

広報

# ごてんば

2012  
7/5  
No.1180

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

実現させよう!

富士山世界文化遺産登録

## CONTENTS

- ウルトラトレイル・マウントフジ感動の初開催!!… 2～5
- 介護保険特集…………… 6～9
- 御殿場を彩る夏のイベント…………… 10～11
- 夏の節電について…………… 12
- コンビニで住民票と印鑑証明が取得できます!… 13
- 御殿場型事業仕分けの「市民仕分け人」を募集します… 14
- ようこそ図書館へ! …… 15



※ QRコードを読み取ると、市携帯サイトがご覧になれます。



きれいに咲いたね!

第7回御殿場ばら祭りが、板妻の原里バラ園で開催されました。バラ園には今年も色とりどりのバラが咲き乱れ、多くの来園者でにぎわいました。(6月10日撮影)



UTMFのスタート(河口湖大池公園)



STYのスタート(富士山こどもの国)



5月19日に行われた、ハーフコースSTYのスタート(富士山こどもの国)

**富士市**

**UTMFに出場** 内田 寛さん  
記念すべき第1回に出場して完走することが目標でした。いろいろな人の応援のおかげで完走することができました。選手同士が一体となる大会だと思えます。

**STYに出場** 渡辺 秀明さん  
社会性がある日本一。グトレイルランニング大会は初参加でしたが、コースは想像以上に厳しく、常に頭の中を自分と戦いなさず、故郷のすばらしいトレイルを走らせて感動しました。

**UTMF & STY** に出場した  
地元選手から  
[大会に参加して]

今大会には、世界各地からたくさんのランナーが参加しました。中には、地元から参加した選手もいました。大会を肌で感じた地元市町の選手に、感想を聞きました。

**富士宮市**

**UTMFに出場** 原 麻生子さん  
最後までリタイアは考えませんでした。ゴール前では仲間が待っていてくれて、一緒にゴールしました。ボランティアの皆さんがいたからこそです。

**STYに出場** 井上 富幹さん  
私は地元なので、地元を走っているうれしさや喜びを感じました。遠くから来た人にも、富士山を見てもらってうれしかったです。走って良かったです。

**裾野市**

**UTMFに出場** 森 大樹さん  
ふだんは、ここまで距離の長い大会には出場しません。地元開催ということもあり参加しました。大変でしたが、運営やサポートの皆さんのおかげで楽しく走れました。

**STYに出場** 小林 涼子さん  
大会までに3回くらい試走することができ、地の利を生かして余裕を持って走ることができました。また、自分が住んでいるまちの自然の豊かさに改めて気づかされました。

**小山町**

**UTMFに出場** 渡邊 聡一さん  
「何だ、これは」と思うほど、長きついでコースで、負傷もしました。しかし、皆さんの親切な対応やおもてなしに後押しされながら、寝ずに走り抜くことができました。また走りたいです。

選手の皆さん、お疲れさまでした!!

**御殿場市**

**STYに出場** 美齊津 修さん  
私がトレイルランニングを本格的に始めたのは、今年からでした。それでも、家族の応援やエイドステーションでのおもてなしもあり、終始楽しく走ることができました。

**STY 準優勝**  
ゴールできたときは、本当に安心しました。今回はUTMFに挑戦してみたいです。

富士山ネットワーク会議からのお知らせ



富士山の魅力を世界に発信! /

# ウルトラトレイル・マウントフジ 感動の初開催!!

5月18日から20日の3日間にかけて、富士山の周囲を一周、156キロメートルを走破する「ウルトラトレイル・マウントフジ (UTMF)」が初開催されました。今回は、コースになった静岡県側の富士山ネットワーク会議に加盟する4市1町(富士市・裾野市・富士宮市・御殿場市・小山町)から、白熱した大会の様子をお届けします。

「ウルトラトレイル・マウントフジ」は、トレイルランニングの世界大会で、選手が富士山の周囲を一周、登山道、林道などを人力のみで走り、歩き続けます。トレイルランニングの世界一の大会「ウルトラトレイル・デュ・モンブラン(フランス)」の姉妹大会になり、アジア初の100マイルレースになることから、世界中から注目を集めました。

また、この大会は、トレイルランニングの魅力が伝わり、同時に、富士山のすばらしさを再発見し、世界遺産登録に向けて、国内外に広く伝えていく絶好の機会でもありました。

**盛大に開催された第1回大会の概要と結果**

- 初開催となった今大会は、国内だけではなく、世界各地から2000人以上の選手と応援者が参加して、盛大に開催されました。過酷なレースにもかかわらず、多くのランナーが見事完走しました。
- 【大会結果】**
- UTMF / 156キロメートル (富士山を一周・約100マイル) スタート&ゴール: 河口湖大池公園  
参加者... 852人  
完走者... 611人 (完走率71.7%)
  - STY / 82キロメートル(静岡to山梨) スタート: 富士山こどもの国 ゴール: 河口湖大池公園  
参加者... 1177人  
完走者... 991人 (完走率84.2%)



ゴールを目指す選手たち



世界的トレイルランナー  
UTMF大会実行委員長  
かぶらき つよし  
鏑木 毅さん

## 将来に続く 初めの一歩が スタート

「ウルトラトレイル・マウントフジ」は、無事終了し、初めの一歩を踏み出すことができました。このような成功をおさめたのは、ボランティアをはじめ、地元の方々のおかげだと思います。3日間の長時間、厳しい環境の中でしたが、熱い気持ちで大会にかかわっていただいたことを決して忘れません。

大会終了後、現在も多くの方から感謝のメールなどいただいています。そのことから、本当に多くの人の心に残る素晴らしい大会だったことを痛感しています。

この大会は、単なるランニングイベントではなく、「地域振興」「国際観光」「富士山周辺の自然環境や保全活動」の推進などを目標に掲げて取り組んでまいりました。このことを「肝」に銘じて、私たちは今後この大会がより素晴らしいものになるよう、さらに努力していきます。ぜひ、引き続き皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

### 問い合わせ

文化スポーツ課 ☎82-4135



裾野市

「お疲れさま」「温かくておいしかったよ」選手と言葉を交わすと、私自身もパワーをもらいました。また、過酷なレースを間近で見ることができ、とてもよい経験になりました。次の機会があれば、また協力したいです。

すそのブランドのコーラポで温かいお出迎え  
最も標高の高かった裾野市のエイドステーションでは、すそのブランドの「すその水ギョーザ」と「すやまうどん」を組み合わせた温かい料理が選手たちに大人気でした。

外国人ボランティア  
ルソー・クレマンさん  
ジョニー・クロエさん  
「フランス」

私たちは、トレイルランニングを趣味でやっていることもあり、今回ボランティアとして、フランスから参加しました。姉妹大会である「ウルトラトレイル・デュ・モンブラン」でもボランティア経験があります。エイドステーションでは、「御殿場みくりやそば」を選手に手渡ししたり、選手を笑顔で迎えたり、精一杯のおもてなしをしました。

いつか「ウルトラトレイル・マウントフジ」にランナーとして出場したいです。

AS6



富士市

温かな「富士山ひらら」で選手をおもてなし  
「富士市商工会女性部長 村松千恵子さん」

私たちがつくる、地元特産品「富士山ひらら」は米粉のめんになります。さらに今回は、寒い中を走ってくる選手の体が温まるよう、みそ汁風にしました。寒さで震える手に「富士山ひらら」を受け取った選手は、「ありがたい」と、「おいしい」と言っていて心から喜んでくれました。私たちは、選手のうれしそうなお顔と一生懸命さを見て、眠気も忘れ、用意した1200食を夜通し提供し続けることができました。

AS7



富士宮市

ボランティアの笑顔でおもてなし  
西富士中学校では、市内外から集まったたくさんのおもてなしボランティアが活躍しました。富士宮やきそばの提供が好評でした。

ボランティアとして参加した西富士中学校3年 浅倉美奈さん、石井美優さん、名村瑞樹さん

大会前に大会実行委員長の楠木さんの講演を聞いてボランティアに参加しようと思いました。外国の人が日本語で「やきそばうまいです！」と言っていたり、水を求める人がすごく多かったりしたことが印象的でした。将来出場できたらうれしいです。

AS8



御殿場市

外国人ボランティア  
ルソー・クレマンさん  
ジョニー・クロエさん  
「フランス」

私たちは、トレイルランニングを趣味でやっていることもあり、今回ボランティアとして、フランスから参加しました。姉妹大会である「ウルトラトレイル・デュ・モンブラン」でもボランティア経験があります。エイドステーションでは、「御殿場みくりやそば」を選手に手渡ししたり、選手を笑顔で迎えたり、精一杯のおもてなしをしました。

いつか「ウルトラトレイル・マウントフジ」にランナーとして出場したいです。

AS5



小山町

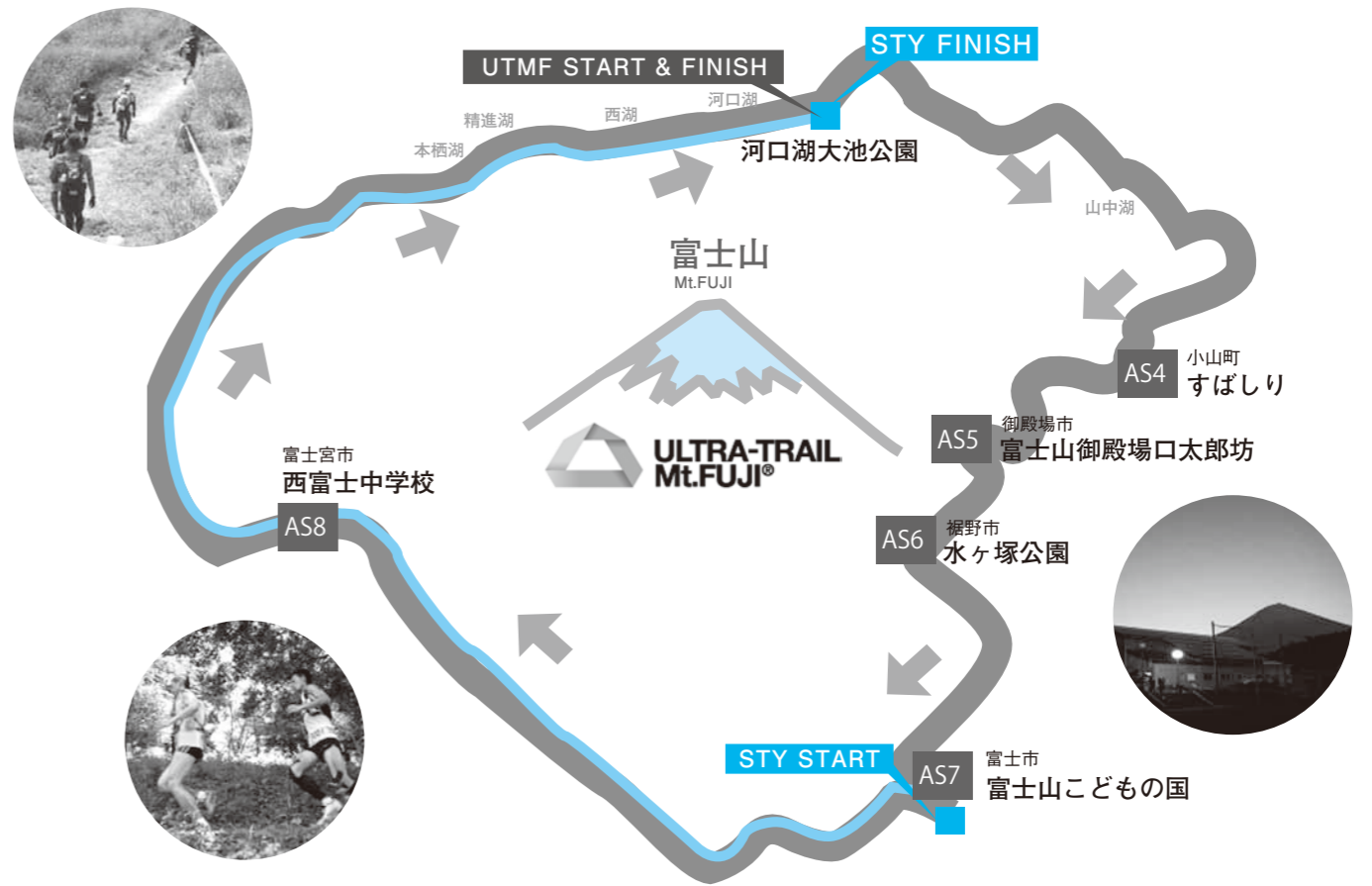
静岡県最初のエイドステーション「道の駅すばしり」。歓迎の打ち上げ花火が鳴り響く中、トップランナーが駆け込め、拍手と声援に包まれ、一気に活気づきました。

地元で20年以上活動している「須走わいわい会」は、選手たちに「きのこ汁」と「甘酒」をふるまいました。

夜は冷え込むので、温かいもので選手を元気づけたかったです。きのこ汁はとても好評でした。また須走に来てくれるのを楽しみにしています。

地元の食材で温まって  
「須走わいわい会」  
代表 米山貞夫さん

AS4



## 富士山麓の魅力と可能性を未来へ!

## 富士山ネットワーク会議で選手をおもてなし

「ウルトラトレイル・マウントフジ」の成功の裏には、静岡県側の富士山ネットワーク会議に加盟する4市1町（富士市・裾野市・富士宮市・御殿場市・小山町）の皆さんの活躍が欠かせませんでした。

そこで、選手が休憩するエイドステーション（AS）で行われた、地元特産品の提供をはじめ、さまざまなおもてなしなど、各市町の様子をお伝えします。



# 介護保険特集

## ⑥ 介護サービスの利用方法は？

介護認定を受けた人は、必ず1人ケアマネージャー（介護支援専門員）が付き、ケアプランを作成してくれます。そのプランに基づき、介護サービスを利用していきます。

サービスの内容は次の表になります。

### A 居宅介護サービス

次の6大区分があります。家にいながら利用する介護サービスです。

#### ① 訪問系サービス

利用者の自宅を、介護を専門とする人が訪れます。

- ① 訪問介護（ホームヘルプ）
- ② 訪問看護
- ③ 訪問入浴

#### ② 通所系サービス

利用者が施設に通ってサービスを受けます。

- ① 通所介護（デイサービス）
- ② 通所リハビリ（デイケア）

#### ③ 短期入所系サービス

利用者が短期間施設に入所してサービスを受けます。

- ① 短期入所生活介護（ショートステイ）
- ② 短期入所療養介護

#### ④ 居住系サービス

介護付き老人ホームなどの特定施設に入居している利用者が、サービスを受けられます。



- ① 特定施設入居者生活介護

#### ⑤ 住環境の改善

利用者の自宅を介護に役立つ環境にします。

- ① 住宅改修
- ② 福祉用具購入
- ③ 福祉用具レンタル

#### ⑥ 地域密着型サービス

地域に密着した小規模施設で自宅に居るようなサービスを受けます。

- ① 認知症対応型通所介護
- ② 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- ③ 小規模多機能型生活介護
- ④ 地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護

### B 施設介護サービス

介護保険が適用になる施設は以下の3施設です。

#### ① 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム（特養）ともいわれ、自宅では介護できない状態にある利用者のための入所施設です。

食事、入浴、排泄等の介護や機能訓練などが主なサービスです。

#### ② 介護老人保健施設

老人保健施設（老健）ともいわれ、病気が慢性期にある利用者を中心に、看護・介護や限定的な医療を行う施設です。

入所後、3カ月毎に入所継続が検討されます。

#### ③ 介護療養型医療施設

長期療養が必要な利用者を入所させる医療施設です。

医療のウエイトが高くなる分、利用者の負担は高くなります。



## 特別養護老人ホーム 9/1 OPEN!!

9/1からオープン予定の温泉付き特養  
すずらん（完成予想図 場所：上小林）  
特養の定員…150人・軽費の定員…100人



平成23年6月現在、約260人の市民が介護施設の入所待ちをしています。市では、待機者解消のため、介護保険事業計画で介護施設整備を計画しています。第1弾として、9月1日から特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム（事業者（福）博友会）がオープンします。問い合わせ／特養 白雪内 すずらん準備室 ☎(82)7601



高齢化社会が進む中、誰もが知っておきたい介護保険。いざという時に備えて、少し介護保険について学んでみましょう。

介護福祉課 ☎(82)4134

### ① 介護保険制度とは？

老後の不安要因の第一が「介護」といわれています。この介護を皆で支えあう制度です。

具体的には、40歳以上の全ての国民は介護保険に加入し、介護保険料を支払うこととなります。その収入は全て、介護保険事業に使われます。

高齢や病気等で介護が必要になった人は、介護認定後に様々な介護サービス（7ページ参照）を利用することができま。また、保険料収入等があるため、介護サービス費用は1割の自己負担で利用できます。

### ② 介護保険の運営は？

運営主体（保険者）は、各市町村になります。

そのため、介護保険事業計画や介護保険料等については、運営主体ごとで決めています。

### ③ 介護保険料は？

保険料は年齢によって2段階に分かれます。

40歳から64歳まで（第2号被保険者）の人は、給料または医療保険から引かれます。保険料の算定は、給料、医療保険の種類によって計算されます。

65歳以上（第1号被保険者）の人は、各市町村に支払うように切り替わります。（年金を受給している人は原則、年金から引かれます）保険料の算定は本人または世帯の収入により計算されます（9ページ参照）。

### ④ 要介護度とは？

要介護度は、下表のとおりになります。

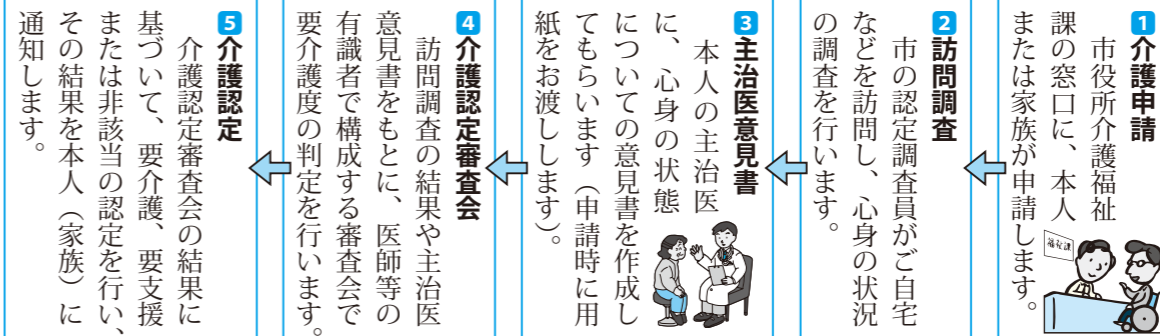
現在7段階あり、要支援1が一番軽度な状態で、要介護5が重度な状態となります。



要介護度	心身の状態
要支援1	食事や排泄はほとんど自分でできるが、身の回りの世話に一部介助が必要。
要支援2	身の回りの世話に介助が必要で、複雑な動作に支えが必要。
要介護1	要支援2の状況より日常能力が低下し、部分的に介助が必要。
要介護2	要介護1の状況に加え、歩行や食事、排泄などの日常動作にも部分的介助が必要
要介護3	日常動作では全面的に介助が必要。
要介護4	要介護3よりさらに動作能力が低下し、介助なしには日常生活が困難。
要介護5	生活全般にわたり介助が必要で、介助なしでは日常生活ができない。

### ⑤ 介護申請の手続きは？

次のような流れになり、申請から認定までに約1カ月を要します。



**1 介護申請**  
市役所介護福祉課の窓口にて、本人または家族が申請します。

**2 訪問調査**  
市の認定調査員がご自宅などを訪問し、心身の状況の調査を行います。

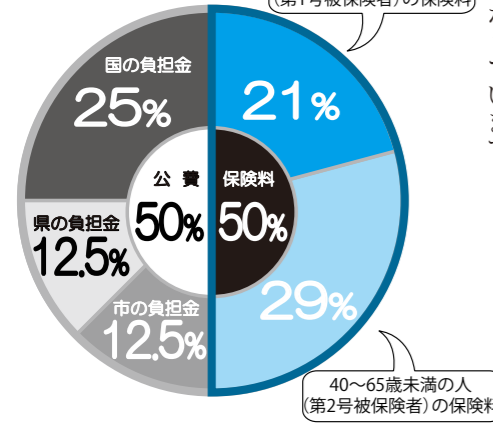
**3 主治医意見書**  
本人の主治医に、心身の状況についての意見書を作成してもらいます（申請時に用紙をお渡しします）。

**4 介護認定審査会**  
訪問調査の結果や主治医意見書をもとに、医師等の有識者で構成する審査会で要介護度の判定を行います。

**5 介護認定**  
介護認定審査会の結果に基づいて、要介護、要支援または非該当の認定を行い、その結果を本人（家族）に通知します。

# 地域包括支援センター

図1 <<費用負担の割合>>



介護保険料は、第5期介護保険事業計画（平成24～26年度）を策定し、その介護給付費用を左図による費用負担の割合により算出するものです。高齢化社会に伴い、全国的に要介護認定者も増加しています。図3で示すように、当市の介護保険特別会計予算も要介護認定者の増加等に伴い、毎年6～7%程度の右肩上がり伸びを続けています。その結果、今期の介護保険料は、平均月額4,500円になりました。前期（第4期介護保険事業計画）と比較し、775円（対前期20%増）の増額となりました。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

なお、厚生労働省発表による全国平均の保険料は、月額4,972円で812円（対前期20%増）の増額となっています。

**介護保険料が3年ぶりに改定になりました**

図2 <<新たな第1号被保険者の介護保険料（65歳以上）>>

所得段階	所得等の条件	保険料率	年額保険料 (月額保険料)	平成23年度までの 段階及び年額保険料
第1段階	老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人や生活保護被保護者等	基準額 × 0.475	25,600円 (2,134円)	第1段階 22,300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.475	25,600円 (2,134円)	第2段階 22,300円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	基準額 × 0.70	37,800円 (3,150円)	第3段階 33,500円
第4段階	世帯全員が市民税非課税で上記に該当しない人	基準額 × 0.75	40,500円 (3,375円)	
第5段階	世帯の誰かが市民税課税、本人は非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.95	51,300円 (4,275円)	第4段階 42,400円
第6段階	世帯の誰かが市民税課税、本人は非課税で上記に該当しない人	<b>基準額</b>	54,000円 (4,500円)	第5段階 44,700円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が125万円未満の人	基準額 × 1.20	64,800円 (5,400円)	第6段階 53,600円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	基準額 × 1.30	70,200円 (5,850円)	第7段階 55,800円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が190万円以上200万円未満の人	基準額 × 1.35	72,900円 (6,075円)	
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上350万円未満の人	基準額 × 1.60	86,400円 (7,200円)	第8段階 67,000円
第11段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が350万円以上500万円未満の人	基準額 × 1.65	89,100円 (7,425円)	
第12段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が500万円以上の人	基準額 × 1.75	94,500円 (7,875円)	第9段階 69,200円

◎その他の改正点

所得段階区分を9段階から12段階に変更し、低所得者の負担率を軽減し、高額所得者の負担率を増加しました。

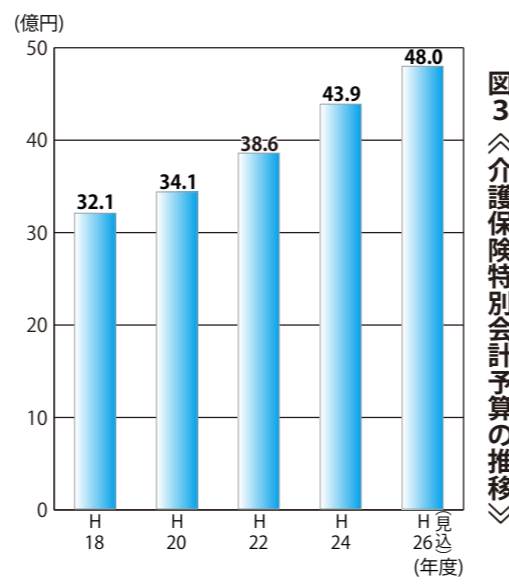


図3 <<介護保険特別会計予算の推移>>

**認知症サポーター募集!**

介護で最も多い症状が「認知症」です。認知症の正しい理解があれば心やさしく介護することができます。市では、認知症サポーター養成講座を年10回程度開催し、受講者はサポーターとなり、家族や地域等の認知症の皆さんの支えになっていただいています。

無料で出張講座も受け付けていますので、介護福祉課までお問い合わせください。

子供サポーターとして、昨年度は印野小学校（5・6年生）、今年度は西中学校（全校生徒）、神山小学校（4～6年生）がなる予定です。

★高齢者のことならなんでもお気軽にご相談ください!

① 地域包括支援センターとは?



▲地域包括支援センターのみなさん「私達にお気軽にご相談ください!」

「高齢者総合相談センター」ともいわれ、高齢者が地域で安心して生活を送れるよう、介護問題を中心に保健・医療・福祉に関して総合的に対応する機関です。設置主体は市町村で、65歳以上の高齢者3千人から6千人に1カ所を目安に設置しています。当市は、平成18年度から下表のとおり4カ所設置しています。

主な業務は、高齢者やその家族からの悩み事の相談や助言を無料で行ったり、介護保険の要支援に認定された人のために、ケアプランの作成とケアマネジメントを行っています。

昨年度初めて介護申請された人の多くは、当センターを当初から利用されていないようでした。高齢者の病気や怪我は年齢とともに治りづらくなります。ぜひ、重度になる前に、お気軽に下表の担当地区のセンターにご相談ください。

② よくある問い合わせのQ&A

- Q.1** 祖父母（家族）がどのような状態になったら、センターに相談したらよいですか？
- A.1** 主に「掃除や調理など今までできていたことが、段々できなくなった」、「最近同じことを何度も言う」等、生活の中で気になったときにご相談ください。
- Q.2** おじいちゃんや突然家からいなくなるなどがあるのですが、どう対応したら良いですか？
- A.2** 道に迷う、あてもなく歩き回るといった徘徊は、ご家族にとつて「事故に遭うのではないか？」などの不安で精神的に大きな負担になります。地域や民生委員、警察等と連携し、「高齢者見守りネットワーク」を作っていますので、ご本人・ご家族の了解を得て、まずはご相談ください。
- Q.3** おばあちゃんが高齢なふとんを訪問販売で買ってしまいました。どうしたら良いでしょうか？
- A.3** 高齢者で判断能力が十分でない人は、自らの意思で契約等をするのが困難な場合があります。そのため、悪質商法の被害に遭うことがありますので、市（くらしの安全課）などと連携して解決します。また、今後日々の金銭
- Q.4** 介護になったら、毎月どれくらいのお金が必要ですか？
- A.4** その人の要介護度や介護サービスの種類（利用回数）によってかなり違いがありますが、一般的な事例を紹介します。
- ① 「要支援2 在宅の事例」
- 週1回のデイサービスと、週2回のホームヘルプサービスを利用した場合は、介護サービス費用は月約7万円です。自己負担はその1割の月7千円です。（デイサービスの食事代は別途必要）
- ② 「要介護4 施設入所の事例」
- 介護老人福祉施設に入所の場合は、介護サービス費が月約27万円、居住費等は月約10万8千円（部屋代6万円、食費4万2千円、日常生活費6千円想定）で、計37万8千円です。自己負担額は介護サービス費1割と居住費等は全額で計13万5千円です。
- 部屋の大きさ（個室、多床室）や施設の種類の等で大幅に金額が変わるため、入所希望の際は、各施設にお問い合わせください。



担当地区	地域包括支援センター名	住所	電話	受付時間
1 御殿場地区	御殿場十字の園	御殿場 184-1	(84)5950	窓口/ 平日午前8時30分 ～午後5時30分 ※土・日曜日、夜間は電話での対応
2 玉穂地区・高根地区	菜の花	萩原 988-1	(70)6804	
3 原里地区・印野地区	あすなろ	川島田 1076-2	(89)7929	
4 富士岡地区	富岳	神山 1925-1193	(87)6873	

**世話をする つもりの自分が 介護され** 平成23年度介護川柳 優秀賞 毛利美代子さん

昨年度の当市の要介護認定者(約2,300人)のうち、最年少は46歳、最高齢は107歳で、平均年齢は81歳でした。介護川柳のように、介護の必要な人＝高齢者ではなくなってきています。若い人でも、突然の脳梗塞等で介護が必要になることがあります。日常生活習慣の改善やストレス解消等で介護予防に努めましょう。

# 富士山サマースポーツフェスティバル

スポーツを通して体力向上や交流を深めるため、富士山サマースポーツフェスティバルを開催します。各種スポーツイベントやお楽しみ抽選会、青空市などのほか、市民スポレク祭も同時開催します。ご家族そろってお越しください。文化スポーツ課 ☎(82)4135

8 / 5 日(日) 午前8時～午後3時

## 第18回市民スポレク祭

会場/陸上競技場、市体育館  
 内容/①ソフトミニバレーボール (○女子の部 ○混合の部)  
 ②グラウンドゴルフ (雨天中止)  
 ③ペタボード



### 市民スポレク祭参加者募集

対象/市民または市内に通勤・通学している人  
 参加料/全種目 1人100円  
 種目・募集人数/①ソフトミニバレーボール ○女子の部…28チーム ○混合の部…20チーム(1チーム4～6人)  
 ※各チーム審判をお願いします。ホイッスルを持参してください。  
 ②グラウンドゴルフ…32チーム(1チーム6人)  
 ③ペタボード…12チーム(1チーム3～4人)  
 申し込み・問い合わせ/7月12日(木)から20日(金)までに、直接または電話で、文化スポーツ課 ☎(82)4135 へ

## 御殿場オープンテニス大会

会場/中央テニスコート  
 内容/ダブルス戦(一般男子・一般女子)  
 参加料/1チーム2,000円(学生は1,500円)  
 申し込み・問い合わせ/7月28日(土)午後9時までに直接、新橋1212 市テニス協会事務局 ☎(83)9610 へ

## 秩父宮記念第37回富士登山駅伝競走大会

スタート/午前8時  
 ゴール/午前11時30分頃(先頭)  
 コース/陸上競技場～富士山頂折り返し(標高差3,199m)



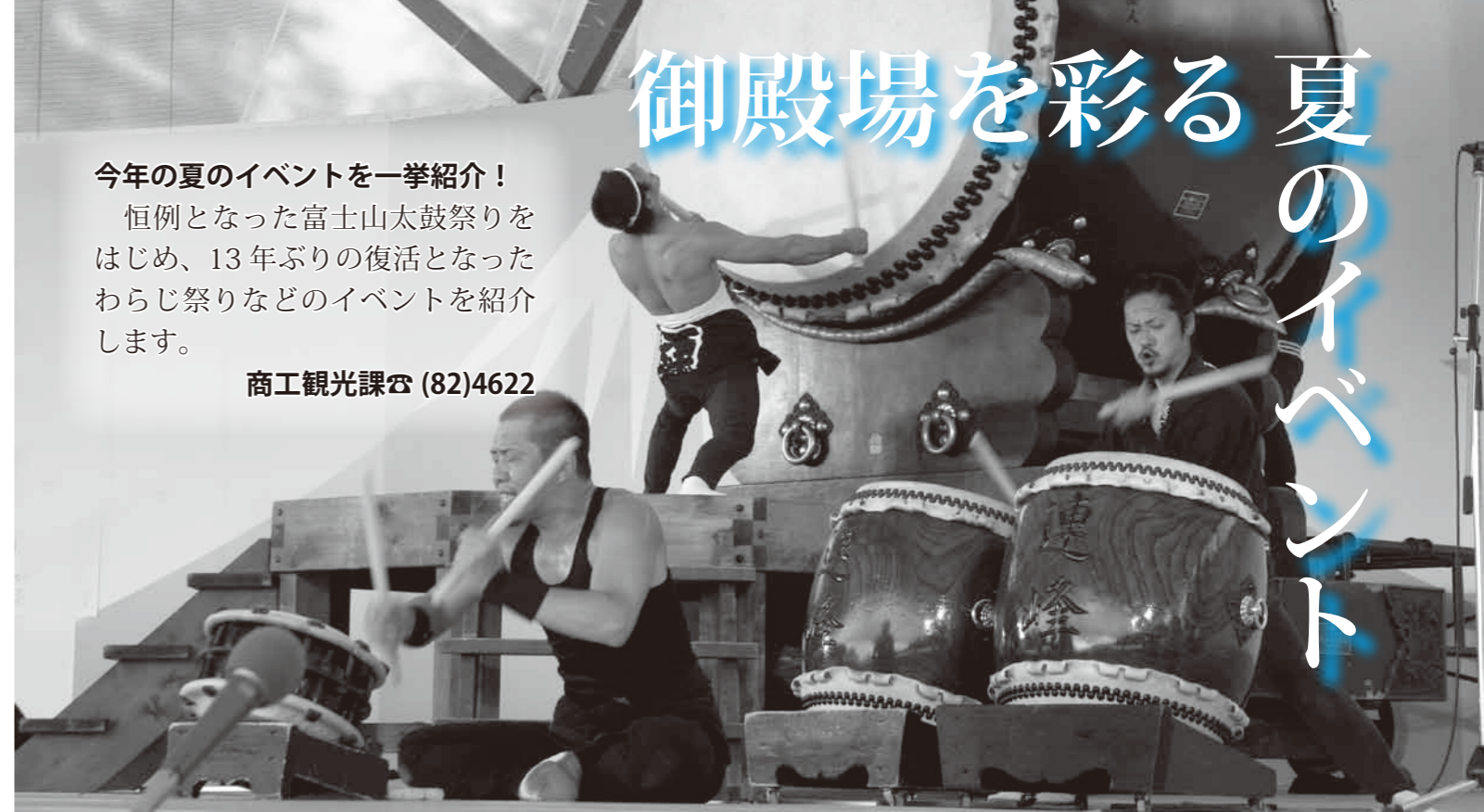
### その他のイベント

会場/陸上競技場、市体育館  
 ●Let's 体力診断 ●富士山青空市 ●乗馬体験  
 ●フリーライミング ●スポーツスタンプラリー  
 ●お楽しみ抽選会 ●水分補給セミナー  
 ※お楽しみ抽選会の引換券はスポーティフルごてんば(体育協会広報紙)に掲載していますので、切り取ってお持ちください。

# 御殿場を彩る夏のイベント

今年の夏のイベントを一挙紹介!  
 恒例となった富士山太鼓祭りをはじめ、13年ぶりの復活となったわらじ祭りなどのイベントを紹介します。

商工観光課 ☎(82)4622



## 第27回

# 富士山太鼓まつり

今年で27回目を迎えた富士山太鼓まつり。今年も全国から出場者が集まる「一人打ちコンテスト」をはじめ、「第3回全国高校生太鼓甲子園」も開催します!

◆7月28日(土)  
 午前10時～午後4時30分

## 大太鼓「富士山」一人打ちコンテスト予選会

大太鼓「富士山」(総重量1.5ト、直径2.1m、台座からの高さ3.776m)を用い、男女の別なくその腕を披露します。

◆7月29日(日)  
 午前9時30分～午後6時

## 第27回富士山太鼓まつり

前年度、一人打ちコンテスト優勝者による奉納太鼓の儀、全国各地の高校生太鼓団体による高校生太鼓甲子園、富士山一人打ちコンテスト決勝、富士山物産市などが開催されます。

※両日とも「富士山樹空の森」を会場に行います。



イベントホームページ <http://fujitaiko.com/>

# 御殿場 伝統 わらじ祭り

平成11年を最後に中断されていたわらじ祭りですが、「御殿場わらじ祭り」として13年ぶりに復活します。  
 なお、7月1日(日)に新橋浅間神社で行われた「わらじ安全祈願祭」で奉納されたわらじが、左記のイベントで使用されます。

## わらじ競争・よさこい御殿場。はたらく車大集合

日時/7月28日(土) 午前11時～午後8時  
 会場/富士山樹空の森  
 ※はたらく車大集合は午後3時まで

## わらじ御輿パレード

日時/8月5日(日) 午後5時～5時30分  
 会場/森の腰湯沢(県道)

## わらじ供養祭

日時/9月1日(土) 午後3時～  
 場所/板妻高塚グラウンド  
 ※実施時間、会場は変更になる場合があります。



# 御殿場夏祭り 歩行者天国

☆8月4日(土) 午後5時～午後9時  
 会場/市役所北交差点～杉原交差点(県道)  
 内容/①パレード:午後5時～6時30分  
 ②市商工会御殿場2・5支部及び商店街主催のイベント  
 ③物販や音楽演奏など

☆8月5日(日) 午後5時～午後9時  
 会場/米山モーターズ前～湯沢交差点(県道)  
 内容/①パレード:午後5時～6時30分  
 ②市商工会御殿場1・3支部・原里第1支部及び商店街主催のイベント  
 ③物販や音楽演奏など

※イベント当日の車両交通規制図は、広報ごてんば7月5日号(本号)と広報ごてんば7月20日号の発行に合わせて全戸配布します。  
 問い合わせ/市商工会 ☎(83)8822



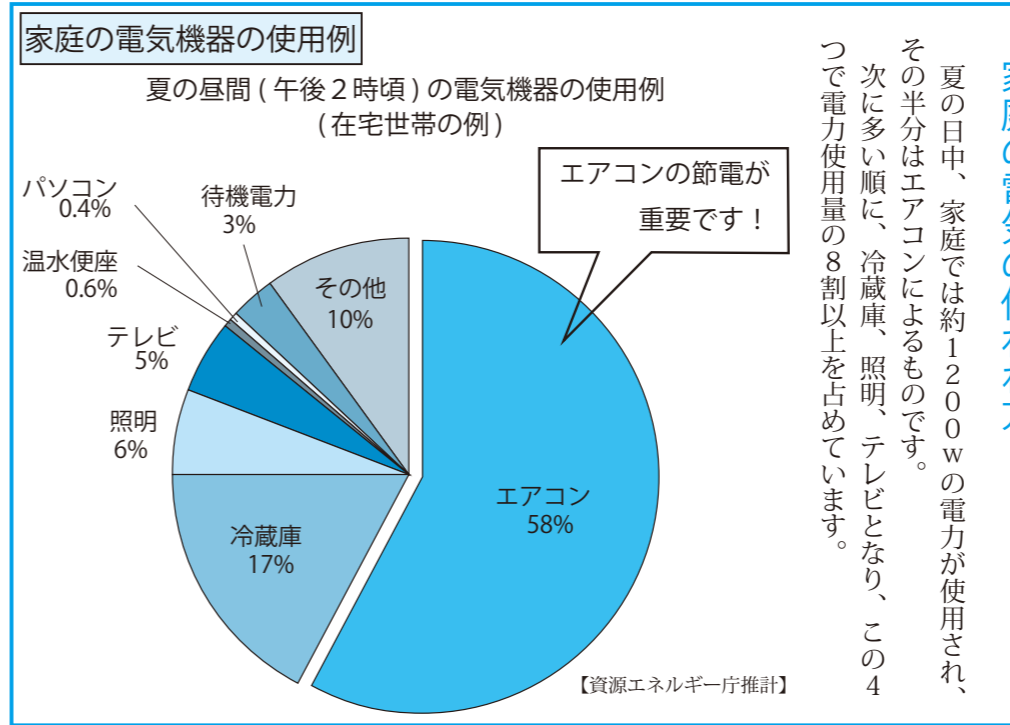
# 夏の節電について

環境課 ☎(83)16003

電力需給のバランスを確保するため、東京電力管内では7月から9月の平日、午前9時から午後8時までの時間帯で、数値目標を定めなかつた方たちの節電対策が求められています。夏は一年で最も電力が使われる季節です。各家庭において、無理のない範囲で節電をお願いします。また、節電は電気料金の削減にもつながりますので、電気製品の使用方法の見直しなどにより、電気は無駄遣いを減らしましょう。

## 家庭の電気の使用例

夏の日中、家庭では約1200wの電力が使用され、その半分はエアコンによるものです。次に多い順に、冷蔵庫、照明、テレビとなり、この4つで電力使用量の8割以上を占めています。



## 家庭での節電の取り組み

家庭での電力使用量の多い、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビを中心に節電を行うと、大きな効果があります。

- ・エアコン—冷房の温度設定を上げたり、扇風機等を活用したりしましょう。
- ・冷蔵庫—中に物を詰めすぎず、扉をあける時間を減らしましょう。
- ・照明—昼は照明を消したり、外光を取り込んだりしましょう。
- ・テレビ—節電モードを活用したり、画面の明るさを調節したりしましょう。
- ・その他—緑のカーテンやすだれで、窓からの日差しを和らげましょう。

また、平日昼間にアイロンなどの消費電力の大きい電気製品の使用を控えるピークカットにご協力をお願いします。



## 事業所での節電の取り組み

業種等により電力の使用状況は異なりますが、事業活動に支障のない範囲で、節電の取り組みをお願いします。

## 熱中症に注意しましょう

暑さが厳しい日は、屋内にいても熱中症にかかる場合があります。特に高齢者や小さなお子さんがいる家庭では、体調に注意しながら、無理のない範囲での節電をお願いします。

## 公共施設でも節電対策を実施しています

市でも、昨年に引き続き各公共施設において、照明の間引き等の節電対策を行っています。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○節電に関する情報は、政府の節電ポータルサイトでも確認できます。

HP <http://www.setsuden.go.jp>

静岡県 東部初!

# 「コンビニ」で住民票と印鑑証明が取得できます!

早朝・夜間も利用できる!

土・日曜日にも利用できる!  
住基カードを持っていない方でも利用可能!

## 「コンビニ」で住民票と印鑑証明の取得

コンビニエンスストア(セブン・イレブン)のマルチコピー機に多目的利用サービス機能を持った住基カードを挿入し、画面の操作手順に従い入力すれば、住民票の写しと印鑑証明書の交付を受けることができます。



▲住基カード見本

**手数料は?**  
市役所等の窓口と同額で、1通300円です。

**交付時間は?**  
午前6時30分から午後11時まで(年末年始を除く)です。

## セキュリティ対策は どうなっているの?

次のような万全のセキュリティ対策を講じます。

- ①通信の安全対策…専用の通信ネットワークの利用及び通信内容の暗号化により、個人情報漏えい防止策を実施
- ②証明書データの不保持…証明書の印刷後は、端末機で証明書データを完全に消去
- ③普通紙に偽造・改ざん防止対策…証明書両面に、高度な偽造・改ざん防止処置

## 注意事項

すでに住基カードを持っている人も、多目的利用サービスの申請が必要となります。

市役所や市役所各支所での印鑑証明書の交付には、現在お持ちの印鑑登録証が必要です。

## 住基カードとは…

住基カードは、正式名称を「住民基本台帳カード」といい、住民基本台帳ネットワークシステムのサービスのひとつです。市から希望者に交付される高度なセキュリティ機能を備えたICカードです。

御殿場市の住民基本台帳に登録のある人(外国人住民を除く)は誰でも作ることができます。交付申請は本人または代理人(委任状が必要)が窓口で行います。

ただし、15歳未満や成年被後見人は、法定代理人が申請をします。

※住基カードの有効期限は10年です。

## 住民基本台帳カードの継続利用について

これまでは転出すると住基カードは失効し、転出先市区町村で新たに作り直す必要がありました。平成24年7月9日から転出先市区町村でも引き続き住基カードを利用できるようになります。

※公的個人認証は住所が変更になると失効してしまいます。ため、転出先市区町村で申請する必要があります。



▲マルチコピー機と若林市長

## 住基カードを利用した転出届について

住基カードを持っている場合は、従来の転出証明書ではなく、住基カードが転出証明書の代わりとなります。そのため、転入届をするときには住基カードを必ずお持ちいただき、暗証番号を入力する必要があります。

なお、世帯内に住基カードをお持ちの人がいない場合は、従来どおり転出証明書が発行されます。

詳しくは、市民課へお問い合わせください。

2012年 7/1~11/30  
住基カード交付手数料が **無料!!**

※詳細は広報でんば6月20日号をご覧ください。

# ようこそ図書館へ！

図書館 ☎ (82)0391

## 開館時間と休館日

開館時間…午前9時～午後9時  
休館日…毎月第3月曜日  
(ただし祝日の場合は開館し、翌日閉館)

図書館には現在約26万冊の蔵書(雑誌・視聴覚資料を含む)があります。

赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが気軽に利用できる「市民のための本棚」として、たくさんの方が皆さんをお待ちしています。夏休み中、ぜひ図書館をご利用ください。

## 夏休み宿題コーナー

図書館では毎年夏休み期間中、児童コーナーに『夏休み宿題コーナー』を特設しています。

図書館にある本の中から、自由研究や工夫工作などに役立つ本を選んでいきますので、参考にしてください(一部貸出しできない資料もあります)。

特設コーナー以外の資料に関する質問や、「こんな本を探している」というような相談も受け付けています。気軽にお声をお掛けください。



## 課題図書への貸し出し

課題図書・推薦図書の貸し出しを行います。返却期限を守って利用してください。

課題図書・推薦図書については、夏休み期間中、できるだけたくさんの方が利用できるように、一度に貸し出しできる冊数を1人1冊までとしています(2冊以上同時に借りられません)。

また、夏休み後半は利用が集中します。希望する人はお早めに！



児童コーナーにある「おはなしの部屋」で、子ども向けの絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。

◇親子おはなしの会…  
毎月第2・4水曜日 午前10時30分～

◇おはなし広場…  
毎週土曜日 午後2時30分～

普段は参加したことがないという人も、夏休みの機会にぜひご利用ください！

利用者みなさんへ

東日本大震災以後実施している館内の節電に、ご協力いただきありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



図書館で不要になった図書・雑誌や、市民の皆さんからいただいた本を、希望する人へ無料で差し上げます。(本の種類、数には限りがあります)

日時：毎月第3日曜日 午前9時～

### ■御殿場型 事業仕分けとは

御殿場型事業仕分けは、市が行っている事業について、市民や外部の専門家等から構成される仕分け人が、市の特徴や地域性を十分に考慮したうえで、事業の必要性や実施方法を議論し、「不要」、「国県広域で実施」、「市で実施(要改善)」、「市で実施(現行どおり)」等に仕分けしていく作業です。仕分け結果は、重要な意見のひとつとして、市の事業の最終的な方向性を決定する上での参考とさせていただきます(仕分け結果は最終決定ではありません)。



▲しわけくん

### ■事業仕分け実施概要

日時／9月8日(出) 午前9時～午後5時(予定)  
会場／市民交流センター「ふじやま」  
対象事業／5～6事業程度  
実施体制／コーディネーター1(進行役) 1人、仕分け人7人(外部の有識者3人、市民仕分け人(有識者2人、公募2人))  
実施方法／1事業当たり原則55分での実施。議論は、一般公開されます。

### ■市民仕分け人 募集要領

今年度は、対象事業についての意見を市民の皆さんから応募いただき、事業決定の参考とさせていただきます。市民仕分け人についても、市民の皆さんの積極的な応募をお待ちしています。市民仕分け人の役割／市の行う事業について、外部の有識者とともに市民の目線で市の担当課職員と質疑・応答を行っていただき、事業を仕分けします。募集人数／2人  
応募資格／市民(満20歳以上の)のうち、事前説明会(8月6日(月)午後と8月下旬 計2回程度) 及び実施日(9月8日(出)) に出席することが出来る人  
謝礼／一日あたり5千円程度  
応募方法／必要事項を記入した応募書類(様式自由)

を次のいずれかの方法で行政課へ送付してください。

- 郵送
- ファクス
- Eメール
- 市ホームページから

※電話による応募はできません。  
応募書類の必要事項／①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦応募動機(400字程度)を記述してください。  
応募期限／7月20日(金)(消印有効)  
選考方法／応募動機、年齢、性別、地域等のバランスを考慮した上で、選考します。ただし、応募者が多数の場合は抽選とします。選考結果は、後日、本人宛に通知します。

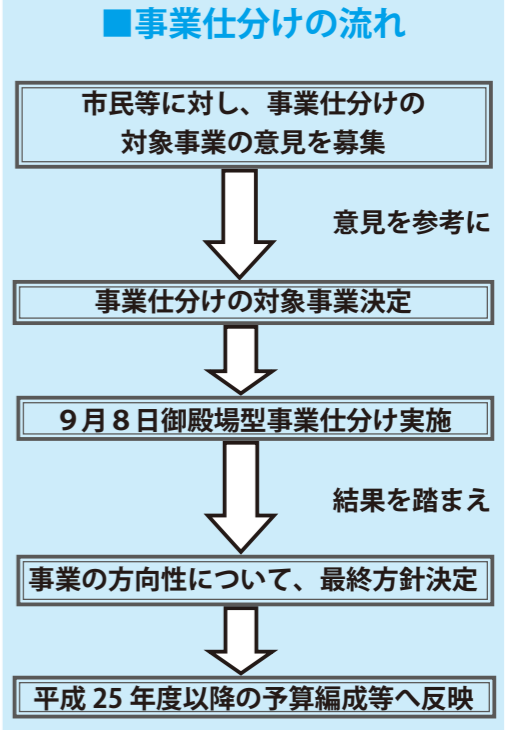


▲昨年度実施した事業仕分けの様子

申し込み・問い合わせ／  
〒412-8601 行政課  
☎(82)4349  
FAX(84)1661  
✉gyosei@city.gotemba.shizuoka.jp  
shizuoka.jp  
※市ホームページもご覧ください。  
http://city.gotemba.shizuoka.jp/

# 御殿場型事業仕分けの「市民仕分け人」を募集します

市では、市が行っている事業について、市民の皆さんや外部の有識者等の視点から事業の見直しについて議論を行う「御殿場型事業仕分け」を実施します。ここでは、「御殿場型事業仕分け」の主な内容を紹介し、昨年度と同様、市民の皆さんに市政に積極的に参加していただくために、市民仕分け人を募集します。行政課 ☎ (82) 4349





### 5/26・27 みくりやそば金賞受賞

富士市産業交流展示場「ふじさんめっせ」で5月26日・27日に開催された「2012 富士のふもとの大博覧会」に「御殿場みくりやそば」あなたのそばで振舞隊が参加しました。

その中で、26日に行われた「グルメコンテスト」の麺部門で「御殿場みくりやそば」が、グランプリに次いで二位となる「金賞」を受賞しました。

主催者から、「表彰状」と「のぼり旗」が授与されましたので、6月15日に振舞隊の内海隊長が、名誉隊長でもある若林市長を訪ね受賞の喜びの報告を行いました。



▲受賞を報告する内海隊長(左)と勝間田副隊長(右)

### 6/2 楽しくエコを学ぼう!

「ごみを減らそう!」をテーマに、「第17回 eco (エコ) まつり」が川島田のエコハウス御殿場で開催されました。

会場には、各種出店のほか、環境や資源について学ぶゲームコーナーや換気扇洗いコーナーなどが並び、多くの家族連れでにぎわいました。また、同時に行われた「緑のカーテン講習会」では、今年の夏に向け、ゴーヤの育て方などについて熱心に話を聞く人々の姿が見られました。

自分のエコ活動を宣言する「エコ木宣言」のコーナーでは、葉や鳥などの形をかたどった用紙に宣言を書き、思いがいっぱい詰まった「エコ木」ができあがりました。



▶大好評の「緑のカーテン講習会」

### 6/9 元気の秘訣は、元気な歯

第32回歯の衛生大会「笑顔がうれしい歯っぴーまつり」が市民会館で行われました。当日は、80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を表彰する「8020コンクール」が行われ、100歳の杉山まつ子さん(西田中)をはじめ、25人に若林市長から表彰状が贈られました。

ほかにも、虫歯の無い5歳児590人に認定証の交付、歯科医師会による歯磨き指導などが行われました。

また、食育推進キャラクター「ごてんばこめこ」のお披露目もされ、会場に訪れた子どもたちに大人気でした。これからも自分の歯を大切にしていきましょう!



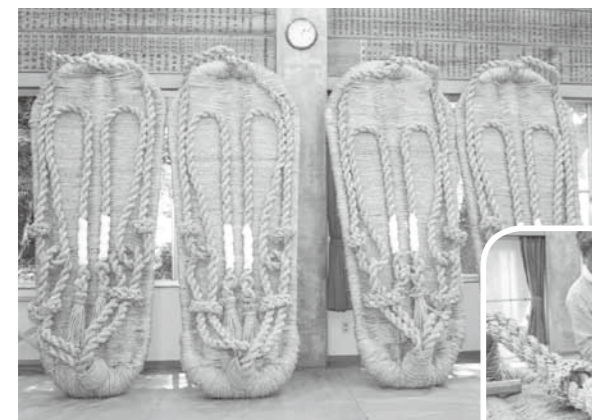
▲8020コンクールの受賞者のみなさん

### 6/9 ~ 17 復活!夏の風物詩「大わらじ」

今年、13年ぶりに復活する「わらじ祭り」に使用する大わらじの制作が9日から17日までの週末の4日間、東山のコミュニティ供用施設を借りて行われました。

13年ぶりの制作となるため、当時青年団でわらじ作りを担当したOBの指導のもと、市民のボランティア延べ100人が参加し、全長3m、重さ約100kgの見事な大わらじ2足が完成しました。

このわらじは、7月1日に行われた安全祈願祭での披露の後、御殿場駅、市役所で飾られ、8月5日の夏祭り、9月1日の供養祭で使用されます。



▲完成した「大わらじ」



▲大わらじ制作の様子

## グループサークル

vol.342

### 田代フラメンコ教室



田代フラメンコ教室は御殿場クラスを開講して6年になります。『踊る楽しさを感じる』をモットーに、毎週火曜日、市体育館で午前と夜レッスンをしています。先日、御殿場の芸術祭に参加させていただきました。初参加8名を含む20名で、熱いライトを浴びて楽しんできました。

舞台メイクと衣装を身にまとい大舞台上で踊る快感は何とも言えません。

私のところに来てくれる生徒さんは、みなさん優しく魅力的な方ばかりで、いつも楽しく和気あいあいとやっています。

どんな風にやっているのか気になったら、一度見に来てみてください。

いつでも大歓迎ですよ。



執筆/田代 寿子 ☎090(1564)9024



ほ場整備スタッフ  
早川 由美

産業水道部 農林課  
☎(82)4629



農林課には、農政、農業振興、ほ場整備、農林土木の4つのスタッフがあります。業務内容は多岐にわたりますが、その目的とするところは御殿場の農林畜産業を守り発展させていくことにあります。

そのために、農林畜産業を営む皆さんへの支援や生産物のブランド化の推進、農地や森林を管理し整備する仕事、鳥獣害の対策等を行っています。また近年では、農業を通して農村と都市とを連携させることにも取り組んでいます。

私の所属する「ほ場整備スタッフ」は、県営の基盤整備事業に携わっています。この事業は、小さい農地を集め大きく区画の整った農地にする

ものです。それにより、大型機械の導入を可能にし、作業効率の向上を図ったり、担い手の皆さんに大規模農業を促したりすることを目指しています。

県営事業のため市の役割は、事業主体の県と地元組織の改良区をつなぐことにあります。最短でも6年かかる長期の事業ですので、関係者との連携が欠かせません。

一般に訪れる機会が少ない農林課ですが、明るい職場から、皆さんに安全でおいしい食をお届けできるように職員一同取り組んでいます。



▲御殿場の食を守るため職員一同がんばります!

## 防災豆知識 Vol.69

### 「台風シーズンへの備え」

毎年7月から10月にかけて、いくつもの台風が接近・上陸し、甚大な被害を及ぼすことも稀ではありません。

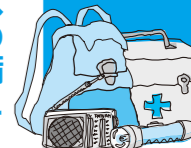
台風は、天気予報などで情報を得て備えることができる災害ですので、早めの対策で被害を防ぐことが重要です。

◎ここには近寄らない  
川のそば：洪水に注意  
山・崖のそば：土砂災害に注意

台風は備えて地域の危険箇所を認識し、家の周りの飛散しやすいものを片付け、側溝や排水溝は掃除し、水はけを良くしておくなど、日頃から維持管理に心掛けましょう。

台風の危険が迫ったら、テレビや無線放送等の災害情報を把握し、浸水の恐れのある地域では、必要に応じて土のうなどを準備し、山崩れの危険のある地区では、避難の準備をしておきます。また、河川の氾濫等危険な場所へ近寄らないようにしてください。

問い合わせ/危機管理室  
☎(82)4370



ごてんば  
情報

### 生活改善運動推進協議会からの

### お知らせです

生活改善運動推進協議会では、慶事・弔事の改善や資源の再利用など日常生活から虚礼や無駄をなくすことを推進しています。皆さん一人ひとりのご理解と、より一層のご協力をお願いいたします。

#### 【生活改善申請の心づかい事項】

##### ◆慶事関係

- ① 結婚式の招待者は、本人を中心としたご親しい交際の範囲にとどめる
  - ② 祝賀経費は節減し、引き出物は努めて自粛する
  - ③ 結婚披露宴の参加者は、男子は平服または略礼服とし、女子は華美にならないようにする
  - ④ 新郎新婦の着替えは2回程度とする
  - ⑤ 成人式は華美にならないようにする
  - ⑥ 七五三は努めて簡素化する
  - ⑦ 病氣見舞いは2,000円程度とする（お見舞い用短冊を活用）
- また、病氣全快祝いのお返しは廃止し、礼状をもってこれにかえる
- ⑧ 中元・歳暮等の贈答は必要最小限にする

##### ◆弔事関係

- ① 一般からの生花・果物等の供物は辞退し、生花・盛籠は施主・近親者のみとする。なお、生花は3対以内とし、盛籠は最小限にとどめ、超えるものについては敬供用紙

によりの掲示する

- ② 法要・新盆は近親者程度にとどめ、引き出物は廃止する
- ③ お手伝いの謝礼は廃止する
- ④ 通夜・葬儀の際、一般会葬者への別れの杯及びこれらに類するもの（缶ビール・缶ジュース）は廃止する
- ⑤ 香典返し及び花輪は廃止
- ⑥ 礼状に添える5円玉は廃止
- ⑦ 通夜については平服での参列をすすめる

##### ◆その他

買物には、買物袋（マイバッグ）を持参し、ごみ減量及び省資源に努める

【生活改善運動推進協議会構成団体】  
市区長会、市婦人会連絡協議会、市老人クラブ連合会、御殿場農業協同組合、北駿地区労働者福祉協議会、御殿場青年会議所の6団体です。

※お見舞い用短冊などは、市民協働課と市役所各支所に用意してあります。ご利用ください。

問い合わせ／市民協働課 ☎(82) 43008



▶お見舞い用短冊

### お知らせ

#### 18歳まで子ども医療費助成が受けられるようになりました

市では、幅広く子育て世帯の負担を軽減し、子どもの健やかな成長を図るため、4月1日から、子ども医療費助成制度の対象を拡大しました。助成対象の人で、また申請していない場合はお早めに手続きをお願いします。

助成対象／市内に住所があり、健康保険に加入している0歳から高校生相当年齢（18歳の誕生日後最初の3月31日まで）の子どもの医療費 ※高校に在学している人に限らず、就労している人等を含みます。

- ① 助成額／保険診療の自己負担額のうち  
通院…1回5000円（月4回合計2,000円を上限）を超える額
  - ② 入院…全額
  - ③ 薬局…全額（院外処方せんを含み、容器代を除く）等
- 申請者／子どもの保護者（自ら健康保険に加入し、医療費を負担している場合は本人でも申請可能です）
- 必要な手続き／  
○4月1日から高校2・3年生相当年齢となる子ども（平成6年4月2日から平成8年4月1日生まれ）…3月中に手続きに関する案内と申請書を送りましたので、案内にある添付書類等とあわせて、子育て支援課へ提出してください。
- ※4月1日以降、受給者証の交付を

ごてんば  
情報

### 県下一斉で「夏の交通安全県民運動」が実施されます！

7月11日(水)～20日(金)

この運動の重点は、

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 自転車の安全利用の推進
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底（市重点項目）

#### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

改正道路交通法により、後部座席のシートベルト着用が義務化されましたが、運転席・助手席に比べ、後部座席のシートベルト着用率は低い状態にあります。後部座席のシートベルト着用は、自分自身の安全を守るだけでなく、前の座席に同乗している人の大切な命を守ります。

時速40kmで衝突（急ブレーキ）した時、体重の30倍の力が、進行方向に発生するとされています。お子さんを抱っこしていた場合、支えきれないほどの力が、瞬間的にかかってしまいます。また、せっかくのチャイルドシートも、体格にあわないものを使用すると、事故を招く危険性があります。

事故に遭わない、起こさない事が望ましいですが、万が一、交通事故が起こってしまった場合に備えて、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。

問い合わせ／くらしの安全課 ☎(82) 41233



を中心とした県内一斉の書店・コンビニなどへの立入調査の実施や、「社会を明るくする運動」・「未成年者喫煙防止」の街頭啓発キャンペーンなどの事業を展開します。

#### 青少年健全育成重点目標

- 「さわやかなあいさつ運動」「地域の青少年声掛け運動」を進めましょう
- 地域のいろいろな活動に参加し、仲間つくりを進めましょう
- 地域ぐるみで、より良い環境づくりを進めましょう
- 健康で明るい家庭づくりを進めましょう
- 青少年の非行防止や事故防止に努めましょう

#### 7・8月は水難事故防止強化月間です

- ① 危険な場所には近づかない。
- ② 疲れている時は水に入らない。
- ③ 食後はすぐに泳がない。
- ④ 飲酒後は絶対に水に入らない。
- ⑤ 準備運動（ストレッチ）は必ず行う。

### 募集

#### 「G-A語学講座」受講生募集

初心者向け語学講座を開講します。期間／○中国語・ハンガール語…それぞれ9月4日から11月27日までの火曜日 計10回  
○スペイン語…9月6日から11月29日までの木曜日 計10回  
時間／午後7時～8時30分  
会場／市民会館 会議室  
募集人数／各15人（先着順・最少催行人数6人）  
受講料／国際交流協会会員…8,000円、一般…10,000円  
（テキスト代が別途必要です）  
申し込み・問い合わせ／8月6日（月）から10日（金）まで、直接または電話で、市国際交流協会事務局 ☎(82) 44266へ



市民芸術祭「書道展」作品募集

展示期間／10月12日(金)～14日(日)  
展示会場／市民会館 小ホール  
対象／高校生以上の市民または市内に通勤・通学している人、市文化協会加盟者

部門／創作の部、臨書の部、シルバーの部

作品規格／①本人の創作・臨書であり未発表のもの  
②1人につき1点

③作品規模は小画仙紙 全紙以内(縦135cm×横70cm) 縦書きで、語句・書体は自由

④表装は個人で行うが事務局に依頼する。事務局に依頼する場合、表装は軸装のみとし、表装料(半切の場合5,300円)は申込時に納金する。  
※半切を超える場合は料金が変わります。  
⑤個人で表装する場合は、審査後本人に作品を返却しますので、搬入日に表装作品を搬入して下さい(軸装または額装のこと)。

注意事項／出品後の作品管理については万全を尽くしますが、万一不慮の災害等で破損しても責任は負いません。  
申し込み・問い合わせ／9月11日(火)までに、文化スポーツ課または市民会館にある参加申込書に必要事項を記入して、作品に所定の積文票を添付し、直接または郵送、ファクスで〒412-8601 文化スポーツ課内市民芸術祭実行委員会事務局 ☎(82)4319、FAX(82)4333へ

市民会館カルチャー教室

「秋の部」受講生募集

◎手描き友禅染め教室

江戸手描き友禅作家 富士原浩次氏の指導のもとで学びませんか?  
日時／9月6日(木)～ 毎月第1・第3木曜日(全6回) 午後7時～9時

会場／市民会館 第2研修室  
参加料／3,000円(全6回分)  
※材料費が別途必要です。

◎茶道教室(表千家)

和室での振る舞い、茶席参加、略手前などを短期集中で覚えましょう。  
日時／9月11日(火)～ 毎週火曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分

会場／市民会館 和室  
参加料／5,000円(全10回分)

◎共通事項◎ 対象／原則 市民または市内に通勤している人  
申し込み・問い合わせ／市民会館 ☎(83)8000

「地域づくり」活動学習講座

受講生募集

期間／7月から9月1回程度開催(全5回を予定) 主に平日の夜間に90分程度(風間の時間や、土・日曜日開催の回もあり)

会場／市民会館のほか、地域づくり活動団体の活動場所に直接訪問する対象／地域づくり活動に関心・意欲のある人、区の地域づくり活動に新たに携わり地域づくり活動の知識を深めたい人など(各区の地域づくり

活動主事も参加します)

内容／地域づくり活動に関する講義(広報紙づくりのポイント・静岡県内の地域づくり等)や、市内で活動している団体の視察等、地域づくりの事例や進め方を学ぶ

募集人数／40人

受講料／無料

申し込み・問い合わせ／7月20日(金)までに、電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で、社会教育課 ☎(82)0339、FAX(81)0370へ

夏休み親子工場見学参加者募集

普段は見る事ができない工場の内部や、製品ができるまでの過程などを親子で見学してみませんか?

日時／8月2日(木) 午前8時50分～午後3時20分(午前8時50分集合)

集合場所／市役所玄関前

見学場所／(株)岡村製作所 御殿場事業所(家具・装備品製造業)、ウシ

才電機(株) 御殿場事業所(電気機械器具製造業)、矢崎電線(株) 富士工場(非鉄金属・製造業)

対象／市内の小学校3年生以上の児童とその保護者

募集人数／40人(先着順)

参加料／無料(別途食代が必要ですが) ※駐車場と風食代の詳細は別途連絡します。

申し込み・問い合わせ／7月17日(火)から、直接または電話で、商工観光課 ☎(82)4622へ



静岡県下水道設備工事責任技術者試験実施

排水設備工事をする工事店には、責任技術者の専属義務がありますのでご案内します。

試験日／10月17日(水)

会場／沼津卸商社センター(清水町卸団地)他

対象／20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

受験料／4,000円

申し込み・問い合わせ／7月17日(火)から27日(金)までに、下水道課にある受験願書に必要事項を記入して、直接、下水道課 ☎(82)4223へ

催し

秩父宮記念公園

四季のコンサート開催

◎四季のコンサート 夏「雅楽のたぐひ」静寂の庭園で三管を奏する。今年で4回目を迎える三管(笙・箏・篳)の演奏会です。

日時／8月11日(土) 午後6時30分～

チケット／2,000円(税込、入園料・駐車料も含む) ※限定80枚

◎四季のコンサート 秋「秋のたぐひ」二胡(じゆ)の音色で「チケット発売開始」

三島市在住の二胡奏者・高橋俊樹氏とその仲間(ピアノ・ギター・パーカッションほか)による演奏会です。

日時／9月15日(土) 午後6時30分～

チケット／1,000円(税込、入

試験

防衛省採用試験実施

◎自衛官採用試験説明会

防衛省採用試験の事前説明会を開催します。

日時／7月26日(木)、8月23日(木) 午前9時30分～午後4時30分

会場／富士山樹空の森 研修室

対象／平成25年4月1日現在で18歳以上27歳未満の人及び家族

◎自衛官採用試験案内  
左表のとおり自衛官採用試験を実施します。

区分	応募資格	受付期間	試験日
航空学生(海・空パイロット養成)	高卒(見込み含む)で21歳未満の人	8月1日(水)～9月7日(金)	一次試験 9月22日(土)
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上27歳未満の人		一次試験 9月17日(月)
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の人		一次試験 9月17日(月) 二次試験 9月29日(土)
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の人		9月23日(日)

※応募資格の年齢は、平成25年4月1日現在です。

問い合わせ／自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所 ☎055(9)160605、市総務課 ☎(82)4320

有料広告

高森商事(株) ISO14001 認証取得

- 浄化槽清掃・点検
- 粗大ゴミ回収・タイヤ処分
- 排水管詰まり修理

■本社 静岡県御殿場市竈498-2 ☎0550-82-1911 ■タイヤカット工場(神場南企業団地内) 静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888



**保健センター健康相談**

※会場はいずれも保健センターです。

●**乳幼児健康相談** 予約不要  
乳幼児の身体測定、育児・栄養・歯科相談などを行います。  
期日/8月13日(月) 受付時間/午前9時15分～10時15分  
※込み合いますので、0歳児は早めにお越しください。

●**成人健康相談**  
期日/8月6日(月) 受付時間/午後1時30分～2時30分  
24日(金) 受付時間/午前9時30分～10時30分  
内容/生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、骨密度測定、健診結果の見方などに保健師・栄養士がお応えします。  
申し込み/事前に電話で健康推進課へ

**プレママ学級(妊婦教室)** 予約制

日時/8月17日(金) 午前9時30分～午後1時  
会場/保健センター  
募集人数/20人(先着順) 対象/妊婦及びその夫  
内容/妊娠中からの栄養とバランスのよい食事(お話と調理実習)  
妊婦体験・育児(実習)  
申し込み/7月26日(木) (午前9時～)～8月9日(木)までに電話で健康推進課へ

**8月の健康診査・予防接種**

会場/保健センター ★印は、健康相談と同時に実施します。  
※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ

名称	実施日…	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
●赤ちゃんセミナー (平成24年4月生まれ)	7日(火)… 21日(火)…	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時00分 ～1時20分	母子健康手帳
●6カ月児健康診査 (平成24年1月生まれ)	1日(木)… 15日(木)…	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●1歳6カ月児健康診査 (平成23年1月生まれ)	14日(火)… 28日(火)…	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●2歳児健康相談 (平成22年7月生まれ) ★歯みがき指導	21日(火)…	生まれた日による 区分はありません	午前9時30分 ～10時30分	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
●3歳児健康診査 (平成21年7月生まれ)	8日(木)… 29日(木)…	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、3歳児健康診査アンケート、尿
●定期予防接種(BCG) (平成24年生まれ)	2日(木)… 24日(金)…	4月16日～末日生まれ 5月1日～15日生まれ	午後1時30分 ～1時50分	母子健康手帳、予診票 ※左記の対象者の他、生後6カ月未満の未接種者も接種できます。

※2歳児健康相談の日程について…年度初めに配布した母子保健行事予定表の日程から変更になりました。ご注意ください。

**御殿場健康福祉センター 8月の各種相談**

- エイズ検査、肝炎検査** 電話予約制・匿名  
日時/8月2日(木) 午前9時30分～11時30分  
申し込み・問い合わせ/医療健康課☎(82)1224
- 精神保健福祉総合相談** 電話予約制  
日時/8月28日(火) 午後1時30分～3時30分  
内容/精神障がい者の適正医療、社会復帰・ノイローゼなどに関する相談  
申し込み・問い合わせ/福祉課☎(82)1222
- 食品衛生相談**  
日時/毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～4時  
問い合わせ/衛生業務課☎(82)1223
- 飼えなくなった犬・ねこの引き取り**  
日時/8月2日(木)、23日(木) 午後1時30分～2時  
手数料/  
○生後90日を越える犬・ねこ…1頭につき2,000円  
○生後90日以内の犬・ねこ…1頭につき400円  
持ち物/保険証等本人確認書類、犬の場合は愛犬手帳  
問い合わせ/衛生業務課☎(82)1223  
※会場はいずれも御殿場健康福祉センターです。

**情報ひろば**

HP…ホームページ ☑…Eメール



「電話お願ひ手帳」を「1」存じですか?  
本手帳は、耳や言葉の不自由な人が外出先で電話連絡などを行う際、用件や連絡先等を記入し、近くにいる人に協力をお願いするものです。手帳をお持ちの人を見かけた場合は、ご協力をお願いします。  
なお、手帳はNTT各支店や地方自治体、福祉団体をはじめ、ショッピングセンターなどの店舗で順次無料配布しています。  
※市役所本庁舎、市社会福祉課(西館)にも置いてありますので、ご利用ください。  
問い合わせ/NTT西日本東海静岡事業部☎054(200)1473

**朗読劇「消えたあの夏」開催**  
広島・長崎で被爆した子どもたち、家族の愛情をつづった作品を朗読グループ「あかね」が上演します。入場料は無料です。当日直接会場へお越しください。  
日時/7月28日(土) 午後2時～  
会場/市民交流センター「ふじやのひろ」  
問い合わせ/鈴木☎(83)3498

**チャリティ・ダンスライブ「タップメン」開催**  
タップダンスとフラメンコのコラボレーションによるチャリティ・ダンスライブを開催します。  
日時/8月21日(火) 午前9時30分～午後4時30分  
会場/沼津市民文化センター(沼津市御幸町)  
対象/県内在住の中学生(保護者・教師の見学可)  
募集人数/30人(先着順)  
参加料/無料  
※昼食は主催者側で用意します。  
申し込み・問い合わせ/8月13日(月)までに、静岡県弁護士会沼津支部☎055(931)1848へ

**ジュニア・ロースクール2012 夏の沼津 参加者募集**  
刑事裁判の傍聴や民事模擬裁判を体験してみませんか?  
日時/8月21日(火) 午前9時30分～午後4時30分  
会場/沼津市民文化センター(沼津市御幸町)  
対象/県内在住の中学生(保護者・教師の見学可)  
募集人数/30人(先着順)  
参加料/無料  
※昼食は主催者側で用意します。  
申し込み・問い合わせ/8月13日(月)までに、静岡県弁護士会沼津支部☎055(931)1848へ

**「納涼盆踊り大会」開催**  
エイブル富岳・富岳保育園・富岳学園の三園合同納涼盆踊り大会を開催します。  
日時/7月21日(土) 午後4時～8時  
※雨天時は22日(日)に順延します。  
会場/エイブル富岳(大坂168の2)  
※駐車場は富士岡公園グラウンドです。  
内容/模擬店・バザー・富岳太鼓による太鼓演奏・盆踊り大会 他  
問い合わせ/エイブル富岳☎(87)0281

**合同相談会・講演会「不登校・ニート等の支援と理解」学習支援就労支援、居場所づくり」開催**  
日時/8月6日(月) 講演会:午前10時30分～正午、合同相談会:午後1時～4時15分  
※相談会の入場・退場時間は自由です。また、当日参加も可能です。  
会場/三島市民文化会館(三島市)  
内容/ニート・ひきこもり・不登校などの困難を有する子ども・若者を支援するフリースクール、サポート校、就労支援団体等がブースを設置し、個別相談(応)の。講演会では、自立支援等についての話を伺う。  
参加料/無料  
申し込み・問い合わせ/静岡県教育委員会社会教育課☎054(221)3160、FAX054(221)3362

ンスライブを開催します。  
日時/7月21日(土) 第1回:午後3時～、第2回:午後6時30分～  
会場/カシユアル(新橋2007の4)チケット/前売S:3,000円、当日:3,500円(1ドリンク付き)  
※第1回公演のみ、中学生未満の入場料無料(要予約・先着順)  
申し込み・問い合わせ/チケットの購入は、田代☎090(1564)9024、または伊東☎090(1862)6091へお問い合わせください。Eメールまたはホームページから予約ください。  
☑ <http://www.go-city.jp/tapmenco>  
☐ [tapmenco@go-city.jp](mailto:tapmenco@go-city.jp)

お問い合わせ/秘書広報課☎(82)4127  
HP <http://city.gotemba.shizuoka.jp/> お待ちしています!

**右脳** 集中力・記憶力を育てる  
生後6ヶ月の赤ちゃんから学んでいます。  
幼児右脳コース(生後6ヶ月～1歳)  
小学生コース(1～3)胎教コース  
7/16 10:00～13:30  
8/5 10:00～13:30  
1歳2ヶ月児クラス  
七田チャイルドアカデミー  
お電話は 055(993)0110  
日・祝・夜も受付中! 七田 検査  
裾野教室 マックスパリュエ東150m20台まで駐車可 裾野市麦塚20-2

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科インプラント  
**高根デンタルクリニック**  
TAKANE IMPLANT CENTER  
完全予約制、電話にて初診予約承ります。 御殿場市山之尻327-1  
診療時間 月火水木金土日祝  
09:00-13:00 ○○×○○○×  
14:30-19:30 ○○×○○○×  
<http://www.takane-dental.jp> 0550-84-6480

広報ごてんばのココに広告を載せませんか?  
毎月5日・20日に、約3万部を発行する広報ごてんばに、有料広告を載せてみませんか?  
詳しくは、下記までお問い合わせください。また、市HPのバナー広告主も募集しています。  
お問い合わせ/秘書広報課☎(82)4127  
HP <http://city.gotemba.shizuoka.jp/> お待ちしています!

# いきいき vol.75

ウルトラトレイル・マウントフジ  
STY 部門優勝

トレイルランニングの  
スペシャリスト



宮原 徹さん(萩原)

先日行われた、ウルトラトレイル・マウントフジの「STY (Shizuoka to Yamanashi) 部門」で見事優勝を果たしたのが滝ヶ原自衛隊所属の宮原徹さんだ。

STYは、静岡県の富士山子ども園から山梨県の河口湖大池公園までの約82kmを走破するレース。出場者は1,177人。宮原さんは8時間48分30秒の好記録でその頂点に立った。

STYはレースの大半が山中を走る大変過酷なものだ。しかし、宮原さんは序盤からトップを維持し、優勝といえる結果だったが、レースも終盤を迎えたころ、食べ物を受け付けないほど体調を崩していた。

昨年富士吉田市で行われた「第64回富士登山競争」では、過去に自身が作った大会記録を上回る2時間27分41秒の大会記録で優勝。また、北丹沢12時間山岳耐久レースでは連覇を果たすなど、様々な国内大会で栄冠を手に入れている。

活躍の場は国内だけでなく、海外で行われた国際大会でも結果を残している。マレーシアで行われた世界の強豪が集う「キナバル山クライマソン」で

なり、今回の成績につながったのだと言う。

宮原さんは、国内でもトップクラスのトレイルランナーであり、今回のSTYの優勝だけではなく、国内の大会で数多くの優勝を誇る。

活躍の場は国内だけでなく、海外で行われた国際大会でも結果を残している。マレーシアで行われた世界の強豪が集う「キナバル山クライマソン」で

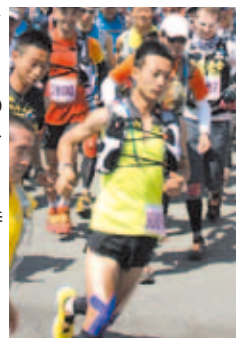
は2008年、2009年と日本人最高記録となる準優勝を果たした。

「今まで、数多くの大会に出場したが、今大会のウルトラトレイル・マウントフジが一番盛り上がりすぎて感動した。その地元で開催された大会で優勝できてホッとしている」と語ってくれた。

今後の目標は、8月5日(日)に御殿場市で開催される第37回秩父宮記念富士登山駅伝競走大会、全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤール駅伝)だ。STYに参加するきっかけも、「富士登山駅伝」の練習の一環だったという。

「地元開催の富士登山駅伝には、特別な思いを寄せている。地元のレースで、地元である御殿場のために優勝を目指したい。」とその強い思いを語ってくれた。

これからも、国内外のレースで活躍する宮原選手活躍の場から目が離せない。



STYのスタート時

## 我が家のアイドル



佐藤 莉杏ちゃん(1歳5カ月)  
父・泰亮さん/母・暖佳さん(萩原)

踊るのが大好き♪甘えん坊娘は我が家の宝物♡  
元気いっぱい大きくなってね☆



岩田 梨々花ちゃん(2歳1カ月)  
父・剛和さん/母・瑞恵さん(深沢)

いつも笑顔の梨々花はパパとママの宝物♡これ  
からもスクスク元気に育ってね!

※現在「我が家のアイドル」に掲載いただける3歳未満のお子さんを募集中です。問い合わせ/秘書広報課 ☎(82)4127

## 市の人口

6月1日現在 (外国人登録を含む) 合計 90,108人 (前月比+18人) 男 46,116人 女 43,992人  
世帯数 35,068世帯 (前月比+38世帯)

障がいのある人のための、カセットテープと点字による「広報ごてんば」もあります。問い合わせ/社会福祉課 ☎(82) 4238

この広報紙は、再生紙を使用しています。