

広報

ごてんば

2010
10/5
No.1138

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

CONTENTS

生活フェアごてんば・

元氣わくわくごてんばフェスタ同時開催……………2・3

11月は「読書推進月間」です……………4

市財政の健全性は？……………5



※QRコードを読み取ると、
市携帯サイトがご覧にな
れます。

※今年度から紙質を変えて、経費の縮減に努めています。



みんなもおいでよ♪

子ども家庭センターでは、毎週末、いろいろな遊具
を廊下に並べて「キッズサーキット」を行っています。
お子さんを連れて遊びに来ませんか。（9月18日）

元気わくわく ごてんばフェスタ

市民活動見本市

市内で活動する市民活動団体（NPO、ボランティアなど）が一堂に会し、日頃の活動の成果を発表します。

今年度は、例年より多くの団体が参加・出展し、スポーツ・文化・食欲の秋に一日楽しく過ごせるイベントを数多く用意しています。

なお、雨天の場合は一部内容を変更して行います。

市民活動支援センター ☎(70)6820

市民協働課 ☎(82)4308

ステージエリア（ふじざくら広場）

フラダンス・手話（歌に合わせて）・和太鼓・ハンドベル演奏・吹奏楽・よさこい・軽音楽・少林寺拳法などを野外ステージで披露します。



富士山エリア（ふじざくら広場）

木工教室・ハンドマッサージ・アームレスリング・アルファ米試食・各種模擬店（クレープ・調味料・おでん・綿菓子等）など楽しく体験でき、秋の味覚を味わう事ができます。

◎豚汁の無料配布…

正午～

先着 1,000 人



箱根エリア（ふじざくら箱根側駐車場）

地場産野菜・おこわ・おむすび・鶏卵・花木など御殿場の地場産品の販売や、きな粉菓子・クッキー作り体験ができます。



定期バスのご案内

JR 御殿場駅 → 交流センター 交流センター → JR 御殿場駅

9:10	9:45	10:20	12:50	12:18	14:18	15:18	16:48
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
9:17	9:52	10:27	12:57	12:28	14:28	15:28	16:58

※JR 御殿場駅バスターミナル1番線から発車します。



同 時 開 催

会場／市民交流センター
陸上競技場
「ふじざくら」

日時／10月31日（日）
午前10時～午後2時

生活フェアごてんば

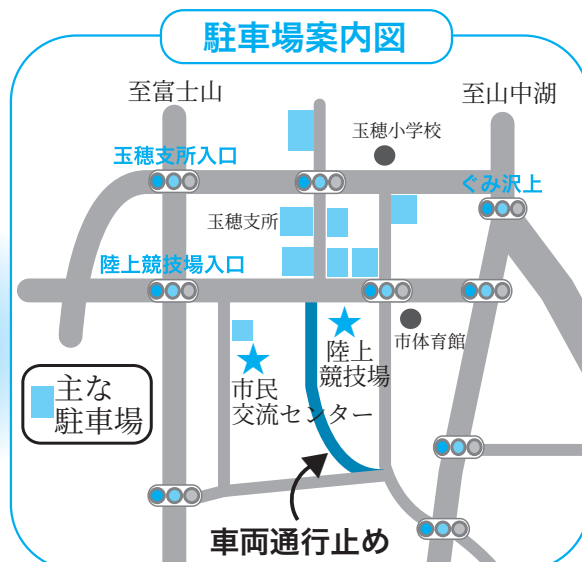


日々の生活を見直し、安全・安心への意識を持った賢い消費者を目指し、「消費者が主役となる社会づくり」に参加するため、暮らしに役立つ情報が盛りだくさんの「生活フェアごてんば 2010」に皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

くらしの安全課 ☎(82)8400

コーナー	事業内容
御殿場市 消費生活センター	○消費生活相談コーナー（契約トラブルの相談など） ○賢い消費者度チェック
北駿生活改善 実行グループ	○地場産品で作った農産加工品販売 ○傘地の作業服販売
生活クラブ生協	○生活クラブの紹介・パネル展示、販売
ふくろうの会	○無農薬野菜等使用の弁当等販売
ひまわりの会	○古着・古布を利用した手芸品の展示・販売
NPO法人 エコハウス御殿場	○エコハウス紹介・パネル展示 ○食廃油から作ったリサイクル石鹸の展示・販売 ○換気扇洗い実演 ※汚れた換気扇をお持ちください。リサイクル石鹸できれいにします。
有機資源 リサイクル委員会	○生ごみ堆肥化事業の紹介 ○生ごみ堆肥を利用して育てた米の試食・販売 ○生ごみ堆肥を利用して育てた野菜の販売
静岡県電気保安協会	○電気の上手な使い方と省エネの紹介
地域安全推進員 ふじざくらの会	○地域安全推進員の紹介・パネル展示 ○防犯グッズの配布
ごみ分別ゲーム	○ごみの分別方法をゲーム方式で紹介
風呂敷活用	○風呂敷活用法の紹介・講座の開催 ☆開催時間 ① 10:30 ② 11:30 ③ 13:00
水道業務課・水道工務課	○「ごてんばの水」2リットル入り 1,000 本を無料配布 ☆配布時間 ① 10:00 ② 13:00
リサイクルブックス	○図書館の除籍本や市民から寄せられた図書を、リサイクルとして希望する人へ無料提供（1人20冊を限度）
御殿場市明るい 選挙推進協議会	○明るい選挙推進啓発用品の配布
静岡県テレビ受信者 支援センター	○2011年7月地上波デジタル移行に向け、情報提供
※ リサイクル展	○一般家庭から出された家具類の再利用を図り、展示品は抽選で無料提供 ☆申込受付 10:00～12:00 ☆抽選時間 13:00（1回のみ）
※ フリーマーケット	○家庭での不用品の再利用を目的として、約70店が出店

※雨天の場合、リサイクル展・フリーマーケットは中止します。



富士スプリントカップ紹介コーナー（レーシングカー展示、レーサーとの記念撮影）もあります。



※駐車場には限りがあります。なるべくバスをご利用ください。

市財政の健全性は？

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」ができ、自治体は財政の健全性を、健全化判断比率（表1）・資金不足比率（表2）の2つの比率で判断することになりました。

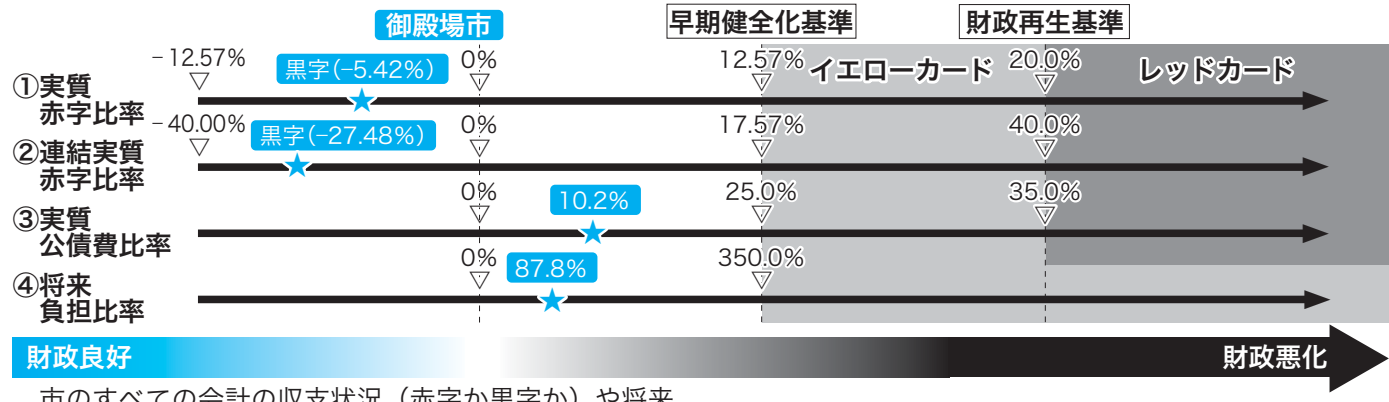
そこで、平成21年度における市財政の健全性を判断した結果、次のとおり健全でした。

健全化判断比率などに影響を及ぼす、元利償還金や起債残高は、起債を活用した事業の増減に比例し変動する傾向にあります。

今後も事務事業の精査や経費削減に努め、効率的で健全な財政運営を維持してまいります。

財政課 ☎(82)4322

■健全化判断比率（表1） ※御殿場市の①実質赤字比率、②連結実質赤字比率の指標は参考数値。



市のすべての会計の収支状況（赤字か黒字か）や将来負担する負債（借金など）が市にどの位あるかなどを4つの指数で示し、2つの基準を用いて健全性を判断します。

【用語の説明】

①実質赤字比率…一般会計と救急医療センター事業特別会計の合計額が、黒字か赤字かを示すものです。

②連結実質赤字比率…市の全会計の合計額が、黒字か赤字かを示すものです。

③実質公債費比率…一般会計等の収入のうち、どのくらいを借金返済に充てているかを3カ年の平均値で示すものです。

④将来負担比率…一般会計等が、将来にわたって負担する実質的な負債がどの位あるかを示すものです。

早期健全化基準（イエローカード）…自主的な改善努力による財政の健全化を求められる値です。

財政再生基準（レッドカード）…国などの関与による確実な財政の再生を求められる値です。

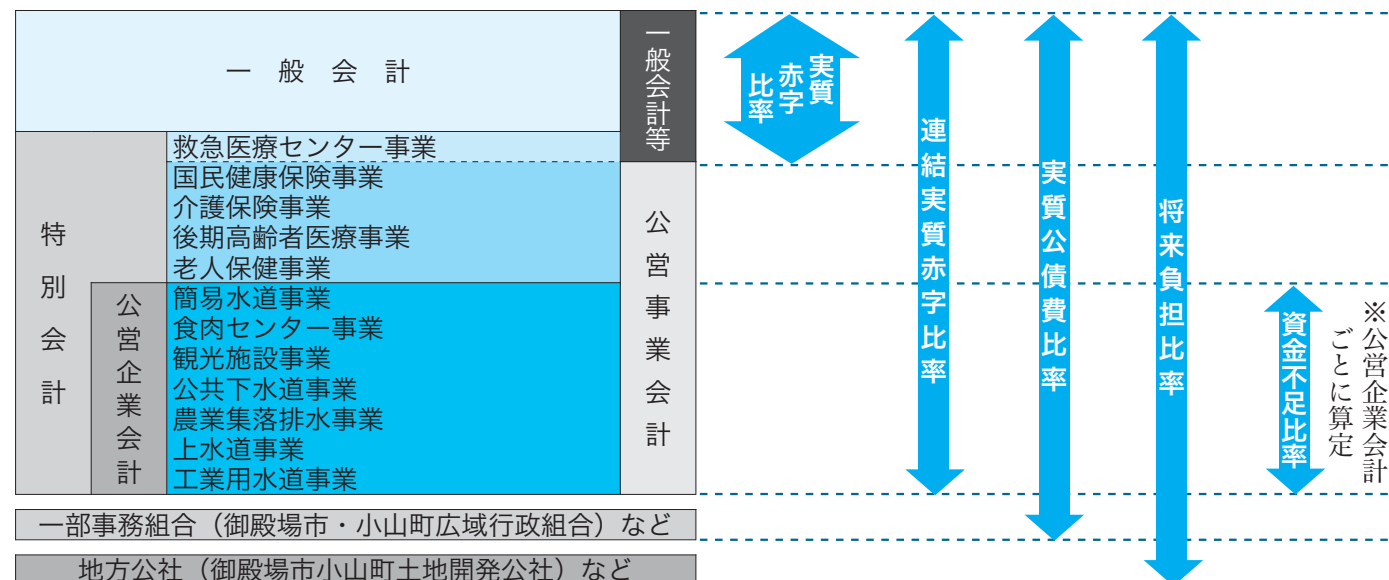
■資金不足比率（表2）

◇資金不足を生じた公営企業はなかったため、資金不足比率を「-」で表示。

公営企業会計	資金不足比率	経営健全化基準
上水道事業	-（該当なし）	20.0%
工業用水道事業	-（該当なし）	
簡易水道事業	-（該当なし）	
食肉センター事業	-（該当なし）	
観光施設事業	-（該当なし）	
公共下水道事業	-（該当なし）	
農業集落排水事業	-（該当なし）	

※経営健全化基準…自主的な改善努力による経営の健全化を求められる値です。

◆下図は健全化判断比率と資金不足比率の対象となる会計を示したものです



～読書の秋、心も実り豊かに～

11月は「読書推進月間」です。

市では、子ども読書活動推進計画に基づき、11月を「読書推進月間」として、本に親しみ、本の楽しさを知ってもらえるような取り組みを行っています。

ここでは、図書館まつりについてお知らせします。

ぜひ皆さんでお出掛けください。

図書館 ☎(82)0391



▲大型絵本の読み聞かせ「おはなし会」

11/3 水 図書館まつり

会場／図書館 入場無料
開場／午前9時30分～

手づくり絵本教室

（2階会議室）

世界に1冊だけの絵本をつくってみませんか。

日時／第1回 11月3日(水) 第2回 11月7日(日) どちらも午前10時～正午

対象／2回とも参加できる人なら誰でも参加できます。

※小学校3年生以下には保護者の付き添いが必要です。

また、大人のみの参加もできます。

募集人数／20人（先着順）

参加料／無料

申し込み／10月15日(金)から直接または電話で、図書館 ☎(82)0391へ

おはなし会

（1階おはなしの部屋・2階会議室）

絵本の読み聞かせをします。誰でも参加できます。

第1回 午前10時～ 第2回 午前11時～ 第3回 午後2時～ 第4回 午後3時～

図書館の裏側見学ツアー

（館内）

普段は入れない閉架書庫・事務室等が見学できます。

そのほかの読書推進月間のイベント

おじいちゃん・おばあちゃんのための読み聞かせ学習会

（2階会議室）

孫に本を読んであげたいおじいちゃん・おばあちゃんのための学習会です。

読み聞かせってどうすればいいの？どんな本を読んだらいいの？と読んでいる読み聞かせ初心者の方へ、易しくお話ししていただきます。

日時／11月28日(日) 午後2時～(2時間程度)

講師／草谷桂子さん(童話作家・家庭文庫主宰)

対象／孫に絵本を読んであげたい人なら誰でも参加できます。

募集人数／30人（先着順）

参加料／無料

申し込み／11月10日(水)から直接または電話で、図書館 ☎(82)0391へ



▲前回の読み聞かせ学習会

図書館の蔵書点検期間が変更になります…例年、1月下旬から2月上旬まで実施している蔵書点検ですが、今年度は11月30日(火)から12月9日(木)まで実施します。利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲若林市長と談笑する高木さん

9/1 いつまでもお元気で

市内では今年70歳以上の人が12,102人になり、各地区で敬老事業が行われました。

毎年、市長は100歳以上の長寿者を訪問して、敬老の意を表しています。



▲現在も自ら手入れをしている
菖蒲の畑を案内する高木さん

今年は15人が100歳以上となり、山之尻の高木いねさんなど8人を訪問し、祝いの記念品を贈呈しました。

若林市長は、皆さんに長寿の秘けつを聞くなど、元気な様子に触れていました。

9/10 みんなですすめよう交通安全

内閣府が、交通安全思想の普及と交通事故防止に寄与することを目的に、全国各地へ派遣している交通安全キャラバンが、初めて当市を訪れました。

当日は、市内の交通関係団体や地元玉穂幼稚園園児ら出席のもと、市民交流センター「ふじざくら」で、歓迎式典を行いました。

式典では、キャラバンを代表し、県交通安全母の会連合会長による交通安全メッセージを手渡しました。

終了後は、市内で街頭広報活動として、交通安全啓発品を配布し、市民へ交通安全を呼び掛けました。



▲式典で玉穂幼稚園園児ら出席者に迎えられるキャラバン



▲買い物客に交通安全啓発品を配布するキャラバン



▲がん経験者によるウォーキング1周
(サバイバースラップ)



▲ステージでは参加者たちを励ます
コンサートなどが行われた

9/11・12 リレーウォーキングでがん患者支援の訴え

今年で2回目となる、がん患者支援チャリティイベントの「リレー・フォー・ライフ静岡2010 with 富士山」が陸上競技場で開催されました。

がん患者や家族、支援者などで構成された41チーム、およそ3,000人が参加。11日の午後1時から12日の午前10時までの21時間、陸上競技場内をウォーキングでリレーしました。参加者はチームごとに趣向をこらしたフラッグを掲げ、楽しみながら夜を徹して歩き続け、がん患者の支援を訴えました。

また、ステージやフィールドなどでは、イベントを盛り上げる様々な催し物が行われました。

ぐるーぷサークル vol.322

NPO富士山御殿場ガイド 御厨の風



▲県民の日協賛事業「富士山の巨樹見学会」

市主催の富士山おもてなし事業の実践団体として、8月7日から15日までの9日間、富士山御殿場口駐車場で給水活動に取り組みました。

給水施設の周辺は、連日多くの人たちでにぎわい、給水利用者は2,500人を突破しました。



▲順番待ちもでる給水現場

用水は二枚橋の銘水「美幸」を数回にわたりタンクで運搬し、総水量は10tに達しました。

頭から水をかぶる若者、手足のマニキュアの隅々まで洗う女性たち、歯みがきに余念のない外国人。国際色も豊かで、登頂の成否は別として、霊峰富士を仰ぎ、冷水にこもる「おもてなしの心」を満喫していました。参加会員は延べ55人。この意義ある活動の推進者の一人として、改めて富士山のまち御殿場市民の誇りを実感しました。

次の課題は2月23日「富士山の日」の実践です。計画・運営など、市民の方々の知恵をお借りしたいのです。そして市民の力で「富士山の日」を意義深いものにしたいのです。

代表 塚本 聡

執筆 三井 明 ☎(83)2030

《リポーター》



林 聖人くん
(6年生)

御殿場市西田中
全校生徒…442人

東小学校

スク
リポ
ルト
School Report

ぼくがゲートボールを始めて、もう2年になる。そのことを知り合いの人に話すと、大抵驚かれる。ゲートボールは老人がやるスポーツと思っている人が多いからだ。ぼくは、ただボールを棒で打てばいいと思っていたが、全く違っていった。相手のボールが次にどこにくるか考えて自分のボールを打たなければ、相手より点を入れることができないのだ。平日は学校があるので十分練習できないが、休日にはおじいさんたちに試合運びを教えてもらった。練習の頑張りや実り、昨年、静岡県代表として全国大会に出場した。



▲大人に混じって堂々とプレーする林くん

今までの練習を通して知らないおじいさんやおばあさんと話をするようになり、多くのふれあいができた。自分にとってゲートボールは、年齢に関係なく一緒に楽しめるスポーツだと思う。

防災
豆知識
vol.49



災害時の備蓄食料について

阪神・淡路大震災の被災者に事前に用意しておけばよかったものを聞いたところ、

- ①飲料水 16・7%
- ②懐中電灯 14・4%
- ③非常用食料 12・7%
- ④ラジオ 8・0%
- ⑤貴重品袋 6・3%でした。

飲料水は1人1日3リットルを3日分、食料は7日分を用意しておきましょう。この内、3日分は調理の必要のない非常食が必要です。また、パニック防止のため、リラックスできるコーヒ、チョコレート、飴等も効果があります。これらの食料は、使用後補充すれば備蓄食料になります。

災害時でも日常時でも人の欲する食事に差はありません。災害時の備蓄食料について工夫してみたいかがでしょうか。

問い合わせ／危機管理室
☎(82)4370



このお知らせ記事は、
市携帯サイトでもご
覧になれます。

お知らせ

HP…ホームページ

HP…ホームページ

弁護士があなたの相談に応じます！

無料法律相談会 相談者募集

日本司法支援センター（法テラス）による、
弁護士無料相談会を開催します。

日時／11月9日(木)・18日(水) 午前10時～午後2時

会場／市役所1階 市民相談室

定員／各日6人（予約制）



申し込み・問い合わせ／10月20日(水)の午前8時
30分から、直接または電話で、くらしの安全課
☎(82)8400へ
※予約は先着順となります。

青年講座
「金時山ウォーク」
「秋の風を感じて」参加者

近年、若者の間でブームとなつて
いる「山登り」。登山に興味はある
が一人ではチャレンジできないと考
えているあなた、ぜひご参加くだ
さい。山登りを通して、秋の自然に触
れ、気分転換を図りましょう。

日時／11月6日(土) 午前9時30分～
午後3時

集合場所／温泉会館

※温泉会館から箱根登山バスで金時
神社まで移動します。

登山コース／○行き…金時神社→金
時山頂上 ○帰り…金時山頂上→乙

募 集

対象となる人は

2市2町（御殿場市・裾野市・長
泉町・小山町）にある会社の事業主
及び従業員・パートタイマーの人。
※会社単位の申し込みとなります。

サービス内容は

○提携施設サービス
私たちの生活の身近にある商店や



▲東京ディズニーリゾート

ベネフィ駿東は駿東地区の中小企
業で働く皆さんに大企業と同等程度
の福利厚生を実現することを目的と
した組織です。

中小企業で働く人に、ゆとりと安
心のお手伝いを心掛け、会員ご家
族のために役立つ福利厚生事業を行
います。

ごてんば
情報

「楽しい職場、ゆとりと安心の生活をサポート」
ベネフィ駿東の輪を広げよう！

入会方法は

入会金／1人1,000円（全額事
業主負担）
※今年の10月から12月は500円
（半額）
会費／月額1人1,000円（2分
の1以上を事業主負担）
※事業所単位で加入してください。

**問い合わせ／商工観光課☎(82)46
22、ベネフィ駿東☎(87)7575、
HP http://benefy.jp/**

温泉施設、近隣の富士サファリパー
ク、富士急ハイランドのほか、東京
ディズニーリゾートなど有名な施設
を含む約170施設と提携し利用助
成が受けられます。

○イベント事業
格安バスツアーやゴルフ大会など、
参加しやすい価格のイベントを企画
しています。

○自己啓発事業
ハイキングやカルチャー教室開講
など、知識や教養を高める事業の企
画・助成を受けられます。

○給付事業
各種慶弔金や人間ドック・脳ドッ
ク費用の助成、また会員と同居家族
を対象に、年一回宿泊費の助成をし
ています。

市営住宅入居者募集

申込資格／

- ①同居親族があること（単身入居の特例あり）
- ②住宅に困っていることが明らかであること
- ③市内に住所があるか、または勤務していること
- ④市税等の滞納が無いこと
- ⑤家族の収入合計が基準額以下であること（金額により家賃は変わります）
- ⑥暴力団員でないこと

申し込み注意点／

- ①申し込みは1世帯1住宅に限ります。
- ②申込多数の場合は、抽選となります。
- ③抽選器を回す順番は書類受付順とします。
- ④申込書その他、必要な書類が多数ありますので、できるだけ申込期間前に、直接窓口へお越しください。
- ⑤申込期間中、書類がすべてそろった人から受け付けます（書類不備の段階では、書類は受け付けできませんのでご了承ください）。
- ⑥月額家賃は団地や部屋のタイプ、入居世帯の世帯所得により変化します。
- ⑦単身者は2Kタイプのみ応募できます。

申し込み・問い合わせ／10月26日(水)から11月2日(火)まで（土・日曜日を除く）の午前9時から午後6時まで
に、直接 建築住宅課☎(82)4220へ

団地名	建物概要	間取り（〔 〕は洋間）	月額家賃（円）	募集戸数
御殿場	4階建鉄筋コンクリート造	6-4.5-3-DK	15,800～23,500	1戸
御殿場	4階建鉄筋コンクリート造	6-6-4.5-K	19,800～29,500	1戸
上栄	4階建鉄筋コンクリート造	6-6-4.5-DK	22,200～33,100	1戸
※二枚橋	4階建鉄筋コンクリート造	6-[6]-DK	22,800～33,900	2戸
富士岡	2階建メゾネットタイプ	6-6-6-K	21,200～31,500	1戸
かまど	簡易平屋建て	6-4.5-K	3,900～5,800	1戸
永原第1	4階建鉄筋コンクリート造	6-[7.5]-DK	27,300～40,600	1戸
永原第2	4階建鉄筋コンクリート造	6-4.5-3-DK	14,600～23,500	2戸
玉穂第2	2階建鉄筋コンクリート造	4.5-[6]-K	15,000～22,400	1戸
玉穂第4	簡易平屋建て	6-4.5-K	4,100～7,500	2戸

※二枚橋団地は身障者専用の部屋のため、書類選考を行います。

ごてんば
情報

幼児防火・交通安全パレードに伴い
東田中花みずき通りを交通規制します



今年の幼児防火・交通安全
全パレードは、従来の新橋
浅間神社前から市民会館ま
でのコースを、東田中花み
ずき通りへ変更します。そ
れに伴い左記の時間、交通
規制を行います。

大変ご迷惑をお掛けしま
すが、この時間中は、迂回
路をご利用いただくなど、
皆様のご理解とご協力を
お願いします。

規制日時／11月1日(月) 午
前10時～11時
※パレードが終了次第、規
制を解除します。

問い合わせ／くらしの安全
課☎(82)4123



三井住友VISA太平洋マスターズ見学会参加者募集…11月13日(土)に開催される「三井住友VISA太平洋マスターズ」の見学者を募集します。詳しくは、市ホームページまたは担当課へお問い合わせください。問い合わせ／商工観光課☎(82)4622、HP http://city.gotemba.shizuoka.jp/



このお知らせ記事は、
市携帯サイトでもご
覧になれます。

お知らせ

平成 22 年度米に関する標語コンクール特選作品紹介します



学校名	氏名 (敬称略)	作 品
高根小 1 年	山崎 竜空	げんきでしょ? おいしいごはん たべてるもん
御殿場南小 2 年	勝又 洋輔	ゆげがたつ ごはんがほくを よんでいる
御殿場小 3 年	わき ゆう 和木 優空	たきたての ゆ気にあつまる 家ぞくのえ顔
朝日小 4 年	内山 美咲	食べようよ げんきがでるよ あさごはん
高根小 5 年	辻本 隼也	作り手の まごころこもった 白いつぶ
朝日小 6 年	菅沼 しんたろう 伸太郎	朝ご飯 お米でパワー 全開だ
原里中 1 年	米山 菜緒	白いごはん と 家族の笑顔 朝一番の お楽しみ
富士岡中 2 年	森下 桃子	ふかふかの おむすびにぎる 母のえみ
高根中 3 年	勝又 葵	支えています 日本の食卓食文化 稲穂に込めた 日本の未来
一般 (中山)	つねなり 恒成 京子	手間かけて 天から授かる 宝物 お米が支える みんなの笑顔!

小山町台風 9 号災害義援金にご協力を



先月 9 月 8 日の台風 9 号に伴う豪雨により、
小山町は家屋損壊、橋梁流出、土砂崩れなど、
大きな損害を受けました。

市では、下記の期間、災害義援金の募金活動
を行っています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

期間／10 月 31 日(日)まで

募金箱の設置場所／市役所本

庁舎受付、市役所各支所、図
書館、駅前サービスセンター、ふれあいプール
玉穂、市民交流センター「ふじざくら」、市体
育館、秩父宮記念公園

問い合わせ／総務課 ☎(82)4320



▲募金箱

●更に多くの市民の皆さんにご利用
いただくため、新規に置いていた
ける店舗を募集しています。

○高根地区：ヤマザキショップあ
いこくや
○印野地区：デイリーヤマザキ御
殿場印野店
○玉穂地区：セブンイレブン御
殿場玉穂店、カインズホーム御殿場店、
御殿場農協 A コープ玉穂店、御殿場
農協 A コープ中央店、サンサンク
ック御殿場店
○原里地区：セブンイレブン御
殿場原里店、(有)斉藤商店セブンイレ
ブン御殿場永原店
○富土岡地区：(有)勝又彰長商店・モ
ンマートかつまた、御殿場農協 A
コープ龍店、セブンイレブン御殿場
駒門店
○原里地区：デイリーヤマザキ御
殿場川島田店、セブンイレブン御
殿場

防衛省採用試験

防衛省採用試験の案内をします。

区分／陸上自衛隊高等工学校生徒

応募資格／中卒 (見込み含む) で、

17 歳未満の男子

受付期間／11 月 1 日(月)から平成 23 年

1 月 7 日(金)まで

試験日／平成 23 年 1 月 22 日(土)

※応募資格の年齢は、平成 23 年 4 月

1 日現在です。

問い合わせ／自衛隊静岡地方協力本部

沿津地域事務所 ☎055(962)0

545、市総務課 ☎(82)4320

試験

詳しくは、左記担当課までお尋ね
ください。

問い合わせ／秘書広報課 ☎(82)4127

お知らせ

募集

おもちゃインストラクター 養成講座受講生

子どもの発育に合ったおもちゃ
のセレクトや、身近な素材を利用
した手作りおもちゃの技術の習得
などを 2 日間で学びます。

日時／10 月 16 日(土) 午後 1 時～4 時
17 日(日) 午前 10 時～午後 4 時

会場／市民交流センター「ふじざくら」
対象／18 歳以上でおもちゃ遊びに興
味のがある人

募集人数／40 人

持ち物／筆記用具、はさみ、のり、
油性ペン(数色)、カッターナイフ、
セロハンテープ、牛乳パック(切り
開いていない 1 歳のもの) 1 本、新
聞紙(朝刊 1 日分)

催し

市民協働型まちづくり事業 補助金事業「黒井健」講演会

受講料／1 人 8,000 円(テキスト
ト・資料代、材料費、認定書発行手
数料、昼食代込み)
申し込み・問い合わせ／任意の用紙
に住所、氏名、電話番号を記入して
直接またはファクスで、市民交流セ
ンター ☎(70)6800、FAX(70)68
10へ

「ごんぎつね」、「てぶくろを買い
に」、「ころわん」などの挿絵で知
られる、絵本作家黒井健氏の講演会
です。申し込みは不要です。当日会
場へお越しください。なお、有料で
託児サービスが受けられます(要予約)。
日時／10 月 23 日(土) 午前 10 時 30 分～

市文化協会茶道和交会

国民文化祭記念第 1 回茶会

＜日時＞
10 月 31 日(日) 午前 10 時～午後 3 時

＜会場＞
秩父宮記念公園 記念館

＜チケット＞
○前売り券(抹茶席、和室・立礼) …
1、300 円(入園料込み)
○当日券…1 席 500 円
※当日券は別途入園料が掛かります。

＜前売り券販売・問い合わせ＞
○秩父宮記念公園 ☎(82)5110
○裏千家宗洋会 渡辺 ☎(82)2769
○表千家宗孝会 森岡 ☎(83)5691
○市文化協会 ☎(82)4533

お知らせ

成人歯科健診の受診期限が 迫っています

40 歳代以降で歯を失う原因のほと
んどは歯周病によるものです。成人
の約 8 割は歯周病と言われています。
歯周病は自分では気がつかないうち
に進行します。歯周病で歯を失わな
いために自分の歯や歯肉の健康状態
を知る事が重要です。成人歯科健診
を受診しましょう。

受診期限／11 月 30 日(火)まで
対象／今年度中に 40・45・50・55・
60・65・70 歳になる人で、現在歯科
で継続的に治療を受けていない人
※対象者には通知が届いています。
実施医療機関／市の指定歯科医療機
関 36 施設
自己負担金／700 円(学年齢で 70
歳の人、生活保護世帯・市民税非課
税世帯に属している人は無料)
問い合わせ／健康推進課 ☎(82)1111

11 月の胃がん検診日程

受付時間／午前 8 時 30 分～10 時
持ち物／送付された受診票
負担金／800 円(70 歳以上の人は
無料)
問い合わせ／健康推進課 ☎(82)1111
※検査前夜の食事は、午後 8 時まで
に済ませてください。また、検査当
日の飲食や喫煙はしないでください。

期 日	会 場	期 日	会 場
11 月 1 日(月) 2 日(火)	保健センター	16 日(火) 17 日(水)	保土沢地区コミュニティ供用施設
4 日(木) 5 日(金)	川島田地区コミュニティ供用施設	18 日(木) 19 日(金)	原里北地区児童厚生体育施設(北畑公民館) 市役所原里支所
8 日(月)	原里地区児童厚生体育施設(板妻区公民館)	24 日(水)	六日市場公民館
9 日(火)	杉名沢地区コミュニティ供用施設	25 日(木)	市役所高根支所
10 日(水) 11 日(木)	森之腰区中央公民館	26 日(金) 29 日(月)	清後公民館 山之尻地区コミュニティ供用施設
12 日(金) 15 日(月)	大沢公民館 神場公民館	30 日(火)	上小林公民館



我が家のアイドル



佐藤 ^{てんしん} 天心くん（7カ月）

父・史仁さん／母・弥英子さん（中畑西）
僕はお風呂が大好きな男の子です。パパと一緒に
入るのがとっても楽しみ♪



高村 ^{りゅうせい} 琉惺くん（11カ月）

父・雄一さん／母・美貴さん（古沢）
元気いっぱい、いたずらばっかりの琉くん！
これからも可愛い笑顔いっぱいみせてネっ♡



長田 ^{ここは} 心花ちゃん（1歳4カ月）

父・忠臣さん／母・清美さん（板妻）
兄、姉たちと毎日元気に遊んでいるね。最近の
得意技は投げキッス？・・・胸キュンです。

※現在「我が家のアイドル」は応募者多数のため、掲載まで長期
間お待ちいただいております。

おすすめ レシピ vol.352



これからの季節にピッタリの
おやつです。食物繊維やビタミン
Cも豊富なので、子どもから
大人までおいしくいただけます。

勝間田 育子さん
（印野）

キャラメルポテト （洋風大学芋）

【材料】4人分

さつま芋500g、バター30g、砂糖50g、
水大さじ1、シナモン適量

【作り方】

- ①さつま芋を乱切りにし、水にさらす。
 - ②水気を切り、160℃～170℃の油で揚げる。
 - ③鍋に砂糖と水を入れ、煮溶かし、バターを加え煮
詰める。
 - ④③に揚げたさつま芋を加え、たれをからめる。
 - ⑤お好みでシナモンをふる。
- ※シナモンが苦手な人は、ふらなくても美味しくい
ただけます。



▲バターとシナモンが香るキャラメルポテト

市の人口

9月1日現在
（外国人登録を含む）

合計 90,350人（前月比+170人）男46,232人 女44,118人
世帯数 34,668世帯（前月比+96世帯）

障がいのある人のための、カセットテープと点字による「広報ごてんば」もあります。
問い合わせ／社会福祉課☎(82)4238

この広報紙は、再生紙を使用しています。