

CONTENTS

受診しよう！肺がん・結核検診……………2・3
生涯学習情報みちしるべ……………4～7
ごてんば情報……………8・9



※ QRコードを読み取ると、市携帯サイト
がご覧になれます。

夜桜ライトアップ

※御東原循環線

区間／秩父宮記念公園正門前周辺

期間／4月12日(土)・13日(日)

時間／日没～午後9時

※秩父宮記念公園

期間／4月上旬～中旬

時間／午後6時～午後8時30分

※ライトアップ期間中、午後5時以降
公園内無料開放（庭園・駐車場）

※平和公園

期間／4月上旬～中旬

時間／日没～午後9時

※東山観音堂

期間／4月上旬～中旬

時間／日没～午後9時

※富士山樹空の森

期間／4月19日(土)・20日(日)

時間／午後6時～午後8時30分
(雨天中止)

※桜の開花状況により変更があります。

※桜まつり写真コンテスト開催※

あなたの写真が、来年の桜まつりの
ポスターを飾るかも!?

詳しくは、各会場またはアピールナ
ウのホームページで!

[アピールナウ](#) [検索](#)

イベント

※秩父宮記念公園周辺会場

☆秩父宮記念公園周辺及び公園内
で、東山区・二の岡区や商工会に
よる出店があります。

日時／4月12日(土) 午前9時～
午後8時30分、

13日(日) 午前9時～午後7時

※東山クリニック駐車場

☆桜まつりコンサート

日時／4月12日(土) 午後2時～
3時30分

※東山観音堂

☆観音堂桜茶会

日時／4月13日(日) 午前10時
～午後3時

お茶菓子つき！無料です♪

《駐車場のご案内》

- ① 秩父宮記念公園駐車場
 - ② S B Sマイホームセンター駐車場(夜間のみ)
 - ③ アウトレット場外駐車場(立体・P24)
- ※②・③は12日(土)・13日(日)のみ

問い合わせ

商工観光課	☎(82)4622
観光協会	☎(83)4770
秩父宮記念公園	☎(82)5110
富士山樹空の森	☎(80)3776

第12回 4.11(金) ▶ 4.20(日)

会場

ごとうばら
御東原循環線・秩父宮記念公園・
平和公園・東山観音堂・
富士山樹空の森

4月の納税と料金
(4月30日(水)が納期限です)

●固定資産税・都市計画税第1期分
～便利な口座振替で 納期内納付～

受診しよう! 肺がん・結核検診

肺がん・結核検診を次の日程で実施します。
勤務先などで受診する機会のない人は、ぜひ受診してください。
会場には、送付された問診票を持参してお越しください。
また、大腸がん検診の受け付けもできますので、希望する人は、
受診はがきをお持ちください。

健康推進課 ☎ (82)1111



◆肺がん・結核検診

対象 / 30歳以上の人
負担金 / 無料

※検診当日、肺がん・結核検診の受診者で、希望する人のみ
喀痰検査の受け付けをします(負担金600円)。

◆大腸がん検診の受け付け

対象 / 30歳以上の人
負担金 / 400円

◆健康相談

各会場で、血圧測定、健康に関する相談に応じます。
◎下記に該当する人は負担金が無料となります。

- ①昭和20年4月1日以前に生まれた人
- ②65歳以上の人で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人
- ③生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人(「保健事業徴収金免除申請書」の提出が必要です)

※該当区以外の人でも受診できます。

※肺がん・結核検診問診票、大腸がん検診受診はがきのない人も当日受け付けできます。

※会場によって時間が異なりますのでご注意ください。

期日	該当区	会場	受付時間
4/14(月)	茱萸沢下	茱萸沢下区公民館	9:00 ~ 10:30
4/15(火)	茱萸沢上	茱萸沢上地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:30
4/16(水)	中畑東	市役所玉穂支所	9:00 ~ 10:30
4/17(木)	中畑南	中畑南地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:30
4/18(金)	中畑北	中畑北地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:30
	川柳	川柳地区コミュニティ供用施設	10:15 ~ 10:45
4/21(月)	中畑西	中畑西地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:00
4/22(火)	玉穂地区	市役所玉穂支所	9:00 ~ 10:00
4/23(水)	川島田	川島田地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:30
4/24(木)	川島田	川島田地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:30
4/25(金)	森之腰	森之腰永原集会所	9:00 ~ 9:30
	矢崎	社宅1・2号棟前	10:15 ~ 10:30
4/28(月)	大沢	大沢公民館	9:00 ~ 9:45
4/30(水)	鮎沢	鮎沢公民館	9:00 ~ 10:00
5/7(水)	保土沢	※市役所原里支所	9:00 ~ 10:30
5/8(木)	森之腰	森之腰中央公民館	9:00 ~ 10:30
5/9(金)	永塚	永塚地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:30

期日	該当区	会場	受付時間
5/12(月)	北畑	北畑区公民館	9:00 ~ 10:00
5/13(火)	杉名沢	杉名沢地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:00
5/14(水)	板妻	板妻区公民館	9:00 ~ 10:00
5/15(木)	神場	神場公民館	9:00 ~ 9:45
5/16(金)	印野・原里地区	市役所原里支所	9:00 ~ 10:00
5/19(月)	上小林	上小林第6分団第3部詰所	9:00 ~ 9:30
	水土野	水土野区公民館	10:15 ~ 10:30
5/20(火)	竈	竈区公民館	9:00 ~ 10:30
5/21(水)	竈	竈区公民館	9:00 ~ 10:00
5/22(木)	沼田	沼田区集会所	9:00 ~ 9:30
	竈蕪	竈蕪地区コミュニティ供用施設	10:00 ~ 10:30
5/26(月)	中山下	市役所富士岡支所	9:00 ~ 10:30
5/27(火)	中山上	市役所富士岡支所	9:00 ~ 10:30
5/28(水)	中清水	中清水地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:00
5/29(木)	尾尻	尾尻地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:30
	富士見原	富士見原集会所	10:15 ~ 11:00
5/30(金)	神山	新・神山区公民館	9:00 ~ 10:00

※保土沢コミセン改築工事のため、原里支所に変更になっています。ご注意ください。

受診しよう! 肺がん・結核検診

期日	該当区	会場	受付時間	期日	該当区	会場	受付時間																												
6/2(月)	高内	高内地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:30	7/3(木)	西田中	西田中地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:00																												
	二子	二子公民館	10:15 ~ 10:45	7/4(金)	深沢	深沢区公民館	9:00 ~ 10:00																												
6/3(火)	町屋	町屋中央公民館	9:00 ~ 10:00	7/7(月)	御殿場地区	保健センター	9:00 ~ 10:30																												
6/4(水)	風穴	風穴区公民館	9:00 ~ 9:30	7/8(火)	時之栖	時之栖地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:00																												
	駒門	駒門地区児童厚生体育施設	10:15 ~ 10:45	7/9(水)	印野	印野地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:30																												
6/5(木)	大坂	大坂地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:30		小木原	小木原地区コミュニティ供用施設	10:00 ~ 10:30																												
6/6(金)	富士岡区	市役所富士岡支所	9:00 ~ 10:00	7/10(木)	塚原	塚原地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:30																												
6/9(月)	永原	永原地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:00		六日市場	六日市場公民館	10:00 ~ 10:30																												
6/10(火)	湯沢	湯沢区公民館	9:00 ~ 9:15	7/11(金)	美乃和	美乃和区公民館	9:00 ~ 9:30																												
	東山	東山地区コミュニティ供用施設	10:00 ~ 10:30		清後	清後区公民館	10:15 ~ 10:45																												
6/11(水)	新橋	新橋地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:00	7/14(月)	山之尻	山之尻地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:45																												
6/12(木)	東田中	東田中沓間公民館	9:00 ~ 10:00	7/15(火)	柴怒田	柴怒田地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:15																												
		東田中塚本公民館	9:00 ~ 10:00			上柴怒田火防隊詰所前	9:45 ~ 10:00																												
6/16(月)	新橋	新橋地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:45	7/16(水)	古沢	古沢区公民館	9:00 ~ 10:00																												
6/17(火)	萩原	萩原公民館	9:00 ~ 10:30	7/17(木)	高根地区	市役所高根支所	9:00 ~ 9:45																												
6/18(水)	萩原	萩原公民館	9:00 ~ 9:45	7/18(金)	全地区	保健センター	9:00 ~ 10:30																												
6/19(木)	二の岡	二の岡地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 10:30	<h2>夜間検診</h2>																															
6/20(金)	二の岡	二の岡地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:45					昼間受診できない人は、夜間検診をご利用ください。																											
		新橋(野中)	新橋第13組集会所	10:30 ~ 10:45	<table border="1"><thead><tr><th>期日</th><th>該当区</th><th>会場</th><th>受付時間</th></tr></thead><tbody><tr><td>7/23(水)</td><td>原里地区</td><td>市役所原里支所</td><td>18:00 ~ 18:45</td></tr><tr><td>7/24(木)</td><td>御殿場地区</td><td>市役所玄関前</td><td>18:00 ~ 19:00</td></tr><tr><td>7/25(金)</td><td>玉穂地区</td><td>市役所玉穂支所</td><td>18:00 ~ 18:45</td></tr><tr><td>7/28(月)</td><td>高根地区</td><td>市役所高根支所</td><td>18:00 ~ 18:30</td></tr><tr><td>7/29(火)</td><td>富士岡区</td><td>市役所富士岡支所</td><td>18:00 ~ 18:45</td></tr><tr><td>7/30(水)</td><td>印野地区</td><td>時之栖地区コミュニティ供用施設</td><td>18:00 ~ 18:15</td></tr><tr><td>7/31(木)</td><td>全地区</td><td>市役所玄関前</td><td>18:00 ~ 19:00</td></tr></tbody></table>	期日	該当区	会場	受付時間	7/23(水)	原里地区	市役所原里支所	18:00 ~ 18:45	7/24(木)	御殿場地区	市役所玄関前	18:00 ~ 19:00	7/25(金)	玉穂地区	市役所玉穂支所	18:00 ~ 18:45	7/28(月)	高根地区	市役所高根支所	18:00 ~ 18:30	7/29(火)	富士岡区	市役所富士岡支所	18:00 ~ 18:45	7/30(水)	印野地区	時之栖地区コミュニティ供用施設	18:00 ~ 18:15	7/31(木)	全地区
期日	該当区	会場	受付時間																																
7/23(水)	原里地区	市役所原里支所	18:00 ~ 18:45																																
7/24(木)	御殿場地区	市役所玄関前	18:00 ~ 19:00																																
7/25(金)	玉穂地区	市役所玉穂支所	18:00 ~ 18:45																																
7/28(月)	高根地区	市役所高根支所	18:00 ~ 18:30																																
7/29(火)	富士岡区	市役所富士岡支所	18:00 ~ 18:45																																
7/30(水)	印野地区	時之栖地区コミュニティ供用施設	18:00 ~ 18:15																																
7/31(木)	全地区	市役所玄関前	18:00 ~ 19:00																																
6/24(火)	二枚橋	二枚橋地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:45																																
6/25(水)	栢ノ木	栢ノ木地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:45																																
6/26(木)	新橋	新橋地区コミュニティ供用施設	9:00 ~ 9:45																																
6/27(金)	仁杉	仁杉区公民館	9:00 ~ 10:00																																
6/30(月)	御殿場	保健センター	9:00 ~ 11:00																																
7/1(火)	御殿場	保健センター	9:00 ~ 10:30																																
7/2(水)	北久原	北久原公民館	9:00 ~ 10:00																																

生涯学習情報

みちるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎(82)0339



文化協会の講座

申し込み・問い合わせ 市民会館 ☎(83)8000 会場 市民会館

講座名	日時	対象	参加料
籐工芸	第1木曜日(4月3日～) 午前9時30分～正午	一般	3,240円(全6回分)
	普段使いのすてきな籐製品を作ってみましょう。		
油絵	第1・3金曜日(4月4日～) 午後1時30分～3時30分	一般	5,400円(全10回分)
	絵を描く楽しさを味わいませんか?初心者大歓迎です。		
和紙ちぎり絵	第2金曜日(4月11日～) 午後1時30分～3時30分	一般	月1,500円
	和紙で描く美の世界に触れてみましょう(途中入会可)。		
着付け	【昼】月2回 日曜日 午前10時～正午 【夜】月2回 水曜日 午後7時～9時	一般	8,000円(全8回分)
	着物を自分で気軽に着てみましょう。		
絹のつるし飾り & ミニチュア着物	第1・3木曜日(4月3日～) 午後1時～3時	一般	月2,000円
	絹布を使って伝統のつるし飾りを作ります。		
押し花	第4月曜日(4月28日～) 午後1時30分～3時	一般	3,240円(全6回分)
	色鮮やかな押し花を使って額絵や小物作りを楽しみましょう。		
ボールストレッチ	月4回 木曜日 午前10時30分～11時30分	一般	月3,240円
	ボールを使用して筋肉を動かし、ボディラインを引き締めていくエクササイズです。		
フリースタイルダンス	月3回 金曜日 午後8時～9時	一般	月3,240円
	ヒップホップやジャズなど、ジャンルにとらわれない新しい形のダンスに挑戦してみませんか。		
初心者のための尺八入門	月2回 土曜日(4月12日～) 午後5時30分～7時	一般	5,400円(全10回分)
	男性だけでなく、女性にも最近人気の和楽器尺八を吹いてみましょう!(練習用尺八の販売もあり)		

健康推進課の講座

申し込み・問い合わせ 健康推進課 ☎(82)1111 会場 保健センター

講座名	期日	対象	参加料
成人健康相談	4月25日(金) 午前9時30分～10時30分 5月12日(月) 午後1時30分～2時30分 6月20日(金) 午前9時30分～10時30分	一般	無料
	骨密度測定、体重、体脂肪測定、血圧測定のほか、健診結果で数値が高めであるなどの健康に関する相談や栄養相談を行います(要申込)。		
禁煙チャレンジ相談	随時	一般	無料
自らの意思で禁煙行動がとれるように支援する相談です。			
ウォーキングの会	月1回	一般	無料
健康増進のために市内6地区交代の会場をスタート・ゴールとして約5kmのウォーキングをします。			
リハビリ教室	年17回	40歳以上で自宅療養中の人	無料
体操・レクリエーション・工作・参加者同士の交流等を通して、心身の機能の維持・回復を図ります。			
40代女性のための ほっと hot タイム	5月19日(月) 午後1時30分～4時	40代女性 10人程度	無料
	スポーツインストラクターによる体温めりラックスストレッチ、健康について振り返るトークタイムなどを行います(4月18日(金)～申込開始)。		

子ども家庭センターの講座

申し込み・問い合わせ 子ども家庭センター ☎(70)6821

会場 市民交流センター

講座名	日時	対象	参加料	申込開始
離乳食教室	5月9日(金) 午前9時30分～正午	6～7カ月のお子さんとその母親 12組	100円	4月16日(木)～
	栄養士指導のもと、大人のメニューから取り分けた離乳食を作ります。			
びよびよ(0歳児)	5月14日(木)・20日(火)・29日(木) (いずれか1日) 午前10時～11時	平成25年4月2日～平成26年4月1日 生まれのお子さんとその保護者 各日15組	無料	4月10日(木)～
	「ちょこっとマッサージ」を行います。親子でふれあい遊びなどを楽しみましょう。			
おひさまリトミック ①「にこにこ」 ②「わくわく」	5月16日(金) ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 (いずれか1回)	①よちよち歩きのお子さんとその保護者20組 ②元気に走れるお子さんとその保護者20組	100円	4月17日(木)～
	親子でリトミックを楽しみます。見て、聴いて、感じて…心も体もリフレッシュしませんか。			
ばおばお(2歳児)	5月19日(月)・27日(火) (いずれか1日) 午前10時～11時	平成23年4月2日～平成24年4月1日 生まれのお子さんとその保護者 各日15組	無料	4月15日(火)～
	「新聞びりびり」を行います。親子で体を使い、遊びの広がりを楽しみましょう。			
親子おやつ教室	5月23日(金)・6月5日(木) (いずれか1日) 午前10時～正午	1歳6カ月～就学前までのお子さん とその保護者 各日15組	100円	4月22日(火)～
	心のこもった手作りクッキングを親子で楽しみましょう。			
おいしい紅茶のいれ方 教室	5月25日(日) 午前9時30分～11時30分	小学校1～2年生とその保護者 12組	無料	4月24日(木)～
	紅茶についての豆知識を学び、簡単な手作りお菓子と一緒に紅茶の味と香りを楽しみませんか。			
料理教室	6月1日(日) 午前9時30分～正午	小・中学生 計20人	200円	4月25日(金)～
	キラキラキッズクッキングの皆さんと「七夕の天の川そうめん」を作り、食について学びます。			
わんわん(1歳児)	6月6日(金)・11日(木)・19日(木) (いずれか1日) 午前10時～11時	平成24年4月2日～平成25年4月1日 生まれのお子さんとその保護者 各日15組	無料	5月8日(木)～
	「新聞紙であそぼう」を行います。親子で体あそびを楽しみましょう。			
おひさまリトミック ①「よちよち」 ②「はいはい」	6月13日(金) ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 (いずれか1回)	①立っちから歩き始めまでのお子さん とその保護者 20組 ②おすわりからははいまでのお子さん とその保護者 20組	100円	5月12日(月)～
	親子でリトミックを楽しみます。見て、聴いて、感じて…心も体もリフレッシュしませんか。			
人形劇	6月22日(日) 午後1時30分～2時30分	2歳～就学前までのお子さん とその保護者、小学生 計100組	※200円	5月15日(木)～
	演目は小さいお子さんから大人まで楽しめる「こぶとりじいさん」です☆ ※2歳～就学前までのお子さんとその保護者は1組200円、小学生は1人200円です。			
びよびよ(0歳児)	7月4日(金)・9日(木)・17日(木) (いずれか1日) 午前10時～11時	平成25年4月2日～平成26年4月1日 生まれのお子さんとその保護者 各日15組	無料	5月22日(木)～
	「びよびよ探検隊」を行います。親子でふれあい遊びなどを楽しみましょう。			

平成26年度

楽しい子育て教室 受講生募集!

満2歳の子どもを持つお母さんのための子育て学習講座です。お母さんたちが落ち着いて受講できるよう、お子さんは専門の保育ボランティアがお待ちしております。

期間/5月～12月(全12回)

会場/市民交流センター「ふじざくら」

内容/幼児のしつけのポイント、子どもの成長と食育(調理実習あり)、親子そろってミニ運動会、楽しく絵本タイム 他

対象/平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれたお子さんとその保護者

募集人数/30組 受講料/年間1,000円

申し込み・問い合わせ/4月30日(木)までに、電話またはファクス、はがきに必要事項(郵便番号、住所、電話番号、氏名、子の氏名、子の生年月日、2歳児以外の同伴児の氏名、同伴児の生年月日・性別)を記入して、〒412-8601 御殿場市萩原483 社会教育課 ☎(82)0339、FAX(81)0370へ ※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

生涯学習ボランティアセンター

ひろがり学習塾

平成 26 年度 前期受講生募集案内

期間 / 4月～9月

募集人数 / 基本的に制限は設けませんが、5人未満の場合は開講しません。

受講料 / 2,000円 (講座全回数分として)

※受講生の都合によるキャンセルの場合は受講料はお返しできません。

※別途教材費等が必要な場合があります。

募集期間 / 4月21日(月)まで

申込方法 / 往復はがきに次の事項を記入し、事務局に送付してください(一枚で複数講座申し込み可能です)。

◎教室No. ◎教室名 ◎郵便番号 ◎住所 ◎氏名(フリガナ)

◎生年月日 ◎性別 ◎電話番号 ◎ファクス番号(ファクスがある人)

※修了により単位を付与します。

※県民カレッジ連携講座です。

申し込み・問い合わせ / 〒412-8601 御殿場市萩原 483 社会教育課内 生涯学習ボランティアセンター

☎(82)0339、FAX(81)0370

※月・木曜日の午前中にお問い合わせください。

《合同開講式》

日時 / 4月17日(休) 午前9時30分～

会場 / 市民会館小ホール

講座一覧

日程の曜日は基本的なものです。会場変更等で日にちが変わる場合もあります。最新の日程については、市役所、各支所等に「募集案内書」が置いてありますので、ご参照ください。

教室No.	教室名	内容	講師名(敬称略)	日時・会場等
101	詩吟を楽しむ	基本から学び、ストレスの解消と健康の維持増進を図ります。	勝又 正弘	第1・3木曜日 市民会館 19:00～21:00 8回
102	日本舞踊	日本古来から伝わり、親しまれてきた踊りを楽しく稽古しませんか。	木内 喜久子	第2・4水曜日 二枚橋公民館 19:00～21:00 12回
103	楽しい歌謡教室	歌を正しく習得し、歌の持つ豊富な情報に学び、歌うことの楽しさと効用を体得します。	巢瀬 武士	第1・3水曜日 ふじざくら 13:30～15:30 8回
104	たのしく踊ろう 民謡教室	古くから、先人が伝えてきた全国の踊りや古里の民謡、楽しい民謡と一緒に踊りましょう。	芹澤 智子	第1・3火曜日 西田中公民館 10:00～11:30 8回
105	日本の歌を楽しむ	民謡・懐メロ・歌謡曲・叙情歌・唱歌・童謡・詩吟等々、日本の歌を通して歌う喜び楽しさを体得し、心身の安定を図ります。	岩澤 俊男	第2月曜日・4木曜日 ふじざくら 9:30～12:00 8回
106	きものサロン	着物の知識、着付けのコツ、道具を使わない前結び帯が気軽に学べます。	市江 洋子	第1・3木曜日 ふじざくら 9:30～11:30 8回
107	美しい日本のあの頃の歌	おとぎばなし 御伽噺・童歌・童謡・唱歌・歌曲・はやり歌・スタンダードナンバー等隠された謎を学び歌います。	巢瀬 武士	第1金曜日 ふじざくら 13:30～15:30 5回
108	横笛と尺八	初歩から学ぶ横笛と尺八。楽譜も読めるようになり、楽しめます。	塚本 良光	第2・4月曜日 市民会館 10:00～12:00 8回
109	フラダンス	曲を聞いて、踊って、観て、仲間との笑顔のフラです。健康と美容に最適です。	土屋 ナミエ	第2・4月曜日 東富士スポーツセンター 13:30～15:30 8回
110	楽しいフラダンス	笑顔で心も体もリフレッシュ。仲良く楽しくをモットーに。	湯山 佳余	第1・3土曜日 ふじざくら 18:00～21:00 8回
111	たのしいハワイアン・フラ	ハワイアンメロディーにのって、楽しく体を動かしてみませんか。みんなでフラガール!!	武田 智子	第2・4木曜日 ふじざくら 10:00～11:30 8回
112	仲間と笑顔のフラダンス	生き生き元気な明るい仲間作りから、目的のフラをしっかり覚えて幸せを感じて欲しいと思います。誰でも踊れます。	横山 結子	第1・3土曜日 市体育館 19:00～20:30 8回
113	健康のための詩吟教室	基本から学びます。老若男女健康であるために、大きな声を出して身も心も、リフレッシュしましょう。	松永 英子	第1・3土曜日 市民会館 13:00～15:00 8回

教室No.	教室名	内容	講師名(敬称略)	日時・会場等
114	豊かなるフラダンス	自由な発想で、踊って楽しい観て楽しいフラダンスを目指します。	斎藤 万世	第1・3木曜日 市体育館 10:30～12:00 8回
115	着付けスタイル	お手持ちの着物で、やさしい前結び帯を学び、自分で着られることを目指します。	奥脇 しづか	毎月1～2回 木曜日 ふじざくら 19:00～21:00 8回
201	初めての手編み	モチーフ <small>えり</small> を使った、かぎ針のベストを編みます。	大野 みどり	第1・3金曜日 市民会館 9:30～11:30 6回
202	ちぎり絵	和紙を使った創作活動を楽しみます。	後藤 久枝	第2・4水曜日 市民会館 9:30～11:30 8回
203	筆・ペン書道教室	かな、漢字の基本・短歌・俳句・年賀状・祝儀袋の表書等々を学びます。	おほら ぎよすい 御翠	第2・4火曜日 ふじざくら 13:30～15:00 8回
204	俳画教室	基本から学べます。四季折々の風物を簡潔に表現。味わいある作品ができます。	佐藤 とみ子	第1・3水曜日 市民会館 13:30～15:30 8回
205	フラワー・アレンジメント	生活の中に潤いと安らぎを…。アレンジの魅力を基礎から応用まで学びます。	岡崎 京子	毎月1回 木曜日 市民会館 9:30～12:00 6回
206	ビーズ手芸	色々なビーズで純金クロッシェ、ビーズステッチ等、作品の基本を学びます。	杉山 益子	第2・4火曜日 市民会館 9:30～12:00 8回
207	押絵教室	始めませんか、楽しい押し絵。季節を先取りし、お部屋を飾ってみませんか。	根上 京子	第2・4火曜日 市民会館 13:00～16:00 8回
208	手まり	雅な加賀手まりを一針一針刺しながら、温みのある手まりを仕上げます。	小林 英子	第1・3水曜日 ふじざくら 13:00～15:30 8回
209	押し花を楽しもう	休講	-	-
210	小物手芸	和裁の手法で、古布や小布が暮らしを彩る小物に生まれ変わります。	市江 洋子	第2・4木曜日 ふじざくら 9:30～11:30 8回
211	かぎ針編み de 楽しもう!	かぎ針編みの基本を学びながら、小物を作ります。	杉山 益子	第2・4金曜日 ふじざくら 9:30～12:00 8回
212	竹細工と木彫り	竹とんぼ・バランスとんぼ・しの笛等を作ります。木彫りは家紋、表札、自分の好きなものを創作します。	山田 善助	第2・4木曜日 市民会館 13:00～15:00 8回
213	短歌と詩	自然や日々の生活の思いを短歌や詩で綴ってみませんか。	岡田 幸雄	第2・4木曜日 市民会館 13:00～17:00 8回
214	水墨・絵てがみ教室	四季折々の草花を主体に、水墨画の技法で、はがきに描きます。	松永 哲	第2・4木曜日 市民会館 13:30～15:30 8回
302	富士山周辺の歴史探訪	休講	-	-
303	街道と宿場& ゆうゆう雑学	江戸期の街道と宿場を資料などで学び現地を訪れます。併せて健康の維持・増進について学びます。	松原 守	第2・4金曜日 市民会館他 9:30～12:00 8回
304	名画鑑賞「美術館めぐり」	巨匠たちの名画に出会い、作家を取り巻く環境や生い立ち・作品が生まれた背景を学びます。	西山 忠昭	第1・3火曜日 萩原コミセン他 9:00～11:00 8回
305	朗読を楽しむ	作品の心を正しく表現し、伝えることを楽しみます。	勝又 歌子	第1・3月曜日 御殿場コミセン 13:30～15:00 8回
306	歩いて学ぼう 東海道歴史膝栗毛	江戸時代の歴史文化や文化財を見ながらウォーキングを楽しみます(講習のみの回を含む)。	関根 勝男	第1・3水曜日 市民会館他 9:30～11:30 8回
308	歩いて健康 里山ウォーク	花に誘われ、木漏れ日の光を浴び、そして風に戯れて自然に身をゆだね、のんびり歩きます。	関根 勝男	第2・4木曜日 市民会館他 9:30～11:30 8回

「ぞつ紙はリサイクルを！」
 家庭から出される燃えるごみには、紙類が多く含まれています。お菓子やティッシュの箱、パンフレットなど、皆さんの身近にある紙類を、燃えるごみとして捨てていませんか？
 ごみとして捨てられる紙類の中にはリサイクル可能なものが含まれています。そうしたリサイクル可能で新聞、雑誌、段ボールのいずれの区分にも入らない紙類を「ぞつ紙」といいます。

何気なく捨ててしまいがちな「ぞつ紙」も、各家庭できちんと分別することで、燃えるごみの減量と資源の有効利用につながります。「ぞつ紙」の分別にご協力をお願いします。
《ぞつ紙の例》
 メモ用紙、ちらし・ダイレクトメール、名刺、封筒、包装紙、商品の外箱、印刷紙、のし紙、割りばしやストロー、個別袋、はがき、画用紙、ブックカバー等
問い合わせ／環境課 ☎(83)1610

平成26年度「御殿場市太陽光発電システム等新・省エネルギー機器設置事業補助金」のお知らせ

市では、環境負荷の少ないエネルギー利用を推進し、地球温暖化の防止及び環境の保全を図るため、予算の範囲内で補助金の交付を行います。
 ※工事完了日（太陽光発電システムについては、系統連系・受給開始日、太陽熱高度利用システム・高効率給湯機については保証書の日付）が平成26年4月1日以降のものが対象となります。詳しくは、市ホームページにある「補助金案内」をご覧ください。
[HP](http://city.gotemba.shizuoka.jp/life/ep/ep28-9.html)http://city.gotemba.shizuoka.jp/life/ep/ep28-9.html
問い合わせ／環境課 ☎(83)1603

◎御殿場市太陽光発電システム等新・省エネルギー機器設置事業補助金の概要

補助対象機器の種別	補助対象者	補助金額
太陽光発電システム（固定価格買い取り制度に基づき売電を行っている10kw未満の住宅用のものに限る）	市内の住宅に太陽光発電システムを設置、または同システムが設置された市内の新築の住宅を購入し、当該住宅に自ら居住する人で、 市町村税の滞納がない人	5万円
太陽熱高度利用システム	市内の住宅に太陽熱高度利用システムを設置、または同システムが設置された市内の新築の住宅を購入し、当該住宅に自ら居住する人で、 市町村税の滞納がない人	2万円
高効率給湯器	CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器	2万円
	潜熱回収型給湯器	1万円
	ガスエンジン給湯器	2万円

ごてんば情報

20歳以上の学生の皆さんへ
国民年金保険料の学生納付特例を希望される人へ

◎毎年4月になったら、『国民年金保険料学生納付特例申請書』の提出を忘れずに！
 20歳以上の人は、学生であっても国民年金への加入及び保険料の納付義務があります。
 しかし、学生は収入が少なく学費などもかかるため、「学生納付特例」の申請をすると、保険料の納付猶予の特例が受けられます。申請は、20歳になった時、それ以降も学生の間は毎年度申請する必要があります。学生でまだ申請をしていない人は早めに申請してください。
 申請が遅れると、万が一の事故や病気などによって重い障害が残った場合に、障害年金を受けられない場合があります。
 ※将来満額の老齢基礎年金を受け取るため、10年以内であれば（平成26年4月分なら、平成36年4月まで）保険料を納めること（追納）ができます。
 保険料の追納は、原則として先に経過した期間から行うこととされています。また、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。



で、早めの追納をおすすめします。
《学生納付特例の承認基準など》
 ○大学、短大、専門学校などに在学している20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が、およそ118万円以下の人（対象とならない学校もありますので、詳細は最寄りの年金事務所へお問い合わせください）
 ○学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月です。
《申請方法》
 国保年金課、または最寄りの年金事務所へ「学生証のコピー（両面）」または在学証明書（原本）、「年金手帳」等をお持ちください。
 申請は郵送でもできます。申請書は、国保年金課や年金事務所へ備え付けのもののほか、日本年金機構ホームページにもあります。
[HP](http://www.nenkin.go.jp/) http://www.nenkin.go.jp/
 ※平成25年度に学生納付特例が承認されている人には、3月下旬から4月上旬にかけて学生納付特例申請書（はがき）が送付されますので、必要事項を記入のうえ返送してください。はがきが届かない人は、通常の申請書で申請してください。
 なお、進学等の理由で在学期間が延長した人は、再度申請が必要です。
問い合わせ／沼津年金事務所 ☎055(921)2201、市国保年金課 ☎(82)4122

ごてんば情報

第26回御殿場市緑化フェア開催

日時／4月26日(土)
 午前9時～午後3時
 会場／富士山樹空の森



緑のまちづくりを進めるため、「第26回御殿場市緑化フェア」を今年も富士山樹空の森で開催します。
 当日は緑化教室、花木・草花・園芸資材などの即売コーナー、苗木の無料配布などを実施します。
内容／○緑化功労者表彰
 ○第9回御殿場市花壇コンクールの表彰
 ○花の会「フラワーコンクール」の展示
 ○苗木（イロハモミジ）の無料配布
 午前10時～
 左上の「苗木券」引換券を切り取り、持参した人（先着1,000人）に無料で配布します。
 ※会場入り口左側 苗木券交換所で「苗木券」と引き換えてください。
 ※雨天の場合、緑化フェアは中止となりますが、苗木の無料配布は午前10時から富士山樹空の森で行います。

○緑化教室（100円～500円）：フラワーアレンジメントなど
 ○花木・草花・園芸資材などの販売
 ★第25回までの緑化フェアで配布した苗木の現在の様子を写真などにプリントして持参し、提出した人先着100人（1家族1本）に、御殿場桜の苗木をプレゼントします。
 ※会場の駐車場には限りがありますので、乗り合わせのうえご来場ください。
《緑化フェア・展示の部》
 市内の緑化団体の活動などを紹介する展示を行います。
展示期間／4月19日(土)～29日(火)
会場／富士山樹空の森 2階ギャラリ
内容／緑化推進モデル地区などの活動状況報告、各種イベントの開催や緑化に関する情報提供、緑化推進・啓発のための展示
問い合わせ／都市整備課 ☎(82)4226



ごてんば情報

春の全国交通安全運動を実施します



4月6日(日)から15日(火)まで
◎運動の基本
 新入園児・入学児童等を中心とした子どもたちを交通事故から守るとともに、増加する高齢者の交通事故を抑制するため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とします。
◎運動の重点
 ① 自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
 ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ③ 飲酒運転の根絶
 ④ 新入学児童の交通事故防止を重点として実施します。

毎年4月10日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です

統計を取り始めた昭和43年以降、全国で毎日交通事故が発生していることから、交通安全について考える日として設けられました。
 更なる意識の向上を図り、一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故に注意して行動しましょう。本運動を通して交通事故死ゼロを目指します。
 ※交通事故死ゼロを目指す日、24時間以内に死亡したもの

子どもたちを交通事故から守りましょう

市内の小学校では、4月7日(月)に入学式が行われ、新1年生が希望を胸に緊張して登下校しています。
 子どもたちが悲惨な事故に遭わないようにみんなで見守り、大人が模範行動を示しましょう。
 ドライバーの皆さんは、通学路や学校の周辺では子どもの飛び出し等に注意し、しっかり安全確認をしましょう。
くらしの安全課 ☎(82)4123

4月26日(土)
 第26回緑化フェア
 「苗木券」引換券
 先着1,000人
 キリトリ

案内 救急医療センター 休診のお知らせ

救急医療センターは、4月10日(木)(10日)午後6時～11日(金)午前8時は休診します。

当日は富士病院 ☎(83)3333 が代行します。

問い合わせ/救急医療課 ☎(83)1111

案内 重度障害者 タクシー利用券助成制度

市内に居住する在宅の重度障害者(児)を対象とした、タクシー利用助成制度を実施しています。

助成内容 / 「御殿場市重度障害者タクシー利用券」を1年度につき24枚交付します(乗車1回に1枚使用、初乗り運賃相当額を助成)

対象 / 市内に住所を有する、次の障害者手帳をお持ちの人

○障害者手帳1・2級、○療育手帳A判定、○精神障害者保健福祉手帳1・2級

※ただし、障害者(児)施設、高齢者施設等に入所している人、自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外です。

利用できるタクシー事業所 / 御殿場タクシー、富士急伊豆タクシー、光タクシー、箱根登山ハイヤー、こだまタクシー、ミツワタクシー、安全タクシー、*御殿場十字の園、*スルガケアサービス、*介護タクシーほたる、*アイティ介護サービス

※印は一般乗用旅客自動車運送の許可を受けた介護タクシー

申請に必要なもの / 障害者手帳・印鑑

問い合わせ / 社会福祉課

☎(82)4238、FAX(84)1046

案内 固定資産課税台帳の無料閲覧と 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

◎固定資産課税台帳の無料閲覧

固定資産課税台帳のうち、自己の資産について記載された部分を期間中のみ無料で閲覧できます(土地・家屋を借りている人は、その土地・家屋について記載された部分)。

※無料閲覧期間以外は、税務課窓口で有料で閲覧できます。

閲覧できる人 / 納税者(所有者)及び同居の親族、納税管理人、納税者から委任を受けている人(委任状が必要)、借地人・借家人

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自己の土地や家屋の評価を、他の土地や家屋の評価と比較するために、帳簿を縦覧できます。

※期間中以外は、縦覧できません。

縦覧できる人 / 納税者及び同居の親族、納税管理人、納税者から委任を受けている人(委任状が必要)

記載内容 / ○平成26年度土地価格等縦覧帳簿…所在、地番、地目、地積、価格

○平成26年度家屋価格等縦覧帳簿…所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年

《閲覧・縦覧 共通事項》

期間 / 4月1日(火)～30日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送での請求の場合は、4月末日課税課必着

受付時間 / 午前8時30分～午後5時

場所 / 市役所1階 課税課窓口

持ち物 / 認め印、納税通知書または運転免許証など

※土地や家屋を借りている人は、賃貸借契約書の写しなどの証明ができるものが要です。

手数料 / 無料

※申請書は窓口にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ / 課税課 ☎(82)4139 ☎(82)4130

案内 ところの健康相談 会場変更のお知らせ

平成26年4月から、「ところの健康相談」の相談会場が変わります。

変更前…子ども家庭センター 相談室

↓

変更後…市役所くらしの安全課 相談室

ところの健康相談は、ストレスでところの健康に不安を感じている人、ところの悩みで苦しんでいる人がいる家族の人の相談に臨床心理士が応じます。

心配事や悩み事を「ところの健康

相談」で一度相談してみませんか。秘密は守られます。

日時 / 毎月第2・4木曜日 午前10時～午後4時(祝日の場合は中止)

会場 / 市役所くらしの安全課 相談室

内容 / 臨床心理士による1件50分間の面接相談

定員 / 1日5件(予約が必要)

申し込み・問い合わせ / 事前に直接または電話で、くらしの安全課

☎(82)8400へ

2/23 富士山の日 は地元の味で!

「富士山の日」及び「御殿場みくりやそば」あなたのそばで振舞隊の結成2周年を記念して、手打ちみくりやそば教室と、富士山にちなんだみくりやそば223杯×2回の振る舞い、振舞隊のマスコットキャラクターのお披露目が、市民交流センター「ふじざくら」で行われました。

手打ちみくりやそば教室では集まった13組45人が、講師の井上さんからそばの打ち方を学びました。教室終了後、参加者たちからは、「楽しかった」「家でも作ってみたい」など、多くの声が聞かれました。

また、振舞隊マスコットキャラクター「ミクリヤン・ガ・スキー犬」は、子どもたちから「かわいい」と人気を集めていました。



◀おいしいそばが作れるかな? ▶
◀ミクリヤン・ガ・スキー犬と一緒にポーズ!



▶自身も納豆が大好きという上山さん
実際のラベルデザイン▶

3/6 みんなで「なかよしなっとう」

子どもたちに地元で生産された作物に関心を持ってもらい、地域の農業や食文化への関心を高めるため、御殿場市の大豆を使用した「御殿場大豆納豆」のラベルデザインと名称の募集が行われました。

計667点の応募の中から選ばれたのは、上山愛莉さん(御小6年)の「ごてんばなかよしなっとう」。デザインは、富士山の前で様々な表情の納豆の粒がならんでいるもの。卒業式を前に岩手県に引っ越してしまう上山さんは「家族や友達が仲良く踊っている姿をイメージしました。みんなに美味しく食べてほしいです」と話してくれました。なかよしなっとうは、市内小・中学校の給食で出されるほか、農協の各店舗でも販売されます。

3/8 早春の味! 御殿場の水かけ菜

市内上小林で、毎年恒例の「水かけ菜の収穫体験・漬け込み体験」が開催されました。今回は群馬県から参加した人を含め、市内外から18組が体験を行いました。

参加した皆さんは悪戦苦闘しながらも、大雪にも負けずに育った水かけ菜を、かごいっぱい収穫していました。

その後、地元の皆さんに教わりながらの漬け込み体験。ベテランの手さばきに驚きながら、漬け込みのコツを教わりました。

この日漬け込まれた水かけ菜は、3日後ぐらいからが食べ頃になるということで、自分で漬けた御殿場の早春の味を楽しみにしていました。



◀かごいっぱい収穫に笑顔!
◀漬け込みに挑戦!

出張訪問美容室 なるー

『出張訪問美容室なるー』とは、ご自分で美容室に行くことが困難な方のためにご自宅に伺ってカット・パーマ等を行う出張美容サービスです。

自宅にいながら 手軽にカット!!

男性 カットのみ 3,000円
女性

★パーマ・カラーはご相談下さい★

御殿場をはじめ、小山方面須走方面まで伺います。お気軽にお電話下さい。

ヘアブティック **なるー** ☎0120-080-2711
http://www.narow.jp 御殿場市川島田630-27 ☎090-9914-9306

広報ごてんばのココに広告を載せませんか?

毎月5日・20日に、約3万部を発行する広報ごてんばに、有料広告を載せてみませんか? 詳しくは、下記までお問い合わせください。また、市HPのバナー広告主も募集しています。

問い合わせ / 秘書広報課 ☎(82)4127
HP http://city.gotemba.shizuoka.jp/

お待ちしています!

有料広告

暮らしの上手なヒント

消費生活センターをかたる怪しい電話にご注意!

平成26年1月中旬から、市民に消費生活センターをかたる次のような怪しい電話がかかってきています。

- 「消費増税についてのようように考えますか」
- 「〇〇〇社のクレジットカードを持っていませんか」
- 「債券を持っていますか」
- 「利殖商法の被害に遭っていませんか」

このように、電話では消費生活センターをかたる、調査名目で個人情報聞き出ししたり、被害救済をほのめかしたりします。

過去に消費生活センターに相談していない人に対して、目的も告げずに消費生活センターが電話をかけることはありません。

相手から問われるままに個人情報や過去の契約被害を伝えようと、詐欺などの新たな被害に遭う可能性があります。

このような電話がかかってきても、すぐ相手の質問には応じないで、いったん電話を切り、市消費生活センターに事実を確認しましょう。

お問い合わせ・情報は 消費生活センター(くらしの安全課) ☎(83)1629 FAX(82)4333

平成25年度太陽光発電システム等・省エネルギー機器設置事業補助金のお知らせ…3月10日現在の執行状況は81.7%(予算/1,500万円)です。執行状況は市ホームページで随時更新していますので、ご確認ください。
問い合わせ/環境課 ☎(83)1603

催し 富士山樹空の森 「絶滅した巨大動物たちの 世界」開催

昨年好評だった恐竜展に続き、恐竜時代後の世界に誕生した、様々な大型哺乳類を紹介します。大迫力のマンモス全身骨格やサーベルタイガーなど、絶滅した巨大動物たちを展示します。



日時／3月21日(金)～5月25日(日) 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
会場／富士山樹空の森 企画展示室・研修室
入場料／大人600円、小・中学生300円、3歳～小学生未満200円
問い合わせ／富士山樹空の森 ☎(80)3776

募集 ホストファミリー募集

御殿場市の姉妹都市、アメリカ合衆国オレゴン州ビーバートン市にある、サンセットハイスクールの学生10人と引率者1人が御殿場市を訪問し、ホームステイを行います。そこで、彼らを受け入れるホストファミリーを募集します。自宅で異文化交流を体験してみませんか?
期間／6月26日(木)夕方～30日(月)午前中 4泊5日
受入人数／1家庭につき1～2人
申し込み・問い合わせ／4月18日(金)までに、国際交流協会事務局 ☎(82)4426へ

募集 手話講座受講生募集

御殿場市・裾野市・小山町の広域で開催する、厚生労働省手話奉仕員養成講座に対応した全40講座(入門・基礎編)の手話講座です。平成26年度は18講座・3必須講義の入門編を開催します。
日時／5月13日～9月16日 毎週火曜日 全18回(うち8月24日(日)に必須講義) 午後7時～9時

募集 市民芸術祭「ジュニアフェスティバル」参加団体募集

日時／8月17日(日) 午後0時30分開場、午後1時開演(いずれも予定)
会場／市民会館 大ホール
対象／中学生以下の、市民で構成されるグループまたは市内で活動しているグループ
※荒天の場合は中止します。
※参加には成人の代表者が必要です。
※応募多数の場合は抽選会を行います。
※参加団体の各代表者全員で「ジュ

会場／市民交流センター「ふじざくら」
対象／御殿場市・裾野市・小山町に在住または通勤している18歳以上の人
募集人数／20人(先着順)
受講料／3,240円(テキスト代含む)
申し込み・問い合わせ／4月1日(火)から25日(金)までに、直接または電話で社会福祉課 ☎(82)4238へ

ニアフェスティバル」運営委員会を組織し、事業の運営・実施を行います。
参加料／無料
申し込み・問い合わせ／5月1日(木)まで(当日消印有効)に、文化スポーツ課、市民会館、市ホームページにある参加申込用紙に必要事項を記入して、直接または郵送、ファクスで、〒412-8601文化スポーツ課内市民芸術祭実行委員会事務局 ☎(82)4319、FAX(82)4333へ

募集 秩父宮記念公園教室案内

○春の山野草教室～二輪草の苔玉づくり～
日時／5月11日(日) 午前10時～11時30分
募集人数／20人(先着順)
参加料／2,000円(入園料・駐車料込)
申込締切／4月30日(水)午後5時まで
○ガーデニング教室
日時／Aコース…5月から8月までの毎月第2水曜日、Bコース…5月から8月までの毎月第2土曜日 いずれも午前10時～正午
参加料／両コースとも14,000円(全4回分、入園料・駐車料・材料費込)

募集人数／各コース30人(先着順)
申込締切／各コース開始の1週間前の日の正午まで
○初級ガーデニング教室
日時／5月18日(日) 午前10時～正午
募集人数／30人(先着順)
参加料／3,500円(入園料・駐車料・材料費込)
申込締切／5月11日(日)午後5時まで
《共通事項》
会場／秩父宮記念公園 体験学習室
申し込み・問い合わせ／直接または電話で秩父宮記念公園 ☎(82)5110へ

案内 はかりの定期検査を実施します

定期検査の対象となるはかり／
○商店や工場等で取引に使うはかり
○薬局等で薬剤調合用に使うはかり
○荷物運送業等で荷物の料金を決めるために使うはかり
○茶・乾燥椎茸等を販売するために使うはかり

○学校・病院等で健康診断書の作成のために使うはかり
※はかりの定期検査受検者には検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書(はがき)」が送付されます。
問い合わせ／商工観光課 ☎(82)4622

検査月日	検査時間	検査場所
4月14日(月)	午後1時～4時	市役所富士岡支所
4月15日(火)	午前10時～午後4時	市役所
4月16日(水)		
4月17日(木)	午前10時～正午	新橋地区コミュニティ供用施設
4月21日(月)	午前11時～午後4時	市役所玉穂支所
4月22日(火)	午前10時～午後4時	新橋地区コミュニティ供用施設

募集 第7次御殿場市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画策定委員募集

第7次御殿場市高齢者福祉計画、第6期介護保険事業計画の見直しに携わっていただく委員を募集します。
応募資格／市内に住民登録のある人で、次の①または②に該当する人
①4月1日現在65歳以上の人
②4月1日現在40歳以上65歳未満の人
募集人数／①②各1人以上で、合わ

せて4人以内(超えた場合は選考)
任期／5月から平成27年3月末まで
申し込み・問い合わせ／4月18日(金)まで(必着)に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募動機を記入して、直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒412-8601 介護福祉課 ☎(82)4134、FAX(84)1046、☐kaigo@city.gotemba.shizuoka.jpへ

募集 4月開催分 救命講習会受講者募集

消防署では、AED(自動体外式除細動器)を用いた救命講習会「普通救命講習Ⅰ(3時間)」を開催します。応急手当の重要性を認識し、救命のために必要な、心肺蘇生法とAEDの使用方法を学ぶ講習会です。
日時／①4月21日(月)午後6時～、②4月28日(月)午後6時～
会場／①御殿場消防署、②小山消防署

募集人数／①②とも20人(先着順)
※受講者が5人未満の場合は中止
対象／御殿場市・小山町に在住、または通勤・通学している中学生以上の人
受講料／無料
申し込み／直接、最寄りの消防署または分署へ
問い合わせ／御殿場消防署 ☎(82)7150

案内 障害者雇用促進助金(上期分)申請受付

法定雇用の定めのない、従業員数50人以下の事業所で、障害者手帳を持っている人を雇用している事業所に、障害者の月額給与の2分の1(上限27,000円)を援助する、障害者雇用促進助金上期分の申請を受け付けます。

なお、雇用保険に加入している等、いくつかの条件がありますので、申請する場合は事前に相談してください。
受付期間／4月1日(火)～10日(木)
援助金の支払い／申請後、4月～9月分を11月下旬に支払います。
問い合わせ／社会福祉課 ☎(82)4238

案内 70歳～74歳の国保加入者の医療費負担割合について

国保に加入している70歳から74歳までの人の医療費負担割合は、法律上2割となっていますが、これまで特例措置により1割とされていました。

平成26年度から、段階的に特例措置が見直されることになりましたので、ご理解とご協力をお願いします。
《見直し内容》
○平成26年4月1日以前に70歳の誕生日を迎える人…4月以降も引き続き1割負担です。
○平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人…70歳になる月の翌月から(1日が誕生日の人はその月から)2割負担です。
※現役並み所得者は3割負担です。
問い合わせ／国保年金課 ☎(82)4121

すごい!! たった50分で温かくなる「低体温」改善の近道かも?

富士ウエルネスセンターで『キレイ・健康』に近づく時間をあなたに!

細胞が元気 → 体温が37度 → 効果には個人差があります

体温が1度上がる 免疫力5～6倍アップ!!

体温が1度下がる 免疫力30%ダウン!!

両日参加無料・予約制 セミナーにお出掛け下さい

4月9日(水) 食養セミナー(軽食付き) 受付12:00・セミナーと料理教室13:00・終了15:00

5月11日(日) 見学研修会(お弁当付) 受付10:30・見学会11:00～15:00 施設見学有

ご案内が必要な方は下記へご連絡下さい

富士ウエルネスセンター お問い合わせ 0120-155-186
駿河平診療所併設
長泉町東野駿河平143-22 246バイパス 長泉町「トイザラス」より車で10分

御殿場・三島・沼津地区の開催行事にご参加頂いた方 調圧健康ルーム体験無料券1回分(50分)プレゼント実施中

世界最小軽キャンピングカー 販売してます テントむし

これこれ揃った充実室内、キャンピングタイプ、

テントむし 248,000円～

レンタルできます

株式会社 カマド 〒412-0039 御殿場市かまど717-6 ☎0120-373-413

高森商事(株) ISO14001 認証取得

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■ 本社 静岡県御殿場市電498-2 ■ タイヤカット工場(神場南企業団地内) ☎0550-82-1911 静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

有料広告

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337

◎譲ります
 ☆折りたたみ自転車(ギア付、大人用)
 ☆車の上のルーフキャリア…以上無料
 ☆着物雨コート ☆折りたたみテーブル
 ☆火鉢 ☆基盤 ☆和室座卓
 ☆掛け軸4点セット…以上相談

◎譲ってください
 ☆すべり台 ☆ソファー ☆電動自転車
 ☆給湯式お風呂追いだき付
 ☆手押車(シルバーカー) …以上無料
 ☆冷蔵庫(小さめ) …相談
 ※ファクス、留守番電話での受付不可。

5月度講座受講生募集

駿東地域職業訓練センター
 申し込み・問い合わせ☎(87)3322

★パソコンコース
 ◎パソコン入門《ビギナーズコース》
 ◎ワード基礎
 対象/パソコンの基本操作ができる人
 ◎ワード活用
 対象/ワード基礎の内容ができる人
 ◎エクセル基礎
 対象/入力ができる人
 ◎エクセル活用
 対象/エクセル基礎の内容ができる人
 ◎夜間エクセル基礎
 対象/入力ができる人

★特別教育コース
 ◎伐木作業の安全衛生講習(中小径木対応)～資格取得講座～
 ◎アーク溶接特別教育～資格取得講座～

★カルチャーコース
 ◎夜間英会話 ◎アロマ教室
 ◎手作り木綿ぞうり教室
 ◎フラワーアレンジメント
 ◎絵画教室
 ※4月1日(火)午前8時30分から申し込みを受け付けます(先着順)。

4月の図書館だより

開館時間 午前9時～午後9時 ☎(82)0391

4月の休館日
 21日(月)
 ※第3月曜日
 ●ブックスタート
 2日(水)・16日(水)
 ※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。

●おはなし広場
 毎週土曜日 午後2時30分～
 ●親子おはなしの会
 9日(水)・23日(水) 午前10時30分～
 ※絵本の読み聞かせを行います。
 ●リサイクルブックステーション
 20日(日) 午前9時～
 ※本を無料で差し上げます。

●新着図書のご案内
 「富士山のまりも」 亀田良成 著
 「心に吹く風」 宇江佐真理 著
 「風立ちぬ上・下」 辻堂 魁 著
 「乱丸」 宮本昌孝 著
 「おやつアンソロジー」 阿川佐和子 著
 「おひさまいっぱい」 東郷聖美 著
 「チェンチェンとクウクウ」 さくらせかい 著

移動図書館車 ライオンズ号 巡回日程表 ※雨天のときは巡回を中止します。	4月の巡回日	巡回時間				
		午前 10:00～10:45	午前 11:00～11:45	午後 1:15～2:00	午後 2:15～3:00	午後 3:15～4:00
	8、22日(火)	高根学園	高根第1保育園	中畑南公民館	中畑西区山王組	玉穂第2団地
	9、23日(水)	新橋堀前ハイツ前	第1グリーンタウン	町屋区池の平	神山保育園	神山小学校
	10、24日(木)	杉名沢コミセン	森の腰幼稚園	栢ノ木区防災広場	永原団地	東田中区中央公民館
	11、25日(金)	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	御殿場団地	東保育園	高根小学校
	1、15日(火)	高根第2保育園	原里西幼稚園	上小林分校	中畑蕪木台団地	玉穂第4団地
	2、16、30日(水)	印野こども園	時之栖コミセン	永原公民館	大坂団地	神山区新公民館
	3、17日(木)	大沢1組	永塚7組	原里幼稚園	保土沢公民館	北畑第2公民館
	4、18日(金)	原里第2保育園	竈幼稚園	神山幼稚園	富士岡幼稚園	富士見原区集会所

天才子役 生後6ヶ月の赤ちゃんから学んでいます。
 幼児右脳コース(生後6ヶ月～年長)
 小学生コース(小1～小3) 胎教コース

右脳

集中力・記憶力を育てる幼児教室
 無料体験レッスン
 フラッシュカードで集中力を育てる!

要予約 幼児のための
 右脳開発CDプレゼント
 4/6日 10:00～13:30～
 5/4日 10:00～13:30～

お電話は ☎055(993)0110
 裾野教室 マックスバリュ東 150m 20 台まで駐車可 裾野市妻塚 20-2

募集 市民会館カルチャー教室受講生募集

○男性民謡教室
 日時/4月4日(金)～毎月第1・3金曜日 午前10時～11時30分
 会場/市民会館
 募集人数/15人
 受講料/5,400円(全10回分)

○初心者水墨画教室
 日時/4月12日(土)～月2回土曜日 午前9時30分～11時30分
 会場/市民会館 研修室
 募集人数/15人

受講料/3,240円(全6回分)
 ○初心者着付け教室(昼)
 日時/4月13日(日)～月2回日曜日 午前10時～正午
 会場/市民会館 和室
 募集人数/15人
 受講料/8,000円(全8回分)
 《共通事項》
 ※申し込みはいずれも先着順です。
 申し込み・問い合わせ/市民会館 ☎(83)8000

試験 税務職員(大学卒業程度)募集

名古屋国税局では、下記のとおり税務職員を募集します。
 問い合わせ/名古屋国税局人事第二課試験係 ☎052(951)3511(内線3450)
 HP http://www.nta.go.jp/nagoya

職種	国税専門官
受験資格	①昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人 ②平成5年4月2日以降生まれで、次に掲げる人 ・大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業する見込みの人 ・人事院が上記に掲げる人と同等の資格があると認める人
申込期間	【インターネット】4月1日(火)～14日(月) 【郵送または持参】4月1日(火)・2日(水) ※郵送の場合は、4月2日(水)までの通信日付印があるもの、持参の場合は、4月2日(水)午後5時までに提出があったものに限り、受け付けます。
試験日	【第1次試験】6月8日(日) 【第2次試験】7月15日(火)～23日(水)までの、いずれか指定する日

募集 富士山麓山の村「春の七草(食用野草)ハピネスウオーキング&山麓のカフェ」開催

日時/5月11日(日) 午前10時～(小雨決行)
 会場/県立富士山麓山の村(富士宮市栗倉)
 内容/七草(食用野草)を見つけながらの自然観察ウオーキング、山麓のカフェ(昼食とお茶、天ぷら試食体験)
 募集人数/60人(先着順)
 参加料/500円(昼食代、保険料等)

申し込み・問い合わせ/4月15日(火)までに、はがき、ファクス、Eメールに、イベント名、氏名、年齢、住所、参加人数または参加者全員の氏名、電話番号を記入して、〒418-0011 富士宮市栗倉2745 静岡県立富士山麓山の村、☎0545(36)2236、FAX 0545(36)2239、☐HTC-fujisanroku01@pref.shizuoka.lg.jpへ

募集 御殿場ジュニアバドミントン 団員募集

練習日/毎週水・土曜日夜
 会場/市体育館
 対象/小学1年～5年男女
 募集人数/15人
 申し込み・問い合わせ/代表 伊倉 ☎090(3448)6001

募集 ソフトミニバレーボール 審判教室参加者募集

日時/4月20日(日) 午後7時～9時
 会場/市体育館
 対象/中学生以上のチームまたは個人
 申し込み・問い合わせ/4月12日(土)までに佐々木 ☎・FAX (84)0270へ

募集 御殿場市 ソフトミニバレーボール大会 参加者募集

御殿場市ソフトミニバレーボール協会主催の大会です。
 日時/5月4日(日) 午前8時15分～午後5時
 会場/市体育館
 対象/中学生以上
 部門/女子の部、混合の部(男子1～2人) 1チーム4～6人
 ※ゼッケンが必要です。
 ※各チーム、審判と保険加入をお願いいたします。
 参加料/1チーム 1,000円
 申し込み・問い合わせ/4月12日(土)までに、部門、チーム名、人数、代表者氏名、住所、電話番号、チーム全員の生年月日を記入して、佐々木 ☎・FAX (84)0270へ

SBSマイホームセンター

スプリングフェア

2014 3/23日 10:00～16:00

楽しいイベントをぎゅっとつめておもてなし。ぜひ遊びに来てください。

★さあ、おいしい冒険に出発だ!
 ～スタンプラリーでもらっちゃおう～

★体と頭を使って、好奇心を伸ばそう!
 ～子どもみらいプロジェクト・出張塾～ 静岡新聞SBS

★お花見だんご
 11:00～先着120名様
 ※受付でスタンプラリー用紙を配布いたします。
 ※商品が無くなり次第、終了させていただきます。※お一人様につき1本とさせていただきます。
 ※イワシは1回限りです。

★お魚づくし 1回100円
 ★おかしあそび 無料
 ★お子様限定! わくわくランド 無料

★お花見だんご
 ※遊び指導/ジャンプがえる博士
 ※雨天の場合はセンターハウスを使用する場合があります。

★お魚づくし 1回100円
 ★おかしあそび 無料
 ★お子様限定! わくわくランド 無料
 イベントの詳細はスタッフまでお気軽にお尋ねください。

SBSマイホームセンター
 総合住宅展示場
 主催/SBSマイホームセンター、静岡新聞社、静岡放送
 後援/静岡県、浜松市、掛川市、藤枝市、静岡市、富士市、三島市、静岡県住宅供給公社、プレハブ建築協会、住宅金融支援機構

御殿場展示場 御殿場市東田1884
 ☎0550-84-3211
 開催時間/10:00～17:00 ◆定休日/第1・第3火曜日、毎週水曜日
 ホームページアドレス
 http://www.sbs-mhc.co.jp/



4月 ぐらしのカレンダー



日・曜	行 事 名	会 場
1(火)	固定資産税課税台帳の縦覧・閲覧(30日まで) 法律相談(午後1時) (予約制)	市 役 所 "
2(水)	補聴器相談(午前9時30分) こどもすこやか相談(午前10時) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市 役 所 市民交流センター 保健センター
3(木)	赤ちゃんセミナー(午後1時)	保健センター
4(金)	男性結婚相談(午後1時)	市民交流センター
5(土)	清明 父親相談(午後1時)	市民交流センター
6(日)	春の全国交通安全運動(15日まで)	
7(月)	司法書士相談(午後1時) (予約制)	市 役 所
8(火)	花まつり 1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
9(水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
10(木)	救急医療センター休診日(代行:富士病院) こころの健康相談(午前10時) (予約制) 人権相談(午後1時) 税務相談(") 定期予防接種(B C G)(午後1時30分)	市 役 所 " " 保健センター
11(金)	御殿場桜まつり(20日まで) 2歳児健康相談(午前9時30分)	市 内 保健センター
12(土)	市民ふれあいウォーキング(午前8時30分) 女性結婚相談(午後1時)	印 野 方 面 市民交流センター
13(日)		
14(月)	乳幼児健康相談(午前9時15分)	保健センター
15(火)	補聴器相談(午前10時) 法律相談(") (予約制) 赤ちゃんセミナー(午後1時)	市 役 所 " 保健センター

日・曜	行 事 名	会 場
16(水)	家庭読書の日 こどもすこやか相談(午前10時) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市民交流センター 保健センター
17(木)	土用	
18(金)	プレママ学級(午後1時10分)	保健センター
19(土)	ごてんば食育の日	
20(日)	穀雨 御殿場市消防団春季演習(午前8時30分) リサイクルブックステーション(午前9時) 男性結婚相談(午後1時)	御殿場小学校 図 書 館 市民交流センター
21(月)	行政相談(午後1時)	市 役 所
22(火)	1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
23(水)	子ども読書の日 子ども読書週間(5月12日まで) 親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
24(木)	こころの健康相談(午前10時) (予約制)	市 役 所
25(金)	成人健康相談(午前9時30分) 女性結婚相談(午前10時) 心配ごと法律相談(午後1時) (予約制) 定期予防接種(B C G)(午後1時30分)	保健センター 市民交流センター " 保健センター
26(土)	風呂の日 第26回御殿場市緑化フェア(午前9時)	富士山樹空の森
27(日)	粗大ごみ特別受入	
28(月)		
29(火)	◇◇昭和の日 可燃ごみ特別収集 秩父宮記念公園無料開放日	秩父宮記念公園
30(水)		

毎月5日、20日発行(土・日曜日、祝日の場合は翌日)



4月の休日救急歯科診療当番医

診療受付時間/午前9時~午後3時

期日	歯科医院名	所在地/電話番号
6日(日)	すずき歯科医院	小山町用沢 317-9 ☎(78)1357
13日(日)	長島歯科医院	新橋 1990-2 ☎(84)0120
20日(日)	二枚橋歯科医院	二枚橋 230 ☎(81)4618
27日(日)	あざみはら歯科医院	川島田 944-1 ☎(89)8027
29日(火)	そのだ歯科	東田中 1909-6 ☎(81)4182



4月の休日水道工事店

工事受付時間/午前8時~午後5時

期日	工事店名	電話番号	期日	工事店名	電話番号
5日(土)	中島水道店	(83)2464	20日(日)	ノギ設備	(82)3932
6日(日)	朋友設備(有)	(88)0145	26日(土)	住宅設備高栄	(83)6661
12日(土)	長田工業設備	(83)5263	27日(日)	(有)岩橋設備	(82)0568
13日(日)	(有)トウショウ設備	(84)0263	29日(火)	ムトウ管工	(89)0722
19日(土)	大和建设(株)	(87)3060			

広報

ごてんば

●発行/御殿場市 〒412-8601 静岡県御殿場市萩原 483 ☎(83)1212(代)
 ●編集/企画部秘書広報課 ☎(82)4127、FAX(84)1661、✉koho@city.gotemba.shizuoka.jp
 ●印刷/(株)御殿場印刷所

外国人のための、ポルトガル語と英語による「広報ごてんば」もあります。問い合わせ/国際交流協会 ☎(82)4426