

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

実現させよう!

富士山世界文化遺産登録

CONTENTS

- 平成24年度 区長さんを紹介します……………2・3
- 御殿場みくりやそば〜おもてなし、振舞いのところ〜…4・5
- 子育て情報誌 はぐくむ〜子どもと ともに歩む〜…6・7
- 国民健康保険の特定健診・特定保健指導が始まります…8
- 頑張っています！交通指導員……………9



※ QRコードを読み取ると、市携帯サイトがご覧になれます。



横断歩道では手を上げて！

御殿場小学校では入学式にあわせて、新入学時交通安全キャンペーンが行われました。ぴかぴかのランドセルを背負った新一年生たちは、元気いっぱい手を上げて、横断歩道を渡る練習をしました。(4月5日撮影)

原里地区



川島田 ◎林 俊郎	森之腰 大庭 昇志	杉名沢 永井 秀幸	神場 勝亦 奉文	板妻 ○長田 正次	保土沢 加藤 由富	永塚 ○渡邊 慎逸	北畑 勝間田久太郎	大沢 勝亦 雅幸	矢崎 勝間田 ひとし
--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	---------------

玉穂地区



茱萸沢下 ○立道 和策	茱萸沢上 江藤 尚文	中畑東 ◎勝又 康臣	中畑北 勝又 茂	中畑南 勝又 和俊	中畑西 ○勝又 博	川柳 大胡田 直良
----------------	---------------	---------------	-------------	--------------	--------------	--------------

印野地区



小木原 石田 澄夫	時之栖 ◎勝間田和明	印野 勝間田 實
--------------	---------------	-------------

高根地区



塚原 ○杉山 正治	六日市場 日高 勇	美乃和 ◎齋藤 暢三	清後 土屋 多嘉雄	山之尻 ○高木 義純	柴怒田 瀬戸 豊夫	上小林 勝又 政昭	水土野 渡邊 忠夫	古沢 西島 弘之
--------------	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	-------------

自治会活動にご理解とご協力を

御殿場市では自治会（区・組）活動が大変活発に行われています。自分たちの住む所は自分たちの手で住みやすくしようという意識のもと、河川美化や道路清掃などの活動をはじめ、防犯灯の設置、ゴミ集積所の清掃管理や、近い将来予想される東海地震に備えた防災活動なども自治会が行っています。また、市からの「広報ごてんば」やその他の刊行物、配布物などは、自治会の役員さんをお願いして、配布していただいています。

そのほか、道路の整備依頼やカーブミラーの設置なども、自治会を通じて市役所に要望していただいています。自治会では、区民のみなさんの交流活動として、盆踊り、体育祭、文化祭、敬老会、七五三、秋祭り、成人式など、子どもからお年寄りに至るまでのあらゆる年代を対象とした様々な活動が展開されています。自治会活動にご理解いただき、区・組の活動にご参加ください。

平成 24 年度

区長さんを紹介します

地域のリーダーで市民と行政のパイプ役

私たちの生活に最も身近な自治組織として区があります。その代表者である区長さんには、行政事務の連絡や調整に協力をいただくとともに、皆さんの要望を市に伝えるなど、地域の活性化や市政の円滑な運営のために、ご尽力をいただいています。

◎は市区長会長、○は地区区長会長、○は地区副会長です。※敬称略

市民協働課 ☎ (82)4308

御殿場地区

※鮎沢区長は後日紹介させていただきます。



御殿場 いさお 石和 勘次	深沢 田代 勝巳	東山 ○岩田耕太郎	東田中 滝口 貢	二の岡 横山 英樹	新橋 鈴木 信五	湯沢 鎌野 三男
------------------	-------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------



萩原 小野田 良夫	二枚橋 勝又 章	西田中 ◎砂山 信行	北久原 稲葉 宗文	仁杉 ○三輪 恒男	栢ノ木 内藤 昌純	永原 加藤 賢治
--------------	-------------	---------------	--------------	--------------	--------------	-------------

富士岡地区



竈 ○榎林 博	萩蕪 きたい 希代 勲	沼田 内田 敏雄	二子 つよし 瀬戸 剛	中山上 大庭 富夫	中山下 勝又 忠久	風穴 石垣 潔	中清水 勝又 芳隆
------------	----------------	-------------	----------------	--------------	--------------	------------	--------------



駒門 鈴木 富士男	大坂 ○小林 一勇	町屋 ◎武藤 敏正	高内 坂本 登志雄	尾尻 三井 公隆	神山 勝又 明雄	富士見原 たかいち 藤村 高一
--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	--------------------



▲「御殿場みくりやそば」はこのロゴが目印です

振舞隊として、「御殿場みくりやそば」を通じて「御殿場」の良さ・素晴らしさを伝える為、何をしたら皆さんに喜んでいただけるか、何をしたら「御殿場みくりやそば」が広まっていくのか、市民の皆さんのご意見を参考に、各種事業を進めていきますので、末長いご支援・ご協力・ご理解をお願いします。

振舞隊の活動にご理解とご協力を



▲今年3月に開かれた「みくりやそば味自慢大会」の様子

各種のイベント等に参加
振舞隊では、「我が家のみくりやそば」味自慢大会をはじめとした振舞隊主催のイベントの開催や、市内外で行われるグルメイベント等にも積極的に参加していきます。5月19日(土)、20日(日)に袋井市のエコパスタジアムで開催される「B級ご当地グルメスタジアムinエコパ」に出店します。また振舞隊の「パンフレット」、「ホームページ」も作成しました。

- 振舞隊が定める「御殿場みくりやそば」の定義**
必須項目(その他努力項目があります)
1、麺に山芋・自然薯を使用していること(割合は問わない)
2、麺は自家製麺もしくは市内で製麺された麺を使用していること
3、原則として、麺(製麺に水を使用する場合)及び汁には御殿場の水を使用すること



▲加盟店に贈られる麺許証

「御殿場みくりやそば」認定振舞加盟店舗を募集しました

「御殿場みくりやそば」を提供していただける振舞店を募集しました。多くの店舗から申請をいただき、振舞隊で審査を行った結果、26店舗が振舞隊公認の認定振舞店として登録され、加盟店には「振舞麺許証」を授与、「のぼり旗・法被」が貸与されました。各店舗が、こだわりの「御殿場みくりやそば」を振舞います。ぜひ皆さんも店舗に足を運んで、各店舗自慢の「御殿場みくりやそば」をお楽しみください。

「御殿場みくりやそば」振舞加盟店

(平成24年4月21日現在)

店名	住所	店名	住所
手造りそば つちや	中山 235	やきとり八	新橋 2071
御胎内温泉健康センター レストラン利願	印野 1380-25	御殿場高原ビール 麦畑	神山 719
そばかつ亭 東田中店	東田中 1-9-18	オリオン食堂 (宴会時のみ)	板妻 203-10
御殿場館21 (宴会時のみ)	新橋 1988	つばぐち 本店 (宴会時のみ)	竈 12-1
富士八景の湯	深沢 2564-19	手打ちそば 如月	上小林 975-1
和処 漁り火	新橋 1988	たくみの郷 (体験施設)	印野 1388-43
ラウンジ21	新橋 1988	御食事処 笑龍	茱萸沢 1057-7
手打ちそば 金太郎	二の岡 1-4-8	ビジネスホテル千楽	川島田 710-9
ふじさんほるもん	新橋 1990-10	中村家旅館 (要予約)	新橋 1973-1
はるみ食堂	新橋 1990-9	ホテル春日 (要予約)	茱萸沢 575-2
御殿場市温泉会館 みくりや食堂	深沢 2160-1	みくりや亭 (足柄SA上り)	深沢 1780-19
J A 御殿場 そば処	東田中 1-5-29	ごてんば味膳	東田中 2-1-3
五月 ぐみ沢店	茱萸沢 14-14	旬膳処 茶目	神山 719

ホームページにも「御殿場みくりやそば」の最新情報が満載! <http://gotemba-mikuriyasoba.com>



おもてなし、振舞隊のこだわり

御殿場みくりやそば

御殿場みくりやそばでまちおこしに
取り組みます

市では、御殿場の伝統料理である「みくりやそば」を「おもてなし料理」、「御当地グルメ」として定番化し、「まちづくり・地域活性化」に繋げていくため、さまざまな取り組みを行っています。
商工観光課 ☎ (82) 4622



「御殿場みくりやそば」あなたのそばで振舞隊結成

「みくりやそば」の普及を進めていくために、昨年から準備検討会を設置し、組織づくりや今後の事業展開について話し合いを進めてきました。
このほど、商工会や観光協会・御殿場農協・婦人会・青年会議所などと『御殿場みくりやそば』あなたのそばで振舞隊』を結成しました。
振舞隊は、市民の皆さんだけではなく、御殿場を訪れる多くの観光客の皆さんに「みくりやそば」の美味しさを知っていただくため、そして「御殿場」の素晴らしさを伝えるため、お客さまへの「おもてなしの心」を常に持ち、お客さまと一緒に楽しく盛り上がりながら活動していきます。

「みくりや御厨」とは・・・

中世の日本において皇室や伊勢神宮など有力な神社は荘園(神領)を所有して、荘園では神社等に奉納する米を生産していました。「厨(くりや)」は台所を意味しますが、御殿場地方には「大沼鮎沢御厨」という伊勢神宮の神主大中臣氏を給主とした荘園があり、いつしか御厨(厨(くりや))の敬語的な表現)地方と呼ばれるようになりました。また、御殿場市がまだ市になる以前の、明治22年3月1日から大正3年7月30日までは、「御厨町(みくりや町)」(旧御殿場町:現在の御殿場地区)が存在していました。

「みくりやそば」とは・・・

御厨(御殿場)地方において、農家等に古くから伝わる独特のそばで、そばの麺にソバ粉・小麦粉のほかに山芋や自然薯をつなぎに使用するのが一番の特徴です。
御殿場地方では、お祭りやお日待ち、大晦日など古くから祝い事や人寄せの際などに、ご馳走として振舞われることが多い伝統的な料理です。

▲認定振舞隊加盟店はこの「のぼり旗」が目印

子どもとともに歩む



幼稚園や、地域での子育てに関する活動、お父さん・お母さんの子育て日記、保育園の給食メニューを紹介します。

子ども家庭センター ☎ (70)6821

神山幼稚園では...

※卒園を控えた3月※

～年長児から年中児への園内清掃の引き継ぎ活動の中で～

年長児 「このほづきでゴミを集めるんだよ。」

年中児 「ごご。」

年長児 「そうそう、ごごちもね。」

年中児 「それでごごするの？」

年長児 「ここで集めるんだよ。上手だよ。」

～年中児に優しく掃除のやり方を教える姿を見て

教師 「わあ、いつからそんなに優しいお兄さんになったの？」

年長児 「ん？今日から♡」



▲今日からぼくは、優しいお兄さん！

我が家の子育て日記

「子どもの力」

勝又 崇

我が家は8人の子供もいるが、なかなか家庭です。そんな家族に見守られ、4歳と3歳の2人の息子たちはのびのびの生活しています。

マイペースで優しい長男は、おじいちゃんとおばあちゃんを助けることが大好きな子です。2歳頃は遊びながら邪魔をしていただけでしたが、今では作りかたを覚え、そばをこねる手つきも様になってきました。そして、歌と電車が大好きでわんぱくな次男、性格はま

「息子と共に」

田嶋貴子

我が家は1人息子です。私が病気になる、子どもは無理かと諦めていましたが、授かることができ嬉しかったので、ガミガミと頭ごなしに怒らず、おらかな気持ちで育てようと思っていました。しかし、だんだん大きくなり自分の意思ができる、言うことを聞かなくなり、ついついガミガミと口うるさく、時には怒鳴ってしまうこともしばしば...。

ある時、息子と姪が遊んで

るで違う2人ですが、ケンカをしながらも仲良く遊んでいる姿を見てみると、驚きと発見の毎日です。

最近では、兄が弟の遊んでいた玩具と一緒に片付けてあげたり、1つのお菓子を2人で分けて食べていたり...。とても些細なことですが、子どもたちなりにお互いの事を思い合っているんだなと感じられます。

弟からしてみれば、年は1つしか違いませんが、お兄ちゃんの存在はとっても大きいようで、「いいにはスーパ

ヒーロー!!」が口ぐせになっています。

子どもは、家庭や幼稚園で多くのことを吸収し、日々成長していきます。子育てをしていくと、子どもから教えられたり、気付かされることもたくさんあります。私たちも親になって4年...。分らないことを信じて、見守り、共に成長していけたらと思います。



▲とっても仲良い兄弟!!

そうですが、心にゆとりをもって生活できたら、ガミガミも無くなるのではと思いました。

最近、絵を描くことが好きな息子は、上手に描けると嬉しそうにプレゼントしてくれます。



▲お絵描きが大好き!

その笑顔を見るたびに、私も心が温まります。笑顔がずっと続くように、私たちが親が見守り、今しかできない子育てを楽しみながら一緒に成長していきたいと思っています。

原里地区子育てサロン

「子鹿ファミリー」

「みなさん、こんにちは。」明るく笑顔と元気いっぱい挨拶が始まる子育てサロン「子鹿ファミリー」は、親子の集いの場として平成18年に開設され、6年目を迎えました。



▲子どもたちの明るい声があふれるホール

毎月15日(8月は除く)森之腰中央公民館2階ホールを会場に、午前10時から11時30分までの間、開催しています。



▲楽しみながら学べる遊びがいっぱい!

サロンでは、手遊びうた・



絵本やエプロンシアター・風船遊び・新聞紙を使った遊びなど、毎回ホールいっぱい子どもたちの声があふれています。色々な遊びを通して、身につけていくものがいっぱいあります。

「子鹿ファミリー」は、子育て中のお母さんたちが、ほっと安心できる交流の場所です。

また、子育て中のお母さんたちが、いい状態で子育てができるような、情報交換の場にもなっています。



▲お母さんたちの憩いの場所にもなっています

「うたにおどりに絵本広いホールの中で一緒に遊びましょ。」多数の皆さんの参加をお待ちしています。

保育園の給食メニュー紹介コーナー

★キッズナゲット★



【材料 (3~4人分)】

- | | |
|---------------------|---------------|
| ・鶏ひき肉 200g | ・しょうが 2g |
| ・木綿豆腐 200g | ・食塩 少々 |
| ・たまねぎ 70g (1/3個くらい) | ・こしょう 少々 |
| ・にんにく 1g | ・米粉 6g (小さじ2) |
| | ・ケチャップ 適量 |

【作り方】

- 豆腐は水切りしてつぶす。
- たまねぎはみじん切りにする。
- にんにく、しょうがをすりおろす。
- 鶏ひき肉に①～③と塩、こしょう、米粉を加え、よく混ぜ合わせる。
- フライパンに多めの油を熱し、スプーンを使って落とし、揚げ焼きにする。
- ケチャップを添える。

木綿豆腐は、絹豆腐に比べ水分が少ない分栄養価が高く、特にカルシウムは絹豆腐の約3倍になっています。

卵・牛乳・小麦粉を使用していませんので、アレルギーをお持ちのお子さんも、安心して食べられます。



頑張っています！交通指導員

交通指導員は、市長から委嘱を受け、各小学校区で小学生が安全に登校できるよう早朝の交通指導をしているほか、交通安全運動や、市や地区の行事など様々なところで活躍しています。

ここでは、新たに任命された8人を含む49人の交通指導員と、第19回「交通安全スローガンコンクール」入選作品を紹介します。



問い合わせ／くらしの安全課 ☎(82)4123

◆平成24年度 御殿場市交通指導員会名簿

校区	役職	氏名	区名	校区	役職	氏名	区名	校区	役職	氏名	区名
御殿場小	☆	瀬戸 正吾	萩原	朝日小		永井 春雄	森ノ腰	富士岡小		杉山 和博	大坂
		大嶋 弘三郎	西田中			山本 秀次	川島田			岩田 佳之	中清水
		大沼 洋三	北久原		☆	阿部 幸悦	川島田		☆	児玉 十三年	中山下
	◇	野木 政夫	萩原			眞田 章	杉名沢			杉山 孝	竈
	◇	中島 征喜	東田中			佐々木 彰一	杉名沢			中尾 正一	町屋
	◇	清水 盛	二枚橋		◇	森口 啓二郎	竈			前田 毅	尾尻
	◇	内海 幸一	東山		☆	井上 俊明	茱萸沢上		☆	芹川 良一	神山
東小	☆	小野 秀之	栢ノ木	玉穂小		勝又 昭夫	中畑東		下川 淳	高内	
		藤田 誠太郎	御殿場			大胡田 春壽	川柳	◎	澤 正男	富士見原	
		深田 二六	深沢			末木 勝士	中畑西	☆	高橋 育男	北畑	
		石井 敬夫	新橋			上村 正樹	小木原	☆	米山 健一	保土沢	
御殿場南小	☆	長田 正男	茱萸沢下	印野小	☆	池田 保彦	時之栖	原里小	☆	山崎 信次	板妻
		石井 利夫	永原			横山 孔一	印野			笠継 克孝	大沢
	○	鈴木 敬夫	新橋			勝亦 通	古沢		◇	猪俣 美智夫	永塚
		米山 具宏	二の岡			杉山 章夫	塚原				
		石井 大美	新橋		☆	佐藤 章	山之尻				
	◇	中橋 正人	新橋			土屋 健	清後				
	野寺 富美夫	森之腰	高根小		勝又 信幸	柴怒田					

(敬称略)

◎会長 ○副会長

☆校区支部長 ◇新任

◆平成23年度 第19回御殿場市交通安全スローガンコンクール

昨年12月に募集した「交通安全スローガンコンクール」に小学生の部1,267点、一般の部26点の応募があり、審査の結果、次の10点が入選しました。これらの作品は、平成24年度の交通安全活動に活用します。

賞	作品	氏名	区名
優秀賞	まだいける 心のあせりが 事故を呼ぶ	高橋 正子さん	森之腰
入選	スピードは我身に迫る赤信号	小松 榮枝さん	東田中
〃	ハンドルと一緒に持とう！ ゆとりと責任！！	恒成 京子さん	中山下
〃	広くとる車間で 生まれる心のゆとり	榎澤 政美さん	大坂
〃	手を上げて 大きく見せよう ここにいる	西方 なみ子さん	茱萸沢上

賞	作品	氏名	学校名
優秀賞	ゆずりあい まずはあなたの 心から	勝俣 龍太郎さん	朝日
入選	しっかりと あげれば光る 小さな手	大田 なおさん	高根
〃	雨の日は 人も車も 注意2倍	土屋 奈津実さん	富士岡
〃	なれた道 一番あぶない 落としあな	三沢 花夏さん	原里
〃	安全だ そう決めないで もう一度	須田 紗紫愛さん	御殿場南

国民健康保険の特定健診・特定保健指導が始まります

今年度の国民健康保険の特定健診・特定保健指導の実施方法についてお知らせします。

医療費が増える要因のひとつである糖尿病、高血圧症、肥満症などの生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診と、健診結果に基づく保健指導（特定健診・特定保健指導）が医療保険者に義務付けられています。

（対象者に、5月下旬に受診票をお送りします。）

今年も特定健診は
6月から8月までの
3カ月間で行います

国民健康保険の特定健診は、御殿場市医師会に委託して実施します。対象者（39歳以上）には5月下旬に受診票を送付しますので、指定された医療機関で受診してください。自己負担額は500円です。



また、国民健康保険の被保険者で前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の対象となる人は、特定健診と同時に検査を受けることができます。なお、国民健康保険以外の人で、これらの検診の対象となる人にも5月下旬にそれぞれの受診票を送ります。

特定保健指導は
健康推進課が担当します

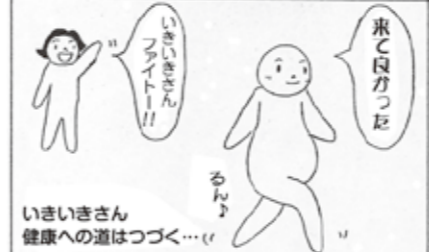
健診結果により、メタボリックシンドロームの危険の度合いに応じて、対象者に健康推進課（保健センター）から生活習慣改善のための特定保健指導の案内を送付しますので参加をお願いします。

問い合わせ／国保年金課 ☎(82)4121

75歳以上の健康診査も
特定健診に準じて
実施します

後期高齢者の健康診査は、市が静岡県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、

頑張れ!いきいきさん! vol.2



特定健診等を受けている人が対象です

国民健康保険に加入している20歳以上の人で、脳ドック助成を希望する場合、特定健康診査や事業主

脳ドック助成は、特定健診等を受けている人が対象です

国民健康保険に加入している20歳以上で、特定健康診査や事業主

39歳未満の希望者の
健診を実施します

20歳以上の自営業者などで事業主健診を受ける機会のない国民健康保険の被保険者を対象にした健診を実施します。

特定健診と同時期に実施します。

対象者には個別に通知を送付します。

39歳未満の希望者の健診を実施します

20歳以上の自営業者などで事業主健診を受ける機会のない国民健康保険の被保険者を対象にした健診を実施します。

受けられる期間は、特定健診と同じ6月から8月まで、自己負担額は3,000円です。



自己負担額（医療機関窓口で支払う金額）／6,000円

実施医療機関／勝田脳神経外科、前田脳神経外科、フジ虎ノ門整形外科病院

詳しくは、国保年金課 ☎(82)4121までお問い合わせください。

健診を受けた人が対象になりますので、健診結果報告書を持参して、国保年金課へ申請してください。

対象／御殿場市国民健康保険に加入している20歳以上で、特定健診等を受診し、国民健康保険税を滞納していない世帯の人



▲左から勝亦市議会議長、若林市長、深澤(株)ジェネッツ代表取締役

4/2 市水道料金お客さまセンター開所

御殿場市水道料金お客さまセンター開所式が市水道庁舎前で行われました。

平成24年4月1日より市の水道料金徴収等の業務が(株)ジェネッツに委託されました。

式で市長は、「民間の豊富なノウハウと、行政サービスとの効果的な融合によって、更なる安定経営の確立と市民サービスの向上に期待しています。」と挨拶をしました。



▲実際の業務の様子

4/5 看護師への道、第一歩

御殿場看護学校第8回生入学式が、市民会館で行われました。当日は、32人の入学生が出席し、緊張した面持ちで式に臨んでいました。

また、入学生誓いの言葉を足立紗妃さんが務め、「病気で入院した時、手術後の痛み等でとてもつらかったのですが、ナースコールを押したら迷惑になるのではないかと迷いました。しかし、来てくれた看護師さんは笑顔で優しく、それがとても嬉しかったです。この時、看護師になろうと思いました」と、夢への真っすぐな気持ちを誓いました。3年後、看護師へと成長した皆さんの姿を見るのが待ち遠しいですね。



▲誓いの言葉を述べる足立紗妃さん



▲初々しい新入学生の皆さん

4/14 新東名高速道路開通!

御殿場ジャンクション(JCT)から三ヶ日JCT間の、約162kmが開通しました。

開通に先立ち午前10時から新富士インターチェンジ(IC)で開通式が行われました。

新東名開通によって、渋滞解消や防災面観光面などでの利活用が期待されています。

御殿場JCT以東については、平成32年度の開通を目指しています。



▲御殿場JCT付近



▲新富士ICで行われた開通式典

4/14・15 秩父宮記念公園 春の装い

第10回秩父宮記念公園桜まつりが、14・15日の2日間開催されました。初日はあいにくの雨でしたが、2日目は天候に恵まれ多くの来場者でにぎわいました。

園内は、樹齢130年のしだれ桜を初め、多くの桜で彩られ、まさに春一色。来園者は春の訪れを肌で感じていました。また、琴の演奏やお茶会なども行われ、ゆったりと穏やかな時間が流れていました。

日没後以降に行われた夜桜ライトアップでは、ライトに照らされた桜が、幻想的な雰囲気を醸し出し、昼間とはまた違った姿を見せていました。



▲桜が咲き誇る園内を散策

▲中学生もお茶会をお手伝い

グループサークル

vol.340

エアロビクスサークル アップビート



「継続は力なり」を目標に、生涯スポーツの一つとして励んでいます。美容、健康維持、ストレス解消など目的は色々ですが、軽快な音楽に合わせて動くだけで楽しいです。挙げた手が時々違ってもご愛嬌。レッスン中は笑顔が絶えません。心身共にリフレッシュでき、「楽しいな。もっとやりたい!」と思っているうちに、アラッ?体型に変化が?長田ひろみ先生と堀口佳代先生に交代で教えていただいています。体幹、インナーマッスルを意識した、丁寧な指導が大好評。元気な先生に会えるのも、続けていける理由の一つです。

メンバー募集中! お子様連れ大歓迎!
無料体験を行っていますので、一度レッスンをのぞいてみませんか?

毎週水曜日、午前9時45分から11時15分。御殿場市体育館第3体育室で行っています。

興味のある方、お待ちしております。

代表/布井 直美 ☎050(3554)0529



▲長田先生(左)と堀口先生(右)



菅沼 和泉 (右)
三輪 亜希子 (左)

市役所から 健康福祉部 健康推進課 こんにちは!!

☎(82)11111

健康推進課(保健センター)では、乳幼児の健診・相談・訪問、生活習慣病予防のための教室・相談や各種がん検診、予防接種などを行っています。また、昨年度からは、父母二人で生み育てるという意識を高めるきっかけとするため、出産を迎えるお父さんの妊婦体験も行っていますので、ぜひ、多くのお父さんにご参加いただきたいと思っております。

「業」として、赤ちゃんが生まれたお宅の全戸訪問を目指しています。この事業では赤ちゃんの健やかな成長と育児支援のために保健師・助産師・看護師がお宅に伺い、赤ちゃんの健康や育児に関する不安や悩みなどのご相談に応じています。また、今後の健診や予防接種のご案内、子育て支援の情報提供なども行っています。どんな小さなことでも一人で悩まずにご相談ください。そして、かわいい赤ちゃんの子育てライフを一緒に楽しみましょう!



▲子育てのことならなんでもご相談ください!

防災豆知識 Vol.67

自主防災活動の充実のため

御殿場市には、各区に自主防災会が組織されています。

自主防災会は、会長(兼区長・防災部長・防災リーダー)等を中心に、災害が発生した時に、避難誘導、被災者の救出・救助、情報収集や避難所運営等を行うなど重要な役割を担っています。自主防災活動の充実と強化のための支援制度として、各区の世帯数に応じて市から交付される自主防災対策事業補助金と自主防災会交付金があります。自主防災対策事業補助金は、防災訓練事業・防災資機材の購入及び防災倉庫の設置が補助対象となります。

自主防災会交付金は、防災訓練等だけではなく、防災対策事業全般に対して交付され、補助金の対象にならない、様々な防災に関する活動に利用できます。各区の自主防災会では、これらの制度を活用して、地域住民の安全・安心のための取り組みを実施しています。

問い合わせ/危機管理室
☎(82)4370

第32回歯の衛生大会を開催します

歯の衛生週間6月4日(月)～10日(日)

◎第32回 歯の衛生大会
日時／6月9日(土)
午後1時～3時30分
会場／市民会館

内容／〇式典及び8020コンクールの表彰
〇幼稚園・保育園の歯科検診におけるよい歯の5歳児認定証交付式
〇歯科衛生に関する相談・展示など



◎図画・ポスターの展示

歯の衛生週間にちなみ、市内の保育園、幼稚園、小・中学校から募集した、図画とポスター約100点を展示します。

期間／6月2日(土)～9日(土)
会場／市民会館



◆8020コンクール応募者募集
対象／昭和7年4月1日以前に生まれた満80歳以上の人で、自分の歯が20本以上ある人(治療済み可)。
応募期間／5月25日(金)まで
申し込み・問い合わせ／健康推進課
☎(82)11111

お知らせ

人権擁護・行政相談委員制度

市では毎月10日に、人権擁護委員による相談日を設けています。相談内容は、男女差別、家庭内の問題など、人権に関する諸問題について幅広く受け付けています。なお、6月1日(金)には、特設人権相談所を市役所西館2階会議室で開設します。

行政相談委員制度

市では毎月20日に、行政相談委員による相談日を設けています。行政相談とは、国・県等の行政機関が行っている仕事などについて皆さんからの苦情、要望、問い合わせを受けて、その解決や実現を図るものです。

御殿場市の行政相談委員



幸子 内海 幸子さん (二の岡)
庄治 勝又 庄治さん (中畑北)

◎共通事項◎
時間／午後1時から4時まで
※相談日が土・日曜日、祝日の場合は、その翌日が相談日です。
※相談は無料で、秘密は守られます。
お問い合わせ／くらしの安全課
☎(82)8400

「ホントは怖い歯周病」



そのだ歯科
園田 正敏さん (東田中)

歯ブラシや歯磨き粉のテレビCMでよく耳にする歯周病。口臭がする、歯肉から血や膿が出る、歯がグラグラする等の症状がありますが、この歯周病何が怖いのでしょうか？
近年、歯周病が様々な全身疾患と関連があることが分かってきました。歯周病菌は血管内に入り、糖尿病、心筋梗塞、動脈硬化、低体重児出産、肺炎などを引き起こします。特に糖尿病は歯周病と密接な関係にあります。相互に発症・進行に関わっています。血管中の歯周病菌は、血糖値をコントロールするインシュリンの働きを弱めます。その結果、糖尿病の悪化につながり、糖尿病が免疫力を弱めるため歯周病も悪化してしまいます。逆に歯周病の治療を行い、口腔内の状態が良くなると、糖尿病のコントロール値が改善したということもよく経験します。
このように、歯周病の治療は全身疾患のリスクを減らすことになり、早めの歯科受診をおすすめします。

銃砲刀剣類登録審査会開催

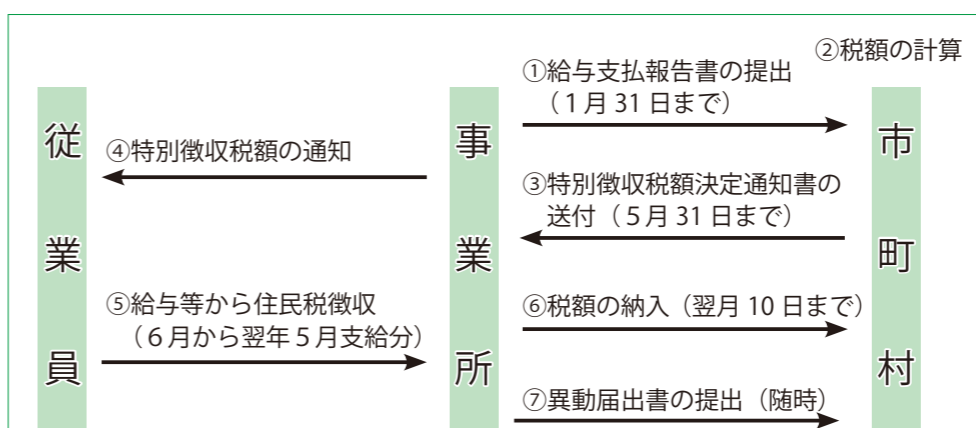
銃砲刀剣類を所持する場合は登録証が必要です。ご家庭から未登録の銃砲刀剣類が発見された場合は、まず御殿場警察署生活安全課に連絡してください。所持を希望する場合は、「銃砲刀剣類発見届」を提出し、左記会場で登録審査を受けてください。

審査会場	登録審査日	銃砲審査
県東部総合庁舎 (沼津市高島本町 1-3)	5月15日(火)	○
	11月13日(火)	
県静岡総合庁舎 (静岡市駿河区有明町 2-20)	9月11日(火)	○
	12月11日(火)	○
	平成25年 3月12日(火)	○
県浜松総合庁舎 (浜松市中区中央1丁目 12-1)	7月10日(火)	
	平成25年 1月15日(火)	○

受付時間／午前9時30分～正午
登録に必要なもの／①登録する銃砲刀剣類 ②警察署が交付した刀剣類発見届出済証 ③身分証明書(運転免許証等) ④登録申請書 ⑤登録審査手数料(1件につき6,300円分の静岡県収入証紙)
※登録申請者は、所有者(発見者)本人が原則ですが、特別な事情がある場合は代理人を立てることができ

個人住民税(市町民税・県民税)の特別徴収事務説明会を開催します

◆特別徴収とは
特別徴収とは、事業所(特別徴収義務者)が、従業員(納税義務者)に課税された住民税を、毎月の給与から徴収(引き取り)して市町村に納付する方法です。



◆徴収期間と特別徴収税額決定通知書の送付

特別徴収の対象期間は、6月から翌年5月までの12カ月です。毎年5月中旬に、特別徴収義務者あてに特別徴収税額決定通知書(特別徴収義務者用・納税義務者用)と、特別徴収のつづり、市町民税・県民税納入書が送付されます。

◆特別徴収事務説明会について

次のとおり、新たに特別徴収を開始する事業所の担当者を対象とした特別徴収事務説明会を開催します。できる限りご出席ください。

開催日	時間	会場
6月1日(金)	午後1時30分～3時	沼津市民文化センター 小ホール
4日(月)		三島北上公民館 多目的ホール
5日(火)		御殿場市民会館 小ホール
6日(水)		伊豆の国市長岡総合会館アクシスかつらぎ 多目的ホール

※「特別徴収のつづり」(5月中旬に市から発送する特別徴収税額決定通知書に同封)をお持ちください。
問い合わせ／課税課 ☎(82)4129

水質検査計画を策定しました

市民の皆さんに、安全で良質な水道水を安心してご利用いただくための「水質検査計画」を策定しました。詳しい内容は、水道工務課及び市役所各支所、市水道ホームページで閲覧できます。

また、皆さんのご意見を電話またはファクス、Eメールでお寄せください。

問い合わせ／水道工務課 ☎(82)4627、FAX(83)4646、
komu@city.gotemba.shizuoka.jp
http://suido.city.gotemba.shizuoka.jp/

募集

「ファミリー・サポート・センター受託会員養成講座」
受講者募集



日時／6月26日(火)・27日(水)・28日(木)
午前9時30分～正午
会場／市民交流センター「ふじぎくろ」第3・4会議室
内容／子育て中の保護者を支援するため、受託会員へ登録し、活動していただける子育てサポーターを養成

G・A語学講座「英語のコミュニケーション上達法を学ぶ」 受講生募集

対象／市内及び小山町に在住の18歳以上の人
募集人数／30人程度
※6カ月以上現地の託児サービスがあります(申し込み時、要予約)
受講料／無料
申し込み・問い合わせ／6月8日(金)までに、直接または電話で、子育て支援課内こてんば・おやまファミリー・サポート・センター ☎(82)6848へ



日時／1回目…6月3日(日)、2回目…7月7日(土) それぞれ午後2時～4時
会場／市民会館 第7会議室
内容／1回目…相手に意思が伝わらない時の対処法、2回目…外国語のゼロからの教え方と学び方(講義はすべて英語で行います)講師／湘南工科大学准教授 ドン・メイヒン氏
受講料／全2回分で、国際交流協会会員…1,600円、一般…2,000円
募集人数／30人(先着順)
申し込み・問い合わせ／5月21日(月)から30日(水)までに受講料を添えて、直接、国際交流協会事務局 ☎(82)4426へ

保健センター健康相談

※会場はいつでも保健センターです。

- 乳幼児健康相談 予約不要
乳幼児の身体測定、育児・栄養相談などに応じます。
期日/6月11日(月) 受付時間/午前9時15分～10時15分
※込み合いますので、0歳児は早めにお越しください。
- 成人健康相談
期日/6月4日(月) 受付時間/午後1時30分～2時30分
22日(金) 受付時間/午前9時30分～10時30分
内容/生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、骨密度測定、健診結果の見方などに保健師・栄養士が応じます。
申し込み/事前に電話または直接、健康推進課へ
- プレママ学級(妊婦教室) 予約不要
日時/6月15日(金) 午後1時10分～3時30分
会場/保健センター
内容/分娩の経過と呼吸法、妊婦体操(実習)
持ち物/母子健康手帳、麦茶・水など、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。

6月の健康診査・予防接種

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
●赤ちゃんセミナー (平成24年2月生まれ)	5日(火) … 19日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時00分 ～1時20分	母子健康手帳
●6カ月児健康診査 (平成23年11月生まれ)	6日(火) … 20日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●1歳6カ月児健康診査 (平成22年11月生まれ)	12日(火) … 26日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●2歳児健康相談 (平成22年5月生まれ) ★歯みがき指導	7日(木) …	生まれた日による 区分はありません	午前9時30分 ～10時30分	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
●3歳児健康診査 (平成21年5月生まれ)	13日(火) … 27日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、3歳児健康診査アンケート、尿
●定期予防接種(BCG) (平成24年生まれ)	7日(木) … 25日(月) …	2月16日～末日生まれ 3月1日～15日生まれ	午後1時30分 ～1時50分	母子健康手帳、予診票 ※左記の対象者の他、生後6カ月未満の未接種者も接種できます。

御殿場健康福祉センター 6月
の各種相談

- エイズ検査、肝炎検査 電話予約制・匿名
日時/6月7日(木) 午前9時30分～11時30分
申し込み・問い合わせ/医療健康課 ☎(82)1224
- 精神保健福祉総合相談 電話予約制
日時/6月26日(火) 午後1時30分～3時30分
内容/精神障がい者の適正医療、社会復帰・ノイローゼなどに関する相談
申し込み・問い合わせ/福祉課 ☎(82)1222
- 食品衛生相談
日時/毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
問い合わせ/衛生薬務課 ☎(82)1223
- 飼えなくなった犬・ねこの引き取り
日時/6月7日(木)、21日(木) 午後1時30分～2時
手数料/
○生後90日を越える犬・ねこ…1頭につき2,000円
○生後90日以内の犬・ねこ…1頭につき400円
持ち物/保険証等本人確認書類、犬の場合は愛犬手帳
問い合わせ/衛生薬務課 ☎(82)1223
※会場はいつでも御殿場健康福祉センターです。

会場/保健センター ★印は、健康相談と同時に実施します。
※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ

情報ひろば

募集

文学散歩参加者募集

日時/5月25日(金) 午前8時30分～午後5時
行き先/静岡方面
対象/市民
募集人数/35人(先着順)
参加料/1,000円
※別に実費2,500円(入館料・昼食代)が必要です。
申し込み・問い合わせ/5月18日(金)午前9時から、参加料と図書館利用カードを持って、直接、図書館 ☎(82)0891へ



レクリエーション農園 入園者募集

日ごと、土に親しむ機会の少ない皆さん、野菜や草花を作る楽しさを体験してみませんか。入園料/1区画約20平方メートル、年間4,620円。 ※農園主も募集しています。農園開設の手続き等は、ご相談ください。申し込み/下記の農園主に直接申し込みください。問い合わせ/農林課 ☎(82)4620

農園名	農園主	募集区画数
はやおき菜園 (御殿場駅箱根乙女口東側)	勝又 良致 ☎(83)2028	4
御殿場ファミリー菜園 (中畑、御殿場西中学校近く)	勝亦 義明 ☎(89)2610	30

市民伝言板

バドミントンサークル 新メンバー募集

日時/毎週土曜日 午後6時～9時
会場/市体育館
対象/ダブルスゲームができる人
申し込み・問い合わせ/広見クラブ 杉山 ☎080(3628)3928

ガーデニング教室参加者募集

日時/5月22日(火) 午前9時30分～11時30分
会場/エコハウス御殿場
内容/初夏の寄せ植え
募集人数/15人(先着順)
持ち物/エプロン、手シヤベル、花ばさみ、持ち帰り用の大きめの袋
参加料/1,800円
申し込み・問い合わせ/電話で、エコハウス御殿場 ☎(88)3337へ

第17回 ecoまつり開催

楽しみながらリサイクルや環境問題への関心を深める機会として、出店者とボランティアを募集します。
●フリーマーケット出店者募集
日時/6月2日(土) 午前10時～午後1時
募集区画/10区画(先着順)
※御殿場市民を優先します。
出店料/無料(1区画 車1台分)
●まつりボランティア募集
日時/6月2日(土) 午前8時～午後

3時(半日でも可)

内容/スタッフの補助として、古着の受け付けや各コーナーの手伝い等

会場/エコハウス御殿場
申し込み・問い合わせ/電話で、エコハウス御殿場 ☎(88)3337へ
※出店を希望する人は、5月17日(木)から23日(水)までにお申し込みください。

「富士のふもとの大博覧会 2012」開催

日時/5月26日(土)、27日(日) それぞれ午前10時～午後4時
会場/ふじさんめつせ(富士市柳島)
エリア①富士のふもとのグルメフェア
②富士のふもとのグルメコンテスト
③富士のふもとの健康づくり
「をぜひ堪能ください」
健康づくりを応援するブースがいくつか！
※当日、駐車場は大変混雑します。公共交通機関または無料シャトルバスをご利用ください(無料シャトルバスは、公設地方卸売市場、富士市役所、JR富士駅南口から出ています)。
問い合わせ/ふじさんめつせ ☎0545(65)6000

高速右脳レッスンでIQ140へ 集中力・記憶力を育てる

生後6ヶ月の赤ちゃんから学んでいます。

幼児右脳コース(生後6ヶ月～年長) 小学生コース(小1～小3) 胎教コース

右脳

要予約 幼児のための 右脳開発CDプレゼント

6/3 10:00～13:30
7/8 10:00～13:30

1歳2ヶ月児クラス

お電話は 今すぐ 055(993)0110 日・祝・夜も受付中! 七田 検索

七田チャイルドアカデミー 裾野教室 マックスパリュエ東150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚20-2

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科インプラント

高根デンタルクリニック

TAKANE IMPLANT CENTER

完全予約制、電話にて初診予約承ります。 御殿場市山之尻327-1

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
09:00-13:00	○	○	×	○	○	○	×
14:30-19:30	○	○	×	○	○	○	×

http://www.takane-dental.jp 0550-84-6480

広報ごてんばのココに広告を載せませんか?

毎月5日・20日に、約3万部を発行する広報ごてんばに、有料広告を載せてみませんか? 詳しくは、下記までお問い合わせください。また、市HPのバナー広告主も募集しています。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(82)4127 お待ちしています! HP http://city.gotemba.shizuoka.jp/

「エイブルわくわくまつり」開催…5月26日(土)の正午から午後2時まで、エイブル富岳(市内大坂)で開催します。巨大迷路や模擬店、フリーマーケットなど、楽しい催しを多数予定しています。フリーマーケットの出店者も募集中です。なお雨天の場合は中止となります。詳しくはお尋ねください。問い合わせ/エイブル富岳 ☎(87)0281

いきいき

vol.74

御殿場市第19代副市長に就任
民間経営者として培った
手腕を市政に活かす



瀧口 達也 氏(新橋)

平成24年度から御殿場市副市長に就任した瀧口達也氏は、勝亦福太郎副市長とともに市長を支えている。

大学卒業後、市内新橋で飲食店を経営していたが、34歳の時に市議会議員選挙に挑戦、当選後3期11年間市議会議員を務めた。

平成21年には第55代議長に就任し、若さを武器に御殿場のPRなどに力を注いだ。

3期目を終え、御殿場の発展のために何をすべきかと考えていたところ、若林市長から御殿場の経済活性化やにぎわい創出のため、経営者の経験を活かし副市長として一緒に汗をかいて欲しいという誘いを受けた。議員として市政に関わってきたものの、議会は市を監視する立場であり、「執行

機関である行政の一員として何ができるのかと思いついたが、自分の経験が少しでも役に立つのであれば」と考え引き受けたという。

副市長として、御殿場市の恵まれた潜在的にある可能性を生かし、観光ハブ化や地域経済の活性化に取り組みが、特に力を入れたいのは教育分野とのこと。

自身も一男一女の父親であり、趣味は子どもと遊ぶことというほど子煩悩、それだけに、子供たちが「自分の子供も御殿場で育てたい」という街にできればと熱い気持ちを語る。

副市長に就任するに当たり、最古の公務員法とも言われる十七条憲法に改めて目を通した。そこには、「礼(あいさつ)」を大事にする

こと」「意見の違う者に腹を立てずに和を持って接すること」「重大なことを決定するには独断で決めてはいけない。十分議論すること」など、公務員の原点があることを発見し、この教えを大切にしていきたいと話す。

「議員として長く務めた経験を生かし、市と議会とのパイプ役になり、さらに市長と市職員とのパイプ役として、特に職員が仕事をし易い雰囲気作りに取り組みたい」とも語る。

私生活では子どもたちから大学まで空手に取り組んだというスポーツマン、現在はゴルフや映画鑑賞を楽しみにしている。

座右の銘は「実るほど頭を垂れる稲穂かな」。謙虚さを常に心掛け、先輩の教えを大事にしながら、45歳という若さと持ち前の行動力で市の活性化に全力で取り組み。



▶市の未来構想や抱負を熱く語る瀧口副市長

我が家の アイドル



中村 快生くん(左)(11カ月)・毎伊ちゃん(右)(1歳11カ月)
父・秀二さん/母・亜季さん(御殿場)
二人はとっても仲よし♡いっぱい食べて、いっぱい笑って、二人で一緒に大きくなってね。



高村 陽信くん(1歳3カ月)
父・明伸さん/母・美紀子さん(萩蕪)
買物カゴで自動車ごっこ!?家族みんなを笑顔に導いてくれる我が家の天使くん♡

市の人口

4月1日現在
(外国人登録を含む)

合計 90,002人 (前月比△221人) 男 46,043人 女 43,959人
世帯数 34,908世帯 (前月比△21世帯)

障がいのある人のための、カセットテープと点字による「広報ごてんば」もあります。問い合わせ/社会福祉課 ☎(82) 4238

この広報紙は、再生紙を使用しています。