

広報

ごてんば

2010
5/6
No.1128

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

CONTENTS

- 平成22年度 区長さんを紹介します……………2・3
国民健康保険の特定健診・
特定保健指導が始まります……………4
頑張っています！交通指導員……………5



※QRコードを読み取ると、
市携帯サイトがご覧になれます。

※今年度から紙質を変えて、経費の縮減に努めています。



やくそく♪

高根小学校では入学式にあわせ、新入学児交通安全キャンペーンが行われました。新一年生は「交通ルールを守ります！」と、若林市長と指切りで約束をしました。（4月6日撮影）

原里地区



川島田 ○芹澤 義廣	森之腰 くぬぎ 功刀 則彦	杉名沢 永井 敏雄	神場 小宮 治男	板妻 ◎長田 輝巳	保土沢 あきら 菅沼 章	永塚 ○小宮山 昭夫	北畑 ひろゆき 勝間田 博幸	大沢 ◎内海 信吾	矢崎 勝間田 ひとし
---------------	------------------	--------------	-------------	--------------	-----------------	---------------	-------------------	--------------	---------------

玉穂地区



茱萸沢下 勝又 龍治	茱萸沢上 ○芹澤 民雄	中畑東 福島 猛雄	中畑北 徳山 治郎	中畑南 ○勝間田 嘉雄	中畑西 ◎山田 秀穂	川柳 高木 敏行
---------------	----------------	--------------	--------------	----------------	---------------	-------------

印野地区



小木原 滝口 俊雄	時之栖 ゆづけ 勝間田 佑左	印野 ◎勝間田 昌男
--------------	-------------------	---------------

高根地区



塚原 高杉 俊司	六日市場 杉山 弘行	美乃和 ◎田代 健二	清後 たてき 土屋 建城	山之尻 ○滝口 清三郎	柴怒田 勝又 信幸	上小林 林 清一	水土野 林 喜久夫	古沢 芹澤 良助
-------------	---------------	---------------	-----------------	----------------	--------------	-------------	--------------	-------------

◆◆◆自治会活動にご理解とご協力を◆◆◆

御殿場市では自治会（区・組）活動が大変活発に行われています。自分たちの住む所は自分たちの手で住みやすくしようという意識のもと、河川美化や道路清掃などの活動を始め、防犯灯の設置、ごみ集積所の清掃管理や、近い将来予想される東海地震に備えた防災活動なども自治会が行っています。

また、市からの「広報ごてんば」やその他の刊行物、配布物などは、自治会の役員さんをお願いして、配布していただいています。そのほか、道路の整備依頼やカー

プミラーの設置なども、自治会を通じて市役所に要望していただいています。

自治会では、区民の皆さんの交流活動として、盆踊り、体育祭、文化祭、敬老会、七五三、秋祭り、成人式など、子どもからお年寄りに至るまでのあらゆる年代を対象とした様々な活動が展開されています。

自治会活動にご理解いただき、区・組の活動にご参加ください。



平成 22 年度

区長さんをご紹介します

・・・地域のリーダーで市民と行政のパイプ役・・・

区長は、各区から推薦された人を区民のまとめ役として市長が委嘱しています。行政事務の連絡や調整に協力していただくと共に、皆さんの要望を市に伝えるなど、市政の円滑な運営と地域の活性化のため、ご尽力をいただきます。

◎は市区長会長、◎は地区区長会長、○は地区副会長です。※敬称略

市民協働課 ☎(82)4308

御殿場地区

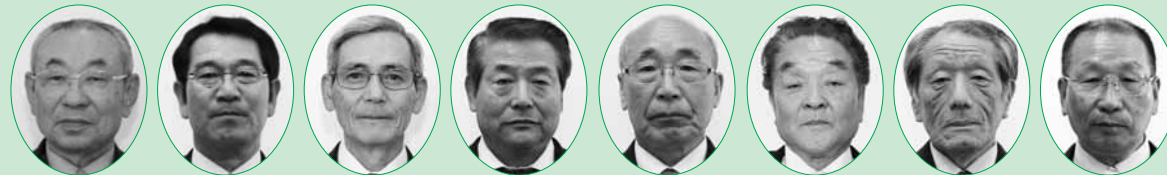


御殿場 平川 慎一	深沢 小松 保	東山 ひろかず 勝保 廣一	東田中 芹澤 浩	二の岡 齋藤 一之	鮎沢 倉橋 五男	新橋 望月 茂	湯沢 高橋 弘
--------------	------------	------------------	-------------	--------------	-------------	------------	------------

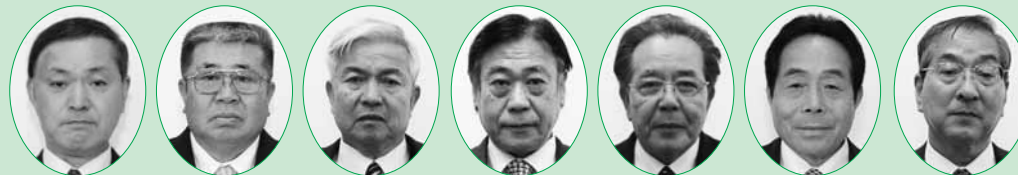


萩原 ◎西田 英男	二枚橋 ○渡邊 守	西田中 渡邊 茂夫	北久原 田代 眞吾	仁杉 よしはる 三輪 愛治	栢ノ木 ○横山 廣	永原 えいいつ 山崎 榮逸
--------------	--------------	--------------	--------------	------------------	--------------	------------------

富士岡地区



竈 小林 耕一	萩蕪 さたい ◎希代 勲	沼田 ともよし 鈴木 友美	二子 高橋 利典	中山上 藤崎 三佐男	中山下 ○白井 好美	風穴 きよはる 小澤 清治	中清水 植松 昭三
------------	-----------------	------------------	-------------	---------------	---------------	------------------	--------------



駒門 細谷 和幸	大坂 たけし 勝又 健	町屋 武藤 敏正	高内 ○宇田川 豊	尾尻 ていじ 勝又 貞二	神山 勝又 明雄	富士見原 勝亦 智之
-------------	----------------	-------------	--------------	-----------------	-------------	---------------

国民健康保険の特定健診・特定保健指導が始まります

平成20年度から生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診と、健診結果に基づく保健指導（特定健診・特定保健指導）が医療保険者に義務付けられました。

そこで、今年度の国民健康保険の特定健診・特定保健指導の実施方法をお知らせします。

特定健診は…国民年金課 ☎(82) 4121
特定保健指導は…健康推進課 ☎(82) 1111

今年も特定健診は6月から8月までの3か月間で行います

国民健康保険の特定健診は、御殿場市医師会に委託して実施します。対象者（39歳以上）には5月下旬に受診票を送付しますので、指定された医療機関で受診してください。自己負担額は500円です。

また、国民健康保険の被保険者で介護予防のための生活機能評価や前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の対象となる人は、特定健診と同時に検査を受けること

ができます。なお、国民健康保険以外の人で、これらの検診の対象となる人にも5月下旬にそれぞれの受診票を送ります。

特定保健指導は健康推進課が担当します

健診結果により、メタボリックシンドロームの危険の度合いに応じて、対象者に健康推進課（保健センター）から特定保健指導の案内を送ります。特定保健指導は8月からの予定です。昨年は、249人が生活習慣の改善のため、特定保健指導に参加されました。

75歳以上の健康診査も特定健診に準じて実施します

後期高齢者の健康診査は、市が静岡県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、特定健診と同時期に実施します。対象者には個別に通知を送付します。

39歳未満の希望者の健診を実施します

20歳以上の自営業者などで事業主健診を受ける機会のない国民健康保険の被保険者を対象にした健診を、実施します。検査を受けられる期間は、特定健診と同じ6月から8月までで、自己負担額は3,000円です。脳ドック助成は、特定健診等を受けている人が対象です

国民健康保険に加入している20歳以上で、脳ドック助成を希望する場合は、特定健康診査や事業主健診を受けた人が対象になります



頑張っています！ 交通指導員

交通指導員は、市長から委嘱を受け、各小学校区で小学生が安全に登校できるよう早朝の交通指導をしているほか、交通安全運動や、市や地区の行事など様々なところで活躍しています。

ここでは、新たに任命された6人を含む48人の交通指導員と第17回「交通安全スローガンコンクール」の入選作品を紹介します。
くらしの安全課 ☎(82) 4123

平成22年度 御殿場市交通指導員会名簿

※敬称略

校区	役職	氏名	区名	校区	役職	氏名	区名	校区	役職	氏名	区名
御殿場小		瀬戸正吾	萩原	富士岡小	○	杉山和博	大坂	朝日小		永井春雄	森之腰
	☆	大嶋弘三郎	西田中		☆	岩田佳之	中清水			山本秀次	川島田
		勝又安夫	鮎沢			児玉十三郎	中山下		☆	阿部幸悦	川島田
		大沼洋三	北久原			勝間田則男	萩蕪			眞田章	杉名沢
	◇	青地正哉	東田中			中尾正一	町屋			小林光久	竈
東小	◇	太田川貞次	萩原	神山小		前田毅	尾尻	玉穂小	◇	佐々木彰一	杉名沢
	☆	小野秀之	栢ノ木		☆	芹川良一	神山		☆	大胡田利雄	中畑南
		藤田誠太郎	御殿場			下川淳	高内			井上俊明	茱萸沢上
	◇	深田二六	深沢			澤正男	富士見原			勝又慶吾	中畑西
御殿場南小	◇	石和勘次	御殿場	原里小	◎	高橋育男	北畑	印野小		勝又昭夫	中畑東
		長田正男	茱萸沢下			米山健一	保土沢		☆	上村正樹	小木原
		石井利夫	永原		☆	山崎信次	板妻			池田保彦	時之栖
		鈴木敬夫	新橋			勝亦榮壽	永塚			勝間田秀史	印野
		米山具宏	二の岡		◇	笠継克孝	大沢	高根小		勝亦通	古沢
御殿場南小		石井大美	新橋	原里小						杉山章夫	塚原
		石井大忠	森之腰							佐藤章	山之尻
	☆	芹沢忠男	森之腰						☆	土屋健	清後
御殿場南小				原里小				高根小		勝又弘親	上小林

※◎会長 ○副会長 ☆校区支部長 ◇新任

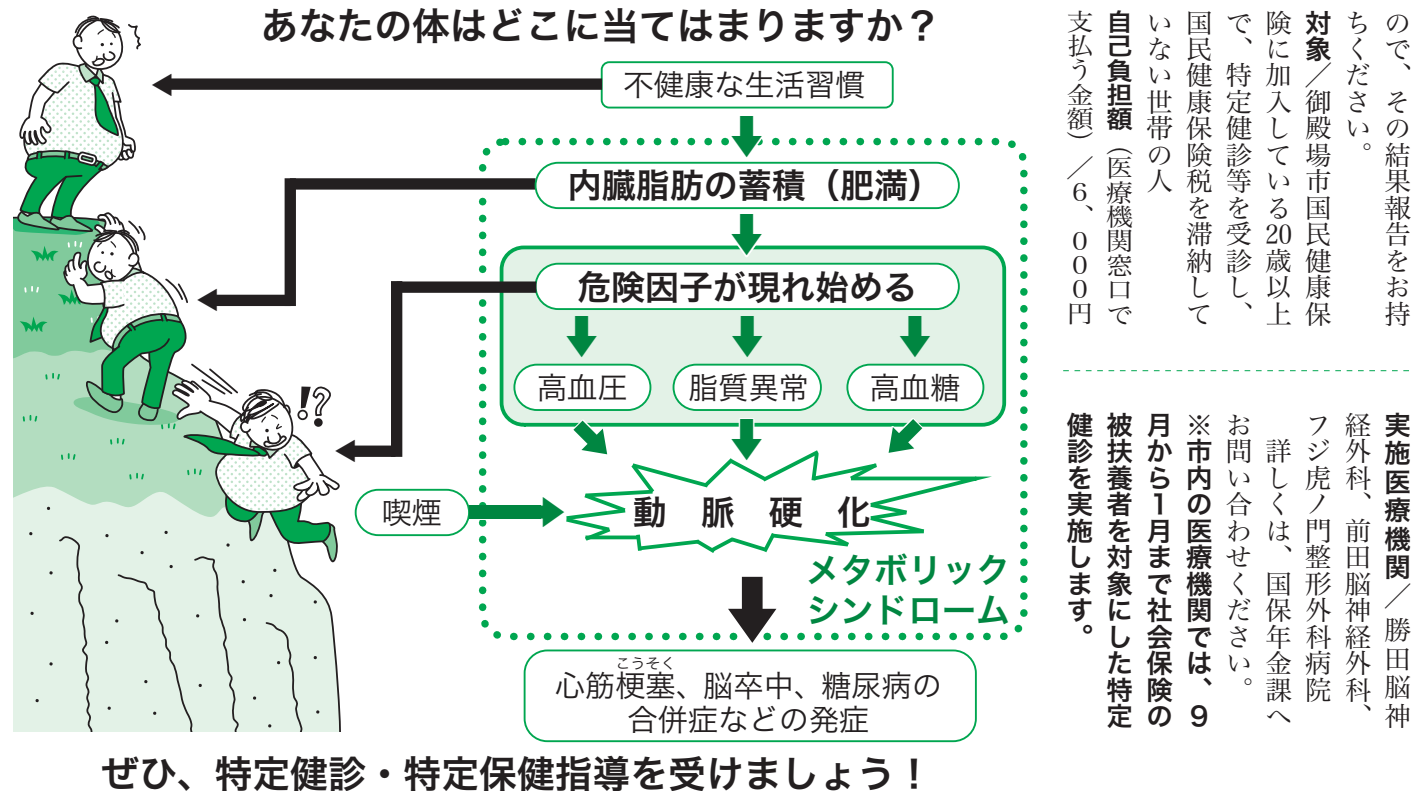
平成21年度 第17回交通安全スローガンコンクール入選作品紹介

昨年12月に募集しました「交通安全スローガンコンクール」に、小学生の部2,514点、一般の部42点のご応募をいただきました。審査の結果、次の10点が入賞しましたので紹介します。
なお、これらの作品は、平成22年度の交通安全運動に活用させていただきます。

賞	作品	氏名	区名
優秀賞	ゆずりあい 心と時間の ゆとりから	石田春夫さん	小木原
佳作	運転は 無理せず 慌てず 気を抜かず	高橋正子さん	森之腰
〃	思いやる ゆずる心に 事故はなし	前坂斌さん	萩原
〃	通学路 そっとプレーキ 笑顔で合図	小見山みな江さん	杉名沢
〃	思いやり 人も車も 自転車も	江畑香奈子さん	北畑

賞	作品	氏名	学校名	学年
優秀賞	ゆつくりね 黄色いぼうしが 歩いてる	望月雅皓さん	御殿場	4年
佳作	行けるかも わたれるかもが 命取り	由衛拓己さん	御殿場南	5年
〃	わたっちゃおう そんな心に プレーキを	大橋慶子さん	朝日	5年
〃	あぶないよ みんなでおしゃべり 横ならび	沖千晴さん	神山	5年
〃	子どもでも 自転車のつたら ドライバー	土屋匠さん	高根	5年

※学年は入選時です



ぜひ、特定健診・特定保健指導を受けましょう！



▲見事に桜が咲き誇る秩父宮記念公園内



枝垂れ桜を眺める親子▶



▲秩父宮邸前での琴の演奏

4/10・11 春だ！桜満開

市内では春の訪れとともに、各所で多くの桜が咲き誇りました。

秩父宮記念公園内や公園周辺では、桜まつりが開催され、約3万人の花見客でにぎわいました。

公園内では、桜はもちろん様々な花が咲き誇り、多くの来場者の目を楽しませていました。また、お茶会や琴の演奏なども行われました。更に、公園前の御東原循環線沿いでは、地元二の岡区・東山区の人たちによる模擬店が並び、祭りを盛り上げていました。

期間中の夜には、秩父宮記念公園・御東原循環線の桜並木で桜のライトアップも行われ、訪れた人たちは幻想的な夜桜を満喫しました。



▲地元二の岡区・東山区の人たちによる模擬店也大盛況



▲若林市長（中央）に優勝報告をした御殿場西高等学校空手道部の皆さん

4 / 9 全国大会優勝を報告

去る3月25～27日、宮城県で行われた第29回全国高等学校空手道選抜大会で、優秀な成績を取った御殿場西高等学校空手道部の男女部員が市役所を訪れ、大会の報告をしました。

若林市長は、「皆さんの日々の精進が素晴らしい結果を生んだと思います。また、空手道で勝つことだけでなく、精神も学び、人格も磨いてください」と激励しました。

大会成績

女子団体「組手」で16年ぶり2回目の優勝

男子個人「組手」で高塚啓介選手（3年）が3位

男子個人「形」で篠崎裕弥選手（2年）が5位

男子団体「組手」で5位

ぐるーぷサークル vol.317

《ハンドベル演奏グループ》 ティンカーベル



ハンドベルの美しい音色に魅せられて、北久原区婦人会の仲間8人で、平成14年4月に発足しました。

約400年前にイギリスで、教会の鐘を鳴らすための練習用に誕生したハンドベルは、その澄み切った音色で人々の心を和ませてくれます。3オクターブの音域を8人で演奏するため、1人が数本のベルを担当し、1つの曲を仕上げていきます。ピアノ等のように1人ではできないのでチームワークがとても重要な課題となります。

ここ数年間では高齢者が集うサロンや介護施設、障害者更生施設、婦人会行事等でボランティアで演奏をしています。しだいに活動が地元の新聞やテレビで紹介されるようになり、クリスマス会や保育園等からも演奏依頼があります。

私たちに奉仕の精神とチームワークを養う場を与えていただける事に対し、とても感謝しています。これからも未熟な私たちですが、より練習をして美しい音色を皆様の心にお届けしたいと思います。

代表・連絡先 石原 きぬよ 衣代 ☎(82)1488

執筆 今西 民枝

▶介護施設での演奏



《リポーター》



山路 翔太くん
(3年生)

スクー リポ ー ト School Report

御殿場市中畑
全校生徒…305人

御殿場西中学校では、「挨拶」をブランドとしています。昔から挨拶のできる学校と呼ばれ、昨年度から「挨拶」をブランドとすることを決定し、西中の大切な宝物へとなりつつあります。

その一環として、毎週火曜日の朝に各部活動ごとに「挨拶運動」を行っています。生徒一人ひとりが「挨拶運動」を行う事で、挨拶についての意識を高めています。人と人とのコミュニケーションがとれると同時に、人を成長させ、心が通じ合うことができるなど挨拶には利点がたくさんあります。

これからも挨拶運動を継続させて、



▲毎週火曜日の挨拶運動

「日本一挨拶のできる学校」を目指してまいります。

防災 豆知識 vol.44

自主防災組織を中心に 地域の防災対策を

昨年度、県のアンケートで地域の自主防災組織に入っていると回答した人は71・8%でした。市民一人ひとりは、自主防災組織のメンバーです。

市内には、59の自主防災会があり、地域の自主的な防災活動により災害による被害の防止及び軽減を図る活動をしています。

平常時は、防災訓練や防災資

機材の備蓄・

点検等、日ご

ろから災害に

備えるための

活動を、災害

時は、初期消

火及び救出・

救助等人命を守り災害の拡大を

未然に防ぐ活動をします。

地域には、自主防災会長、防

災部長及び防災リーダーなどを

中心に防災に携わる人たちがい

ます。お互いが協力し合い、一

丸となって防災活動に取り組み

ましょう。

問い合わせ／危機管理室

☎(82)4370



文学散歩参加者募集



日時／5月28日(金) 午前8時30分～午後5時
行き先／伊東方面
対象／市民
募集人数／35人(先着順)
参加料／1,000円
※別に実費(入館料・昼食代)が必要です。
申し込み・問い合わせ／5月21日(金) 午前9時30分
から、参加料と図書館利用カードを持って、直接、
図書館☎(82)0391へ

初心者向けの語学講座を開講します。
期間／○中国語…6月1日から8月
10日までの火曜日 計10回 午後7
時～8時30分
○スペイン語…6月3日から8月5
日までの木曜日 計10回 午後7時
～8時30分
○ハングル…6月4日から8月27日
までの金曜日 計10回 午後7時～
8時30分
会場／市民会館 会議室
募集人数／各15人(先着順、最低履
行人数6人)
受講料／国際交流協会会員…8、0
00円、一般…10、000円(テ
キスト代が別途必要です)
申し込み・問い合わせ／5月19日(水)
から25日(火)までに、直接または電話
で、市国際交流協会事務局☎(82)4
426へ

募集

ギタ College 「語学講座」
受講者募集

1 ライターやマッチを子どもの手
の届かない場所に保管しましょう。
2 アイロン、ヘアドライヤーなど
はいたずらされない場所に保管しま
しょう。
3 子どもが火に対して強い興味を
示す時期には、火の怖さについて教
えましょう。
4 火気を取り扱う場合には、正し
い火の知識と消火方法について教え
ましょう。

家庭での火遊び防止対策

子どもの火遊びによる火災は、大
人がいない時に発生することが多く、
発見が遅れ火災が拡大する原因にも
なります。
最近の火遊びによる火事の大半は、
ライターが原因と思われ、火遊びを
する年齢の多くが12歳以下の幼少年
となっています。
大人が子どもたちに対して火災の
恐ろしさや正しい火の取り扱い方法
を教える必要があります。
各家庭では、子どもの火遊びによ
る火災が起らないよう、もう一度、
子どもたちと火災の恐ろしさ・火の
取り扱いについて話し合うようにし
ましょう。火遊びによる悲惨な火事
を防止し、尊い命と財産を火事から
守り安全な地域社会を築きましょう。

ごてんば
情報

子どもの火遊びをストップ！



▲各家庭では、子どもと火災の恐ろしさ・
火の取り扱いについて話し合いましょう

地域社会での
火遊び防止対策

1 ライターやマッチをきちんと管
理し、地域が一体となって火災予防
に取り組みましょう。
2 火遊び場所となりやすい空家や
廃車などは、施設し防火管理を徹底
しましょう。
3 燃えやすいゴミなどの管理を徹
底し、地域で火遊びができない環境
をつくりましょう。
4 子どもたちに火災の怖さや、正
しい火の取り扱い方法を教えましょう。
5 子どもたちが火遊びをしている
ところを見たらその場で注意し、や
めさせましょう。
問い合わせ／消防本部予防課
☎(83)0119

「英語でおしゃべりしナイト」
参加者募集

日頃、英会話を学んでいても、な
かなか話す機会がないという人、お
茶とお菓子を楽しみながら英語でお
しゃべりませんか。皆さんの参加
をお待ちしています。
日時／6月9日、7月14日、9月8
日の各水曜日に全3回 午後7時～
8時30分
会場／市民会館 会議室
対象／高校生以上の初級から中級者
程度で、英語を話す意欲のある人
募集人数／20人(先着順)
参加料／国際交流協会会員…1、5
00円、一般…1、800円
申し込み・問い合わせ／5月17日(月)
から28日(金)までに、電話で、市国際
交流協会事務局☎(82)4426へ
救命講習会参加者募集
皆さんの参加をお待ちしています。
消防署では、AED(自動体外式除
細動器)を用いた救命講習会を行っ

ごてんば
情報

第30回歯の衛生大会

笑顔がうれしい歯っぴーまつり開催

6月5日 午前10時～午後3時30分
市民会館

当日の内容

記念講演「美しい歯と心を育てる子
育て歯科」最新のみし歯予防から、
歯並びのよい子に育てるまで」…
午前10時～正午
申し込み・問い合わせ／5月28日(金)
までに、直接または電話で、健康推
進課☎(82)1111へ
記念式典及び8020コンクルの
表彰…午後1時～1時45分
幼稚園・保育園の歯科検診におけるよい
歯の5歳児認定証交付式…午後2時～
○歯科相談、矯正相談、咬合力測定
○栄養コーナー ○歯みがき指導
○紙芝居 ○図画・ポスターの展示
○スタンブラリー ○歯つびーフォ
トコンテストの展示 など
市内の保育園、幼稚園、小・中学
生から募集した、図画・ポスター約
100点を展示します。
期間／5月31日(月)～6月4日(金)
会場／保健センター
※6月5日(土)は市民会館に展示します。
問い合わせ／健康推進課☎(82)1111

図画・ポスターの展示

ています。
応急手当の重要性を認識し、救命
のために必要な心肺蘇生法とAED
の使用法を学ぶ講習会です。
開催日／毎月1回
会場／御殿場消防署(東田中)、
小山消防署(小山町菅沼)
対象／市民、小山町民、市内・町内
に通勤・通学している中学生以上の
人または団体
募集人数／各回御殿場消防署30人、
小山消防署20人(最低履行人数5人)
受講料／無料
申し込み／「救命講習受講申請書」
に必要事項を記入して、最寄りの消
防署または分署へ
問い合わせ／御殿場消防署☎(82)7
150
市営住宅入居者募集
申込資格／
①同居親族があること(単身入居の
特例あり)
②住宅に困っていることが明らかで
あること
③市内に住所があるか、または勤務
していること
④市税等の滞納が無いこと
⑤家族の収入合計が基準額以下であ
ること(金額により家賃は変わります)
⑥暴力団員でないこと
申し込み・問い合わせ／5月26日(水)
から6月2日(火)まで(土・日曜日を除
く)の午前9時から午後6時まで
に、直接、建築住宅課☎(82)4220へ

団地名	建物概要	間取り()は洋間)	月額家賃 (円)	募集戸数
御殿場	4階建鉄筋コンクリート造	6-4.5-3-DK	16,000～23,900	2戸
御殿場	4階建鉄筋コンクリート造	6-6-4.5-K	19,500～29,000	1戸
上栄	簡易平屋建て住宅	6-4.5-K	3,200～5,300	2戸
富士岡	4階建鉄筋コンクリート造	6-6-4.5-DK	22,100～32,900	1戸
永原第1	4階建鉄筋コンクリート造	6-[6]-[6]-LDK	31,900～47,500	1戸
永原第2	4階建鉄筋コンクリート造	6-4.5-3-DK	14,600～23,500	2戸
玉穂第2	2階建鉄筋コンクリート造	5-[6]-[6]-DK	23,200～34,700	3戸
玉穂第4	簡易平屋建て住宅	6-4.5-K	4,800～7,200	1戸

※申し込みは1世帯1住宅に限ります。
※申込多数の場合は、抽選となります。
※抽選器を回す順番は書類受付順と
します。
※申込書の他、必要な書類が多数あ
りますので、できるだけ申込期間前
に、直接窓口へお越しください。
※申込期間中、書類がすべてそろつ
た人から受け付けます(書類不備の
段階では、書類は受け付けできませ
んののでご了承ください)。
※月額家賃は団地や部屋のタイプ、
入居世帯の世帯所得により変化します。

歯の衛生大会30周年を迎えて



さとう 歯科医院
(新橋)
佐藤 栄樹さん

今年も「笑顔がうれしい歯っぴー
まつり」の時期がやってきました。
30回目の節目の回でもあり、例年の
内容に加えて記念講演も行われます。
近年、むし歯そのものは減退傾向
にあるものの、まったく無くなるこ
とはありません。また、歯周病が幅
広い年齢の人にみられるようになって
きているのは気になることです。
しっかりと磨けているつもりでも歯磨
きも、細かく見てみると意外と汚れ
は残っているものなのです。それら
磨き残しはむし歯や歯周病を引き起
こすばかりでなく、全身疾患との関
連も報告されてきています。
日常生活での食事の摂り方や、歯
磨きの徹底は健康を保つためにも非
常に大切なのですが、加えて「かか
りつけ歯科医」を持ち、より良い状態
の維持に努めることも必要なのです。
この大会を、そんなきっかけにし
ていただければ幸いです。



このお知らせ記事は、
市携帯サイトでもご
覧になれます。

お知らせ

1. 火災・救急の別
「火事です」または「救急です」と、はっきり言う。

2. 場所
住所は、正しく・詳しく言う。
※目印となるビルや公園、交差点名なども伝えてください。

3. 火災・事故などの状況
「〇階建てのビルの△階が火事です」など、何が（誰が）どうしたかを正確に、分かりやすく言う。

4. 通報者の氏名連絡先
「私の名前は、
〇〇〇〇です。
電話番号は、△
△の□□□□で
す」と通報者を
明らかにする。
※特に携帯電話
からの通報の場
合は、その旨を
伝える。

5. 携帯電話による通報の場合
通報後しばらくの間は、電源を切らずに現場の近くで安全な場所にいる（再確認する場合があります）。

問い合わせ／消防本部通信指令課
☎（83）8152

御殿場市・小山町広域行政組合消防本部

消防署から大事なお知らせです

119番通報 5つのポイント



▲更新された通信指令室

救急車の適正利用で 救える命を守ろう

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者を搬送するための緊急自動車です。緊急ではないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した場合、遠くの救急車が出動することとなり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなる恐れがあります。

「風邪をひいたとき・歯が痛むとき・突き指をしたとき・首を寝違えたとき」といった軽い症状の場合で、緊急性がなく自分で病院に行ける場合には、救急車以外の交通機関を利用してください。

なお、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れていったほうがよいと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。

問い合わせ／御殿場消防署
☎（82）7150

明らかに緊急ではなかに救急車を呼んで人かいます。
一秒争う
救急車
あなたも
一秒考えて
一秒争う
みなさんの命を守ります。
適正利用に心がけましょう。

財団法人 全国消防協会

ニュースポーツ体験教室開催

家族や友達といろいろなニュースポーツにチャレンジしてみませんか。いつでも自由に参加できます。



日時／5月29日(土) 午前10時～午後3時
会場／市体育館 第1体育室、陸上競技場
種目／ファミリーバドミントン、バタボード、スカットボール、スカイクロス、ターゲット・バードゴルフなど
対象／市民及び市内に通勤・通学している人
持ち物／体育館シューズ、タオル
参加料／無料
問い合わせ／文化スポーツ課☎（82）4135

お知らせ

☎…ホームページ、✉…Eメール

募 集

放課後子ども教室 地域ボランティア募集

放課後子ども教室は、地域の皆さんの参画を得て、子ども（主として小学生）に放課後等の居場所を設け、子どもを地域社会の中で心豊かで健やかに育むことを目的としています。

市では昨年度、御殿場小学校の「放課後みくりや教室」、御殿場南小学校の「土曜将棋教室」「みなみ」、神山小学校の「神山放課後子ども教室」と3カ所で放課後子ども教室を試行実施しました。

今回、こうした教室を地域の公民館等で実施・サポートしていただけるボランティアを募集します。

実施日時／平成23年3月までの間に放課後または休日に10回以上、1回2時間以内

対象／20歳以上の市民または市内に通勤している人

内容／学習習慣づくり、文化活動支援、体験学習指導等

申し込み・問い合わせ／直接または電話で、社会教育課☎（82）4633へ

「糖尿病・高血圧・高LDLコレステロール等から血管を守る教室」受講生募集

動脈硬化予防には、血糖・中性脂肪などを下げる必要があります。そのための栄養や生活について

学びます。

日時／6月8日(火)、22日(火)の2回
コース 午前9時30分～11時30分
会場／保健センター
対象／70歳未満で、血糖・血圧・LDLコレステロールなどが高めの人や、生活習慣病予防について学びたい人

募集人数／30人（先着順）
参加料／無料

申し込み・問い合わせ／5月17日(月)から前日まで、直接または電話で、健康推進課☎（82）1111へ

人権擁護委員制度

市では毎月10日に、人権擁護委員による相談日を設けています。

相談内容は、男女差別、家庭内の問題など、人権に関する諸問題について幅広く受け付けています。

なお、6月1日(火)には、特設人権相談所を市役所西館2階会議室で開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ／くらしの安全課☎（82）8400

水質検査計画を策定しました

市民の皆さんに、安全で良質な水道水を安心してご利用いただくための「水質検査計画」を策定しました。詳しい内容は、水道工務課及び市役所各支所で閲覧できます。

お知らせ

また、皆さんのご意見を電話または、ファクス、Eメールでお寄せください。

ご意見の受け付け・問い合わせ／
水道工務課☎（82）4627、FAX（83）4646、
✉ komu@city.gotenba.shizuoka.jp
※市水道ホームページにも6月中旬頃に掲載予定です。
☎ <http://city.gotenba.shizuoka.jp/suido/>

行政相談委員制度

市では毎月20日午後1時から4時まで、行政相談委員による相談日を設けています。

行政相談とは、役所で行っている仕事などについて皆さんからの苦情、要望、問い合わせを受けて、その解決や実現を図るものです。

相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ／くらしの安全課☎（82）8400

＜＜御殿場市の行政相談委員＞＞



内海 幸子さん
(二の岡)



勝又 庄治さん
(中畑北)

大雨警報などを 市町ごとに発表します

静岡地方気象台は、5月27日(木)（予定）から、気象警報・注意報を市町を対象として発表します。

御殿場市の場合、現在「富士山南東に大雨警報」と発表しますが、5月27日からは「御殿場市に大雨警報」とします。気象台からは、市町ごとに警報・注意報を発表しますが、テレビ、ラジオでは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の長さに制限があり、これまでどおり「富士山南東に大雨警報」と放送される場合がありますので、詳細な情報は気象台のホームページをご覧ください。



▲川が決壊し道路に流れ込む様子

○静岡地方気象台ホームページ／
<http://www.jma-net.go.jp/shizuoka/>
○気象庁ホームページ／
<http://www.jma.go.jp/>
問い合わせ／静岡地方気象台 防災業務課☎054(286)3521、
市危機管理室☎（82）4370

催し

農業者年金個別相談会開催

県農業会議による農業者年金個別相談会が開催されます。

平成14年からスタートした新制度は国民年金の上乗せ年金として将来に備えることができ、また加入しやすく受給しやすい安定した制度です。申し込みは不要です。農業者の皆さんはこの機会にぜひ、直接会場にお越しください。

日時／6月7日(月) 午前10時30分～午後3時
会場／農業研修センター 2階 第2研修室

対象／農業者年金に加入している人
加入を検討している人等
問い合わせ／農林課内農業委員会事務局☎（82）4620

米粉F O O Dコンテスト最高金賞

米粉の普及にひと役



勝間田 やす代さん
(印野)

昨年度行われた「米粉F O O Dコンテスト一般の部」で最高金賞を受賞した。小麦のほとんどを輸入に頼っている日本の新たな国産食材として期待される米粉。このコンテストは、米粉の利用普及を図ろうと、静岡県やJ A静岡中央会などが主催した。

受賞作品は「防災コメッコ揚げのコメッコ汁」。味覚、アイデア、手軽さ、外観などを基準に選考が行われ、175点の応募作品の中から選ばれた。コンテスト前に起きた昨年8月の地震をきっかけに、米粉を災害時の非常食に使えないかと考え、米粉を素材にした小判型の薄い団子を油で揚げた防災コ

メッコ揚げを思いついた。また、このコメッコ揚げを汁ものと合わせたら食べやすくなるのではと、コメッコ汁を考案した。

4人の子育てに追われる日々の中で、シンプルで手早くできるおやつづくりが身についた。今回の受賞作品も、どの応募作よりシンプルなレシピだった。しかし、そのシンプルさと汎用性、貯蔵性が高く評価された。

受賞後、勤務先の高校生とコメッコ揚げを一緒に作ってみた。高校生たちの自由な発想は、団子を様々な形に作りあげ、豊かな創造性に驚嘆した。また、地元印野地区の婦人会の仲間ともコメッコ揚げのアレンジを楽しんだ。今までにない交流の輪が広がった。

これまでもおいしいと思っていた「ごてんばこしひかり」は、全国に誇れるブランド米であることを、受賞を契機に改めて確信した。

「ごてんばこしひかりから作られた米粉を普及させ、大好きな印野の良さをアピールできたら」と夢を語る。



▲非常食にもなるコメッコ揚げ

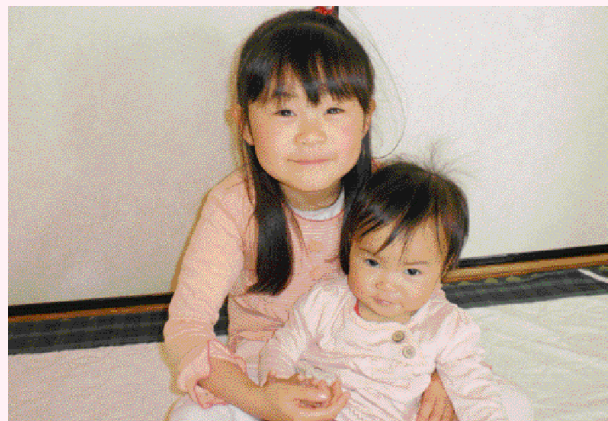
我が家のアイドル



菅沼 光準くん(1歳4カ月)

父・英己さん/母・滋子さん(大坂)

僕は外で遊ぶのが大好き！晴夏お姉ちゃんと光夏お兄ちゃんが一緒に遊んでくれるよ！



小村 美織莉ちゃん(1歳2カ月)

父・太志さん/母・良子さん(北久原)

美優菜(5歳)お姉ちゃんと遊ぶ事が大好き♡我が家のアイドル Wみーちゃんです。

市の人口

4月1日現在
(外国人登録を含む)

合 計 90,084人(前月比△141人) 男46,074人 女44,010人
世帯数 34,423世帯(前月比+ 33世帯)