

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

CONTENTS

- 第20回全国中学校駅伝大会結果……………2・3
税の申告受付が始まります……………4・5
「御殿場みくりやそば」振舞店舗大集合……………6
ちゅと ～男女共同参画情報紙～ 第24号……………7



※ QRコードを読み取ると、市携帯サイト
がご覧になれます。

家族そろって

駿東地区交通災害共済にご加入を!!

駿東地区交通災害共済は、御殿場市・裾野市・小山町・長泉町・清水町の住民の皆さんが、掛金を出し合い、不幸にして交通災害に遭われた人に見舞金を支給する、住民のための相互扶助制度です。万が一の交通災害に備えて、家族そろって加入しましょう。

くらしの安全課 ☎(82)4123



◆共済期間と加入方法

共済期間／4月1日～平成26年3月31日

※加入者が年度途中で市外に転出した場合にも共済期間中であれば有効です。

受付期間／1月下旬～3月29日(金)

※4月1日以降も随時加入することができますが、掛金納入の翌日からの開始となります。

加入できる人／市内に住民登録をしている人

掛金／1人当たり1口500円(年額)で、2口まで加入できます。

※4月1日以降の中途加入の場合も掛金は同額です。

加入方法／自治会を通して加入申込書を配布しますので、共済掛金を添えて組(班)長さんに申し込んでください。

個人で申し込みをする人は、配布された加入申込書で直接市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)へ申し込んでください。

◆対象となる事故

自動車、オートバイ、自転車、電車、飛行機、船舶などの交通により国内で発生した事故。

※対象とならない事故もあります。



◆見舞金額と請求方法

見舞金額／入院・通院の実治療日数で等級を算定します(右表の見舞金額一覧表を参照してください)。

※自動車安全運転センターなどが発行する交通事故証明書がない場合は、見舞金が半額支給になります。また、この場合、第三者の証明が必要です。

※診断書の原本を提出した場合は、見舞金に添付書類料として5,000円が加算されます。

見舞金の請求／事故発生日から2年以内に見舞金請求書、交通事故証明書、診断書(自賠責保険の診断書、組合で指定する診断書など)をくらしの安全課に提出してください。

◆遺児見舞金の支給

共済期間中に会員が死亡事故に遭った場合で、義務教育を終了していない遺児がいる時は、遺児1人につき、30万円の遺児見舞金が支給されます。

《見舞金額一覧表》

等級	傷害の程度	共済見舞金額	
		2口加入	1口加入
1	死亡	200万円	100万円
2	180日以上入院を要した傷害	40万円	20万円
3	120日以上入院を要した傷害	20万円	10万円
4	90日以上実治療日数を要した傷害	12万円	6万円
5	60日以上実治療日数を要した傷害	10万円	5万円
6	30日以上実治療日数を要した傷害	8万円	4万円
7	15日以上実治療日数を要した傷害	6万円	3万円
8	7日以上実治療日数を要した傷害	4万円	2万円
9	2日以上実治療日数を要した傷害	2万円	1万円

2月の納税と料金
(2月28日(木)が納期限です)

●固定資産税・都市計画税第4期分 ●国民健康保険税第8期分

●後期高齢者医療保険料第7期分 ●介護保険料第8期分

～便利な口座振替で納期内納付～

富士岡中学校女子駅伝部

6位入賞



▲後列左から、勝又慎之輔監督、中村奈央選手、三浦有貴選手、大久保美咲選手
前列左から、澤入想選手、大石楓選手、山崎玲奈選手、村本紗央理選手、島田美穂選手

第20回全国中学校駅伝大会が、各都道府県の代表チーム48チームが参加して、12月16日に山口県セミナーパークで開催されました。8年連続の出場となった富士岡中学校女子駅伝部は、見事、6位入賞し、7年連続の入賞という金字塔を樹立しました。



▲スタートで混戦を抜け出す澤入選手（中央ゼッケン21-1）

みんなで繋いだ襷！
選手たちの思いが
紡いだ6位入賞

1区澤入選手は、3年連続で1区を任された。激戦区1区を見事4位で走りぬいた。2区大石選手は、順位を1つ下げたが、4位とは1秒差で食らいつく。3区山崎選手は、順位を1つ下げるものの、勢いそのままに襷を繋げた。4区村本選手は、チーム唯一の1年生ながらも順位を

1つ上げ5位に浮上。5区島田選手は、3年連続で5区を任された。途中2つ順位を下げるものの、得意のトラックで1人抜き返し、6位でゴール。

感動をありがとう

会場には、100人以上の応援団。選手たちは、応援に応えるように、渾身の走りを見せてくれた。その走りは、見るものすべてを魅了する走りだった。感動をありがとう。



▲悔しさをにじませたゴール

大会記録 総合タイム 41 分 26 秒 48 チーム中 6 位

区間	氏名（敬称略）	学年	距離	区間タイム	区間順位	通過順位
1	澤入 想	3	3 km	10 分 12 秒	4	4
2	大石 楓	3	2 km	6 分 46 秒	7	5
3	山崎 玲奈	3	2 km	6 分 48 秒	7	6
4	村本 紗央理	1	2 km	7 分 02 秒	7	5
5	島田 美穂	3	3 km	10 分 38 秒	12	6

女子オープンレース結果（136 人出場）

氏名（敬称略）	学年	距離	記録	順位
三浦 有貴	1	2 km	7 分 45 秒	103
中村 奈央	2	2 km	7 分 50 秒	109
大久保 美咲	2	2 km	7 分 53 秒	113



勝又 慎之輔監督

選手たちは、よく頑張ってくれました。皆さんの応援に勇気づけられました。子どもたちは大きく成長し、絆の強いチームになってくれました。



5区 島田 美穂選手

順位を下けたけれど、ここでやらなければと、得意のトラックで抜き返しました。
昨年の夏休みに駅伝をやめようかと悩んだけれど、皆に励まされ続けてきて良かったです。



4区 村本 紗央理選手

緊張して思うようにペースを守ることができなかったけれど、楽しんで走ることができました。
来年も全国を目指して頑張りたいです。



3区 山崎 玲奈選手

チームの力になりたかったのに力を出しきれなくて悔しい。でも緊張せず走れて楽しかったです。みんなで襷を繋ぐことができてこれまでやってきて良かったです。



2区 大石 楓選手

納得のいくタイムが出なくて順位も下げてしまい、悔しかったです。自分なりに積極的に走れて良かったです。
ここまで支えてくれた両親に感謝したいです。



1区 澤入 想選手

スタートで失敗してしまっただけで、後半で挽回することができました。
中学校生活3年間の集大成となるような走りができました。

① 男女共同参画社会
 づくり川柳コンクール

男女共同参画への意識啓発を図るため、男女共同参画社会づくり川柳コンクールを実施しました。
 中学生の部と一般の部を合わせて781点の応募があり、選考の結果、特選2点、入選10点が選ばれました。
 その表彰式を、昨年の12月15日に高根中郷館で行いました。

【特選作品】

幸せは 共に働く 心から

多田 仁美さん
 (南中学校 3年)

男女共同参画づくり川柳コンクール表彰式



▲授賞式の様子

「ついて来い」言った
 亭主が ついて来る
 岩浅 いわあせ
 利泰さん (竜)

【入選者】
 山田 裕子さん (御殿場中学校3年)・志垣 花林さん (御殿場中学校3年)・大胡田 一毅さん (御殿場中学校3年)・野村 恵巳さん (御殿場中学校3年)・杉谷 瑛介さん (富士岡中学校3年)・山谷 奈津樹

男女共同参画を推進しよう!!

みんな

市では、男女がその個性や能力を十分に発揮することのできる、男女共同参画社会の実現に向けた様々な取り組みを行っています。
 その中から、男女共同参画に対する意識向上につながる取り組みを紹介しします。
 問い合わせ／市民協働課 ☎(82) 4308

② 男女共同参画社会
 づくり宣言

男女共同参画を積極的に推進している事業所・団体の中には、県へ取り組みを宣言し、「男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体」としてPRをしているところがあります。

平成25年1月4日現在、宣言をしている事業所等の総数は933件あり、そのうち市内では、6事業所が宣言をしています。

県内に所在する事業所等であれば規模は問わず、内容についても、男女共同参画社会づくりに関する具体的な取り組みであれば、宣言ができます。

御殿場市役所も事業所として、今年1月15日に宣言

③ ネットワークごてんば

「ネットワークごてんば」とは、男女共同参画社会の実現に向けて、女性団体等のネットワークを図るため結成されたグループです。規約等を作らずに、ゆるやかなネットワーク化を進めています。

また、市内の事業所・団体に対しても、「男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体」の制度について、情報提供し、参加を促進していきます。



現在、「ネットワークごてんば」の加入グループを募集しています。男女共同参画に関心のあるグループなら、男性・女性のグループを問わず加入できますので、ぜひご加入ください。詳しくは、市民協働課 ☎(82) 4308までお問い合わせください。



『御殿場みくりやそば』
 あなたのそばで振舞隊

結成1周年記念イベント

『御殿場みくりやそば』
 振舞店舗大集合

日時／2月24日(日)午前10時～午後2時
 会場／市民交流センター「ふじざくら」

市民交流センター祭り
 シルバー祭りを
 同時開催しています！



「御殿場みくりやそば」
 認定振舞店舗による
 お振舞い

認定振舞店舗5店舗による「御殿場みくりやそば」のお振舞いを行います。各店舗200食、合計1,000食を無料配布します。各店舗自慢の味をお楽しみください。
 ※量は通常の一人前の約半分程度の量になります。
 時間／正午～午後2時頃
 ※会場内で事前に配布する引換券が必要です。
 会場／市民交流センター「ふじざくら」交流ホール
 引換券配布時間／
 交流ホールで引換券500人分を先着順で2回に分けてそれぞれ配布します。
 ○1回目 午前10時10分頃(式典終了後)
 ○2回目 午前11時
 (2回目のそば打ち実演前)
 引換券は原則として一人1枚のみの配布となります。
 ※無料配布となりますが、振舞隊が3月に東日本大震災の被災地である福島県相馬市に慰問し、「御殿場みくりやそば」を振舞う予定です。その活動費用として一人100円以上の寄付を

「御殿場みくりやそば」
 手打ちそば教室

家族で仲間でおいしい「御殿場みくりやそば」を実際に打ってみませんか。
 時間／午前9時～正午
 会場／調理室
 対象／市内在住の人
 1組2～3人程度で12組(先着順)
 募集／2月1日(金)から直接または電話で商工観光課へ参加料／材料費として1組1,000円
 講師／手打ちそば「金太郎」代表 井上 将人さん

そば打ち名人による
 そば打ちの実演

御殿場が誇るそば打ち名人の巧みな技を実際に見てみませんか。
 時間／1回目 午前10時15分～10時55分
 2回目 午前11時～11時40分
 会場／交流ホール内
 特設ステージ
 実演者／
 たくみの郷 岩瀬 あつ子さん
 如月 林 道子さん
 ※当日使用するそば粉は全て「御殿場産」のそば粉を使用する予定です。

※開催内容は現在調整中ですので、変更になる場合があります。
 詳しい内容は、振舞隊HPでお知らせします。HP <http://gotemba-mikuriyasoba.com/>

介護が必要な高齢者の所得控除
お知らせ

介護が必要な高齢者や、その人を扶養している人で、確定申告（所得控除）に「介護が必要な高齢者などの障害者控除用の証明」が必要となる場合があります。認定が受けられると思われる場合は、認定が受けられると思われるのでご相談ください。

なお、障害者手帳の交付などを受けている人や、すでに認定書の交付を受けている場合は、改めて手続きする必要はありません。

ただし、認定された対象者の状態の変化に伴い、今回の認定区分に変更が生じると思われる場合（障害者から特別障害者に変更）はご相談ください。

◎おむつ代の医療費控除用の証明
 新たにおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要になります。証明書の用紙は市の窓口にも備えてあります。介護認定を受けている人で2回目以降の場合は、医師の発行する証明書に替えて、市で証明書の発行ができる場合がありますので

国民年金保険料の納付は口座振替による前納がお得です！

口座振替による前納には、4月分から翌年3月分の保険料を4月末日に振替させていただく1年前納と、4月分から9月分の保険料を4月末日、10月分から翌年3月分の保険料を10月末日に振替させていただく6カ月前納があります。

現金で月々お支払いいただくのに比べ、1年前納で年間3,770円、6カ月前納でそれぞれ1,020円の割引になります（※平成24年度の基準です）。

平成25年度から口座振替による前納を希望する人は、国民年金課にある口座振替納付申出書に、必要事項を記入の上、ご希望の金融機関、または年金事務所に、平成25年2月末日までにお申し込みください。

※金融機関で申し込みをされる場合

都市計画道路一部開通のお知らせ

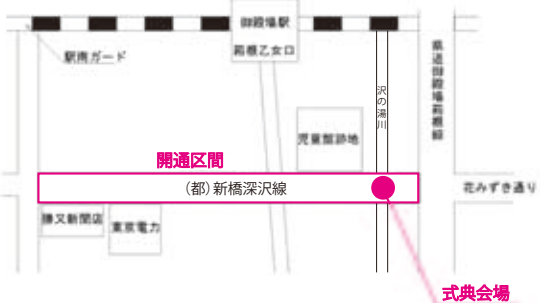
このたび、都市計画道路 新橋深沢線（市道0115号線）が一部完成となり、**2月2日（土）午後3時から**開通します。

工事の完成により、県道御殿場箱根線（旧国道138号）から市道0218号線（勝又新聞店前）までのアクセスが容易になります。また、歩道に関しては、幅を広げ、段差を少なくした構造となり、利便性と安全性が向上しました。

この開通に先駆け、同日の午前10時から地元関係者の皆さんの出席により、開通式を行います。その後、同所で模擬店の出店と綱引き大会などの記念イベントを開催します（地図参照）。

※天候不順の場合は、中止する場合があります。

問い合わせ／都市整備課 ☎（82）4227



平成24年度太陽光発電システム等新・省エネルギー機器設置事業補助金のお知らせ…1月8日現在での執行状況は74.5%（予算／1,200万円）です。執行状況は市ホームページで随時更新していますので、ご確認ください。

問い合わせ／環境課 ☎（83）1603

12/22 熱戦！激戦！筋肉バトル！

御殿場市市民協働型まちづくり事業として、アームレスリング大会「富士山麓筋肉バトルNO. 1決定戦」がJR御殿場駅富士山口駅前広場で行われました。当日はあいにくの悪天候にも関わらず、市内から力自慢約40人が集まり熱戦を繰り広げました。

参加者の中には、子どもを背負いながら参加する人や、仮装して参加する人などいて会場を盛り上げました。

また、アームレスリング協会の所属選手の試合は、迫力満点！選手たちの迫力、気合いに会場に訪れた人たちは、圧倒されていました。



戦うママ！▶

12/23 将来のプロゴルファーを目指して

市の観光親善大使を務めるプロゴルファー、芹澤信雄さん主催による「ジュニアゴルフ無料レッスン会」が太平洋クラブ御殿場ウエストで行われました。

この催しはゴルフを始めてみたい小中高生を対象に、ゴルフの楽しさを知ってもらうため、芹澤プロが毎年行っているもので、今回で18回目になります。

当日は同じく観光親善大使の宮本勝昌プロも講師として加わり、参加した57人の子どもたちに丁寧なレッスンしました。この子どもたちの中から将来のプロゴルファーが誕生して欲しいですね。



芹澤・宮本プロと記念撮影▶

12/25 県の東西で観光連携

市では浜松市と、観光キャンペーンの協力や、イベントなどで連携することを目的とした観光連携協定を締結しました。

昨年、新東名高速道路の御殿場JCTから三ヶ日JCTが開通したことにより、交通の利便性が高まり、県内を訪れる観光客が増加しています。富士山と浜名湖という国内屈指の観光地を持つ御殿場市と浜松市は県の東西の玄関口でもあり、二市が連携することでより多くの観光客を呼び込むことが期待されます。

締結式では、若林市長と鈴木康友浜松市長が協定書に署名し、みくりやそばと三ヶ日みかんなどの特産品を交換して、今後の連携と発展を約束しました。



◀浜松市の「出世大名家康くん」も応援

暮らし上手のヒント

問い合わせ・情報は
消費生活センター
(くらしの安全課)
☎(83)1629
FAX(82)4333

浄化槽の法定検査を装った不審者にご用心！

昨年末、県内各地で「不審者が浄化槽の法定検査などを装って各家庭を訪問し、その場で現金を徴収し、領収書を渡して立ち去った」との相談が、続けて寄せられました。不審者は浄化槽のふたを開けて見たり、フィルター交換代と称したりして4～5千円の代金を請求しました。

浄化槽の『法定検査』は、年に一回行うことが義務付けられていて、静岡県では唯一、一般財団法人 静岡県生活科学検査センターが行っています。検査費用は、一般家庭で6,500円です。

【騙されないためのチェックポイント】

①検査は、使用者からの事前の申し込みが必要で、突然の訪問はあり得ません。

②センター職員は、必ず腕章と身分証明書を携行しています。

③検査では、機器の交換や修理、消毒剤の補充を行うことはありません。もし、前述のような不審者の訪問があった場合は、市消費生活センターか、市下水道課 ☎（84）5111へご連絡ください。

※「法定検査」は、県の指定を受けた指定検査機関が行うもので、市の許可や県に登録された業者が行う定期的な「清掃」や「保守点検」とは別のものです。

催し

ハンセン病問題に関する
映画上映会開催

ハンセン病問題について理解を深め、当市にある国立駿河療養所について考えるきっかけとしていただくため、映画の上映会を開催します。申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

日時／2月18日(月) 午後1時40分～
会場／南中学校体育館(駐車場あり)
上映作品／「ふたたびSWING MAN AGAN」(2010年作品 111分)
◎出演／藤村俊二、古手川祐子、陣内孝則、財津一郎、渡辺貞夫 他
入場料／無料
主催／国立駿河療養所将来構想検討委員会



「広報ごてんば」は
市内各店舗にも置いてあります

「広報ごてんば」は、より多くの市民の皆さんに利用していただけるよう、市内の各店舗に協力していただき、ご家庭に届かない人が手にとりいただけるようにしています(平成25年1月16日現在)。

共催／静岡県
問い合わせ／企画課 ☎(82)4421

富士山樹空の森各種催し案内
◎「カノープスと木星、冬の星座
観望会」開催

全天で二番目に明るい星「カノープス」は、木星などとも呼ばれ、見ると寿命が延びるという言い伝えのある縁起の良い星です。冬の星座観望に加えアクアマリンのミニライブも楽しめます。

日時／2月16日(土) 午後7時～9時30分
会場／富士山樹空の森 研修室・ピクニックセンター前第一駐車場
主催／御殿場星の会
募集人数／70人(先着順)
参加料／〇グループでの参加…1組(4人まで) 2,000円

〇個人での参加…1人1,000円
申し込み・問い合わせ／富士山樹空の森 ☎(80)3776

◎「三博物館『日本の蝶と自然』」開催

期間／1月26日(土)～2月24日(日)
午前9時～午後4時
会場／富士山樹空の森 企画展示室
内容／静岡県自然学習資料センターに収蔵されている約8万点のチョウの標本の中から、日本各地に生息するチョウの仲間を紹介する
主催／静岡県自然史博物館ネットワーク
入場料／無料
問い合わせ／富士山樹空の森 ☎(80)3776



〇御殿場地区…ジャンボエンチョー御殿場店、キミサワ御殿場246店、ヤオハン東田中店、キミサワ御殿場便船塚店、マックスバリュ御殿場新橋店、セブンイレブン御殿場駅前店
〇富士岡地区…(有)勝又彰長商店・モンマートかつまた、御殿場農協 A コープ竈店、セブンイレブン御殿場駒門店、サンサンクック神山店
〇原里地区…Yショップ御殿場川島田店、セブンイレブン御殿場板妻店、エピ・スクエア、(有)杉本銀作商店・クックロビン、(有)戸塚商店・とつかストア、マックスバリュ御殿場原里店、(有)斉藤商店・セブンイレブン御殿場永原店、セブンイレブン御殿場神場店
〇玉穂地区…セブンイレブン御殿場玉穂店、カインズホーム御殿場店、御殿場農協 A コープ玉穂店、御殿場農協 A コープ中央店、サンサンクック御殿場店
〇高根地区…ヤマザキショップあいこくや、セルバ御殿場古沢店

◎新規に置いていただける店舗を募集しています。詳しくは、下記までお尋ねください。
問い合わせ／秘書広報課 ☎(82)4127

国際交流協会 各種催し案内

◎「第18回 日本語で話す会」開催

日時／2月10日(日) 午前10時～正午
内容／市内在住の外国籍の小・中学生が、日本の学校生活や母国などについて日頃感じていることを日本語で発表する

◎「第7回 中学生英語スピーチコンテスト」開催

日時／2月10日(日) 午後2時～4時
内容／市内の中学生が、日頃感じていることを英語で発表する



会場／玉穂報徳会館(市役所玉穂支所) 区民ホール
参加料／無料
問い合わせ／国際交流協会事務局 ☎(82)4426

秩父宮記念公園「無料開放日」

富士山の日・市制施行日を記念して、園内を一日無料開放します。

宝探しや体験イベントなどのほか、昨年大好評だった伊豆市在住の紙切り作家水口千令さんちもやってきます。※詳しくはホームページをご覧ください。

日時／2月11日(月)・(祝) 午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで)
入園料／無料(駐車料も無料)
※おしるこの販売を行うほか、第10回つるし雛飾り展示会も開催中です。
問い合わせ／秩父宮記念公園 ☎(82)5110
HP http://chichibunomiya.jp/

募集

育英奨学生募集

募集期間／2月12日(火)～15日(金) 午前9時～午後4時30分
応募資格／①御殿場市に引き続き3年以上住所を有する者の子
②優秀な資質を有し、経済的な理由などにより修学困難な人
返還／卒業後1年を経過した後、10年間で全額返還(無利息)
募集人数／高校生…若干名、大学生…10人程度
貸与月額／高校生…12,000円、大学生…30,000円
申し込み・問い合わせ／市内の中学校・高等学校・小山高等学校・教育総務課にある書類に必要事項を記入して、添付書類とともに、教育総務課 ☎(82)4520へ提出

市スポーツ祭「スキーの部」
参加者募集

日時／2月23日(土) 午後6時～9時
会場／ふじてんスノーリゾート(山梨県南都留郡鳴沢村)
対象／市民または市内に通勤・通学している人、及び市スキー協会に所属している人
参加料／無料(入場料は各自負担)
申し込み・問い合わせ／2月14日(木)までに、直接または電話で、市体育協会 ☎(80)5566、または文化スポーツ課 ☎(82)4135へ

市民会館カルチャー教室受講生募集

◎手作りで気持ちを伝える
バレンタインスイーツ

日時／2月13日(水) ◎昼の部…午前10時～正午、◎夜の部…午後6時30分～8時30分
内容／カンパネキとナッツチョコを作る
講師／ジャパンホームベーキングスクール師範 栗山ゆかり氏
対象／小学校4年生以上(3年生以下要相談)

受講料／各2,625円(材料費等込み)
募集人数／各16人(先着順)
申込受付／1月26日(土) 午前9時～

◎革の小銭入れを作ろう
日時／2月17日(日) 午前10時～午後1時、午後2時～5時
講師／クラフトショップシュガー中村由佳氏
対象／中学生以上

受講料／各2,625円(教材費等込み)
募集人数／各7人(先着順)
申込受付／1月29日(火) 午前9時～

◎大人のためのコース入門
ボイストレーニングとコーラスを指導します。楽しく健康的に歌いましょう。
日時／2月12日(火)～毎月第2・4火曜日(月2回・全10回) 午前10時～正午
講師／近藤秀明氏
募集人数／20人(先着順)
受講料／月2,500円

※共通事項 ◎会場／市民会館
申し込み・問い合わせ／市民会館 ☎(83)8000

長寿社会を
楽しく

歩行促進機能を持った衣類
「着るだけで脚が自然にまっすぐに出ます」階段を降りる不安がなくなり、今、口コミで話題のクレイウォーカーは歩くメカニズムの研究から生まれました。ご年輩のご婦人の間で『いつまでも元気に自分の足で買い物に行きたい』『お金で買えない価値がある』と評判になり、広くご愛用されるようになりました。
「フイノ」では実際に歩いて試着体験が出来ます。ご遠方やご来店しにくい方は、フリーダイヤルをご利用ください。
クリーニングオフは10日間(全額返金)対応ですので安心です。

fino
[水曜日定休]
静岡 沼津 駿東郡清水町伏見82-15
静岡 静岡市日之出町148-2
静岡 静岡市駿河区中村町55

クレイウォーカー
スクート型 12,600円
パレンツ型 15,750円
無料 試着体験してみませんか!
お気軽にフリーダイヤルで
0120-143-591
安心です

富士ウエルネスセンターで『キレイ・健康』に近づく時間をあなたに!

すごい!!
たった50分で温かくなる
「低体温」改善の近道かも?
「調圧健康ルーム」→「身体はボカボカ」

体温が37度
細胞が元気
効果には個人差があります

体温が1度上がる
免疫力5~6倍
アップ!!
体温が1度下がる
免疫力30%
ダウン!!

両日参加無料・予約制 セミナーにお出掛け下さい

2月14日(木) 食養セミナー(軽食付き)
Part 1 「赤ちゃんから食育を考える」
3月10日(日) 富士ウエルネスセンター
見学研修会 *昼食のご用意がございます*

ご案内が必要な方は下記へご連絡下さい

富士ウエルネスセンター
駿河平診療所併設
長泉町東野駿河平143-22
お問い合わせ 0120-155-186
246バイパス 長泉町「トイザらス」より車で10分

市民伝言板

水かけ菜のオーナー募集

御殿場の特産物、水かけ菜のオーナーになって、摘み取りと漬け込みなどを体験してみませんか。

栽培場所／二子公民館南側ほ場

募集区画／約100区画（先着順）

1区画面積／約4平方メートル

オーナー料金／1区画2,000円

収穫時期／2月中旬～3月上旬

※事前に「摘み取り・漬け込み説明会」を開催します。

申し込み・問い合わせ／直接または

電話、ファクスで、JA御殿場 富士岡支店 購買部 ☎（87）1014、

FAX（87）5007へ

ワークショップとハンドメイド

作品の展示・販売会開催

市民活動団体として手芸等で活動する「プチミニ」によるワークショップと作品の展示・販売会を開催します。日時／2月17日（日）・18日（月）午前10時30分～午後3時

会場／市民交流センター「ふじざくら」

内容／◎ワークショップ（予約受付中）：17日（日）はネックストラップ・ゆび編みシシュを、18日（月）はアップリケ・かぎ編みモチーフの髪ゴムを作る

※当日参加も可能です。

◎ハンドメイド作品の展示・販売

ワークショップ参加料／500円（材料費等込み）

駿東地域職業訓練センター
申し込み・問い合わせ ☎（87）3322

★パソコンコース

- ◎パソコン入門《ビギナーズコース》
- ◎ワード基礎
対象／パソコンの基本操作ができる人
- ◎エクセル基礎
対象／入力ができる人
- ◎エクセル活用
対象／エクセルの基礎の内容ができる人
- ◎夜間パソコン入門《ビギナーズコース》
- ◎夜間ワード活用
対象／ワードの基礎の内容ができる人

2月1日（金）午前8時30分から申し込みを受け付けます（先着順）。



不用品活用バンク エコハウス御殿場 ☎（88）3337

- ◎譲ります
☆ひな人形 ☆かぶと飾り
☆パソコンラック ☆ドレッサー
☆洋服ダンス ☆和ダンス…以上無料
☆電子ピアノ ☆洋服ダンス…以上相談
- ◎譲ってください
☆チャイルドシート ☆保温ポット
☆デロンギオイルヒーター…以上無料
☆勉強机・いす ☆角帯
☆マツキントッシュコンピューター
☆南中女子制服・ジャージ…以上相談

2月の図書館だより 開館時間 午前9時～午後9時 ☎（82）0391

2月の休館日

18日（月）

※第3月曜日

●ブックスタート

6日（水）・20日（水）

※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。

●おはなし広場

毎週土曜日 午後2時30分～

●親子おはなしの会

13日（水）・27日（水） 午前10時30分～
※絵本の読み聞かせを行います。

●リサイクルブックステーション

17日（日） 午前9時～

※本を無料で差し上げます。

●新着図書のご案内

- 「何者」 朝井リョウ 著
- 「沈黙のひと」 小池真理子 著
- 「ライジング父さん」 くすのきしげのり 著
- 「ルドルフとスノーホワイト」 斉藤洋 著
- 「おとのさまのじてんしゃ」 中川ひろたか 著
- 「原点から考えるオンライン出版」 北村行夫 著

◎「ながらエコビクスでパッチリ

省エネ!!」参加者募集

2月は省エネルギー月間です。暖房に頼らず、まずは体を動かしましょう！日時／2月4日（月） 午前9時45分～11時30分

会場／市民会館 地下 多目的室
内容／エアロビクスの実習と温暖化防止の話

講師／長田ひろみ氏（エアロビクス講師、静岡県地球温暖化防止活動推進員募集人数／20人（先着順）

持ち物／運動靴、数物（バスタオル等）、汗ふきタオル、水分

※動きやすい服装でお越しください。参加料／無料

申込期限／2月1日（金）

参加料／無料

申し込み・問い合わせ／エコハウス御殿場 ☎・FAX（88）3337

御殿場ケーナ同好会会員募集

月1回、日曜日に南米ペルーの竹笛で、色々な曲を吹いて楽しんでいます。次のとおり、見学会を行いますので、ぜひお越しください。

見学会日時／2月10日（日） 午後1時～5時

会場／市民交流センター「ふじざくら」2階 第5会議室

☆今年は、2月23日（土）に市民会館で開催される「こてんばDONDON」に出演し、演奏する予定です（午後）。

問い合わせ／御殿場ケーナ同好会 勝亦 ☎090（6592）0057

移動図書館車 ライオンズ号 巡回日程表 ※雨天のときは巡回を中止します。	2月の巡回日	巡回時間				
		午前 10:00～10:45	午前 11:00～11:45	午後 1:15～2:00	午後 2:15～3:00	午後 3:15～4:00
	12、26日（水）	高根学園	高根第1保育園	中畑南公民館	ミサワホーム	玉穂第2団地
	13、27日（水）	新橋堀前ハイツ前	第1グリーンタウン	神山池の平	神山保育園	神山小学校
	14、28日（水）	杉名沢コミセン	森の腰幼稚園	栢ノ木区防災広場	永原団地	東田中区中央公民館
	1、15日（金）	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	御殿場団地	東保育園	高根小学校
	5、19日（火）	高根第2保育園	原里西幼稚園	上小林分校	中畑蕪木台団地	玉穂第4団地
	6、20日（水）	印野保育園	時之栖コミセン	永原公民館	大坂団地	神山平ふれあい公園
	7、21日（水）	大沢1組	永塚7組	原里幼稚園	保土沢公民館	北畑第2公民館
	8、22日（金）	原里第2保育園	竈幼稚園	神山幼稚園	富士岡幼稚園	富士見原区集会所

5年間教授 集中力・記憶力を育てる 幼児教室

無料体験レッスン
フラッシュカードで集中力を育てる！

要予約 幼児のための
右脳開発CDプレゼント！

2/3日 10:00～
3/3日 10:00～

お電話は
今すぐ！ ☎055（993）0110
日・祝・夜も受付中！

7田チャイルドアカデミー
マックスパリュエ東 150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚 20-2

天才子役
生後6ヶ月の赤ちゃんから学んでいます。

幼児右脳コース（生後6ヶ月～年長）
小学生コース（小1～小3）胎教コース

本田望結ちゃんも
右脳

1歳2ヶ月児クラス
みゆちゃん
期間限定
動画公開中
七田 検索

今お乗りのエブリイ・ワゴン・バンタイプでも装着可能

車高アップサスペンション 山・海・雪道、悪路で大活躍！

- 1 カマドオリジナルコイルスプリング 車高が35mmアップ！（車検対応品）
- 2 コイルスプリング+工賃（¥59,600）にて装着可能！
- 3 悪路走破性アップと快適な乗り心地！

展示・試乗車あります！

〒412-0039 御殿場市かまど717-6
☎0120-373-413 株式会社 カマド

高森商事(株) ISO14001 認証取得

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■ 本社 静岡県御殿場市電498-2 ■ タイヤカット工場（神場南企業団地内）
☎0550-82-1911 静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888



広報ごてんば

平成25年1月21日号

毎月5日、20日発行（土・日曜日、祝日の場合は翌日）

●発行 御殿場市 〒412-8601 静岡県御殿場市萩原483
●編集 企画部秘書広報課 ☎(82)4127 ●印刷 (株)御殿場印刷所 ☎(83)1212



2月 ぐらしのカレンダー



日・曜	行 事 名	会 場
1 (金)	はたちの献血キャンペーン(28日まで) 法律相談 (午後1時) (予約制) 男性結婚相談 (") 定期予防接種(B C G)(午後1時30分)	市 役 所 市民交流センター 保健センター
2 (土)	父親相談 (午後1時)	市民交流センター
3 (日)	節分	
4 (月)	立春 成人健康相談 (午後1時30分)	保健センター
5 (火)	赤ちゃんセミナー (午後1時)	保健センター
6 (水)	市民芸術祭「美術幼少年展」(12日まで) 補聴器相談 (午前9時30分) こどもすこやか相談 (午前10時) 6カ月児健康診査 (午後1時15分)	市 民 会 館 市 役 所 市民交流センター 保健センター
7 (木)		
8 (金)	2歳児健康相談 (午前9時30分)	保健センター
9 (土)	初午 市民芸術祭「ジュニアフェスティバル」(午後1時) 女性結婚相談 (")	市 民 会 館 市民交流センター
10 (日)	旧正月	
11 (月)	建国記念の日 市制施行日 市表彰式 (市政功労) 秩父宮記念公園無料開放日	ホテル御殿場館21
12 (火)	人権相談 (午後1時) 1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	市 役 所 保健センター
13 (水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談 (午後1時) 司法書士相談 (") 3歳児健康診査 (午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 市 役 所 保健センター

日・曜	行 事 名	会 場
14 (木)	こころの健康相談(午前10時) (予約制)	市民交流センター
15 (金)	プレママ学級 (午前9時30分) 法律相談 (午後1時) (予約制)	保健センター 市 役 所
16 (土)		
17 (日)	リサイクルブックスデー (午前9時) 男性結婚相談 (午後1時)	図 書 館 市民交流センター
18 (月)	雨水 所得税確定申告 (3月15日まで) 乳幼児健康相談 (午前9時15分) 定期予防接種(B C G)(午後1時30分)	保健センター "
19 (火)	ごてんば食育の日 補聴器相談 (午前10時) 赤ちゃんセミナー (午後1時)	市 役 所 保健センター
20 (水)	家庭読書の日 こどもすこやか相談 (午前10時) 行政相談 (午後1時) 6カ月児健康診査 (午後1時15分)	市民交流センター 市 役 所 保健センター
21 (木)		
22 (金)	女性結婚相談 (午後1時)	市民交流センター
23 (土)	富士山の日	
24 (日)	御殿場みくりやそば振舞店舗大集合(午前10時)	市民交流センター
25 (月)	心配ごと法律相談(午後1時) (予約制)	市民交流センター
26 (火)	風呂の日 1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
27 (水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談 (午後1時) 3歳児健康診査 (午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
28 (木)	こころの健康相談(午前10時) (予約制)	市民交流センター



2月の休日救急歯科診療当番医

診療受付時間／午前9時～午後3時

期日	歯科医院名	所在地／電話番号
3 日 (日)	矢後歯科医院	萩原 73-1 ☎ (84)1070
10 日 (日)	ヤナカ歯科医院	神山 1110-16 ☎ (87)0022
11 日 (月)	渡辺歯科医院	二枚橋 297-1 ☎ (83)7611
17 日 (日)	二枚橋歯科医院	二枚橋 230 ☎ (81)4618
24 日 (日)	玉穂歯科診療所	茱萸沢 719-1 ☎ (89)1010



2月の休日水道工事店

工事受付時間／午前8時～午後5時

期日	工事店名	電話番号	期日	工事店名	電話番号
2 日 (土)	矢嶋工業	(83)5795	16 日 (土)	(有)セリザワ管工業	(82)0753
3 日 (日)	(有)長田設備	(89)2491	17 日 (日)	(株)北斗建設	(82)6866
9 日 (土)	(株)高橋水道	(80)5155	23 日 (土)	(有)杉山工事店	(87)1244
10 日 (日)	伊倉住器設備	(83)3898	24 日 (日)	長田工業所	(89)3383
11 日 (月)	田辺設備工業	(84)0359			

外国人のための、ポルトガル語と英語による「広報ごてんば」もあります。問い合わせ／国際交流協会 ☎(82)4426