

家 非常持出品チェック表

確認日： 年 月 日

携帯用飲料水	
インスタント ラーメン	
缶詰め	
ビスケット	
チョコレート	
印鑑	
預金通帳	
現金	
ミルク	
紙オムツ	
ほ乳びん	

傷薬	
胃腸薬	
脱脂綿	
絆創膏	
包帯	
ヘルメット (防災ずきん)	
厚手の手袋	
懐中電灯	
セーター	
ジャンパー類	
下着	

毛布	
FM文字多重放送 機能付きラジオ	
予備電池	
マッチ	
ろうそく	
ナイフ	
缶切り	

