

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

CONTENTS

緊急特集

警戒しよう!! 災害に備えよう!!……………2~5
「富士山樹空の森」がオープンします ……6・7

あなたの携帯電話に「ほっとメール」の登録を!



※QRコードを読み取ると「御殿場市ほっとメール」の登録ができます。

只今、計画停電の有無など、同報無線で緊急放送している内容を、メール配信中!

遊んで、学んで、癒せる 国内最大の富士山テーマパーク

みんなをつなぐ。
未来につなぐ。

富士山 4月27日オープン!!
樹空の森
オープンまであと**22日**
(基準日: 4月5日)



国内最大の
富士山テーマパーク

「富士山樹空の森」は自然がいっぱい、みどころいっぱいの国内最大の富士山テーマパークです。間近に迫る富士山は圧巻! さあ、みんなで遊ぼう! 学ぼう!

警戒しよう!! 災害に備えよう!!

緊急特集!!

3月11日 午後2時46分、マグニチュード9.0の東北地方太平洋沖地震が発生し、市内では震度5弱を記録しました。さらに、3月15日夜にも県東部を震源とする強い揺れを感じる地震が発生し、同じく震度5弱を記録しました。

平成13年5月に県が発表した御殿場市の東海地震による被害想定では、震度6強の強い揺れに見舞われ、80人以上の死者が出ると予想されています。

大規模地震に備えるための対策や心得などを改めて考えましょう。

危機管理室 ☎ (82) 4370



東京電力から計画停電中の注意事項

- アイロンやドライヤーなどの電熱器具は、コンセントからプラグを抜くようお願いいたします。停電解消時の火災の原因にもなりかねませんので、特に外出する際はお気を付けください。
- ビルやマンションは、エレベーターや自動ドア、オートロックなどが稼働しなくなり、水道水が一時的に出なくなることがあります。
- ※エレベーターの管理者は、停電前にスイッチを切り、運転できない状態にしておくようお願いいたします。
- 自宅で医療を受けられている人は、医療機関などに相談をお願いいたします。
- ガス漏れ警報器は作動しません。
- 水槽の魚などは生け簀に分散するか、電池式エアポンプをご用意ください。熱帯魚は水温にもご注意ください。
- 防犯システムは作動しない場合があります。
- パソコンなどOA機器の使用中に停電になると、入力中のデータが消えてしまったり機器が故障してしまったりすることがあります。こまめにデータを保存し、電源をあらかじめ切るようお願いいたします。
- ※停電前にブレーカーを切り、パソコンなど家電機器のプラグを抜いてください。停電解消後は、ブレーカーを入れた後にプラグを差し込んでください。
- 計画停電が予定される地域と時間帯については、東京電力または東京電力ホームページでご確認ください。
- 【東京電力 計画停電ご案内専用ダイヤル】
☎ 0120・925・433 (24時間受け付け)
【東京電力ホームページ】 <http://www.tepco.co.jp>

計画停電グループ名の取り扱いについて…計画停電対象地域が25グループに細分化され、御殿場市は第1グループのE（静岡東部）、第2グループのE（静岡東部）に含まれます。計画停電グループは今までのグループと変更がありませんので、市の同報無線やホームページ等では今までどおり、第1グループ、第2グループとお知らせしています。

現在、市ホームページに、「災害最新情報」のページを設置して、東京電力による計画停電の予定時間や、交通機関の運行状況などを、情報が入り次第お知らせしていますので、ぜひご活用ください。

☎ <http://emergency.city.gotemba.shizuoka.jp/>

御殿場市緊急時ホームページ

検索

節電につとめましょう!

まず大事なこと

▼気温の低いこの時期は、午後6時から午後7時前後の時間帯が最も電力消費が高くなります。このピークタイムを避けて電気を使うようにしましょう。

▼過度な節電による火災や健康被害にご注意ください。

○ろうそく等の火を使った照明は、火災などの二次災害の危険がありますので十分にご注意ください。また、必要以上に暖房の電力を切るなどして体調を崩すことがないようにしましょう。

個人の方へのお願い

▼震災の情報はひとつの機器から得るようにしましょう

○テレビやパソコンなどの利用はできるだけとめましょう。テレビの放送は、インターネット経由でもリアルタイムに受信できます。

○テレビよりもラジオのほうが消費電力は低くなります。

▼消費電力を抑える工夫をしましょう

○必要のない電気製品はコンセントを抜いておきましょう。機器によってはそれだけで待機電力を消費していることがあります。

▼効果的に寒さをしのぎましょう

○温かい格好をして暖房機器を使う時間を減らしましょう。

○カーテンを閉めると断熱効果が高くなります。

まずはほんととメールに登録を

市では、防災情報やイベント情報などを皆さんの携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスを行っています。

配信される防災情報の内容

○静岡県東部で震度4以上の地震が発生した場合等

○計画停電の有無や、災害時の交通情報等のお知らせ

配信登録・変更方法

①携帯電話で下のQRコードを読み取って登録画面を表示

パソコンからは、

☎ https://www.e-machinavi.jp/city-gotemba_p/tourku.aspx



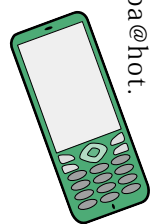
▲携帯電話登録QRコード

②配信を希望する携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録

③市から配信登録用メールを配信されたホームページに接続し、配信を希望する情報などを設定して登録終了

※迷惑メール拒否設定など（パソコンからのメール受信拒否、特定のアドレスやドメイン指定受信）をしている場合は、次のアドレスの受信許可を設定してください。

☎ city-gotemba@hotmail.com
e-machinavi.jp



発災時に備えて

日頃の対策を

先月発生した東北地方太平洋沖地震や、今後予想される東海地震に加え、神奈川県西部地震の発生、富士山噴火への感心が高まっています。地震や噴火はいつ発生するかわかりません。市民一人ひとりが「自らの命は自らで守る、自らの地域は皆で守る」を合い言葉に、日頃から地震や噴火に対する心得を頭に入れておきましょう。

市では、東海地震により大きな被害を受けることが想定されています。自分（家族）の命を守るために、日頃からの備えが大切です。

▼家庭の防災会議

大地震の時、家族があわてずに行動できるように、普段から次のようなことを話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。

○家の中のどこが一番安全か
○救急医薬品や火気などの点検
○幼児や老人の避難は誰が責任を持つか

○避難場所・避難路はどこにあるか

※市内の避難地マップは、市ホームページでも確認できます。



☎ <http://bousai.city.gotemba.shizuoka.jp/>

御殿場市 避難地マップ

検索

○避難するとき、誰が何を持ち出すか、非常持出袋はどこに置くか（非常持出袋のチェック表は5ページを参照してください）

※避難場所での生活に最低限必要な準備をして、また、負傷したときに応急手当ができるように準備をしておきましょう。非常持出袋などは、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

○昼の場合、夜の場合で、家族みんなの分担をはっきり決めておきましょう。

○避難カードを作成し、各自携帯しましょう。

▼家屋等の補強

○柱、土台や屋根瓦などを点検し、老朽化しているものは、補強しておきましょう。

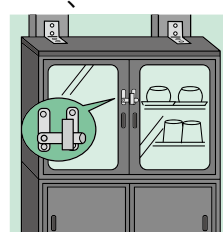
※市では、プロジェクト「TOUKA-1（東海・倒壊）-0（ゼロ）」の木造住宅無料耐震診断や補強計画と補強工事に補助を行っています。昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅が対象となります。補助を受ける場合は、事前に申し込みが必要となりますのでご注意ください。

耐震診断・補強についての問い合わせは、建築住宅課 ☎ (82) 4224へお尋ねください。また、今回の地震を受けて心配な人の相談にも応じています。

▼家具等の転倒、落下防止

家具等はトメ金などで固定しておきましょう。

※家庭内家具等転倒防止推進事業：市では市内に住民登録のある世帯を対象に、家庭内の家具等を固定する費用の補助を行っています。申請は、市役所3階危機管理室または市役所各支所・駅前サービスセンターにある申請書に、必要事項を記入・押印して提出してください。



▼消火器などの備え

いざという時のために消火器や消火用水の他、消火に役立つものを普段から用意し、備えておきましょう。

▼非常持出袋の準備

○避難場所での生活に最低限必要な準備をし、また、負傷したときに応急手当ができるように準備をしておきましょう。

○非常持出袋などは、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。



▼地震などが起きたときの心得

- まず、我が身の安全を。
- 素早く火の始末。
- 火が出たら、すぐ消火。
- あわてて外に飛び出さない。
- 狭い路地、塀際には近付かない。
- 山崩れ、がけ崩れに注意。
- 避難は徒歩で、持ち物は少なく。
- 協力し合って応急救護。
- 正しい情報をつかむ。
- 秩序を守り、衛生に注意。

※上の写真は、市民の皆さんからの善意で寄せられた支援物資を、福島県相馬市に届けた際、相馬市の様子を御殿場市職員が撮影したものです。

【携帯電話各社の災害用伝言板利用方法へのリンク集】

サイト名：NTTドコモ

URL：http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi

利用方法など：http://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/guidance/index.html

サイト名：KDDI

URL：http://dengon.ezweb.ne.jp/

利用方法など：http://www.au.kddi.com/notice/saigai_dengon/riyo/index.html

サイト名：ソフトバンクモバイル

URL：http://dengon.softbank.ne.jp/

利用方法など：http://mb.softbank.jp/mb/information/dengon/index.html

サイト名：ウィルコム

URL：http://dengon.willcom-inc.com/dengon/Top.do

利用方法など：http://www.willcom-inc.com/ja/info/dengon/process/index.html

【交通機関のリンク集】

サイト名：J R 東海（携帯電話対応） URL：http://m.jr-central.co.jp/

サイト名：富士急行 URL：http://www.fujikyuu.co.jp/

サイト名：小田急バス URL：http://www.odakyubus.co.jp/

サイト名：J R 高速バス関東 URL：http://www.jrbuskanto.co.jp/

サイト名：日本道路交通情報センター URL：http://www.jartac.or.jp/



①「iMenu」のトップに表示される「災害用伝言板」を選択



②「災害用伝言板」の中の「記録」を選択

災害時の対応

▼落ち着いて身の安全を

(1)机やテーブルに身を隠す

○揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠す。
○座布団などが身近にあれば、頭部を保護する。

(2)あわてて外へ飛び出すな

○大揺れは1分程度でおさまるので周囲の状況をよく確かめ、あわてて外へ飛び出すことなく落ち着いて行動。

▼火災の発生防止

(1)大揺れがおさまったら、すばやく火の始末を

○使用中のガス器具、ストーブなどは、すばやく火を消す。

○ガス機器は元栓を締め、電気機器は電源プラグを抜く。

○地震後に避難する場合は、ブレーカーを切ってから避難。

(地震により電気機器が転倒したりして、燃えやすい散乱物などに接触し出火することがあります)

(2)火が出たらまず消火を

○万一出火したら、まず消火器やバケツなどの消火用具でボヤのうちに消し止める。

○大声で隣近所に声を掛け、みんなで協力しあって初期消火に努める。

▼応急救護

軽いケガなどの処置は、みんながお互いに協力し合って応急救護をしましょう。

▼救出

建物の倒壊や落下物などの下敷きになった人がいたら、地域のみなが協力しあって救出活動を行いましょう。

▼避難

(1)避難は徒歩で、持物は最小限に

○避難をするときは必ず徒歩で避難。

○服装は、活動しやすいものにする。

○携帯品は、必需品のみにして、背負うようにする。

(2)津波に注意

○強い地震（震度4程度以上）を感じたとき、または弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海浜から離れ、急いで高台などの安全な場所へ避難。

○ラジオなどで津波情報をよく聞く。

家族の安否の確認方法

○地震時に落ち合う場所をあらかじめ決めておく。

○地震時に安否情報の取り次ぎをしてもらえる親戚、知人等（遠方に住んでいる人であることが必要）を決めておく。

○NTT「災害用伝言ダイヤル171」の活用を家族で決めておく（下図参照）。また、各携帯電話会社でも、災害伝言ダイヤルを設けていますので、ご利用ください（利用方法へのリンク集などは、5ページを参照）。

○避難カードを作成し、持ち歩く。

キ リ ト リ

保存版

非常持出袋の準備（非常持出品 チェック表）

※ □に✓を入れてご使用ください。

避難場所での生活に最低限必要な準備をし、また負傷したときに応急手当ができるように準備をしておきましょう。非常持出袋などは、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| ☐ 携帯用飲料水 | ☐ ほ乳びん | ☐ ジャンパー類 |
| ☐ インスタントラーメン | ☐ 傷薬 | ☐ 下着 |
| ☐ 缶詰め | ☐ 胃腸薬 | ☐ 毛布 |
| ☐ ビスケット | ☐ 脱脂綿 | ☐ FM文字多重放送機能付きラジオ |
| ☐ チョコレート | ☐ 絆創膏 | ☐ 予備電池 |
| ☐ 印鑑 | ☐ 包帯 | ☐ マッチ |
| ☐ 預金通帳 | ☐ ヘルメット（防災頭巾） | ☐ ろうそく |
| ☐ 現金 | ☐ 厚手の手袋 | ☐ ナイフ |
| ☐ ミルク | ☐ 懐中電灯 | ☐ 缶切り |
| ☐ 紙オムツ | ☐ セーター | |

※この非常持出品は一例です。
各家庭により、内容は変わります。

操作手順

NTT公衆電話 自宅の電話 職場の電話 携帯電話

から

伝言の録音方法

171 にダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

録音の場合 1

▼ ガイダンスが流れます

(0550) × × - × × × ×

↑ 自宅の電話番号を市外局番からダイヤルしてください

▼ ガイダンスが流れます

録音（30秒以内でお話ください。）



伝言の再生方法

171 にダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

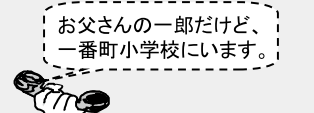
再生の場合 2

▼ ガイダンスが流れます

(0550) × × - × × × ×

↑ ガイダンスが流れます

再生



災害用伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤルは、地震や大雨などによる災害が発生し、被災地などに安否確認の電話が殺到して、電話がかかりにくい状態になった場合に有効です。

被災地内の家族、親族などと連絡を取る手段として自宅の電話番号などをキーに、伝言の録音及び再生という形での通信を可能にするものです。この機会に、家族の集合場所、避難先などを確認して、家庭内の防災計画を作成しましょう。



★じゅく★

時空を超えてやってきた樹空の森に住む未来型妖精

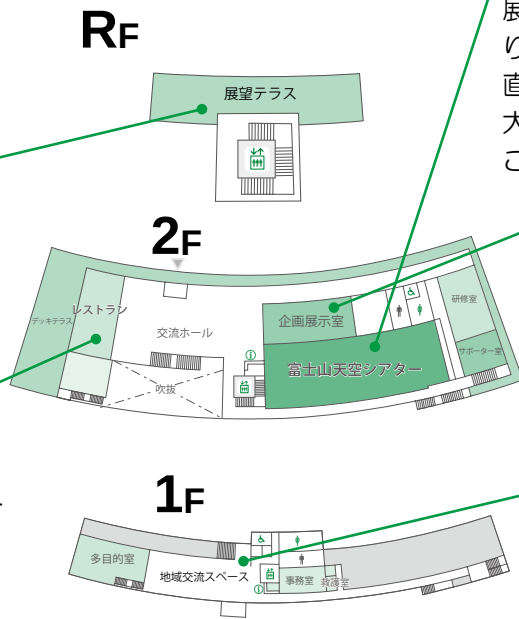
ビジターセンター内の施設紹介

●展望テラス

ビジターセンターには、展望テラスがあり、雄大な富士山や箱根を一望できます。

●レストラン

地元の食材を活かしたメニューが魅力のレストランです。天気の良い日は開放的なテラスでも食事ができます。



●常設展示室「富士山天空シアター」

展示物や映像で富士山の景観や自然・成り立ちなどを紹介します。直径6mの富士山の模型と270インチの大スクリーンで見る富士山の映像が見どころです。 ※常設展示室は有料です。

●企画展示室

季節ごとに趣向を凝らした企画展を開催します。最初の企画として、昭和初期に御殿場で雲の研究を行った阿部正直博士を紹介する「富士山と雲に魅せられて」展を開催します。

●地域交流スペース

地元、御殿場の農家の皆さんが生産する新鮮な農産物や地場産品、味わい深い名産品などが盛りだくさんです。

★富士山樹空の森では、年間をとって、熱気球教室やノルディックウォーキングなどの楽しい屋外イベントも開催していきます。

施設の利用案内

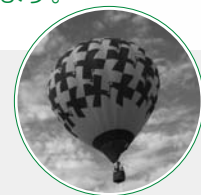
- 休日 火曜日及び年末（祝祭日の場合翌日休園） ※7月20日から8月31日までは無休
- 開園時間 午前9時から午後5時まで（11月から3月までは午後4時まで）
- 駐車場 第1駐車場 102台 第2駐車場 76台（無料）

＜常設展示室（富士山天空シアター）利用料金＞

区分	金額（1人1回）
一般	300円（団体・20人以上 250円）
小・中学生	150円（団体・20人以上 100円）

※常設展示室以外は、入館料等利用料金は掛かりません。

▶詳しくは [富士山樹空の森](#) [検索](#)



イベント情報

4/27

- ＊9:00～オープニング（お餅プレゼン ト整理券配布）
- ＊10:00～富士学校音楽隊コンサート
- ＊11:00～印野小学校・保育園遊戯
- ＊12:00～滝ヶ原自衛隊雲海太鼓演奏

4/29

- ＊11:00～・14:30～富岳太鼓演奏
- ＊12:00～・15:30～「スイートプリキュア」ショー
- ＊13:00～勝俣州和トークショー

4/30

- ＊10:15～・15:30～パンパカパンツショー
- ＊11:00～15:00 SBSラジオ公開放送、「ラジオEAST」「樹根爛漫」
- ＊14:00～ウォーキングセミナー

5/1

- ＊10:00～・13:00～・16:00～静岡かがく特捜隊・サイエンスショー
- ＊12:00～・15:00～「ゴーカイジャー」ショー

※イベント内容は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

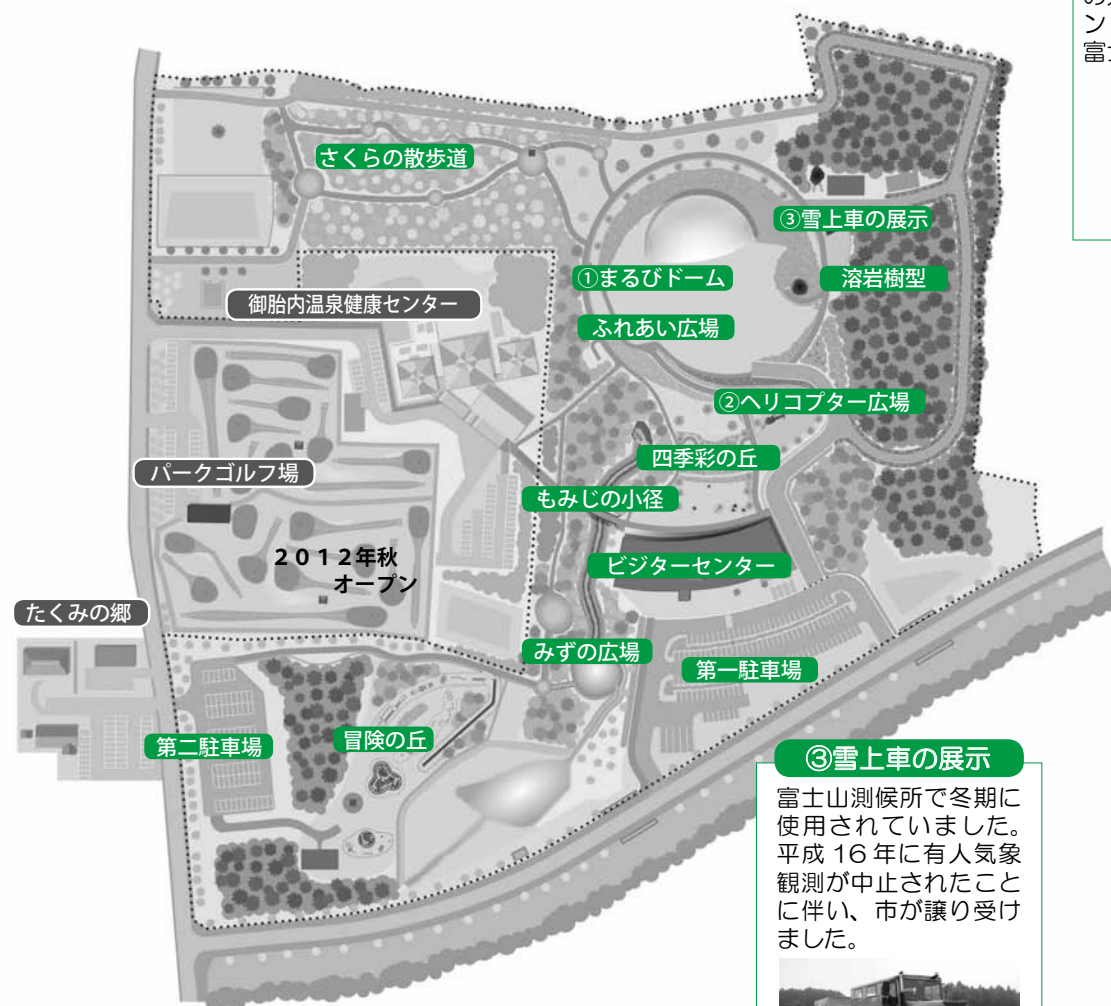
4/27

「富士山樹空の森」がオープンします！

富士山樹空の森（正式名称：富士山交流センター）が完成し、4月27日にオープンします。ここでは、御殿場市の新たな観光拠点となる富士山樹空の森の魅力を紹介します。

- 富士山樹空の森 ☎ (80)3776
- 商工観光課 ☎ (82)4622

富士山樹空の森全体図



①まるびドーム

しだれ桜に囲まれた広々とした「ふれあい広場」には、面積 1,287 m² の大型屋外ドームがあります。イベントの会場としても利用できます。富士山太鼓祭りも開催します。



②ヘリコプター広場

市民と自衛隊の交流を促進し、活動への理解を深めるため、災害救助でも活躍する陸上自衛隊のヘリコプターを展示しています。



③雪上車の展示

富士山測候所で冬期に使用されていました。平成16年に有人気象観測が中止されたことに伴い、市が譲り受けました。



案内図





このお知らせ記事は、市携帯サイトでもご覧になれます。

情報ひろば

ごてんば情報

「応援します！あなたの市民活動！」
市民協働型まちづくり事業補助金交付団体募集

市では、「御殿場をもっと良くしたい！」「この課題を何とか解決したい！」など、日頃感じる公共的な課題に行政と協力・連携して取り組む団体への補助金制度があります。この補助金制度は平成19年度から始まり、平成22年度までの4年間で28の事業が実施され、様々な課題を解決してきました。

今年度、この制度を利用して、行政と一緒に考えながら効率的に身近な課題を解決してみませんか？

●対象事業

市民活動団体が自ら企画し、市内で実施する市民協働型まちづくりを推進する事業

●対象市民活動団体

市内に活動拠点を有し、公益性を図るための非営利事業に自主的に取り組む3人以上で構成する団体

●対象部門

①はじめの一步部門
これから活動を始めようとする団体を対象に、立ち上げに当たり行政の支援が必要とされる事業に支援します（上限 1団体5万円）。

②市民提案部門

市民活動団体が、市民と行政との連携による住み良い地域社会を実現するために、その専門性及び特性を

發揮することが期待できる事業に支援します（上限 1団体30万円）。

●募集期間

4月18日（月）～5月27日（金）

※この事業は、審査会前に担当課との打ち合わせが不可欠になります。募集期間は前述のとおりですが、早めにより市民協働課までご相談ください。

応募説明会・事業報告会開催

市民協働型まちづくり補助金について、その内容や補助金への応募方法など詳細を説明します。

『市民協働型まちづくりって何？』『補助金を受けたけれどどうしたらいいの？』など、疑問にお答えします。

また、平成22年度の事業報告会も実施します。申請を検討している団体は、ぜひ参考にしてください。

●平成23年度補助金 応募説明会

日時／4月16日（土）午前10時～11時
会場／市民交流センター「ふじざくら」第1・2会議室

●平成22年度補助金事業 報告会

日時／4月23日（土）午前11時～正午
会場／市民交流センター「ふじざくら」大広間

申し込み・問い合わせ／市民協働課
☎（82）4308へ

ごてんば情報

※友だち100冊つくるんだ！

家庭で読書に親しむひとときを

「子ども読書の日」と「こどもの読書週間」

4月23日は「子ども読書の日」（子どもの読書活動の推進に関する法律）による。また4月23日から5月12日までは「こどもの読書週間」（読書推進運動協議会による）です。市でも「御殿場市子ども読書活動推進計画」に基づき、『本でつながるごてんばのあした』というスローガンのもと、子どもが本の楽しさに出会えるような環境づくりを目指しています。

本は心の栄養です。ぜひ、図書館の本も活用し、家族や地域の子どものと一緒に本に親しむひとときを作ってみてください。

例えば、こんなことから：

○ブックスタートで配布された本を活用しましょう。

○子どもの手が届くところに本を置いてみましょう。

○子どもは大人の背中を見ている。大人が本に親しむ姿を見せましょう。



図書館でのおはなし会

絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

乳幼児から大人まで、幅広い年齢の人が参加されています。

会場／図書館 おはなしの部屋

●親子おはなしの会

日時／4月27日（水）、5月5日（木）11日（水）午前10時30分～

※5月5日（木）は、「特別企画 こどもの日 親子おはなしの会」です。

パネルシアターや工作（予定）など、いつもとは一味違ったおはなし会を開催します。

●おはなし広場

日時／4月23日（土）・30日（土）、5月7日（土）午後2時30分～

絵本回収しています

ご家庭で不要になった絵本などを引き取っています（漫画・雑誌を除く）。必要なものは蔵書として貸し出し、その他のものは、リサイクルブックスデーなどの機会に希望する人へ提供します。資源ごみとして出す前に、図書館にお持ちください。

問い合わせ／図書館 ☎（82）0391

お知らせ

第9回御殿場桜まつりの夜桜ライトアップを中止します

広報ごてんば3月22日号でお知らせしました、4月2日（土）から17日（日）までの、第9回御殿場桜まつりの夜桜ライトアップは、現在実施されている計画停電に配慮し、中止します。

市民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

問い合わせ／商工観光課 ☎（82）4622

平成23年度の国民年金保険料の納付方法について

国民年金加入者の皆さんに、日本年金機構から4月中旬までに納付書が届きます。

納付書には国民年金保険料を①毎月納付する

②1年度分納付する

③6カ月（上期・下期）分納付するなど、定められた月数をまとめて納付できる納付書があり、②の納付書で納付すると年間で3、200円、③の納付書で納付すると上期・下期それぞれ730円ずつの割引となります。

納付期限については、①は毎月末日（末日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日）、②と③の上期は平成23年5月2日まで、③の下期は平成23年10月31日までとなっています。

また納付方法には納付書による納付のほかに、口座振替やクレジットカードによる納付があります。

カードによる納付方法もあります。申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

問い合わせ／沼津年金事務所 ☎055（921）2201、

国保年金課 ☎（82）4122

夜間のランニング等における安全対策について

夜間のランニングやジョギング、ウォーキングなどは、公園や広場のほか、特に歩道や路側帯などでは自動車や自転車、あるいは歩行者との接触による事故の可能性が非常に危険です。

できるだけ明るい色の服を着用し、反射板のついたタスキやベストを着用するなどの安全対策にご協力をお願いいたします。

問い合わせ／文化スポーツ課 ☎824135

「東北地方太平洋沖地震」災害義援金をお願い

3月11日に発生した、東北地方太平洋沖地震の被災者救援のため、日本赤十字社で義援金の募集を行っています。

皆さんの協力をお願いします。

期間／9月30日（金）まで
募金箱の設置場所／市役所・市役所西館・市役所各支所・駅前サービスセンター
問い合わせ／社会福祉課 ☎（82）4136

訂正とお詫び…広報ごてんば3月22日号の6ページでお知らせしました静岡県議会議員選挙の記事で、第2段落目8行目の「平成23年12月1日以降」は誤りで、正しくは、「平成22年12月1日以降」になります。訂正してお詫びします。問い合わせ／選挙管理委員会 ☎（82）4521



このお知らせ記事は、市携帯サイトでもご覧になれます。

情報ひろば

このお知らせ記事は、市携帯サイトでもご覧になれます。

定員／20人（先着順）
参加料／1回1,000円（受講料・材料費）

会場／市民交流センター「ふじぎくろ」
研修室

《共通事項》
日時／5月14日（土）・6月18日（土）・7月16日（土）（全3回）午後1時30分～1時50分（全3回）午後1時30分～1時50分
対象／3歳から中学生までの子どもとその親
※子どもだけの参加も可能です。
申し込み・問い合わせ／5月13日（金）までに、カルムビーズルーム 完山 静華 ☎（82）3907または文化協会事務局 ☎（82）4533

◎親子ビーズ手芸教室



▲以前行われたフラワーデザイン教室

文化協会関連事業 各教室受講生

◎子どもフラワーデザイン教室
日時／5月から平成24年2月までの毎月第2土曜日（全10回）午後1時30分～（5月のみ第3土曜日）
対象／3歳から中学生までの子ども
※親子での参加も可能です。
申し込み・問い合わせ／5月13日（金）までに、花のサークル竹内喜美子 ☎（83）6934または文化協会事務局 ☎（82）4533へ

市スポーツ教室参加者募集

◎ナイターテニス教室

日時／5月13日から6月7日までの毎週火・金曜日
午後7時～9時30分（全8回）
会場／中央テニスコート
対象／市民及び市内に通勤している人
参加料／5,000円（年間）
募集人数／80人
申込期限／4月29日（金）まで

◎初心者剣道教室

日時／5月7日から11月12日までの毎週土曜日
午後1時30分～5時（全28回）
会場／市体育館
対象／小学校4年生以上
参加料／2,000円（年間）
募集人数／20人
申込期限／4月23日（土）まで



◎初心者合気道教室（第1期）

日時／5月8日から7月17日までの毎週日曜日
午後6時～7時（全11回）
会場／市体育館
対象／中学生以上の初心者
参加料／3,000円（年間）
募集人数／20人
申込期限／4月28日（木）まで

◎親子スポーツ体験教室

日時／5月14日から平成24年2月18日までの土曜日のうち15回 午前9時30分～11時30分
会場／市体育館ほか
対象／小学校1年生～3年生とその保護者
参加料／10,000円（年間）
募集人数／30組（60人）
申込期間／4月23日（土）から5月1日（日）まで
《共通事項》
申し込み・問い合わせ／それぞれの申込期限までに、直接または電話で、市体育協会 ☎（80）5566、文化スポーツ課 ☎（82）4135へ
※親子スポーツ体験教室は、市体育協会へお申し込みください。

情報ひろば

☐…Eメール

広報こてんばのタイトルデザインが決定しました

市民の皆さんに広報紙により親しんでいただくと同時に、市民とともに作る広報こてんばを目指して、昨年募集したタイトルデザインは、御殿場高校情報デザイン科3年生の樽本真希さんの作品に決定しました。応募総数45点の中から、視認性が高く、御殿場らしさのあるものということで、市の花であるふじぎくらの花びらと市内から望める富士山が組み込まれた樽本さんの作品が選ばれました。

また、お知らせするという意味を含めたスピーカーもデザインされています。

樽本さんの作品は、今号から表紙を飾ります。

たくさんのご応募ありがとうございました。

問い合わせ／秘書広報課 ☎（82）4127



▲決定したデザインと樽本さん（右）

第23回御殿場市緑化フェアの開催日を変更します

平成元年から4月29日（祝）に開催していた御殿場市緑化フェアの開催日を次のとおり変更します。

開催日／6月5日（日）
会場／秩父宮記念公園

※第24回以降は6月上旬の土・日曜日のいずれかとし、詳細については広報こてんば等にてお知らせいたします。

問い合わせ／都市整備課 ☎（82）4226

募集

子ども読書推進会議委員



「御殿場市子ども読書活動推進計画」の進捗状況の点検・評価・見直しにあたり、市民の皆さんの意見を会議に反映させるため、子ども読書活動推進会議委員を募集します。

任期は2年で、年3回程度会議を行う予定です。

対象／18歳以上の市民

募集人数／若干名（応募多数の場合は選考）

申し込み・問い合わせ／5月6日（金）までに必着で、直接または郵送、ファクス、Eメールで、子どもの読書活動についての考え（400

字程度）、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒412-0042 萩原580の2 図書館 ☎（82）0391、FAX（82）0382、
tosho@city.gotenba.shizuoka.jp

市民芸術祭「写真展」作品

期日／6月17日（金）～26日（日）

会場／市民交流センター「ふじぎくろ」

対象／市民または市内に通勤・通学している人及び文化協会加盟者（年齢は問いません）

応募点数／1人1点

作品規格／①単・組写真とも白黒またはカラープリント

②単写真のサイズは、A4以上半切以内（A3ノビは可）、組写真は150mm×150mm以内

③額装・普通パネル・マットパネル張りとする

※陳列に必要な装備は各自で用意をしてください。

申し込み・問い合わせ／5月31日（火）まで（当日消印有効）に、文化スポーツ課または市役所各支所にある参加申込書に必要事項を記入して、直接または郵送、ファクスで、



〒412-8601文化スポーツ課 内市民芸術祭実行委員会事務局

☎（82）4319、FAX（82）4333へ

SBSマイホームセンター

2011 春のフェア

この他にも、ご家族そろって楽しめるイベントがいっぱい！ みんなで来てね♪

スイーツキョウ
ショウ
観覧無料
時間
1回目 11:00～
2回目 14:30～

スマイルちゃん
スタンプラリー
参加無料 先着400名様
①展示場内2～4か所にラリーポイントがあります。
②いずれか1か所のラリーポイントに行って「スマイルちゃんスタンプ」を押します。
③スマイルちゃんポップコーンワゴンに行きます。
④1枚につき、3種類のポップコーンの中から好きな1袋をプレゼント!!
⑤ポップコーンと一緒に、ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑥ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑦ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑧ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑨ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑩ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑪ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑫ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑬ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑭ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑮ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑯ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑰ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑱ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑲ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
⑳ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉑ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉒ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉓ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉔ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉕ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉖ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉗ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉘ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉙ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉚ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉛ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉜ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉝ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉞ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㉟ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊱ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊲ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊳ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊴ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊵ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊶ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊷ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊸ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊹ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー
㊺ヨーヨー・ヨーヨー・ヨーヨー

スマちゃんトレイン
みんなで乗ろう
乗車無料
お子様のみ
※雨天の場合、イベント内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

SBSマイホームセンター 総合住宅展示場
主催／SBSマイホームセンター、静岡新聞社・静岡放送
後援／静岡県、浜松市、掛川市、藤枝市、静岡市、富士市、三島市、静岡県住宅供給公社、プレハブ建築協会
御殿場展示場 ☎0550-84-3211
御殿場市東田中1884 ◆開場時間／10:00～17:00 ◆定休日／第1・第3火曜日、毎週水曜日
ホームページアドレス <http://www.sbs-mhc.co.jp/>

サクシードの
タイヤ預かり保管サービス
ご存知ですか??

お電話 0120-51-6464
ください (株)サクシード レンタル事業部／御殿場市中山 640
タイヤ販売も特価にて大好評!

お電話 無料ギフカタログ スグにお届け
下さい いたします

お電話お待ち
しています。

母の日 快気
父の日 上棟
ブライダル 新築

おめでとうございます♪贈りものお返しものはお任せ下さい。
たなかやなぎ 0120-082700

保健センター健康相談

※会場はいずれも保健センターです。

●乳幼児健康相談 予約不要

乳幼児の身体測定、育児・栄養相談などに応じます。
期日／5月30日(月) 受付時間／午前9時15分～10時15分
※込み合いますので、0歳児は早めにお越しください。

●成人健康相談

期日／5月16日(月) 受付時間／午後1時30分～2時30分
27日(金) 受付時間／午前9時30分～10時30分
内容／生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、骨密度測定、健診結果の見方などに保健師・栄養士が応じます。
申し込み／事前に電話または直接、健康推進課へ

プレママ学級（妊婦教室） 予約制

日時／5月13日(金) 午前9時30分～午後0時30分
会場／保健センター 募集人数／20人（先着順）
内容／妊娠中からの栄養とバランスのよい食事（お話と調理実習）
申し込み／4月21日(木)午前9時から5月6日(金)までに、電話で健康推進課へ

5月の健康診査・予防接種

会場／保健センター ★印は、健康相談と同時に実施します。
※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ

名 称	実施日 …	対象（誕生日）	受付時間	持 ち 物
●赤ちゃんセミナー (平成23年1月生まれ)	9日(月) … 17日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時00分 ～1時20分	母子健康手帳
●6カ月児健康診査 (平成22年10月生まれ)	6日(金) … 18日(木) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●1歳6カ月児健康診査 (平成21年10月生まれ)	10日(火) … 24日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●2歳児健康相談 (平成21年4月生まれ) ★歯みがき指導	17日(火) …	生まれた日による 区分はありません	午前9時30分 ～10時30分	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
●3歳児健康診査 (平成20年4月生まれ)	11日(木) … 25日(木) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、3歳児健康診査アンケート、尿
●定期予防接種（BCG） (平成23年生まれ)	10日(火) … 23日(月) …	1月16日～末日生まれ 2月1日～15日生まれ	午後1時30分 ～1時50分	母子健康手帳、予診票 ※左記の対象者の他、生後6カ月未満の未接種者も接種できます。

御殿場健康福祉センター 5月の各種相談

●エイズ検査、肝炎検査 電話予約制

※検査は匿名です。

日時／5月11日(木) 午前9時30分～11時30分
申し込み・問い合わせ／医療健康課 ☎(82)1224

●精神保健福祉総合相談 電話予約制

日時／5月23日(月) 午後1時30分～3時30分
内容／精神障がい者の適正医療、社会復帰・ノイローゼなどに関する相談
申し込み・問い合わせ／福祉課 ☎(82)1222

●食品衛生相談

日時／毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
問い合わせ／衛生業務課 ☎(82)1223

※会場はいずれも御殿場健康福祉センターです。

●御殿場断酒会主催事業

日時／5月1日(日)・13日(金)・21日(土)・29日(日)
午後7時～9時

会場／市民交流センター「ふじざくら」

問い合わせ／断酒会 小澤 ☎(83)9520

※初めての人は、事前にご連絡ください。

情報ひろば

☐…Eメール

募 集

第7回御殿場市花壇
コンクール応募者

対象／公共花壇及びこれに準ずる箇所
※自薦・他薦は問いませんが他薦の場合は必ず本人の了解を得てください。
部門／◎団体の部 ◎個人の部
◎学校及び園の部
審査／現地確認及び写真の総合審査
※審査は花壇の見頃の時期とし、現地確認は8月25日(木)を予定しています。
申し込み・問い合わせ／8月1日(月)（必着）までに、駅前BE-ONEビル・市役所・市役所各支所に設置してある参加申込用紙に必要事項を

第23回緑化フェア
コンテナガーデン（寄せ植え）
参加者募集！！

展示期間／5月23日(月)から6月5日(日)まで
（搬入は5月23日(月)、搬出は6月6日(月)）

会場／秩父宮記念公園（屋外）

募集点数／30点（先着順）

注意事項／制作、搬入、メンテナンス、展示、搬出は全て出展者負担としますが、入園許可証を渡しますので、入園料・駐車料は掛かりません。

申し込み・問い合わせ／5月13日(金)午後5時（必着）までに、駅前 BE-ONE ビル4階・市役所各支所に設置してある申し込み用紙に記入、または市ホームページの「緑の情報コーナー」からダウンロードして郵送またはファクス・Eメールで、〒412-0043 新橋1990の10 駅前 BE-ONE ビル4階 都市整備課 ☎(82)4226、FAX(84)3286、
☐ toshiseibi@city.gotemba.shizuoka.jp へ
※参加者全員に粗品を進呈させていただきます

市民伝言板

県立静岡がんセンター
ボランティア募集説明会開催

日時／5月21日(土)・6月11日(土) 午後2時～4時（どちらか選択）
会場／静岡がんセンター研究所1階
しおさいホール（長泉町下長窪）
内容／院内の環境美化活動（園芸・花活け等）や、季節のイベントの開催、図書活動、ソーイング活動など

記入のうえ、写真を添付して、直接または郵送で、〒412-0043 新橋1990の10 駅前 BE-ONE ビル4階 都市整備課 ☎(82)4226へ

の説明会
募集人数／各日50人
申し込み・問い合わせ／5月11日(木)（消印有効）までに、はがきに、参加希望日、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒411-8777 駿東郡長泉町下長窪1007 県立静岡がんセンター事務局総務課企画人材班 ☎055(989)5743へ

「介護マーク」を配布しています

認知症の人の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくい。そのため、外出先のトイレでの付き添いや、男性介護者が女性用下着を購入するとき等に誤解や偏見を持たれて困っているとの声が、介護家族から多く寄せられました。

こうした要望に応え、静岡県では、介護をする人が介護中であることを周囲に理解していただくために、全国で初めて「介護マーク」を作成し、4月から御殿場市でも配布を開始しました。

配布場所／市役所西館・市役所各支所・市民交流センター「ふじざくら」
問い合わせ／県健康福祉部長寿政策局長寿政策課 ☎054(221)2442

介護中
▲介護マーク

あおぞらキッズハウス託児所

★月極保育 ★一時保育
2ヶ月～4才児
●曜日／月～金 入園随時
●時間／8:00～18:00
●休日／土・日・祝・年末年始・お盆

御殿場市かまど7-4 林ハイツ3F ☎0550-82-7572
HPアドレス <http://www7b.biglobe.ne.jp/~aozora-kizzu/>

申し訳ありませんが、
4月23日①・24日② 展示会を延期します。

LPガス 住宅設備 その他
充填・供給 各種設備の ①お米
販売・修理 提案・販売 ②お米・宅配
配管工事 施工・修理 ③コインランドリー
ホワイトピア

<http://www.kajimaya.co.jp/>
お問合せ先 ☎0120-0550-39
御殿場市くみ沢120-13

生後6ヶ月の赤ちゃんから学んでいます

集中力・記憶力を育てる
右脳レッスン 無料体験
4/10・25 AM10:00～ PM13:30～ お電話は 055(993)0110
※要予約

幼児右脳コース（生後6ヶ月～年長）
小学生コース（小1～小3）胎教コース

七田チャイルドアカデミー 裾野教室
マックスパリュ東150m 20台まで駐車可
静岡県裾野市麦塚20-2 七田

1歳2ヶ月児クラスのレッスン
ババも来てね！
静岡県で生徒数がNO.1になりました



おすすめレシピ

Vol.354

学校給食のレシピを紹介します！ 豚肉と大豆のみそ和え



- 【材料】4人分
- | | |
|--|---|
| 豚肉 120 g、
でんぷん適量
大豆（水煮）60 g | (B) {
みそ 20 g
みりん小さじ 1
砂糖 15 g
水小さじ 1 |
| (A) {
しょうが 2 g
しょうゆ大さじ ½
酒小さじ 1 | |



学校給食のメニューです。
みそ味で、ごはんによく合
うおかずです。
水煮大豆を使うことで、簡
単に作ることができます。

栄養士・山崎 南津代さん
（南学校給食センター）

- 【作り方】
- ①豚肉は 1.5cm くらいの角切りにし、(A)の調味料で下味をつける。
 - ② ①の肉と大豆はそれぞれでんぷんをつけて揚げる
 - ③鍋に(B)の調味料を入れ、火にかけ、沸騰したら火を止める。
 - ④揚げた肉と大豆を③のみそだれで和える。

★この給食メニューは、2月に実際に生徒が食べたものです。



我が家のアイドル



鎌野 里胡ちゃん（1歳5カ月）
父・輝幸さん／母・友紀さん（永原）
優しい結名ねえねと愉快的な宏大にいにのお蔭で
毎日幸せ♪今日も満点笑顔でメロメロパーン☆



飯塚 悠人くん（前）（1歳6カ月）
父・基樹さん／母・久代さん（神山）
妃咲お姉ちゃんが大好きな悠人くん。いつまでも仲良くね♪

※現在「我が家のアイドル」は応募者多数のため、掲載まで長期間お待ちいただいております。

市の人口	3月1日現在	合計	90,181人（前月比△65人）	男	46,102人	女	44,079人
	（外国人登録を含む）	世帯数	34,565世帯（前月比△22世帯）				

障がいのある人のための、カセットテープと点字による「広報びとんば」もあります。問い合わせ／社会福祉課 ☎(82)4238

この広報紙は、再生紙を使用しています。