てかば

http://city.gotemba.shizuoka.jp/

CONTENTS

子育て情報誌はぐくむ~ともに歩む	ともに育つ~2・	3
12月3日から9日は障がい者週間です	す······4・	5
生涯学習情報みちしるべ	·····6•	7



※ QRコードを読み取ると、市携帯 サイトがご覧になれます。

御殿場市チームは、各世代から選出されたランナーたちが出場します。 文化スポーツ課 (82)4135 皆さんの熱い応援をお願いします。



御殿場市チーム紹介(敬称略)



啓二 (御殿場走友会) (4 年連続 4 回目)



櫻井 秀昭 (須走中教員) (6回目)



史 (北富士自衛隊) (3年連続3回目)



皓大 外山 (御殿場小6年) (初出場)



孝太郎 望月 (南小6年) (初出場)



優花 (御殿場小5年) (初出場)



髙瀬 (朝日小5年) (初出場)



壮馬 (富士岡中3年) (2回目)



芹澤 亮太 (西中3年) (初出場)



村本 紗央理 (富士岡中2年) (初出場)



中森 紗南 (西中3年) (2回目)



長田 悠太郎 (加藤学園高2年) (2年連続3回目)



勝間田 皐希 (日大三島高3年) (4年連続4回目)



祥己 勝亦 (日大三島高3年) (4年連続4回目)



槫林 万由子 (山梨学院付属高2年) (4年連続4回目)



坂口 (山梨学院付属高2年) (2年連続2回目)



中林 咲 (日大三島高2年) (2年連続2回目)



佳菜代 宮田 (㈱)時之栖) (初出場)



安藤 友香 (㈱)時之栖) (初出場)



宮原 徹 (滝ケ原自衛隊) (3年連続4回目)



山下 伸-(滝ケ原自衛隊) (5回目)



後藤 (板妻自衛隊) (初出場)

御殿場市チームは、 えんじ色にゼッケン「7」

● SBS テレビ 9:30 ~ 12:50 生中継(11:45~12:00は ニュースのため中断)

● SBS ラジオ 9:45 ~ 13:00 完全生中継



- ●固定資産税・都市計画税第3期分
- ●介護保険料第6期分
- ●国民健康保険税第6期分
- ●後期高齢者医療保険料第5期分 (納期限…平成26年1月6日(月))

ランド 手遊び歌、そしてパネルシアであいさつの歌から始まり、 の民生・児童委員さんのお手ランド」が行われます。地区 を動かしたりと毎月盛りだく したり、 伝いに助けられながら、 区の子育てサロン「ミルキ して10年になります 二の岡コミセンで、 ミルキーランドは、 毎月第3火曜日 その後、親子で工作を リトミックでからだ が行われます の午 御殿場地 みんな 開設 前中

が食べて

いる間に、

ママたち

わえます。

11時すぎにはおや

つタイムになり、

子どもたち

援に来てくれます。そんな時

少しだけ保育園気分が味

勝又

悦子さん

御殿場市食育推進キャラクター

ごてんばこめこ

泣きながらママ

~保育園の給食メニュー~

(ごてんばこしひかり)

・とろけるタイプのチーズ

園の先生が時々支 ています を深め、 もと遊んでいたり…毎月行もがママから離れて他の子 とも多々あります。 の成長を目の当たりにするこ べったりくっついていた子ど なったり、 ていた子どもが歩けるように はおしゃべりをしながら親睦 れるミルキー 先月までママにだっこされ 互いに情報交換をし

ランドで子ども

ごてんばこしひかりの米粉を使って、親子でおいしいグラタン作りに挑戦

米粉

牛乳。

・マカロニ

・ホールコーン

なればい 報を得て居心地の 仲良く遊んで楽しい時間をす の悩みなど話しながら良い情 マにとっても、 ごすのはもちろんですが、 子育て支援のお手伝いが少し 子どもがまわり 日々の生活の いな、 お互い子育て と思います の子 パワーにい空間と

【親子で楽しいクッキング】

♪米粉のグラタン♪

100 g

小さじ1

1/5個

適量

10g

適量 1/2個

●材料● (4人分)

・ブロッコリー

• 鶏肉

玉ねぎ

・コンソメ

・にんじん

・バター

●作り方●

・塩、こしょう

園に持ち帰りました。 おを焼きいもにてる事をもを焼きいもにする事を

▲力を合わせて

ばすぐ喧嘩。

だねー

まなか「大きなかぶみたい

あおい

「おもちゃで遊んでる」

「何して遊んでいるかな?」「遊んでるんじゃない?」

けんと「ハンバ

ー グ、

食べてる」

お

いも堀りを始める)

まなか「ごはんも食べてるんじゃない」

保育士

「おいもさん、

何してるかな?」

数日後のおいも掘りのとき

御

設場

地

区子育てサ

ラ

ともに歩む ともに育つ

ここでは、地域の子育てに関する活動、お母さんの子育て日記を紹介します。 子ども家庭センター☎ (70)6821



NO.54

『大きなかぶ』のおじいさんから

です。よく「もう子育てのご人の子育ての真っ最中

ればい

体の色も真っ白。

「子育て一年生」

大丈夫」 **ひろ**「仮面ライダーでやっつけてあげる」 保育士「悪いおじいさんだったら、どうしよう」 **なつき**「悪いおじいさんかもよ」 **しおり**「プリキュアでやっつけてあげるから 「大きなかぶのおじいさんじゃない」

先生がここひっぱってね」

たら、おじいさんになるから、

のあ「ありがとうってかこう」

ちろう「かぶができ

「お手紙、ありがとうってかこうよ」

学生ですか?」と言われる

そんな長男も現在では「中 泣きながらの子育てでした 全然食べてくれなくて毎日

ずミルクばかり、

離乳食も

頃からスーパ

ちゃんの頃、全く寝てくれ小学六年生の長男は赤

ますが、とんでもないです

くらいたくましく育ちまし

今では、とっても頼り

たりませ

保育士「じゃあ、

種と手紙が入っていました。

中には、

かぶの種まきをしました。

その日、

早速畑へ行って、

、大きくなあれ、

我が家の子育て日記

になる長男です ゙ かわい

子どもたち」いい我が家の

でも変身ばかり なってきました。年少クラに、あれこれ口うるさく 最近おませさんになり、 くれる毎日。 ヒーローごっこ遊びにあけ スの長男は、もっぱら戦隊 るで私の小さな分身のよう 姉弟、 小学校に入学

い子どもたちがいます。我が家には、二人のかっ 野田 一人のかわ

仲が良いかと思え 保育園でも家 した長女は、

語り合 います。

親はびっくりです。曲を流りふまで覚え歌って踊って、 し、それを披露してくれべてをアンテナにして吸収 ン)だったよね」と二人で せば「ここは、こんな(シー 3回と見にいくうちに、 一度見たものは忘れず、 ミュージカルが始まります 役になりきって、 キング」や 劇団四季です。 る子どもの能力に驚かさ 「キャ 小さな体す 「ライオン ・ッツ」 二人のの せ 2

通する好きな事が…それは ガミと言ってしまいます。 そんな子どもたちにも共

やく毎日ですが 当にかわいく愛しいです 毎日を精一杯全力で生きて めに今日も笑顔で頑張ってやく毎日ですが、二人のた いるんだと感じます。 叱ってごめんね」とつぶ 布団で眠る二人の顔は本

ます 喧嘩ばかりする二人です

それぞれに思い考え、

育て方も違い、 将来の結婚相手も決めてい る長女。ある意味、 しく育ちました 3人共、 全く

つでも子 格が違い たくま

すくて…なんて言葉は見当 あだ名がつく程の動きっぷ ま。年長の長女は、 そして、我が家のお姫さくたくましく育ちました。 も標準超え!とっても大き 後三カ月で手術…食も細く 天性の心疾患で産まれ、小学三年生の次男は、 しました。女の子は育てや いのか…悩んでいた 現在、身長も体重 お化粧大好き カ月前に歩きだ -赤ちゃんと どう育て 生 先 ていま した。

色々

な人に助 も

らっ

だと思っ 神様のプ では次男 けられま 次男の子育て。 りました。 育て一年生のつもりで頑張 一番勉強さ

今

米粉を加える)。

ソメを加える。

つ加えながらとろみをつける(とろみが少ない場合は

1 にんじんは小さめのサイコロ切り、玉ねぎは細切りにする。

2 マカロニ、ブロッコリーはあらかじめ茹でておく。

🛂 にんじん、玉ねぎの皮むきを親子でいっしょに

🐽 ブロッコリーを小房に分けるのを親子いっしょに

3 鶏肉と1の野菜をバターで炒め、ひたひたの水とコン

4 野菜が煮えたら弱火にし、米粉を溶いた牛乳を少しず

・・・牛乳に米粉を入れて撹拌するのを親子いっしょに

5 4にマカロニ、コーンを加え混ぜ、塩・こしょうで味

を調える。

各適量

35g

150g

700ml

40g

6 グラタン皿に5を流し、茹でたブロッコリーを並べ、 とろけるタイプのチーズとパン粉をかける。

> 📆 ブロッコリーを並べたり、とろけるタイプのチー ズをのせたりするのを親子いっしょに

7 オーブンで焦げ目がつくまで焼く。

※ 鶏肉の代わりに、えびを入れたり、ベーコンを入れた りするのもOKです。

※ ...マークがあるところは親子いっしょに作業できます。

障がい者の生活~

障がいがあっても、仕事やスポーツなど、活動的に日々 を送っています。その一部をご紹介します!

障がいのある人の中には、一般企業への就職が難しい人もいます。それでも、「働きたい」「社会の中で役立ちたい」と いう思いがあります。それを生かす場所の一つとして作業所(就労継続支援事業所)があり、明るく元気に、様々な心の こもった製品を作っています。

御殿場市内で作られている製品をご紹介します。街で製品を見かけたら手に取ってみてください。お気に入りのものが 見つかるかもしれません。

むつみ作業所	タオル名入れ印刷、Tシャツ、バック、
山尾田 156-13	オリジナルプリント(イベント記念品など、布製品
☎ · FAX (82)6478	に印刷できます)



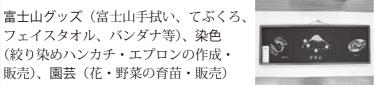
ステップ・ワン

木工(額縁、花樽等)縫製(エコバック、エコマスク等)、 食品(梅干し、漬物等)、手工芸品、 竈 1390-4 園芸 (野菜苗、花苗)、水耕栽培 (リーフレタス) ☎ · FAX (82)0980



のぞみ作業所

フェイスタオル、バンダナ等)、染色 茱萸沢 890-7 (絞り染めハンカチ・エプロンの作成 ☎ · FAX (89)6884 |販売)、園芸(花・野菜の育苗・販売)





富岳会

アークビレッジ富岳、 富岳の園、セルプ・アムール 神山 1925-1148 ☎ (87)0167 FAX (87)0905

農園芸(野菜・花の育苗・販売)、 パン製造販売、野菜販売、 焼き菓子製造販売(バウムクーヘン クッキー)、宅配弁当





飛翔の会

3 (80)3600 FAX (80)3611

やまいも印刷 保土沢 1080-78

2 (88)5517 FAX (80)0555

やまいも工房 保土沢 1157-615 パンの製造販売、昼弁当の製造販売 印刷 (製造販売)、





•••••• みんなで楽しめるスポーツ••

園芸(野菜の育苗・販売)

2020 年東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定し、障がい者でも楽しめるスポーツにも注目が集まっています。 御殿場市内でも毎年8月に障害者スポーツ大会を開催しており、今年で48回目を迎えました。ここでは障がいのある・なし に関わらず、皆さんで楽しめるスポーツを紹介します。

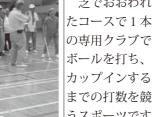
フライングディスク (アキュラシー)

ゴールを目掛 けて、決められ た枚数のフライ ングディスクを 投げ、何投入っ たかを競うスポ ーツです。



ペタボード

床の上で目印 こなるコマをス 出し、止まった ところに印され た得点を競うス ポーツです。



芝でおおわれ うスポーツです。

パークゴルフ

12月3日から9日時

産がルを発用者であ

障害者基本法の公布日である12月3日から、障がい者の日である12月9日までの1週間は障がい者週間です。 平成 24 年の報告では全国で障がい者は約 740 万人います。この機会に障がいのある・なしに関わらず一人ひとり を大切にする社会(共生社会)を目指し、障がいについて考えてみませんか。

社会福祉課☎ (82)4238

障がい者への接し方

障がいは事故や病気などによって、誰にでも生じ得るものです。 手や足にまひがあるなど、見た目でわかる障がいもありますが、 知的障がい・精神障がい・内部障がい等の、外見ではわからない 障がいもあります。

障がいによって苦手なことは異なりますが、人と接する時に緊 張する気持ちは障がいがある人もない人も同じです。接する時の 基本として次のようなことに心掛けてみましょう。



(1) 穏やかな表情で接しましょう。

表情筋のまひや緊張から無表情だったり、険しい顔になったりしてしまいますが、 内心は不安でいっぱいです。穏やかに対応し、緊張を和らげるようにしましょう。

(2) 気持ちにゆとりを持って接しましょう。

話が上手くまとまらないことや、ことばがうまく出ないことがあります。突然の出 来事が苦手な人も多いので、待つことを心掛けましょう。

(3) 話を聞く時は、必要に応じて質問して相手の気持ちを 確認しましょう。

「はい」「いいえ」で答えられるような具体的な質問も効果的です。

(4) 説明をするときは、ゆっくり、はっきり、短く、具体的に 話しましょう。

話に文字や絵などのメモを添える、ジェスチャーを交えるなどの方法もあります。







5 2013.11.20

●生涯学習情報 ● ● ● ●

おちしるべ 発行: 御殿場市生涯学習推進会編集: 社会教育課 (82) 0339



健康推進課の講座

申し込み・問い合わせ 健康推進課☎ (82)1111

会場 保健センター

講座名	期日	対象	参加料		
	年3回	一般	無料		
生活習慣病予防教室	糖尿病・高血圧症・脂質異常症等を予防していくための教室です。自分の検査結果を見直してみましょう。				
	年 18 回	一般	無料		
成人健康相談	骨密度測定、体重、体脂肪測定、血圧測定のほか、健診結果で数値が高めであるなどの健康に関する相談や栄養相談を行います。				
林师光完	随時	一般	無料		
禁煙教室	自らの意思で禁煙行動がとれるように支援する教室です。				
ウオーキングの会	月1回	一般	無料		
リカーキングの云	会場をスタート・ゴールとして約 5kmのウ	/オーキングをします。			
リハビリ教室	年 17 回	40 歳以上で自宅療養中の人	無料		
ソハビリ教室	体操・レクリエーション・工作・参加者同士の交流等を通して、心身の機能の維持・回復を図ります。				

■子ども家庭センターの講座

申し込み・問い合わせ 子ども家庭センター☎ (70)6821

会場 子ども家庭センター・市民交流センター

講座名	日時	対象	参加料	申込開始	
おいしい紅茶のいれかた教室	12月25日(x) 午前9時30分~11時30分	小・中学生 12 人	無料	11月25日(月)~	
りりいた教主	紅茶についての豆知識を学び、	簡単な手作りお菓子と一緒に紅茶の味と香	りを楽し	みませんか!	
1 歳児わんわん	平成26年1月8日(水・17日)金・23日(水)のいずれか1日 午前10時~11時	平成23年4月2日~平成24年4月1日 生まれのお子さんとその保護者各15組	無料	12月11日(水)~	
	ボールプール、ビッグボールな	など、いろいろなボールを使って親子で一緒	に遊びま	しょう。	
神可 ふ 払ウ	平成 26 年 1 月 24 日俭 午前 9 時 30 分~正午	6 ~ 7 カ月のお子さんと その母親 12 組	100円	12月17日火~	
離乳食教室	栄養士の指導のもと、大人の>などもご相談ください。	くニューからとりわけた離乳食を作ります。	栄養につ	いてや離乳食の進め方	
料理教室	平成 26 年 1 月 25 日出 午前 9 時 30 分~正午	小・中学生 20 人	100円	12月20日金~	
	キラキラキッズクッキングの皆さんと「バレンタインチョコレート」を作り、食について学びます				
おやつ教室	①平成 26 年 1 月 29 日(x) ②平成 26 年 2 月 6 日(x) 午前 10 時~正午	1 歳 6 カ月〜就学前までのお子さんと その保護者 各 15 組	各 100円	① 12月16日/月~ ②平成26年1月9日 休~	
	親子でお話を楽しみながら、簡単にできるクレープ作りをします。				
2歳児ぱおぱお	平成26年2月5日(水・14日)金・20日(水)のいずれか1日 午前10時~11時	平成22年4月2日~平成23年4月1日 生まれのお子さんとその保護者各15組	無料	平成 26 年 1 月 16 日(木)~	
「わんぱくサーキット」で、マットや跳び箱などに挑戦して、寒さを吹き飛ばしましょう。					

文化協会の講座

申し込み・問い合わせ 市民会館☎ (83)8000

会場 市民会館

講座名	日時	対象	参加料		
子ども書き初め教室	12月7日出・14日出・21日出(全3回) 午前10時~正午	小・中学生	1回 500円		
	書道の基礎を習って書き初めに挑戦しよう。				
みんなでフラダンス	第2・4 土曜日 午前 10 時~ 11 時 30 分	一般	月 2,500 円~ 3,000 円		
めんなくノブダン人	子どもだけでも親子でも、大人だけでも歓迎て	です 。			
子ども茶道	第2・4 土曜日 午後1時30分~3時30分	幼児、小・中学生	月 1,000 円		
丁とも尔坦	茶道の基礎だけでなく、礼儀作法も身に付けま	ミしょう 。			
初心者フラダンス(夜)	第2・4月曜日(全10回) 午後7時~8時30分	一般	8,000円(全10回分)		
	フラダンスを踊って身も心も癒されませんか。				
大人の囲碁入門	第2・4月曜日 午後7時~9時	一般	月 1,000 円		
人人の囲春八丁	基礎から丁寧に指導します。途中でリタイアし	た人も、もう一度 排	Ľ 戦しましょう。		
初心者書道	第2・4月曜日 午前10時~正午	一般	6,000円(全12回分)		
初心有音矩 ————————————————————————————————————	筆とともに心豊かな毎日を!				
いけ花	【夜の部】12月27日金 午後7時~8時30分 【昼の部】12月28日出 午後2時~3時30分	一般	各 3,500 円(花代込み)		
	お正月の花を生けましょう。				
フリースタイルダンス	月3回 金曜日 午後8時~9時	一般	月 3,150 円		
フリースダイルダンス	ヒップホップやジャズなどのジャンルにとらわれないダンスをしましょう。				
	第2・4 土曜日 午後5時30分~7時	一般	月 3,150 円		
伝統和楽器尺八	男性のみならず女性にも最近人気の和楽器尺八を吹いてみよう!家に眠っている尺八を活用してみませんか?				
10年七日公	月1回 金曜日 午後1時30分~3時	一般	月 1,500 円		
和紙ちぎり絵	和紙の優しさで、表現する方法を学びましょう) ₀			
+C1161	第4月曜日 午前10時~正午	一般	月 1,000 円		
折り紙	指先を使って、楽しみながら脳のトレーニング	, ブをしましょう。			

◆平成25年度御殿場市市民協働型まちづくり事業◆

今に生きる二宮金次郎"報徳仕法"

●二宮金次郎に関する資料展

日時/11月29日金・30日出 午前9時30分~午後4時30分

会場/玉穂報徳会館 1階展示室

入場料/無料

●講演会

日時/11月29日 年後1時~4時

会場/玉穂報徳会館 区民ホール

内容/○アニメ「金次郎の一生」

○講演「二宮金次郎ルネッサンス我々は何を学ぶか」 御殿場西高等学校教諭 芹沢伸二氏

○講演「『尊徳先生たらいの教え』を実践」 大日本報徳社 代表幹事 横山俊英氏

入場料/無料

【同時開催事業】

●富士賛会議自主講演

日時/11月30日出 午後1時30分~4時

会場/玉穂報徳会館 区民ホール

内容/○踊り「ああ二宮金次郎」御殿場地区婦人会 仁杉支部 ○演劇「金次郎の出発」御殿場愛郷報徳社 報徳文化部 野の花劇団 ○講談「二宮金次郎の生涯と北駿の村々の救済」講談師 神田 紫氏 入場料/1,000円

≪共通事項≫

問い合わせ/NPO法人富士賛会議 池谷博文☎ (82)1322、小峰慶春☎ (89)5850、 山本逸朗☎ (89)4306

案内

工業統計調査に ご協力ください

平成 25 年工業統計調査は、従業 者4人以上の全ての製造事業所を対 象に、12月31日時点で実施します。

工業統計調査は、我が国における 工業の実態を明らかにすることを目 的とする政府の重要な調査で、統計 法に基づく報告義務のある基幹統計 調査です。

知事から任命された調査員が、 12月中旬から調査票を持って記入 のお願いに伺います。また、調査票 の回収は平成26年1月上旬の予定 です。

調査票にご記入いただいた内容は、 統計作成の目的以外(税の資料など) に使用することは絶対にありません。 調査の趣旨・必要性をご理解いた だき、ご回答をよろしくお願いします。 問い合わせ/行政課金 (82)4316、 経済産業省ホームページ

HPhttp://www.meti.go.jp/statistics/

市では「こころの健康相談」を開 設しています。

家庭や職場の人間関係のストレス で心の健康に不安を感じている人、 家族とどう接したら良いのか分から ず悩んでいる人、こころの苦しみに 悩んでいる人など、一度相談してみ ませんか?

臨床心理士が相談に応じ、秘密は 守られます。

案内 その悩み、「こころの健康相談」に相談してみませんか?

相談日/毎月第2・4木曜日 実施時間/午前10時~午後4時 会場/子ども家庭センター 相

内容/臨床心理士による1人50分 間の面接相談

募集人数/1日5人(要予約) 申し込み・問い合わせ/事前に直接、 または電話で、くらしの安全課 **2** (82)8400 \

ハンセン病問題に関する映画上映会開催 案内

ハンセン病問題について理解を深 め、当市にある国立駿河療養所につ いて考えるきっかけとしていただく ため、映画の上映会を開催します。 申し込みは不要です。当日、直接 会場へお越しください。

日時/12月20日(金) 午後1時 30分~(1時10分開場)

会場/御殿場中学校 体育館

入場料/無料

※会場には駐車場がありません。市 役所北側駐車場をご利用ください。 上映作品/「ふたたび SWING ME AGAIN」(2010年作品、111分) 出演/財津一郎、藤村俊二、古手川 祐子、陣内孝則、渡辺貞夫 他

主催/国立駿河療養所将来構想検討 委員会

共催/静岡県

問い合わせ/企画課☎ (82)4421

緑のカーテンコンテスト」審査結果 「御殿場市

今年の夏、市では節電対策の一環として、家庭等での「緑 のカーテン」の普及を図るため、「御殿場市 緑のカーテ ンコンテスト」を行いました。

問い合わせ/環境課金 (83) 1603

≪応募状況≫

家庭部門、学校部門、事業所部門 の3部門で募集を行い総数34件の 応募がありました。

_	部門	応募数
3	家庭部門	21
)	学校部門	4
	事業所部門	9
	計	34

≪審査≫

審査は、緑のカーテンの実施状況(概観、設置状況、成 育状況、規模等)や、その効果(涼しさの体感、省エネ・ 節電の効果等)、育成に関する工夫(水やり、肥料等)等 を基準に部門ごとに審査を行いました。

≪結果≫(敬称略)

◎家庭部門

	氏名	育成植物名		
最優秀賞	武藤 勇	朝顔		
優秀賞	勝亦 祥子	ゴーヤ、インゲン豆、ハヤトウリ、 朝顔、 パッションフルーツ		
優秀賞	廣瀬 厚生	きゅうり、ゴーヤ、かぼちゃ		
	_			

◎学校部門

	学校名等	育成植物名		
最優秀賞	玉穂第2保育園	ゴーヤ		
優秀賞	原里幼稚園	ゴーヤ、三尺豆、朝顔、 インゲン豆、風船かずら		

◎事業所部門

	事業所名	育成植物名
最優秀賞	生活介護事業所 あけぼの	ゴーヤ、へちま、朝顔、 夕顔、きゅうり
優秀賞	御殿場農業協同組合 新橋支店	琉球朝顔、ミニメロン
優秀賞	大和建設株式会社	西洋朝顔、クレマチス、 サンパラソル、 サンパラソルジャイアント

◎特別賞

氏名	育成植物名	備考	
石田 桂子	ゴーヤ、朝顔	家庭部門	
永田 正實	朝顔	家庭部門	
林美子ゴーヤ、朝		家庭部門	
鮎沢区花の会	ゴーヤ、きゅうり、 朝顔、ハヤトウリ	事業所部門	
くいしんぼ五味	四角豆	事業所部門	
御殿場農業協同組合 御殿場支店	ゴーヤ、きゅうり	事業所部門	

緑のカーテンは節電効果が あるだけでなく、実を食材と して活用したり、身近に自然 を感じ癒されたり、近所のコ ミュニケーションのきっかけ にもなります。



<mark>国民健康保険税等の納付確認書発行のお知らせ</mark>…年末調整で、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を申告す

情報ひろば

救急医療センター休診のお知らせ

救急医療センターは、12月12 日(木)(12日(木)の午後6時から 13日(金)の午前8時まで)は休診 します。

当日は、富士病院 (83) 3333 が代行します。

問い合わせ/救急医療課 **25** (83) 1111

案内 12月10日は人権の日です

~考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心~ 12月10日は人権の日です。ま

た、12月4日から10日までは人 権週間と定められています。

私たちはだれもが、人間らしく幸 せにくらす権利「人権」を持ってい ます。人権は自分の権利だけではな く、お互いに相手の立場を考えるこ とで育まれていきます。

しかし、偏見や差別による人権問 題は依然として存在しています。日 常の生活の中や、学校、職場、家庭 でいじめや差別などに悩んでいませ んか?

御殿場市では毎月10日(土・日 曜日、祝日は翌日)に、人権擁護委 員による相談日を設けています。ど うぞお気軽に人権相談にお出掛けく ださい。また、市内の小学生も作成 した、人権の花パネル展と人権ポス ター展が次のとおり開催されます。 どうぞご覧ください。

〇人権の花パネル展と人権ポスター展

日時/12月5日(木)~10日(火) 午前 10 時~午後6時 ※ 10 日は午後5時まで

会場/イシバシプラザ 4階ホール (沼津市高島本町)

問い合わせ/くらしの安全課☎ (82)8400

案 内 同報無線による緊急地震速報配信訓練の実施

が、信用しておくくケースもありt くケースもありt また買付証明ま

消防庁及び気象庁では、強い地震 が発生した場合、大きな揺れが始ま る前に配信される「緊急地震速報」 の配信訓練を実施します。

御殿場市では、この訓練伝文を、 同報無線の戸別受信機及び屋外ス ピーカーにより通報します。

短い時間に慌てすに身を守る行動を とるためには、日頃の訓練が大切です。

この機会に、職場、学校、家庭な どで、身を守る訓練や周囲に危険が ないかの確認などを実施してみては いかがでしょうか。

日時/11月29日(金) 午前10

この

わされず、 動誘を受け

き

っぱ

りと断

たら、

せられ

る 込

h

C

も

偽造さの印鑑証明書の写しの印鑑証明書の写しの印鑑証明書の写しの印鑑証明書の写しの印鑑証明書の写しの印鑑証明書の写しの目の記述の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標書、宅地建物取品の目標を表現る。

たも

ほ

費生活セカましょ

シンタのいる。

-へご相談くださいこ思ったら、すぐに

うしいなと しょう。 -クに惑わ

時 15 分頃

内容/同報無線戸別受信機及び屋外 のスピーカーにより、訓練地震が発 生した旨を放送。

予定される伝文

「(上り4音チャイム) + (こちらは、 広報ごてんばです) + (只今から訓練 放送を行います)+(緊急地震速報 チャイム音+緊急地震速報。大地震で す。大地震です。+これは訓練放送で す)×3回+(こちらは、広報ごてん ばです)+(これで訓練放送を終わり ます) + (下り4音チャイム)।

問い合わせ/危機管理室☎ (82)4370

る

事か

樹木のは事例

が依採さ

や除

荁

など様

約を

を整地

引主任

しが届

 \mathcal{O}

測量や

案 内

平成 25 年度 12月胃がん検診日程

受付時間/午前8時30分~10時 自己負担金/800円

※学年齢で70歳以上の人、生活保 護世帯、市民税非課税世帯に属して いる人は無料

持ち物/送付された受診票

※申し込みをしていない人も受診で きます。

※検査前夜の食事は、午後8時まで に済ませてください。

※検査当日の飲食や喫煙はしないで ください。

問い合わせ/健康推進課

3 (82) 1111

実施日	会場
12月	
2 日(月)	市役所高根支所
3 日(火)	
4 日(水)	
5 日(木)	保健センター
6 日金	

母子寡婦福祉資金 貸付金のお知らせ

母子家庭などの子が、高校や大学 などに就学するための教育資金の貸 し付けを行います。ただし、他の類 似制度(日本学生支援機構などの奨 学金) と重複しての貸し付けはでき ません。

申請用紙は子育て支援課で配布 しますので、申込期限までに申請 用紙、必要書類等を提出してくだ さい。

申し込み・問い合わせ/12月25 日(水)までに、子育て支援課

2 (82)4124 \

は測量が

遊と

要いる

といが

なわい

うれる

た。信用でき売るために製量代名に

き万にを

円を振り

む

説明で新たな や山林など)を開資産価値のほとり 害の がたな契を 寄せ (約を) させたしたい

被の地れ

「将来必ず る せられる二次がに人が、うそのい原野(別荘地のでと言われ

原野商法の 害に注意

手の 問い合わせ・情報は 消費生活センター (くらしの安全課) **23**(83)1629 FAX (82)4333

る人のために、平成25年中の納付確認書(納付見込額)を発行します。希望する人は、直接または電話で、国保年金課また は介護福祉課へご連絡ください。※確定申告用の納付証明書は、平成26年1月下旬に郵送します。 **問い合わせ**/国保年金課☎ (83)1255、介護福祉課☎ (82)4134

明るい選挙啓発標語 募集

明るくきれいな選挙の実現や投票 への参加を呼び掛ける標語を募集し ます。

対象/静岡県内在住者

※作品は、自作で未発表のものに限 ります。また、25字以内で漢字に は、ふりがなをふってください。

申し込み・問い合わせ/12月25 日(水)まで(消印有効)に、郵送ま たは、ファクス、Eメールで、住所、 氏名(ふりがな)、年齢、電話番号 を記入して、〒420-8601 県選 挙管理委員会

2 054(221)2050,

FAX 054(221)2776,

≤ senkan@pref.shizuoka.lg.jp へ ※学生は、学校名と学年も記入して ください。

募集

働く若者の ボランティアキャンブ 参加者募集

新しい仲間と一緒に学び、市内の 一人暮らしの高齢者宅でボランティ アをしてみませんか!

期日/12月14日(土)・15日(日) 1泊2日

会場/国立中央青少年交流の家及び、 市内の一人暮らしの高齢者宅

募集人数/20人(先着順)

参加料/1,500円(食事代・シー ツ代)

申し込み・問い合わせ/12月9日 (月) までに電話で、国立中央青少年 交流の家 (89)2020へ

温泉会館 各種自主事業参加者募集

〇温泉で美肌マッサージ

入浴後にできる簡単なフェイシャ ルマッサージを学びましょう。

日時/12月11日(水)

1 部…午前 10 時~ 11 時、2 部…午 後2時~3時、3部…午後8時~9時

講師/ミナマハロ 吉丸ひろよ氏

募集人数/各10人(先着順) 参加料/各1,000円(入館料込み)

〇心と身体を整えるピラティス

呼吸とともに体の関節を正しく動 かし体を整えるエクササイズです。 日時/12月17日(火)

1部…午前11時~11時50分、 2部…午後2時~2時50分、3 部…午後8時~8時50分

III・・・ホームページ

講師/GSCインストラクター・ フィットネスインストラクター 杉山和代氏

募集人数/各15人(先着順) 参加料/各 1,500円(入館料込み) ≪共通事項≫

入浴後の参加となります。 会場/市温泉会館 松・梅の間 申し込み・問い合わせ/御殿場総合サー ビス株式会社 営業課☎ (88)5771

三井住友海上文化財団派遣コンサート 原田 節~オンド・マルトノの世界~

鍵盤・弦・スピーカーからなる独 創的で比類のない表現力で魅了します。 演奏は、日本でのオンド・マルト ノ奏者として第一人者の原田節。ピ アノに石岡久乃。2人の織りなすコ ンビネーションに癒しのひとときを お楽しみください。

日時/平成26年1月19日(日) 午後2時開演(1時30分開場)

場所/市民会館 小ホール

入場料/全席自由(税込)1,000円

※ワンドリンク付き ※未就学児は入場できません。 プレイガイド/市民会館

25 (83)8000

HP http://gotemba-shiminkaikan.jp 主催/御殿場市、御殿場総合サービ ス(株)、静岡県、(公財) 三井住友海 上文化財団

後援/御殿場市教育委員会 問い合わせ/市民会館

25 (83)8000

秩父宮記念公園 紅葉ライトアップ開催

秋恒例の紅葉ライトアップを開催 します。

また売店では、温かいお汁粉の販 売もします。

日時/11月29日(金)~12月1 日(日) 日没~午後8時30分 ※入園は午後8時まで

会場/秩父宮記念公園 庭園各所

※夜間は入園料・駐 車料が無料になります (午後4時30分まで は有料)。

問い合わせ/秩父宮記念公園

8 (82)5110

情報ひろば

富士山御殿場口 キャッチフレーズ募集

富士山御殿場口の魅力を広くPR するためのキャッチフレーズを募集 します。

富士山御殿場口は、大砂走りを 駆け下りる爽快な下山、富士登山最 長ルートへの挑戦のほか、双子山・ 宝永山への軽登山や緑豊かな自然休 養林を歩くハイキングコースなど、 様々な魅力にあふれています。こう した魅力が広く伝わるようなキャッ チフレーズを募集します。

採用された人には御殿場市の地場

産品をプレゼントします。

結果発表/12月下旬(予定)

申し込み・問い合わせ/12月16 日(月)までに、ファクスまたはEメー ルに、キャッチフレーズ、住所、氏 名、年齢、性別、富士登山経験の有 無を記入して商工観光課

☎ (82)4622、FAX (84)3286、

※書式は自由です。また、市役所・ 市役所各支所に応募用紙を用意して いますのでご利用ください。

菓 集 市立小・中学校教育補助者 (臨時講師・支援員)登録者募集

市立小・中学校教育補助者(臨時 講師・支援員)として登録する人を 随時募集しています。

登録資格/小学校または中学校の教 員免許状を有し、市内の小・中学校 に通勤可能な人

勤務時間/臨時講師…週5日・1日 7時間45分勤務(週休日の勤務は

ありません)

支援員…週5日・1日7時間勤務(週 休日・長期休業中の勤務はありません) 申し込み・問い合わせ/学校教育課

2 (82) 4534

※登録時に簡単な面接を行います。 ※教員に欠員が生じた場合、登録者 の中から連絡します。

富士山樹空の森各種催し

〇昭和の暮らしと遊び展

懐かしい昭和の人気グッズや遊び がいっぱいです。

日時/12月7日(±)~平成26年 1月19日(日) 午前9時~午後4時 ※入場は、午後3時30分まで

会場/富士山樹空の森 企画展示室 入場料/大人300円、小・中学生 200円、未就学児無料

〇ふたご座流星群と冬の星座観望会

12月14日の夕方は、日本でふ たご座流星群が一番よく見えます。

日時/12月14日(±) 午後7時 ~9時30分

会場/富士山樹空の森 研修室、ビ ジターセンター前第1駐車場

募集人数 / 80 人 (先着順)

参加料/1組(4人まで)500円、 1人300円

申し込み/富士山樹空の森

8 (80)3776

≪共通事項≫

問い合わせ/富士山樹空の森

2 (80)3776

案内

緊急速報メール 訓練送信

静岡県地域防災訓練で、緊急速報 メールの訓練送信を行います。

日時/12月1日(日) 午前9時

送信内容

このメールは防災訓練です。以下の 通知は、実際の災害ではありません。 (訓練) 静岡県で地震が発生しまし た。(訓練) 家族との連絡、非常持 出品の用意等の避難準備を確認して ください。

今日は「地域防災の日」です。地域 で行う防災訓練に参加しましょう。 ※内容は変わることがあります。

対象/緊急速報メールの受信機能を 有する携帯電話、スマートフォン、 タブレット端末等を持ち、発信時刻 に静岡県内にいる人。

※マナーモードでも携帯電話等が鳴 動する場合があります。鳴動により 不都合がある人は、午前9時前後 に電源を OFF にしてください。

問い合わせ/静岡県危機管理部 **2** 054(221)3601

男性着付け教室参加者募集

着物でビシッときめて男前をあげ よう!

日時/月2回 木曜日

午後7時~9時

会場/市民会館

募集人数/10人(先着順)

受講料/3,000円(6回分、有料 着物レンタル有り)

申し込み・問い合わせ/市民会館

3 (83)8000









全品 30~70%OFF

匠の会

商家がえびす様をお祀りして大切なお客様を おもでなしする昔からの習わしです。

11月28日(木)~12月3日(火)



TEL:0550-84-0211

〒412-0043〈R138 沿い〉

料 広 告

有

不用品活用バンクエコハウス御殿場 **25**(88)3337

◎譲ります

☆スタッドレスタイヤ ☆日本人形・兜 ☆ベビー用品各種…以上無料 ☆スタッドレスタイヤ ☆エレクトーン ☆タイヤチェーン…以上相談 ☆プリンター…有料

◎譲ってください

☆ソファ ☆冷蔵庫 ☆御高冬物ズボン…以上無料 ☆幼児用自転車(女子) ☆剣道用面 ☆公立幼稚園ランドセル・レインコート ☆イルミネーション…以上相談 ※ファクス、留守番電話での受付不可。

駿東地域職業訓練センター 1月度講座受講生募集

★パソコンコース

◎パソコン入門《ビギナーズコース》

◎ワード基礎

対象/パソコンの基本操作ができる人

◎ワード活用

対象/ワード基礎の内容ができる人

◎エクセル基礎

対象/入力ができる人

◎エクセル活用

対象/エクセル基礎の内容ができる人

◎夜間エクセル活用

対象/エクセル基礎の内容ができる人・申し込みを受け付けます(先着順)。

申し込み・問い合わせ四(87)3322

★特別教育コース

◎砥石取替等特別教育

◎アーク溶接特別教育

◎フォークリフト運転技能講習

★カルチャーコース

◎夜間英会話 ◎アロマ教室

◎手作り木綿ぞうり教室 ◎フラワーアレンジメント

◎絵画教室

※ 12月2日原午前8時30分から

2月の図書館だより

午前9時~午後9時 **1** (82) 0391



横森美奈子 著

12月の休館日

16日 (月) ※第3月曜日 31日(火) ※年末年始

特別休館(蔵書点検) 5日休)~9日(月)

●ブックスタート

4 日(水)・18 日(水)

※6カ月児健康診査の親子を対象に、 保健センターで行います。

●おはなし広場

毎週土曜日 午後2時30分~

●親子おはなしの会

11 日(水)・25 日(水) 午前 10 時 30 分~ ※絵本の読み聞かせを行います。

●リサイクルブックスデー

15日(日) 午前9時~ ※本を無料で差し上げます。

●新着図書のご案内

「別れの挨拶」 丸谷才一 著 「さらば新宿赤マント」 椎名誠 著 「小学校の秘密の通路」 岡田淳 著 三上修 著 「スズメ」 「へんなどうぶつえん」 筒井敬介 著 「野菜料理 100 皿」 渡辺有子 著 「捨てられない服の片づけマジック!」

移動図書館車			巡 [回 時	間	
ライオンズ号	12月の巡回日	午前	午前	午後	午後	午後
1411 / 1 / 3		$10:00 \sim 10:45$	11:00 ~ 11:45	1:15 ~ 2:00	2:15 ~ 3:00	3:15 ~ 4:00
巡回日程表	3、17 日火	高根学園	高根第1保育園	中畑南公民館	ミサワホーム	玉穂第2団地
※雨天のときは	4、18 日(水)	新橋堀前ハイツ前	第1グリーンタウン	町屋区池の平	神山保育園	神山小学校
巡回を中止します。	19 日(木)	杉名沢コミセン	森の腰幼稚園	栢ノ木区防災広場	永原団地	東田中区中央公民館
\$ 778 State	20 日金	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	御殿場団地	東保育園	高根小学校
	10、24 日火	高根第2保育園	原里西幼稚園	上小林分校	中畑蕪木台団地	玉穂第4団地
	11、25 日(水)	印野保育園	時之栖コミセン	永原公民館	大坂団地	神山区新公民館
111111111111111111111111111111111111111	12、26 日休	大沢1組	永塚7組	原里幼稚園	保土沢公民館	北畑第2公民館
	13、27 日金	原里第2保育園	竈幼稚園	神山幼稚園	富士岡幼稚園	富士見原区集会所

Att 5年間 PMG 集中力・記憶力を育てる幼児教室 無料体験レツスシ フラッシュカードで集中力を育てる! 要予約 幼児のための 10:00 ~ 13:30 生後6ヶ月の 赤ちゃんから学んでいます。 全055(993) 0110 日·祝·夜 幼児右脳コース (生後6ヶ月~年長) 七田チャイルドアカデミー 小学生コース (小1~小3) 胎教コース 裾野教室 マックスバリュ東 150m 20 台まで駐車可 裾野市麦塚 20-2

情報ひろば

🬟 …市民伝言板

ふれあいプール玉穂「水泳教室」参加者募集

募集

人数

40人

10組

20人

会場/ふれあいプール玉穂

受講料/各教室全 10 回分 5,000 円(親子教室、アクアビクス教 室、水中ウオーキング教室は5回分 2,500円)

※毎回、入場料(子ども・70歳以 上300円、大人500円)が必要 です。

申し込み・問い合わせ/◎ 12月1 日(日) から20日(金) までに、直接 または電話で、ふれあいプール玉穂 **2** (80) 1515 ^

対象

3歳以上

小学生未満

小学生

(初心者・中級者)

親1人・

子ども (3歳~

小学2年生)

2人まで

高校生以上

初心者・中級者)

高校生以上

高校生以上

高校生以上

※印鑑と受講料が必要です。

教室名

キッズ

月曜コース

キッズ

火曜コース

ジュニア

月曜コース

ジュニア

火曜コース

親子教室

一般(昼)

コース

アクアビクス

(届) コース

アクアビクス

(夜) コース

水中ウオーキ

ング教室

◎キッズ・ジュニアコースは、12月 8日(日)まで(必着)に、往復はがき に希望教室名、保護者・受講者氏名、 年齢(小学生は学年も)、電話番号 を記入して、〒412-0041 茱萸 沢715の3 ふれあいプール玉穂へ

※はがき1通で 1人の申し込み 上の申し込みは できません。

また、応募者多数の場合は抽選です。 ※電話での予約は、仮予約となります。

開催日時

午後3時 45分~4時 45分(1/13を除く)

午後3時 45分~4時 45分(2/11を除く)

1月6日から3月17日までの月曜日

1月7日から3月18日までの火曜日

1月6日から3月17日までの月曜日

1月7日から3月18日までの火曜日

1月16日から2月20日までの木曜日

1月10日から3月21日までの金曜日

1月20日から2月17日までの月曜日

1月17日から2月21日までの金曜日

午後7時~7時50分(1/31を除く)

1月14日から2月18日までの火曜日

午前 11 時~ 11 時 50 分(2/11 を除く)

「元気に皆でストレッチ」

午後5時~6時(1/13を除く)

午後5時~6時(2/11を除く)

午後4時~5時(1/30を除く)

午前 11 時~正午(1/31 を除く)

午前 11 時~ 11 時 50 分

となり、2通以

募集

「おもてなしのお茶で 温暖化防止講座」 参加者募集

12月は地球温暖化防止月間です。 おいしいお茶を飲みながら地球温暖 化について一緒に考えませんか? 日時/12月3日(火) 午前9時 30分~11時30分(午前9時よ り受付開始)

会場/市民交流センター「ふじざくら」

募集人数/20人(先着順) 申し込み・問い合わせ/NPO法人 エコハウス御殿場

☎·FAX (88)3337

「御殿場市暮らしの 便利帳」を発行します

日常生活で関わりの深い市役所で の各種手続きや、地域の特色を紹介 する「御殿場市暮らしの便利帳」を 民間事業者の㈱サイネックスと共同 発行します。

4月から5月にかけ、市内全世帯 に無料配布する予定です。

この冊子は、市内事 | 御殿場市 2014 業者の皆さんからの広 着5しの便利帳 告掲載料をもとに発 行します。広告掲載を 希望する場合は㈱サイ ネックス静岡支店まで



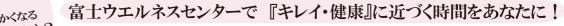
お尋ねください。

※広告は、御殿場市広告掲載基準など により、掲載できない場合があります。 申し込み/㈱サイネックス 静岡支

店 053(452)8753

問い合わせ/秘書広報課

8 (82) 4127



たった50分で温かくなる 「低体温」改善の近道かも?



「調圧健康ルーム」→「身体はポカポカ」

体温が37度 体温が1度下がる 免疫力30% ダウン!! 細胞が元気

体温が1度上がる

免疫力5~6倍 アップ!!

効果には

個人差があります

毎週木曜日 15:00開催中 12月4日(水)食養セミナー受付12:00~終了14:40 「いつもの食材が無添加・無農薬にかわる」 *軽食付き 市販食品が体に優しいお食事に大変身!!

ご案内が必要な方は下記へご連絡下さい

富士ウエルネスセンター お問い 0120-155-186 験河平診療所併設 合わせ 0120-155-186 駿河平診療所併設

参加無料• 予約制

長泉町東野駿河平143-22 246バイパス 長泉町「トイザらス」より車で10分

13 2013.11.20

セミナーにお出掛け下さい



₹12月《号しのおし》》 ■



電話番号 (80)5155

(82)3243

(84)8686

(82) 1986

(84)0352

(82)0568

(87) 1126

日・曜	行 事 名	会 場
1 (日)	地域防災訓練	
2 (月)	法律相談(午後1時) (予約制) 定期予防接種(BCG)(午後1時30分)	市 役 所保健センター
3 (火)	赤ちゃんセミナー(午後1時)	保健センター
4 (水)	補聴器相談(午前9時30分) こどもすこやか相談(午前10時) 司法書士相談(午後1時) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市 役 所 市民交流センター 市 役 所 保健センター
5(木)		
6 金	男性結婚相談(午後1時)	市民交流センター
7 (土)	大雪 父親相談(午後 1 時)	市民交流センター
8 (日)		
9 (月)	乳幼児健康相談(午前9時15分)	保健センター
10 (火)	人権相談(午後1時) 税務相談(〃) 1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	市 役 所 " 保健センター
11(水)	親子おはなしの会(午前 10 時 30 分) 心身障害者相談(午後 1 時) 3歳児健康診査(午後 1 時 15 分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
12(木)	救急医療センター休診日(代行:富士病院) こころの健康相談(午前10時)(予約制)	市民交流センター
13 (金)	2歳児健康相談(午前9時30分)	保健センター
14 (土)	女性結婚相談(午後1時)	市民交流センター
15 (日)	年末の交通安全県民運動(31 日まで) リサイクルブックスデー(午前 9 時) 男性結婚相談(午後 1 時)	図 書 館市民交流センター

日・曜	行 事 名	会 場
16 (月)	法律相談(午前 10 時) (予約制) 定期予防接種(BCG)(午後1時30分)	市 役 所 保健センター
17 (火)	補聴器相談(午前 10 時) 赤ちゃんセミナー(午後 1 時)	市 役 所 保健センター
18 (水)	家庭読書の日 こどもすこやか相談(午前 10 時) 6カ月児健康診査(午後 1 時 15 分)	市民交流センター 保健センター
19休	ごてんば食育の日	
20 金	成人健康相談(午前9時30分) 行政相談(午後1時) プレママ学級(午後1時10分)	保健センター 市 役 所 保健センター
21(土)		
22 (日)	冬至	
23 (月)	◆ 天皇誕生日	
24 (火)	1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
25 (水)	クリスマス 市消防団歳末特別警戒(31 日まで) 心身障害者相談(午前 10 時) 親子おはなしの会(午前 10 時 30 分) 心配ごと法律相談(午後 1 時)(予約制) 3 歳児健康診査(午後 1 時 15 分)	市民交流センター 図 書 館 市民交流センター 保健センター
26 (木)	風呂の日 こころの健康相談(午前10時) (予約制)	市民交流センター
27 金	市役所仕事納め 女性結婚相談(午後1時)	市民交流センター
28 (土)		
29 (日)		
30 (月)		
31 (火)	図書館年末年始休館(1月3日まで)	



12 月の休日救急歯科診療当番医



二 12 月の休日水道工事店

診療受付時間/午前9時~午後3時

工事受付時間/午前8時~午後5時

期日	歯科医院名	所在地/電話番号
1日 (日)	江塚歯科医院	中清水 234-1 ☎ (87)3141
8日 (日)	江本歯科医院	御殿場 542-1 ☎ (82)1243
15日(日)	大木歯科医院	小山町藤曲 584-12 ☎ (76)4188
22 日 (日)	ファミリー歯科医院	新橋 1938-10 ☎ (83)6563
23日(月)	小野歯科医院	小山町生土 6-1 ☎ (76)0073
29日(日)	ふじおか歯科医院	中山 466-1 ☎ (87)3323
30日(月)	須走歯科医院	小山町須走 278-4 ☎ (75)2028
31日(火)	さとう歯科医院	新橋 2077-4 ☎ (82)8100

期日	工事店名	電話番号	期日	工事店名
1日(日)	中村水道設備工業	(82)2958	28日(土)	㈱高橋水道
7日(土)	(株)遠藤管工設備 御殿場営業所	(83)9131	29日(日)	(有)佐藤設備工業
8日 (日)	長田水道工事店	(89)1493		㈱アイ設備
14日(土)	(株)フジモト	(83)7808	30 日	(株)渡辺工事部
15日(日)	(株)オサコー建設	(89)3232	(月)	相川管工
21日(土)	中島水道店	(83)2464	31 日	(有)岩橋設備
22日(日)	山﨑設備工事店	(89)3226	(火)	鈴木設備
23 日 (月)	日管㈱御殿場支店	(82)5900		



- ●発行/御殿場市 〒 412-8601 静岡県御殿場市萩原 483 ☎ (83) 1212 代
- ●印刷/(株)御殿場印刷所