ袋引換券を使わずに残った世帯を対象に、『引換券』と『奨励品』との交換を行っています。まだ交換していない人は、ぜひご利用ください。
※詳細は広報ごてんば3月5日号をご覧ください。
なお、今までの市指定ごみ袋は、5月の最後の収集日まで使えます。6月からは新しい市町共通の指定ごみ袋で集積所にごみを出すことになりますので、必要な分を取扱店で購入してください。
問い合わせ／環境課
☎(83)1610

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科インプラント
高根デンタルクリニック
TAKANE IMPLANT CENTER
完全予約制、電話にて初診予約承ります。　御殿場市山之尻327-1

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
09:00-13:00	○	○	×	○	○	○	×
14:30-19:30	○	○	×	○	○	○	×

http://www.takane-dental.jp 0550-84-6480

広報ごてんばのココに広告を載せませんか？
毎月5日・20日に、約3万部を発行する広報ごてんばに、有料広告を載せてみませんか？
詳しくは、下記までお問い合わせください。
また、市HPのバナー広告主も募集しています。
問い合わせ／魅力発信課☎(82)4127
HP http://city.gotemba.shizuoka.jp/
お待ちしています！

みんなの健康

健康推進課 ☎(82)1111

保健センター健康相談

※会場はいずれも保健センターです。

●乳幼児健康相談　予約不要

乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談などに応じます。
期日／6月8日㈪　受付時間／午前9時15分～10時15分
※混み合いますので、0歳児は早めにお越しください。

●成人健康相談　予約制

期日／6月19日㈮　受付時間／午前9時30分～10時30分
内容／生活習慣病予防に関する健康相談・栄養相談、骨密度測定、体型チェック、健診結果の見方、血圧測定等に保健師・栄養士が応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定を行います（みそ汁少量をお持ちください）。
申し込み／事前に、直接または電話で健康推進課へ

プレママ学級（妊婦教室）　予約制

日時／6月19日㈮　午後1時10分～3時30分
会場／保健センター
内容／分娩（ぶんべん）の経過と呼吸法（お話と実習）、育児について（お話と実習）
募集人数／20人程度（先着順）
申し込み／前日までに、直接または電話で健康推進課へ

御殿場健康福祉センター6月の各種相談

●エイズ検査、肝炎検査　電話予約制・匿名
日時／6月4日㈭　午前9時30分～11時30分
申し込み・問い合わせ／医療健康課☎(82)1224

●精神保健福祉総合相談　電話予約制
日時／6月23日㈫　午後1時30分～3時30分
内容／こころの病気、アルコール・薬物依存症、ひきこもりなどに関する相談
申し込み・問い合わせ／福祉課☎(82)1222

●食品衛生相談
日時／毎週月曜日　午前9時～正午、午後1時～4時
問い合わせ／衛生薬務課☎(82)1223

●犬・ねこの引き取り
日程等、詳細はお問い合わせください。また、引き取りの際に終生飼養を指導します。
問い合わせ／衛生薬務課☎(82)1223
※上記会場はいずれも御殿場健康福祉センターです。

●夜間エイズ検査　電話予約制・匿名
日時／6月2、16日㈫　午後5時～7時45分
会場／東部健康福祉センター
問い合わせ／地域医療課☎055(920)2109

6月の健康診査・予防接種

会場／保健センター　★印は、健康相談と同時に実施します。
※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ

名　称	実施日 …	対象（誕生日）	受付時間	持　ち　物
●赤ちゃんセミナー（平成27年2月生まれ）	2日㈫ … 16日㈫ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時00分～1時20分	母子健康手帳
●6カ月児健康診査（平成26年11月生まれ）	3日㈬ … 17日㈬ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●1歳6カ月児健康診査（平成25年11月生まれ）	9日㈫ … 23日㈫ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●2歳児健康相談（平成25年5月生まれ）★歯みがき指導	12日㈮ …	生まれた日による区分はありません	午前9時30分～10時30分	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
●3歳児健康診査（平成24年5月生まれ）	10日㈬ … 24日㈬ …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分～2時00分	母子健康手帳、3歳児健康診査アンケート、尿
●定期予防接種（BCG）	11日㈭ … 22日㈪ …	平成26年12月16日～末日生まれ 平成27年1月1日～15日生まれ	午後1時30分～1時50分	母子健康手帳、予診票 ※先の対象者の他、生後1歳未満の未接種者も接種できます。

情報ひろば

Information　申…申し込み　問…問い合わせ　HP…ホームページ　✉…Eメール

市民伝言板

平成27年度銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類を所持する場合は登録証が必要です。ご家庭から未登録の銃砲刀剣類が発見された場合は、まず御殿場警察署生活安全課に連絡してください。所持を希望する場合は御殿場警察署へ「銃砲刀剣類発見届」を提出し、速やかに登録審査を受けてください。

登録に必要なもの／
①登録を希望する銃砲刀剣類、②警察署が交付した刀剣類発見届出済証、③身分を証明するもの（運転免許証等）、④登録申請書、⑤登録審査手数料（1件につき、6,300円の静岡県収入証紙）
※登録申請者は所有者（発見者）本人が原則ですが、特別な事情がある場合は代理人を立てることができます。

《登録審査会　会場・日時》

○静岡県東部総合庁舎
（沼津市高島本町1－3）

登録審査日	銃砲審査
5月19日㈫	○
12月8日㈫	

○静岡県静岡総合庁舎
（静岡市駿河区有明町2－20）

登録審査日	銃砲審査
6月23日㈫	○
10月8日㈭	○
平成28年2月16日㈫	○

○静岡県浜松総合庁舎
（浜松市中区中央1丁目12－1）

登録審査日	銃砲審査
7月28日㈫	
平成28年1月19日㈫	○

※いずれの会場でも審査を受けられます。
※受付時間はいずれも午前9時30分から11時30分です。
問 静岡県教育委員会文化財保護課
銃砲刀剣類担当☎054(221)3158

223（ふじさん）を知ろう講座開催

○富士山麓における野生鳥獣対策等について
日程／6月10日㈬（少雨決行）
対象／軽い山歩きができる人
参加料／500円

○富士山麓の食文化を学ぼう
日程／6月17日㈬
参加料／1,000円

○富士山の保全対策等について
日程／6月24日㈬（少雨決行）
対象／軽い山歩きができる人
参加料／500円

《共通事項》
開催時間／午前10時～
※当日は、午前9時30分から10時までに県立富士山麓山の村管理棟に集合してください。
対象人数／各30人（先着順）
持ち物／保険証、軍手、合羽（少雨の時）、飲み物、ビニール袋等
※長袖、長ズボン、履き慣れた靴で参加してください。
申・問 5月22日㈮までに、はがきまたは、FAX、Eメールで、静岡県立富士山麓山の村
☎0545(36)2236、
FAX 0545(36)2239、
✉HTC-fujisanroku01@pref.shizuoka.lg.jpへ

チャリティ社交ダンスパーティ開催

日時／5月17日㈰　午後1時30分～4時
会場／市民交流センター「ふじざくら」
参加料／300円
問 市民交流センター「ふじざくら」
☎(70)6800

「ジョブ・サポーター」募集

御殿場特別支援学校では子どもたちが自分の住む地域での職業体験を通して、働く意欲と地域での居場所を作っていくサポートをしています。
職場体験をサポートしていただけるボランティア（ジョブ・サポーター）を募集しています。特別な資格は必要ありません。
日時／5月から9月までの月1回1時間程度
問 静岡県立御殿場特別支援学校
総務課☎(87)8200

市民会館カルチャー教室受講生募集

会場／市民会館　申・問 市民会館☎(83)8000　※それぞれ先着順

講座名・教室名	日時	募集人数・受講料・その他
フラダンス（夜）	5月5日㈫～　月2回火曜日（10回コース）午後7時～8時30分	募／15人、料／7,560円（全10回分）
男性民踊	5月15日㈮～　月2回金曜日（10回コース）午前10時～11時30分	募／15人、料／5,400円（全10回分）
男の料理	5月30日㈯～　月1回土曜日（全6回）午前9時～正午	募／16人、料／12,000円（全6回分）
親子でえいご教室	5月22日㈮　午前10時～11時	募／15組、料／1,500円 対象／1～3歳までの子とその親

募…募集人数　料…受講料・参加料

有料広告

人いきいき vol.96

地元ケーブルテレビのアナウンサー フレッシュな「市の顔」

御殿場西高等学校
永井若菜さん（左）（２年）
新庄みなみさん（右）（２年）

ケーブルテレビの番組「ギュッとごてんば」内の市の広報番組で、今年４月からアナウンサーを担当することとなった新庄みなみさん・永井若苗さん。今の２人の心境や抱負などをお聞きしました。

―アナウンサーに選ばれた時の気持ちは？

新庄さん（以下新庄）…アナウンサーに選ばれた時はとてもうれしかったです。でも少し、不安もありました。

永井さん（以下永井）…しっかりできるかとても不安な気持ちと、アナウンサーという初めての体験へのわくわく感が半分半分でした。

―収録前にはどのような準備をしていますか？

新庄…間違いがないように、いただいた原稿を繰り返し読むようにしています。

永井…緊張を少しでも和らげるようにイメージトレーニングを母とやっています。

―収録にあたって気を付けていることは？

新庄…緊張して表情と声色が硬くなってしまわないように気を付けて収録に臨んでいます。

永井…どのような人にも聞き取りやすいように、難しい言葉は「はっきり」「ゆっくり」発音する様に気を付けています。

―周囲からの反応はどうですか？

新庄…友達からは、「がんばってね！」と激励をもらいました。

永井…母と母の友人から「固い！」と言われてしまいました。友達からは「なかなかできる体験じゃないよ！」と羨ましがられました。

―これから１年間活動する上での意気込みを聞かせてください。

新庄…勉強・部活動・収録を両立できるようにがんばります。また、一つひとつ丁寧に原稿を読めるように、自宅でも練習していきます。

永井…テレビに出る機会は人生で数えるほどしかないと思うので、一回一回を精一杯悔いのないようにやりたいです。

―視聴者へのメッセージをお願いします。

新庄…不安なことはたくさんありますが、早く慣れて、明るく元気に御殿場市の情報を伝えていきます。

永井…みなさんにとって大切なお知らせを一年間伝えさせていただくので、責任を持って一生懸命聞き取りやすいように頑張ります。

新庄・永井…これから一年間よろしくお願いいたします。

２人は来年３月までアナウンサーを担当します。これからも「市の顔」として御殿場の情報を伝える２人を応援してください。

「ギュッとごてんば」は、ケーブルテレビで月曜日から金曜日の午前８時15分からと、午後６時からを毎日２回放送しています。

我が家のアイドル

小野　健晴（たけはる）くん（９カ月）
父・勝正さん／母・康子さん（御殿場）
たっくんならどんなことがあっても乗り越えていけるよ！
お父さんもお母さんもついてるから!!

杉山　莉奈ちゃん（11カ月）
父・浩也さん／母・真梨絵さん（古沢）
大好きなイチゴ、とっても美味しかったね！
また来年も一緒に行こうね♪

※現在「我が家のアイドル」に掲載いただける３歳未満のお子さんを募集中です。問い合わせ／魅力発信課☎(82)4127

市の人口

４月１日現在（外国人住民を含む）
合　計 88,976 人（前月比△ 162 人）男 45,432 人　女 43,544 人
世帯数 35,392 世帯（前月比 +105 世帯）

広報ごてんば
●発行／御殿場市　〒412-8601　静岡県御殿場市萩原483　☎(83)1212㈹
●編集／企画部魅力発信課　☎(82)4127、FAX(84)1661、koho@city.gotemba.shizuoka.jp
●印刷／㈱御殿場印刷所

この広報紙は、再生紙を使用しています。

毎月5日、20日発行（土・日曜日、祝日の場合は翌日）

障がいのある人のための、音声による「広報ごてんば」もあります。
問い合わせ／社会福祉課☎(82)4238