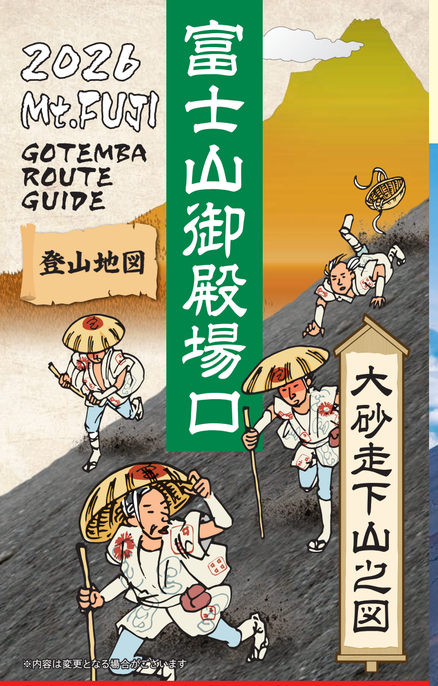
2026 Mt.FUJI
GOTEMBA ROUTE GUIDE
登山地図

富士山御殿場口



※内容は変更となる場合がございます

富士山では登山規制を実施しています！

富士登山される方は条例により、以下の事項が必須となります。

①入山料１人１回 4,000円の納付
②午後２時から翌午前３時の登山は山小屋の宿泊予約
③富士登山の事前登録、登山ルール・マナーの事前学習

事前登録、事前学習はこちらから
《 静岡県 FUJI NAVI 》

INDEX GOTEMBA

御殿場に住む案内人がおすすめする
ご当地グルメや
観光・お土産イベント情報が満載！

Full of information on touring, souvenirs, and events, including local gourment food unique to this area, All recommended by local staff in Gotemba / Hakone.

富士山御殿場・はこね観光案内所
MT.FUJI GOTEMBA HAKONE TOURIST INFORMATION

御殿場はこね観光案内 で検索！ | Search

お問い合わせ

(一社)御殿場市観光協会
〒412-0043　静岡県御殿場市新橋1940-10
TEL.0550-83-4770
FAX.0550-82-2444
https://gotemba.jp/

登山ガイドのご用命はこちら

御殿場市観光交流課
〒412-8601　静岡県御殿場市萩原483
TEL.0550-82-4622　FAX.0550-70-3345
https://gotembatourism.jp/

御殿場口登山道

Mt.FUJI Gotemba Trail

基本DATA

- 登り……約8～9時間
- 下り……約4時間
  初心者の人はもう少しかかります
- 山小屋数……6軒（内１軒改修中）
- 頂上 3,700m
- 高低差 2,260m
- 五合目 1,440m
- 距離……約20km（往復）

八合目を過ぎ、胸突八丁の登りを終えればそこは頂上。まさに天下一の眺めを一望することができます。

七合目には下山道の分岐があります。山小屋での水分等の補給、休憩を忘れずに！このあたりで海抜はおよそ3,000m、溶岩の岩場に変わってきます。

火山灰地を登り、左手に宝永山が見えるとまもなく六合目に到達。宝永山へ向かう場合は、ここから分かれて約35分です。

新五合目～六合目は広大な火山灰地の斜面が続きます。
火山灰に足を取られるため、なかなか思うように進めませんが、根気よく登っていきましょう。小まめな休息を忘れずに。傾斜がしだいに急になるころ、右手に山中湖が見えはじめて、ふり返ると丹沢から箱根や伊豆の山々、愛鷹山と、壮大な眺望が得られます。

大石茶屋より先に向かう方は入山料納付の対象となるため、事前に手続きが必要となります。
※双子山や幕岩に向かうハイキングは対象外です。

御殿場口登山道のスタート地点新五合目は、一面の火山砂れき地で、砂走り下山道との合流点でもあります。左手に双子山、その上方に別峰のように宝永山が張り出して見えます。
ここからおよそ３～４時間は、山小屋やトイレがありません。食料・飲料の準備とトイレは新五合目でしっかり済ませましょう。また、出発前に軽く準備運動をして高地の空気に順応しておくと、高山病予防になります。

大砂走り Big Sands Running

御殿場口が誇る富士山アトラクション！　駿河湾や箱根連山、御殿場市の街並みを望みながら、標高差約1,000mの広大な火山灰地の斜面を一気に駆け下ります。御殿場ルートだけの下山のごほうびです。

富士山開山期間中、御殿場口新五合目第１駐車場にマウントフジトレイルステーション（トレステ）がオープン！

トレステでは、安全で楽しい富士山の登り方やホットな富士山情報をスタッフが丁寧にレクチャー。また、登山の疲れを癒やす温泉情報やおススメ観光スポットも紹介しています。他にも富士山に関連した各種イベントも実施予定です。詳しくはトレステＨＰへ。
御殿場口の魅力がいっぱいのトレステにＧＯ！

山小屋に泊まってゆったり登山

御殿場口からの登山は長丁場となるため、山小屋を利用した１泊２日登山がおすすめです。

- 山小屋への宿泊は予約が必要です。
- 最新の情報は下記連絡先へお問い合わせください。

七合九勺 赤岩八合館
TEL 090-3155-5061
営業時間 5:00～20:30
収容人員 130人
期間外TEL 0550-89-0703
ホームページ https://www.fujisan-akaiwa8go.jp/

七合五勺 砂走館
TEL 090-8868-0341
営業時間 5:00～20:30
収容人員 130人
期間外TEL 0550-89-0703
ホームページ http://www.sunabashirikan.co.jp/

七合四勺 わらじ館
TEL 090-8678-3050
営業時間 日の出～20:00
収容人員 36人
期間外TEL 090-4853-8798
ホームページ https://warazikan.main.jp/

新六合目 半蔵坊
TEL 090-2745-2590
営業時間 4:30～20:00
収容人員 12人
期間外TEL 090-4853-8798
ホームページ http://hanzobo.main.jp/

新五合目 大石茶屋
TEL 090-8955-5076
営業時間 7:00～19:00
収容人員 25人
期間外TEL 0550-89-2941

今年もトレステを開設！

マウントフジトレイルステーション（通称：トレステ）は富士山や御殿場の魅力を伝えるとともに、安全で楽しい登山をサポートする標高1,440mのコミュニティスペースです。登山をしなくても観光案内や各種イベントの開催、富士山の絶景を眺めたりといろいろな楽しみ方があります。ぜひ気軽にお立ち寄りください！

▼詳しくは下記ＱＲコードからトレステＨＰをチェック！▼

トレステ。

Mt.FUJI TRAIL STATION.

2026.7.10(FRI)～9.10(THU)
OPEN 8:30～CLOSE 17:30

富士山情報　観光案内　各種イベント
and more

OFFICIAL HP

Mt.FUJI TRAIL STATION®
富士山御殿場口新五合目
Mt.Fuji Gotemba Trail New 5th Station
主催：富士山ツーリズム御殿場実行委員会

instagram

HP：mtfujitrailstation.com　instagram：instagram.com/mt.fujitrailstation

※内容は変更となる場合がございます

安全に登山を楽しむために

服装と持ち物

- ☐ ヘルメット（帽子）
  日差し、風、寒さを防ぐ。落石や転倒から身を守る。
- ☐ ヘッドライト
  電池と電球のチェックを。
- ☐ 手袋またはグローブ
  手の保護と防寒。
- ☐ トレッキングポール
  ひざへの負担を軽減。
- ☐ 厚手の靴下
  綿は靴ズレするので化繊かウールが良い。
- ☐ 底の厚い靴、トレッキングシューズ
  くるぶしまでを包むタイプ。
- ☐ 水
  御殿場口には2リットルは持っていこう。
- ☐ ザック
- ☐ 防寒具・雨具
  山の天気は変わりやすく、平地と山頂の気温差は20℃
- ☐ 厚手のズボン
  スパッツで靴に砂が入るのを防止。
- ☐ その他の持ち物
  行動食、着替えの下着、タオル、ゴミ袋、芯を抜いたトイレットペーパー、携帯トイレ、携帯電話・充電器、日焼け止め、ばんそうこう、解熱剤、サングラス、スパッツなど

富士登山 オフィシャルサイト
富士登山に向けた準備や注意事項がわかります

環境保全

トイレの利用
山小屋トイレの利用には料金が必要です。100円玉を多めに用意しましょう。
※使用済みの携帯トイレは必ず持ち帰りましょう。
※屋外での排泄行為は止めましょう。

富士登山のマナー&ルール

挨拶をしましょう
挨拶は登る人から。すれ違う時は「こんにちは」と挨拶をしましょう。

弾丸登山の禁止
体力的、時間的に無理な登山計画を組まずに、余裕をもった登山計画を立て、安全で快適な登山を楽しみましょう。登山前には十分な睡眠・休息をとりましょう。

登山道以外を歩かない
貴重な生態系に影響を及ぼすため、登山道以外は歩いてはいけません。また、登山道を外れて歩くと、崩れやすく落石を誘発して危険なのでやめましょう。

ゴミを捨てない
自分のゴミだけではなく、ほかの登山者が落としたゴミも積極的に拾い持ち帰りましょう。

動植物の採取禁止
富士山は国立公園です。富士山に生息している動植物を採取することは法律で禁止されていますのでやめましょう。

溶岩や石の持ち出し禁止
富士山の溶岩や石を持ち出すことは法律で禁止されています。また、石を積んだり並べたりすることもやめましょう。

ペットを連れ込まない
富士山に生息する動植物に害を与えるおそれがあります。富士山の自然環境を守り、野生鳥獣保護のため、ペット等を連れ込むのはやめましょう。

登山の前に、富士山の警戒レベルを確認！
気象庁のHP内「火山登山者向けの情報提供ページ」をチェックしよう！
富士山噴火警戒レベル　検索

山と自然ネットワークコンパス Compass
登山届は「提出」するから、家族や友人と「共有」するへ
全国山域の登山届はコンパスから
自治体と警察と繋がっています
https://www.mt-compass.com/
登山届は新五合目のポストからも提出できます

御殿場までのアクセス

関東方面から

●電車
東京駅 →(JR東海道新幹線(こだま) 1時間)→ 三島駅 →(JR東海道線 6分)→ 沼津駅 →(富士急静岡バス 55分)→ 御殿場駅
東京駅 →(JR東海道線 1時間16分)→ 国府津駅 →(JR御殿場線 55分)→ 御殿場駅
小田急線 新宿駅 →(小田急電鉄線(特急ふじさん号) 1時間35分)→ JR松田駅で御殿場線に乗り入れ →(JR御殿場線 35分)→ 御殿場駅

関西方面から

●電車
新大阪駅 →(新幹線 1時間10分)→ 名古屋駅 →(新幹線 1時間40分)→ 三島駅 →(JR東海道線 6分)→ 沼津駅 →(富士急静岡バス 55分)→ JR御殿場線 35分 → 御殿場駅

アクセスマップ

登山口（御殿場口新五合目）までのアクセス

タクシーでのアクセス

御殿場タクシー	tel.0550-82-1234
こだまタクシー	tel.0550-82-2740
光タクシー	tel.0550-82-2777
富士急静岡タクシー	tel.0550-70-3130

御殿場口 ↕ 所要時間(目安) 約30分 ↕ 御殿場駅
普通車(4人乗り) 約￥5,600

最新情報はこちらをご確認ください

バスでのアクセス

富士急モビリティ（株）☎0550-82-1333

登山

御殿場駅富士山口 1番のりば
御殿場駅 → 御殿場口新五合目方面行き Z

7月10日～9月10日の間、毎日運行					
	毎日	土日祝のみ	毎日	毎日	毎日
御殿場駅	7:35	8:40	10:35	13:35	15:45
御殿場口新五合目	8:05	9:10	11:05	14:05	16:15
須山御胎内	8:10	9:15	11:10	14:10	16:20
水ヶ塚公園	8:30	9:35	11:30	14:30	16:40

※富士宮口の夏期マイカー規制（7/10～9/10）期間は水ヶ塚公園より富士宮口五合目行きシャトルバスも運行しております。
※路線バスのため予約の必要はございません。

下山

富士山を駆け下りよう！ 下山は御殿場ルートで大砂走り体験！

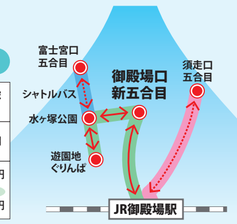
御殿場口新五合目 → 御殿場駅行き Z

大砂走りで一気に下山。約30分で御殿場駅へ！

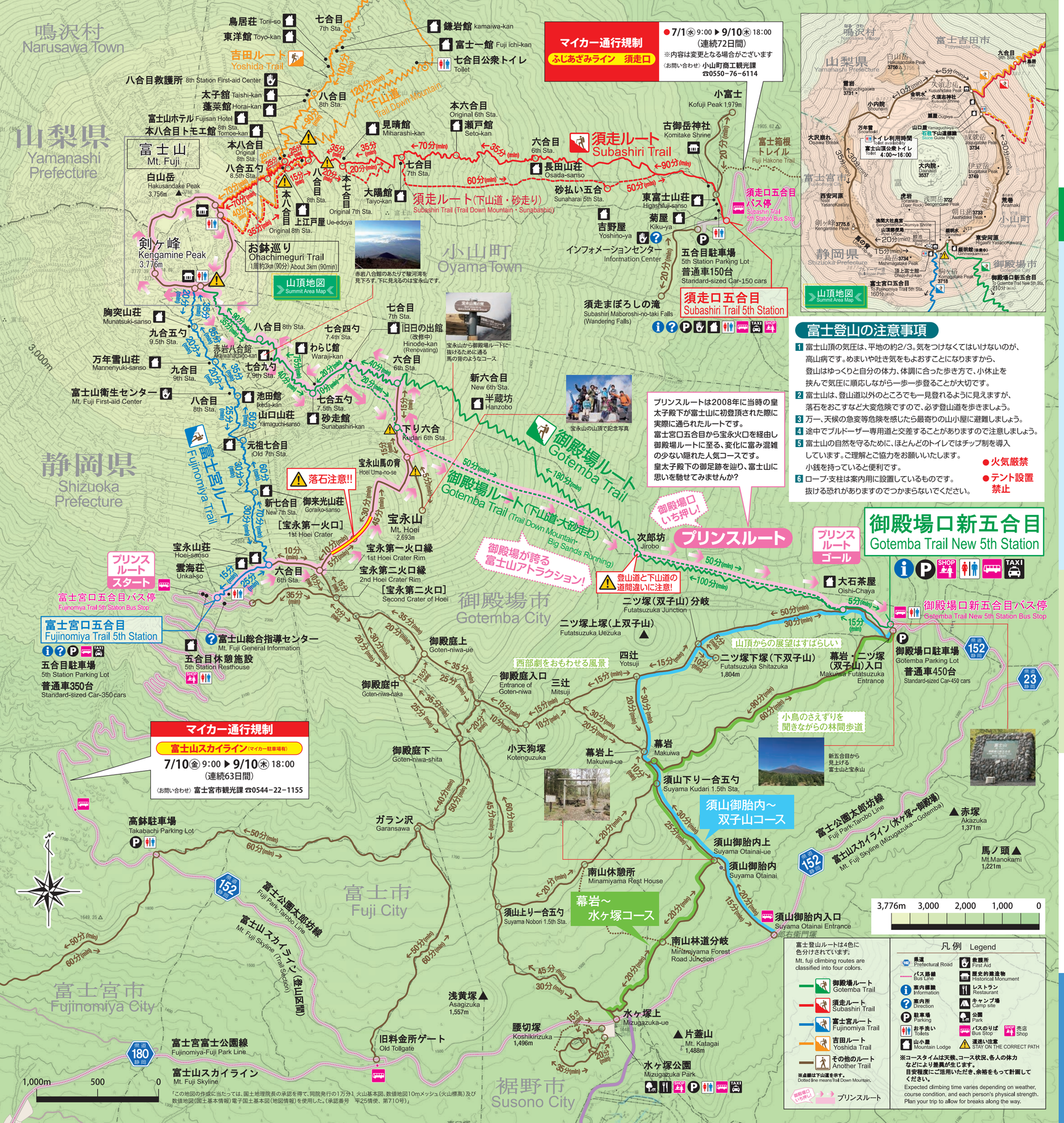
7月10日～9月11日の間、毎日運行					
	毎日	土日祝のみ	毎日	毎日	毎日
水ヶ塚公園	8:45	9:45	11:45	14:45	17:00
須山御胎内	8:48	9:48	11:48	14:48	17:03
御殿場口新五合目	8:55	9:55	11:55	14:55	17:10
御殿場駅	9:30	10:30	12:30	15:30	17:45

運賃

		須山御胎内	水ヶ塚公園
御殿場口新五合目		480円	600円
御殿場駅	1,280円（往復 2,300円）	1,320円	1,340円（往復 2,300円）



※小人は大人の半額です　※内容は変更となる場合がございます



富士登山の注意事項

1. 富士山頂の気圧は、平地の約2/3。気をつけなくてはいけないのが、高山病です。めまいや吐き気をもよおすことになりますから、登山はゆっくりと自分の体力、体調に合った歩き方で、小休止を挟んで気圧に順応しながら一歩一歩登ることが大切です。
2. 富士山は、登山道以外のところでも一見登れるように見えますが、落石をおこすなど大変危険ですので、必ず登山道を歩きましょう。
3. 万一、天候の急変等危険を感じたら最寄りの山小屋に避難しましょう。
4. 途中でブルドーザー専用道と交差することがありますので注意しましょう。
5. 富士山の自然を守るために、ほとんどのトイレではチップ制を導入しています。ご理解とご協力をお願いいたします。小銭を持っていると便利です。
6. ロープ・支柱は案内用に設置しているものです。抜ける恐れがありますのでつかまらないでください。

- 火気厳禁
- テント設置禁止

御殿場口新五合目 Gotemba Trail New 5th Station

SHOP TAXI

秩父宮記念 富士登山駅伝競走大会

8/2(日)開催

御殿場の夏のイベントの1つ。秩父宮記念富士登山駅伝競走大会。その標高差は3,199m。駅伝では世界一です。大砂走りを下るのは7区・8区の走者。猛者たちが駆け降りる様は圧巻です。

御殿場口いち押しの富士山麓ハイキングコース

頂上だけがゴールじゃない! 富士山の原生林を満喫ハイキング!!

幕岩～水ヶ塚コース 女性・ファミリー向け

距離 約4.5km 時間 160分(休憩時間含む)

標高差の少ない、のんびりとした山歩きを楽しめるコース。小鳥のさえずりを聞きながら、林間歩道を歩くと、かつて山伏の修行場であった幕岩にたどり着きます。世界遺産の構成資産である須山古道の一部を歩き、須山御胎内を経由して水ヶ塚公園へ。余裕のある人は、水ヶ塚公園から腰切塚展望台へ登るのも、眺望が良くおすすめです。

緑豊かな古道を抜けると絶景パノラマが広がるプチ登山!

須山御胎内～双子山コース 初心者にもオススメ

距離 約5km 時間 180分(休憩時間含む) 最高標高 1,804m

須山御胎内と幕岩、双子山など見どころ満載のコース。溶岩洞窟の御胎内の脇を通り、噴火が作り出した奇岩、幕岩へ。広大な火山高原の中を歩き、最後は双子山からの絶景が待っています。樹林帯から砂礫地帯へ至る変化に富んだコースで、バスでのアクセスも良好です。

ハイキングバス

※小人は大人の半額です
※内容は変更となる場合がございます

御殿場口新五合目 ⇔ 御殿場駅 富士山口 1番のりば

5/30(土)～6/28(日) 9/12(土)～11/3(火・祝) の土・日・祝日運行

運賃

	須山御胎内	水ヶ塚公園
御殿場口新五合目	480円	600円
御殿場駅	1,280円 往復 2,300円	1,320円 / 1,340円 往復 2,300円

登山	御殿場駅	御殿場口新五合目	須山御胎内	水ヶ塚公園
	8:35	9:05	9:10	9:30
	11:35	12:05	12:10	12:30
	14:35	15:05	15:10	15:30

下山	水ヶ塚公園	須山御胎内	御殿場口新五合目	御殿場駅
	9:45	9:48	9:55	10:30
	12:45	12:48	12:55	13:30
	15:45	15:48	15:55	16:30

御殿場周遊 乗り放題きっぷ 2日間有効

富士山休養林 ハイキングに!

御殿場市・小山町発着の富士急バスが乗り放題!

御殿場での観光、ショッピングに!

詳しくはこちら!

発売料金

大人(中学生以上)…2,500円
小学生……1,250円

日帰り温泉施設

御殿場の日帰り温泉は富士山が見えます!

1 木の花の湯

御殿場プレミアム・アウトレット敷地内の天然温泉

〒 御殿場市深沢2839-1
℡ 0550-81-0330
10時30分～22時 (最終受付21時)
休 不定休

2 富士八景の湯

富士山麓を一望。乙女峠の中腹に佇む天然温泉

〒 御殿場市深沢2564-19
℡ 0550-84-1126
10時～21時 (最終受付20時)
休 第2・4木曜日

3 天然温泉 気楽坊

趣向に富んだお風呂は男女合わせて14種類!

〒 御殿場市神山719
℡ 0550-87-5126
7:00～9:30 (最終受付9時) 10:30～24:00 (最終受付23時)
休 無休

4 御胎内温泉健康センター

御殿場で最も富士山に近い日帰り温泉

〒 御殿場市印野1380-25
℡ 0550-88-4126
10時～21時 (最終受付20時)
休 火曜日(祝日の場合翌日)

5 レンブラントプレミアム富士御殿場

高台に佇むリゾートホテルから富士山を一望

〒 御殿場市深沢2571
℡ 0550-82-9600
10時～15時(最終受付14時)
休 不定休(宿泊予約状況による)

日帰り温浴施設

どこも東名高速路のインターチェンジからすぐ近く! 気軽にサウナを楽しめます!!

1 オアシス御殿場

様々なメディアで取り上げられる人気施設

〒 御殿場市新橋420-1
℡ 0550-84-6578
10時～翌朝9時 (浴室利用朝8時まで)
休 無休

2 レストイン時之栖

東名高速足柄SA内。ドライブの疲れを癒やしてみては?

〒 御殿場市深沢1801-1 (東名高速道路上り足柄SA)
℡ 0550-70-0020
12時～翌朝10時
休 無休

3 レンブラントスタイル 御殿場駒門 ※サウナは男性のみ

東名高速駒門SIC目の前の立ち寄り湯

〒 御殿場市神山1925-170
℡ 0550-70-3905
6時～22時 (最終受付21時)
休 不定休

御殿場 温泉 サウナ 天国めぐり

御殿場の温泉・サウナ情報は Instagram アカウントで

GOTEMBA.TENGOKUMEGURI

※内容は変更となる場合がございます