

ごてんば

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

CONTENTS

- 高齢者の明日を支える計画づくりに生かします……2・3
- 平成24年度御殿場市、御殿場市・小山町
広域行政組合職員を募集します……4・5
- 国民健康保険税の納付が始まります……6・7
- 後期高齢者医療制度の「保険証」が変わります……8



※ QRコードを読み取ると、市携帯サイト
がご覧になれます。

夏の節電対策のお願いです ~使用電力 15%削減!~

東日本大震災の影響で、電力が十分に供給できない状態が続いています。

現在、電力の約3割は、家庭で使われています。一年で最も電力が使われる夏に向け、大規模停電を避けるために、各家庭において節電に取り組みましょう。

環境課 ☎ (83)1603

【家庭の電気の使われ方】

夏の日中には、家庭で約1,200 Wの電力を使用していて、その約半分はエアコンによるものです。

次に、冷蔵庫、テレビ、照明となり、この4つで8割以上を占めています。

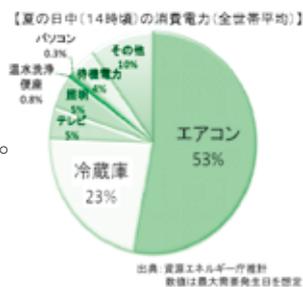
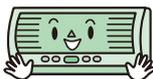
外出中でも、冷蔵庫や温水洗浄便座、待機電力などで約340 Wの電力を消費しています。

【節電の取り組み】

家庭での電力使用量の多い、エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明を中心に節電を行うと、大きな効果があります。

▶ **エアコン**…冷房の温度設定を上げたり、ピーク時間（午後2時前後）の使用を控えましょう。

※熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で行ってください。



▶ **冷蔵庫**…庫内にビニールカーテンを取り付けたり、中に物を詰めすぎず、扉をあける時間を減らしましょう。また、設定温度が「強」になっている場合は、「中」に変更しましょう。

▶ **テレビ**…省エネモードを活用し、消す場合は主電源を切りましょう。

▶ **照明**…不要な照明は消し、自然光を取り込みましょう。

▶ **その他**…すだれやよしず、緑のカーテンなどで日光を遮ったり、打ち水をしたりして家の周りを冷やしましょう。お出掛けの際には、つけたままの電気製品がないか確認しましょう。

効果的に汗を吸収・蒸発させる素材の衣服や寝具等を使用しましょう。



《節電に関する情報は、次のホームページで確認できます》

市ホームページ ☎ <http://city.gotemba.shizuoka.jp/life/ep/ep22.html>

経済産業省 ☎ <http://www.meti.go.jp/>

全国地球温暖化防止活動推進センター ☎ <http://www.jccca.org/>

●静岡県では、8月31日まで節電サポート相談窓口を開設しています。

県節電サポート相談窓口 / ☎ 055(951)8231

※受付時間は午前9時から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）

《公共施設でも節電対策を実施しています》

市でも15%の節電のため、各施設において照明の間引きや、利用時間の変更等を行っています。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

7月の納税と料金
(8月1日(月)が納期限です)

●固定資産税・都市計画税第2期分 ●国民健康保険税第1期分

●介護保険料第1期分 ●水道料金・下水道使用料7月検針分

～便利な口座振替で納期内納付～

高齢者の明日を支える 計画づくりに生かします

市では平成24年度から始まる第6次高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画と、今後の事業運営に反映させることを目的に、高齢者実態調査を昨年12月に実施しました。

今回の調査は、昨年11月1日現在において要支援・要介護認定者1,500人、認定を受けていない65歳以上の人（一般高齢者）1,500人をそれぞれ無作為に抽出し、配布・回収を行いました。回収結果は配布数3,000通に対し、有効回答が2,040通で有効回答率は68%でした。ここでは調査結果の概要についてお知らせします。

介護福祉課 ☎(82)4134



情報の入手手段について

情報の入手手段として、テレビや新聞（タウン紙を含む）の割合が高くなっています。また、家族や友人・隣人の割合も高くなっており、コミュニケーションを通じて情報を入手していることが伺われます。広報や回覧版による情報入手の割合も約3割となっています。

今後の暮らしについて

介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいかについては、介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いつつ自宅で介護してほしい割合が約4割で最も高く、次いでなるべく

見守り支援について

ひとり暮らし高齢者の割合は、一般高齢者で8.7%、要支援・要介護認定者で12.8%です。

また、この1年間で地域活動に参加したことがない人が約3割います。

健康づくりや

介護予防について

一般高齢者では、健康状態について、健康状態が良いと感じている人の割合が24.4%となっています。また、心配ごとや悩みごととして、自分の健康や家族の健康に関する割合が高く、さらに転倒に対する不安がある人は約6割となっています。

食生活について

一般高齢者において、多くの人が自宅で調理した食事をしていますが、食事で何かしら困っていることがある人は約3割となっています。その中でも、長時間台所に立って調理や片付けをすることや近所に食料品店がないなど買い物に関するなどが高くなっています。

外出支援について

一般高齢者において、ほとんど外出しない人は4.4%とわずかですが、そのすべてが男性です。

また、近所に食料品店がないなど、買い物に関するなどで困っている人が約1割います。

相談先について

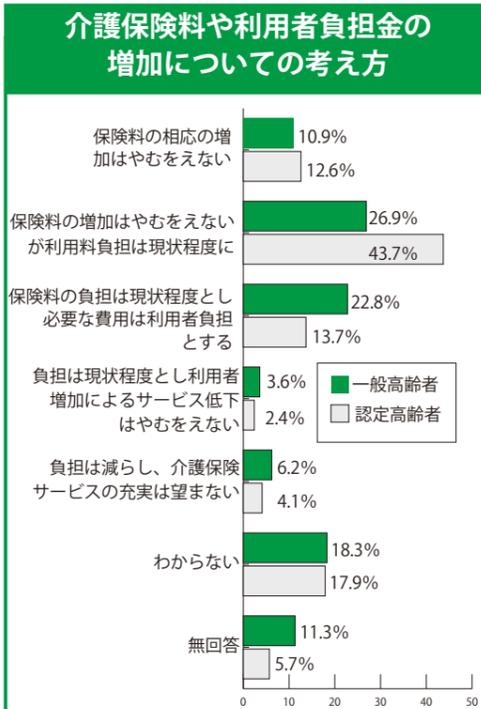
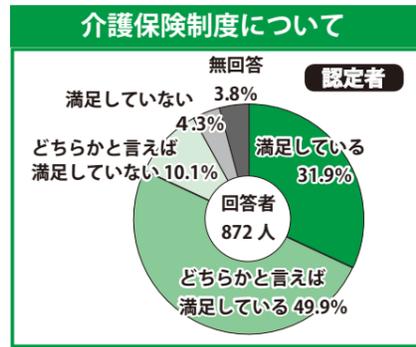
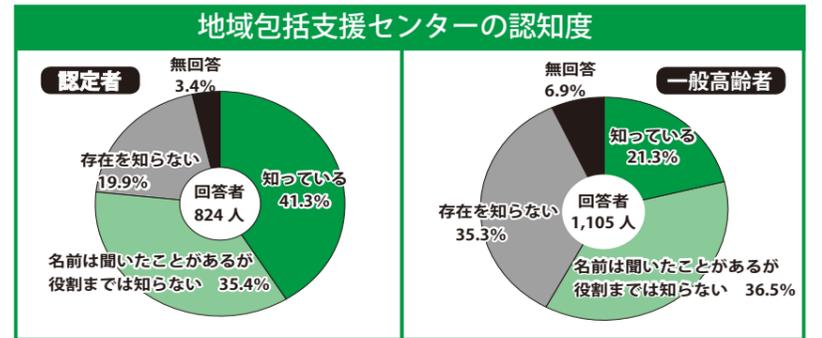
一般高齢者では、困ったときの相談先として、配偶者や子どもなど家族や友人・知人の割合が高くなっています。しかし、民生委員（2.1%）、市や県の相談窓口（2.0%）、地域包括支援センターや在宅介護支援センター（1.0%）と公的機関等に相談している人は少数です。

また、地域包括支援センターの認知度は約6割ですが、役割を理解している人は約2割となっています。

要支援・要介護認定者においても、子どもや配偶者の割合が高くなっています。ケアマネジャーや介護サービスの利用先の職員などの割合も高くなっています。一般高齢者同様に、地域包括支援センターや在宅

生きがいづくりについて

仕事に求めることとして、収入を得ることの割合は約1割となっています。健康の維持や生きがい、社会や人の役に立つことなどが目的の人が約5割です。



結果から得られた課題

- ・高齢者の社会参加を促進するとともに地域での見守りにより孤立化を防ぐ
- ・生活習慣病予防や介護予防のより一層の充実
- ・外出支援や日常生活の支援が必要
- ・相談窓口の周知を図る
- ・介護サービスの更なる質の向上
- ・高齢者の健康づくり及び生きがいづくりの推進
- ・あらゆる機会において福祉に関する情報提供を行うこと

※家族介護への支援の充実
※地域包括ケアの推進など
在宅介護の支援の充実



高齢者実態調査にご協力いただき、ありがとうございます。今回の調査結果を更に分析し、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の基礎資料とさせていただきます。

高齢者実態調査報告書は、市役所1階の情報公開コーナーで閲覧できますので、どうぞご利用ください。

※地域包括ケア…在宅の介護や生活支援を必要とする人を早期に発見し、その人に対し迅速かつ、最も適した形で介護、保健、医療、福祉等の様々なサービスが提供される仕組み

◆御殿場市職員（障がいのある人を対象とした試験）◆

職種	採用予定人員	受験資格	職務内容
一般事務	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 昭和46年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短大、高専、高校のいずれかの学校を卒業または平成24年3月に卒業見込みの人。 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人 自力により通勤ができ、かつ介助者なしに職務の遂行が可能な人 通常の勤務時間に対応できる人 活字印刷文による試験問題に対応できる人。 	市役所本庁または出先機関などで、住民異動・税務・保険年金・福祉・環境・産業・都市・教育・文化・地域づくり等の市民に身近な業務をはじめ、行政事務全般の幅広い業務に従事します。

◆御殿場市・小山町広域行政組合職員◆

職種	採用予定人員	受験資格	職務内容
消防職	4人程度	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内または小山町内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短大、高専、高校のいずれかの学校を卒業または平成24年3月に卒業見込みの人。 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができる人。 	消防本部または消防署などで、救急・救助・防災指導・消火活動等に従事します。



未来の後輩へメッセージ&1日のスケジュール
 ~平成23年度採用職員より~

杉山 裕紀さん
 都市計画課（一般事務）



都市計画課では御殿場市のまちづくりに関する仕事をしています。学生時代には聞き慣れなかった言葉に囲まれ勉強の毎日ですが、目の前の業務が明日の御殿場市の発展につながると思うとやりがいがあります。市民の皆さんが暮らして良かったと思えるようなまちにできるよう一緒に頑張りませんか。

＜ある一日のスケジュール＞

- 8:30 朝礼、当日の業務確認
- 9:30 現場立ち会い（申請通りに開発行為がされているかを確認）
- 10:30 適合証明書審査（建築物が都市計画法に適合しているかの審査）
- 12:00 昼休み（食堂で同期数人と昼食）
- 13:00 窓口対応（開発行為事前相談）
- 14:00 建築許可申請書審査（許可申請書類の審査）
- 17:15 明日の業務確認、勤務終了

岩田 朋佳さん
 西保育園（保育士）



1歳児の担当をしています。「おはようが言えるようになった」「お友だちに“どうぞ”ができるようになった」など、子どもの大切な成長や発達を手助けし、一緒に喜びあうことができます。ぜひ一緒に頑張りましょう。

＜ある一日のスケジュール＞

- 8:30 早番の先生から引き継ぎ、合同保育からクラス保育へ、検温・健康観察
- 9:30 おやつ、おむつ交換
- 10:00 戸外遊び（この日は砂場でごっこあそび）
- 11:00 昼食、おむつ交換
- 12:30 お昼寝、連絡ノート・個人記録・日誌等の記入
- 14:00 職員昼休み
- 15:00 おやつ、検温、おむつ交換
- 17:15 クラス保育から合同保育へ、順次引き渡し 遅番の先生へ引き継ぎ、勤務終了

平成24年度

●御殿場市
 ●御殿場市・小山町広域行政組合

職員を募集します

御殿場市と御殿場市・小山町広域行政組合では、わたしたち職員とともに、市民一人ひとりの幸せを最優先に考え、行動できる平成24年度4月1日付け採用の職員を募集します。

人事課 ☎(82)4321

◆試験日◆

◆申し込み◆

第1次試験
 日時／7月24日(日) 午前9時～午後9時
 会場／富士岡中学校
 ※1次合格者は、市ホームページに受験番号を掲載します。

第2次試験
 日時／8月26日(金)・27日(土)・28日(日) 午前9時～午後9時
 会場／御殿場市役所ほか
 ※第2次試験の詳細は、第1次試験の合格者に通知します。

受付期限／7月4日(月)まで(土・日曜日は除く)
 受付時間／午前8時30分～午後5時15分
 申し込み方法／受付期限内まで(必着)に、所定の書類に必要事項を記入して、直接または郵送で〒412-8601 人事課まで提出してください。

御殿場市 職員募集

◆御殿場市職員◆

職種	採用予定人員	受験資格	職務内容
一般事務	12人程度	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 学校教育法による大学、短大、高専、高校を卒業または平成24年3月に卒業見込みの人で、次の年齢に当てはまる人。 ≪大卒≫昭和56年4月2日以降生まれ ≪短大・高専卒程度≫昭和58年4月2日以降生まれ ≪高卒≫昭和60年4月2日以降生まれ 	市役所本庁または出先機関などで、住民異動・税務・保険年金・福祉・環境・産業・都市・教育・文化・地域づくり等の市民に身近な業務をはじめ、行政事務全般の幅広い業務に従事します。
土木技師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 学校教育法による大学、短大、高専、高校で土木の専門課程を卒業または平成24年3月に卒業見込みの人で、次の年齢に当てはまる人。 ≪大卒≫昭和56年4月2日以降生まれ ≪短大・高専卒程度≫昭和58年4月2日以降生まれ ≪高卒≫昭和60年4月2日以降生まれ 	市役所本庁または出先機関などで、公共施設の土木工事の計画・設計や各種申請の審査及び検査、土木政策等に関する業務に従事します。
建築技師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 学校教育法による大学、短大、高専、高校で建築の専門課程を卒業または平成24年3月に卒業見込みの人で、次の年齢に当てはまる人。 ≪大卒≫昭和56年4月2日以降生まれ ≪短大・高専卒程度≫昭和58年4月2日以降生まれ ≪高卒≫昭和60年4月2日以降生まれ 	市役所本庁または出先機関などで、公共施設の建築工事の計画・設計や各種申請の審査及び検査、建築政策等に関する業務に従事します。
電気技師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 学校教育法による大学、短大、高専、高校で電気の専門課程を卒業または平成24年3月に卒業見込みの人で、次の年齢に当てはまる人。 ≪大卒≫昭和56年4月2日以降生まれ ≪短大・高専卒程度≫昭和58年4月2日以降生まれ ≪高卒≫昭和60年4月2日以降生まれ 	市役所本庁または出先機関などで、公共施設の電気設備・工事の計画・設計や管理等に関する業務に従事します。
保育士	3人程度	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人または平成24年3月末日までに資格を取得見込みの人。 	市立保育園などで、乳幼児の保育業務等に従事します。
幼稚園教諭	3人程度	<ul style="list-style-type: none"> 原則御殿場市内に居住する人（採用後居住できる人を含む）。 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許を有する人または平成24年3月末日までに免許を取得見込みの人。 	市立幼稚園などで、幼児教育業務等に従事します。

国民健康保険税の納付が始まります

国民健康保険（以下「国保」）は、いざというときに安心して医療が受けられるように、加入者が保険税を出し合い支え合う制度です。平成23年度の国民健康保険税（以下「国保税」）の納税通知書は7月中旬に世帯主宛てに送付します。

国保税は国保を運営していく上で大切な財源です。納期を守って納めましょう。

国保年金課 ☎（83）1255



国保税額の計算方法

内容	区分			小計
	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分 ※40歳以上65歳未満の被保険者	
所得割額	5.2%	1.8%	1.5%	8.5%
資産割額	27.0%	8.0%	3.5%	38.5%
均等割額	20,700円	6,900円	9,600円	37,200円
平等割額	19,200円	6,000円	4,200円	29,400円
課税限度額	平成23年度から	50万円	13万円	73万円
	(平成22年度分まで)	(47万円)	(12万円)	(69万円)

国保税額は、

①医療保険分（所得割額＋資産割額＋均等割額＋平等割額）＋②後期高齢者支援金分（所得割額＋資産割額＋均等割額＋平等割額）＋③介護納付金分（所得割額＋資産割額＋均等割額＋平等割額）の計算式で算出します。

※世帯（世帯主と被保険者）の所得が基準より少ない場合は、均等割額・平等割額が7割、5割または2割軽減になります（世帯で所得の申告のない人が1人でもいると該当しません）。

よくある質問

Q&A

Q 国保にはどういった人が入りますか？

A 75歳未満で次のような人は、必ず居住している市町村の国保に加入しなければなりません。

- ①自営業者とその従業員
- ②アルバイト、派遣社員などで職場の健康保険に加入していない人
- ③退職して職場の健康保険をやめた人
- ④外国人で1年以上日本に滞在し、職場の健康保険に加入していない人 など



Q 国保税はどのように入りますか？

A 国保税は毎年4月から翌年3月までの1年分を8期（7月から翌年2月までの毎月月末、

12月は25日が納期）に分けて納めてもらいます。お近くの金融機関、コンビニエンスストア、税務課、市役所各支所または駅前サービスセンターの窓口で納付できます。

なお、口座振替が金融機関から自動的に引き落としされるので便利です。また、世帯主を含む全員が65歳以上75歳未満の場合、世帯主の年金から国保税の引き落とし（特別徴収）をする場合があります。

Q 会社の保険に入っているのに、世帯主宛てに納付書が届いたのですが？

A 国保の喪失の手続きはお済みでしょうか？ 会社では国保の喪失の手続きはしてくれませんが、職場の健康保険などに入った時は、ご自分で（同居の家族でも手続きが可）「社会保険加入連絡票」ま

たは社会保険の保険証、併せて国民健康保険証、印鑑を持って国保年金課、市役所各支所または駅前サービスセンターで国保の喪失の手続きを行ってください。

Q 世帯主は国保に入っていないのに、世帯主宛てに納付書が届いたのですが？

A 国保税は世帯主に納税義務があります。世帯主本人が後期高齢者医療制度や社会保険の被保険者など、国保の被保険者でない場合でも、その世帯内に国保の被保険者がいる場合、擬制世帯主として納税義務が発生します。しかし、税額の計算には擬制世帯主の所得や資産は加算されていません。



Q 国保税を滞納するとどうなりますか？

A 特別の事情もなく長い間国保税を納めない場合は、有効期間の短い「短期被保険者証」や保険証の代わりに「資格証明書」を交付します。

◆納期限から1年間国保税を納めない場合、保険証を返還してもらい「資格証明書」を交付します。「資格証明書」は、国保の被保険者の資格を証明するだけのものです。医療費は病院等の窓口でいったん全額を自己負担することになります。



負担することになります。◆更に滞納が続いた場合、国保の給付が全部または一部差し止めになったり、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれたりします。◆国保税の納付が難しい時は、「資格証明書」にならないためにも納付の相談をしてくださいます。

《用語説明》

- 所得割額…被保険者ごとに前年の所得から33万円を控除した額に税率をかけて得た額
- 資産割額…被保険者の土地、家屋にかかる固定資産税額の合計に税率をかけて得た額
- 均等割額…被保険者数をかけて得た額
- 平等割額…1世帯当たりの額



Q 国保税の額はどのように入りますか？

A 国保税は所得割・資産割・均等割・平等割で算出した医療保険分・後期高齢者支援金分と介護納付金分の合計で世帯ごとに決まります（上表参照）。

●国保税の納税と医療費の節約にご協力をお願いします

●国保税を一人でも納めない人がいると、他の人の負担が重くなったり、自己負担の増加につながったりする恐れがあります。国保税は、自分のため、みんなのために必ず納めましょう。期別ごとの納付が難しいという人は、税務課 ☎（82）4166まで相談してください。

●非自発的失業者に對して国保税の軽減をします

●リストラなどにより職を失った人を対象に、平成22年4月から国保税の軽減措置が開始されました。対象者は、倒産・解雇などによる離職者（特定受給資格者）や雇止めなどによる離職者（特定理由離職者）です。詳細については、国保年金課 ☎（83）1255までお尋ねください。



▲自転車発電に挑戦

6/4 地球にやさしいエコを体感

毎年行われているリサイクルまつりが、今年度は名称を変えて「ecoまつり」として行われました。今年度は「ごみを減らそう！」をテーマに開催され、毎年大好評のリサイクル抽選会や包丁研ぎ、フリーマーケットなど、エコに関する様々なコーナーが設けられました。また、ごみを分別するコーナーや、来場者たちが自転車をこいで発電し、会場内のBGMを流すというコーナーもあり、エコを体感する良い機会となりました。

6/4 しあわせもいっしょに育つ歯と健康

6月4日から10日まで実施された「歯の衛生週間」に併せて、第31回歯の衛生大会が、市民交流センター「ふじざくら」で開催されました。80歳以上で自分の歯が20本以上あるお年寄り28人に対して、8020コンクールの表彰が行われました。また、今年度のむし歯のない5歳児へは、保育園・幼稚園を通して認定証と金メダルが授与されました。会場では、歯科衛生をテーマにした子どもたちの図画・ポスターなどの展示も行われました。



▲8020コンクール受賞者の皆さん



▲苗木の無料配布

6/5 緑のまちづくり 緑化フェア

緑のまちづくりを進めるため、毎年恒例の「御殿場市緑化フェア」が今年も秩父宮記念公園で開催されました。当日は天候にも恵まれ多くの市民が緑と親しむために会場を訪れました。今年度は先着1,000人に「ミツバツツジ」の苗木の無料配布が行われました。訪れた人は、苗木の説明を熱心に聞いていました。また、フラワーアレンジメント、乗馬体験、大道芸など様々な催しが行われ会場を盛り上げました。

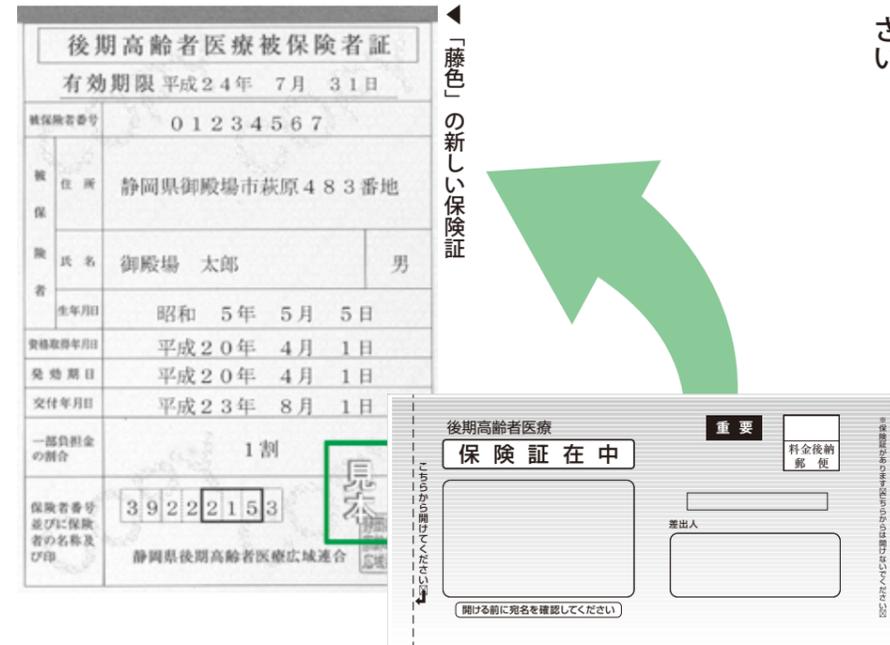
暮らしの上手なポイント

ペニーオークションにご注意!

ペニーオークションとは、商品の出品価格が安い代わりに、購入者が入札する度に入札手数料が必要となるインターネットオークションです。一般的なオークションは、入札には費用がかからず落札者だけが商品代金を支払いますが、ペニーオークションでは、落札しなくても入札する度に手数料がかかります。手数料は50円〜75円程度で「コイン」などと呼ばれ、参加前にクレジット・カード決済などでまとめて購入します。ほとんどのサイトは一度購入したコインの解約、返金に応じられません。この仕組みを理解せずに利用すると「入札に没頭し、手数料だけがかってしまった」「落札したものの、高額な請求をされてしまった」「未使用分のコインの代金が返金されない」などのトラブルに遭遇する可能性があります。

このように、ペニーオークションでは落札者以外に入札手数料だけを支払い、損をする仕組みになっています。これをよく理解して、利用は慎重にしましょう。困った時には、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ・情報は
消費生活センター
(くらしの安全課)
☎(83)1629
FAX (82)4333



▲このような封筒の中に保険証が同封されています

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証(オレンジ色)は、7月31日(日)で有効期限が切れます。新しい保険証(藤色)は7月下旬に郵送しますので、8月1日(月)からはこの藤色の保険証をお使いください。

75歳以上の皆さんへ
(65~74歳で一定の障害があると認定された人)

8月1日(月)から 後期高齢者医療制度の「保険証」が変わります

国保年金課 ☎(82)4188

保険証の取り扱い

- ◎8月から使用する保険証を、7月下旬に被保険者の皆さんに郵送します。
- ◎表面の色が「オレンジ色」から「藤色」に変わります。
- ◎今お使いの保険証は有効期限が平成23年7月31日までです。
- ◎減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も更新となります。新たに交付を希望する人は申請が必要です。
- ◎既に減額認定証をお持ちの人で8月以降も対象となる人は、自動更新されますので申請する必要はありません。
- ◎有効期限を過ぎた保険証や減額認定証をご自分で処分する場合は、細かく裁断するなどご注意ください。また市役所や市役所各支所へ返却していただいても結構です。

保険料の算定方法

今年度の保険料は、8月中旬にお知らせします。

◎保険料は、平成22年中の所得に基づく「所得割」と被保険者全員が等しく負担する「均等割」の合算です。

保険料

均等割額
36,400円

+

所得割額
賦課の元となる所得
× 7.11%

◎年度途中で加入した場合は月割りで計算します。

◎所得の低い人や社会保険などの被扶養者であった人には、保険料の軽減措置があります。

◎既に年金から特別徴収(仮徴収)をしている人は、決定した保険料額とこれまでに納めていただいた額の差額を10月から特別徴収します。

保険料の納付方法

◎納付方法は年金差し引きによる「特別徴収」と納付書または口座振替で納める「普通徴収」があります。また、普通徴収と特別徴収が併用される場合があります。

◎「特別徴収」で納付している人でも、申し出により口座振替による納付を選択することができます。

◎これまでの納付状況等から、口座振替への変更が認められない場合があります。

皆さんに納めていただく保険料は、病院や薬局へ支払われる皆さんの医療費へ充てられています。

安定的な医療制度を維持していくうえで不可欠な財源ですので、納め忘れのないようお願いします。

お知らせ

家屋調査にご協力ください

新築または増築した家屋の調査（間取り図の作成と使用材料の調査等）を行います。この調査は、固定資産税の課税の基礎となる評価額を決める大切なものです。また、昨年以前に建築した家屋で、課税台帳と異なるものや未登記の家屋も併せて調査します。

調査日時／土・日曜日、祝日を除く
毎日 午前9時～午後4時

※調査日の予約を受け付けますので都合の良い日を電話でお知らせください。

用意するもの／建築確認申請書、工事請負契約書、認め印など

申し込み・問い合わせ／課税課
☎(82)41399

市の水道水は安全です

市では、水道水について3月から5月まで毎月1回、放射性物質の測定をしています。

その結果、御殿場市の水道水からは放射性物質（ヨウ素、セシウム）は検出されませんでした。

市の水道水は安全で、安心して飲めますので、ご利用ください。
問い合わせ／水道工務課 ☎(82)4627



このお知らせ記事は、市携帯サイトでもご覧いただけます。

「GIA語学講座」受講者

初心者向け語学講座を開講します。
期日／スペイン語：9月1日から11月17日までの木曜日 計10回
○ハンガール：9月2日から11月18日までの金曜日 計10回
○中国語：9月6日から11月8日までの火曜日 計10回

時間／午後7時～8時30分
会場／市民交流センター「ふじざくら」会議室

募集人数／各15人（先着順、最低履行人数6人）
受講料／国際交流協会会員：8,000円、一般：10,000円（テキスト代が別途必要です）

申し込み・問い合わせ／7月20日（水）から27日（水）までに、直接または電話で、市国際交流協会事務局 ☎(82)4426へ

青年講座「ランニング教室」参加者

これからランニングを始めたい人や、ランニング初心者の皆さん、仕事帰りに楽しく走って、親睦を深めてみませんか？



日時／7月13日（水）午後7時30分～9時

集合場所／市体育館
対象／市内に在住・通勤している18歳から35歳までの青年男女

男女共同参画週間のお知らせ

6月23日（木）から29日（水）までの1週間は「男女共同参画週間」です。

本年度のキャッチコピーは「チャンスをつかち、未来を拓こう」です。男女が互いにその人権を尊重し、つも分かち合い、性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮することが出来る「男女共同参画社会」その実現のためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか？
問い合わせ／市民協働課 ☎(82)4371

募集

救命講習会受講者

消防署では、AED（自動体外式除細動器）を用いた救命講習会を行っています。

応急手当の重要性を認識し、救命のために必要な心肺蘇生法とAEDの使用法を学ぶ講習会です。

開催日／毎月2～3回（平日）
会場／御殿場消防署（東田中）、小山消防署（小山町菅沼）
対象／市民、小山町民、市内・町内に通勤・通学している中学生以上の人
募集人数／各回御殿場消防署30人、小山消防署20人
受講料／無料

省エネナビを使ってみよう！

市では、省エネナビの貸し出しを無料で行っています。

省エネナビは電気の使用量を計測し、電気料金や二酸化炭素（CO₂）排出量などに換算して表示・記録するものです。

この機器を利用して、家庭での省エネ効果を体験してみませんか。※電気の契約の種類などにより、設置できない場合があります。※省エネ効果の確認のため、貸出期間中の「省エネチェック表」などの記入と提出をお願いします。

貸出期間／原則3か月
貸出対象／市民
貸出予定台数／4台



▲省エネナビ

※申し込みが予定台数を越えた場合は、申込順に貸し出しを行います。
申し込み・問い合わせ／環境課 ☎(83)16003

申し込み／直接最寄りの消防署または分署へ
問い合わせ／御殿場消防署 ☎(82)7150または小山消防署 ☎(76)0119

おやこ食育教室参加者

日時／7月29日（金）午前9時30分～

会場／保健センター
内容／親子で行う食事の勉強や調理実習
対象／市内の小学生とその親または保護者
募集人数／15組（先着順）



参加料／1人300円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
申し込み・問い合わせ／7月1日（金）から14日（木）までに、直接または電話で、健康推進課 ☎(82)1111へ

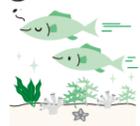
親子水辺の教室参加者

川の中の生物を観察し、身近な川の様子を調べてみませんか。

日時／7月26日（火）午前9時～正午
※雨天の場合は、7月29日（金）に延期します。

会場／黄瀬川（浄化センター横）
内容／水生生物の観察会

対象／市内在住の小・中学生の親子
募集人数／20組（先着順）
参加料／無料
持ち物／筆記用具、帽子、タオル
※川に入ることが出来る服装でお越しください。



市民伝言版

県男女共同参画会議委員募集

内容／年2～3回開催を予定している参画会議に出席し、県が選出した他の学識経験者等の委員と一緒に、県の男女共同参画の推進に関する施策等について審議する
対象／県内居住の20歳以上の男女
募集人数／4人

※書類・面接で選考します。
任期／11月1日から平成25年10月31日までの2年間

申し込み・問い合わせ／7月1日（金）から29日（金）までに所定の応募用紙に必要事項を記入し、「男女共同参画社会の実現に向けて私のできること」（800字以内）をテーマとした小論文を添えて、直接または郵送ファクスで、〒420-8601

静岡県市業区追手町9番6号 静岡県くらし・環境部県民生活局男女共同参画課 ☎054(222)3363、
☎054(222)2941へ

ふれあいプール玉穂営業時間を延長します

ふれあいプール玉穂では、利用者の利便を図るため、左記の期間、夜の部の営業終了時間を午後8時30分から午後9時まで延長します。

期間／7月1日（金）～9月30日（金）
問い合わせ／ふれあいプール玉穂 ☎(80)1515

申し込み・問い合わせ／7月1日（金）から15日（金）までに、直接または電話で、環境課 ☎(83)16003へ

市民スポーツ祭参加者募集

監督者会議組み合わせ抽選会開催

◎市民スポーツ祭参加者募集
日時／8月7日（日）午前8時～

会場／陸上競技場、市体育館
対象／市民または市内に通勤・通学している人
参加料／全種目 1人 100円

種目・募集人数／
①ソフトミニバレーボール ○女子の部：28チーム ○混合の部：20チーム 合計48チーム（1チーム4～6人）
※各チーム審判をお願いします。ホイッスルを持参してください。
②グラウンドゴルフ：32チーム（1チーム6人）
③ペタボード：12チーム（1チーム3～4人）

◎監督者会議組み合わせ抽選会
期日／7月29日（金）
会場／陸上競技場

時間／①ソフトミニバレーボール：午後7時～
②グラウンドゴルフ：午後2時～
③ペタボード：午後2時30分～

※応募者多数の場合は、同日公開抽選会（共通事項）
申し込み・問い合わせ／7月14日（木）から22日（金）までに、直接または電話で、文化スポーツ課 ☎(82)4135へ

有料広告

広報ごてんばのここに広告を載せませんか？

毎月5日・20日に、約3万部を発行する広報ごてんばに、有料広告を載せてみませんか？詳しくは、下記までお問い合わせください。また、市HPのバナー広告主も募集しています。

問い合わせ／秘書広報課 ☎(82)4127
HP <http://city.gotemba.shizuoka.jp/> **お待ちしています！**

参加申込受付中 幼児歓迎！

夏の特別教室

2教科セット 6回 6,000円

【対象】幼児・小学生 【期間】7～8月
【内容】診断テスト+6回の教室学習と宿題学習
*教室がない日に学習する宿題教材（約1カ月分）の採点指導もいたします。

◆◆◆お近くの学研教室はこちら◆◆◆

永原教室（勝亦） 83-2837	駅南教室（吉松） 87-5118
一色教室（楯） 83-6172	北畑教室（阿部） 89-7025
神山教室（春木） 87-0322	※教室につながらない場合は、
二子教室（吉松） 87-5118	0120-889-100まで

市民伝言版

不発弾事故絶無のために！

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

不発弾事故を防ぐ3カ条

- ①「入らない！」演習場では、射撃訓練や爆破訓練を行っており大変危険なため、演習場の土地所有者、入会組合の関係者以外の一般の人が演習場内に入ると、法令により罰せられます。
- ②「さわらない！」演習場内で左の写真のような砲弾などを発見した場合は、非常に危険です。絶対に触れないでください。
- ③「まず連絡！」演習場内で砲弾などを発見した場合は、現状のまま見つけた場所を富士学校に連絡してください。



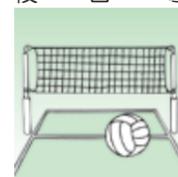
なお、演習場外で発見した場合は、最寄りの警察署に連絡してください。※自分で運搬すると危険を伴う恐れがあります。絶対に移動させないでください。

お問い合わせ／富士学校 ☎(75) 2311 (平日 内線2291、土・日曜日、祝日 内線2302)、御殿場警察署 ☎(84) 0110

北駿バレーボールクラブ

スポーツ少年団員募集

日本体育協会公認のバレーボール上級指導員が指導します。



日時／毎週水曜日 午後7時～9時
会場／神山小学校 体育館
対象／小学5年生以下
お問い合わせ／豊福 ☎090(704) 25652

夏休み親子税金教室と

映画上映会開催

「下つえもん 新・のび太と鉄人兵団」を上映します。7月11日(月)から、市商工会で無料入場券を配布します。
日時／8月17日(水) 午後1時～4時
会場／裾野市民文化センター大ホール
対象／子どもとその保護者
定員／1、190人(先着順)
お問い合わせ／沼津法人会事務局 ☎055(922) 4014

全国一斉「子どもの人権

110番」強化週間

いじめや体罰、不登校や親による虐待などに困っていたら、ひとりで悩まず、電話してください。
日時／6月27日(月)～7月3日(日) 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時

フリーダイヤル

☎0120(007) 110
お問い合わせ／静岡地方事務局沼津支局 ☎055(923) 1201

御殿場ケータン同好会会員募集

今年7月9日(土)に行われるキャンプ富士祭りで、午後に演奏する予定です。ぜひ見に来てください。
見学会日時／7月17日(日) 午後1時～5時
見学会会場／市役所富士岡支所 1階 多目的ホール
お問い合わせ／御殿場ケータン同好会 勝亦 ☎090(6592) 0057

ヘルパー2級養成研修講座開講

期日／7月6日(水)～9月6日(火)の内 24日間
会場／駿東地域職業訓練センター他
対象／24日間の全科目に出席できる人
※実技講習では身体に負担が掛かる可能性があり、腰痛症・妊婦は受講できない場合があります。
募集人数／30人
受講料／65,000円(実習費込み、税込)
※分割払いが可能です。
申し込み・問い合わせ／電話またはファックスで、労働協働地域福祉事業所 ☎(80) 1500、FAX (80) 1501

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88) 3337

◎譲ります
☆子供用ハンガーラック ☆五月人形
☆整理たんす ☆木製ガラス戸
☆女性用剣道防具一式…以上無料
☆クリーン加湿器…以上相談

◎譲ってください
☆カラオケ機械 ☆洋裁の人台…以上無料
☆ワープロ(書院) ☆西中女子夏長袖制服
☆小山高男子制服 ☆プリメインアンプ
☆女性用スキーウェア上下…以上相談
※ファクス、留守番電話では受け付けできません。

8月度講座受講生募集

駿東地域職業訓練センター 申し込み・問い合わせ ☎(87) 3322

★パソコンコース
◎パソコン入門《ビギナーズコース》
◎ワード《ステップアップコース》
対象/パソコンの基本操作ができる人
◎エクセル基礎
対象/入力ができる人
◎デジタルカメラ《ワード使用》
対象/ワードで入力ができる人
◎夜間デジタルカメラ《ワード使用》
対象/ワードで入力ができる人
◎夜間パワーポイント基礎
対象/ワードができる人

◎夜間ワード《ステップアップコース》
対象/パソコンの基本操作ができる人
★受験対策コース
◎夜間 第2種電気工事士受験対策講座(筆記対策)
★カルチャーコース
◎夜間英会話 ◎アロマ教室
◎フラワーアレンジメント
◎手作り木綿ぞうり教室
◎絵画教室
※7月1日(金)午前8時30分から申し込みを受け付けます(先着順)。

7月の図書館だより

開館時間 午前9時～午後6時 ☎(82) 0391

※毎週木・金曜日は午後9時まで開館します。

7月の休館日

19日(火)
※第3月曜日が祝日のため翌日に振り替え

●ブックスタート
6日(水)・20日(水)
※6カ月児健康診査の親子を対象に、保健センターで行います。

●おはなし広場
毎週土曜日 午後2時30分～

●親子おはなしの会
13日(水)・27日(水) 午前10時30分～
※絵本の読み聞かせを行います。

●リサイクルブックステーション
17日(日) 午前9時～
※本を無料で差し上げます。

●新着図書のご案内
「かわいいお取り寄せ」 甲斐みのり 著
「ダントツ経営」 坂根正弘 著
「なぜ、人は旅に出るのか」 近藤康生 著
「電動王国」 はぬま あん 著
「武家の古都・鎌倉の文化財」 五味文彦 著
「100歳までボケない101の方法」 白澤卓二 著

移動図書館車 ライオンズ号 巡回日程表	7月の巡回日	巡回時間				
		午前 10:00～10:45	午前 11:00～11:45	午後 1:15～2:00	午後 2:15～3:00	午後 3:15～4:00
※雨天のときは巡回を中止します。	5日(火)	高根学園	高根第1保育園	中畑南公民館	ミサワホーム	玉穂第2団地
	6、20日(水)	新橋堀前ハイツ前	第1グリーンタウン	神山池の平	神山保育園	神山小学校
	7、21日(木)	杉名沢コミセン	森の腰幼稚園	栢ノ木区防災広場	永原団地	東田中区中央公民館
	8、22日(金)	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	御殿場団地	東保育園	高根小学校
	12、26日(火)	高根第2保育園	原里西幼稚園	上小林分校	中畑蕪木台団地	玉穂第4団地
	13、27日(水)	印野保育園	時之栖コミセン	永原公民館	大坂団地	神山平集会所
	14、28日(木)	大沢1組	永塚7組	原里幼稚園	保土沢公民館	北畑第2公民館
	1、15、29日(金)	原里第2保育園	竈幼稚園	神山幼稚園	富士岡幼稚園	富士見原区集会所

今年の夏休みは、短期集中で水泳を上達させよう！

2011年夏休み短期水泳教室

参加者大募集！

◎泳力別にクラスを分け、専任コーチが丁寧に指導します。
◎講習2日目より、クラスが変更になる場合がございます。

定期スイミングスクールも受講生大募集中です！

無料送迎バスを運行します！
※乗車場所等詳細はお問い合わせください。

東富士スイミングクラブ
みなさんおまごう HPアドレス: http://www.hfsc.co.jp
0120-373045 HFSC 検索 ←詳しくは

大好評 ランチ車検

株式会社 カマド

ランチ車検

カマドで「車検」または「12ヶ月点検」を受けると、1,500円分のランチを500円で楽しめる「ランチ券」をご購入いただけます。(詳しくはお問合せ下さい)

※車検の入庫は土日もOK! ※ランチは平日のみ

0120-373-413

〒412-0039 御殿場市かまど717-6 TEL 0550(82)2854 FAX 0550(84)0917

右脳 幼児教室

集中力・記憶力を育てる

知育ソング 無料ダウンロード
実際のレッスン動画 フラッシュカード 知育遊び等

先達ママのインタビュー
七田OBの近況報告
あなたはどうなママ? 親子関係診断テスト

七田チャイルドアカデミー 裾野教室

無料体験レッスン

7/3日 7/25日 AM10:00～PM13:30～

055(993)0110

★日・祝・夜も受付中! お問い合わせは今すぐ! ※要予約

静岡県裾野市麦塚 20-2 20台まで駐車可
マックスバリュ東 150m 七田 検索

七田のサイトは子育て情報満載!



7月 ぐらしのカレンダー

日・曜	行 事 名	会 場
1(金)	社会を明るくする運動強調月間(31日まで) 愛の献血助け合い運動月間(") 富士山開山式(午前9時) 男性結婚相談(午後1時) 法律相談(") (予約制)	新橋浅間神社 市民交流センター 市 役 所
2(土)	半夏生	
3(日)	市父親ソフトボール大会(午前8時) 原里地区ソフトミニバレーボール親睦大会(午前9時) 父親相談(午後1時)	市南運動場 市 体 育 館 市民交流センター
4(月)	成人健康相談(午後1時30分)	保健センター
5(火)	赤ちゃんセミナー(午後1時)	保健センター
6(水)	補聴器相談(午前9時30分) こどもすこやか相談(午前10時) 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市 役 所 市民交流センター 保健センター
7(木)	小暑 七夕 定期予防接種(BCG)(午後1時30分)	保健センター
8(金)		
9(土)	印野地区青少年健全育成大会(午後1時) 女性結婚相談(")	印野小体育館 市民交流センター
10(日)		
11(月)	夏の交通安全県民運動(20日まで) 人権相談(午後1時) 税務相談(")	市 役 所 "
12(火)	1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
13(水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
14(木)	こころの健康相談(午前10時)(予約制) 出張年金相談(") (予約制)	市民交流センター 林 業 会 館
15(金)	法律相談(午後1時)(予約制) プレママ学級(午後1時10分)	市 役 所 保健センター
16(土)		
17(日)	リサイクルブックスデー(午前9時) 男性結婚相談(午後1時)	図 書 館 市民交流センター

日・曜	行 事 名	会 場
18(月)	海の日	
19(火)	食育の日 2歳児健康相談(午前9時30分) 補聴器相談(午前10時) 赤ちゃんセミナー(午後1時)	保健センター 市 役 所 保健センター
20(水)	土用 家庭読書の日 こどもすこやか相談(午前10時) 行政相談(午後1時) 建築相談(") 6カ月児健康診査(午後1時15分)	市民交流センター 市 役 所 " " 保健センター
21(木)		
22(金)	成人健康相談(午前9時30分) 女性結婚相談(午後1時) 定期予防接種(BCG)(午後1時30分)	保健センター 市民交流センター 保健センター
23(土)	大暑 盆迎え火 市子連50周年記念ドッジボール大会 (午前9時30分) 高根地区夏祭り(午後5時) 印野地区納涼盆踊り大会(午後6時30分)	市 体 育 館 中郷館竜良ドーム 印野小グラウンド
24(日)		
25(月)	盆 乳幼児健康相談(午前9時15分) 心配ごと法律相談(午後1時)(予約制)	保健センター 市民交流センター
26(火)	盆送り火 1歳6カ月児健康診査(午後1時15分)	保健センター
27(水)	親子おはなしの会(午前10時30分) 心身障害者相談(午後1時) 3歳児健康診査(午後1時15分)	図 書 館 市民交流センター 保健センター
28(木)	こころの健康相談(午前10時)(予約制)	市民交流センター
29(金)		
30(土)	ふじのくに・男女共同参画の日 富士山太鼓まつり(午前9時30分)(31日まで)	富士山樹空の森
31(日)		



7月の休日救急歯科診療当番医

診療受付時間/午前9時～午後3時

期日	歯科医院名	所在地/電話番号
3日(日)	須走歯科医院	小山町須走 278-4 ☎(75)2028
10日(日)	さとう歯科医院	新橋 2077-4 ☎(82)8100
17日(日)	アレフ歯科クリニック	新橋 673-1 ☎(84)2288
18日(月)	すずき歯科医院	小山町用沢 317-9 ☎(78)1357
24日(日)	杉山歯科医院	萩原 504-26 ☎(83)2155
31日(日)	第一歯科医院	茱萸沢 68-1 ☎(89)8181



7月の休日水道工事店

工事受付時間/午前8時～午後5時

期日	工事店名	電話番号	期日	工事店名	電話番号
2日(土)	(株)高橋水道	(80)5155	18日(月)	長田工業所	(89)3383
3日(日)	伊倉住器設備	(83)3898	23日(土)	山崎設備工事店	(89)3226
9日(土)	田辺設備工業	(84)0359	24日(日)	長田水道工事店	(89)1493
10日(日)	(有)セリザワ管工業	(82)0753	30日(土)	(有)壽設備工業	(87)1120
16日(土)	(有)北斗建設	(82)6866	31日(日)	(株)テクノフジ	(82)8808
17日(日)	(有)杉山工事店	(87)1244			