

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

## CONTENTS

子育て情報誌はぐくむ  
～入園・入学を控えて～……………2・3



※ QRコードを読み取ると、市携帯サイト  
がご覧になれます。

3月1日(木)～7日(水)

## 春の火災予防運動が始まります

3月1日(木)から7日(水)まで、『消したはず 決め  
つけないで もう一度』をスローガンに、『春季  
全国火災予防運動』が行われます。

昨年の管内の火災は、55件発生しており、一  
昨年に比べ25件増加しました。これら火災原因  
のほとんどが不注意によるもので、防ぐことので  
きる火災です。

身近にある火の取り扱いから見直し、火災を自  
ら防ぐ予防対策をお願いします。

なお、消防署では、この期間中ひとり暮らしを  
している高齢者のお宅を訪問して、防火安全指導  
を行います。この際、その付近に消防車両が停車  
しますが、火災や救急ではありませんのでご了承  
ください。

※期間中は、防火を呼び掛けるため、午後8時に  
サイレンを吹鳴します。火災ではありませんので、  
ご理解とご協力をお願いします。

消防本部予防課 ☎ (83)0119



## 住宅防火 命を守る ⑦つのポイント

### 《3つの習慣》

- 寝たばこは、絶対にしない。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。



### 《4つの対策》

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類から火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや障害のある人を守るために隣近所の協力体制をつくる。



3月の納税と料金  
(4月2日(月)が納期限です)

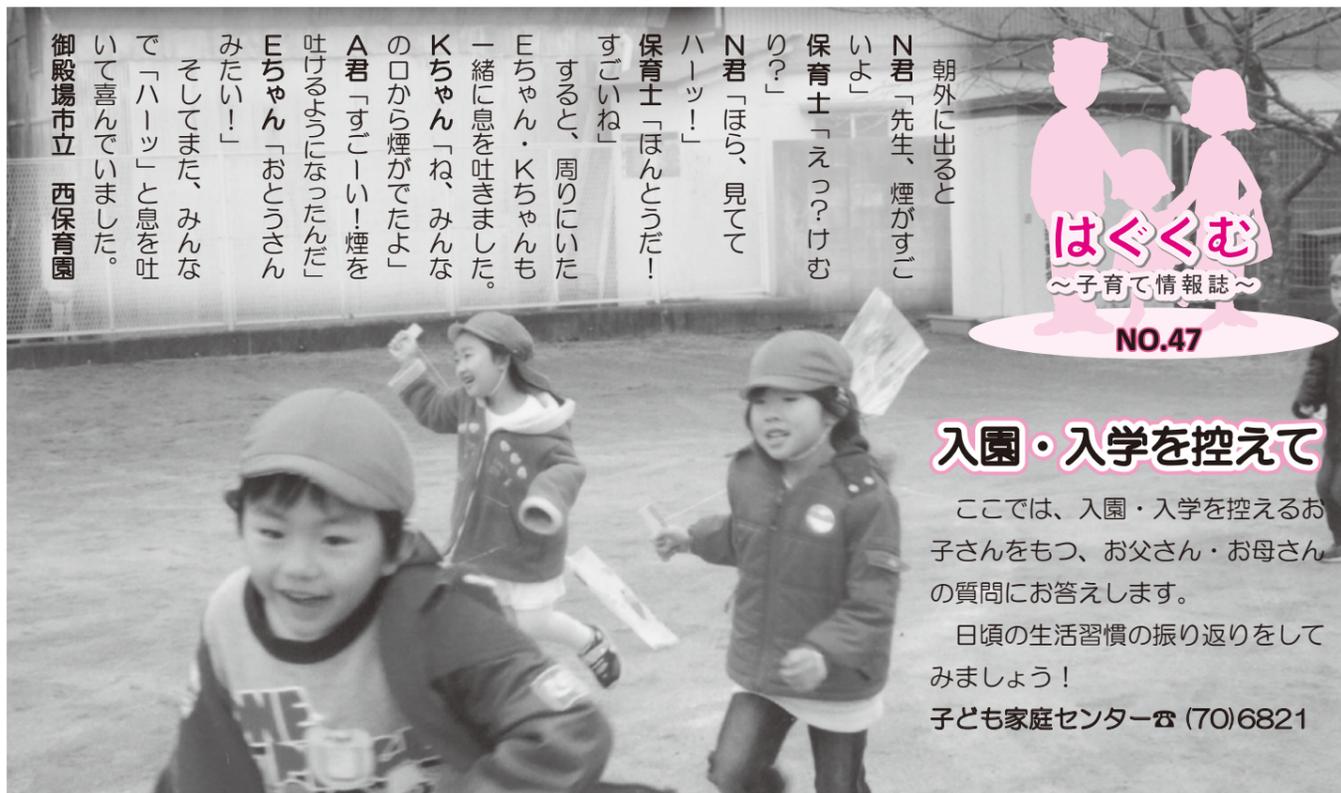
●後期高齢者医療保険料第8期分 ●水道料金・下水道使用料3月検針分

～納めよう 多くの人を 救う税～



## 入園・入学を控えて

ここでは、入園・入学を控えるお子さんをもつ、お父さん・お母さんの質問にお答えします。  
日頃の生活習慣の振り返りをしてみましょう！  
子ども家庭センター ☎ (70)6821



### ～入園・入学を控えて～ Q&Aコーナー



**Q.1** 友達とうまくやっていけるか心配です。人見知りや激しく、新しい環境に慣れにくいような気がします。

**A.1** 育ってきた環境が違うことや個々の性格の違いもあるため、集団生活に慣れるまでの時間には個人差があります。一緒に遊ぶ、共に学ぶといった時間を共有することで芽生えてきます。集団生活の中では小さなトラブルもあります。お互いを認め合い、助け合うことで少しずつ人間関係を築いていくことができます。

入園や入学前にお子さんが心配を口にしたら、「どんな友達がいるかな。楽しみだね」と安心できるような声掛けをしていきましょう。お母さんやまわりの大人が「友達できるかな。心配だね」と不安な思いを口に

にすると、子どもは不安になります。初めは慣れるまでに時間が掛かるかもしれませんが、慣れてくることで心を開くことも考えられます。お子さんの前で、親はどしどしと構えていたいですね。今までは違う集団生活の中で過ごすことに、期待や楽しみを抱かせてほしいと思います。

**Q.2** 言葉で自分の思いを伝えることが苦手のようで、あまり話をしようとしません。

**A.2** 自分の思いを言葉にすることは、なかなか難しいことです。安心して話ができる環境を作ることも必要です。「何でも話していいんだ」と次につながるような感情を抱かせることが第一ですので、無理強いしないことが大事です。

お母さんが聞き上手になって、お子さんの話に「うんうん」「ふーん」とうな

ずいたり、「へえ」と驚いたり、話を聴くよという姿勢で耳を傾けると、話をした良かったと満足します。そして、また話がしたくなり、人の話にも耳を傾けられる子になります。

親子でのおしゃべりは、脳を活性化させます。お話をすればするほど脳は活発に働くと言われています。お子さんの思いをじっくり聞き出すためには、「お母さんも見たかったな」「家でもやって見せてほしいな」などと共感しながら聞くことも一つの方法です。

忙しい毎日の中で、家族そろって子どもと向き合っている時間は食事の時くらいでしょうか。テレビを消して、今日一日、園や学校であったことを聞くなど、親子の会話をたくさん取りたいと思います。

親子共に忙しい中でも、家の中から外に出て快い遊びの体験をすることも大切です。いっぱい抱きしめて、一緒にお風呂に入る、ひざに抱いてつめを切るなど、スキンシップをたくさん取ることで、共通の話題での会話がはずみます。

**Q.3** 早寝早起きが苦手です。夜遅くまで起きています。朝なかなか起きずに、無理に起こすと不機嫌になります。登園・登校時刻に間に合うかも心配です。

**A.3** 栄養と同様、睡眠も子どもの体と心の成長にはとても大切です。寝るべき時間に起きていると情緒が不安定になり、昼間活発に活動できなくなることもあります。きまつた時刻に寝起きすることが体のリズムを作り、活力につながります。



仕事の関係等で、どうしても夜遅くなってしまうこともありますが、できる限り、子どもを大人の生活に合わせるのではなく、大人が子どもの生活に合わせ、生活リズムを作るための最大限の努力をしましょう。

入園や入学前から、朝起きたらあいさつをする・顔を洗う・朝食はしっかりと食べる・歯磨きをする・決まった時刻にトイレに行くなど、毎朝のリズム作りを心掛けてみましょう。

家庭では洋式トイレが増

えています。和式トイレにも慣れておきたいです。

**Q.4** 朝食を食べるのに時間がかかりすぎます。食べながら、無理に食べさせようとすると泣き出します。朝食が大事なことは分かっているのですが…。

**A.4** 一日のエネルギー源、大切な朝食です。朝食を食べないと次のような弊害が出てくることもあります。▼ぼーっとしてやる気が起きない。▼機嫌が悪くなる。▼お腹がすきすぎるので食べ物吸収されやすく、ついつい食べ過ぎて肥満を招く。園や学校では、朝の時間から活動が始まります。朝食を取らず体温が上がらない状態では、午前中の活動で疲労しやすかったり、集中力が欠けたりと学習効果が上がりません。

食欲がわかない原因には、夜ふかしや睡眠不足なども考えられます。また、起きてすぐでは食欲も出てきません。生活リズムを見直してみましょ。

朝食は、食べやすく栄養バランスが取れているかが大切ですが、限られた時間

の中で朝食を食べさせることに苦労している人も少なくありません。どんな工夫をしているのでしょうか。▼量ではなく少しずついろいろなものをワンプレートに盛りつけた。

▼おにぎりやサンドイッチなど食べやすい形にしてみました。▼スープのように体が温まり、すっと入りやすい物を心掛けた。

▼嫌いなものを叱りながら食べさせるのではなく、好きなものを機嫌よく食べてもらった方が…と考え直し、なるべく好きなものを食べさせた。

「食べる」ということは空腹を満たすためだけでなく、心を豊かにして体を育てるという大きな役割があります。家族がそろって食卓を囲む食事の場は、食べ方のマナーはもちろん、人の話を聞くこと、人との付き合い方などを教える良いチャンスにもなります。



食べ物への感謝の気持ちを「いただきます」「ごちそうさま」という言葉に表したいですね。

## 親としての心かけ

### 気をつけたい言葉

### たくさんかけてあげたい言葉

- がっこうにいけないよ
- 1年生になれないよ
- ちゃんはできるよ
- みんなにわらわれちゃうよ
- なぜできないの？
- もう知らない！ などなど

こんな言葉をかけられると…  
泣きたくなる  
悲しい気持ちになる  
自分に自信が持たなくなる

- とってもじょうずだったよ
- がまんができてえらかったよ
- うんとかんばっていたね
- だいすきだよ
- おうえんしているよ
- ありがとう などなど

こんな言葉をかけられると…  
心があたたかくなる  
やさしい気持ちになる  
自分が好きになれる

### 手をかけ

### 声をかけ

### 目をかけ

(方法を教える・やって見せる)  
●親がまず手本を見せましょう。  
●あいさつは人間関係づくりの基本です。  
「おはようございます」「こんにちはは」



(褒める・励ます)  
●小さな進歩や過程を認めてあげることが自信につながります。  
●新しい生活への期待を持たせましょう。「園・学校は、楽しいことがいっぱいだよ」  
●お子さんへの愛情を言葉で伝えましょう。



(見届ける・確認する)  
●「もう大きいから」と目を離すのは考えもの。  
●子供の話は、目を見て聴きましょう。  
●善悪の判断をしっかり教えましょう。



## お知らせ

### 戦没者等の遺族の皆さんへ 特別弔慰金を支給します

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に、遺族年金等を受ける人の死亡等により、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位の遺族一人に特別弔慰金を支給します。

支給対象／戦没者等の死亡当時の遺族で、

- ①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ④前記③以外の①父母②孫③祖父母
- ⑤前記①から④以外の戦没者等の三親等内の親族

※戦没者の死亡まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りません。

支給内容／額面24万円、6年償還の記名国債

請求期間／4月2日(月)まで

## 1/26 かんたんおいしい♪親子でクッキング

アンコール親子おやつ作り教室が、子ども家庭センターで行われました。今回の教室は、昨年行った親子おやつ作り教室に参加したくない皆さんの「やってみたい!」という声に応じて開催されました。

当日は16組の親子が参加し、じゃが芋と片栗粉だけで作る簡単レシピ「ポテト餅」を作りました。ママと一緒に作ったお餅の美味しさに、あちらこちらのテーブルから「おかわり!」と、子どもたちの元気な声が飛び交いました。



「これならお家でも作れるね!」と笑顔のママたち。また一緒に作ってね!

きれいに丸められるかな?

## 子育て

### 母子家庭等児童入学卒業 祝い金を支給します

母子家庭などで平成24年4月に小学校に入学、または3月に中学校を卒業する児童・生徒のいる世帯に、入学卒業祝い金を支給します。

対象／平成24年2月1日現在で、次のいずれかに該当する世帯

- 母子家庭
- 父子家庭
- 両親のいない児童・生徒を養育している家庭

○両親のいずれかが身体障害者手帳1級または2級を所有している家庭

支給額／対象児童1人につき、13,000円

申し込み・問い合わせ／3月6日(火)までに、子育て支援課 ☎(82)4124へ

※市内の幼稚園・保育園・中学校などに通園・通学している児童・生徒のいる該当世帯には、既に受給申請書を送付してあります。



## 1/27 栄養満点の給食を試食

毎年、1月24日から30日までの1週間は「学校給食週間」です。この週間に合わせて、市民の皆さんに学校給食に関心を持っていただこうと、各学校給食センターで学校給食試食会が行われました。

栄養バランスはもちろん、県内や市内の地場産物を積極的に取り入れるようにしているという給食。

参加者たちは、食の大切さを感じ、おいしそうに食していました。



給食初体験!

## 予防接種

### 受け忘れていませんか?

3月1日(木)から7日(水)は、「子ども予防接種週間」です。

この機会に、母子健康手帳の予防接種履歴欄をご確認ください。

接種履歴欄をご確認ください。

対象者には、予防接種の予診票と案内通知をすでに発送していますので、掲載された指定医療機関で接種してください。予診票がない場合は、保健センターへご連絡ください。

特に、MR(麻しん・風しん混合ワクチン)予防接種を受けていないお子さんは、この機会に受けることをお勧めします。

なお、予防接種週間に限り、土・日曜日も次のとおり予防接種を実施します。事前に必ず指定医療機関に予約をしてください。

○3月3日(土) 午前のみ実施  
石川医院、お八幡医院、御殿場かいせい病院、斉藤医院、たちち小児科医院、西田小児科医院、東山クリニック、ひまわり呼吸器科、東部病院、松尾クリニック、宮下産婦人科医院、安田内科小児科医院、吉田胃腸科外科医院、渡辺整形外科内科医院、友成医院、なががわ医院、東富士病院

○3月3日(土) 午前・午後実施  
上野医院、斉藤耳鼻科内科医院、富井医院(午後2時30分まで)、南寿堂医院

○3月4日(日) 午前のみ実施  
斉藤耳鼻科内科医院、たちち小児科医院

○3月4日(日) 午後のみ実施



## 1/31 生徒を守れ! 行け! 防犯隊!

御殿場西高校にハイスクール防犯隊が結成されました。生徒会、空手道部、柔道部の生徒らで作られた防犯隊は、パトロール等を定期的実施していく予定です。

委嘱式では、のぼり旗、活動用のベスト30着が寄贈され、ベストを着込んだ隊員たちは、さっそく駐輪場のパトロールを開始しました。自転車のツーロックのチェック、帰宅する生徒への啓発用のチラシとチェーンの配布。

寒空の下、元気いっぱい防犯を呼び掛けていました。



ツーロックを呼び掛ける隊員たち

## 募集

### エキストラ出演と初歩的な演技指導講座受講者募集

芸能プロダクションから講師を迎え、エキストラ体験談や初歩的な演技術などを楽しく分かりやすく学ぶことができる講座です。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時／3月10日(土) 午後7時～9時

会場／玉穂支所2階 第3会議室

対象／映画、テレビなどのエキストラ出演に興味のある人

※小学生以下は、保護者同伴のもと見学可能です。

講師／アイリンク(株)代表取締役 岩田雄介氏 他

募集人数／50人(先着順)

参加料／無料

申し込み／3月6日(火)までに、ファクスで、講座開催日、氏名、電話番号を記入して、商工観光課 FAX(84)3286へ

問い合わせ／商工観光課 ☎(82)4622、またはロケーション御殿場 横山 ☎090(7430)8766へ



### 暮らし上手の「ポイント」

海外から届く「当選金獲得!」の手紙は信用しないで!

昨年、いわゆる「海外宝くじ」の相談が急増しています。内容は、「海外から1億円を受け取る権利が発生している」という手紙が届いた。申し込んだ覚えはない。この手紙はどうしたらよいか?といったものです。

手紙をよく読んでみると、当選金をもらうためには数千円の手数料が必要で、支払い方法は、定額小為替かクレジットカードになっています。申し込んでも、当選金はもらえません。それどころか、色々な国から同様の手紙が大量(1日に数十通)に届くようになります。

また、クレジットカードで申し込んだ場合、毎月手数料が引かれる可能性があります。さらに個人情報を与えることにもなり、大変危険です。海外宝くじは日本国内で買うだけでも違法です。絶対に手を出さないようにしましょう!このような手紙が届いた場合は、送り返さずに処分するか、消費生活センターまで情報をお寄せください。

問い合わせ・情報は消費生活センター(くらしの安全課) ☎(83)1629 FAX(82)4333

募集

就職支援セミナー受講者募集

セミナー終了後、後日個別相談会も実施します。お気軽にご参加ください。日時/3月7日(水) 午後1時30分〜4時

市民芸術祭

「コーラスフェスティバル」参加団体・合同演奏参加者募集

対象/市民または市内に通勤・通学している人からなる合唱グループ ※参加団体の各代表者全員で「コーラスフェスティバル」運営委員会を組織、事業の運営・実施にあたります。



秩父宮記念公園 「ひな祭りのコンサート」開催

桃の節句に開催するコンサートです。市内在住の山本浩子さんが、ギターとピアノの弾き語り演奏を披露します。日時/3月3日(土) 1回目:午前11時〜、2回目:午後1時30分〜

市民伝言板

第34回富士学校音楽隊 定期演奏会開催

日時/3月10日(土) 第1回公演:午前10時30分〜午後0時30分(午前10時開場)、第2回公演:午後2時30分〜4時30分(午後2時開場) 会場/市民会館

※園児・児童・生徒で構成される団体は、参加料が半額になります。

合同演奏参加者

対象/市民または市内に通勤・通学している人 曲目/「COSMOS」「明日という日」 練習日時/5月13日(日)、27日(日)、6月10日(日)、24日(日)の夜間



催し

ハンセン病問題に関する映画会開催

ハンセン病問題について理解を深め、当市にある国立駿河療養所について考えるきっかけとしていただくため、映画の上映会を開催します。

問い合わせ/陸上自衛隊 富士学校広報班 ☎(75)2311 (内線2211または2212)

特急「あさぎり」の列車体系が変わります

JRダイヤ改正に伴い、3月17日(土)から、次のとおり変わります。

Table with 6 columns: 下り, 新宿発, 御殿場着, 上り, 御殿場発, 新宿着. Rows include train numbers like あさぎり1号, 3号, 11号, 5号.

※あさぎり11号・12号は土・日・祝日のみ運転 ※あさぎり6号の土・日・祝日の新宿着時刻は19時29分(御殿場発時刻は変わらず)

停車駅/新宿、新百合ヶ丘、相模大野、本厚木、秦野、松田、駿河小山、御殿場 ※駿河小山は、下り1号・3号、上り6号・12号のみ停車



申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

「新名勝・富嶽借景」新たな富士山の名勝を提唱するデザイン展」開催

富士山を何かに見立てるといった視点で作品を発表してきた静岡市在住のクリエイター池ヶ谷知宏氏によるデザイン展を開催します。作品の一部はグッズとしても販売します。

会場/東山旧岸邸 開館時間/3月31日まで:午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

お問い合わせ/東山旧岸邸 ☎(83)0747

菊作り勉強会参加者募集

平成24年度菊作り勉強会を開催します。御殿場市菊花会員が丁寧に指導します。小菊、スプレー菊、玉菊等も行います。



日時/4月8日(日)、5月13日(日)、6月3日(日)、7月1日(日)、8月19日(日)、9月9日(日)、10月7日(日)の全7回 午後1時30分〜 会場/市民交流センター「ふじぎくろ」

順天堂大学各種講座開催

◎市民公開講座「日光の功罪」若々しい皮膚を保つために」 申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

お問い合わせ/順天堂大学医学部附属静岡病院 がん治療センター事務局 ☎055(948)3111

週末よしもと 御殿場 お笑い祭り」開催

今が旬のよしもとのお笑い芸人が、全国各地をツアーで訪れる公演です。御殿場市出身の「トータルテンボス」も出演します。

日時/3月11日(日) 1回目:午前11時30分開演、2回目:午後2時30分開演(2回公演) 会場/市民会館 大ホール

竹内トキ子写真展 「富士山 雲の変幻」開催

「笠雲をつけた富士の姿は三國一の花嫁姿より美しい。」この言葉にあこがれ、富士の雲を求め続ける写真家竹内トキ子さんの写真展を開催します。 展示期間/3月1日(木)〜12日(月) 午前9時〜午後4時 ※火曜定休

トーク&ライブ 「飛べなくなった子どもたち」生き迷う親と子へ」開催

申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。日時/3月10日(土) 午後2時15分〜3時45分(受付は午後1時45分から) 会場/沼津市立図書館 4階視聴覚ホール(沼津市三枚橋町)

水泳教室参加者募集

4月から6月まで開催する、水泳教室の参加者を募集します。  
 会場／ふれあいプール玉穂  
 受講料／各教室全10回分5,000円（親子教室、アクアビクス教室、水中ウォーキング教室は全5回分2,500円）  
 ※毎回、入場料（子ども・70歳以上3,000円、大人5,000円）が必要です。  
 申し込み・問い合わせ／◎3月1日（木）から20日（火）までに、直接または電話で、ふれあいプール玉穂 ☎（80）1515へ  
 ※印鑑と受講料が必要です。  
 ◎キッズ・ジュニアコースは、3月8日（木）まで（必着）に、往復はがきに希望教室名、保護者・受講者氏名、年齢（小学生は学年も）、電話番号を記入して、〒412-0041 柴原沢715の3 ふれあいプール玉穂へ  
 ※応募者多数の場合は、抽選です。  
 ※往復はがき1通で1人の申し込みとなり、2通以上の申し込みはできません。キッズコース、ジュニアコースは、月曜日か火曜日のどちらか1教室のみ応募してください。  
 ※抽選後の当選者・曜日変更等はできません。



**不用品活用バンク** エコハウス御殿場 ☎(88)3337

◎譲ります  
 ☆掛け布団 ☆スタッドレスタイヤ (R-13)  
 ☆スノーボード ☆シングルベッド  
 ☆エレクトーン ☆ディスプレイ…以上無料  
 ☆ベビー布団 ☆ドラフター(設計用)…以上相談  
 ◎譲ってください  
 ☆脚立 ☆パッチワークバッグ…以上無料  
 ☆草刈り機 ☆ベース  
 ☆腕時計 ☆ベッドマット  
 ☆脚立(はしごタイプ)…以上相談  
 ※ファクス、留守番電話では受け付けできません。

**4月度講座受講生募集** 駿東地域職業訓練センター 申し込み・問い合わせ ☎(87)3322

★パソコンコース  
 ◎パソコン入門《ビギナーズコース》  
 ◎ワード基礎  
 対象／パソコンの基本操作ができる人  
 ◎ワード活用  
 対象／ワード基礎の内容が操作できる人  
 ◎エクセル基礎  
 対象／入力ができる人  
 ◎デジタルカメラ《ワード使用》  
 対象／ワードで入力ができる人  
 ◎夜間パソコン入門《ビギナーズコース》  
 ◎夜間デジタルカメラ《ワード使用》

◎夜間パワーポイント基礎  
 対象／ワードができる人  
 ★その他のコース  
 ◎新入社員研修  
 ◎第2種電気工事士受験対策講座(筆記試験対策)  
 ◎刈払機の安全衛生講習  
 ◎夜間英会話 ◎アロマ教室  
 ◎フラワーアレンジメント  
 ◎手作り木綿ぞうり教室  
 ◎絵画教室  
 ※3月1日(木)午前8時30分から申し込みを受け付けます(先着順)。

3月の図書館だより 開館時間 午前9時～午後9時 ☎(82)0391

- 3月の休館日  
 19日(月)  
 ※第3月曜日  
 ●ブックスタート  
 7日(水)・21日(水)  
 ※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。
- おはなし広場  
 毎週土曜日 午後2時30分～  
 ●親子おはなしの会  
 14日(水)・28日(水) 午前10時30分～  
 ※絵本の読み聞かせを行います。  
 ●リサイクルブックステーション  
 18日(日) 午前9時～  
 ※本を無料で差し上げます。
- 新着図書のご案内  
 「深沢七郎伝」 新海 均 著  
 「巴里茫々」 北 杜夫 著  
 「君のいない食卓」 川本 三郎 著  
 「司馬遼太郎覚書」 辻井 喬 著  
 「弱者の居場所がない社会」 阿部 彩 著  
 「いちねんめいろ」 せべ まさゆき 著

移動図書館車 ライオン号 巡回日程表 ※雨天のときは巡回を中止します。	3月の巡回日	巡回時間				
		午前 10:00～10:45	午前 11:00～11:45	午後 1:15～2:00	午後 2:15～3:00	午後 3:15～4:00
13、27日(火)	高根学園	高根第1保育園	中畑南公民館	ミサワホーム	玉穂第2団地	
14、28日(水)	新橋堀前ハイツ前	第1グリーンタウン	神山池の平	神山保育園	神山小学校	
1、15、29日(木)	杉名沢コミセン	森の腰幼稚園	栢ノ木区防災広場	永原団地	東田中区中央公民館	
2、16、30日(金)	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	御殿場団地	東保育園	高根小学校	
6日(火)	高根第2保育園	原里西幼稚園	上小林分校	中畑蕪木台団地	玉穂第4団地	
7、21日(水)	印野保育園	時之栖コミセン	永原公民館	大坂団地	神山平集会所	
8、22日(木)	大沢1組	永塚7組	原里幼稚園	保土沢公民館	北畑第2公民館	
9、23日(金)	原里第2保育園	竈幼稚園	神山幼稚園	富士岡幼稚園	富士見原区集会所	

教室名	対象	募集人数	開催日時
キッズ(月曜日)コース	3歳以上 小学生未満	各40人	4月9日から6月25日までの月曜日(4/30・6/4を除く) 午後3時45分～4時45分 全10回
キッズ(火曜日)コース			4月3日から6月26日までの火曜日(5/1・29・6/5を除く) 午後3時45分～4時45分 全10回
ジュニア初心者・中級者 月曜日コース	小学生	各40人	4月9日から6月25日までの月曜日(4/30・6/4を除く) 午後5時～6時 全10回
ジュニア初心者・中級者 火曜日コース			4月3日から6月26日までの火曜日(5/1・29・6/5を除く) 午後5時～6時 全10回
親子教室	親1人・ 子ども2人まで (3歳～小学2年生)	10組	4月19日から5月24日までの木曜日(5/3を除く) 午後4時～5時 全5回
一般初心者・中級者 (夜)コース	中学生以上	各20人	4月5日から6月28日までの木曜日(5/3・31・6/7を除く) 午後7時15分～8時15分 全10回
一般初心者・中級者 (昼)コース	高校生以上		4月6日から6月22日までの金曜日(5/4・6/1を除く) 午前11時～正午 全10回
アクアビクス (昼)教室			4月16日から5月21日までの月曜日(4/30を除く) 午前11時～11時50分 全5回
アクアビクス (夜)教室			4月20日から5月25日までの金曜日(5/4を除く) 午後7時～7時50分 全5回
水中ウォーキング教室			4月17日から5月22日までの火曜日(5/1を除く) 午前11時～11時50分 全5回

※初心者…25m泳げない人、中級者…25m泳げる人

高速右脳レッスンでIQ140へ 集中力・記憶力を育てる

無料体験レッスン  
フラッシュカードで集中力を育てる!

要予約 幼児のための  
右脳開発CDプレゼント

3/4 10:00～13:30  
4/8 10:00～13:30

1歳2ヶ月児クラス

お電話は  
今すぐ ☎055(993)0110 日・祝・夜も受付中!

七田チャイルドアカデミー  
裾野教室 マックスパルク東150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚20-2

大好評 ランチ車検 株式会社 カマド

ランチ車検

カマドで「車検」または「12ヶ月点検」を受けると、1,500円分のランチを500円で楽しめる「ランチ券」をご購入いただけます。 ※車検の入庫は土日OK! ※ランチは平日のみ  
詳しくはお問い合わせ or HPを → http://www.k-m-d.co.jp/ ☎0120-373-413

〒412-0039 御殿場市かまど717-6 TEL 0550(82)2854 FAX 0550(84)0917

浄化槽清掃・管理致します。  
 処分にお困りのタイヤ、  
 家庭用のゴミ回収致します。  
 各種排管詰まり修理も  
 承ります。

高森商事(株) 営業時間  
 平日: AM8:00～PM5:00  
 土曜: AM8:00～PM12:00(日曜・祝日を除く)  
 ISO14001認証取得  
 ■本社 静岡県御殿場市電498-2 ☎0550-82-1911  
 ■タイヤカット工場(神場南企業団地内) 静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888



# 3月 暮らしのカレンダー



日・曜	行 事 名	会 場
1(木)	春の全国火災予防運動(7日まで) 所得税確定申告(15日まで) 法律相談(午後1時) <b>(予約制)</b>	市 役 所
2(金)	男性結婚相談(午後1時)	市民交流センター
3(土)	ひな祭	
4(日)	父親相談(午後1時)	市民交流センター
5(月)	啓蟄 成人健康相談(午後1時30分) 定期予防接種(BCG) ( " )	保健センター "
6(火)	赤ちゃんセミナー(午後1時)	保健センター
7(水)	補聴器相談(午前9時30分) こどもすこやか相談(午前10時) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市 役 所 市民交流センター 保健センター
8(木)	こころの健康相談(午前10時) <b>(予約制)</b>	市民交流センター
9(金)	プレママ学級(午後1時10分)	保健センター
10(土)	女性結婚相談(午後1時)	市民交流センター
11(日)	高根財産区議会議員選挙	
12(月)	市民芸術祭「ポスター原画入賞作品展」(19日まで) 人権相談(午後1時)	市 民 会 館 市 役 所
13(火)	1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
14(水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
15(木)	法律相談(午後1時) <b>(予約制)</b>	市 役 所

日・曜	行 事 名	会 場
16(金)	市立幼稚園卒園式 定期予防接種(BCG)(午後1時30分)	保健センター
17(土)	彼岸入り	
18(日)	リサイクルブックスデー(午前9時) 男性結婚相談(午後1時)	図 書 館 市民交流センター
19(月)	小・中学校卒業式・修了式	
20(火)	春分の日	
21(水)	こどもすこやか相談(午前10時) 行政相談(午後1時) 建築相談( " ) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市民交流センター 市 役 所 " 保健センター
22(木)	2歳児健康診査(午前9時30分) こころの健康相談(午前10時) <b>(予約制)</b>	保健センター 市民交流センター
23(金)	彼岸明け 赤ちゃんセミナー(午後1時) 女性結婚相談( " )	保健センター 市民交流センター
24(土)	市民課窓口特別開庁(午前8時30分)	市 役 所
25(日)	市民課窓口特別開庁(午前8時30分)	市 役 所
26(月)	乳幼児健康相談(午前9時15分) 心配ごと法律相談(午後1時) <b>(予約制)</b>	保健センター 市民交流センター
27(火)	補聴器相談(午前10時) 1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	市 役 所 保健センター
28(水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
29(木)		
30(金)		
31(土)		

毎月5日、20日発行(土・日曜日、祝日の場合は翌日)



## 3月の休日救急歯科診療当番医

診療受付時間/午前9時~午後3時



## 3月の休日水道工事店

工事受付時間/午前8時~午後5時

期日	歯科医院名	所在地/電話番号
4日(日)	第一歯科医院	茱萸沢 68-1 ☎(89)8181
11日(日)	杉山歯科医院	萩原 504-26 ☎(83)2155
18日(日)	すずき歯科医院	小山町用沢 317-9 ☎(78)1357
20日(火)	あざみはら歯科医院	川島田 944-1 ☎(89)8027
25日(日)	さとう歯科医院	新橋 2077-4 ☎(82)8100

期日	工事店名	電話番号	期日	工事店名	電話番号
3日(土)	(有)セリザワ管工業	(82)0753	18日(日)	長田水道工事店	(89)1493
4日(日)	(株)北斗建設	(82)6866	20日(火)	(有)壽設備工業	(87)1120
10日(土)	(有)杉山工事店	(87)1244	24日(土)	(株)テクノフジ	(82)8808
11日(日)	長田工業所	(89)3383	25日(日)	(有)トウショウ設備	(84)0263
17日(土)	山崎設備工事店	(89)3226	31日(土)	(有)三輪水道	(89)9280

外国人のための、ポルトガル語による「広報ごてんば」もあります。問い合わせ/国際交流協会 ☎(82)4426